

NR. 71

MARTS 1991

ÅRG. 13



SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 13.00-20.00
v/Henning Pedersen, tlf 98-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66
GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 14.00-18.00
v/Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66
SOFIENDALSKELE, tors. 20.50-22.30
Solveig Cramer, tlf 98-88 37 66

BABYSØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen, tlf 98-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, karinavej 73
9480 Løkken, tlf 98-88 37 66

BASKETBALL

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00
v/Hans Peter Østergård tlf. 98 14 24 65

BADMINTON

Vadumhallen, mandag 18.00 - 20.00
Vesterkærskole, tirsdag 18.00 - 20.00
v/Henrik Sørensen tlf. 98 16 45 25

BØRNEIDRET

Klubhuset, den 1. lørdag hver måneden
v/Ida Nielsen tlf. 98 16 59 79

SEJLADS

Herdv. Knud Andersen, tlf 98 12 79 37
Træning tirsdag aften

HOCKEY

VESTERKÆRSKOLE, tirs. 20.00-21.45
v/Finn Bjerregaard

PRESSEMEDDELER

Carsten Mortensen, Løvenborgparken 113 A
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 97 74

VOLLEYBALL

VESTERKÆRSKOLE, tors. 20.00-21.45
v/Hans Hansen, tlf 98-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20
v/Peter L. Jensen, tlf 98-16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21
henv. skydedanen i vadumhallen

BORDTENNIS

Vadumhallen mandag 17.00-21.00
v/Jan Sørensen, tlf 98-17 57 14

GYMNASTIK

BEVEGELSESHENNEDE
tirs. og tors. kl. 16.30 - 18.30
PSYKISK UDVIKLINGSHENNEDE:
Tirsdag kl. 18.30 - 19.30
ANDRE, tors. 18.30-19.30
v/Lone Søgaard tlf. 98 11 42 98

VANDGYMNASTIK

Gl.Lindholm Skole tirs kl. 13.00-15.00
v/Solveig Cramer, tlf 98 88 37 66

SNOOKER

Klubhuset, Skydebanevej 1
tors. 15.00-22.00 v/John Frandsen

SAMVÆR - BILLARD - DART - SHUFFLE-BOARD

Klubhuset, Skydebanevej 1
tirs. 15.30-22.00 tlf 98-16 72 82
v/Grete Nielsen, privat tlf 98-13 89 71

KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Paradisvej 4
Langholt, 9310 Vodskov, tlf 98 25 51 90
Medarb. Jan Sørensen, 98 17 57 14

FORMANDEN HAR ORDET...

Nu nærmer foråret sig, og med det også varmen og solen. Vinteren har ikke just været særlig streng, vi har haft vejrlig af forskellig art, men NU er det solen vi vil se.

Foråret bringer også generalforsamlingerne med sig, og i dette nummer af KONDIPOSTEN er der da også deltagelse til vores ordinære generalforsamling. Vi håber selvfølgelig at se en masse af jer medlemmer denne aften, så vi kan få et godt møde.

Det er også nu tiden for klubmesterskaber i de forskellige afdelinger, og det sjoveste derved, er når der er deltagere med fra andre idrætsgrene. På denne måde får man prøvet noget nyt og snakket med andre og det hele holdes på et venskabeligt og sjovt plan. Jeg vil håbe der kommer rigtig mange med til disse "mesterskaber", der er jo vandrepokal i flere af afdelingerne, så der er også gevinst til vinderen. I skrivende stund står vi lige for at skulle afsted til den årlige sammenkomst for danske og nordiske mestre, en fest som Aalborg kommune afholder hvert år. I år skal vort volleyballhold med samt en svømmer - en bordtennisspiller som er nordisk mester, og en atletikudøver. Godt en halv snes stykker og de får en god og fornøjelig aften, hvis det går som det plejer. Det er godt initiativ borgmester Kaj Kjær med denne aften gør, og det er et ekstra skulderklap til udøverne.

Som en nyhed bliver der inden sommerferien, to bankospil - en nyhed som nok falder i god jord da det er noget der er efterlyst af vore medlemmer, så nu er det bare om at møde op når I ser opslagene med datoer. Selv om det nu er forår skal vi lige have et tilbageblik på julen. Vi fik en masse gaver til vores julelotteri og dem siger vi mange tak for. Der var både store og små ting, pynteting og brugsting og der var også lidt til ganen. Jeg håber vi får lige så mange gevinster her i år så vi stadig kan afholde lotteri. Også en stor tak skal lyde til vore flittige bagere, som kom med så meget lækker og godt brød til juleafslutningen.

Inde i bladet kan I læse om ungdomslege, legolandtur, fødselsdagsfest i klubhuset og en masse andre ting. Mød op til vore arrangementer, der er mange der gør et stort stykke arbejde for at du kan få nogle fornøjelige timer.

Gjeller Løkke

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager
Proteser
Støttekorsetter
Brystproteser

Sport_Bandager
Underlivsbælter
Indlæg og
ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag-torsdag kl. 8-16
fredag kl. 8-15

Sahva

Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva

Niels Ebbesensgade 8 a
9000 Aalborg
Telefon 98 13 78 21

VOKSEN OG FØLSOM

- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

- toprente og byens
smarteste kontobevis



Nørresundby Bank

- den lokale bank på begge sider af fjorden!



generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling
i KLUBHUSET, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg

ONSDAG DEN 3. APRIL 1991

KLOKKEN 19.00

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning.
3. Kasseeren aflægger regnskab.
4. Indkomne forslag
5. Valg af kasseer. På valg er KÅrl Johan Nielsen. Er villig til genvalg.
6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer. På valg er Knud Andersen (modtager ikke genvalg Hans Hansen og Jan Sørensen. Begge modtager genvalg.
7. Valg af 2 supleanter. På valg er John Christensen og Henrik Sørensen.
8. Valg af 2 revisorer. På valg er Dorthe Bach og Leif Lundsgaardsvig.
9. Valg af revisorsupleant: På valg er Marie Roed Madsen.
10. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før mødet.

Stemmeret har alle medlemmer der IKKE er i restance.

ÅRSBERETNING 1990

Det har været et utroligt spændende og travlt år, vi har været igennem, så når man skal til, at skrive årsberetning er der heldigvis emner nok, at tage fat på. Lad os starte ved det sportslige, det er jo det, der er det allervigtigste.

Vi fik i 1990 en nordisk mester i bordtennis ved Brian Nielsen, der i hold spillede sig frem til denne flotte placering.

Også ved WM klarede han sig godt og blev der nummer 2 i hold og nummer 3 i single. At være den 2. og 3. bedste i verden kan man sagtens være stolt af.

Brian bruger meget af sin fritid på bordtennis, så det må være prisen værd, når også resultaterne kommer. Tillykke til Brian.

I øvrigt går det ganske udmærket i bordtennisafdelingen. Der er lidt konkurrence mellem basketballafdelingen og bordtennis idet de træner på samme tid, mandage kl. 18 - 20 i Vadumhallen. Der er flere der først spiller bordtennis og bagefter er med til basketball. De virkelige problemer kommer, når stævnerne i de to idrætsgrene ligger i samme weekender, så må spillerne til at vælge.

Basketball deltager ikke i så mange stævner endnu, men dette første år med basketball på programmet igen, har vist, at der er mange interesserede, og langsomt men sikkert, er der ved at komme et godt hold ud af det. Spillerne har fået meget flotte træningsdragter til stævner og de er sponsoreret af DANCHAIR, tusind tak for det. Det ser godt ud når holdet går på banen, at de er i flot tøj og det har jo også betydning i det psykologiske spil.

Svømmeafdelingen er den største afdeling med langt over 300 deltagere. Det kræver også et godt mandskab, at få det til at køre, men det har vi heldigvis under dygtig ledelse af Solvig Cramer.

