

NR. 76

MARTS / APRIL 1992

ÅRG. 15



SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 12.00-20.00

Solveig Cramer, tlf 98-79 10 19

Henning Pedersen, tlf 98-35 34 34

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15.00-18.00

v/Solveig Cramer, tlf 98-79 10 19

SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50-22.30

Solveig Cramer, tlf 98-79 10 19

BABYSVØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19

v/Lena Andreassen, tlf 98-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56

9000 Aalborg, tlf 98-79 10 19

BASKETBALL

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00

v/Hans Peter Østergård tlf. 98 32 30 84

BADMINTON

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00

Vesterkærskole, torsdag 18.00 - 20.00

v/Claus Willumsen Tlf. 98 16 91 45

BØRNEIDRÆT

Klubhuset, en lørdag hver måneden

v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

SEJLADS

Aalborg Sejlklub

v/Knud Andersen, tlf. 98 12 79 37

HOCKEY

Vesterkærskole, tirs. 20.00-21.45

v/Finn Bjerregård, tlf 98-187330

SKISPORT

V/Jan Sørensen, tlf. 98-17 57 14

SHOW-DOWN

Klubhuset, V/Ellen Madsen tlf. 98-168030

GOAL-BALL

2 Vesterkærskole, v/Connie Thodberg, tlf. 98-314730

VOLLEYBALL

VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00-21.45

v/Hans Hansen, tlf 98-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20

VESTERKÆRSKOLE, Tors. 15-17

v/Hans Jensen, tlf. 98-176237

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21

v/Helmund Andersen, tlf. 98-261518

BORDTENNIS

Vadumhallen mandag 17.00-21.00

v/Carsten Mortensen, tlf 98-17 97 74

GYMNASTIK

BEVÆGELSESHÆMMEDE

tirs. kl. 16.30 - 18.30

ANDRE, tirs. 18.30-19.30

v/Lone Søgård tlf. 98 11 42 98

VANDGYMNASTIK

Gl.Lindholm Skole ons. kl. 13.20-15.00

v/Solveig Cramer, tlf 98 79 10 19

SNOOKER

Klubhuset, tors. 15.00-22.00

v/John Frandsen 98-155575

SAMVÆR-BILLARD-SHUFFLE M.M

Klubhuset, Skydebanevej 1

tirs. 15.30-22.00 tlf 98-16 72 82

v/Grete Nielsen, privat tlf 98-13 89 71

PRESSEMEDDELER

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A

9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4

Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90

Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14

- Carsten Mortensen, 98 17 97 74

FORMANDEN HAR ORDET...

Jeg har lige skrevet årsberetning til generalforsamlingen og jeg manglede bestemt ikke inspiration da jeg skrev. Året 1991 var fyldt med masser af oplevelser, opgaver-intiativer kort sagt der skete meget i 1991. Og den første måned af 1992, har bestemt heller ikke været kedelig. Over 20 af vore medlemmer er taget på skitur til Sverige for at køre i Skicart. Pengene til turen er dels finanseret ved egenbetaling + indtjening fra i sommer i tombolaen og ved en donation fra Aalborg Stiftstidendes julelotteri. En støtte på 10000 kr som hjalp skiløberne til en god tur. Tusind tak til lagatbestyrelsen der valgte os som modtager. I starten af februar gik starten til to nye idrætsgrene, Goalball og Showdown. Idrætsgrene egentlig udviklet til blinde/svagtseende, men som sagtens også kan dyrkes af andre handicappede grupper. Læs mere derom inde i bladet. Ligeledes i starten af februar tog et dusin konkurrenceudøvere til Sverige for at deltage i Malmø Open, et kæmpe stort stævne, hvor over 1500 deltagere fra flere lande deltager i ca 10 forskellige idrætsgrene. Læs mere om begge ture inde i bladet.

Forøvrigt: Ved opgørelsen pr 31/12 var vi 631 medlemmer, ganske flot ikke ?

1992 er jubilæumsår for foreningen, vi fylder 20 år til sommer, det vil vi selvfølgelig fejre, men derom senere. Hvis tendensen fra starten af året fortsætter, får vi et sjovt, spændende og travlt jubilæumsår.

HUSK: Påskeferie fra 13. april - 20. april
Begge dage incl.

Gitta Nielsen
Formand

Kom og vær med

Boldspillet kaldes goalball. Det spilles primært af synshandicappede evt sammen med seende, hvor vi alle på holdet har sorte briller på. Bolden der spilles med, er en bjældebold. Det gælder om at score mål hos modstanderen, ved at kaste bolden langs gulvet, således at modstanderen må kaste sig efter lyden fra bolden, for at undgå at det angribende hold får point. Boldspillet har været spillet i ca 20 år på motions og konkurrenceplan. Bl.a har goalball været på O.L programmet siden 1976.

Her i Aalborg vil vi forsøge at opstarte et hold. Undervisningen vil foregå på Vesterkærets Skole i Aalborg i gymnastiksalen.

Goalball vil altid foregå en lørdag formiddag/eftermiddag. Ydeligere oplysninger vedr. tidspunkter for træningen fåes hos Connie Thodberg tlf. 98 314730.

