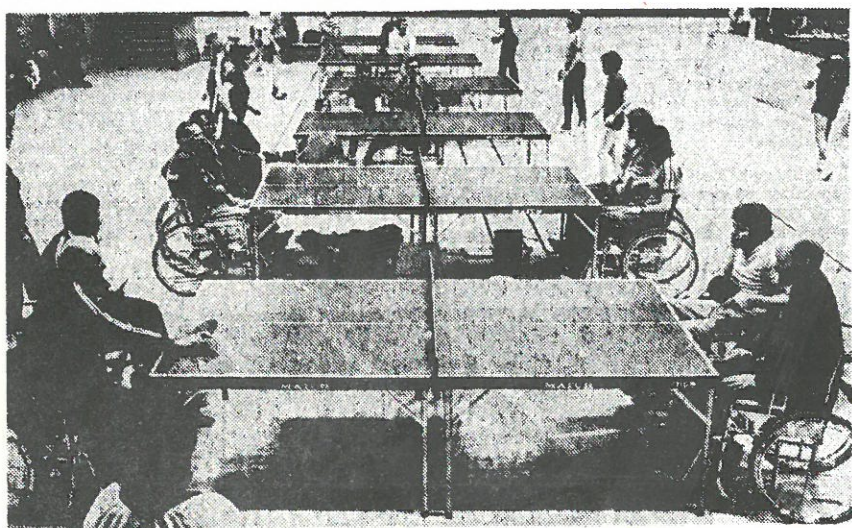
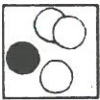
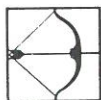




KONDI POSTEN



Nr. 9 april/maj

1978

2. årgang



Maja Holdensgaard har fået et heldagsjob-tillykke med det- og hun har derfor bedt om afløsning som grifler i redaktionen.

VELKOMMEN:

Laila Gøttler er derfor blevet optaget som vort 4. redaktionsmedlem og skriverka'1. Laila's adresse ses på bagsiden.



SIDSTE FRIST for indlevering af stof: fredag den 5. maj 1978.

FORSIDEFOTO viser et udsnit fra Forbundsmesterskaberne i Vadumhallen 4. og 5. marts 1978.

Mere herom side 10 og 11.

FOTO: Max Rene - Aalborg Stiftstidende.

HUSK!!! Generalforsamlingen den 4. april kl. 19,00 i Lejbjergcentret, Sonjavej 2.

Foreningen er vært ved en kop kaffe.

Vedrørende kørsel- ring tlf: 13 21 57.

HUSK!!! hvis du vil have indflydelse på, hvad der skal foregå i din forening, så mød op.



Næste nummer af KONDIPOSTEN udkommer ca. 1. juni 1978.

VIGTIGE MEDDELELSER

SPILE:

Fredag den 28. april 1978 kl. 19,00 afholder vi spil i Lejbjergcentret med de sædvanlige fine gevindster. Selvfølgelig er der også spil for børnene, og Sparekassen kommer og viser nogle sjove film.

BESØG I LEGOLAND lørdag den 25. maj 1978:

Benyt chancen til at se det dejlige Legoland på årets handicapdag, hvor entre og forlystelser er gratis for både den handicappede og hjælpere.

Prisen bliver i år:

25,- kr for voksne

18,- kr for børn

når de er medlem af IH Aalborg. Handicappede, der ikke er medlemmer må betale:

35,- kr for voksne

25,- kr for børn

TILMELDelse TIL BEGGE ARRANGEMENTER Tlf: 13 21 57.



Der følger altid en hyggesnak
med et besøg i banken!



Nørresundby Bank

NYT FRA KREDS I:

På repræsentantskabsmødet i Aarhus vedtog vi en ændring i vore vedtægter, som siger, at formand og kasserer vælges på mødet (før konstituerede vi os selv), samt at valg gælder for to år (henholdsvis lige og ulige år for 2-3 personer).

4 af vore nye klubber var repræsenteret, og 2 af dem fik 1 medlem i bestyrelsen, som ser således ud:

Bestyrelsen KREDS I:

Formand- Grethe Henriksen-Aalborg
 Kasserer- Jørn Nielsen-Aarhus
 Sekretær- Erik Hansen-Grenå
 H.B.Medlem-Rasmus Nielsen-Aars
 Jørgen Søndergaard

Stævneudvalg:

Svømning- Henning Pedersen-Svenstrup

Supleanter til bestyrelsen:

Jesper Christensen-Aalborg



Provinsbanken har pengene til jeres planer

Vi aftaler, at du får din løn overført til os, og at du hver måned sætter et beløb til side. Derefter får du en skriftlig garanti for, at du allerede efter 3 måneder kan låne penge af os. Samtidig giver vi dig garanti for, at du allerede efter et år kan låne igen. En frisk start på fremtiden.



