Kondi Posten

IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE I AALBORG

NR. 72 MAJ 1991 ÅRG. 13

SVØMNING
VADUMHALLEN, man. 13.00-20.00
v/Henning Pedersen, tlf 98-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 14.00-18.00
v\Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50-22.30
Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

BABYSVØMNING
HARALDSLUND, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen, tlf 98-18 06 94

AFTENSKOLELEDER
Solveig Cramer, karinavej 73
9480 Løkken, tlf 98-88 37 66

BASKETBALL
Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00
v/Hans Peter Østergård tlf. 98 14 24 65

BADMINTON
Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00
Vesterkærskole, tirsdag 18.00 - 20.00
v/Henrik Sørensen tlf. 98 16 45 25

BØRNEIDRÆT
Klubhuset, den I. lørdag hver måneden
v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

SEJLADS
Hendv. Knud Andersen, tlf 98 12 79 37
Træning tirsdag aften

HOCKEY
VESTERKÆRSKOLE, tirs. 20.00-21.45
v/Finn Bjerregård

PRESSEMEDDELER
Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

VOLLEYBALL
VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00-21.45
v/Hans Hansen, tlf 98-28 17 18

BOCCIA
VADUMHALLEN, man. 18-20
v/Peter L. Jensen, tlf 98-16 34 23

SKYDNING
VADUMHALLEN, man. 18-21
henv. skydedanen i vadumhallen

BORDTENNIS
Vadumhallen mandag 17.00-21.00
v/Jan Sørensen, tlf 98-17 57 14

GYMNASTIK
BEVÆGELSESHÆMMEDE
tirs. og tors. kl. 16.30 - 18.30
PSYKISK UDVIKLINGSHÆMMEDE:
Tirsdag kl. 18.30 - 19.30
ANDRE, tors. 18.30-19.30
v/Lone Søgård tlf. 98 11 42 98

VANDGYMNASTIK
Gl.Lindholm Skole tirs kl. 13.00-15.00
v/Solveig Cramer, tlf 98 88 37 66

SNOOKER
Klubhuset, Skydebanevej 1
tors. 15.00-22.00 v/John Frandsen

SAMVÆR-BILLARD-DART-SHUFFLE-BOAR
Klubhuset, Skydebanevej 1
tirs. 15.30-22.00 tlf 98-16 72 82
v/Grete Nielsen, privat tlf 98-13 89 71

KONDIPOSTEN
Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4
Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90
Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14

FORMANDEN HAR ORDET.....

Nu er det blevet forår. Der er varme i luften og solskinnet fra den skyfrie himmel, gør at ens egen energi bliver større.
Med foråret kommer også de afsluttende mesterskaber i en række af vore idrætsgrene.
Der er i år kommet en flot høst af medaljer til I. H. Aalborg, og inde i bladet kan I læse mere om dette.
Det har desværre været nødvendig at aflyse turen til Legoland igen i år, p.g.a. for få tilmeldte. Det er 2. år i træk dette har været nødvendig, så det er nok tvivlsomt om vi næste år arrangerer denne tur igen.
Vi holder ingen årsfest i år, da vi sparer både penge og energi til at gøre det ekstra festligt næste år hvor vi fylder 20 år. Da håber vi at en masser af vore medlemmer vil være med til at markere dagen.
Vi kan i dette nummer af KONDIPOSTEN byde velkommen til nye annoncører, nemlig: Orkideen, BS-Legetøj, Lehmann Nielsen og Brdr. Davidsen. Vi ser frem til et godt samarbejde og siger tak til jer fordi I vil støtte os.

Bestyrelsen er efter konstituering atter gået i gang med et nyt arbejdsår, hvor vi håber opgaverne bliver lige så sjove og spændende at gå i gang med som hidtil. Vi glæder os over at der stadig er medlemmer der kommer med gode idéer til at arbejde videre på og som selv er villig til at smøge ærmerne op og gå i gang

Vi mangler dog stadig nogle der har lyst til at være indkvateringsværter under ungdomslegene, så har du glemt at melde dig, så ring til undertegnede (98255190) og lad os få en snak om det. Læs mere om dette inde i bladet.
Tombolaen i Aalborg ZOO kører også godt. Kig ud i Zoo og køb nogle lodder, overskudet går til I. H. Aalborg.

Med disse ord vil jeg gerne ønske jer alle sammen en rigtig god og varm sommer.

Gitta

Få en økonomikonto

Den forbrugervenlige lønkonto

DEN DANSKE BANK

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager	Sport_Bandager
Proteser	Underlivsbælter
Støttekorsetter	Indlæg og
Brystproteser	ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16
fredag kl. 8-15

Sahva
Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
Niels Ebbesensgade 8 a
9000 Aalborg
Telefon 98 13 78 21

generalforsamling

Gitta bød de fremmødte velkommen til dette års generalforsamling. Først skulle Veritas-pokalen og humørpokalen overrækkes. Veritas-pokalen fik Egon fra omklædning i Vadum for hans lange og tro tjeneste i klubben. Humørpokalen skulle denne gang gå til en fra basketball, nemlig Henrik Krone. Derefter var vi klar til at gå over til dagsordenen.

