



KONDI POSTEN



Nr. **7** dec./jan.

1977/78

2. årgang



Kondiposten

KONDIPOSTEN

KONDIPOSTEN

Kondiposten

Kondiposten

KONDI
POSTEN

↓ **KONDIPOSTEN**

IH's medlemmer har nu levet med KONDIPOSTEN i et år, eftersom vi netop er gået over i 2. årgang.

Heldigvis har vi mødt både positive og kritiske reaktioner på, hvad der står i bladet. Dette

ser redaktionen som et tegn på, at KONDIPOSTEN er levedygtig. Dette forudsætter selvfølgelig, at vi til stadighed får stof at arbejde med - og i god tid - så KONDIPOSTEN stadig kan være aktuel.

Det forudsætter også, at redaktionen må være tilstede under alle aktiviteter, når vi har behov for det - det må være en selvfølge - for hvordan skulle vi ellers vide, hvad der foregår i vor forening - og skrive om det?

Redaktionen ønsker alle læsere en rigtig GLÆDELIG JUL og et GODT NYTÅR 1978.

FORSIDEFOTO:

ELSE RASMUSSEN OG DORTHE BACH netop hjemvendte fra NORDISKE MESTERSKABER i svømning med fire bronzemedaljer.

FOTO:

Leif Nielsen, Stiftstidende.

Næste nummer af
KONDIPOSTEN
udkommer ca.

1/2 1978

SIDSTE FRIST for
indlevering af

stof: 9/1 1978





julespil

Festudvalget har sat sig for at afholde et stort JULESPIL i Lejbjergcentret tirsdag den 13. december kl. 19.00 med ænder og mange andre fine gevinster til sædvanlige priser og fælles kaffebord bagefter.

Kom, og tag hele familien og venner og bekendte med, og lad os hygge os i godt selskab.

Denne gang bliver det uden børnespil, da vi lige har haft børnene med til juletræ. Men vi gentager de tidligere succeser med børnespil efter nytår.

HUSK at bestille kørsel senest den 10. december på telefon 13 21 57.

Skulle der være medlemmer, vi ikke får hilst på inden jul, vil bestyrelsen gerne ønske samtlige medlemmer

EN RIGTIG GLÆDELIG JUL

SAMT ET HELSEBRINGENDE NYTÅR.



Bestyrelsen.



Der følger altid en hyggesnak med et besøg i banken!



Nørresundby Bank

Landsforeningen af Vanføre.
Nordjyllands Kredsen.

STORT FAMILIE JULETRÆ
.....

Lørdag den 10. december afholder vi stort familiejuletræ i LEJBJERGCENTRET i Aalborg for alle handicappede forældre med børn, og alle handicappede børn med søskende og forældre.

Program:

10.00 - 12.00

Børneparkering.

Forældrene kan gå på juleindkøb.

12.00 - 14.00

Frokost.

Vi nyder vores medbragte mad og dertil kan købes kaffe, the, øl, vand og mælk. (Der er tid til en hyggesludder).
Hvilerum og skifterum forefindes.

14.00 - 17.00

JULETRÆ.

Vi danser om træet til god musik. Godteposer og sodavand til alle børnene. Vi slutter med underholdning af den store tryllekunstner, Bengt Bengtson. Det er underholdning for hele familien.

Går I med problemer, er vanførekonsulent, Minna Frisenborg tilstede fra kl. 10.00 - 14.00.

Der kan købes kaffe, the, øl, vand og mælk hele dagen.

Tilmelding sker til afdelingsformanden eller forældrekrede-ns repræsentant, Birthe Terp, Irisvej 12, 9440 Aabybro.
Telf. 24 20 35 senest den 7. december.

For dem, der ikke kører selv, vil afdelingerne stille bus til rådighed.

Mød talrigt op, og vi skal gøre alt for, at det bliver en dejlig dag for hele familien.

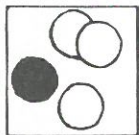


Ifølge aftale med kredsformand, Rita Nielsen, skal IDRÆTS-FORENINGENS medlemmer med familie, venner og bekendte blot tilmelde sig hos foreningens telefon 13 21 57.

Prøv at komme i kontakt med andre handicappede børn og voksne. Lad os gøre det til en rigtig festdag for alle.

