

# Sportsskoler 2016

## Kom med på Sportsskolen i Aalborg

Uge 26, 4 dage: Mandag 27. juni t.o.m. torsdag 30. juni

Sted: Løvvang Skolen, Løvbakken 6, 9400 Nr. Sundby

## Idrætter på Sportsskolen i Aalborg

- Fodbold - for gående u/hjælpermidler.
- TaekWonDo - selvforsvar.
- Vild med dans - rytmik og bevægelse.
- Atletik - dyrk sport i naturen.

## Hvad koster det?

Prisen er kr. 600,- inkl. kostordning

Prisen for hjælpere er kr. 150,- (kost og kaffe)

Betalingsoplysninger tilsendes efter indskrivningen.

## Tilmelding – hvordan?

Indskriv dig til Sportsskolen i Aalborg [hér!](#) Inden 15. maj.

Eller: [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) > Aktiviteter > Sportsskoler > Aalborg

## Transport og forplejning

Det er eget ansvar, at deltageren kommer til og fra Sportsskolen. Kostordningen er en sund og god menu, varieret fra dag til dag. Desuden grovbolle om formiddagen og frugt om eftermiddagen. *Evt. Specialkost skal medbringes*

## Værtsklub og Sportsskoleleder

Værtsklub:

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, IHAalborg

## Sportsskoleleder Gitta Thorup Sørensen

Telefon: 98167282 (tirsdag og torsdag 10-14)

e-mail: [gitta@ihaalborg.dk](mailto:gitta@ihaalborg.dk)



## -for børn og unge!



Hovedsponsor

JYSK

PRESSALIT

# Dansk Handicap Idræts-Forbund

## DHIF udbyder sportsskoler i tæt samarbejde med lokale idrætsforeninger i 2016.

### Hvad er en DHIF sportsskole?

Det er idrætstilbud for børn og unge i sommerferien.

### Hvem er målgruppen?

Piger og drenge i skolealderen (ca. 7-17 år) med en funktionsnedsættelse - eksempelvis et udviklings-handicap, et bevægelseshandicap/fysisk handicap eller et synshandicap.

*Hvis en deltager har et personligt hjælperbehov, så skal egen hjælper medbringes.*

### Form og indhold

Sportsskolen ligger i dagtimerne. Sportsskolerne har flere idrætter på programmet, og der er lokale variationer i dagsprogrammerne. Man tilmelder sig i én bestemt idræt, som man følger hver formiddag. Om eftermiddagen er der andre aktiviteter, så deltagerne kan møde hinanden på tværs af idrætslinjerne.

### Deltagerne på en DHIF-sportsskole får:

- en smart sportsskole t-shirt.
- en sportstaske og en drikkedunk.
- en sportsskolemedalje samt et diplom.

**DHIF har sportsskoler 8 steder rundt i landet.**

### Se Sportsskole-filmen!

- og få et indtryk af stemningen på sportsskolerne.

Læs mere om DHIF-Sportsskolerne [hér](#) eller gå på:

**[www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) >Aktiviteter >Sportsskoler**