1. Valg af dirigent

Henning Jensen blev valgt. Han kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

2. Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens beretning havde igen været i Kondiposten, så Gitta kom med nogle kommentarer til den. Derefter var der chance for at komme med spørgsmål og kritik til beretningen. Der var kun en der havde noget og det var John fra Billard, der opfordrede klubbens medlemmer til at spille billard og snooker.
Beretningen blev godkendt.

3. Forelæggelse af regnskab

Karl Johan forelagde regnskabet.
Der var ingen kommentarer og regnskabet blev godkendt.

4. Indkommen forslag

der var ikke kommet nogen

5. Valg af kasserer

Der blev genvalg til Karl Johan

6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer

Genvalg til Jan og Hans. Knud ønskede ikke genvalg. Bestyrelsen foreslog 1. suppl. John som nyt bestyrelsesmedlem og dette blev godkendt af forsamlingen.

7. Valg af 2 suppleanter

Valgt blev Carsten Mortensen som 1. sup. og Henrik Sørensen som 2. sup.

8. Valg af 2 revisorer

Der blev genvalg til Dorthe Bach og Leif Lundsgaardvig

9. Valg af revisorsuppleant

Genvalg til Marie Roed

10. Eventuelt

1. Knud fortalte om sejlads i mini 12ér. Han opfordrede klubbens medlemmer til at kigge ud i Aalborg Sejlklub hver tirsdag aften.

2. Der var kritik af at girokortet altid kommer lige efter den 1. i måneden. Karl Johan vil prøve på at gøre noget ved dette.

3. Jan fortalte lidt om klubbens gode skitur til Idre Fjäll i Sverige. Gruppefoto fra turen blev sendt rundt.

4. Gitta fortalte at der mangler værtsfamilier til ungdomslegene. Hun fortalte også at klubben har tombolaen i Aalborg Zoo i år, så hvis der er nogle der har lyst til at stå i den, så kan man skrive sig på listen i klubhuset eller kontakte Gitta.

5. Knud fik en flaske gl. dansk for sit arbejde i bestyrelsen og Henning fik 2 flasker vin for arbejdet som dirigent.

Dermed var generalforsamlingen færdig. Efter generalforsamlingen blev klubbens nye videofilm vist.

Jan

VEDRØRENDE MEDLEMSKONTINGENTET

På vores generalforsamling i år, var der et af vores medlemmer der ytrede ønske om at få giroindbetalingskortene udsendt i slutningen af måneden og ikke som nu, hvor girokortene bliver udsendt i begyndelsen af måneden. Det kan i den forbindelse oplyses at Sparekassen Nordjylland (det er der vi får udskrevet girokortene) først sender girokortene til mig omkring den 25. i måneden.

Jeg vil foreslå dig, at næste gang du modtager giroindbetalingskortet tager man det med hen i dit pengeinstitut og lader det blive betalt via PBS (betalingsservice) hver gang. Det sparer en del på foreningens portoudgifter. Der er flere af vores medlemmer der allerede har tilmeldt sig PBS, de skal ikke foretage sig noget.
Har du en girokonto, så kan du også få en lavet der.

PÅ FORHÅND TAK

Karl Johan

Egon fra omklædningsrum i Vadum fik Veritaspokal

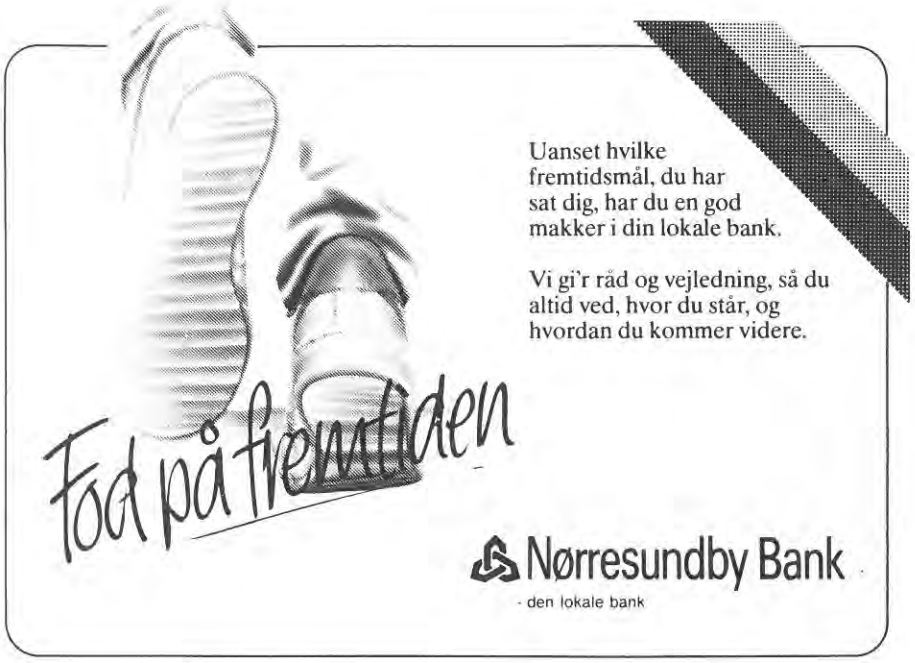
Humør-pokal gik til Henrik Krone fra basketball

