



Kondi Posten

IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDEKAPPEDE I AALBORG



NR. 74

OKTOBER 1991

ÅRG. 13



SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 12.00-20.00

Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

Henning Pedersen, tlf 98-18 85 60

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15.00-18.00

v\Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50-22.30

Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

BABYSVØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19

v/Lena Andreassen, tlf 98-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, karinavej 73

9480 Løkken, tlf 98-88 37 66

BASKETBALL

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00

Vesterkærskole, tors. 18.30-20.00

v/Hans Peter Østergård tlf. 98 14 24 65

BADMINTON

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00

Vesterkærskole, tirsdag 18.00 - 20.00

v/Claus Willumsen Tlf. 98 16 91 45

BØRNEIDRÆT

Klubhuset, en lørdag hver måneden

v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

SEJLADS

Aalborg Sejlklub

v/Jan Sørensen, tlf. 98-175714

HOCKEY

Vesterkærskole, tirs. 20.00-21.45

v/Finn Bjerregård, tlf 98-187330

SKISPORT

V/Jan Sørensen, tlf. 98-17 57 14

RONING

Aalborg Dameroklub

v/Grete Rønn, 98-296156

VOLLEYBALL

VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00-21.45

v/Hans Hansen, tlf 98-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20

VESTERKÆRSKOLE, Tors. 15-17

v/Hans Jensen, tlf. 98-176237

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21

v/Helmund Andersen, tlf. 98-261518

BORDTENNIS

Vadumhallen mandag 17.00-21.00

v/Carsten Mortensen, tlf 98-17 97 74

GYMNASTIK

BEVÆGELSESHÆMMEDE

tirs. kl. 16.30 - 18.30

ANDRE, tirs. 18.30-19.30

v/Lone Søgård tlf. 98 11 42 98

VANDGYMNASTIK

Gl.Lindholm Skole ons. kl. 13.20-15.00

v/Solveig Cramer, tlf 98 88 37 66

SNOOKER

Klubhuset, tors. 15.00-22.00

v/John Frandsen 98-155575

SAMVÆR-BILLARD-SHUFFLE M.M

Klubhuset, Skydebanevej 1

tirs. 15.30-22.00 tlf 98-16 72 82

v/Grete Nielsen, privat tlf 98-13 89 71

PRESSEMEDDELER

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A

9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4

Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90

Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14

FORMANDEN HAR ORDET...

Efteråret nærmer sig med raske skridt og overalt, her i foreningen summer det af liv. Der har været pæn fremgang i de fleste idrætsgrene og alt tyder på en travl sæson. Dette er meget glædeligt og jeg vil her benytte lejligheden til at byde alle nye medlemmer velkommen i vor forening.

Vi skal i løbet af efteråret afholde et par stævner. Det ene stævne er 2. runde af Jyske Mesterskaber i Snooker som afholdes den 12 oktober i Firmasports lokaler på Godthåbsgade Skole. Det er mange år siden vi sidst har deltaget i denne idrætsgren men i løbet af 1991 er interessen for snooker steget betydelig og det bliver spændende af afholde snookerstævne igen. Kik over på Godthåbsgade skole den 12. oktober kl. 9 - 15 og se en masse gode kampe. I weekenden den 30 november og 1 december afholder vi i Vadumhallen individuel regions - bocciastævne hvor der deltagere ca 45 spillere fra region 1. Om aftenen holder vi julefrokost for stævnets deltagere samt vore medlemmer så vi håber mange vil deltage. Se nærmere inde i bladet. 3 bordtennisspillere er udtaget til at deltage ved EM i Barcelona i oktober. Det er Brian - Jes og Christian, der spås gode chancer for medaljer, så lad os krydse fingre for dem og ønske god tur.

Hver TORSDAG aften er jeg i klubhuset så har du noget du vil snakke med bestyrelsen om, noget at brokke sig over eller andet - er du velkommen, jeg har kaffe på kanden. Til slut en lille advarsel: der er desværre 2 gange i 1991 stjålet penge fra omklædningsrummene i Vadum, så lad være at tage mange penge med, så svage sjæle ikke fristes.

Med ønsker om en god sæson for alle.

Få en økonomikonto Den forbrugervenlige lønkonto



DEN DANSKE BANK

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager

Proteser

Støttekorsetter

Brystproteser

Sport Bandager

Underlivsbælter

Indlæg og

ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16

fredag kl. 8-15

Sahva

Dannebrogsgade 43

9000 Aalborg

Telefon 98 13 24 77

Sahva

Niels Ebbesensgade 8 a

9000 Aalborg

Telefon 98 13 78 21

JULEFROKOST

Lørdag d. 30 november
kl. 19.00 i Vadumhallen

Der serveres dejlig jule - ta selv bord
og der er mulighed for en svingom til god
musik. Kom og mød idrætsfolk fra andre
byer, vi bliver mange den aften.

Pris for medlemmer 50 kr

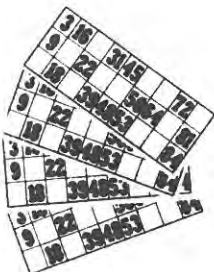
Ikke medlemmer 85 kr

Transport 30 kr

Tilmelding til Gitta - Tut eller Grethe.
Senest den 20/11 1991.
Der betales ved tilmeldingen.

