

## Vejledning og procedurer til kontaktpersoner og ledere i idrætterne - pr. marts 2023



<b>Medlemmer</b>  <b>Indmeldelse</b> <b>Udmeldelse</b>	<p>Alle nye deltagere har mulighed for at prøve en idræt 3 gange før de skal meldes ind i foreningen. Indmeldelse skal foregå via vores hjemmeside.</p> <p>Online: <a href="http://www.parasportaalborg.dk">www.parasportaalborg.dk</a> - Rød knap i højre side: "Opret dig" – udfyld formular.</p> <p>Udmeldelse af foreningen skal foregå til kontoret enten via mail <a href="mailto:kontakt@parasportaalborg.dk">kontakt@parasportaalborg.dk</a> eller på tlf. 98 16 72 82 tirsdag og torsdag kl. 10-13.</p>
<b>Medlemsdata</b>	<p>Som kontaktperson/udvalgsmedlem/træner har man adgang til de medlemmer, der er tilmeldt i ens idrætsgren. På den måde har man overblik over, om alle medlemmer er blevet indmeldt. <b>HUSK</b> at give kontoret besked, hvis der kommer nye deltagere/medspillere til din idræt, eller hvis nogle stopper.</p> <p>Man logger ind på flg. måde: <a href="http://www.parasportaalborg.dk">www.parasportaalborg.dk</a> – rød knap: Login her – medlemsnummer (det finder du bag på medlemsbladet) samt et kodeord, som du selv har valgt. Hvis du ikke har et kodeord, eller har glemt det, så tryk på "Glemt dit login? – vi sender et link...", så får du mulighed for at oprette et.</p> <p>I den grå bjælke øverst (menuen) finder du bl.a. knappen: "Holdlister" – tryk her og de lister, du har adgang til, kan vælges.</p>
<b>Medspillere</b>	<p>Det er et lovkrav at foreninger skal indhente børneattest på alle medspillere, der fungerer som trænere, holdledere, hjælpere m.m., – der har at gøre med børn og unge under 15 år. Vi vælger dog også at indhente børneattester til afdelinger, der har med voksne at gøre. Årsagen dertil er, at vi har deltagere med udviklingshandicaps, og ofte er de ikke aldersvarende.</p> <p>Anmodningen om denne børneattest sendes til medspillerne via e-boks og der skal bruges nøglekort flere gange, før den er OK. Børneattesten skal fornyes hvert 3. år.</p> <p>Konsekvensen/straffen hvis vi ikke har disse børneattester er, udover risikoen for overgreb på vores medlemmer – også økonomiske sanktioner.</p>
<b>Materiel</b>	<p>Daglig materiel – bolde osv.: aftales med kontoret.</p> <p>Større ny-indkøb af særligt materiel: Send ønske med budget til kontoret.</p>
<b>Afslutninger</b>	<p>Ved jule- og sæsonafslutninger kan der bevilges kr. 30 pr. deltager (udøvere, trænere, ledere, hjælpere, samt max. 1 evt. forældre/ hjælper/ledsager pr. udøver.</p> <p>Dette gælder ikke i Vadumhallen og Gl. Lindholm da der her arrangeres fælles afslutninger.</p> <p>Der afregnes med kontoret ved fremsendelse af bilag samt oplysninger om antallet af deltagere.</p>
<b>Møder</b>	<p>Forplejning aftales med kontoret. Korte møder: kaffe eller vand/sodavand Længere varende møder: der tilbydes mad + drikke</p>