HUSK tilmelding i tide --7. december-- af hensyn til indkøb og poser til børnene.

Har Du problemer med kørsel, kan vi tale om det. Ring til formanden, Harry Henriksen.



BOCCIA.

Så er bocciaturneringen for 1977/78 i fuld gang.

Aalborg stiller med 4 hold, og det går godt. Der er 20 hold med i Kreds I, og efter den første runde, der blev spillet i Aarhus, fører Aalborg i alle 4 puljer. Vi spiller i 4 puljer med 5 hold i hver.

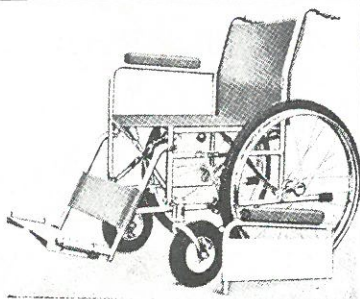
Den tilfredse træner.

HEA - ALBRECHT

KØRESTOLE

Mange indstillingsmuligheder.
Demonstreres gerne i Deres hjem
eller vi sender brochure.

STORT UDVALG I SVAGFØRE UDSTYR.



Henvend Dem trygt til bandagisten Østeraagade 3.

C. MÆRSK-ANDERSENS EFTFR. A/S

Aalborg - telf. 08 - 12 24 88.

SVØMNING.



KREDSSTÆVNET på TOVSHØJSKOLEN i Aarhus 16/10-1977.

Ved kredsstævnet i Aarhus deltog 16 svømmere fra IH Aalborg, og endnu en gang viste vore svømmere deres dygtighed ved et stævne. Af følgende liste kan man se, at selvom der ikke blev topplaceringer til alle, er der næsten overalt forbedringer af svømmetiderne.

1. plads:

	ny/tid	gl/tid
100 m fri....klas.A : Else Rasmussen	1.28.7	(1.37.3)
100 m "- "- B : Dorthe Bach	2.41.0	(2.27.6)
100 m "- "- B : Mogens Christensen	3.29.1	(2.49.0)
100 m "- "- C : Jesper Christensen	2.39.3	(2.30.3)
50 m ryg...."- A : Else Rasmussen	0.49.4	(0.53.0)
50 m bryst..tidsh. : Thomas Morrild	1.31.5	(1.49.0)
25 m "- "- : Kirsten Heilesen	0.59.0	(1.03.0)
25 m ryg...."- : Torben Andersen	0.37.6	(0.38.5)
25 m "- klas.C : Jesper Christensen	0.33.4	(0.35.0)
25 m "- tidsh. : Michael Xippers	0.46.6	(0.52.0)
25 m bryst..tidsh. : Flemming Jensen	0.41.8	(0.51.0)
3x50m medley klas.A : Else Rasmussen	2.59.7	

2. plads:

	ny/tid	gl/tid
50 m bryst..klas.B : Dorthe Bach	1.15.3	(1.08.2)
25 m "- "- C : Connie Smith	0.41.6	(0.45.8)
25 m ryg...."- C : Connie Smith	0.53.0	(0.58.1)
25 m bryst..tidsh. : Poul Egon Poulsen	0.44.5	(0.42.0)
25 m ryg...."- : Egon Christensen	0.50.8	(0.55.0)

3. plads:

	ny/tid	gl/tid
50 m ryg....klas.B : Mogens Christensen	1.26.9	(1.33.0)
25 m "- tidsh. : Chr. Christensen	0.54.1	(0.58.1)
25 m bryst.."- : Niels Jørg. Jensen	0.51.2	(0.48.0)

4. plads:

	ny/tid	gl/tid
25 m ryg....tidsh. : Kirsten Heilesen	0.56.2	(0.57.0)
25 m "- "- : Flemming Jensen	0.41.8	(0.46.4)
25 m fri....klas.B : Mogens Christensen	0.42.2	(0.36.7)

6. plads:

ny/tid gl/tid

50 m bryst..klas.A : Brian Poulsen

1.27.2 (1.20.0)

2 svømmere blev diskvalificeret.

REFERAT FRA SVØMMEUDVALGSMØDE den 4.10.77.