Bestyrelsen.

BANKO SPIL



ONSDAG DEN 23. OKTOBER KL. 19.00

OG

ONSDAG DEN 4. DECEMBER KL. 19.00

FLOTTE GEVINSTER - AMERIKANSK LOTTERI -
KOM OG PRØV LYKKEN.

Transport. 25 kr. Tilmelding til Gitta
98 25 51 90 senest dagen før.

VEL MØDT.

Tut og Svend.



- en udfordring for alle...

VANDSKI

... eller "SIT-SKI" som man kalder det er en udfordring for alle der har besvær med at "stå" på vandski. Denne nye idrætsdisciplin blev introduceret i Danmark ved et kursus i Lyngø i sommer, hvor jeg deltog.

Vandskisport/fritid har altid været forbundet med livsstil, fart og tempo og det tiltalte mig en del - derfor sprang jeg ud i det og prøvede denne idræt.

Jeg er selv tetraplegiker og derfor kørestolsbruger. Armkræfter har jeg ikke mange af, så det var med stor spænding jeg deltog. Jeg kunne ikke rigtigt vurdere om også jeg kunne få en "tjans" på brættet. Vi var syv kørestolsbrugere der skulle udfordre det kolde vand i Lyngø grusgrav. Vores instruktører var Anette Rye fra Lyngø Vandskiklub og Mikkel Anderson "SIT-SKI" løber gennem 8 år og Europamester i Freestyle (Trick vandski). Så vi manglede ikke fagkundskab på området, hvilket også gjorde at jeg var 100% tryk ved situationen.

Efter at have set lidt på de andre, blev det min tur. Jeg hoppede over i skien oppe på badebroen. Forinden var jeg kravlet ned i en tørdragt - så jeg lignede mere en Michelin-mand eller en oppustet ballon end en kørestolsbruger. Skien med indhold (mig) blev herefter skubbet baglæns ud i vandet - en særdeles behagelig måde at komme ud i det kolde vand på. Anette Rye placerede sig nu bagved skien og holdt fast i sædet for at styre skien så den ikke væltede under start. Linen fra båden blev



fastgjort i skiens snude (jeg har ikke kræfter i hverken hænder eller fingre til at holde skien når den skal trækkes op af vandet). Så blev der råbt GO.

Speedbådens V8 motor buldrede og accelerede voldsomt - og jeg fulgte efter - hvilken herlig fornemmelse. Et sug af spænding bredte sig i kroppen. Vandets bru-

sen, farten på 33 km/t hen over vandet og den dybe V8 motors brummen i baggrunden kan næsten ikke beskrives i ord.

Jeg kom dog hurtigt ud af denne fantastiske drømmeverden da jeg styrtede første gang. Jeg kom for langt ud af kølvandet og så væltede jeg. Til min store overraskelse gjorde det slet ikke ondt og jeg blev egentligt ikke forskrækket. Det at styrte opleves som en mærkelig blanding af at det går fantastisk hurtigt og alligevel langsomt på samme tid. Jeg styrtede 3-4 gange inden jeg kom ud på den helt lange tur. 1,5 baneomgang.

På denne lange tur kan det simpelt hen ikke beskrives, hvor lækkert det var at mærke vandets brusen omkring sig. Det nærmeste jeg kan komme, er at, det må være som at stå midt ude i en bred brusende norsk elv.

Det er ikke oplevelse det hele. Man skal være utroligt koncentreret om at holde ballancen og styre skien, så man ikke vælter eller kommer ud af kølvandet på den forkerte måde. Hvis man kommer til at kigge nedad dykker skien øjeblikkeligt og man bliver bogstaveligt talt smidt ud på en flyve tur - det lyder værre end det er. Man slår sig ikke og flyveturen føles længere end den er. Man har redningsvest og dragt på, så at falde er ikke et problem - blot en irriterende afbrydelse af turen hen over vandet.

Det var en spændende uge og alle deltagerne kom ud at køre mindst 2 gange. Min 2. tur skete med en stående vandskiløber ved min side - sådan kan man også gøre det. En af deltagerne gik iøvrigt i aktiv træning (5 ugers koncentreret træningslejr) for at deltage i VM i Michigan - USA. Han fik en 15 plads og vandt over vores norske ski-instruktør. Flot placering, der viser at danskerne også kan være med når det gælder vandski.

Vanskisport er en frisk idræt og kan dyrkes både på motions, fritids og professionelt plan i en hvilken som helst vandskiklub. Det eneste der kræves er en SIT-SKI, alt andet er det samme som alle andre vandskiløbere benytter. Hvis du skulle få lyst til at høre mere om vandski for kørestolsbrugere er I velkommen til at ringe til mig på telefon 98193377. Jeg har også en video, hvor man kan se det hele i levende billeder.

