

NR. 79

OKTOBER 1992

ARG. 16



BUESKYDNING NU HVER MANDAG  
KL. 18 -20 I VADUMHALLEN

### SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 12.00–20.00  
Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19  
Henning Pedersen, tlf 98–35 34 34  
GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15.00–18.00  
v\Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19  
SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50–22.30  
Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19

### SVØMNING FOR DE MINDSTE

HARALDSLUND, tirs. 17–19  
v/Lena Andreassen, tlf 98–18 06 94

### AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56  
9000 Aalborg, tlf 98–79 10 19  
Tlf. træffetid torsdag kl. 8–10

### BASKETBALL

Vadumhallen, mandag 18.00 – 20.00  
v/Hans Peter Østergård tlf. 98 32 30 84

### BADMINTON

Vadumhallen, mandag 18.00 – 20.00  
Vesterkærskole, torsdag 18.00 – 20.00  
v/Claus Willumsen Tlf. 98 16 91 45

### BØRNEIDRÆT

Klubhuset, en lørdag hver måneden  
v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

### SEJLADS

Aalborg Sejlklub  
v/Knud Andersen, tlf. 98 12 79 37

### HOCKEY

Vesterkærskole, tirs. 20.00–21.45  
v/Finn Bjerregård, tlf 98–187330

### SKISPORT

V/Jan Sørensen, tlf. 98–17 57 14

### SHOW–DOWN

Klubhuset, V/Ellen Madsen tlf. 98–168030

### GOAL–BALL

Vesterkærskole, v/Connie Thodberg,  
Tlf. 98–314730

### ELSTOLE IDRÆT

V/Jan Sørensen, Tlf 98–175714

### FODBOLD

Vesterkær Skole Tirs. 17–18.30  
V/Anette Krogsgaard Tlf. 98 17 14 91

### VOLLEYBALL

VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00–21.45  
v/Hans Hansen, tlf 98–28 17 18

### BOCCIA

VESTERKÆRSKOLE, Tirsdag 18–20  
v/Hans Jensen, tlf. 98–176237

### SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18–21  
v/Søren Sørensen, tlf. 98–316110

### BORDTENNIS

Vadumhallen mandag 17.00–21.00  
v/Carsten Mortensen, tlf 98–17 97 74

### GYMNASTIK

Gitta Nielsen, tlf 98–255190

### VANDGYMNASTIK

Gl.Lindholm Skole ons. kl. 13.00–15.00  
v/Solveig Cramer, tlf 98 79 10 19

### SNOOKER

Klubhuset, tors. 15.00–22.00  
v/John Frandsen 98–155575

### SAMVÆR–BILLARD–SHUFFLE M.M

Klubhuset, Skydebanevej 1  
tirs. 15.30–22.00 tlf 98–16 72 82

### VANDSKI

Peter Thomsen, Tlf. 98–169167

### KØRESTOLSDANS

Jørn Edsbo, 98–193370

### BUESKYDNING

Vadumhallen, mandag 18–20

### PRESSEMEDDELER

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A  
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

### KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4  
Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90  
Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14  
– Carsten Mortensen, 98 17 97 74

### KLUBHUS

Tirsdag kl. 15.00–22.30  
Torsdag kl. 15.00 – 22.30  
Tlf. 98 16 72 82  
V/Grete Nielsen, privat tlf. 98138971

## FORMANDEN HAR ORDET.....

Mens efteråret langsomt sniger sig ind på os, er alle vore aktiviteter for alvor kommet igang. Der er trængsel flere steder men heldigvis er alle positive så det går selvom det er med lidt puffen og skubben.

Glædeligt er det at der nu kommer gang i vores gymnastik igen dog på en anden måde end vi tidligere er vant til. Det er nu afspænding og bevægelseslære der undervises i og vi håber der kommer rigtig mange dertil.

De andre nye idrætsgrene der startede op efter ferien er kommet godt igang. Fodbolden har mange interesserede men der er stadig plads til flere. Bueskydning har fået en del interesserede og har nu bedre forhold at skyde under idet de skyder i Vadumhallen.