Det eneste problem denne afdeling har er for lidt plads i bassinerne eller for få timer. Det er vanskeligt, at få flere timer i svømmehaller i Aalborg og vi starter på nuværende tidspunkt klokken 13.00 om mandagen i Vadumhallen, og vi kan ikke starte tidligere. Endnu går det, så vi vil ikke tage sorgerne på forskud.

Konkurrencemæssigt klarer svømmerne sig udmærket, og der er flere på landsholdet. Det er ret bekosteligt at have folk på landshold og svømmeafdelingen har mere end fordoblet sine udgifter hvilket også forklarer, en del af den stigning der er i regnskabet under aktiviteter.

Bocciaafdelingen har fået ekstra træningstid i gymnastiksalen på Vesterkær Skole, så de nu træner både mandag og torsdag. Det skulle der gerne blive bedre spillere ud af, og det bliver spændende, at se på resultatlisterne nu til foråret.

Badminton har fået pæn fremgang og også der trænes der på Vesterkær Skole, samt i Vadumhallen

I skrivende stund er de par deltagere fra klubben, der spiller til stævner, placeret i toppen, og ser frem til at få afgjort om de bliver nummer 1.

Skydning har haft en rimelig fremgang af deltagere, og at det er børn og helt unge der har fattet interesse for denne idrætsgren gør det endnu bedre.

Det foregår jo i Vadumhallen og det er en af disse idrætsgrene der ikke er så let at flytte til Vesterkær, p.g.a. de meget gode facilliteter til kørestolebrugere der er i Vadum.

Der er skydebaner på Vesterkær, men de ligger i kælderen, og der er ikke mulighed for at lave adgangsforholdene lettere.

Det var en af de mange muligheder, der åbnede sig for os, da vi flyttede til Skydebanevej, netop at vi kunne have en del af vore idrætsgrene i tilknytning til vores klubhus.

Vollyball har spillet derude fra februar og også hockey har været igang så længe.

Gymnastiksalene er i orden, lidt mindre end dem på Sofiendal, men de kan sagtens benyttes og bliver det hver tirsdag og torsdag.

Vollyball har fået nye deltagere, og de er spillet godt med på holdet og har været med til stævner, hvor de rigtig kan finde ud af hvordan spillet er.

Vollyball har fået et ønske opfyldt, et ønske de har haft i lang tid, nemlig at få en træner. Det har været næsten umuligt, at få en herfra Aalborg, så vi måtte udenbys for at kapre en dygtig træner. Han hedder Johnny og er fra Dronninglund.

Vollyballafdelingen er vant til deltagere fra flere landsdele i det der hver uge kommer to spillere fra Viborg, en fra Hjallerup, og så træneren fra Dronninglund.

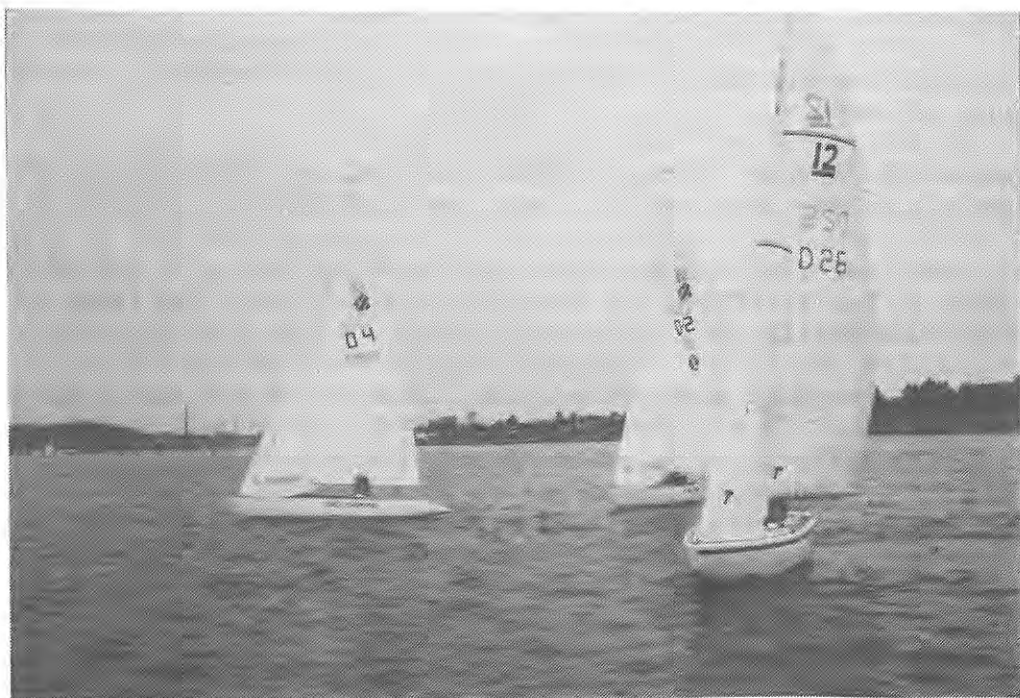
Overalt i landet er det svært, at skaffe folk nok til vollyballafdelingerne, og der er på landsplan kun 7 deltagende klubber. Det er alt for lidt til så sjov og flot en idrætsgren, lad os håbe det nye år bringer mange flere spillere både her i Aalborg og også på landsplan.

Vi håber ligeledes, at vi i det nye år kan få flere idrætsgrene for psykisk udviklingshæmmede. I 1990 havde vi svømning, hockey og så forsøgte vi i sensommeren, at lave andre boldspil, såsom fodbold, desværre kom der ikke deltagere til dette selvom vi ved, at der er mange der gerne vil.

Jeg håber vi kan få noget igang i 91, for vi vil også gerne have mange tilbud, at give denne gruppe handicappede.

Sejlladsen, som jo har en begrænset sæson, har ikke så mange deltagere som vi kunne ønske, dels skyldes det nok uvidenhed om tilbuddet (vi syntes ellers, at vi har gjort meget for at udbrede kendskabet), men det kan også skyldes, at adgangsforholdene til at komme i selve båden ikke har været de bedste. Det er nu i orden, der er lavet en speciel bro, så bådene nu ligger fast ved denne bro og andre ting har også gjort, at det skulle være nemmere at deltage.

Vi håber, at den kommende sæson, både medlemssøgende og vejrligt, bliver god, for vi har dejlige facilliteter, og MINI - 12m både til vorrådighed.



Børneidræt er også en af de ting der blev startet i løbet af 1990, og det har fået pæn succes fra starten.

Vi har valgt at lægge timerne om lørdagen og kun en gang om måneden. På denne måde er det spændende og interessant at komme hver gang og familien derhjemme kan også deltage når det er en lørdag. I øvrigt er det op til den enkelte om man vil have familien med på slæb eller man vil være der alene.

Børneidrætten foregår i klubhuset på skydebanevej og det hele foregår i et hyggeligt og afslappet miljø og man hygger sig hver gang med lidt godt til ganen, sang og musik.

Vi er glade for at børneidrætten er kommet igang og denne gang ser det ud til at det fortsætter så har DU endnu ikke prøvet at være med så kom næste gang der er BØRNEIDRÆT.

Fra den ene yderlighed til en anden. Nu har vi også skisport på programmet, måske har i allerede læst om det i KONDIPOSTEN.

Sidste vinter var der deltagere på skiintroduktion og i år (91) skal over 20 personer afsted til Sverige, hvor nogle af dem står på ski på (i) specielle skicart, og andre af dem på almindelige ski.

Penge til turen har de fået ved sponsorater på henholdsvis 10.000 kr. fra Stiftstidendes Julelotteri og 10.000 kr. fra Det Obelske Familiefond.