Jørn Edsbo



VIDSTE DE AT ORKIDEEN:

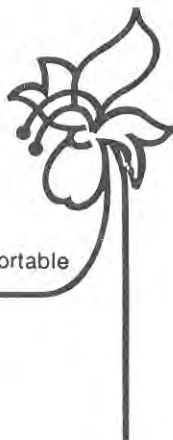
- * er beliggende ideelt ved AUC og Aalborg Stiftstidende
- * er beliggende ved offentlige transportmidler
- * er handicapvenlig
- * har alt i konference-udstyr
- * kan dække op til 20-200 kuverter
- * kan afholde receptioner op til 300 personer
- * kan levere op til 2000 kuverter ud af huset
- * er både et spændende spisested og diner transportable

ORKIDEEN HAR SIMPELTHEN DET HELE!

ORKIDEEN

Selskabslokaler og diner transportable

Ølgodvej 1, 9220 Aalborg Øst
Telefon 98 15 89 68
Privat 98 14 12 31



Fod på fremtiden

Uanset hvilke
fremtidsmaal, du har
sat dig, har du en god
makker i din lokale bank.

Vi gi'r raad og vejledning, sa du
altid ved, hvor du star, og
hvordan du kommer videre.

 Nørresundby Bank

den lokale bank

BØRNE Idræt



Du kan stadig nå de sidste 3 gange før jul nemlig:

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Lørdag 12. oktober kl. 10 ³⁰ - 13 ³⁰ . |
| <input type="checkbox"/> | Lørdag 23. november kl. 10 ³⁰ - 13 ³⁰ . |
| <input type="checkbox"/> | Lørdag 14. december kl. 10 ³⁰ - 13 ³⁰ . |

(Klip denne side ud og kryds af, når du har deltaget i børneidræt).

ALLE, UANSET HANDICAP, KØN OG ALDER KAN DELTAGE, DU SKAL BARE VÆRE BARN OG HAVE LYST TIL AT BEVÆGE DIG OG VÆRE SAMMEN MED ANDRE.

Det foregår i og omkring vores klubhus, afhængig af vind og vejr. (vi kan godt finde på at lave et udendørs orienteringsløb, så tag tøj med, så du kan holde varmen udendørs)

Pris 10 KR, som bruges til sodavand og kage i pausen.

Ud over pengene kan du medbringe dine forældre og søskende, hvis du har lyst. Det må du selv bestemme.

Hvad laver vi til børneidræt?

For at de børn, der endnu ikke har deltaget, skal få en reel fornemmelse af, hvad det går ud på, vil jeg kort beskrive indholdet fra sidste gang.

1. Musik - Løb eller kør hurtigt (varme op)
2. Sang (sid i kreds) Boogie-woogie.
3. Præsentation af sig selv (sig eget navn)
4. En folkedans.
5. Orienteringsløb med 6 poster. (udendørs)
Pause.
1. Slange (forreste person bestemmer vej, tempo og bevægelser.)
2. Sang (m/ hularinge) Hjulene på bussen.
3. Klappeøvelse. (siddende i kreds)
4. 1 folkedans + 1 afslutningsdans.



Programmet er selvfølgelig varieret fra gang til gang, men indeholder altid musik og sang til mange af bevægelserne. Derudover bruger vi mange forskellige ting, så som hularinge, bolde, madrasser, faldskærm, kegler, ja alt, hvad vi overhovedet kan finde på.

Aktiviteterne forsøges tilrettelagt, så alle kan være med i det.

Vi ses forhåbentlig i efteråret og julemåneden.



Et godt mødested: UNDER FALDSKÆRMEN.

Ida Nielsen.

EM - VOLLEYBALL

Europamesterskabet i volleyball blev afholdt 14-21 august i Nottingham. Fra I.H.Aalborg var Hamid, Ali og jeg udtaget. Afgangen foregik fra Aalborg lufthavn d. 14. kl. 6.50 via København til Birmingham, og videre med bus til Nottingham. Der blev vi indkvarteret på et gammelt fakultet på enkeltværelser. Spillestedet; Harvey Hadden (Har vi hatten), lå i den anden ende af byen. Det er et flot nyt idrætscenter, som vi fik fornøjelsen af at indvi. Vi spillede en kamp om dagen fra fredag til tirsdag. Modstanderne i indledende pulje var Sverige, Norge, England og Holland. Det blev til tre 0-3 - nederlag, samt en 3-0 - sejr over England. Mod Sverige spillede vi direkte dårligt, da flere spillere var alt for nervøse, hvorfor vi mistede alt for mange "nemme" points. Derimod spillede vi glimrende mod både Norge og Holland, mens indsatsen imod England var på det jævne. Mod Holland, der senere blev europamester, tabte vi med 8-15, 13-15 8-15, hvor vi førte med 13-10 i andet sæt. Det var virkelig en præstation, der gav "genlyd", da Holland er så gode, at vi inden kampen godt ville have "solgt" den for 3-4 points i hvert sæt. Tirsdag

skulle vi så spille imod Sovjetunionen om 7-8 pladsen, troede vi !!!! Vi tabte nemlig kampen, men p. gr.a en mærkelig regel, fik vi syvende-pladsen foran Sovjet, p.gr.a. bedre målforskel, da begge hold havde 2 points. I den sidste kamp tabte vi de 2 første sæt med 15-17, 15-17, på trods af flere sætbolde, og det tog åbenbart modet fra os, så vi tabte så klart som 2-15 i sidste sæt.