Elstolsidrætten har endnu ikke nået deres mål med hensyn til at hverve deres egne stole. Vi har dog fået skrabet noget sammen idet en fond har doneret 1 stk. stol, Aalborg kommune har også doneret en stol og Sparekassen Nordjylland har doneret 10.000,00 kr. Det er flotte resultater og vi ser med spænding frem til at der kommer svar fra de mange fonde vi har søgt om stole.

Der er nye idrætsgrene på vej: kørestolsdans er så langt at det er lige før det går løs; Idræt i el-stole for voksne er under planlægning og sådan er der hele tiden noget der er igang. Midt i travlheden er vi også begyndt at tænke på jul, og det må I også gerne gøre. Vi skal bruge mange præmier til vores juletombola så det er bare om at komme igang. Vi modtager med tak alt hvad i laver. Vi skal selvfølgelig også bruge "bagere".

Jeg ser frem til at høre fra jer og ønsker alle et godt og aktivt efterår.

Gitta Nielsen  
Formand

# BØRNE Idræt

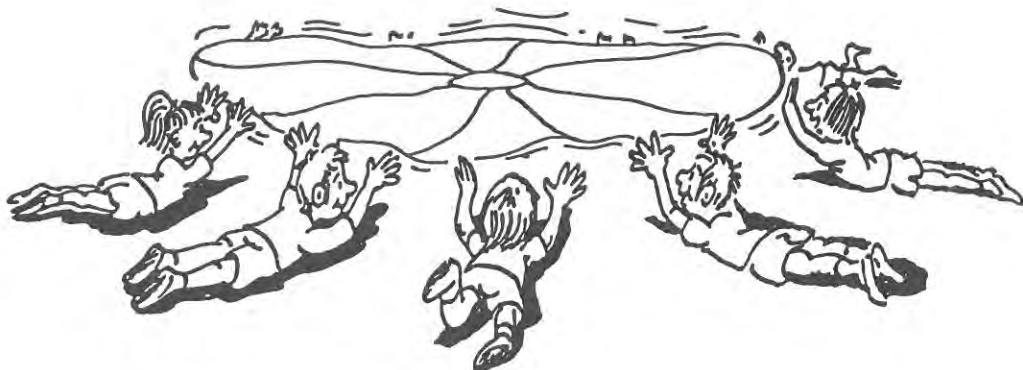
SÅ KOM EFTERÅRSSÆSONEN, OG VI SES FORHÅBENTLIG:

<input checked="" type="checkbox"/>	Lørdag 22. August, tur til Sansehuset. (kl. 9 <sup>00</sup> - ca. 16 <sup>00</sup> )
<input checked="" type="checkbox"/>	Lørdag 12. September kl. 10 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> .
<input checked="" type="checkbox"/>	Lørdag 3. Oktober kl. 10 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> .
<input type="checkbox"/>	Lørdag 21. November kl. 10 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> .
<input type="checkbox"/>	Lørdag 5. December kl. 10 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> . - JULEAFSLUTNING

☒ HUSK AT KRYDSE AF FOR HVERGANG DU HAR VÆRET TIL BØRNEIDRÆT.

STED: (hvor intet andet er nævnt): IHÅS Klublokaler, Skydebanevej 1.  
(ved Vesterkæret Skole)

Pris: Deltagelse gratis, men HUSK 10 KR. TIL PAUSEN.



Vil du vide mere eller tilmelde dig til noget, ring til:

Lena: tlf- 98 18 06 94

Ida: tlf- 98 16 59 79 (privat)

98 14 31 49 (arbejde)