HEJ! KONKURRENCESVØMMERE OG FORÆLDRE

Nu har vi fået chance til selv at tjene penge til konkurrenceafdelingen.
Derfor vil jeg bede dig personligt om at deltage aktivt.
Opgaven består i at stå i en tombolabod som er opstillet i Aalborg Zoo.
Svømmeafd. har foreløbigt fået tildelt hele uge 26 (24/6 - 30/6 91) begge dage incl.
Jeg ved at der er rigeligt at bestille på en god dag, derfor vil jeg råde dig til at tage far/mor med, da det er umuligt at klare boden alene.
Der er udover den nævnte uge nogle alternative datoer, som du kan få oplyst hos Inge-Lise Andersen på tlf. 98 29 38 87.

Vi håber du vil deltage aktivt i dette arbejde.
Du skal blot tilmelde dig hos Inge-Lise.

Svømmeudvalget



SHUFFLE-BOARD

Der er nu blevet spillet 5 runder af den 1. klubturnering i Shuffle-board. Det blev en meget spændende turnering, der fik to vindere nemlig Carsten og Jan, derfor skal de nu spille omspil over tre runder. Dette omspil finder sted Torsdag den 6.juni i klubhuset. Samme aften vil der være en turnering som afslutning på denne sæson i Shuffle-board. Vi håber der kommer mange denne aften som starter kl. 19.00 med omkampen. Tilmelding kan ske på listen i klubhuset eller til Jan på tlf 98 17 57 14. Vi ses.

Jan

S L U T S T I L L I N G

Klubturnering

nr. 1	Carsten Mortensen	906 p.	(291-302-313)
nr. 1	Jan Sørensen	906 p.	(308-298-300)
nr. 3	Stephan Dahl	791 p.	(258-275-258)
nr. 4	Grethe Nielsen	785 p.	(287-251-247)
nr. 5	Grethe Nielsen (klub)	754 p.	(244-294-216)
Nr. 6	Raymund	722 p.	(251-226-245)
nr. 7	Ellen Madsen	706 p.	(226-251-229)
nr. 8	Edith Jacobsen	644 p.	(211-212-221)
nr. 9	Marianne Jensen	632 p.	(246-195-191)
nr. 10	Marie Roed	601 p.	(222-211-168)
nr. 11	Margit	595 p.	(196-220-179)

TOP-TI

nr. 1	Jan Sørensen	120 p.
nr. 2	Carsten Mortensen	112 p.
nr. 3	Mogens Christensen	111 p.
nr. 4	Stephan Dahl	109 p.
nr. 5	Lars Lundsgaardvig	106 p.
nr. 5	Grethe Nielsen	106 p.
nr. 7	Jens Lind	103 p.
nr. 7	Marianne Jensen	103 p.
Nr. 7	Grethe (klubhus)	103 p.
nr. 10	Brian Nielsen	101 p.

VolleyBall

Forbundsmesterskab i Vordingborg.

Sidste runde af forbundsmesterskaberne i siddende volleyball fandt sted i Vordingborg i weekenden 14-15 april, og vi vandt "naturligvis" mesterskabet for 11. gang i træk. Samtlige på holdet ydede en god indsats på banen og samtlige kampe blev vundet med 2-0 i sæt, således vi ialt opnåede 38 point i 20 kampe. Også festen lørdag aften blev præget af Aalborg, idet mesterskabet på det tidspunkt allerede var i hus, og det skulle naturligvis fejres med optræden og slagsange, godt ledet af de musikalske supertalenter Ali og Henning. Johnny præsenterede endnu en mystisk leg, der satte store krav til koncentrationsevnen, og han virkede da også selv ret træt søndag morgen, men det var måske mere på grund af hans nye hobby som "knallertmekaniker". Weekenden blev afsluttet med en sightseeing på "sydhavsøerne" over Farøbroen.
Århus cup er næste opgave for volleyholdet i weekenden 24-26 maj, hvor flere udenlandske hold, samt de fleste danske deltager. Ali, Hans, Hamid og Carsten er blevet udtaget til bruttolandsholdet, hvoraf 10 spillere skal repræsentere Danmark ved Europamesterskaberne i Nottingham, England til august, der samtidig er kvalifikation til OL i Barcelona. Der var arrangeret en fælles nordisk træningslejr i Malmø i weekenden 15-16 juni, som imidlertid er blevet aflyst, men der bliver afviklet en træningslejr i Danmark i samme weekend.

Slutstilling ved FM:

1.	Aalborg	38 point
2.	Roskilde	28 point
3.	Aarhus	22 point

Carsten.