Det var første gang siden 1985, Danmark stillede med et hold ved et internationalt volleyballmesterskab. Men indsatsen lover godt for fremtiden, da vi efter landstræner og holdleders vurdering spillede "langt over evne", så det arbejde derer blevet påbegyndt med holdet for cirka halvandet år siden, med ansættelse af ny landstræner til følge, er ingenlunde spildt. Til pinse 1992 afholdes der åbne nordiske mesterskaber, formentlig i Stadionhallen i Aalborg, hvor holdet i hvert fald får "revanche" mod Sverige og Norge, og sikkert også Holland.

Holland vandt europamesterskabet efter en flot finale mod Ungarn (3-1), og Norge, Tyskland, Finland, og Sverige fulgte på de næste pladser. Der blev også spillet stående volleyball, og her vandt Polen overraskende med 3-2 over Tyskland i finalen.

Der blev dog også tid til andet end volleyball, bl.a. var vi inde i byen og handle, samt se Nottingham Castle, og i biografen og se "Robin Hood !".

Carsten.

Send løsningen til:

Gitta Nielsen
Paradisvej 4
Langholt
9310 Vodskov

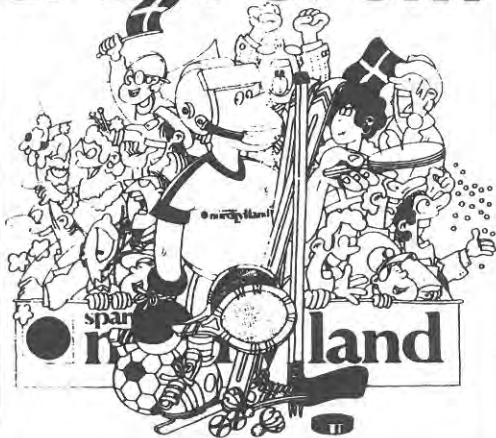
Ellers læg den i KONDIPOSTENS
postkasse i Klubhuset.

DEADLINE: den 1. november 1991

Vindere:

Snaps: Karen Christensen
Rødvin: Kuno Aaby Thomsen
Chokol. Henning Jensen

SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

sparekassen
nordjylland

OPSTAD MELL. AKTER	ISOLE- REDE VÆSNER	✓ FLOD ANTAL	TRÆ	BØR VÆRE UDVIKLET HOS DOMMERE
STOR- SINDET			ANTAL NAVN	FOR- TVIVLE FNYSER
UND- VÆRE	MØBEL NØGEN			
OBS!		FYLDE ØINET		
GRUN- DE	-10			
GL. FORM			GL. MONGE UDBRUD	
KURS	FOR STATS HAND			PIGE
↘		VÆRER SNAK		
VINK			MÅL- FORK	LØB ØD
↗				
BIBLI- SEKER PAK			VÆDE SIBS FÆR	
NOR- GE	NONNER RIDDER	9		
CELLE- UD- STYR				BLADE TONE
	4		OVER- TAGE MINE	
↗				
MYTOL- NAVN	STJÆLE ØRENE			
RØG		RET JÆVN		GUD- INDE BILYD
SÆR- LING				NAVI- SERER SVAG
DANS			FLAM- MER TEGN	
↗				
KON- SER- VERER	FORBI- LILLE			HAPS PART
RED- SKAB		TIL- TALE		DÆK- KE.
SAMMEN- LÆGGER				
JAG				BRIN- GER

DIGT	TAGER HENSYN TIL	KORT	DANSE TONER	FELT	LAG	DÆM PET	ANDRE MULIGE HEDE	PASSER PÅ AT INGEN TAGER EN LØR	NOTE-REDE	FLOD	DI-STRIKT	VO-KAL	AKROBATIK	STEMME VO-KALER	EV
								PUDEDE							
ET R							STIL LEDE					SIDST RET			
J		LAG			FORUDSER TIL- STAND			RAVE- KRONE STEG							
PEDAN- TISKE					RIDDER		LUTTER CENTR FORK		TIN TONE				FORE- STIL- LING		
		LLER		REGN SIKR TONE				PR- BÅD				TALJE GENI			KLA- RE
RING VIA					NAVN VÆKST			SPANS K BY NAVN							
		KIRKE SANG					KØRT				SPISE RUM				
I				ARAB NAVN			TOP							BLOM- STER	2
		LOMME- ULD- NAVN			MAVE AF DEJAG			SPROG				PIGE LANGS			
				GL FORM FJER NER			VÆRK AR- TIKEL		SPROG		BINDE- ORD	BE- TRAGTE PIGE			
DERKE HVILE- STED					GUD			FORK.		GIVET INDLED- NING					PÆ- CIS
	FIKS FANTAS- TISK						ALDERS- PIVESIDENT BLÅBJEDE	3					TIDS- TRÆ- VENDE		
		KARAK- TER			AR- TIKEL BLOMST		I BY- EN			VAKLENDE FOR- LIGES					
					LEM				ANE SVENSK SKUESP.			GL. FORM			
		SPOT VO- KALER					BÅND					FJERN SYN THEOR- TISKE			KØRE
RIGE- LIGT GUDINDE				TIL- SVIRK KENDE	5	SHUET JÆV- HEDE							HURTIG TONE		
			HAL- NERIE PLET				ENS	→	UMED GØR LIG						SPORTS MÆND
					KAM- ME- RÅT		STA- TER	↓		FEJL DI- STRIK					
		FORÆ RINGER LANGS					TON FRAN- KRIG		FARØD TRAVE LIGE			6	NORGE		SKIK- KE
STIKKER INDE- LAMMER							TILDAN NET DYR						NED- FRYSE JAG		
				FOR- LIGES FLOK			TIDS- SIGNAL DRIK			ANLÆG JO					
		KORT SYMBOL			LAD TITEL				DYR			SÆRE			
	MÅLE	8					FOR STAR						TRUHF		408
						BI- ORD		GUD- INDE				AN- TAL			lot