Instruktørene Kirsten List Larsen og Connie Thodbjerg. Vi har forskellige udgangspunkter for at undervise da Kirsten er seende og har erfaring med goalball på konkurrenceplan, undertegnede (Connie) er synshandicappet og har erfaring med idrætsundervisning af synshandicappede.

Vi vil opvarme før boldspillet på forskellig vis, samt spille goalball, øve teknik, skudtræning, høretræning. Tilsidst afsluttes med holdmassage og udspænding.

LEHMANN NIELSEN a/s

INVENTAR-, BYGNINGS- & MASKINSNEDKERI

HERLUF TROLLESGADE 7 . 9000 AALBORG . TELEFON (08) 13 04 37

GIROKONTO 4 01 05 58

NYE AKTIVITETER

Shown-down er et spil, som kan spilles af synshandicappede og seende. Alle spillere bruger sorte briller. Shown down er en form for bordtennis. Spillet, som blev præsenteret ved OL i Holland i 1980, har man spillet i København siden først i 80'erne. Der har de sidste par år været afholdt uofficielle forbundsmesterskaber.

Spillet kan spilles i I.H.Aalborgs klubhus tirsdag og torsdag.

Kontaktperson er Ellen Madsen, tlf: 98-168030.

Ellen Madsen.

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager
Proteser
Støttekorsetter
Brystproteser

Sport Bandager
Underlivsbælter
Indlæg og
ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16
fredag kl. 8-15

Sahva

Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva

Niels Ebbesensgade 8 a
9000 Aalborg
Telefon 98 13 78 21

KØRESTOLSDANS

DANSFORBINDES SOM
REGEL MED FRITID OG
FEST, MEN ER OGSÅ
EN IDRÆTSGREN DER
KAN DYRKES.



Vi er en lille gruppe kørestolsbrugere m. partnere, der godt kunne tænke os at danse kørestolsdans. For at det skal blive en succes, er vi nødt til at være nogle flere.

Det er vores indtryk, at flere har spekuleret på at komme igang med kørestolsdans, derfor er det nu du skal gribe chancen og melde dig. Jo flere vi er des nemmere bliver det at lave et godt Aalborg Danse team i kørestol.

Sidder du i stol og vil du og din partner, ven eller andet godt kende grundtrinene i dansens spændende verden, eller vil du blot danse for morskabs skyld, så er det også med at komme ud af busken.

Det er vort mål at starte dans op i løbet af foråret og hvis tilslutningen tillader det, vil der være mulighed for at få professionel instruktør på. Vi har allerede nu fået tilsagn om, at en øvet kørestolsdanseninstruktør, vil hjælpe os.

Hvis du er interesseret, skal du ringe til Jørn Edsbo på 98 17 33 70 eller 98 17

33 77, så vi kan finde en aften.

Hvis du ingen partner har, så skal du ikke holde dig tilbage. Der er sikkert både kørestolsbrugere og ikke kørestolsbrugere, der ønsker at være med. Det vil derfor være muligt at danne par alligevel.

Der er flere steder i Danmark, hvor kørestolsdans fungerer i den lokale handicapidrætsklub, derfor tror vi også, at der i Aalborg kan skabes den nødvendige tilslutning.

Det at kunne danse ordenligt i en kørestol giver ikke blot din partner færre blå mærker på skinnebenet, men gør det også sjovere at at danse, således danseoplevelsen bliver optimal.

Hvem kan ikke lide en lille listig dans ude på de sene nattetimer og så er det jo perfekt, hvis dansen så også bliver vellykket. Det gør romantikken fuldendt.

Ring så hurtigt du kan, så vi kan komme i gang med danseriet hurtigst muligt.

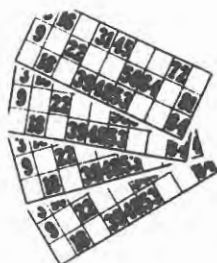
BANKO

Nu er det igen tid til klubbens super BANKOSPIL.
Der spilles om mange flotte præmier.

Onsdag den 25/3 1992 kl. 19.00 og

Onsdag den 6/5 1992 kl. 19.00

I KLUBHUSET Skydebanevej 1



Få en
økonomikonto
Den forbrugervenlige
lønkonto



DEN DANSKE BANK

LIKE A ?

VIRGIN....

Denne lille historie skal forsøge at give en beskrivelse af, hvordan det føles at være nybegynder i de alpine ski miljøer.



Før jeg kom i kørestol, havde jeg ofte dyrket skisportens mange facetter, og havde derfor et brændende ønske om igen, at suse ned af en snebeklædt bjergskråning. Jeg vidste godt hvad det krævede, at stå på ski og kunne ikke forestille mig, hvordan jeg i min nuværende situation som kørestolsbruger, skulle kunne magte opgaven.

Tidligere års skicard-løbere (kørere) fik mig overtalt til at prøve lykken i Idre Fjell i januar i år. Holdet der skulle af sted bestod af 22 skiløbere fordelt på nybegyndere og rutinerede løbere.