Svømmeudvalget holdt møde tirsdag den 4.10.77. Det var første møde efter svømmeudvalgets udvidelse. Det består nu af:

Henning Petersen (sv.lærer og sv.udv. formand)
Karin Højbjerg (sv.lærer)
Ejnar Hamann (rep. for svømmerne fra Vodskov)
Ellen Nielsen (aktiv)
Jesper K. Christensen (aktiv).

Ud over svømmeudvalget med undtagelse af Ejnar Hamann var svømmelærerne, Ragnhild Waage Beck og Birthe Lund, også tilstede ved mødet.

En stor del af mødet gik med at informere de nye svømmeudvalgsmedlemmer om svømmeudvalgets struktur både på klubplan og ikke mindst på landsplan. Af interesse for de aktive konkurrencesvømmere skal nævnes systemet med startkort, der fra 1. jan. 1978 skal følges ved alle stævner. Den enkelte svømmer får fra sin klub (svømmeudvalget) udleveret et startkort, der ved stævnet afleveres til tidtagerne. Umiddelbart efter det enkelte løb noteres den opnåede tid af tidtagerne på kortet, hvorefter det afleveres til den arrangerende klub. Efter stævnet sendes alle startkortene til et centralt svømmereregister hos Erik Hahn, i Aabenraa. På denne måde samles alle resultater om alle landets svømmere på ét sted, og det er betydeligt lettere at udtage svømmere til stævner.

Af kommende stævner skal nævnes forbundsmesterskaberne, der afholdes i København den 8. og 9. april 1978. Derforinden er der kredsmesterskaber i Herning den 15. januar.

JKC.



SVØMNING

NORDISKE
MESTERSKABER

5/6.nov. TRONDHEIM 1977.

Det var med stor forventning, vi mødtes i Aalborg Lufthavn. Else og Dorthe fra Aalborg, Jørn og Flemming fra Aarhus, Kaj fra Fredericia, vore dygtige trænere,

Rita fra Horsens og Erik fra Aabenraa

og så undertegnede. Efter et besøg i Transithallen, hvor der blev handlet "lidt", entrede vi flyet og satte kursen mod Kristiansand. Vi havde en times ophold, inden næste fly gik til Oslo. Vi var så tilpas forsinket, at vi fik lov til at gå direkte over i flyet til Trondheim, og kl. 3 var vi i Trondheim, troede vi, men der var en times kørsel til byen, og på grund af en strejke var der trafikpropper alle steder, så turen tog næsten to timer. Vi blev hentet og kørt til et dejligt hotel, der skulle være vores hjem de næste tre dage. Efter at vi havde nydt karbonader, gik vi på snoldetur. Vi tømte så en flaske, og kl. ni gik vi i seng.

Lørdag startede med et usandsynligt stort morgenbord, sild, pålæg, varme frikadeller, fiskerand m.m., og så afsted til svømning. Vi blev budt velkommen til byen - og så op at stå - alle landes nationalsange blev spillet. Else skulle svømme først af de danske, og hun kendte sine modstandere fra tidligere, så hun vidste, at det skulle kunne give en bronze. Det gjorde det, og vi jublede. Jørn svømmede en guldmedalje hjem, og vores humør steg. Flemming fik bronze. Dorthes heat var der flere i, så det blev til en fjerde plads, der gav en theske med motiv fra Trondheim. Else fik endnu en bronzemedalje, inden vi var færdige den dag. Festaften til 62 kr.: Gryderet med annanas, champignon og masser af rosiner. Det var jo ikke det, vi var vant til, men vi morede os godt.

Søndagen bød på flere medaljer. Else fik endnu en bronze, Dorthe en ske, men da vi fik lov at sætte et hold i 4x50m stillede Dorthe op ene pige med tre mænd, og så fik de en bronze for hold. I alt fik det danske hold 1 guld- og 9 bronzemedaljer samt 4 theskeer. Søndag eftermiddag blev vi kørt rundt i byen og omegnen af nogle medlemmer fra klubben. Vi

var helt oppe i fjeldet, hvor klubben har en hytte. Vi belønnede denne gestus med en flaske snaps, der skulle nydes på næste bestyrelsesmøde. Vi brugte søndag aften til at pakke i, da vi skulle tidligt op. Beboerne i Trondheim vil dog næppe glemme os, for Rita efterlod byen i en dejlig duft, idet hun tabte en hel flaske Whisky på gaden ved bussen. Vi havde dog muligheden for at købe ny forsyning, og den blev da også brugt. Klokken tre landede vi - trætte men glade efter en dejlig tur, og vi er sikker på, mange vil træne kraftigt for at komme med næste gang i 1979 i Finland.

