

NR. 78

AUGUST 1992

ÅRG. 16



### SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 12.00–20.00  
Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19  
Henning Pedersen, tlf 98–35 34 34  
GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15.00–18.00  
v/Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19  
SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50–22.30  
Solveig Cramer, tlf 98–79 10 19

### SVØMNING FOR DE MINDSTE

HARALDSLUND, tirs. 17–19  
v/Lena Andreassen, tlf 98–18 06 94

### AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56  
9000 Aalborg, tlf 98–79 10 19  
Tlf. træffetid torsdag kl. 8–10

### BASKETBALL

Vadumhallen, mandag 18.00 – 20.00  
v/Hans Peter Østergård tlf. 98 32 30 84

### BADMINTON

Vadumhallen, mandag 18.00 – 20.00  
Vesterkærskole, torsdag 18.00 – 20.00  
v/Claus Willumsen Tlf. 98 16 91 45

### BØRNEIDRÆT

Klubhuset, en lørdag hver måned  
v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

### SEJLADS

Aalborg Sejlklub  
v/Knud Andersen, tlf. 98 12 79 37

### HOCKEY

Vesterkærskole, tirs. 20.00–21.45  
v/Finn Bjerregård, tlf 98–187330

### SKISPORT

V/Jan Sørensen, tlf. 98–17 57 14

### SHOW-DOWN

Klubhuset, V/Ellen Madsen tlf. 98–168030

### GOAL-BALL

Vesterkærskole, v/Connie Thodberg,  
Tlf. 98–314730

### ELSTOLE IDRÆT

V/Jan Sørensen, Tlf 98–175714

### FODBOLD

Vesterkær Skole, Tirs. 17-18.30  
v/annette Krogsgaard tlf. 98 17 14 91

### VOLLEYBALL

VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00–21.45  
v/Hans Hansen, tlf 98–28 17 18

### BOCCIA

VESTERKÆRSKOLE, torsdag 18.00 – 20.00  
v/Hans Jensen, tlf. 98–176237

### SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18–21  
v/Søren Sørensen, tlf. 98–316110

### BORDTENNIS

Vadumhallen mandag 17.00–21.00  
v/Carsten Mortensen, tlf 98–17 97 74

### GYMNASTIK

Gitta Nielsen, tlf 98–255190

### VANDGYMNASTIK

Gl.Lindholm Skole ons. kl. 13.00–15.00  
v/Solveig Cramer, tlf 98 79 10 19

### SNOOKER

Klubhuset, tors. 15.00–22.00  
v/John Frandsen 98–155575

### SAMVÆR-BILLARD-SHUFFLE M.M

Klubhuset, Skydebanevej 1  
tirs. 15.30–22.00 tlf 98–16 72 82  
v/Grete Nielsen, privat tlf 98–13 89 71

### VANDSKI

Peter Thomsen, Tlf. 98–169167

### KØRESTOLSDANS

Jørn Edsbo, 98–193370

### BUESKYDNING

Vadumhallen, mandag 18–20

### PRESSEMEDDELER

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A  
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

### KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4  
Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90  
Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14  
– Carsten Mortensen, 98 17 97 74

## FORMANDEN HAR ORDET.....

Lige før vores sommerferie, fejrede vi klubbens 20 - års fødselsdag. Vi havde en dejlig dag og aften i Vadumhallen hvor vi markerede dagen med opvisning af vores idrætsgrene.

Der var mange mennesker dagen igennem og det var en festlig måde at slutte sæsonen 92/93 af på.

Her i sommerens varme er den kommende sæson ved at falde i hak, rent planlægningsmæssigt.

En del nye idrætsgrene er føjet til i dette års Temanummer, hvori du også kan læse om de idrætsgrene vi kan tilbyde i sæsonen 92/93.

Hvad sæsonen ellers kan byde på bliver svær at spå om. Vi ved at vi får det økonomisk svært men med fælles hjælp må vi prøve at klare os igennem.

Vi har en del medlemmer der ikke er bosat i Aalborg kommune. Til deres hjemkommuner har vi sendt et brev hvori vi fortæller om vores forening, vores økonomi samt anmoder om et tilskud pr. medlem. Dette er blot til orientering.