UNGDOMSLEGENE 1991

Ungdomslegene finder sted her i Aalborg i tiden den 29. juli til den 3. august. OG DU KAN VÆRE MED.....
Enten som deltager i svømmekonkurrencerne eller som indkvarteringsværter. Begge dele bliver for dig en stor og sjov oplevelse, det siger dem som har prøvet begge dele før.
Indenfor handicap svømning kommer der fra 5 lande 35 personer ialt, hvor ca. halvdelen er svømmere med handicap, resten er enten hjælpere eller ledere.
Der er flere forskellige handicapgrupper og selve svømmestævnet er et stævne på venskabsplan, hvor man kan deltage selvom man ikke tidligere har deltaget i konkurrencesvømning.
Har du lyst til at være med til svømningen og er du mellem 12 og 16 år, så ring hurtigst muligt til Connie Schmidt på tlf. 98 10 92 09.

Som indkvarteringsvært får i også en god oplevelse. Fra foreningens side vil der blive arrangeret nogle fælles arrangementer i vort klubhus og vi er tilstede så der kan ske henvendelse dertil hvis der skulle opstå praktiske problemer.
Har I lyst til at være indkvarteringsværter så ring til Gitta Nielsen på tlf 98 25 51 90, så kan vi finde ud af hvilket land i vil have som gæster fra og andre praktiske ting.

Så hvis I vil have en god oplevelse, en oplevelse for livet, så fat telefonen og meld jer.

Venlig hilsen

UNGDOMSLEGEUDVALGET

Kom og vær med

Gitta Nielsen
Paradisvej 4
Langholt
9310 Vodskov

Løsning på krydsord nr. 71:
Badminton

Vindere

snaps: Karen Christensen
rødvin: Henning Jensen
chokol.: Inga Nielsen

Deadline nr. 72: den 20. juni

TURIST - KØRSEL

IND- OG UDLAND

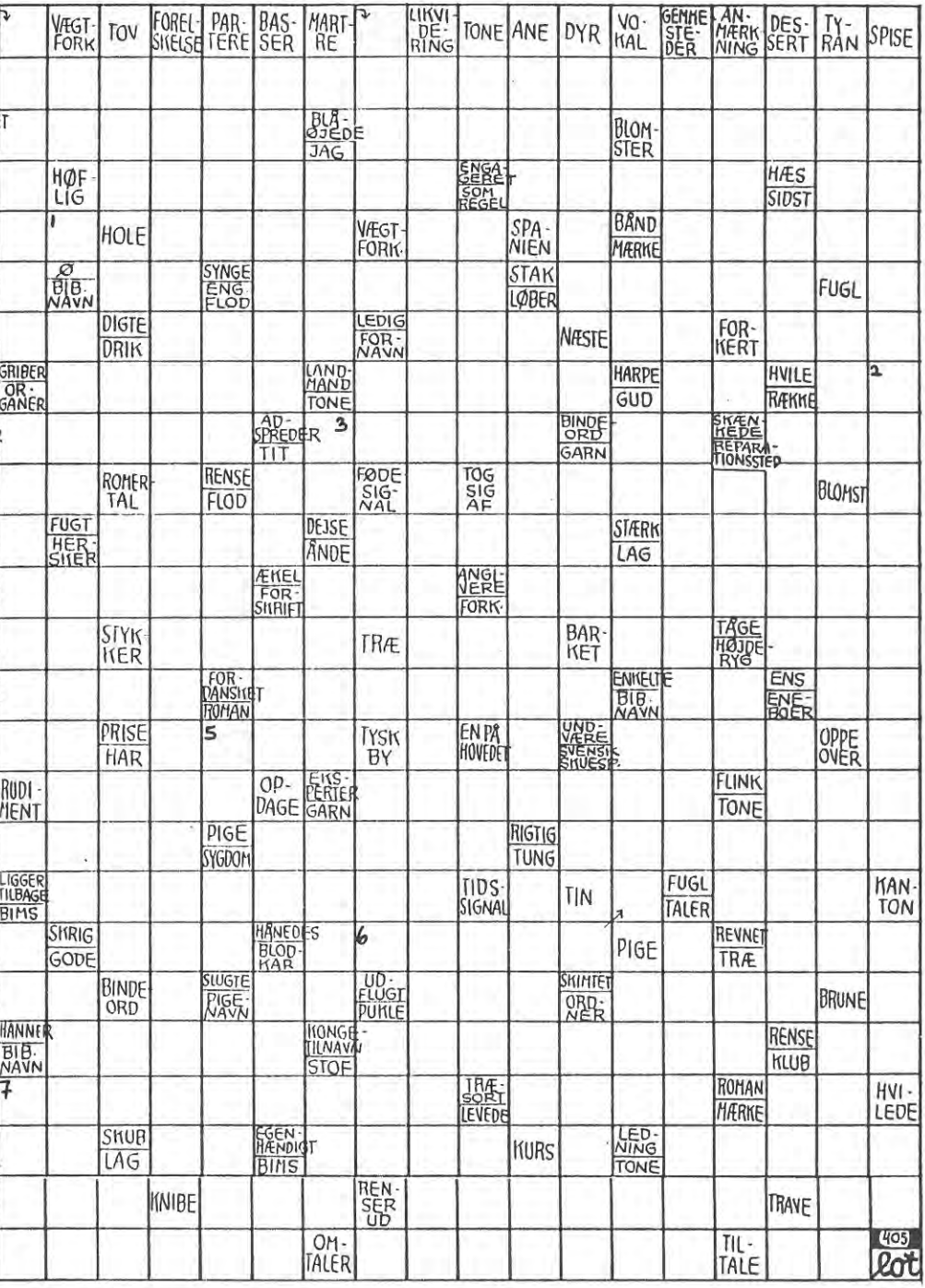
Vores vognpark består af moderne turistbusser i størrelser fra 12-50 personer, velegnede til langture.