**HUSK BANKOSPILLET DEN 4.  
NOVEMBER OG DEN 2. DECEMBER**

# BANKOSPIL

**SÅ ER DER ATTER TID TIL EFTERÅRETS  
BANKOSPIL OG DU HAR NU MULIGHEDEN  
FOR AT VINDE MANGE FLOTTE GEVINSTER.**

**ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL.19.00  
OG**

**ONSDAG DEN 2. DECEMBER KL.19.00**

**SPILLES DER I KLUBHUSET, SKYDEBANEVEJ  
1, AALBORG.**

**PLADERNE KOSTER KUN 6 KR. PR STK., DER  
ER AMERIKANSK LOTTERI OG DU KAN OGSÅ  
PRØVE LYKKEHJULET.**

**BANKOSPILLENE ER FOR MEDLEMMER MED  
PÅRØRENDE.**

**PÅ GENSYN**

**TUT OG SVEND**

**LEHMANN NIELSEN a/s**

INVENTAR-, BYGNINGS- & MASKINSNEDKERI

HERLUF TROLLESGADE 7 . 9000 AALBORG . TELEFON (08) 13 04 37

GIROKONTO 4 01 05 58



## BARCELONA 92

De sidste måneder har unægteligt stået i Olympiadens tegn. Bedst som rask - OL havde tryllebundet os til skærmen, var det handicap - olympiadens tur.

Og det var glædeligt at der var så flot pressedække på legene i Barcelona så vi hver dag fik resultater og andre historier fra varmen.

Særligt glædeligt var det selvfølgelig når det var en af vore egne der blev nævnt i udsendelserne.

Fra foreningen havde vi 4 med og det var som bekendt fra bordtennis Brian Nielsen som utroligt flot vandt sølv i individuel og GULD for hold. FLOT FLOT OG HJERTELIG TILLYKKE. Jes Jakob, også bordtennisspiller fik en flot broncemedalje for hold og Kasper Hansen, svømmer fik ligeledes en broncemedalje i 100 m fri svømning. Thomas Christensen, der deltog i svømning ligesom kasper opnåede ikke medaljeplacering men havde nogle flotte løb og levede op til forventningerne. De 3 sidste nævnte var debutanter og deres resultater var meget flotte. Det bliver spændende at se om nogle af dem har lyst til at fortsætte konkurrenceråset og være med til OL i 1996.

Inden disse 4 ovennævnte var kommet hjem fra SPANIEN tog et nyt OL - hold afsted. De skulle deltage i de olympiske lege for Psykisk udviklingshæmmede og også her var Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg repræsenteret. Svømmeren Jan Lauersen og to af vore svømmelærere Solveig Cramer og Inge - Lise Andersen deltog i disse lege der fandt sted i Madrid.

I skrivende stund ved jeg ikke så meget om hvordan turen er gået for jeg har faktisk lige modtaget dem i lufthavnen og har kun talt ganske kort med dem.

Jeg nåede dog at få at vide at Jan havde forbedret hans tider i næsten alle de løb han deltog i og flottere kan dette ikke gøres.

At der var udtaget to ledere fra vores klub undrede ikke os - vi har altid vidst at vi har dygtige folk, så vi er da bare glade for at også andre har fået øjnene op for dette.

Det er flot at vi har haft 5 aktive udøvere med til disse lege og det er vi meget stolte over. I er med til at gøre handicapidræt kendt for endnu flere handicappede der endnu ikke har fået øjnene op for de muligheder de har indenfor de mange forskellige idrætsgrene der efterhånden eksisterer.

Tusind tak til jer alle fordi I på værdig måde repræsenterede IHA i Spanien, og hjertelig tillykke med jeres resultater.

Gitta Nielsen

HUSK SNOOKERSTÆVNE DEN 14. OG  
15. NOVEMBER I AALBORG  
FIRMASPORTS LOKALER,  
GODTHÅBSGADE I NØRRESUNDBY

# JULEKORT

Ja, vi er allerede begyndt at tænke på den snart forestående jul, som er mindre end 3 måneder borte.

Som noget nyt kan du i år købe julekort her i foreningen og vi håber mange vil støtte os på denne måde.

Der kan købes både enkelte julekort og dobbelte kort med kuverter. Kortene er flotte og de dobbelte har desuden lækre opskrifter på noget af det gamle julemad der var og stadig er tradition flere steder.

Kortene bliver solgt yderst billigt og du kan allerede bestille kortene nu ved henvendelse til Gitta, Tut eller Grethe.