Lad mig lige minde om at sæsonen starter

mandag den 17. august

og husk også at kikke på side 2 om DIN idrætsgren har skiftet træningstid og sted.

God fornøjelse med jeres idræt i den nye sæson.

PÅ GENSYN

Gitta Nielsen

## SIDSTE FRIST

Deadline til nr. 79 er den 10. september 1992

BESØG I. H. AALBORG'S TOMBOLA I ZOO  
OG SE DE FLOTTE GEVINSTER DER  
BLIVER UDLODDET  
GEVINSTERNE HAR VI HAFT FORNØJELSEN  
AT LEVERE



Få en  
økonomikonto  
Den forbrugervenlige  
lønkonto



**DEN DANSKE BANK**

# NYT FRA FODBOLDUDVALGET

Siden amtsbestyrelsen d. 3/5-92 afholdt P-R stævne i fodbold for psykisk udviklingshæmmende, har der hver tirsdag været trænet flittigt.

26 spillere har vist Deres interesse, hvoraf 18 har indmeldt sig i IHÅ. Så i al beskenhed en fin succes.

Træningen genoptages efter sommerpausen d, 18/8 kl. 17.00.

Vi mødes i klubhuset på Skydebanevej 1, og spiller på Freja's baner, som vi har fået lov til at låne. Alle er fortsat meget velkommen til at være med.

Efter træning kan der købes varm mad i klubhuset for ca. 25 kr, Der er også muligheder for, at deltage i klubbens øvrige aktiviteter, som f.eks. bordtennis - dart - billard eller simpelthen hygge sig sammen.

SÅ VEL MØDT

## SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

 sparekassen  
**nordjylland**

fodboldudvalgets vegne

Torben Pedersen



**Kom og vær med**



# LEHMANN NIELSEN a/s

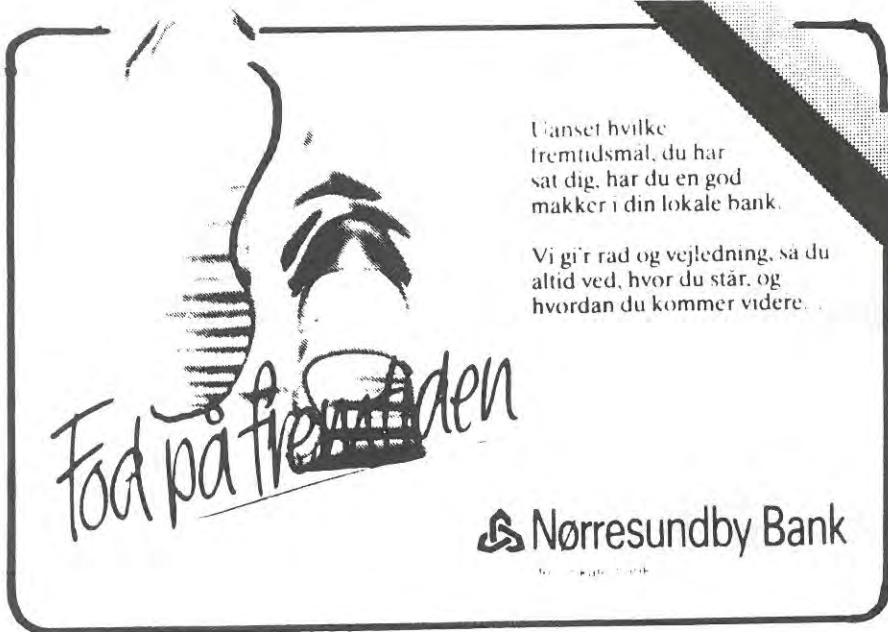
INVENTAR-, BYGNINGS- & MASKINSNEDKERI

HERLUF TROLLESGADE 7 . 9000 AALBORG . TELEFON (08) 13 04 37

GIROKONTO 4 01 05 58

Bordtennis-spillerne Brian Nielsen og Jes Jacob samt svømmerne Jan Lauersen, Kaspar Hansen og Thomas Christensen, alle medlemmer her i I.H. Aalborg, er alle udtaget til at deltage i De olympiske Lege for handicappede, i Barcelona her i sommer. Vi er stolte af at I er udtaget og ønsker jer alt mulig held og lykke nede i den spanske sommervarme.