- flere penge
mens du er ung

PROVINSBANKEN
til at tale med

SVERIGESTUREN 77-78:

Det hele startede med, at Dorthe og jeg blev inviteret derop i fjor for at fejre Jul, Nytår og selvfølgelig for at træne.

Vi blev inviteret igen til denne Juls træningslejr. Men Dorthe var forhindret. Grethe forsøgte ihærdigt at finde en anden, men det lykkedes hende ikke, så jeg rejste alene.

Jeg rejste fra Aalborg den 26. december om morgenen, og denne gang havde jeg al bagagen i behold, da jeg ankom til Stockholm.

Om aftenen forlod vi alle 26, inkl. ledere, Stockholm i bus, og varmeapperaterne virkede. Det var en vellykket bustur på ca. 9-10 timer.

Træningen var næsten ligesom sidste gang. To timers styrketræning fra kl. 7-9 om morgenen, og 2 timers svømning fra kl. 16,00-18,00.

En dag kom de fra Lions Club i Østersund og fulgte træningen.

Imellem træningen var vi på udflugter eller bare ude i sneen, men det håndte også at vi sov.

En dag kørte vi til Norge, selv om der havde været snestorm om natten.

Jeg tror ikke, at buschaufføren var særlig glad, da vi skulle hjem, for vi var alle fyldt med sne efter en times kamp i sneen.

En dag var vi ude at køre med vestan ude i skoven, det var mægtig hyggeligt.

Den 5. januar startede hjemrejsen mod Stockholm, hvilken var lige så vellykket som rejsen derop.

Den 7. januar ankom jeg til Aalborg igen.

Tak for turen !

ELSE



DU SKAL TRO, DU ER NOGET.

Noget så positivt som en anti-jantalov blev formuleret af lærer POUL A. JØRGENSEN på Askov Højskole og citeret i Holbæk Amts Venstreblad. Varme ord til forfrosne vintertersjæle:

1. Du skal vide, at vi andre regner med dig.
2. Du må indse, at mindst 4-5 mennesker - dine nærmeste - er helt afhængige af dig.
3. Du skal vide, at vi ved, der er noget godt og værdifuldt i dig, som vi har brug for.
4. Du skal vide, at Du har nogle menneskelige egenskaber, som vi holder af.
5. Du skal vide, at vi andre også kender til at være betydningsløse, værdiløse, ensomme og mislykkede.
6. Du skal vide, at Du hører sammen med os.
7. Du skal vide, vi vil gøre meget for dig.
8. Du skal tro, at dit eget liv og vort samfunds bestående er meget afhængig af din indsats.
9. Vi - Du og jeg - kan løse problemerne i fællesskab.



VOLLEYBALL:

Efter de indledende runder i Næstved, Odense og Jersie sluttede turneringen den 5. marts i Aalborg.

Turneringen gik godt, og stillingen blev som følger:

1. København
2. Aalborg I
3. Aarhus
4. Aalborg II
5. Sydkysten

Vi synes i tremandsudvalget, at resultatet var godt, da Aalborg plejer at ligge i bunden. Aalborg II og Aarhus havde lige mange point, og man måtte da tage de indbyrdes point mellem holdene, hvilket betød at Aarhus fik 3. pladsen.

Vi håber i næste sæson at kunne forbedre resultatet.

NORDISKE MESTERSKABER:

Til de Nordiske Mesterskaber i Volleyball i Sverige den 29. - 30. april er der udtaget fire spillere fra Aalborg. Disse fire skal nu deltage i træningslejre i Aalborg og Aarhus, inden turen går til Sverige.

De fire, som er udtaget, er Inger Gyritsholm, Finn Poulsen, Poul Madsen og Frits Kjelds.

Til slut vil udvalget opfordre alle nye, som bare er en lille smule interesseret i volleyball, til at møde op på Sofiendals skole torsdag aften og være med i træningen.

KINNI INGER LOTTE

ANNONCE !!!

Vi har igen vore fine orange klubtrøjer i alle størrelser - fra str. 12 til XL. Prisen er dog steget til kr. 30,- , men tænk på, at du samtidig gør reklame for din klub.

KOM NU OP AF STARHULLERNE i konkurrencen om nye medlemmer (aktive og passive).
GRETHE.