Turen startede med et formøde, hvor vi fik af vide, hvilke hytter vi skulle være i. De enkelte hytteboere skulle herefter lave madplan. Som nybegynder oplevede jeg denne start som særdeles positiv, og det gjorde mig ydermere endnu mere motiveret til at udfordre pistene i Idre.

Selve turen startede fra klubhuset, hvor alle mand + bagage blev proppet ind i en "Dyne" bus. Efter sejlturen med

Stena, gik turen opover gennem de svenske bjerglandskeer. Vi ankom til Idre Fjell ved middagstid om lørdagen.

Uheldigvis var vi blevet tildelt nogle forkerte hytter, men en indsats fra arrangørerne rettede op på problemet, så vi kunne flytte ind i 4 veludstyrede hytter, beliggende lige ved siden af en

piste. Der var heller ikke langt til skishop, bowlingbane og de andre faciliteter som Idre Fjell kunne byde på. Der blev pakket ud, lejet ski m.m., så vi var klar til næste morgen.

Som nybegynder og aspirant til at køre skicard, skulle Margit, Anja og jeg tage licens for at få lov til

at bevæge os frit rundt på pistene. Man tager licens til en farve ad gangen (Grøn, Blå, Rød og sort). En del af de andre havde licens til sort og rød, men vi skulle altså starte ved begyndelsen. Licens prøven går ud på at give skicardkøren nogle færdigheder af hensyn til sikkerheden, for andre skiløbere. Man skal derfor lære at køre slalom, undvige hvis en vælter foran



en, samt kunne håndtere skicarten, hvis den skulle falde af liften, der bringer os op på toppen af bakken.

Alle fik licens og vi kunne nu frit bevæge os rundt på de piste vi havde licens til. Det mest spændende i starten var at komme op med liften. Liften kørte hurtigere end jeg havde regnet med og gik mere stejlt opad end forventet.

Det fine ved Skicarten er, at man for det første sidder utroligt godt i den, for det andet, så er man spændt fast, således man ikke behøver at være bange for at falde ud. Derfor er man 100% tryk, både når man kører og når man bliver trukket opad bakkerne. For at øge sikkerheden, kører der en stående skiløber foran carten, så han/hun kan nå at være klar ved liftens nødstop i tilfælde af, at man af en eller anden grund ikke kan løsgøre carten fra liften.

Disse hjælpere var af uvurderlig værdi, for at vi i det hele taget kunne køre. Der skal nemlig køre en stående skiløber med hver cart, i det tilfælde den kører fast eller hvis man kører i skoven!. Hjælperne hjælper også til, når man skal hen til liften. Alle hjælperne fortjener alt den ros man kan gi' dem.



Oplevelsen er enorm, når man ved egen hjælp bevæger sig ned af de snefyldte bakker/bjerge. Man skal styre og kontrollere carten, læse terrænet og afpasse hastigheden til forholdene. Alt dette giver udfordring og spænding - især når bakkerne skrånere mere og mere. Det sjove ved skiløb er, at man udfordrer moder natur og selv kan bestemme indsatsen. Sætter man forkert bliver man straffet øjeblikkeligt, eftersom farten øges lynhurtigt. Det kilder i maven og adrenalinet pumper. Den nemmeste måde at beskrive denne oplevelse på, er at du prøver det selv. Selv-om man er sikret i carten på alle leder og kanter, så har man fuld oplevelse af skiløbet. Man koncentrerer sig om banen, om farten og kæmper med kræfterne.

En af de ting jeg var mest spændt på, var om jeg kunne holde varmen. Til min store overraskelse, frøs jeg ikke en eneste gang - tværtimod. Vi var for det meste ude i sneen fra 9.00 til 16.00. Nogen tog enddog en morgenfriskert kl. ca. 04.00 på "BOB-BOB-BOB slæde".

Hvis nogen vil vide mere om hvordan en nybegynder oplever de alpine miljøer, er de velkommen til at spørge mig - en ting er sikkert - denne tur var kun starten på forhåbentligt mange spændende og udfordrende skiture i vintersportsmiljøet. Den frihed man føler ved skicartkørsel kan vanskeligt beskrives og slet ikke undværes.

Kammeratskabet var perfekt, og stemningen i top under hele turen, der ialt varede 8 dage.

Jørn Edsbo (98 19 30 77)

VIDSTE DE AT ORKIDEEN:

- * er beliggende ideelt ved AUC og Aalborg Stiftstidende
- * er beliggende ved offentlige transportmidler
- * er handicapvenlig
- * har alt i konference-udstyr
- * kan dække op til 20-200 kuverter
- * kan afholde receptioner op til 300 personer
- * kan levere op til 2000 kuverter ud af huset
- * er både et spændende spisested og diner transportable

ORKIDEEN HAR SIMPELTHEN DET HELE!

ORKIDEEN

Selskabslokaler og diner transportable

Ølgodvej 1, 9220 Aalborg Øst
Telefon 98 15 89 68
Privat 98 14 12 31



Fod på fremtiden

Uanset hvilke fremtidsmål, du har sat dig, har du en god makker i din lokale bank.

Vi gir råd og vejledning, så du altid ved, hvor du står, og hvordan du kommer videre.