**Prisen bliver for 6 enkelte kort 15 kroner og for 4 dobbelte kort med kuverter kun 20 kroner.**

Husk at betale ved bestilling.

Bestyrelsen



**HUSK DER ER EFTERÅRSFERIE I UGE 42**

**12.OKTOBER - 18. OKTOBER**

**BEGGE DAGE INCL.**

# KONGERSLEV STÆVNET I BOCCIA

Ja, så skal vi atter afsted til Kongerslev og spille Boccia. Vi håbede alle at det ville gå lige så godt, som ved sidste stævne.

Vi var 3 hold, der skulle afsted den 2. august kl. 8. Da vi var kommet til Kongerslev gik vi til markedsteltet, hvor der var gratis morgenkaffe. Efter morgenkaffen var vi klar til, at starte med at spille boccia i hallen. Frits fra Sejlflod bød alle velkommen.

For I. H. Aalborg gik det meget godt, i hvertfald for IHAA1, der vandt alle kampene, hvilket gav 8p. Det gik også godt for de andre hold.

Det var en meget god dag, så vi ser allerede frem til næste år.

**Et stort tillykke til  
I.H.Aalborg 1**

På boccia holdenes vegne  
Karen





## PLAN OVER ELSTOLE-IDRÆT 1992/93

DATO	TID
Tirsdag den 6. oktober	19.30 – 21.30
Lørdag den 17. oktober	10.30 – 12.30
Tirsdag den 3. november	19.30 – 21.30
Lørdag den 14. november	10.30 – 12.30
Tirsdag den 1. december	19.30 – 21.30
Lørdag den 5. december	10.30 – ?? ??
Lørdag den 16. januar 1993	10.30 – 12.30
Tirsdag den 2. februar	19.30 – 21.30
Lørdag den 13. februar	10.30 – 12.30
Tirsdag den 2. marts	19.30 – 21.30
Lørdag den 13. marts	10.30 – 12.30
Lørdag den 17. april	10.30 – 12.30
Tirsdag den 4. maj	19.30 – 21.30
Lørdag den 15. maj	10.30 – 12.30
Tirsdag den 1. juni	19.30 – 21.30

\*)

\*) Juleafslutning

Sted: Vesterkær Skole,  
Skydebanevej 1

Jan Sørensen

tlf. 98 175714 (privat)

tlf. 98 820077 (arbejd)

Mogens Christensen

tlf 98 172153

Kom og vær med

## SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!



sparekassen

nordjylland

LØSNING SENDES  
TIL

SKYDEBANEVEJ 1  
, 9000 AALBORG.

DEN 1. NOVEMBER

## TURIST - KØRSEL IND- OG UDLAND

Vores vognpark består af moderne turistbusser i størrelser fra 12-50 personer, velegnede til langture.

12 af busserne er specialbyggede med lift til kørestole og er indrettet handicapvenligt.

Ring for uforbindende tilbud i ind- og udland.

*Brdr. Davidsons*

RUTE & TURISTSERVICE

Nørholmsvej 164, 9400 Aalborg

Telefon 98 34 19 00

TAND- LÆGE- REG- NIN- GER	HVERV	FULDE- TAGE	SYM- BOL	DE- FEKT	HF- MID- MA
ENTER- TAINERE LØMME- UD				FOR- BUND- LÅVER	
FORK.		MOR		FORK.	
SVIN- GEDE					
SLU- GER				DRA- GENDE FORK	
KOLLE- GIUM					
INDRE BY	ENG- SKOLE OPERA				
SKRØBE- LIG				RET STRØM- SÆJGER	
TOKE CHAR- MERES		GL. FORM HÅNER			
RUM				GIVER MÆLK KANER	
VÆGT- FORK.	ILD- STED DELER				
FA-6 CADE				HEM TEGN BINDEO.	
SY- HOLDER OJER MED		PIGE VIA			
FLÅ				BIB- NAVN ONDT	
* TILTALE UJÆVNE			VIRK- SOM SPISE		
FRA- STJÅLET					
FRYDER LYST		ENS VEL- EGNEDE		PIG- SYN	
				DRO- NEDE	
HEN- LÅ		TITEL		AN- TAL	
UFOR- LIGNE- LIGE					