DEBETVORT.SEN



Uanset hvilke fremtidsmaal, du har sat dig, har du en god makker i din lokale bank.

Vi gir rad og vejledning, sa du altid ved, hvor du star, og hvordan du kommer videre.

**Nørresundby Bank**

# HANDICAP IDRÆT



TEMA NUMMER

# Det er sjovt at dyrke

# HANDICAP

# IDRÆT



*Idrætsforeningen for handicappede  
i Aalborg*



# SVØMNING

Vi har set på økonomien i flere år. Det bliver sværere og sværere at skære ned, men det er desværre stadig nødvendigt; derfor ser den nye sæson ud på følgende måde:

Om mandagen skal konkurrencesvømmerne både de fysiske og psykiske svømme fra kl.18-19.30

Svømning for de mindste i Haraldslund bliver Lena den eneste underviser.

Hun vil hovedsaglig være ved babybassinet kl.17-18 og ved det mellemste bassin fra kl.18-19.

Endnu engang må jeg bede om forståelse, når trængslen bliver stor i omklædningsrummene og i bassinet.

Der er selvfølgelig en øvre grænse for, hvor mange vi kan være, og for første gang har vi haft venteliste.

Systemet er bygget op på den måde, at de nye svømmere skal hjælpes, derfor må de svømmere, der har gået i flere år, ikke forvente at få øvelser hver gang.

## SVENSKE MESTERSKABER I SVØMNING.

A og U landsholdene i svømning deltog i de svenske mesterskaber i Härnösand i Sverige i tiden d. 24 - 26 april 1992.

Efter en 24 timers lang togrejse fra Aalborg over København til Härnösand - 400 km. nord for Stockholm- blev vi indlogeret på et dejligt hotel.

Det var, som altid i Sverige, et veltilrettelagt stævne med deltagere fra Norge, Finland, Estland, Færøerne, Tjekkoslavakiet, flere svenske klubber samt Danmark.

Fra IH Aalborg deltog Thomas og Kasper fra A-holdet samt Jan L. fra U-holdet.

Thomas: 3 pl. i 100 m bryst

Kasper: 1.pl. i 100 m ryg

3 pl. i 100 m fri

Jan L 2 pl. i holdcap.

samt at de fik gaver med hjem for deres fine placeringer.

Gaverne var desværre blevet en del reduceret i år, for de bestod af bl.a. et spil kort, 1 klædebørste, et sysæt o.l., men svenskerne skal måske også spare.

Der var stillet busser til rådighed til transport mellem hotel, svømmehal og spisested, og det var der en del der benyttede sig af, for der lå et lag snesjap, og det havde vi slet ikke været forberedt på i vores påklædning. Lørdag aften deltog vi alle i en festmiddag med taler og uddeling af de præmier, som man ikke nåede under stævnet.

Maden var udmærket under hele stævneforløbet, men der var desværre for lidt til de aktive svømmere.

Trods den lange togrejse med skift fra almindelig vogne til sovepladser, færgeoverfart og videre til andre tog, var det en hyggelig tur vi havde sammen.



I det svenske tog, var der en spisevogn, der led tankerne hen på Orientekspressen, og hvor nogle fik sig et slag kort, nogle kaffe, men hvor de fleste nød socialt samvær. Atter en god tur med friske unge mennesker. Næste stævne for landsholdene må blive Olympiaden i Barcelona for A-holdet og i Madrid for U-holdet, og der skal alle 3 fra IH Aalborg deltage.  
Held og Lykke Kasper, Thomas og Jan.

Solveig og Inge-Lise.

---

## Krydsord

Vinder af krydsord:

Snaps: Karen Christensen, Nørresundby

Rødvin: Karen Skjødt Sørensen

Choko: Karen Ulnits

## Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager

Proteser

Støttekorsetter

Brystproteser

Sport Bandager

Underlivsbælter

Indlæg og

ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16

fredag kl. 8-15

### Sahva

Dannebrogsgade 43

9000 Aalborg

Telefon 98 13 24 77

### Sahva

Niels Ebbesensgade 8 a

9000 Aalborg

Telefon 98 13 78 21

# FORBUNDSMESTERSKABERNE

## I SVØMNING

FM 92 blev afholdt d. 2 - 3 maj på en skole i Brabrand ved Århus.