Grethe.

VINDERTIDER ved de NORDISKE MESTERSKABER:

ELSE RASMUSSEN: 3 bronzemedaljer vundet på følg. tider:

100 m rygcrawl.....1.38.2. 100 m fri.....1.26.2.
100 m bryst.....2.05.9.

(Sølvmedaljevindertid i 100 m bryst: 2.03.7.)

Dorthe Bach: Theskeer vundet på følg. tider:

50 m ryg.....1.08.4. 50 m bryst.....1.16.8.
Desuden vandt Dorthe bronzemedalje i holdsvømning.

Else og Dorthe's vindertider er forbedringer af deres tidligere svømmetider.

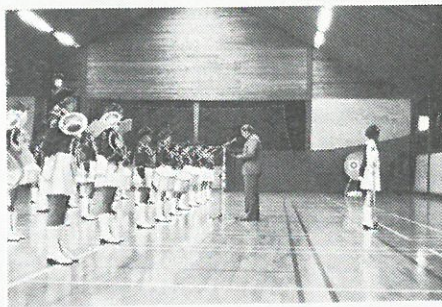
BEMÆRK:

Har I forresten set, at ét af foreningens bestyrelsesmedlemmer, Sven Sørensen, er opstillet til amtsrådsvalget. Det er meget vigtigt, at der også sådanne steder sidder folk, der taler idrættens sag.
Tænk over det!

Grethe.



RINGKØBING.

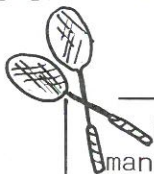


Vi har været på en pragtfuld tur til Ringkøbing d.24/25.sept. Turen derned var fin trods et uheld med bilen, som gav en smule forsinkelse; men vi nåede da med til arrangementets begyndelse, som startede på rådhuset med velkomst og orientering om byens historie, samt en velkomstdrink bestående af enten øl eller vand, samt tobak til dem som røg. Aftensmaden, som var for egen regning, blev indtaget forskellige steder. Nogle på cafeteria, andre restauration. Om aftenen var der sammenkomst på Hotel Ringkøbing med fælles kaffebord, olympiade-film, amerikansk lotteri og debat med forskellige spørgsmål. Efter en dejlig dag gik vi til køjs i vores medbragte soveposer i Vesterhavs Hallen. Dagen efter startede med morgenmad, som skulle være tilendebragt inden 9.30, da ville Ringkøbing Garden trække op, og de gav en lille opvisning på ca. 1/2 times tid. Så startede akti-

viteterne overalt. Boccia, bordtennis, badminton, volleyball, svømning og bueskydning. Det var en dag med aktivitet for alle, der ville vise, hvad de kunne. Det, der skuffede os mest, var den dårlige tilslutning af publikum. Og dem der var, vægrede sig også ved at prøve at være med. Vi fik dog få gjort interesseret og hjalp dem både praktisk og teoretisk, så godt vi formåede. Men en god dag får hurtigt ende, så vi begyndte at gøre tegn til opbrud. Vi måtte tale en del med forskellige, så vi kunne få kørelejlighed hjem, da den bil, vi var med i til Ringkøbing, jo var i stykker. Men det voldte nu ikke det store besvær, da der var et par halvtomme biler. Jeg tror, mange var trætte. Jeg var selv træt og sov en timestid på vej hjem til Aalborg. Med hovedet fyldt af en masse spændende indtryk og en hel del oplevelser rigere, tror jeg jeg, at vi er mange fra IH, der husker den tur med glæde.

Med kondi hilsen

Kurt Lassen.



Hvor bliver de badmintonspillere af, som vi mangler om lørdagen? Jeg har en liste på 14 tilmeldte, men har kun set 3-4 stykker til dato. Se så at komme op af starthullerne og mød op. Alle, både nye og gamle, er velkomne.