R- DEL- IND	KORT	AF- SKY	PÅ PÅ ENG.	KOMPO- NIST- TITEL	FIN- DES	TOP	SYLTE- TØJ	2	HOLDER FOR LIV I MANGEBUND	TAGE	PUD- SEDE	VO- KAL	GÅ- STED	TAL- ORD	SV- SKUE SP.	LEK- TION
							STATS- HÅND- FAST					MAGTE CIFFER				
	TITEL		MILDE ARVE- ENHED		DYST		2		SKINKE KANTON						VÆR KER	
	TRÆER SÆRE							NABO- BOGST.		VÆDE				FORK- MÆGTE		
ENS STRYGE			TRÆ		PRIS						DELI- KATE FNUG					
							TEGN		GL. FORM		DETTE SEKUND ÆGUD					
			MUNKKE DEPOT		3 SV. EFTER NAVN		TITEL		SAMSTEM- MENDE VÅBEN					SIM- PEL		
STRØM			SMAL EN- DELSE			IND TOG								DAMP IDET		
	SKINKE MÅL				DRIK FISK			FLAM- ME			KLARE FERIE- HAI					
SÆL- GER						SLET EN DEL		1 2		OP- SAMLT- STED					5	RADIO
RED- SITAB			SVÆR				LAG		HVILE STIL- LEDE			SJAP		MORT MENIG		
			VRIDE STAK			FUGL NABO- BOGST.			BRATTE VINK							
FOR- VOLDER		AF- DRAGS- VIS			LIDELSE SØ						HANK				ØVEL- SER	
	Ø						HER- SKER					BLAN- MEDE PASSEDE				
			ULEN- PE			DES- SERT HÆS			KILDE		JAGE BEKVED- NING				VÆRK HAND- TERER	
UDSMEN- STED TONE		KN.				TEGN	DEN GANG ARTIKEL		BARE TRÆ							
		AF- STEM- NING		FRYG- TER MUNKKE					MONGE- TILNAVN HVILEDE						7	HILSTE
			FILM- NAVN STÅDER			GAV LOV PIGE								SMIL- BENT DRIK		8
	DYR SENGE- TØJ				TALORD BAND		9	EN- KELTE- DYR		HER- SKE						
GE NEDE					POSTET STYKKE				ROMAN FÆRD			LAG BUK			TÅLE	
						FOR- LØBET PIGE				GODE STIRRE						
EN- DELSE		DYR FORK.			10			EN DEL TALORD					FARVE DYR			
				STATS- HÅND					FORK."		SVIN- GE					
				VARME- KILDE								BLOD MAR				417 lot

# SHUFFLE-BOARD

Vi skal igen have en turnering i Shuffle-board. Sidste år vandt Jan igen mesterskabet, så det er vist på tide, at han får noget modstand. Mød veltrænet op til turneringen.

Tirsdag den 27. oktober 1992 eller  
Torsdag den 29. oktober 1992

Tirsdag den 24. november 1992 eller  
Torsdag den 26. november 1992

Tirsdag den 26. januar 1993 eller  
Torsdag den 28. januar 1993

Tirsdag den 23. februar 1993 eller  
Torsdag den 25. februar 1993

Tirsdag den 30. marts 1993 eller  
Torsdag den 1. april 1993

## MØD OP OG VÆR MED



# ELSTOLE - IDRÆT


Efter flere henvendelser fra voksne el-kørestolsbrugere

der vil dyrke en eller anden form for idræt i deres egen kørestol, har vi besluttet at prøve at finde ud af et eller andet.

Der er derfor arrangeret et møde torsdag den 7. oktober i klubhuset, hvor handicapidrætskonsulent Jørn Erik Simonsen kommer og fortæller og viser forskellige former for el-stols-idræt.