9 af vore konkurrencesvømmere deltog, og flere af dem fik medaljer med sig hjem.

FM blev i år afholdt over 2 dage, så vi kunne nøjes med 1 overnatning. Stævnet blev afviklet kvikt, da alle svømmede mod alle. D.v.s. at alle klasserne blev blandet, så svømmerne fik større konkurrence, og derved mulighed for bedre tider.

Først ved præmieoverrækkelserne blev svømmerne inddelt i deres resp. grupper, og fik medaljer derefter.

Det er lidt kedeligt, at medaljerne bliver uddelt efter 3,5,8 systemet, og d.v.s. at hvis der kun er 3 deltagere i en gruppe bliver der uddelt 1 guldmedalje, er der 5 deltagere bliver der uddelt 1 guld og 1 sølv, og 8 deltagere udløser alle 3 medaljer.

Det indebærer, at i den gruppe hvor Lars Lundgaardsvig svømmer, er der kun 2 deltagere, og dermed ingen medaljer.

Det er vist noget vi skal have set på.

Jeg synes vi havde en god tur, men det er også nogle rare unge mennesker at have med, og så må vi bære over med, at have Lasse med som træner.

Lars L. havde stillet sin røde bus til rådighed, så der var ikke noget med at slæbe bagagen til og fra tog/bus.

Hilsen  
Inge-Lise.

## UDVALGSLISTE 1992/93

### BADMINTON

Claus Willumsen, Dannebrogsgade 17, 9000 Aalborg..... 98169145

### BASKETBALL

Hans Peter Østergård, Beltoften 43, 9260 Gistrup..... 98323084

Jens Fruergård, Dannegården 71, 9230 Svenstrup J..... 98380776

Stephan Dahl, Utrupvej 4, 9400 Nørresundby..... 98190680

### BILLARD/SNOOKER

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø..... 98155575

Per Blach Andersen, Stammen 18, 9260 Gistrup..... 98314730

Michael H. Pedersen, Arkildsdal 171, 9400 Nørresundby..... 98173236

### BOCCIA

Hans Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

Grethe Nielsen, C.V.Jessensgade 9, 9000 Aalborg..... 98120826

Marianne Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

### BORDTENNIS

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A, 9400 Nørresundby..... 98179774

Mogens Christensen, Dr.Tværgade 13 A, 9400 Nørresundby..... 98170141

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

### HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiedalvej 76, 9000 Aalborg..... 98187330

### VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjallerup..... 98281718

Ole Kristiansen, Hestebakken 27, 9240 Nibe..... 98352491

Karsten Sørensen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

### SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg..... 98127937

### SKYDNING

Søren Sørensen, Rågevej 3, Gudumlund, 9280 Storvorde..... 98316110

### SVØMNING

Solveig Cramer, Valmuearken 56, 9000 Aalborg..... 98791019

Anne Mette Anderson, Herluf Trollesgade 7, 9000 Aalborg..... 98103612

Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg..... 98165979

Ingelise Andersen, Møgelbjergvej 30, 9310 Vodskov..... 98293887

Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9000 Aalborg..... 98109209

John Christensen, Diskovej 162, 9210 Aalborg Ø..... 98142171

## BESTYRELSEN

Formand: Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

Næstform.: Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg..... 98182021

Kassere: Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjøller..... 98281631

Best.medl: Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

– Svend Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup..... 98262531

– Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjallerup..... 98281718

– John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ..... 98142171

05065

266

00

KARL JOHAN NIELSEN

ANNE MARIE VEJ 17  
9320 HJALLERUP

## TURIST - KØRSEL IND- OG UDLAND

Vores vognpark består af moderne turistbusser i størrelser fra 12-50 personer, velegnede til langture.

12 af busserne er specialbyggede med lift til kørestole og er indrettet handicapvenligt.

Ring for uforbindende tilbud i ind- og udland.

*Brdr. Davidsons*

**RUTE & TURISTSERVICE**

Nørholmsvej 164, 9400 Aalborg

Telefon 98 34 19 00

S T Ø T V O R E A N N O N C Ø R E R

D E S T Ø T T E R O S