Det er hver lørdag på Sønderbroskolen kl.10-13.

P.U.V.

Kurt Lassen.

NYT : M E D L E M S K O N K U R R E N C E : N Y T

Vi vil gøre en indsats for at hverve flere medlemmer og starter derfor en konkurrence, der går ud på, at hver gang Du tegner et medlem, aktiv eller passiv, får Du udleveret et nummer. (Selvfølgelig først når det nye medlem har betalt kontingent). Når vi så holder årsfest, trækker vi lod om to træningsdragter. Den ene skænket af SPAREKASSEN. Den anden er den, som GRETHE HENRIKSEN vandt ved Trimkonkurrencen. Og der er andre fine præmier, alt efter hvor mange numre der er udleveret. Der er sikkert mange, der vil støtte os, men ikke er klar over, at et passivt kontingent kun koster 25,00 kr. årligt. Lad os gøre dette fremstød til en sport.

Hermed er startskuddet givet.....

Bestyrelsen.



Brev fra læsere



Bedes optaget i Kondiposten næste nummer.

I anledning af en artikel i kondiposten nr 6 okt/nov. 1977, hvori der under pseudonym "oa" (Anny Olsen) gives udtryk for at Landsforeningen af Vanføre Aalborg Afdeling samler ind til en idrætshal, må vi gøre Anny Olsen opmærksom på, at hun har misforstået dagbladernes artikel idet det er den selvejende institution "Lejbjergcentret" som færdiggør sit byggeri. Dette startede i 1972. Det bemærkes, at "Lejbjergcentret ikke er identisk med Landsforeningen af Vanføre.

L.A.V.' bestyrelse i Aalborg.

Alma Bjarkam
Alma Bjarkam, fm.

Rigmor Sørensen
Rigmor Sørensen, nstfm.

Græthe Nielsen
Græthe Nielsen, kasserer,

Vibeke Villadsen
Vibeke Villadsen, bestyrelsesmdl.

Sv. Aage Bruun Andersen "

Louis Andersen "

Else Brakhage "

Redaktionen beklager meget at have overset forvekslingen!



BORDTENNIS.

NÆSTVED den 29. og 30. okt. 1977.

Bordtennisturneringen var i år delt i to stående puljer. John og Hasse spillede i pulje I, hvor vi mødte Aarhus I og København I. De to hold var seedet som nummer 1 og 2, og resultatet var derefter. Vi tabte begge kampe med 0-5.

I pulje II skulle Mogens og Henrik spille sammen. Uheldet var desværre efter Henrik. Han forstuvede sin ene fod om fredagen. Hurtig reaktion sørgede imidlertid for, at Poul Madsen trådte ind. Han redede en lille smule af æren ved at vinde en enkelt kamp. De tabte 1-4 til København IV.

Vi håber på bedre held næste gang!

P.U.V. J.V. + H.H.



BADMINTON.

Referat fra BADMINTONUDVALGSMØDET d. 7/11-77.

Det nyvalgte badmintonudvalg holdt sit første møde mandag d. 7/11-77, og det består af:

Maja Holdensgaard.
Kurt Lassen.
Tonny Dahl Andersen.
Anny Olsen.

På mødet blev vedtaget forskellige ting:

En rangliste er udarbejdet og vil blive tilsendt alle aktive badmintonspillere.

Endvidere er der sendt bud til DHIF for at få sendt materiale angående handicap-badminton.

Næste år 2. april vil der blive afholdt kredsmatch med IH Aalborg som arrangør i Solsidehallen. En udfordringsliste kommer sammen med ranglisten.

Af tillidshverv er der endnu kun uddelt ét, hvor undertegnede er valgt som sekretær.

P.U.V.

Kurt Lassen.



Det er så rart at komme i Vadumhallen om mandagen og få sin svømmetur. Man bliver så dejligt afslappet. Og det ikke blot af svømmeturen og opholdet i saunaen.

Det man kæmper imod hver eneste dag, nemlig sit handicap, er som "stillet uden for døren" så længe man er der. Der er nemlig ingen derovre, der taler sygdom. Det som man ellers alt for ofte taler alt for meget om, når der er en handicap-pet tilstede.