Tænk at få drømmen om at komme til Amerika opfyldt. Det gjorde vi - Tina Jensen, Jan Laursen, Solvej Cramer og undertegnede ved at deltage i Special Olympic's svømmestævne for psykisk handicappede i Minneapolis d. 19-28 juli 1991. Sammen med et udvalgt dansk hold af fodboldspillere, ryttere og yderligere 2 svømmere fra U-landsholdet, ialt 28 personer, drog vi af sted. Os fra Jylland og Fyn steg på nattoget til Kbh., hvor vi skulle med fly til USA via London. Ved indcheckningen i Kastrup opdagede Jørn Erik, idrætskonsulenten, at han havde glemt sit pas hjemme på køkkenbordet, så han måtte nøjes med at vinke farvel til os. Han fik dog passet sendt med fly til Kbh. og ankom en dag senere end vi andre.

I flyet til Amerika viste de en video fra det forrige Special Olympic stævne i USA, og allerede det fortæller lidt af, hvor meget USA gør ud af deres arrangementer. I USA er det nødvendigt at forældrene deltager 100%, og til dette idrætsstævne var der 30.000 frivillige til at hjælpe deltagere fra 91 lande samt fra staterne - ialt 6.000 aktive idrætsudøvere. Vi boede på et kollegie i utkanten af byen sammen med deltagere fra bl.a. New Zealand, Norge og Nigeria, og vi blev alle overvåget af strenge vogtere, der ikke tillod nogen at forlade eller komme ind på området uden identitetskort. Idrætsudøverne måtte ikke en gang gå fra den bygning hvor vi sov og til bygningen, hvor vi spiste uden at have en leder med. Men vi sluttede ikke af den grund.

En dejlig sportstaske med et udvalg af alle mulige forskellige ting, som solbriller, engangs kamera, creme, autografbog, pandebånd, solskygge, kuglepenne, drikkeflasker, o.s.v. o.s.v., var en af de mange erindringer vi bragte med hjem.

På et areal ved floden, var der lavet en Olympisk by, hvor vi kunne drikke al det coca cola, spise al det is og popkorn vi ville. Her kunne vi få massage, foretage forskellige sjove spil, kæle for slanger, og tænk vi kunne alle ringe hjem - gratis. Det var sjovt bare at stå og lytte til alle de forskellige tungemål, der blev blandet med hinanden, når alle 20 telefoner var i brug, og det var de hele tiden. Der var nogen der med begejstring fortalte om alt det de oplevede, der var nogen der fik tårer i øjnene, når de hørte mors stemme, der var nogen der fik at vide at de var meget savnet derhjemme, og andre fortalte, hvad vi fik at spise og at vejret var varmt, og det var sandt, mellem 35 - 40 grader. Det var svært at overholde de 5 min. s taletid vi fik stillet til rådighed. Svømmeholdet havde fået fine dragter af landsudvalget, og vi fik mange tilkendegivelser for det, og netop i Minneapolis bor der mange dansker, eller folk af dansk oprindelse, så vi fik mange knus og klap og blev bedt om at hilse tante Olga i Danmark. Det var en underlig fornemmelse, at netop Danmark og danskerne var så populære. Åbninghøjtidelighederne var en fantastisk oplevelse. 62.000 mennesker stod op og klappede og tiljublede os, da vi trådte ind på et stort overdækket stadion, så vi følte os som verdens midtpunkt. Anderledes kan det ikke være for hverken Laudrup eller Elkjær. Den festlige måde amerikanerne kan afvikle arrangementer på findes ikke mage til i hele verden. Navne som Prince, Arnold Schwartzener var blandt dem der underholdt, foruden det selvfølgelig var en kendt person det åbnede stævnet, samt en idrætsudøver, der tændte den olympiske ild.. Selve svømmestævnet var af international format. Vi kunne læse i programmet hvornår hvert løb blev afviklet, så vi ikke behøvede, at møde op kl. 8, hvis vi først skulle svømme kl. 11.. Der var et springbassin, et 25 m. konkurrencebassin samt et opvarmningsbassin.

Velkommen til Aalborg

En by vi er glade for

AALBORG



98 10 10 10

Vi gør opmærksom på at vi er det eneste
organiserede selskab.

