

Idræt og målgruppe:	Tid og sted:	Kontakt:
<b>Aqua-Bike:</b> Alle med benfunktion	Mandage kl. 10.00 og kl. 19.00 Fredage kl. 13.00 - 14.00 Vadumhallen, Søndermarken 20, Vadum	Parasport Aalborg - kontoret Tlf: 98 16 72 82 Email: kontakt@parasport aalborg.dk
<b>Badminton:</b> Børn, unge og voksne med udviklingshandicap i den skolepligtige alder	Fredage kl. 15.45 - 17.00 Løvvanghallen, Løvbakken 6, Nørresundby	Gitte Paulsen Email: gitte0412@gmail.com
<b>Boccia:</b> Alle handicapgrupper > 15 år	Tirsdage kl. 16.00 - 18.00 Torsdage kl. 16.00 - 18.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Åki Joensen Mobil: 22 42 51 98 Email: balbal_60@hotmail.com
<b>Bordtennis:</b> Fysisk handicappede og udviklingshæmmede > 6 år	Mandage kl. 17.00 - 19.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Christian Broen (Bager) Mobil: 20 43 11 58 Email: bagerbroen@hotmail.com
<b>Bowling:</b> Alle > 15 år	Fredage kl. 14.00 - 16.00 Løvwang Bowling Center Løvbakken 8, Nørresundby	Lissy Pedersen Mobil: 23 82 77 67 Email: millelissy100@gmail.com
<b>El-hockey:</b> Svært fysisk handicappede > 6 år	Tirsdage kl. 16.00 - 18.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Simon Damtoft Christensen Mobil: 28 34 61 03 (venligst kun sms) Email: s-d-c@live.dk
<b>Esport:</b> Svært fysisk handicappede > 10 år		Lars Thyregod Jensen Mobil: 51 62 46 35 Email: lhtjdesign@live.com
<b>Floorball:</b> Unge og voksne med udviklingshandicap	Torsdage fra kl. 17.30 - 19.00 Tornhøj Idrætscenter, Tornhøjvej 1, Aalborg Ø	Freddi Toft 60 46 45 97 Email: freddi@aalborgflyers.dk
<b>Fodbold:</b> U15: med generelle indlæringsvanskeligheder, ADHD, udviklingshæmning og autisme Voksne/senior med fysisk handicap, socialt handicap, ADHD og udviklingshæmning	Tirsdage fra kl. 16.30 - 18.30 • U15 kl. 16.30 - 17.30 • Voksne kl. 17.00 - 18.30 Aalborg Chang, Provstvejorden 15, Aalborg	Per Mørch (U15) Mobil: 60 22 51 83 Email: permorch@gmail.com Jeppe Sterum Greibe (voksne/senior) Mobil: 42 28 00 16 Email: Jeppe.greibe@gmail.com
<b>Goalball:</b> Blinde og svagtsynede > 10 år	Fredage kl. 16.00 - 18.30 Tornhøj Idrætscenter, Tornhøjvej 1, Aalborg Ø	Kristian Schmidt-Kristensen Mobil: 40 54 89 08 Email: kristiankk80@hotmail.com
<b>Kajak:</b> Alle handicapgrupper > 11 år, der kan modtage og forstå informationer	Søndage kl. 10.00 - 12.00 Kano og Kajakklubben Limfjorden Thistedvej 112, Nørresundby	Chris Brix Mobil: 30 13 93 06 Email: paraholdetlimfjorden@gmail.com
<b>KIDZ Happy Dance:</b> Alle børn og unge	<b>NB! Er pt. ikke i gang pga. for få deltagere</b> Tirsdage kl. 16.00 - 17.00 GAME Streetmekka, Kridtsløjfen 10, Aalborg	Parasport Aalborg - kontoret Tlf: 98 16 72 82 Email: kontakt@parasport aalborg.dk
<b>KIDZ Hop og Spring:</b> Alle børn med handicap	Udvalgte lørdage - kl. 12.00 - 13.30 Hold øje med kalenderen på: www.parasport aalborg.dk og med KIDZ Hop og Springs facebookgruppe. Nordkraft, Teglgårds Plads 1, Aalborg	Jan Karkov Sørensen Mobil: 40 33 24 77 Email: jan@parasport aalborg.dk

Idræt og målgruppe:	Tid og sted:	Kontakt:
<b>KIDZ Parkour:</b> Børn og unge med særlige behov	Mandage kl. 15 - 16 GAME Streetmekka, Kridtsløjfen 10, Aalborg	Jonatan Simonsen Mobil: 42 64 17 25 Email: js@game.ngo
<b>Kørestolsbasket:</b> Fysisk handicappede med gode armkræfter > 15 år	Torsdage kl. 18.00 - 20.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Per Wulff Mobil: 20 77 58 11 Email: wulff42@gmail.com
<b>Powerchair Floorball:</b> (Hockey i el-kørestol) Fysisk handicappede el-kørestolsbrugere	Torsdage kl. 16.00 - 18.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Mads Larsen Mobil: 60 18 08 27 Email: mads-el-hockey@hotmail.com
<b>Powerchair Football:</b> El-kørestolsbrugere med fysisk eller psykisk handicap	Mandage kl. 15.00 - 17.00 og Onsdage kl. 17.30 - 19.00 Nordkraft, Royal Stage niv. 3, Aalborg	Tobias Steen Clausen Mobil: 29 67 74 12 (venligst kun sms) Email: tsclausen@gmail.com
<b>RaceRunning:</b> Alle handicapgrupper med benfunktion > 6 år	Onsdage kl. 15.30 - 17.00 Lørdage kl. 11.00 - 12.00 Skovdalen Atletikstadion Søndre Skovvej 2, Aalborg	<b>NB!</b> Hver uge året rundt !!! Alice Birkbak • Mobil: 21 80 37 73 Email: alicebirkbak@gmail.com Nye racerunnere og KIDZ: Henrik Nielsen Mobil: 20 73 75 85 • Email: jerner@joda.dk
<b>Sejlads:</b> Fysisk handicappede og kørestolsbrugere	Tirsdage kl. 15.00 - 18.00 (maj-okt) Aalborg Sejlklub, Skydebanevej 40, Aalborg	Kim Thorup Sørensen Mobil: 27 47 22 14 Email: kims10@mail1.stofanet.dk
<b>Skydning:</b> Alle > 8 år	Mandage kl. 17.00 - 19.00 Vadumhallen, Søndermarken 20, Vadum	Inger Marie Rasmussen Mobil: 20 46 37 01 Email: disk@stofanet.dk
<b>Svømning - motion &amp; konkurrence:</b> Alle (børn og unge, øvede og uøvede primært fra kl. 15)	Mandage kl. 11.00 - 19.30 (Spørg om mødetider) Vadumhallen, Søndermarken 20, Vadum	Parasport Aalborg - kontoret Tlf: 98 16 72 82 Email: kontakt@parasport aalborg.dk
<b>Svømning - motion &amp; konkurrence,</b> Hovedsageligt børn og unge	Onsdage kl. 14.30 - 17.30 (flere hold) Gl. Lindholm Skole, Svømmehallen Lindholmsvej 65, Nørresundby	Per Kristensen Mobil: 40 41 11 53 Email: per2241@gmail.com
<b>Vandgymnastik:</b> Alle	Mandage (flere hold) Vadumhallen, Søndermarken 20, Vadum	Parasport Aalborg - kontoret Tlf: 98 16 72 82 Email: kontakt@parasport aalborg.dk

