

Har du lyst til at prøve Racerunning?

- så kom til "kom og prøv" - dag



Dato: 24. marts 2018 kl. 11.00 - 14.00

Sted: Skovdalen, Sønderkovvej 2, 9000 Aalborg (v/Sygehus Syd)

Racerunning Danmark afholder "kom og prøv"- dag. Samtidig indbydes medlemmer fra Randers Freja, Vejle, Aabenraa, Sønderborg og Odense til fællestæning med Aalborgs løbere.

Der bliver også deltagelse af landsholdsløbere, som ud over at træne med, også vil løbe sammen med nye løbere – heriblandt Aalborgs egen landsholdsløber Jacob Birkbak.

Fysisk landsholdstræner Susanne Ladefoged står for træningen denne dag.

Aalborg stiller cykler til rådighed for afprøvning, og derfor er det vigtigt, at du ved din tilmelding også skriver, hvor høj du er, og hvor lange dine ben er.

Leder af Racerunning i Aalborg, Alice Birkbak og træner Lars Thyregod, vil være behjælpelige med indstilling af cykler.

Der vil også være mulighed for at købe mad og drikke til en pris af kr. 40,- pr. person, som betales til Alice Birkbak på dagen. Dog er det vigtigt at skrive det på ved tilmeldingen, så vi kan være sikre på, at der er nok til alle.

Tilmelding

Tilmelding sendes til: Alice Birkbak – mail: alicebirkbak@gmail.com.

Husk at oplyse følgende: Navn, højde og benlængde.

Vi glæder os til at se dig!



I.H. Aalborg

- tilpasset idræt for alle!