*VI GLÆDER OS TIL AT
KØRE MED DEM.*

TURIST - KØRSEL

IND- OG UDLAND

Vores vognpark består af moderne
turistbusser i størrelser fra 12-50
personer, velegnede til langture.

12 af busserne er specialbyggede
med lift til kørestole og er indrettet
handicapvenligt.

Ring for uforbindende tilbud i ind-
og udland.

Brdr. Davidsons

RUTE & TURISTSERVICE

Nørholmsvej 164, 9400 Aalborg

Telefon 98 34 19 00

Indledende heat blev afviklet om formiddagen og finalerne om eftermiddagen. Alle vore 4 deltagere kom i A-finalerne og fik fine resultater. Jan fik 2 sølvmedaljer og 1 bronze og Tina fik 2 sølv samt en fjerde plads. Alle fik nye fine tider, så selvom det kan være drøjt at sidde i svømmehallen fra morgen til sen aften, var det en herlig oplevelse, særlig for mig som træner med så dygtige og søde svømmere.

Pauserne mellem indledende løb og finalerne blev brugt til at spise i, at besøge den olympiske by samt et smut ind til storbyen med dens højhuse, meget renlige gader og gangbroer mellem husene i første sals højde. Vinterne er meget kolde der, så det er nødvendigt at have en forbindelse mellem forretningerne og kontorerne uden at skulle ud på gaden.

En af dagene var en tyfon på vej. Da man har, get respekt for vejrets luner, blev alle ordnet at ned i kælderen, men tyfonen gik i opløsning. Solveig og 2 af svømmerne var på vej hjem på det tidspunkt, og de blev personligt ledsaget hele vejen, og da det satte ind med voldsomme regnskyld, blev der udleveret regnslag, så da de kom hjem lignede de spøgelser, for slagene var hvide og med armene strakt ud og hæfterne op, var de ukendelige.

Tina blev 19 år medens vi var der. Hun fik lagkage med lys i og gaver af både svømmerne og fodboldspillerne, så det var vist en anderledes måde at holde fødselsdag på.

Det er meget populært i Amerika at bytte pins, d.v.s. små nåle der kan sættes på tøjet og som fortæller hvor man kommer fra. De af deltagerne, der havde købt nogle af forbundet, havde stor succes med at bytte, for atter her var de danske nåle populære.

Her fik vi en forsmag på hvordan et internationalt stævne afvikles, så nu kan vi begynde at forberede os til OL 92.

Inge-Lise

SNEEN SPRØJTER OP,

som når en vandskiløber slår et sving, Mogens Christensen løber fra side til side ned ad den snedækkede bjergside. På ski. Hurtigere og hurtigere. Mogens bestemmer selv farten. Og han kan li' det vildt.

Men alle bjerge har en ende. Og da Mogens når ned på det flade stykke - nede ved liften - bremser han, løsner sikkerhedsbæltet og rejser sig op. Hele vejen ned ad bjerget har Mogens siddet ned ! I en skicart. En gocart, hvor hjulene er skiftet ud med ski. Og hvor rattet er erstattet af to håndtag til at dreje de forreste ski med. Nærmere kan det ikke være.

I vinter benyttede Conny Smidt, Jan Sørensen, Mogens Christensen og Jens Friis Lind sig af denne mulighed for at stå på slalom-ski. Andre af klubbens medlemmer var med for at løbe langrend.

Turen gik til Idre Fjäll i Sverige. En tur med friske løb i sneen, hyggelige timer i svømningpoolen eller i bowlinghallen og festlige aftener i træ-hytterne. Alle husker Per Sørensen, der løb 30 km. langrend den sidste dag! Alle husker Jens Friis Lind, der pludselig blev hægtet af liftens halvvejs oppe ad bjerget. Alle Husker Lenni Kock, der optrådte som Kim Larsen. Alle husker Ida Nielsen, der snakkede som en sne-storm. Alle husker Jan Sørensen, der væltede alle keglerne på een gang - enn gang. Alle husker.....

Nu er der mulighed for nye, minderige oplevelser. For klubben arrangerer en ny tur til Idre Fjäll. Alle, der har lyst til at glide stille eller hurtigt gennem sneen, skal reservere uge 5 i 1992. For kun 1300 kr. får man rejsen til og fra Idre Fjäll i bus, ophold i opvarmet, handicapvenlig træhytte med TV og 2/3 pension. Aftensmaden laver vi selv. Sidst var det en succes at lave maden hjemme, fryse den ned og tage den med til Sverige.

Idre Fjäll er en hel hytteby for foden af et skiegned bjerg. Her er både lette og svære ruter, hvad enten man løber langrend eller ned ad bjerget. Begyndere kan få skiundervisning. Idre Fjäll har køkmand, pizzeria, restaurant, diskotek, svømmehal, bowlinghal, bordtennishal, skiudstørs-udlejning og meget mere.

Og for de handicappede er der ekstra service. F.eks. har Idre Fjäll fire skicarte. Som har fortrinsret ved liften. Hjælpere (= frivillige, der trodser vejr og vind for at skubbe skicartene hen til liftene og væk fra liftene) kommer gratis med op.