12 af busserne er specialbyggede med lift til kørestole og er indrettet handicapvenligt.

Ring for uforbindende tilbud i ind- og udland.

Brdr. Davidsen's
RUTE & TURISTSERVICE
Nørholmsvej 104 9000 Aalborg
Telefon 38 34 19 00

MAD-LAV-NING	NU DA-GES DET BRØDRE	LEM		TYND / TONE	HORN	ARRAN-GE-MENT
NORM						SVINGE / TIL VEJRS
				TIDS-RUM / KORT		
OP-LADTE		HEN-STAND / STAKKELS				
SAM-TYKKE			ØJNE			TIL-NAVN
BLOM-STRE				PIGE / OPDAGE		
DAMP			LISTIG / FACTS			
ORD-NES						BE-HOLDER / TONE
FORE-STÅR		TÅGE-HORN		FASER		
OVER				BEREG-NENDE		TRÆDE
TRÆ			MORE SIG			
DRIVE						SÆRE / STIK
AR-TIKEL			SLÅ / BILLIG			
JORD				TALORD / NATUR		
STYNE		GRUNDE / VAND				
VAND			STOF		RÆKKE	
SVE-RIGE		KLARE / PÆDA-GOG				
GL-MÅL					MØDES	
TÆT				RA-BAT		TEO-RI
BETA-GENDE						
*	HOLDER FRED					PIGE
SPIDS					TØR	


VÆGT-FORK
TOV
FORELSKELSE
PARTERE
BASSER
MARTRE
LIKVIDERING
TONE
ANE
DYR
VOKAL
GEMMESTEDER
ANMÆRKNING
DESSERT
TYRAN
SPISE
BLÅØJEDE JAG
BLOMSTER
HØFLIG
ENGAGEMENT SOM REGEL
HÆS SIDST
1
HOLE
VÆGTFORK
SPANIEN
BÅNDMÆRKE
Ø BIB. NAVN
SYNGE ENG FLOD
STAK LØBER
FUGL
DIGTE DRIK
LEDIG FORNAVN
NÆSTE
FORKERT
GRIBER ORGANER
LANDMANDSTONE
HARPE GUD
HVILE RÆKKE
2
AD-SPREDER TIT
3
BINDEORD GARN
SKÆNHEDE REPARATIONSSTED
ROMERTAL
RENSE FLOD
FØDESIGNAL
TOG SIG AF
BLOMST
FUGT HERSKER
DØJSE ÅNDE
STÆRK LAG
ÆKEL FORSKRIFT
ANGLERE FORK
STYKKER
TRÆ
BARKET
TÅGE HØJDERYG
FORDANSKET ROMAN
ENKELTE BIB. NAVN
ENS ENEBOER
PRISE HAR
5
TYSK BY
EN PÅ HOVEDET
UNDERVÆRE SVENSK SKUESP.
OPPE OVER
RUDIMENT
OPDAGE
EKSPERTERGARN
FLINK TONE
PIGE SYGDOM
RIGTIG TUNG
LIGGER TILBAGE BIMS
TIDSSIGNAL
TIN
FUGL TALER
KANTON
SKRIG GODE
HÅNEDES BLODKAR
6
PIGE
REVNET TRÆ
BINDEORD
SLUGTE PIGENAVN
UDFLUGT PUKLE
SKIMTET ORDNER
BRUNE
HANNER BIB. NAVN
KONGETILNAVN STOF
RENSE KLUB
7
TRÆSORT LEVEDE
ROMAN MÆRKE
HVILEDE
SKUB LAG
EGENHÆNDIGT BIMS
KURS
LEDNING TONE
KNIBE
RENSER UD
TRAVE
OMTALER
TILTALE
405
lot
© PIB COPENHAGEN

BORDTENNIS

Individuelle forbundsmesterskaber i Vadumhallen:

Vi stod selv som arrangør af dette stævne, og det var noget af en opgave at transportere borde fra Filstedvejens skole til Vadumhallen, og det var en endnu større opgave at stille dem op bagefter. Vi klarede det, og Vadumhallen er jo et alletiders sted at afholde stævne, så vi fik stor ros for afviklingen af stævnet. Vi erobrede i alt 6 medaljer og en 1.plads i c-rækken, hvilket må siges at være lige i underkanten af det forventede. I herredouble fik vi en ren Aalborgfinale, idet Brian og Christian, samt Jes og Carsten forholdsvist nemt spillede sig igennem til finalen. Brian og Christian vandt med cifrene 7-21, 21-15, 21-18. Jes vandt endnu 2 sølvmedaljer , da han såvel i herre A-rækken som i den åbne række, måtte bøje sig for Kaj Lundsteen fra Lillerød i finalen. Brian og Christian fik hver en bronzemedalje i henholdsvis herre A og åben række. Jesper vandt efter flot spil herre C-rækken, hvor Mogens fik en 3. plads. Jan, Per, Carsten, Henrik Sørensen og Henrik Krone blev alle slået ud i den indledende pulje i singlerækkerne. Henrik Sørensen spillede flot og endte på 3. pladsen i pulje i herre A, men det var netop ikke nok til at gå videre i den stærkt besatte klasse. Alt i alt kan vi være godt tilfrdse med stævnet, som bå- TV-Nord og Nordjyllands radio viste interesse for, og sendte udsendelse fra.

Carsten.

DANISH OPEN I SVØMNING 1991

Fredag den 3. maj tog vi 10 svømmere og en leder afsted mod Danish Open og medaljer. Vi ankom ret sent til København, og så tog vi ud i en lejet bus, hvor buschaufføren spillede højt musik i døgndrift. Da vi kom til Trørød fik vi at vide at vi skulle sove i gymnastiksalen, så der var sure miner. Lasse og Hanne, som vi havde samlet op i Odense, har det jo med at være mærkelige, så de skulle absolut ligge som prinsessen på ærten.
I svømmehallen klarede vi os alle godt, og der var meget få, der ingen medaljer fik. Så var der selvfølgelig dem, der ikke kunne få nok og tog tre, fire stykker. En ting der var træls var, at stævnet var hurtigt færdigt, ja De læste rigtigt, det var hurtigt færdigt, så vi sad og kedede os et par timer nogle gange.
Lørdag aften var der jo Melodi Grand Prix, og hvem sad og så det til langt ud på natten, Eva selvfølgelig. Da hun skulle i seng var lyset jo slukket, så rygterne siger, at hun havde store problemer.
Da vi søndag eftermiddag skulle hjem, var vi godt trætte efter en hård weekend. De mest trætte lagde sig ned under sæderne for at nyde lugten af sure tær, der gik forbi.
Vi var hjemme i Aalborg klokken ti og så var det bare med at komme hjem i seng.

Lars Lundsgaardvig

BANKOSPIL

Husk! der er banko-spil onsdag den 29. maj 1991 kl. 19
Der er de sædvanlige fine gevinster som du har mulighed for at vinde.

BESØG I. H. AALBORG'S TOMBOLA I ZOO
OG SE DE FLOTTE GEVINSTER DER
BLIVER UDLODDET
GEVINSTERNE HAR VI HAFT FORNØJELSEN
AT LEVERE

BS
LEGETØJ EN GROS A/S
HANDVÆRKERVEJ 38 A. 9320 HJALLERUP
TELEFON 98 28 22 77 . TELEFAX 98 28 20 78

SPORT SPORT

Der er sport i nordjylland!