Vi, siger tusind tak til sponsorerne, og vi er glade for, at der kommer støtte til disse nye initiativer til at finde nye handicapdrætsmuligheder.

Nye idrætsmuligheder prøver vi altid finde og støtter også så godt vi kan hvis nogle af medlemmerne kommer med ideer.

Den 31. december 1990 blev medlemmerne optalt og vi nåede op på 604 medlemmer. Det magiske runde tal blev omsider nået og vi er stadig stolte af at vi kan kalde os danmarks største klub under Dansk HAndicap Idræts Forbund. Vi kan tilbyde idræts til alle handicapgrupper (mener vi) og vi har nu 16 forskellige idræts-tilbud til vore medlemmer. Det er faktisk mange tilbud idet de fleste klubber under DHI kun kan tilbyde 3 - 5 idrætstilbud.

Den helt store ting der skete i 90, var flytningen til vore nye klublokaler på Skydebanevej.

Siden receptionen i marts har der været mange arrangementer i klubhuset, som for øvrigt har fået navnet; Klubhuset.

Som forslagskvinden sagde i hendes begrundelse; Vi vil alligevel altid sige klubhuset når vi omtaler "Klubhuset", men det er jo også sandt nok, så det blev vedtaget efter afstemning ved vor juleafslutning for udvalgsmedlemmer og øvrige personale.

Den før omtalte juleafslutning, var den første af sin art og vi håber ikke det bliver den sidste, for vi fik indtrykket af, og også så flere tilkendegivelser på, at det var en god ide.

I det daglige har alle jo travlt i foreningen og da ikke alle idrætsgrene foregår samme sted er der altså nogle af trænerne, udvalgsmedlemmerne, hjælperne og lederne der ikke kender hinanden. De fik alle muligheden for at mødes ved juleafslutningen, hvor vi fik lidt godt at spise og lidt til at skylle efter med, vi spillede også bingo, hvor der var pakker til alle og vi sluttede af med at danse om juletræet.

En rigtig hyggelig aften, der selvfølgelig ikke var gratis, som i kan se i regnskabet der udleveres på generalforsamlingen, men hvor bestyrelsen bestemt syntes det var pengene værd.

Det var en yderst rimelig måde, at vise vor taknemmelighed og anerkendelse på for det store arbejde disse mange folk gør for os, ja jer alle sammen, så vi kan dyrke disse mange forskellige idrætsgrene.

TUSIND TAK TIL JER ALLE FOR JERES HJÆLP OG INDSATS, vi er glade for at have så gode og stabile folk som jer.



Som jeg før nævnedes har vi haft mange forskellige arrangementer i vort klubhus og der har været mange af vore medlemmer med til disse så vi kan kun sige at fra vor side er det tilfredsstillende at så mange benytter disse nye dejlige facilliteter.

Der er dog stadig plads til dig hvis du kunne tænke dig at komme næste gang vi kalder til huse. Der er jo fast åben to gange om ugen tirsdag og torsdag, hvor der b.l.a. er gymnastik begge dage.

Der er hold for svært fysisk handicappede, hold for bevægelses-hæmmede, hold for psykisk udviklingshæmmede og hold for andre, f.eks. pårørende som er med som hjælper eller chauffør og også for medlemmer med " småskavanker" .

Kort sagt der er gymnastikfor alle, så bare kom.

Som noget nyt spilles ser snooker på vort dejlige nye billardbord, der er sponsoreret af Det Obelske Familiefond og som var noget af det første vi fik i klubhuset.

Snooker skal nok blive populært og der er både øvede og helt nybegyndere der deltager.

Shouffelboard er også noget nyt og et spil for alle handicapgrupper og at det er meget populært hersker der ingen tvivl om, for der er altid mange mennesker omkring bordet, hvor der spilles.

Det er også nyt at vi har lavet en lille fjernsynsstue, hvor TV-et og videoen er sponsoreret af LOGEN VERITAS, en gave vi fik før sommerferien, og som vi er meget glade for og hermed siger vi TUSIND TAK TIL LOGEN VERITAS.

I det store hele foregår der rigtig mange ting både i klubhuset og også de mange steder, der dyrkes en eller anden form for idræt. Der kommer hele tiden medlemmer med nye ideer og vi forsøger efter bedste vilje, at opfylde dem.

Der skal jo økonomi til det hele og vi får da også en meget stor hjælp af Aalborg Kommune der yder tilskud til både klubhuset og vore øvrige facilliteter, en hjælp vi ikke kunne være foruden.

I forbindelse med flytningen til Skydebanevej fik vi gjort klubhuset i stand på meget fordelagtige økonomiske vilkår.

Inventaret har vi for en stor del selv betalt, dels af midler vi har hensat igennem to år og dels af de mange midler vi har fået, nævnes skal 100.000 kroner af Stinne og Martinus Sørensens Fond, en helt uvurderlig hjælp, som vi takker mange gange for.

To gange har vi været udtrukket i SIFA's Bingo ialt 4.000 kr., der også har lunet.

Der har også været anonyme pengegaver og vi takker mange gange alle for den hjælp de har ydet til dette formål.

Lidt fremtidsudsigter skal også med her i beretningen, selvom den normalt kun omhandler året der gik.

Vi har fra januar til efter sommerferien fået ansat en langtidsledig, som skal starte aktiviteter som gymnastik og folkedans for psykisk udviklingshæmmede og roning for handicappede. Det bliver spændende at se om disse aktiviteter slår an og der viser sig interesserede nok.

Ligeledes håber vi at få gang i atletik nu hvor vi har mulig - hederne på Vesterkæret Skole. Vi mangler en dygtig træner og leder til dette så er vi overbeviste om at der nok skal komme interesserede til denne aktivitet. ALLE handicapgrupper kan være med til en eller anden form for atletik, alle muligheder står åbne, så MON IKKE VI KOMMER IGANG.

Til sommer er der igen ungdomslege, og der er selvfølgelig også inviteret deltagere til handicapsvømning. Vi håber der kommer mange og også at mange af vore egne kan være med. Det er selvfølgelig ønskeligt at indkvartere deltagerne privat og især hvor der er andre deltagere så i løbet af foråret skal der nok blive skrevet en del om disse forestående lege med opfordringer til at blive værtsfolk for disse unge mennesker. Ungdomslegene foregår i tidspunktet fra 29. juli til 3. august så tænk over det når du skal vælge ferie på arbejdet, hvis du har tænkt dig at deltage deri enten som værtsfamilie eller hvis dit barn skal deltage.

Vi holder bestyrelsesmøde 1 gang om måneden, hvor de forskellige ting bliver drøftet og vedtaget.

I forbindelse med mødet spiser vi Grethes dejlige mad, og vi har som regel en god aften med spændende diskussioner.

Bestyrelsen skal have tusind tak for et godt samarbejde, og tak fordi I springer til når det engang imellem "brænder på".

En speciel tak skal lyde til Grethe og Harald i klubhuset for jeres flotte indsats og tak til Solveig Cramer fordi du klarer skærrerne, så flot i svømmeafdelingen.

En tak skal lyde til Aalborg kommunes fritidsforvaltning og ligeledes til Nordjyllands Amt for et godt samarbejde, hvis fortsættelse vi ser frem til.

Til slut ønskes alle medlemmer og vor forening, Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, alt godt i fremtiden.

På bestyrelsen vegne

Gitta Nielsen
formand

Generalforsamling

Inden generalforsamlingen starter, skal vi traditionen tro uddele et par pokaler, Humørpokalen og Veritas - pokalen. Humørpokalen der er skænket af Solsidens Turistfart i forbindelse med vort 10 års jubilæum, skal i år skænkes til en fra basketballafdelingen. Veritaspokalen, skænket af logen Veritas samt 1000 kr. uddeles til en udpeget af bestyrelsen. Spændingen om hvem der skal have disse pokaler bliver først udløst på generalforsamlingen så kom og se hvem det bliver i år.