Skulle du være interesseret i at være med til at dyrke idræt i elstol, er du velkommen til at kontakte undertegnede, for yderligere informationer.

Gitta Nielsen  
98 25 51 90



Uanset hvilke fremtidsmaal, du har sat dig, har du en god makker i din lokale bank.

Vi gir råd og vejledning, så du altid ved, hvor du står, og hvordan du kommer videre.

**Nørresundby Bank**

Banken i Nørresundby



# TRANSPORT

Mange har henvendt sig til os angående om der blev tilbagebetalt penge for de gange man ikke benyttede bussen, det kunne være hvis man var syg eller på anden måde var forhindret i at deltage.

Vi kan ikke tilbagebetale penge for de gange man ikke benytter bussen.

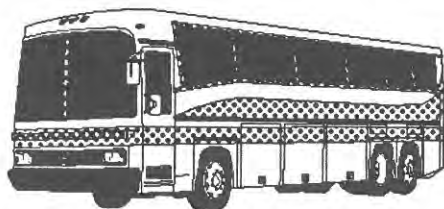
Pladsen i bussen står jo som optaget når man er tilmeldt kørselsordningen, og foreningen har stadig udgiften til bussen uanset om man benytter sin plads eller ej.

Hvis man i forbindelse med en længere ferie eller en længere sygdomsperiode ikke er i stand til at benytte bussen kan man blive fritaget for betaling ved at framelde sig kørselsordningen.

Man er på den måde ikke sikker på at der er plads når man igen ønsker at være med.

Vi har i år skåret ned på bustransporterne p.g.a. nedskæring fra Aalborg kommune, så der er færre pladser og p.t. er der ikke ledige pladser på alle ruterne. Der er stor rift om pladserne så man skal være varsom med at give sin plads fra sig.

Bestyrelsen



## DEADLINE TIL NR 80 ER DEN 1. NOVEMBER

# SKITUR 1993

Der bliver igen en skitur i den kommende vinter, men desværre har vi ikke turen på plads endnu. Vi vil gerne prøve noget nyt den gang, så vi er ved at undersøge mulighederne i Norge.

Turen bliver i uge 5 1993 og prisen vil max. blive 1500 kr.

Når vi ved mere om turen, så vil der blive delt en folder ud på idrætsstederne. Hvis du vil have den tilsendt, kontakt Jan Sørensen tlf 98175714.

Jan



**HUSK VOLLEYBALLSTÆVNE I  
STADIONHALLEN DEN 28. OG  
29. NOVEMBER**

**KOM OG HEP PÅ "VORE EGNE"**

# Få en økonomikonto

Den forbrugervenlige  
lønkonto



**DEN DANSKE BANK**

## Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager  
Proteser  
Støttekorsetter  
Brystproteser

Sport Bandager  
Underlivsbælter  
Indlæg og  
ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16  
fredag kl. 8-15

### Sahva

Dannebrogsgade 43  
9000 Aalborg  
Telefon 98 13 24 77

### Sahva

Niels Ebbesensgade 8 a  
9000 Aalborg  
Telefon 98 13 78 21

# Sund Opskrift:

Ret : Livskvalitetskagen

Grunddejgen røres sammen af lige dele

kærlighed

tryghed

tillid

omtanke for andre

glæde ved at være sammen med andre

Dejgen hæves med svulmende livskraft til den rette sundhedsfylde.

Fyldes i en grænseløs form og bages ved stærk hjertevarme.

Kagen fyldes med en blanding af

næstekærlighed

næringsaktivitet

ansvar

humor

livsglæde

samt et passende mål udfordringer og opgaver.

Det hele røres sammen under glad sang og musik til et livsindhold, der ikke kan undgå at virke sundhedsfremmende, både for kagespiserne og de mennesker, de lever iblandt.

Kagen pyntes med tro, håb og endnu mere kærlighed.

Kagen har den forunderlige kraft i sig, at jo mere man deler ud af den, jo lettere bliver det at bage en ny.