Man er bare helt sig selv, og føler ikke den nysgerrighed og medlidenhed, som man kan opleve selv blandt ens egen familie og omgangskreds. En rigtig god sygdom eller et godt synligt handicap har en fantastisk tiltrækningskraft på nogle mennesker.

Hvis vi bare kunne få lov at have vores dårlighed for os selv. Vi vil helst selv bestemme, når vi vil tale om den. Vi vil ikke "pumpes". Vi vil så gerne være det, vi er på godt og ondt....nemlig ganske almindelige levende mennesker.

Måtte endnu flere handicappede få del i den atmosfære af forståelse og næstekærlighed, som hersker på "vores mandage" i Vadumhallen.

IKE

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



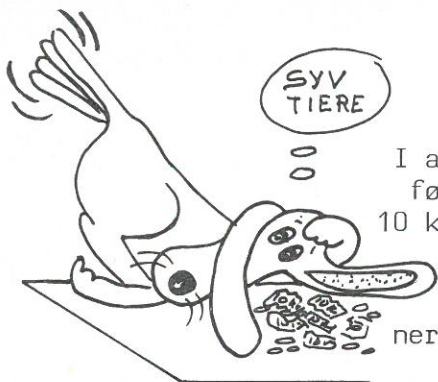
**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**

v/ Knud Erik Nielsen
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

MEDELELSE

For de medlemmer, der ikke ønsker at svømme, når der er pårørende til stede i svømmehallen, har bestyrelsen besluttet at lave en "lukket svømmetime" hver mandag i Vadumhallen fra kl. 14 - 15.

---oo0oo---



BLADFONDEN

I anledning af ELLEN NIELSEN's 50 års fødselsdag den 16/10 har vi modtaget 10 kroner...fra ike.

BADMINTONHOLDET tørster osse... Deres sodavandskasse gav 60 kroner til BLADFONDEN.....

TAK for bidragene til BLADFONDEN. Det blev til....kr. 70,00

TRIMMY ser lidt betænkelig ud denne gang. Gad vide hvorfor.....



FERIEPLAN 1977/78

Juleferie : Fra den 20. december til den 3. januar.

Påskeferie : Fra den 21. marts til den 28. marts.

Kr.Himmelfartsdag: Den 4. maj lukket.

Pinseferie : Den 15. maj lukket.

Sommerferie : Den 1. juli.

Sæsonen starter den første mandag i august 1978.....

- på gensmag



HJERTESUK FRA MANGE

VI SAVNER SLYNGELSTUEN - KAMMERATSKABET - SAMVÆRET!

Som svar herpå meddeler GRETHE, at der vil være SLYNGELSTUE ved riffelskydningslokalet den første mandag i hver måned, indtil videre.

HER ER VI:.....



.....

SVØMNING	VADUMHALLEN	mandag	15-20
	psykisk hæmmede		20-21.30
	GL.LINDHOLM SKOLE	onsdag	14.45-
	psykisk hæmmede børn		16.45
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	21-22
	spørg efter KARIN HØJBJERG		
	eller HENNING PEDERSEN		
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	19.30-21
	SØNDERBROSKOLEN	lørdag	10-13
	spørg efter FRITS KJELDS		
BOCCIA	VADUMHALLEN	mandag	18-20
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	18-19.30
	spørg efter GRETHE HENRIKSEN		
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN	mandag	19-21
	spørg efter EGON ANDERSEN		
BUESKYDNING	VADUMHALLEN	mandag	18-20
	SØNDERBROSKOLEN	lørdag	14-?
	spørg efter JØRGEN IB		
	eller ERLING OLSEN		
BORDTENNIS	VADUMHALLEN	mandag	19-21
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	17-21
	spørg efter FORMANDEN		
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN	lørdag	10-14
	spørg efter ANNY OLSEN		

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg v/formand HARRY HENRIKSEN, Liselund 6, 9000 Aalborg. tlf. 13 21 57

KASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalunds Vej 19, 9000 Aalborg. tlf 13 01 49

REDAKTION: ANNY og ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby. tlf 17 78 61 og INGER K. EK-MANN, C. Th. Zahles Vej 1, 9210 Aalborg SØ.
tlf 14 14 37