Efter generalforsamlingen præsenterer vi en videofilm der er blevet lavet om vor klub. Det er en god film der viser en del af vore idrætstilbud. Den er lavet af en af vore medlemmer, Michael Petersen og hans bror i samarbejde med vores pr-mand Carsten Mortensen. Vi håber filmen kan være med til at udbrede kendskabet til vor klub og handicapidræt.

TILLYKKE

I ANLEDNING AF KLUBHUSETS 1 ÅRS FØDSELSDAG, VIL
DET GLÆDE BESTYRELSEN AT SE ALLE VORE MEDLEMMER
TIL KAFFE OG FØDSELSDAGSKAGE

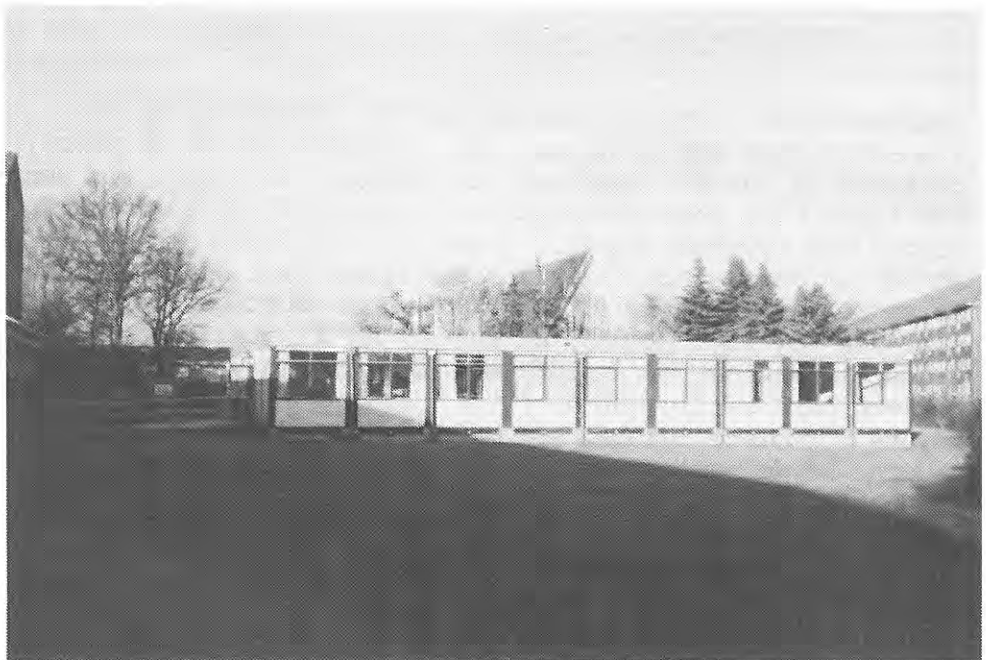
L Ø R D A G D E N 23. M A R T S
K L O K K E N 14.30



KOM OG VÆR MED TIL EN HYGGELIG EFTERMIDDAG, HVOR
DU OGSÅ FÅR MULIGHED TIL AT PRØVE DART, BILLARD,
SHUFFLEBOARD, BORDTENNIS, SNOOKER.



BESTYRELSEN



Malmø open

Freddag den 8. februar tog 8 svømmere og trænere til Malmø for at deltage i Malmø Open i svømning. De 6 svømmere der var afsted var Connie, Tina, Eva, Christian, Jan og Lars.

Det første, der mødte os på hotelet var, at den ene elevator var i stykker, men den blev ordnet. Der var desværre ikke plads til at skifte mening i den. Til morgenmaden var der helt uroligt meget mad, men vi måtte desværre ikke spise så meget, for det må man ikke, når man skal ud at svømme. I svømmehallen lavede vi alle sammen en masse af gode rekorder, som vores "hårdt" arbejdende træner var tilfreds med og der blev vundet mange medaljer.

Lørdag aften tog vi traditionen tro på McDonalds og spiste aftensmad. Efter aftensmaden tog pigerne ud til bal, men der vandt de ingen medaljer og var nær ved at blive mast i en ekspres-elevator.

På Malmøfærgen tog Eva op med en vare-elevator. Hun endte i køkkenet, hvor hun fik tilbudt fast arbejde, men måtte sige nej tak, da hun skulle ud og købe en masse af slik. Da vi kom hjem til Aalborg søndag aften var vi alle godt trætte efter ti timer i bilen i nøgældigt vejr.

Lars Lundsgaardvig

LUFTEN VAR 40 - VANDET VAR - 5 I HERNING

Svømmestævnet i Herning søndag den 27. januar forløb tilfredsstillende for I. H. Aalborg. I holdkap vandt vi stort, på trods af, at det ene hold fik startet ca. 5 sek. for sent. Man kunne vist ikke blive enige om rækkefølgen, så Jan kom afsted med flyvende start.

Resten af de opnåede tider lå også meget pænt, der var ikke de store udsving, så vidt jeg kan huske. Bortset fra det skal det vel lige nævnes, at luften var frygtelig varm, vandet i bassinet var koldt, men til gengæld var bruserne hellere ikke særlig varme.

Dagens morsomste indslag kom med løb nr. 15, 25 m. fri. Tidtagerne havde nemlig glemt at en 25 m. stopper i den modsatte ende af bassinet.

Resten af stævnet forløb som planlagt, dog gik det lidt for langsomt, syntes nogle, det betød at vi kom hjem ca. en time forsinket og Tina blev sat af på Hobrovej for at nå sin bus, som hun ikke nåede alligevel. Vi andre blev afleveret på Grønlands Torv og Nørresundby Torv, trætte men tilfredse, tror jeg nok.

NYT TIL PRESSEN

Brian og Christian sikrede sig i weekenden 16-17. februar forbundsmesterskabet i bordtennis for hold. I.H.Aalborgs hold vandt med maksimumpoints for 12 kampe foran Gladsaxe/Lille-rød og Roskilde.

Basketballspillerne sluttede som nummer 4 ved forbundsmesterskaberne, der blev afviklet i Århus 16-17 februar. Holdet havde med sejre over Viborg og Odense kvalificeret sig til "bronzekampen", hvor det dog blev til et nederlag til Esbjerg. Rødovre blev forbundsmester, med en finalesejr over Århus. I.H.Aalborg starter i denne tid 3 nye idrætsgrene, roning, folkedans for psykisk udviklingshæmmede og gymnastik for psykisk udviklingshæmmede. Roning foregår mandag kl. 10-16 og onsdage kl.10-13 i Aalborg dame-roklubs lokaler. Roningen henvender sig hovedsageligt til blinde, døvblinde og svagtseende, men andre interesserede er også velkomne. Gymnastik og folkedans for psykisk udviklingshæmmede foregår henholdsvis på tirsdage kl. 11-16, samt 18.30-19.30 og fredage kl. 10-15. Både gymnastik og folkedans foregår i klubhuset.

Af kommende arrangementer er nævnt, at 30 af klubbens medlemmer i uge 12 drager på skiferie til Idre Fjäll i Sverige, og at der i weekenden 20-21 april afvikles individuelle forbundsmesterskaber i bordtennis i Vadumhallen, hvor I.H.Aalborg har flere gode muligheder for medaljer.



Carsten.