Der er ingen, der skubber langrendsløberne. Og om aftenen ser man tydeligt, hvem der har siddet i skicart hele dagen: Dem, der holder sig vågne længst. Langrendsløberne og skicarthjælperne er faldet ømkuld af træthed!

Men skicartene er nu også kun for folk, der ikke kan stå på almindelige slalomski. Og man slippes først løs på bjergsiderne efter at ha' bestået en køreprøve. Skicarterne kan nemlig løbe meget hurtigere end almindelige ski - så det er godt at vide, hvor bremsen sidder! Og Idre Fjäll har egen kørelærer til skicarts. Kørekortene udstedes på stedet og giver adgang til enten lette eller svære ruter.

Da vi var i Idre sidst, tog Mogens Christensen og Jens Friis Lind således kørekort til de ruter - eller "pister", som de hedder på ski-sproget - som Ingemar Stermark ræser nedad.

Glød jer. Det bli'r ski'sme sjovt - igen

Søren Nielsen
(skicart.....skubber)



Så er der pause, eller er der sket et massestvrt

TAG MED I.H.AALBORG PÅ SKITUR TIL IDRE FJÄLL

Efter den store succes klubbens skitur fik i 1991, så er vi atter klar med en tur i 1992.

I uge 5 1992 tager vi afsted til Idre Fjäll i Sverige. Idre Fjäll er et snesikkert sted, der har hytter der ligger op til det store skianlæg, der har 30 lifte i alle sværhedsgrader. Området har også mange præparerede løjper, der har en længde fra 0,5 km til 23 km. Til dem der har lyst til after-skiing, så kan man tage en tur i badelandet, på discotek, spille bowling og meget mere.

Turen er både for handicappede og ikke handicappede. For de handicappede vil det være muligt at få licens til skicart (læs Kondiposten). Der vil denne gang også være muligt at prøve at køre monoski. Da der kræves et stort skubbe arbejde af hjælperne til skicartkørene, så håber vi at man tager en skiløber med til Idre, dog kan vi hjælpe med dette.

Vi tager afsted med bus fra Aalborg lørdag den 25. januar 1992 og er hjemme igen søndag den 2. februar 1992. Overnatning på ud og hjemrejse sker i bussen.

PRIS K U N K R 1 3 0 0 , 0 0

Dette er incl. transport fra Aalborg, hytter og tørkost. Deltagerne laver hver en middagsret hjemmefra.

Aktiviteter er ikke med i prisen. Skileje, liftkort, svømmehal m.m. er på egen regning.

Tilmeldingerne skal være os i hænde inden den 1. november. Der skal betales kr. 400 ved tilmeldingen. De sidste 900 kr skal betales inden den 1. december.

Vær hurtig der bliver rift om pladserne. Ved for mange tilmeldinger, har medlemmer af I.H.Aalborg fortrinsret.

Der er ingen hjælpere med på turen. Hvis der kræves personlig hjælper, så kan dette søges af kommunen.

Har du spørgsmål om turen, så kan du kontakte:

Jan Sørensen	tlf 98 17 57 14	Lena Andreassen	98 18 06 94
Ida Nielsen	tlf 98 16 59 79	Mogens Christensen	98 17 21 53

Vi glæder os til at se dig på turen

Skigruppen



LEHMANN NIELSEN a/s
INVENTAR-, BYGNINGS- & MASKINSNEDKERI
HERLUF TROLLESGADE 7 . 9000 AALBORG . TELEFON (08) 13 04 37
GIROKONTO 4 01 05 58

NAVN..... ALDER.....

ADRESSE.....

TLF..... HANDICAP.....

Jeg vil dyrke skicart langrend monoski

Jeg er hjælper har løbet på alpin ski

Navne og adresser på evt. pårørende eller venner vedlægges tilmeldingen.

Tilmeldingen der er bindende sendes til: Jan Sørensen
Lindholmsvej 41
9400 Nørresundby

HUSK inden den 1. november 1991

VANDGYMNASTIK

Vandgymnastik foregår om onsdagen i
Gl.Lindholm.

Der er presset 2 hold ind, for efter til-
meldingerne at dømme ville et hold være
ensbetydende med at deltagerne skulle
stå i lag.

Vandgymnastik er for dem der :
har rimelig stor bevægelsesfrihed
ønsker at få gennemarbejdet kroppen
kan arbejde koncentreret i 45 min.
kan holde ud til at blive kommanderet med
"tør" afprøve de skøre ideer, jeg nu engang
måtte have.

Vi begynder med en grundig opvarmning af
hele kroppen. Derefter sætter vi musik til.
Vi forsøger at bevæge os i takt til musik-
ken. Bolde, plader, ringe m.v. leger vi selv-
følgelig også indimellem med. Til slut laver
vi forskellige udspændinger, således kroppen
også fungerer den næste dag uden alt for
stort besvær.

Solveig.

Små-betragtninger / v. Solveig

Henning er ikke rangeret ud på et sidespor. Han er stadig i Vadum om mandagen og Gl. Lindholm om onsdagen.

Henning er ikke min mand, men jeg kan vældig godt li' ham.