 Nørresundby Bank

100% ejet af Nørresundby Bank

BUESKYDNING

Efter en pause på mere end 10 år, bliver der måske nu mulighed for igen at kunne skyde bueskydning. Jørgen Ib som var en af spillerne fra dengang, har rettet henvendelse til os og er ivrig efter at komme igang igen. Jørgen Ib var instruktør og vil derfor være i stand til at lære DIG noget om bueskydning, også selvom du aldrig har prøvet før.

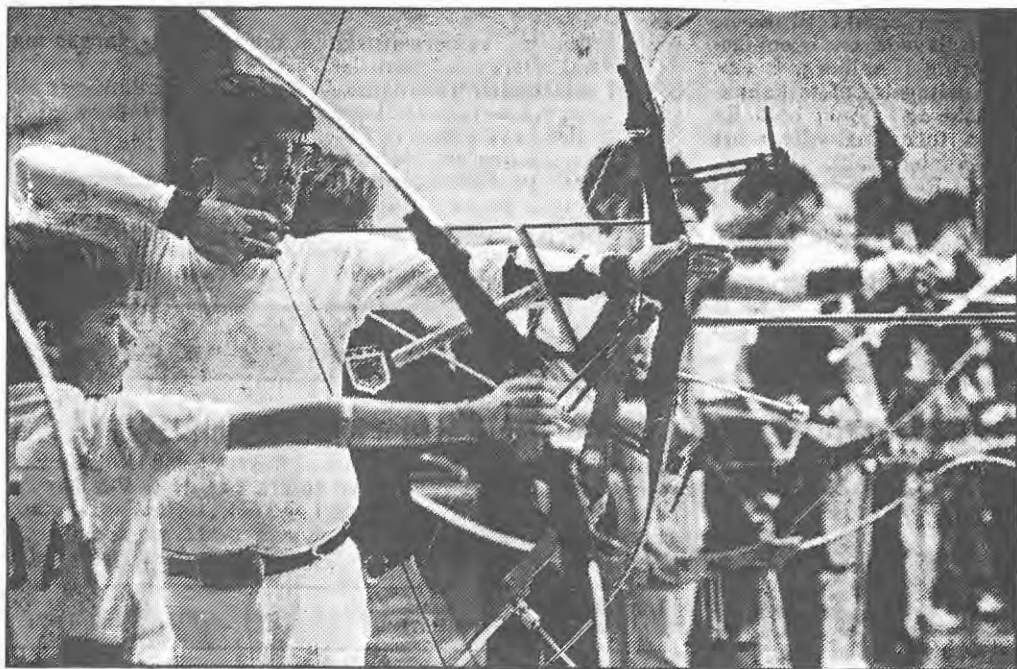
Vi starter op med en introduktionsaften

TIRSDAG DEN. 7. APRIL 1992 KL. 18-20

Det foregår på Vesterkær Skole, i den midterste gymnastiksal.

Vi har alle de ting der skal bruges for at kunne skyde, vi mangler blot DIG.

VEL MØDT



Send løsningen til:

I.H. Aalborg
Skydebanevej 1
9000 Aalborg

senest den 21. april 1992.

Løsning på krydsord nr. 75:

JULEAFSLUTNING

Snaps: Betty Anthonsen
Rødvin: Janny Andersen
Chokolade: Else Marie Pedersen.

TURIST - KØRSEL IND- OG UDLAND

Vores vognpark består af moderne turistbusser i størrelser fra 12-50 personer, velegnede til langture.

12 af busserne er specialbyggede med lift til kørestole og er indrettet handicapvenligt.

Ring for uforbindende tilbud i ind- og udland.

Brdr. Davidsons

RUTE & TURISTSERVICE

Nørholmsvej 164, 9400 Aalborg
Telefon 98 34 19 00

IND-LEDEN	RET	SKIBS-REST	KORT	50	FINDELLS
DE					180
DYS-TER					
FRUGT				AR-TIKEL	
OVER					
DREJ					
					TROH-PET-DYR
PIGE		STIRRE TIL DANEFÆ			
MAL-FORK.			AN-TAL		
TIDS-RUM				22/7	
			REST		
					RYNKE EN-DELSE
Ø					
FOR-NAVN					
PAR-TI			SKRIVER BILDE		
PATTER					
HUIS					
HØRE					
					HOLDT MUND GUL
SER		MORN ENHED			
			ANTAL DIGTENE	7	
SIØST	DREJEBE ITO				
KRI-TIK					
BY					
BEL-GIEN		SANGE		OVER-LEVEN-DE	
KLØ					BÅND
ANDET					UDBR
					HUSE TOV
GRÆS-GANG			BESK-STEJ-NAVN		
RED-SNABER					UD-MØRT
IND-TAGER					