Send løsningen til:

Gitta Nielsen
Paradisvej 4
Langholt
9310 Vodskov

Deadline den 10. april

Snaps: Kuno Thomsen
Rødvin: Karen Guldbæk
Choko.: Karen S. Sørensen

Vinder hovedbrud:

½ gl. dansk: Karen Christensen

Gevinsterne skal afhentes i
klubhuset inden 10. april



Kun en stor bank kan sørge for,
at kunderne
med tiden ikke bliver de små

 DEN DANSKE BANK

BUMMER PARE PÅ LØS	LEVER AF DE UGIFTE	IND- HENTER	MORD	SVE- RIGE	SHABER MOTION FOR HÆB MUSKLER
↓					
TRAV- ER				GINET GARN	
SNÆV- RE			2		
SPA- NIEN		MÅLER FOR- NAVN			
BESKED ØNSKES			DRIK DYR		
BANK				FOR- STAY- GUD	
DYB					
BEL- GIEN		DYR FRISKE			†
TOP- DÆKKE				NABO- BOGST.	
RINGE			FORTEG- NELSE HÆS		
				↑	
				↓	
↑				↑	
RUN- DER		FREM- MED FUGL		↓	
PIGE					
REEL				NB! MIL- JØER	
↓					GAN- GER
FÅ LØS					
VO- KAL		VOKAL →		FYRVER- KERI TONE	
OPE- RA		↓			
SAGN- KONGE		FOR- NAVN REST			
↓					TAL- ORD
HANS				EGEN- HÆN- DIGT	
					TONE Ø
↑					
FISK JAG				BE- TRAGTET NAVN	
SPA- NIEN		FARE			
BÆR					AF- DRAG

LUT- BETER	HÆNDE HØJ	FRAN- KRIG	SÆLGER GÅNLE SAGER	SE TIDEN AN	REX	BLOMST	MED- HJÆL- PER	FINDER MANTIL GYSERE	DRIK	HJALP	ANTA- GELIG	KURS	ANE- BIL- LEDER	BIB- NAVN	JOD	ILD
		TAL- ORD			MOTIO- NERES PIGE					ELLIPSE RUM				KORN		
	SPISE RØG		SNU- ER	EVEN- TYR- SKIKK					TAND- SKRI- BENT			UD- TRYK		GIVES FOR- NAVN		
PIGE	TOS- SET					HOLDT FRED							SIDST			BE- DRIF- TER
	BYTTE			STATS- HAND HUGGET					FRI							SKUR
	PIGE					ENS			KAT			STAT JO				
	TEGN BÜNDE- ORD				STOF					ALL RIGHT		SYN- KER LUFRTART				
MÆR- KE	NEDBØR IND- RØMMER					HVILE BANGE		HUSKIN- STRUM- BRAND						TALORD GL- FORM		5
		BLADE			DRENGE- NAVN KORT					DÅRLIG LEDER						
	STE- GER						FORK- GRÆS- GANG		RET STAT			FORM-				HOLDER FRED
		FOR- STA- VELSE		STÆR- KE						VÆGT- FORM	DI- STRIKTER CENTR- FORM					
	FORNAMN AFKÆFT- TEDE				HER- LIGT							PLADE		TOV		VERS
			TEGN PATINA				MEDE- LIG VANDLØB				DRENGE- NAVN SYGDOM					
SVÆR- GEN		SØHME STRØM- PE		MØDT PÅNY SPROG							DIGTE ALL RIGHT					
					SÆTER			BUSK	LOGERE HELT			SYGDOM ROS				AGTE
GL- HONGE FR.BY				MANG- LER BØN						IND- MAD					SLÆGT HARENS- VOGTER	
		RINGE				GOD					OP- TRÆDE FODTØJ					
			BEGEJ- STRING LAG				LANG SOM TALORD		9	DREJE NEM						ASEDE
		SKITTE FORVALTN- GREN			SV- KILDE TONE			TAND KREDS				BIORD PARTI				UFOR- SKAM- MET
	DYR PIGE			SANGE BUK						ØRN						
			SÆRE TONE				OP- TAGET SUK					VISSE				
PUD- SET						PIGE				DES- SERT			DRIK		SPIDS	
				KNIV				FUGL				HESTE SPORT				

VolleyBall

I weekenden 26-27 januar deltog klubbens volleyballspillere i Scandi-cup i Roskilde, hvor deltagerne var 5 danske hold, samt Malmø og Helsingborg fra Sverige. Efter at være kommet alt for tidlig ud af sengen, for at nå færgen i Nyborg kl. 8 startede turneringen nærmest katastrofalt for holdet, da vi tabte til Roskilde, for første gang i ? år. Vi fik dog spillet til at hænge bedre sammen i de næste kampe, hvor det blev til sejre over Århus, København og Vordingborg, og til nederlag til de 2 svenske hold. Mod Malmø spillede vi bedst og vandt første sæt 15-3, men tabte de 2 sidste med 0-15 (U-ha !) og 8-15.

Johnny var for første gang med som spillende træner, og udover hans indsats på banen, som han iøvrigt klarede ganske overbevisende, indførte han en helt ny form for "idrætspsykologi", nemlig et kursus i "gådeløsning" ved festen lørdag aften, hvortil bl.a. Hamid's "24-karats"-guldhalskæde blev brugt.

Helsingborg vandt turneringen foran Malmø, Roskilde og Aalborg.

Ved 3. runde af FM, der blev afviklet 2-3 marts, vandt vi samtlige 5 kampe, med kun et enkelt sæt-tab til Vordingborg. Stævnet foregik i Slagelse og inden sidste runde, der foregår i Vordingborg 13-14 april, ligger vi sikkert på 1. pladsen. Stillingen efter at hver hold har spillet 15 kampe:

- 1.Aalborg.....28 points
- 2.Roskilde..... 20 points
- 3.Århus..... 18 points
- 4.København..... 14 points
- 5.Vordingborg..... 10 points
- 6.Slagelse/Sydvest. 0 points

Carsten.

Mini-12

INGEN ER HANDICAPPEDE I EN MINI 12'ER

Mini 12'er sejlads er idrætten uden klassificeringer og komplicerede pointsystemer. Handicappede og ikke handicappede sejler på lige fod.

Har du lyst til at opleve naturen, vinden, vandet og vejrets mange sider, så er mini 12 sejlads lige noget for dig. Det er en udfordring at sejle mini 12'er, men ikke spor farligt. Det er fart og spænding, men sikkerhed i højsædet. Båden kan ikke kæntré og er synkefri. Det benyttes altid redningsvest og ingen uerfarne sejlere går alene ud. Der vil altid være ledsagelse af en motorbåd.

Vi starter sæsonen med teori indtil sejlsæsonen starter for alvor. Teoriundervisningen foregår i Aalborg Sejlklubs klubhus i Marina Fjordparken, skydebanevej 40.

Alle I. H. Aalborgs medlemmer er velkommen til at være med, men på længere sigt kræver deltagelse medlemskab af Aalborg Sejlklub. Det koster et indmeldelsesgebyr på kr. 350,-. Men så kan du også deltage i alle Aalborgs Sejlklubs aktiviteter.

VÆR MED I ET AKTIVT OG SUNDT FÆLLESSKAB

Henvendelse til Knud Rune Andersen, Kayerødsgade 5 st.
9000 Aalborg tlf 98 12 79 37

Sejlbåde for handicappede

*»Projekt mini 12'er« giver fysisk
handicappede mulighed for at
konkurrere med ikke handicappede*

Kørestolsbasket

FM i Kørestolsbasketball Århus 16-17 februar 1991

For første gang nogensinde var der deltagelse af 6 hold i Forbunds Mesterskaberne. Da to af holdene deltog for første gang (Odense og Ålborg) og Viborg havde fået store tæsk de 3 år de havde deltaget, var FM i år delt op i 2 divisioner. Århus, Rødovre og Esbjerg spillede i 1. div. mens vi andre spillede i 2. div. Vinderen af 2. div. skulle spille mod nr. 3 i 1. div. om oprykning.

Da det var weekenden før vinterferien var der desværre kun 6 spillere som kunne deltage - troede vi. Torsdagen før vi skulle afsted fik vi et afbud, således at vi nu kun lige var folk nok til at fylde pladserne op på banen. Det var derfor med en vis skepsis at vi dragede afsted.