Ida er væk 3 uger efter efterårsferien. Hun siger, hun skal til Indonesien. Jeg siger, hun ikke kan få fri, det er sikkert også for varmt, for dyrt og for farligt....men hun griner bare !!

Jeg trækker ikke badebukserne af mændene i bassinet. At svømmebæltet fungerede som snor, var jo ikke til at se !

Anne Mette, vores nye langtidsledige, er allerede helt uundværlig.

HVIS I ER MELDT TIL SVØMNING, SKAL I MØDE.
HVIS I ER HOLDT OP, SKAL VI HAVE DET AT VIDE.
HVIS I ER FORHINDRET EN PERIODE, SKAL VI
HAVE DET AT VIDE.

På den måde, udnytter vi svømmehallen bedst, og undgår for lange ventelister.

RING TIL SOLVEIG TLF. 98-883766

el. TIL ANNE METTE (klubhuset) TLF. 98-167282

BORDTENNIS

Når disse linier læses, er der 3 af klubbens bordtennis-spillere, der er med til EM i bordtennis i Spanien, det er nemlig Brian, Jes og Christian. Det bliver meget spændende, at høre om deres resultater. Der skulle være store chancer for at de får medaljer med hjem. Et godt resultat ved EM, vil give dem adgang til OL.

Det er dejligt at se de mange nye bordtennisspillere, der spiller i Vadum. Klubben vil også stille med det største hold nogensinde til FM, nemlig 12 spillere. Vi vil også være den største klub i Danmark i år. Vi spiller den første runde i lillerød den 26-27. oktober.

I år er det Carsten der står for træningen i Vadum. Han vil være der fra 17.00 - 20.00. Bordene stilles op allerede kl 16, så mød op og få en bordtennis-kamp. Der kan også spilles bordtennis tirsdag og torsdag aften i Klubhuset. Klubben har bat og bolde.

JAN

SHUFFLE-BOARD

Efter en meget spændende afslutning på klubturneringen i sidste sæson, hvor der måtte omspil til, før vinderen blev fundet. Det var Carsten og Jan der skulle dyste om vandrepokalen. Jan vandt, men det var meget knapt, Carsten satte endda personlig rekord med 120.

Nu er vi klar igen. Vi spiller på samme måde, som sidste gang. Der bliver 5 uger, hvor der kan spilles, tirsdag og torsdag i Klubhuset og mandag i Vadum. De 3 bedste runder tæller, derfor er det en stor fordel, at være med hvergang.

1. runde uge 44 fra 28/10 til 31/10
2. runde uge 48 fra 25/11 til 28/11
3. runde uge 04 fra 20/1 til 23/1
4. runde uge 09 fra 24/2 til 27/2
5. runde uge 13 fra 23/3 til 26/3

Kom og vær med. Shuffle-board er et spil der kan spilles af alle og reglerne er meget lette at lære.

UDVALGSLISTE 1990/1991

BADMINTON

Claus Willumsen, Dannebrosgade 17, 9000 Aalborg..... 98169145

BASKETBALL

Hans Peter Østergård, Grønlands Torv 3 10th, 9210 Aalborg SØ... 98142465

Jens Fruergård, Dannegården 71, 9230 Svenstrup J..... 98380776

Stephan Dahl, Uttrupvej 4, 9400 Nørresundby..... 98190680

BILLARD

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø..... 98155575

Per Blach Andersen, Stammen 18.....

Svend Aage Nielsen, Gl. Vråvej 27, 9382 Tylstrup..... 98262531

BOCCIA

Hans Jensen, Viktoriagade 20, 9400 Nørresundby..... 98176237

Peter Leo Jensen, Langelandsgade 30, 9000 Aalborg..... 98163423

Marianne Jensen, Viktoriagade 30, 9400 Nørresundby..... 98176237

BORDTENNIS

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A, 9400 Nørresundby.. 98179774

Mogens Christensen, Dr.Tværgade 13 A, 9400 Nørresundby..... 98170141

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby..... 98175714

HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiendalvej 76, 9000 Aalborg..... 98187330

VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjallerup..... 98281718

Ole Kristiansen, Hestebakken 27, 9240 Nibe..... 98352491

Karsten Sørensen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov..... 98255190

SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg..... 98127937

SKYDNING

Helmund Andersen, Bjørnsonsparken 54, 9380 Vestbjerg..... 98261518

Søren Sørensen, Vejlen 53, 9430 Vadum..... 98271470

SVØMNING

Solveig Cramer, Karinavej 73, 9480 Løkken..... 98883766

Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg..... 98165979

Ingelise Andersen, Møgelbjergvej 30, 9310 Vodskov..... 98293887

Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9000 Aalborg..... 98109209

OBS-OBS-OBS

HUSK DER ER EFTERÅRSFERIE I UGE 42

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 75 ER DEN 1. NOVEMBER 1991

BESTYRELSEN

Formand: Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov.. 98255190
Næstform.: Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg..... 98182021
Kassere: Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjaller.. 98281631
Best.medl: Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby... 98175714
- Svend Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup 98262531
- Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjallerup..... 98281718
- John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ.... 98142171