BADMINTON:

REFERAT fra badmintonudvalgs møde den 30. januar 1978:

Orientering om Forbundsmesterskaberne, samt udtagelse af følgende spillere:

Tove Ib
 Erling Olsen
 Kurt Lassen
 Hasse Henriksen

Orientering om rangliste og spillere.

Drøftelse af udgifter i forbindelse med deltagelse i Forbundsmesterskaberne.

Hvis ikke flere handicappede vil deltage i badminton, kan vi blive nødt til at åbne for raske.

P.u.v. KURT LASSEN

FORBUNDSMESTERSKABER I BADMINTON:

Fredag den 10. marts drog vi afsted mod Fyens land for at deltage i Dansk Tunghøre Ungdom's badmintonstævne. Tove Ib, Erling og Anny Olsen og Kurt Lassen havde meldt sig til Week-end arrangementet. På vejen derned stod Hasse Henriksen på.

Inden vi tømmede ind fik vi en sludder med Randersfolkerne, som var de eneste, der havde meldt sig fra Handicap-Idrætsforeninger. De øvrige deltagere var døve, tunghøre eller svagthørende.

Efter fælles morgenbord lørdag kørte vi i busser til Lillebæltshallen i Middelfart, hvor kampene afvikledes. Vi stillede alle op i single, Erling og Kurt i herredouble, Hasse og Tove i mix-double. Sidstnævnte fik en femteplads. Der var fine præstationer fra alles side, når vi tager i betragtning, hvor længe vi selv har trænet. (Der er iøvrigt ikke ret mange, der dyrker badminton i handicap-foreninger). I hallens cafeteria fik vi serveret både frokost og eftermiddagskaffe.

Anny og Anne Grethe fra Randers stillede begge op i single for raske og besatte henholdsvis 2. og 1. pladsen,

....fortsat

og i damedouble med hver en DTU-partner. Det blev også til en 2. og 1. plads.

Spillerne havde afgjort samtlige kampe kl. 17,30, hvorefter vi atter samledes i DTU-centret til festaften. Her var det store tag-selv-bord med masser af dejlig mad. Nu skulle man jo ikke tro, at døve kunne have så megen fornøjelse af "Blue Swingers" dejlige musik, men dansen gik til langt ud på de små timer, indtil kondien slap op.

DTU's bestyrelse havde besluttet at tage en ny idrætsgren på programmet og ville satse på Boccia. Derfor spurgte de Aalborg- og Randers folkene, om de kunne fortælle om evt. demonstrere dette spil. Det ville de selvfølgelig gerne, eftersom vi havde Forbundsmesteren Josef Kucka fra Randers og individuel kredsmeester John Jensen fra Randers med. Hasse fortalte- det blev oversat til fingersprog- og John og Josef demonstrerede fremragende spil og teknik. Efter demonstrationen fik andre lov til at prøve, og det var en virkelig sjov formiddag, vi havde om Boccia-spillet.

Det var en dejlig week-end. Vi fik veltillavet mad, og der var nok af det. Finalerne var spændende og jævnbyrdige. Hyggeligt samvær og godt kammeratskab, hvor alle var interesserede i at lære fra hinanden. DTU-centret var et pragtfuldt sted, som DTU-erne var stolte over. De havde selv bygget det, og de hagede også om det. Vi kan næsten ikke vente til de næste mesterskaber holdes i 1979.

ANNY



NORDJYDSK MEJERISELSKAB

9100 AALBORG

GUGVEJ 122

TLF. (08) 12 30 88

FORBUNDSMESTERSKABERNE
VADUMHALLEN:



Tågen lå tæt over Vadum, da de første sportsfolk ankom lørdag formiddag- det var vore boccia-folk fra Åbenrå. Glade blev vi, for når de kunne komme, måtte alle da komme frem. De sidste dukkede op kl. 13 og nåede lige at høre vores alle sammens Marius Andersen åbne stævnet. Han sagde bl.a. at det var dejligt, at handicapidrætten har fået så mange klubber, og at der er så stor tilslutning til vore stævner. Han nævnte Aalborg som eksempel, hvor mange ville for seks år siden have troet, at vi nu er så mange, at vi har det største medlemstal med ialt 439.

Efter at have bragt ønsket om et vellykket stævne, erklærede han dette for åbnet.

Så kom der gang i Boccia og Bordtennis. Det varede hele eftermiddagen, og først kl. 17,30 kunne vi begynde at stille borde op til festen.

Den var sat til kl. 19, og vi kom næsten i gang præcis. 165 deltagere morede sig, spiste god mad og festede til kl. var 24.

Det var et arrangement, der fik ros, for der var nemlig god plads til kørestolene- både ved bordene og på dansesgulvet.