Vi startede med at spille mod Viborg, som vi overrumplede totalt og vi kom derfor hurtigt op på en pæn føring. De spillede sig dog varme og kom mere og mere ind i kampen. Stillingen ved pausen var 17-12 til os. 2. halvleg begyndte de med personlig pres på hele banen. De indhentede os i løbet af 7-8 min. således at vi nu var bagud med 21-22. Efter en time-out havde vi ændret på taktikken og havde nu også samlet luft, til de sidste 12-13 min. Straks efter time-outen bragte vi os atter foran og det lukkedes at holde føringen til slutresultatet 32-28.

Det var med stor selvtillid vi gik til den næste kamp, som var mod Odense. De var ikke så hurtige i stolene, så der gik ikke lang tid før vi havde

"vundet" den kamp. Alle vores spillere fik en masse chancer og det skete da også af og til at der blev scoret. Kampen blev kørt sikkert hjem til slutresultatet 40-5 til os.

Den sidste kamp mellem Viborg og Odense vandt Viborg med 38-13.

Slutstillingen af 2. division blev derfor:

1. Ålborg
2. Viborg
3. Odense

Vi skulle derfor spille om omrykning til 1. division. Modstanderen var Esbjerg, som havde tabt begge sine kampe mod henholdsvis Århus og Rødovre. Denne oprykningskamp viste at vi endnu har nogle ting som skal trænes inden vi kan komme blandt de 3 bedste. Tempoet i denne kamp gjorde at vi lavede mange fejl, da det gik hurtigere end vi er vant til at spille i. Slutresultatet blev dog også en overbevisende sejr til Esbjerg på 64-31. Dette resultat anses dog ikke for uacceptabelt, da vi jo fik scoret næsten lige så mange point som i de andre kampe. Det viste nærmere at vi mangler en del kamptræning, og at det ikke kan lade sig gøre at spille en kamp uden udskiftningsspillere.

Alt i alt var træneren tilfreds med resultatet af holdets indsats, i betragtning af at det var den første rigtige turnering !!

Hans Peter



Indkvarterings-nyt

Interessen er overvældende

Interessen fra udlandet for at være med i den store idrætsfest i Aalborg, Ungdomslegene 1991, er overvældende.

I øjeblikket er der kommet tilmelding fra 2.500 unge og ledere fra de fleste af Aalborgs 22 venskabsbyer, og det overgår klart, hvad der tidligere har været af tilmeldinger.

Fra arrangørside har man da også måttet give den tilbagemelding til venskabsbyerne, at det ikke er muligt at modtage så mange. Det er besluttet, at der skal være et loft over antallet af udenlandske gæster på cirka 2.000 - og det vil stadig være langt over den hidtidige rekord.

Der, hvor det største arbejde med at få legene til at gå op i en højere enhed ligger, er primært i indkvarteringsudvalget. Vi skal ganske enkelt bruge mange flere værtsfamilier end tidligere, så derfor er der ingen grund til at tøve: Det er nu, I skal tage beslutningen om at lukke jeres hjem op for en udenlandsk gæst (eller to) i perioden fra 28. juli til 3. august.

I kan stole på os. - Vi regner med jer.

Venskab over alle grænser

Ungdomslegene i Aalborg er en ugelang idrætsbegivenhed, der finder sted hvert fjerde år.

Legene arrangeres af Samvirkende Idræts-Foreninger i Aalborg, som første gang tog ideen op i 1975. Det er således femte gang, der holdes Ungdomslege.

Det er for unge i alderen 12-16 år, og deltagere er idrætsudøvere fra Aalborgs venskabsbyer, samt Aalborgs egne unge.

Legene har flere formål, men et af de vigtigste er at skabe:

Venskab over alle grænser

Det sker blandt andet ved, at unge fra mange lande mødes i venskabelig kappestrid, men også ved, at de færdes sammen uden for idrætsbanerne i løbet af den uge, legene varer. Og derfor er den private indkvartering af de cirka 2.000 gæster, der kommer fra udlandet, noget af det mest essentielle at få på plads.

Hvorfor tage del i U-legene 1991?

Hvad og hvor meget kender vi som danskere egentlig til andre lande, kultur, sprog og særpræg?

Vi ved, hvor betydningsfuldt det er at møde mennesker fra andre nationer og at besøge fremmede lande. Venskaber og kontakter og kendskabet til andre dele af vores klode giver vores tilværelse perspektiv og indhold.

Forståelse af fremmede normer og omgangsformer giver sikkerhed og glæde, som virker langt ind i fremtiden.

Det er nogle af de ting, der formidles i Ungdomslegene gennem idrætten og de unge og deres ledere, der kommer udefra for at gæste Aalborg.

Derfor er der ingen grund til at tøve i denne sag: Bliv værtsfamilie, således at I er med til at formidle venskab over alle grænser, et budskab, der i den helt aktuelle situation i verden i dag er både påtrængende og nærliggende.



23 byer med på listen

**Aalborg Kommunes
venskabsbyer**

Almere, Holland
 Antibes, Frankrig
 Edinburgh, Skotland
 Fredrikstad, Norge
 Fuglefjord, Færøerne
 Gdynia, Polen
 Haifa, Israel
 Hefei, Kina
 Husavik, Island
 Innsbruck, Østrig
 Karlskoga, Sverige
 Lancaster, England
 Pushkin, USSR
 Racine, USA
 Rapperswil, Schweiz
 Rendsburg, Tyskland
 Riga, Letland
 Riihimäki, Finland
 Scoresbysund, Grønland
 Solvang, USA
 Tulcea, Rumænien
 Varna, Bulgarien
 Wismar, Tyskland

Indkvarterings-nyt

Afbud fra Kina - Ja tak fra Riga

Hefei, Aalborgs kinesiske venskabsby, har meldt afbud til Ungdomslegene. Men ellers kommer der deltagere fra næsten alle øvrige byer.

Siden de forgående ungdomslege for fire år siden er blandt andre Hefei kommet med på listen over venskabsbyer, og derfor kunne det have været spændende at have kinesiske gæster i byen denne gang. Men det får vente endnu fire år.

Det nyeste skud på stammen er Riga i Letland. De har meldt sig med 43 personer og stiller op i tre idrætsgrene.

Venskabsbyen i Sovjetunionen, Pushkin, har denne gang givet tilladelse til, at deres unge må indkvarteres privat. Tidligere har man kun villet deltage mod at hele truppen kom til at bo kollektivt.

Børnene fra Pushkin er meget taknemmelige. De kan eksempelvis slet ikke forstå, at der i en dansk, almindelig to-værelses lejlighed kun bor en familie. Takket være telefax har det denne gang været lettere at sende besked og få svar fra de fleste venskabsbyer, hvor Pushkin ofte har været meget vanskelig at kommunikere med.

Fra Wismar i det tidligere DDR kommer der et stort antal i forhold til tidligere. Omkring 60 bliver tallet efter de foreløbige meldinger.

At Wismar ikke har deltaget med ret mange ved tidligere lejligheder skyldes blandt andet, at den interne kommunikation, fra bystyre til idrætsfolkene, var meget dårlig, så det ofte kun var venner og bekendte af ledende folk i byen, der fik kendskab til den store idrætsbegivenhed i Aalborg.

Aalborgs færøske venskabsby Fuglefjord kommer denne gang med cirka 50 deltagere, hvilket er en fordobling i forhold til sidst.

Fuglefjords borgmester var meget betaget af initiativerne omkring legene, så bystyret mente, at så mange som muligt skulle have del i denne oplevelse og få et minde for livet.