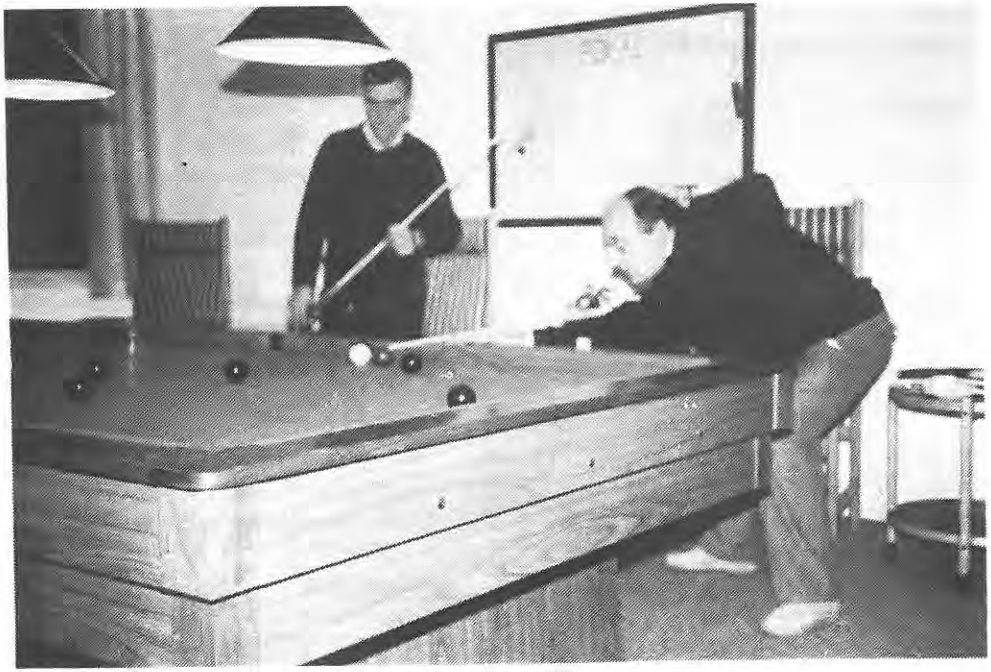
sparekassen nordjylland

SNOOKER - BILLARD

Som bekendt var snooker spillerne inviteret til JM i Silkeborg den 4. maj, i Herning den 22. juni, i Aalborg den 12. oktober og til slut i Århus den 1. november.
Det var med blandede følelser Per og jeg tog afsted til Silkeborg, vi var jo kun begyndere.
Vi ankom til Silkeborg ved 9 tiden, Henning fra Sønderborg bød os velkommen. Kort efter kom Per i kamp. Han opnåede et flot resultat ved at vinde med 56-30, så jeg havde fået nerver på da jeg skulle spille min første kamp, men heldigvis gik det godt. Per vandt 3 af 4 kampe og jeg var heldig ved at vinde alle mine kampe.
Da vi kørte hjem var vi meget stolte over det flotte resultat.

Jeg vil opfordre alle til at komme se snookerspillet ved det stævne vi selv skal holde i Aalborg Firmasports lokaler i Nørresundby den 12. Oktober.
Kom og spil enten snooker eller billard i klubhuset, der er også plads til dig.

John



Kørestolsbasket

Opvisningskamp på Mellervangskolen:

Lørdag i store-bededagsferien spillede klubbens basketballhold opvisningskamp ved Aalborg basketballklubs internationale stævne; Kænguru-cup. Modstanderen var Viborg, som vi besejrede med 18-10 uden at imponere rent spillemæssigt. Formålet med at spille kampen var selvfølgelig at præsentere spillet, og tilskuerne var da også vældig begejstret, da første angreb endte i et massesammenstød, hvor Hans-Peter røg flere meter ud af stolen. Kampen var ikke særlig god med alt for mange fejlafleveringer og for lidt scoringer. Positivt var det dog, at vi besejrede Viborg, som ellers virkede meget opsatte på at slå os denne gang.
Næste opgave for basket-spillerne bliver et stævne i Viborg d. 1. juni, hvor 7-8 hold deltager, deriblandt 2 tyske.

Carsten.

SKITUR TIL IDRE FJÄLL

Denne side handler ikke om sommer og sol, nej den handler om sne. Vi havde en allertiders tur til Idre Fjäll i Sverige i uge 12. Vi kunne fylde flere sider med vores skioplevelser, men da det ikke rigtigt passer sammen med denne sommer udgave af Kondiposten, så i slipper med en side, resten må vente til vinter.
Der bliver også en skitur i 1992, det bliver nok i slutningen af januar (uge 4 eller 5), så begynd allerede nu at sætte penge til side.

Jan

FØRSTE GANG I EN SKICART

Vores rejseleder til Idre Fjäll har sat mig på en svær opgave, nemlig at skrive hvordan jeg har oplevet min første skiferie, siddende i en skicart. Selve følelsen at sidde i carten, med god fart på ned af en løjpe kan slet ikke beskrives med ord, den skal simpelthen opleves, for det er noget helt specielt. Den første eftermiddag gik med at den svenske skiinstruktør Pelle fortalte lidt om Skicarten, hvordan jeg kom af og på lifterne, hvilke prøver jeg skulle igennem. Jeg måtte køre et par dage sammen med de andre skicartkører inden jeg skulle op til køreprøve. Jeg tror nok jeg har prøvet at lave alle de fejl der sker for en første gangs kører, med bl.a. at slippe liften for tidligt og for sent, køre off-piste, køre ned af den forkerte pist og meget mere. Efter et par dage blev jeg dus med carten, så jeg også kunne nyde den fantastiske udsigt der var på toppen af bakken og ned af bakken. For at få tilladelse til at køre skicart skal man have et cati-ficart, da carten er meget farligt i ukyndige hænder, man kan være farlig for de andre på bakken.
For ikke det skal blive en lang roman vil jeg slutte nu, men først vil jeg sige tak for en god tur til alle dem der var med i Idre Fjäll og håbe at vi mødes igen til næste år. En særlig tak til de tre hjælpere på skicartene, Lena, Ida og Søren, uden deres hjælp havde vi været lost.

Connie

ET KIK I KLUBBENS FOTO-ARKIV

VIDSTE DE AT ORKIDEEN:

* er beliggende ideelt ved AUC og Aalborg Stiftstidende
* er beliggende ved offentlige transportmidler
* er handicapvenlig
* har alt i konference-udstyr
* kan dække op til 20-200 kuverter
* kan afholde receptioner op til 300 personer
* kan levere op til 2000 kuverter ud af huset
* er både et spændende spisested og diner transportable

ORKIDEEN HAR SIMPELTHEN DET HELE!