Lørdag eftermiddag og søndag formiddag holdt Egon åbent skydestævne, og mange benyttede sig af chancen til at prøve kræfter med rifler. Det var dog flest Aalborgfolk, der løb af med præmierne.

Kl. 8 søndag morgen åbnede cafeteriaet for servering af morgenmad, og kl. 9 startede bueskytterne med det største antal deltagere, de endnu har haft- 25 stk.

Kl. 13 var det volleyballspillernes tur til de sidste kampe. Der var vi lige ved at ane en sensation, men vi tabte den på gulvet i 3. sæt mod København. Kl. 16 drog de sidste deltagere hjem- iøvrigt i fint solskinsvejr, og vi kunne slappe af efter et godt stævne i en hal, hvor vi altid møder stor hjælpsomhed. Vi vil gerne takke alle, der hjalp os med at gøre det så godt og så festligt, som det blev. Enten I nu slæbte borde, målte baner op eller sørgede for mad til os.

Tak for hjælpen.

GRETHE

....fortsat.

RESULTATER:

BORDTENNIS 1. division stående.....Lavia Kbh.
2. division stående.....Ballerup.
siddende.....Aarhus.

BUESKYDNING nr. 1.....Kbh. I
nr. 2.....Sydkysten
nr. 3.....Aarhus

Aalborg blev nr. 5.

VOLLEYBALL nr. 1.....Kbh.
nr. 2.....Aalborg I
nr. 3.....Aarhus

Aalborg II blev nr. 4.

BOCCIA nr. 1.....Randers
nr. 2.....Aarhus
nr. 3.....Sydkysten

Bedste Aalborgehold blev nr. 4.

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**

v Knud Erik Nielsen
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

OPSKRIFTEN

på god
familieøkonomi.

Brug følgende ingredienser.

- ☆ Lønkonto
- ☆ Budgetkonto.
- ☆ Børneopsparingskonto
- ☆ Spar-op-lån
- ☆ Kapital-pension.
- ☆ Sagkyndig bistand ved køb og salg af fast ejendom m.m.

Bland ingredienserne i det forhold, som passer bedst til Deres personlige smag og livsstil.

Velkomme - og velkommen i Sparekassen.

nordjylland



hånden på hjertet
passer du på det?



HJERTEFORENINGEN
Hauser Plads 10 · 1127 København K

HJERTEFORENINGENS FESTAFTEN

i Haraldslund havde fuldt hus på trods af den forrygende snestorm og det kolde, mørke vejr.

Dobbelt lunende var der indendøre, hvor 700 mennesker glædede sig over motionister, gymnaster, dansere, udspringere fra Svømmeklubben Nord og ikke mindst Lisbeth Dahl og Preben Kaas.

10 medlemmer af IH deltog på en anden måde - nemlig ved salg af trøjer, hæfter

og mærkater, samt ved modtagelse af biletterne. Provinsbanken stod som sponsor ved festen, hvortil de havde sørget for underholdning af de to kendte revy-gæster og betalt udgifter til buskørsel for medlemmer fra Lions Park, samt biletter til alle vore medlemmer. Da vi først fik biletterne om mandagen, kunne vi ikke annoncere det, men måtte give dem ud på aktivitetsstederne.

GRETHE

HJERTESUK !!!

fra redaktionen.

Sidste gang bad vi om breve fra læserne.

Hvor bliver de af???

Kom med ris og ros, kom med sjove historier eller løjerlige hændelser i såvel daglig livet som idrætslivet.

Du behøver ikke at forfatte tingene selv. Redaktionen vil gerne assistere dig med pen og blæk.

LAILA

**Det er
snusfornuftigt
at handle**

hos



En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

altid med i billedet



HVAD ER KÆRLIGHED ?

Folk taler så meget om kærlighed
- men hvad er kærlighed.
Det lyder måske dumt
- så undskyld jeg spørger.

Er det kærlighed at se en spritter
sidde med sin flaske.
Og tænke - skidt med ham
- han er selv begyndt at drikke.

Er det kærlighed at se en person
anbragt på et plejehjem.
Og tænke - nå ja
der kommer nok en anden på besøg.

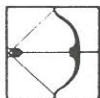
Er det kærlighed at se en narkoman
som er ved at tage et skud.
Og tænke - det er skrækkelig
som ungdommen er i dag.

Er det kærlighed at læse i avisen
om folk der bli'r dræbt i krig.
Og tænke - skidt med det
- det er jo så langt herfra.

Hvis alt det her er kærlighed
- så er der en hel del
som jeg har misforstået.
- Jeg troede kærlighed var varme.