Indkvarteringschef i din klub er:

Gitta Nielsen
 Paradisvej 4
 Langholt 9310 Vodskov
 tlf: 98 25 51 90

SÅ ER DER UNGDOMSLEGETID IGEN OG VI SØGER VÆRTS-
FAMILIER:

Der er forventet ankomst af deltagere og hjælpere
søndag den 28. juli og forventet efrejse den 3.8.

Vi har tilmeldinger fra Skotland, Norge, Østrig,
Finland og Tyskland. Der er tilmeldt 23 deltagere
og 12 hjælpere. Deltagerne er i alderen fra 13 -
16 år, handicapgrupperne har vi ikke fået oplyst.
Har du/I lyst til at være værtsfamilie og deltage
i det dejlige fællesskab der opstår omkring sådanne
lege, udfyld da nedenstående kupon og send den til
I.H. Aalborg , Skydebanevej 1, 9000 Aalborg.

Ja, vi ønsker at være værtsfamilie:

.....
navn tlf.nr.

.....
Adresse

antal vi kan have boende: deltage _____ hjælpere _____

Vi kan have kørestolsbruger _____
ja nej

Vi har selv børn der skal deltage: _____
ja nej

Vi ønsker at få deltagere fra _____
nationalitet

.....
underskrift

TRANSPORT

Der arrangeres transport til flg: 2 arrangementer:
Bankospil den 20. marts og fødselsdagsfesten den
23.marts. Transporten er for medlemmer der ikke selv
har mulighed for at klare det, og det koster 30 kroner
pr. arrangement. Transport skal bestilles hos Gitta
Nielsen, tlf 98 25 51 90 senest 2 dage før arrangemen-
tets afholdelse.

Transporten til generalforsamlingen er dog gratis.

KOM OG VÆR MED SOM DELTAGER VED UNGDOMSLEGENE:

ER DU FØDT I 1975 - 76 - 77 - el 78 har du mulig-
heden for at være med i svømning.

Uanset om du har svømmet konkurrencesvømning før
eller du bare hygget dig i vandet, kan du være med da
det hele foregår i en glad og sjov atmosfære og hvor
venskabet står i højsæde.

SÅ ER DU EN HANDICAPPET PIGE ELLER DRENG, OG HAR DU
LYST TIL AT VÆRE MED VED UNGDOMSLEGENE SÅ MELD DIG
TIL VED EN AF SVØMMELÆRERNE, eller send nedenstå-
ende kupon til: I.H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 AAL

.....
Ja, jeg vil gerne være med til svømning ved ungdoms-
legene den 28. juli - 3. august 1991:

.....
Navn

.....
tlf.nr.

.....
adresse

.....
fødselsdato

.....
handicagruppe

.....
forældres/værges underskrift

Badminton

Kom og vær med til KLUBMESTERSKABER i badminton. Vi spiller
Tirsdag den 7. maj 1991 kl. 18.00 på Vesterkærskole.
Alle kan deltage, hvis du ikke har en ketsjer, kan du låne
en af klubben. Vær med denne sjove aften.
Tilmelding inden den 15. april til Henrik Sørensen 98164525

Badmintonudvalget

SHUFFLE-BOARD

STILLING I 2. RUNDE

Nr. 1	Jan Sørensen	298 p.
- 2	Grete (klubhus)	294 p.
- 3	Carsten Mortensen	291 p.
- 4	Brian Nielsen	280 p.
- 5	Stephan Dahl	275 p.
- 6	Mogens Christens	270 p.
- 7	Karl J. Nielsen	245 p.
- 8	Hans Hansen	231 p.
- 9	Raymond	226 p.
- 10	Joan Frandsen	225 p.
- 11	Ellen Madsen	221 p.
- 12	Grete Nielsen	218 p.
- 13	Marie Roed	211 p.
- 13	Edith Jacobsen	211 p.
- 15	Marianne Jensen	195 p.
- 16	Edmund	190 p.
- 17	Margit	149 p.

BEDSTE RUNDE TOP TI

Nr. 1	Jan	120 p.	(1)
- 2	Carsten	112 p.	(6)
- 3	Mogens	111 p.	(ny)
- 4	Lars	106 p.	(2)
- 4	Grete	106 p.	(2)
- 6	Jens Lind	103 p.	(4)
- 6	Marianne	103 p.	(4)
- 6	Grete (klub)	103 p.	(ny)
- 9	Stephan	102 p.	(ny)
- 10	Brian	101 p.	(ny)

HUSK !

4. runde

den 19. og 21 marts

5. runde

den 16. og 18 april

□□□◆ Legoland ◆□□□

Vi har igen i år tænkt at lave en tur til LEGOLAND.

Det bliver den 25. maj.

Hvis der ikke bliver nok til at fylde bussen aflyses turen

Der må kun tages en ledsager med pr. handicappet.

Sidste frist for tilmelding er den 1. maj 1991 til

Svend og TUT tlf 98 26 25 31

KR 65,00

BANKOSPIL

Så er det igen tid til vor populære B A N K O - S P I L

Mød op i klubhuset på Skydebanevej 1 KL. 19.00

ONSDAG DEN 20. MARTS OG ONSDAG DEN 29. MAJ 1991

Der er de sædvanlige fine gevinster som du har mulighed for at vinde

Svend og TUT



Kom og vær med

bordtennis

Det går meget godt for klubbens bordtennisspillere, så godt at andre klubber skriver om dem i deres blade.

Brian og Christian vandt meget overraskende en stor turnering i Sverige i double. Det kan også læses ud af artiklen fra det svenske Handicapforbunds blad.

● Danskarna övveraskade

Men Norrbackas pingstupper gal nog inte för sista gången. Fast visst har de en gå oplockad med finländarna framöver.

Deras segerglädje blev inte långvarig, då de ställdes mot Mikael Westling och Thomas Larsson, IK Örnens, som sedan avancerade till final. Det danska paret, med Brian Nielsen, stel i hela kroppen med krumma lemmar, och hans väpnare Christian Sörensen, kortväxt med höftproblem, gavs inte stora chanser i dubbeln. De fick se sig som något av Don Quijotes Sancho Panza, men de

vevade som väderkvarnar och malde på. De räddade en matchboll mot fjolårssegrarna Ronny Eriksson och Thomas Axelsson och höll bollen i spel hela tiden. Motståndarna slog bort sig. Jörgen Nilsson och Nils Olof Andersson fick även de se sig besegrade.

Otroligt — två spelare i S 1-klassen kan gå till final i dubbel. Men Thomas Larsson och Mikael Westling skulle väl ändå vinna stort i finalen?

● Rena utklassningen

Visst — det blev en ren utklassning från danskarnas sida.

Spelarna från IK Örnens flaxade förtvivlat med armarna och kom inte alls till sin rätt medan Brian och Christian gjorde allt rätt och segrade i två raka.

— Jä, det gick gott, log Christian. Nu kanske jag får chansen att spela dubbel med Brian internationellt också.

— När smager en sejer best? skojade jag.

— Hvergang, blev svaret.

Danskarna gjorde sedan mos av all svenskt motstånd i klass 1. Sedan Christian slagit Peter Strömstedt och Brian slagit Robert Andersson möttes de i final. En final, där Brian Nielsen segrade med 2-0. Vilken dag för danskarna!

Per kan man også læse om i andre klubbers blade, dette er taget fra Gladsakse Handicap Idræts blad, der skriver om Per fra Landskampen mod Tyskland, hvor Per vandt den vigtige kamp.

Der blev spillet i 4 rækker: Stående A og B og Siddende A og B. Den række, hvor danskerne klarede sig bedst var Siddende B, hvor der før den sidste kamp

stod uafgjort - det var Per Jacobsen fra Ålborg der reddede æren ved at vinde kampen i tredje sæt 21 - 17, og det er endda efter, han havde givet sig fuldt ud - så meget at han væltede bagover med sin stol to gange - og begge gange klappede bordet sammen.