ORKIDEEN

Selskabslokaler og diner transportable

Ølgodvej 1 - 9220 Aalborg Øst
Telefon 98 15 89 68
Privat 98 14 12 31

Mini-12

Nu er sejlersæsonen startet i I.H.Aalborg. Vi sejler hver tirsdag aften i Aalborg Marina fra kl. 18.00
Desværre har der ikke været den store fremmøde indtil nu, men vi håber at se nogle flere i sejlklubben.
Mens andre idrætsgrene holder sommerferie i flere uger, så sejler vi vidre hele sommeren kun afbrudt af en kort sommerferie der aftales imellem sejlerne.
Har du spørgsmål ang. sejlads i mini 12'er, så kontakt Knud på tlf. 98 12 79 37

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR 73 ER DEN 20. JUNI 1991

HAR DU HØRT AT.....

Vores formand har rundet de 30 år

Bordtennis har fået udtaget 4 spiller til landsholdet

Basketball ved Hans Peter og Stephan har haft den største omsætning i tombolaen

Formanden skal springe ud fra faldskærm

Mogens kravler rundt efter lodder i tombolaen

Papegøjen i Zoo snakker mest når Ida er der

Henrik Krone flytter til Sønderborg for at gå i skole

Kondiposten udkommer igen til august som temanummer

FERIEPLAN

3. juni Sidste gang i Vadumhallen for alle aktiviteterne
4. juni Sidste gang i Haraldslund
6. juni Sidste gang på Sofiedal Skole
18. juni Sidste gang på Vesterkær Skole for tirsdagsaktiviteterne
19. juni Sidste gang på Gl.Lindholmsskole samt roning
20. juni Sidste gang på Vesterkær Skole for torsdagsaktiviteterne
21. juni Sidste gang for folkedans i klubhuset

Sejlads: ferie aftales med sejlerene

Alle aktiviterer starter igen fra mandag den 12. august 1991

GOD FERIE

LEHMANN NIELSEN a/s
INVENTAR-, BYGNINGS- & MASKINSNEDKERI
HERLUF TROLLESGADE 7 . 9000 AALBORG . TELEFON (08) 13 04 37
GIROKONTO 4 01 05 58

BADMINTON

Henrik Sørensen, Dannebrogsgade 17, 9000 Aalborg.....98164525

BASKETBALL

Hans Peter Østergård, Grønlands Torv 3 10th, 9210 Aalborg SØ.....98142465
Stephan Dahl, Abildgårdsvej 60, 9400 Nørresundby.....

BILLARD

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø.....

BOCCIA

Peter Leo Jensen, Langelandsgade 30, 9000 Aalborg.....98163423
Hans Jensen, Viktoriagade 30, 9400 Nørresundby.....98176237
Marianne Jensen, Viktoriagade 30, 9400 Nørresundby.....98176237

BORDTENNIS

Jan Sørensen, Lindholmsvaj 41, 9400 Nørresundby.....98175714
Carsten Mortensen, Løvenborgparken, 9400 Nørresundby.....98179774
Henrik K. Nielsen, Syrenvej 35, 9310 Vodskov.....

HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiendalsvej 76, 9000 Aalborg.....98187330

VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridsvej 3, 9320 Hjallerup.....98281718

SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg.....98127937

SKYDNING

Søren Sørensen, Vejlen 53, 9430 Vadum.....98271479
Helmund Andersen, Bjørnsonsparken 54, 9380 Vestbjerg.....98261518

SVØMNING

Solveig Cramer, Karinavej 73, 9480 Løkken.....98246101
Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg.....98165979
Ingelise Andersen, Mogelbjergvej 30, 9310 Vodskov.....98293887
Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9220 Aalborg Ø.....98109209

BESTYRELSEN

Formand	Gitta Nielsen, Paradisvej 4, langholt, 9310 Vodskov.98255190
Næstformand	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg.....98182021
Kasserer	Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjaller.98281631
Best.medl.	Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby.....98175714
-	Svend Age Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup..98262531
-	Hans Hansen, Ingridsvej 3, 9320 Hjallerup.....98281718

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg blev stiftet i 1972, og har i dag ca. 6oo medlemmer og 12 - 13 forskellige idrætstilbud.

Der motioneres og dyrkes idræt på forskellige niveauer, og man bestemmer selv, hvor meget man vil gøre ved sin idrætsgren.

Der er ikke regler for, hvor stort eller li le et handicap man skal have for at kunne deltage. Og både fysisk handicappede og psykisk udviklingshæmmede kan optages som medlemmer.

Kontingentet til foreningen udgør kr.6o,oo i kvartalet, og for disse penge kan man delta ge i alle de idrætsgrene man kan overkomme. Dog skal man betale et mindre beløb til patroner, hvis man vil deltage i skydning, li gesom der er et startgebyr i enkelte af idrætsgrenene.

RING

og hør nærmere om klubbens tilbud, træningstider og -steder (bedst ml. kl.8.3o og 9.3o)

tlf. 98 16 72 82
- 98 25 51 90

Klubben
Gitta Nielsen
formand

el. skriv til Idrætsforeningen for handicappede, Skydebanevej 1, 9ooo Aalborg.