Spiser man den dagligt, bliver man nok ældre, efterhånden som tiden går, men aldrig gammel.

kærlig hilsén

Carsten Vagn-Hansen

Carsten Vagn-Hansen

Kamilla 99

# BOCCIA

Den 5. og 6. september blev der afholdt Jysk Fynske Mesterskaber i Skjern Hallen. Vi var 3 hold og 2 dommere fra klubben afsted.

Vi tog afsted fredag den 4. sept. så vi skulle ikke køre så langt lørdag morgen. Vi kom til et skønt vandrehjem i Bork havn, der ligger ca. 25 km fra hallen.

Vi spillede hele lørdagen indtil ca. kl. 17.30, så tog vi ud til vandrehjemmet og klædte om. Derefter kørte vi igen til hallen for der var nemlig fest. Først var der middag, derefter dans. Så vi spiste og dansede det bedste vi havde lært, ja vi fik da også snakket en masse med gamle og nye kammerater.

Søndag morgen gik spillet videre, det var utroligt spændende og et Aalborg hold nåede finalen, i kan tro vi alle bed negle og heppede, men desværre, de blev slået af Haderslev, men de var også super gode.

Men bedre held næste gang, vi havde i hvert fald alle tiders tur og alle ydede en god indsats ikke mindst vore 2 dommere.

Hilsen

Fnug



HÅNDVÆRKERVEJ 38 A. 9320 HJALLERUP  
TELEFON 98 28 22 77 . TELEFAX 98 28 20 78



## UDVALGSLISTE 1992/93

### BADMINTON

Claus Willumsen, Dannebrogsvej 17, 9000 Aalborg..... 98169145

### BASKETBALL

Hans Peter Østergård, Beltoften 43, 9260 Gistrup..... 98323084

Jens Fruergård, Dannegården 71, 9230 Svenstrup J..... 98380776

Stephan Dahl, Utrupvej 4, 9400 Nørresundby..... 98190680

### BILLARD/SNOOKER

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø..... 98155575

Per Blach Andersen, Stammen 18, 9260 Gistrup..... 98314730

Michael H. Pedersen, Arkildsødal 171, 9400 Nørresundby..... 98173236

### BOCCIA

Hans Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

Grethe Nielsen, C.V.Jessensgade 9, 9000 Aalborg..... 98120826

Marianne Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

### BORDTENNIS

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A, 9400 Nørresundby..... 98179774

Mogens Christensen, Dr.Tværgade 13 A, 9400 Nørresundby..... 98170141

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

### HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiendalvej 76, 9000 Aalborg..... 98187330

### VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjøllerup..... 98281718

Ole Kristiansen, Hestebakken 27, 9240 Nibe..... 98352491

Karsten Sørensen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

### SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg..... 98127937

### SKYDNING

Søren Sørensen, Rågevej 3, Gudumlund, 9280 Storvorde..... 98316110

### SVØMNING

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg..... 98791019

Anne Mette Anderson, Herluf Trollesgade 7, 9000 Aalborg..... 98103612

Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg..... 98165979

Ingelise Andersen, Møgelbjergvej 30, 9310 Vodskov..... 98293887

Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9000 Aalborg..... 98109209

John Christensen, Diskovej 162, 9210 Aalborg Ø..... 98142171

## BESTYRELSEN

Formand: Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

Næstform.: Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg..... 98182021

Kassere: Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjøllerup..... 98281631

Best.medl: Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

— Svend Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup..... 98262531

— Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjøllerup..... 98281718

— John Christensen, Diskovej 162, 9210 Aalborg SØ..... 98142171

VELKOMMEN TIL  
AFSPENDING OG BEVÆGELSE  
HVER TORSDAG KL. 15 - 16 -  
17 I KLUBHUSET VED MONA  
PEDERSEN D.A.P.

*Velkommen til Aalborg*

En by vi er glade for

**AALBORG**



**98 10 10 10**

Vi gør opmærksom på at vi er det eneste  
organiserede selskab.

VI GLÆDER OS TIL AT  
KØRE MED DEM.

**DEADLINE TIL NR. 80 ER DEN 1. NOVEMBER 1992**