

Parasport for børn og unge

Idrætsdage med tilpasset idræt for børn og unge med fysisk handicap

Vi vil gerne have flere børn og unge med fysisk handicap i gang med sport. Derfor laver vi idrætsdage, hvor der bliver mulighed for at prøve forskellige idrætsgrene. Der bliver en månedlig idrætsdag og programmet for dagen varierer fra gang til gang.

Sæt allerede nu  ved fig. datoer: *(der kommer flere datoer senere)*

- Lørdag den 18. februar 2017 / Multisalen i Nordkraft, Aalborg
- Lørdag den 18. marts 2017 / Multisalen i Nordkraft, Aalborg

Hver gang fra kl. 10 – 12

Følgende idrætsgrene får du mulighed for at prøve:

Bordtennis • el-hockey • kørestolsbasket • svømning • skydning • fodbold
• håndbold • floorball • sejlsads • kajak • atletik • racerunning

Den endelige plan for dagene er endnu ikke på plads. Men der venter nogle sjove dage med masser af idræt. Der udsendes yderlig information på facebook og på klubbens hjemmeside.

Du kan læse mere om de enkelte idrætsgrene på vores hjemmeside: www.ihaalborg.dk.

Tilmelding: vil du være med, så send en mail til: kontakt@ihaalborg.dk, hvor du bedes oplyse • din alder • om du er gående, bruger manuel kørestol eller el-stol • mobilnummer.

Følg også med på vores facebookside: IH Aalborg.

Vi glæder os til at se dig!