FØRST BØST GER	LAG	DYR SÆD	HEN- SÆTN. STEDER	MO- DER- NE	ILT	GARN	BULE	VÆRST FUGLE	DANS	NOR- GE	KORT	VIRK- SOM- HED	BLOMST	KEM- TEGN	SØ- SLAN- GEN	
															HYL- DER	
SULT GUD- VINDE					SAMSTØN- MENDE DYR					OPDA- GER				VÆRK		
	STEN LÅTIL- BAGE			ARME GL. FORM							ÆGGE VRED				DYR ANDET	
		NAVN IDET			GRÆNSE FOR- HÆNG					LUFT- ART SKIND						
	JO TALORD				HÆNDER MARKEDS- BLØK				TO FOR- STAV.				PULVER HEDE			
VEGYNDT OPPE OVER							HVILE		FORBE- REDE TRÆTTE						JERN	
	2	KEND- BØGST.		ÆVEL- GELSE RI									TAKST ENS			
	JO EL- SROV				SKRUD AF- GRØDE					SU- SEDE						
		ORGAN DAMP				SLUGE GRADER					MAVE SAM- TYKKE			GR UD	STYK- KE	
				SEKUN- DER COWARD			3			KROP		MOD JORDEN GUD			4	
OMRÅDE LAG					ORS. SYGDOM				FOR- NAV VAND				TRÆNE ALISA			
		OPBYG- NING GER			5						BE- TVINGE LIGE			ISRAEL STAT		
	EJ PUNKER				GÆSTE VÆRK									6	INDRE BY	
SUK GIVES		VAND STRYGE			KEND- BØGST. SVIR			VIRKE- LYSTEN PIGE								BYDER RUNDT
	MÆRKE LØM- MEL			AGTE MANG- LER			FLOD MONO- POL					DAME SORT MASSE				
			KEN- SEDE DIALT								INGE- MANN SNO		GUD- INDE TANGE			
TEDNAV FOR- LADTE		FISK				EN- DELSE AL	8		FORBUD FLAM- MEDE					JERN		
						VIEDE FARE- SIGNAL									SKURK	
									FOR- BUND			IDAG PIGE			UDBRUD RUM	
D			NED BRØD JER										ILD- STED FJERNE			
					OVER- VÆRET STOF			SMILT RED- STAR							SMIK- KER STIRRE	
	BUK- MÆRKE			DYR		TAL- ORD					STRAND- SØ KURS					
							10		HUGGE						TITEL	
		BEGET- STRING														
	FRUGT- BAR							SUB- STAN- TIV								

1414
lot

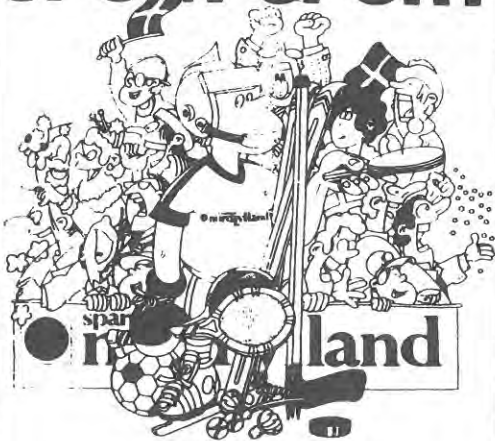
Som de fleste sikkert har læst i aviser, har Aalborg kommune i år valgt at opkræve 100 kr. pr. medlem over 25 år i idrætsforeninger som en speciel "idrætsafgift". For at undgå nedskæringer af aktiviteterne, har bestyrelsen besluttet på generalforsamlingen onsdag d. 8. april, at stille forslag om forhøjelse af kontingentet fra kr. 120,- til 150,- halvårligt. Desuden stiller bestyrelsen forslag om halvårlig betaling af kontingent, da dette sparer en del arbejde for kassereren, samt er billigere for klubben.

Ovenstående forslag vil, såfremt de bliver vedtaget, få virkning fra august 92.

Hvis du har kommentarer til ovenstående, mød da op på generalforsamlingen onsdag d. 8. april.

BESTYRELSEN

SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

 **sparckassen**
nordjylland

TUSIND TAK TIL ALLE der gav en gave til vort julelotteri. Over 300 gaver blev det til, store og små. Også tak til alle der bagte så vi fik brød til kaffen og til sidst tak til alle der hjalp denne sidste svømmedag inden jul.

Gitta

Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

ONSDAG DEN 8. APRIL 1992 KLOKKEN 19.00

i klubhuset, Skydebanevej 1.

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af regnskabet
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand
På valg er Gitta Nielsen (modtager genvalg)
6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer
På valg: Sven Sørensen (modtager genvalg)
Svend Nielsen (modtager genvalg)
7. Valg af to bestyrelsessupleanter
På valg: Carsten Mortensen
Henrik Sørensen
8. Valg af to revisorer
På valg: Dorthe Bach
Leif Lundsgaardvig
9. Valg af revisorsupleant
På valg: Marie Roed Madsen
10. Eventuelt

Forslag til generalforsamlingen skal være formanden
skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Efter mødet serverer vi frikadeller og kartoffel-
salat.

Bestyrelsen

Beretning for 1991

Når man i de mørke måneder, begynder at skrive årsberetning, er det nok de fleste der mener at man skal starte beretningen med det vigtigste der skete i året der svandt. Hvad er det vigtigste? Er det de idrætslige præstationer? De økonomiske rammer? Nye idrætsgrene?