-Uha-da-da-
da-da-da!



BORDTENNIS



Forbundsmesterskaber i bordtennis.

Ved sidste runde af FM i bordtennis for hold, der afvikledes i Gladsaxe i weekenden 23-24 februar, vandt Brian og Christian forbundsmesterskabet i 1. div. stående. De vandt med maksimum-points for 12 kampe foran Gladsaxe/Lillerød.

Jan og Carsten byttede pladser, således at Jan spillede siddende med Per og Carsten spillede stående sammen med Henrik. Henrik og Carsten reddede sig akkurat fri af nedrykning i 1. div. stående på bedre målforskel end Herning, og i 1. div. siddende spillede Jan og Per sig frem til en 5. plads.

Vores hold i 2. div. stående med Jesper, Mogens og Henrik, spillede nogle flotte kampe og endte som nummer 4.

Bordtennis-afdelingen er i øvrigt i øjeblikket i gang med at arrangere forskellige arrangementer, der skal afvikles i Aalborg i marts og april. 16-17 marts afholdes der landsholds-samling for de siddende spillere i klubhuset og på Vesterkærets skole, og 20-21 april gælder det så det individuelle forbundsmesterskab, som afholdes i Vadumhallen.

Carsten.

➡ **HJÆLP** ⬅

I weekenden den 20. og 21. april skal vi i bordtennisafd. afvikle FM i indiv. Vi har brug for nogle der vil hjælpe os med stævnet. Vi skal bruge nogle nattevagte, hjælpere ved rampen og boldopsamlere. Har du tid og lyst til at hjælpe os, så henv. dig til Jan tlf. 98 17 57 14 eller Carsten tlf 98 17 97 74

INVITATION



Kunne du tænke dig at prøve at spille
kørestolsbasketball ?

Hvis du kunne, så er du hermed inviteret til en de-
monstrationsweekend d. 13.-14. april 1991 på
Borupgård Amtsgymnasium,
Lautruphøj 9, 2750 Ballerup.

PRIS 100 kr.

PROGRAM:

Ankomst fra fredag kl. 20 eller lørdag morgen.

Lørdag: 8.00 - 9.00 Morgenmad.
 9.00 - 11.30 Instruktion og spil.
 12.00 - 14.00 Frokost.
 14.00 - 17.00 Instruktion og spil.
 18.00 - ? Aftensmad og hygge !

Søndag: 8.00 - 9.00 Morgenmad.
 9.00 - 11.30 Spil og instruktion.

I "Spil og instruktion" vil spillets elementære grundregler og teknik blive gennemgået, bla. vha. videofilm. Er der basis for det, laver vi en lille turnering, hvor vi evt. kan spille amtsvis.

Instruktører vil være Jens Boe Nielsen og nuværende landsholdspillere.

Prisen er 100 kr. (alt incl.). Du får rejsegodtgørelse efter gældende regler: billigste togbillet eller 0.35 kr./km. pr. person og 0.35 kr./km. ekstra hvis du har stol med i bilen. Hvis flere kører sammen er højeste km. pris 1.09 kr./km.

Medbring selv sovepose og underlag !

Send din tilmelding til:

Jens Boe Nielsen
Venusvej 13
2860 Søborg

Inden d. 1.4. 1991

eller

kunne tænke dig at høre nærmere om kørestolsbasketball, eller vil du finde nogle at følges med, kan du kontakte:

Hans Peter Østergård tlf. 98142465
(efter 16.00 på hverdage)

Tilmelding til introduktionsarrangement kørestolsbasketball

Navn.....
Adresse.....
Postnr.....By.....
Telefon.....
Medbringer du selv kørestol?.....
Speciel kost?.....

NYT - NYT

Hei ! Her har I mig. Jeg hedder Grethe Rønn og er ansat i IHA. fra den 21 januar 1991, som medhjælper.

Jeg har tænkt mig, at undervise i Folkedans, Gymnastik og Roning, og håber naturligvis, at der er rigtig mange, som vil interessere sig for at deltage.

For psykisk udviklingshæmmede er der tilbud om Folkedans hver fredag fra kl. 10 - 15, og tilbud om Gymnastik hver tirsdag fra kl. 11 - 16.

Begge dele foregår i IHAs lokaler på Skydebanevej.

Roning, som arrangeres i samarbejde med Aalborg Dame Roklub - instruktionen foregår i indendørs bassin og nogle Døv/Blinde fra "Minibo" er allerede godt igang - finder sted på mandage kl.10 - 16 og onsdage fra 10 - 13.

Mine forudsætninger for at gå igang med ovenstående er, at jeg er socialrådgiver, er meget sportsligt aktiv og vant til at instruere/undervise.

Samt sidst, men ikke mindst, jeg tror på sportens/motionens gavnlige indflydelse på sjæl og legeme.

Så, op af stolene, ud af hytten og Du er velkommen til at se, hvad det alltsammen går ud på.

På glad gensyn Grethe.

P.s. Har Du lyst at vide mere, aftale tid eller bare se "Giraffen", er Du velkommen på kontoret eller ringe på tlf. 98 16 72 82.

UDVALGSADRESSER 1990 / 1991

BADMINTON

Henrik Sørensen, Dannebrogsgade 17, 9000 Aalborg.....98164525

BASKETBALL

Hans Peter Bstergård, Grønlands Torv 3 10th, 9210 Aalborg SB.....98142465
Stephan Dahl, Abildgårdsvej 60, 9400 Nørresundby.....

BILLARD

John Frandsen, Ravnkildevej 14 st tv, 9220 Aalborg Ø.....

BOCCIA

Peter Leo Jensen, Langelandsgade 30, 9000 Aalborg.....98163423
Hans Jensen, Viktoriagade 30, 9400 Nørresundby.....98176237
Marianne Jensen, Viktoriagade 30, 9400 Nørresundby.....98176237

BORDTENNIS

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby.....98175714
Carsten Mortensen, Løvenborgparken, 9400 Nørresundby.....98179774
Henrik K. Nielsen, Syrenvej 35, 9310 Vodskov.....

HOCKEY

Finn Bjerregaard, Sofiendalsvej 76, 9000 Aalborg.....98187330

VOLLEYBALL

Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjøllerup.....98281716

SEJLADS

Knud Andersen, Keyerødsgade 5, 9000 Aalborg.....98127937

SKYDNING

Søren Sørensen, Vejlén 53, 9430 Vadum.....98271479
Helmund Andersen, Bjørnsonsparken 54, 9380 Vestbjerg.....98261514

SVØMNING

Solveig Cramer, Karinavej 73, 9480 Løkken.....98246100
Ida Nielsen, Mølleparkvej 49, 9000 Aalborg.....98165979
Ingelise Andersen, Møgelbjergvej 30, 9310 Vodskov.....98293887
Connie T. Schmidt, Herluf Trolles Gade 7, 9220 Aalborg Ø.....98109201

BESTYRELSEN

Formand Gitta Nielsen, Paradisvej 4, langholt, 9310 Vodskov.9825519
Næstformand Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg.....9818202
Kasserer Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjøller.9828163
Best.medl. Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby.....9817571
- Svend Age Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup..9826253
- Hans Hansen, Ingridsvvej 3, 9320 Hjøllerup.....9828171
- Knud Andersen, Kayerødsgade 5, 9000 Aalborg.....9812793

BANKOSPIL

ONSDAG DEN 20. MARTS OG ONSDAG DEN 29. MAJ KL 19,00

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 71 ER DEN 10. APRIL 1991

OBS-OBS-OBS-OBS-OBS-OBS

KENDER DU NOGLE DER ØNSKER AT ANNONCERE I KONDIPOSTEN
SÅ KONTAKT GITTA PÅ TLF. 98 25 51 90.
INGEN ANNONCER - INGEN BLAD