*Hjertelig tak for venlig opmærksomhed
ved vort selvbryllup*

HARRY OG GRETHE HENRIKSEN



BUESKYDNING:

Nu er vi i fuld gang med indendørsstævnerne. De tre første er overstået med nogenlunde resultat, godt nok ikke i holdresultater, men i enkeltmands (dame) resultater- det eneste stævne, Inge Lyne har været med til (hun pjækkede jo til Jersiestævnet) gav en førstepræmie i begynder dame klasse. Selv har jeg kun lavet 2. og 3. præmier i en højere klasse. Men det er da lykkedes at slå nogle af de "vilde og farlige" Københavnerne. Ved stævnet den 22. januar i Jersie lykkedes det mig at gøre kål på samtlige Københavnerne, den eneste, jeg ikke fik gjort kål på var Kiss fra Aarhus. Hun er meget skrap, 511 point, det højeste på stævnet og en fin førsteplads. Selv nøjedes jeg med 490 point, nok til andenpladsen. Erling tegnede sig for 297 point, så der er stadig et stykke vej op, han skal nu nok nå det, bare noget mere træning. Inge snød os jo, så hendes resultat blev der intet af.

Forøvrigt var præmierne fra Jersie noget af det pæneste, vi endnu har set: Røgfavvede drikkeglas med guldtryk- IHF's mærke, Sydkystens handicap idræt, billedet af en bueskytte og nederst placeringen i klasse og årstal. Noget der vel nok var værd at kigge mere på heroppe. For det virker mere "præmieagtigt" end præmier, hvorpå der er skrevet med "sprutskriver", præmie for det og det.

Alt for denne gang.

Jørgen Ib

Rapport fra Erling Olsen:

Aalborg Bueskytte Laug havde inviteret Jørgen og ovenstående med til unionsmatchen i AAB-Hallen her i Aalborg. Vi stillede op i klasse III, hvor vi besatte 1. og 2. pladsen med følgende point:

Jørgen Ib 464 p

Erling O 363 p

Der var også svensk deltagelse, og 13-årige Benny Hald overraskede ved at skyde 570 point ud af 600 mulige !!!

Erling Olsen

B L A D F O N D E N



KIRSTEN HEILESEN blev så glad for sine 2 andenpladser ved svømmestævnet i Herning, at hun synes belønningen skulle smitte lidt af til bladfonden med kr. 50,-.

LÆGE TORKILD SLETVED takker for et blad, som jo går ind for motion og sundhed med et bladfondstilsbud på kr. 20,-.

TANDLÆGE KNUD BRUUN sender de venligste hilsener med håbet om, at vi skal fortsætte med et blad med BID I. Kr. 20,-.

NORDJYDSK MEJERISELSKAB, der går ind for sundhed, er meget glad for vort blad og synes derfor, vi skal have et økonomisk fif til fonden med kr. 200,-.

Vor VOGNMAND JØRGEN CLAUSEN ønsker os alle et lidt forsinket GODT NYTÅR med kr. 100,-.

TRIMVOVSEN snuser ivrigt og takker på det hjerteligste for de 390,- kr. der er indbetalt denne gang.

HUSK: Girokonto nr. 2 32 58 96.

- på gensmag



F E R I E P L A N 1978.

Kr. Himmelfartsdag:

Den 4. maj Lukket.

Pinseferie:

Den 15. maj Lukket.

Sommerferie:

Den 1. juli.

Sæsonen starter den første mandag i august 1978.

HER ER VI:.....



SVØMNING	VADUMHALLEN psykisk hæmmede	Mandag 15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psykisk hæmmede børn	Onsdag 14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag 21-22 KARIN HØJBJERG HENNING PEDERSEN
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Torsdag 19,30-21 Lørdag 10-13 FRITS KJELDS
BOCCIA	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 18-20 Torsdag 18-19,30 GRETHE HENRIKSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag 19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Mandag 18-20 Lørdag 14- ? JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 19-21 Torsdag 17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Lørdag 10-14 KURT LASSEN

UDGIVER : Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
v/ formand HARRY HENRIKSEN, Liselund 6, 9000
Aalborg, Tlf: 13 21 57.

KASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalunds Vej 19, 9000 Aal-
borg. Tlf: 13 01 49.

REDAKTION: ANNY OG ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400
Nørresundby. Tlf: 17 78 61.
MAJA HOLDENSGAARD, Umanakvej 17, II, 9210 Aal-
borg SØ, Tlf: 14 52 01
LAILA GØTTLER, Vejrholm 12, 9220 Aalborg Øst.