Det er for os meget vanskeligt at afgøre det alt er jo vigtigt, alt efter hvor i foreningen man færdes. Derfor er denne beretning ikke delt op i det "vigtigste" først og derefter nævnt i denne orden, men skrevet udfra at alle afdelinger og udvalg er vigtige, for at vi kan yde vort bedste, uanset hvad man beskæftiger sig med i foreningen.

Et sted skal man jo starte og jeg vil starte med noget af det nye der skete i 1991. Vi fik for første gang ansat langtidsledige til hjælp i vort daglige arbejde. Det aflastede flere steder og var også igangsættende med nye ideer. I januar startede den første langtidsledige Grethe Rønn. Hun var en stor hjælp på kontoret hvor hun bla. fik lavet foldere, omhandlende nogle af de idrætsgrene vi tilbyder. Derudover startede hun aktiviteter for psykisk udviklingshæmmede i gymnastik og folkedans. Begge dele blev dog ikke modtaget så godt og sluttede da G.R.s ansættelsesperiode sluttede i September. Roning som G.R. startede i samarbejde med Aalborg Dame Roklub tilbød som et forsøg roning til flere handicapgrupper. Efter en træg start viste flere dog interesse. Roning fortsatte året ud, men stopper i foråret 1992. Anne Mette Andersson som blev ansat i August, er mest tilknyttet vor svømmeafdeling, som har haft meget glæde af hende. A.M er pædagoguddannet og har svømmelære og livredder eksamen og har derfor med de bedste baggrundskundskaber, kunnet hjælpe vor svømmeafdeling. Derudover er hun i klubhuset hvor hun hjælper Grethe Nielsen og på kontoret hvor hun hjælper b.l.a. udvalgene, bestyrelsen, formanden m.m. Vi har været meget glade for at have langtidsledige tilknyttet vor forening og håber vi kan få det igen til August.

Vi har i 1991 haft mange idrætslige top præstationer i flere idrætsgrene. Brian Nielsen blev således Europamester i bordtennis i sommer, et utroligt flot resultat og et dejligt skulderklap til Brian, som kompensation for de mange timer han har brugt på træning. Det blev også en flot placering for hold hvor han fik sølv. Dansk mester kunne han også føje på listen så året for Brian var helt i top. Disse placeringer sikrede Brian en plads i truppen, der skal dyste ved O.L. til sommer i Spanien. HELD OG LYKKE til dig, Brian

Bordtennisafdelingen fik ydeligere danske mesterskaber, ligeså fik svømmeafdelingen en del danske mestre både i ungdomsrækken og i seniorrækkerne. I atletik fik vi et par danske mestre og (som sædvanlig) fik volleyballafdelingen Vandrepokal'en med hjem igen som bevis på endnu et dansk mesterskab. Badminton er kommet ret godt med konkurrencemæssigt og der blev også halet et dansk mesterskab hjem her, i både singel og dobbel.

Alle disse flotte mesterskaber er vi meget stolte af og siger tillykke til jer alle. Det er også disse mesterskaber der er foreningens ansigt ud af til, et ansigt som vi sagtens kan være bekendt at vise, og som vor pressemeddeler på bedste vis sørger for bliver vist.

I boccia har der været deltagelse i regionsstævner for både hold og individuel, og en enkelt kvalificerede sig til at gå videre til FM i individuel på Bornholm engang til foråret.

Basketball sluttede deres turnering med at ligge øverst i deres division og det er et flot resultat, når de ikke har spillet længere end de har.

Snooker havde deltager med til Jyske Mesterskab og fik flotte placeringer. Vi afholdte selv et af stævnerne i 91 og skal afholde både Jyske Mesterskab og Forbundsmesterskab i 92. Det giver måske flere deltagere til denne sportsgren, som sagtens også kan spilles af kørestolsbrugere.

Skydning har atter fået skyttere, nogle af de gamle er holdt, men ellers hersker der den sædvanlige hyggelige og familiære stemning, der altid har præget denne afdeling. Også de deltager i stævner og flere får personlige rekorder med hjem

Når man skriver beretning her i vintermånederne kan det være svært at forestille sig at sejlsads kan være en fornøjelse. Efter sigende er dette dog tilfældet og en lille trofast skare mødtes i Aalborg Sejlklub i den forgangne sejlsæson, og havde gode og fornøjelige timer sammen på fjorden. De mener dog at endnu flere skulle komme ud at sejle og håber på flere deltagere i den kommende sæson. Mini-12 m sejlsads foregår i samarbejde med Aalborg Sejlklub og der er både instruktør, og hjælper, og derfra det gør det muligt for os at komme ud at sejle.

Over 20 var på skitur til Idre Fjäll i Sverige i 1991. Nogle for at rende langrend andre for at køre Skicart. For begge hold var det en rigtig god tur. Det økonomiske grundlag blev skabt dels ved egenbetaling og også ved bidrag fra både Obels Fond og Aalborg Stiftidendes julelotteri. 10.000 kr fik skicartafdelingen fra hver fond og dette siger vi her mange tak for. Dette gjorde at disse godt 20 personer kunne tage afsted i en uge, uden udgift for foreningen. Flot arbejde af skicartudvalget, der også i 1992 har arrangeret en ligende tur på samme premisser og også i år gav Aalborg Stiftidendes julelotteri 10.000 kr til turen. MANGE TAK. Anonyme har givet pengegaver til foreningens arbejde og til dem skal også lyde en stor TAK.