<b>Deltagelse i stævner m.m.</b>	<p>Invitationer til stævner m.m. – sendes direkte fra landsudvalg til kontaktpersonen i idrætsgrenen, samt Parasport Aalborgs kontor. Kontaktpersonen/idrætsgrenen sørger selv for tilmelding til stævner/samlinger m.m.</p> <p>Klubben betaler klubgebyr og tilmeldingsgebyr ved fremsendelse af invitation med info om beløbets størrelse.</p> <p>Kontaktpersonen/idrætsgrenen sørger for at bestille evt. overnatning og forplejning til deltagerne.</p> <p>Deltagerne skal selv lægge penge ud til overnatning. Parasport Aalborg giver ikke tilskud til deltagernes forplejning.</p> <p>Deltagerne kan efter stævnet udfylde og indsende tilskudsskema – findes på hjemmesiden under medlemservice/blanketter – hvorefter tilskud vil blive overført til konto – såfremt udgiften er tilskudsgivende – (jvnf. Tilskudsskema).</p>
<b>Diæter udestævner - trænere</b>	<p>Trænere og holdledere kan få diæter i forbindelse med stævner. Diætsatsen er kr. 80,- pr. dag fra afrejsedagen. Stævnet skal have en varighed &gt; 5 timer. Der kan ikke længere købes efter bilag.</p> <p>Hvis træner eller holdleder er aktiv spiller, udbetales der som udgangspunkt ikke diæt.</p> <p>Klubben betaler overnatning svarende til vandrerhjem.</p>
<b>Diæter hjemmestævner – trænere og egne officials</b>	<p>Udgangspunkt for et hjemmestævne er: et par vand og dagens middag.</p> <p>Hvis man sidder ved et dommerbord et par timer: 1 vand og/eller 1 kop kaffe</p>
<b>Vask af spillertøj</b>	<p>Hvis træner/leder/kontaktperson vasker holdets spillertøj, kan der udbetales kr. 100 pr. stævne. Påføres stævnerapporten.</p> <p>Idrætterne sørger selv for vask af spillertøj.</p>
<b>Tilskudsskema</b>	<p>Der udfyldes tilskudsskema, der skal underskrives og mailles ind til kontoret. Kontoret udregner km. ved hjælp af Google Maps og efter den beskrivelse, der står på tilskudsskemaet.</p> <p>Ved færge skal man sørge for at bestille i god tid, da det er billigst.</p> <p>Ved bro får man refunderet beløbet svarende til når man bruger Brobizz/Storebælt Handicap*. Den enkelte skal selv sørge for at bestille en Brobizz/Storebælt Handicap og skal selv betale depositum derfor.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taksten er jvnf. <a href="http://www.storebaelt.dk">www.storebaelt.dk</a> kr. 154,- pr. tur.</li> </ul> <p>HUSK – ønsker man tilskud til bro/færge/overnatning, skal der medsendes kvitteringer for pågældende.</p>
<b>Stævnerapport</b>	<p>Ansvarlig fra hver idrætsgren skal efter hvert stævne udfylde en stævnerapport, hvor det bl.a. fremgår hvem der har deltaget – både udøvere og trænere/ledere – hvem der har kørt til det aktuelle stævne, samt hvem der skal have diæter. Tilskud udbetales først, når stævnerapport foreligger.</p>
<b>Stævnegebyr</b>	<p>Ved deltagelse i stævner, lejre, samlinger og lign. skal der betales stævnegebyr til Parasport Aalborg.</p> <p>Hvis man deltager i flere idrætsgrene, skal der betales et årligt stævnegebyr for hver idrætsgren, man deltager i på konkurrenceplan. Beløbet er: kr. 200,- pr. idræt.</p>
<b>Brug af klublokale</b>	<p>Lokalet kan bruges af klubbens medlemmer efter aftale (der skal bookes, så vi ikke låner ud til flere på én gang).</p> <p><i>Det er ikke muligt at købe mad og drikke, så dette må gerne medtages. Der er gratis kaffe, te og kakao.</i></p> <p><i>Der står engangsservice og sorte affaldssække i klublokalet - affaldssække skal blive i klublokalet.</i></p> <p><i>Følg ellers ordensreglerne der hænger i køkkenet.</i></p> <p><i>Efterlad rummet, som du gerne selv vil ankomme til det 😊</i></p>