Hele sommeren 1991 havde vi tombola i zoologisk Have. Faktisk startede vi i foråret, dog kun i weekenderne og på helligdage. Det var vore udvalg der passede tombolaen og som sørgede for at der blev tjent nogle penge. De får selvfølgelig også lov selv at bruge overskuddet derfra,

og efter aftale med bestyrelsen, som selvfølgelig også deponere pengene. Det gav et flot overskud og udvalgene bruger dem f.eks. til ture og stævner, materialer og træningsdragter m.m. Det har været en god mulighed for udvalgene på denne måde at tjene penge til disse forskellige ting og også nødvendigt da foreningen ikke i alle tilfælde kan imødekomme deres ansøgninger til stævner, der ligger udenfor de af D H I F-arrangerede stævner. Det giver vor økonomi os ikke længere mulighed for. For øvrigt skal vi have tombola igen i år så nåede du ikke at besøge tombolaen i Aalborg Zoo sidste år, kan du nå det i år VELKOMMEN.

Foreningens regnskab viser for 1991 et underskud på ca. 10.000 kr. Det lyder måske underligt når vi lige har nævnt at tombolaen gav et stort overskud. Det skyldes at overskuddet fra tombolaen jo skal stå til rådighed for de udvalg der har tjent dem og derved kan de jo ikke tillægges vor formue. Regnskabet afviger i forhold til året før hvor underskuddet var næsten 100.000 kr. Men går man i dybden med regnskabet ser man at det er flytningen til klubhuset der skabte underskuddet i 1990, og at det er hensættelsen til vort 20 års fødselsdag der giver underskuddet i 1991. Hensættelsen er en nødvendighed idet vi i bestyrelsen har besluttet at 20 års dagen skal være en festdag for så mange af vore medlemmer som muligt og at dette ikke kan gøres uden økonomi dertil. I øvrigt er vi i bestyrelsen tilfreds med regnskabet. Vi har sparet mange steder hvor vi mente det ramte mindst, andre steder har vi brugt flere penge, det har været på områder hvor vi har ment det har været i orden. Foreningens regnskab varetages af kasserer Karl Johan. Det er ham medlemmerne har betalt til i forbindelse med kontigent-tilskud til stævner o.s.v. Der foruden er der to regnskaber som varetages af den tidligere kasseer Marie. Et regnskab vedrørende driften af klubhus (løn, forsikringer, vedligeholdelse o.s.v.)

og et regnskab vedrørende lønninger til vore trænere, instruktører, hjælpere o.s.v. samt kørsel. Alle tre regnskaber skal " gå op " d.v.s. hele tiden skal vi sørge for at pengene bliver brugt på bedst mulig vis. Dette er for alle tre regnskabers vedkommende, opfyldt, mener bestyrelsen, og dette vil vi gerne takke Marie og Karl Johan for, der på fortrinligvis har lavet et stort og flot stykke arbejde.

SOLVEIG CRAMER, ledende svømmelærer er nok den der trækker et af de store læs og som skal få flest tråde til at gå op. Hun har kommandoen i svømmeafdelingen som tæller stadig flere og flere medlemmer. Ved sidste opgørelse 1/12 1991, var 435 personer tilmeldt svømning. Solveig klarer dog alt dette med at få hjælpere - lærere - transporttider, kort sagt det hele til at gå op, på en yderst fortræffelig måde. Solveig har en god og dejlig arbejdsskare bag sig, som hun har et godt samarbejde med. Et trofast hold der har været med i mange år. Tak til Solveig for dit store engagement i foreningen, Vi håber du bliver ved rigtig længe endnu.

Vore gymnastikhold tæller efterhånden også en stor skare af medlemmer. Det er i klubhuset dette foregår. Gymnastikken er godt for helbredet og skal ikke betvivles. Men at den snak og hygge der er, både når der motioneres, men sandelig også bagefter, er gavnligt for helbredet, skal bestemt heller ikke betvivles. Gode og hyggelige omgivelser som der jo er i klubhuset, er med til at en god stemning skabes, og det sørger Grethe Nielsen på bedste vis for. Altid pænt og rent, og god mad laver hun også, så der skal lyde en STOR Tak til Grethe.

Flere og flere bruger klubhus både til hverdag og i weekenden. Andre foreninger låner vore faciliteter, når vi ikke selv skal bruge det, og dette fungerer godt. Shouffleboard, billard og dart blev udført i klubhuset i 1991, og i år bliver show-down føjet til.

I gymnastiksalene på Vesterkøret Skole har vi ti-der tirsdag og torsdag, hvor der b.l.a. spilles hockey i en idrætsgren med fart og spænding for handicapgruppen psykisk udviklingshæmmede. Og der er plads til flere, skulle jeg hilse og sige fra træneren.

1991 var ungdomslegeår. Der var vi også med, desværre ikke med så mange aktive idrætsudøvere, men med en dejlig masse mennesker, der var parat og som gjorde et godt og stort stykke arbejde for at alle de udenlandske gæster skulle få en god oplevelse både dem der var indkvarteret privat og dem der var indkvarteret i klubhuset. Tak for hjælpen til jer alle.

Efter at have været vel nok hele raden rundt, kan det nok fornæmnes at det er en stor travl forening, du er medlem af. Ved opgørelsen til nytår talte vi 631 medlemmer og er stadig Danmarks største Idrætsforening for Handicappede. Det har vi en god grund til at være stolte af, vi har gennem mange år skabt denne forening ved hjælp af en stor dygtig og entuseastisk stab der har lagt mange timer i foreningen. Tusind tak for et godt år til alle vore udvalgsmedlemmer, trænere, ledere, hjælpere, instruktører og alle I andre der giver en hjælpende hånd når dette er nødvendigt. Uden den store økonomiske støtte fra Amt og kommune var vi bestemt heller ikke i stand til at tilbyde det vi kan, så også en hilsen til disse instanser. Der skal også lyde en stor tak til bestyrelsen for et godt og hyggeligt samarbejde i året der gik. Der er sjældent afbud til møderne og alle viser stor interesse for arbejdet i bestyrelsen, hvilket medlemmerne vel kun kan være tilfredse med.

Med disse ord slutter hermed bestyrelsens beretning for året 1991. Vi ønsker held og lykke for Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg i årene fremover.

På bestyrelsens vegne
Gitta Nielsen
Formand.

BORDTENNIS

Sidste runde af forbundsmesterskaberne i bordtennis for hold blev afviklet i Odense i weekenden 15-16 februar. Desværre blev det ikke til noget forbundsmesterskab til Aalborg, men i 1. division stående fik Brian og Christian sølv og Carsten og Jan var meget tæt på at vinde bronze, men tabte den afgørende kamp til Roskilde. Per og Heini spillede flot i nedryknings-slutspillet i 1. division siddende, og Aalborg er også næste sæson repræsenteret i denne række. Mogens og Jesper blev nr. 4 i 2. div. stående, mens Jørn og Michael måtte tage til takke med en lidt lavere placering i 2. div. siddende.

I den nye turnering, ranglisteturneringen der afvikles over 3 runder vandt Brian den samlede turnering foran Christian og Carsten. Denne ranglisteturnering danner grundlag for seedningerne til de individuelle forbundsmesterskaber, der afvikles i Roskilde 11-12 april. Næste opgave for bordtennisspillerne er Danish Open i Auning lørdag d. 21. marts.

Carsten

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 77 ER DEN 21. APRIL 1992

UDVALGSLISTE 1991/1992

BADMINTON

Claus Willumsen, Dannebrosgade 17, 9000 Aalborg..... 98169145

BASKETBALL

Hans Peter Østergård, Beltoften 43, 9260 Gistrup..... 98323084

Jens Fruergård, Dannegården 71, 9230 Svenstrup J..... 98380776

Stephan Dahl, Uttrupvej 4, 9400 Nørresundby..... 98190680

BILLARD/SNOOKER

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø..... 98155575

Per Blach Andersen, Stammen 18..... 98314730

Svend Aage Nielsen, Gl. Vråvej 27, 9382 Tylstrup..... 98262531

BOCCIA

Hans Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

Peter Leo Jensen, Langelandsgade 30, 9000 Aalborg..... 98163423

Marianne Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

BORDTENNIS

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A, 9400 Nørresundby.. 98179774

Mogens Christensen, Dr.Tværgade 13 A, 9400 Nørresundby..... 98170141

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiendalvej 76, 9000 Aalborg..... 98187330

VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjallerup..... 98281718

Ole Kristiansen, Hestebakken 27, 9240 Nibe..... 98352491

Karsten Sørensen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg..... 98127937

SKYDNING

Helmund Andersen, Bjørnsonsparken 54, 9380 Vestbjerg..... 98261518

Søren Sørensen, Rågevej 3, Gudumlund, 9280 Storvorde..... 98316110

SVØMNING

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg..... 98791019

Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg..... 98165979

Ingelise Andersen, Møgelbjergvej 30, 9310 Vodskov..... 98293887

Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9000 Aalborg..... 98109209

Så er der atter
tombolatid. Kon-
takt dit udvalg
og hør nærmere om
hvordan og hvornår
du kan hjælpe med
at passe tombolaen
i zoologisk Have.

God fornøjelse

Velkommen til Aalborg

En by vi er glade for

AALBORG



98 10 10 10

Vi gør opmærksom på at vi er det eneste
organiserede selskab.

**VI GLÆDER OS TIL AT
KØRE MED DEM.**



HANDVÆRKERVEJ 38 A. 9320 HJALLERUP
TELEFON 98 28 22 77 . TELEFAX 98 28 20 78

BESTYRELSEN

Formand	Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..	98255190
Næstform.	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg.....	98182021
Kasserer	Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjaller..	98281631
Best. medl.	Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..	98175714
-	Svend Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup	98262531
-	Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjallerup.....	98281718
-	John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ....	98142171