

NR. 63

SEPTEMBER 1989

ÅRG. 11



SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 14-21.00
børn og voksne
v/Henning Pedersen, tlf 98-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 98-24 61 01

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 14-18
v/Henning Pedersen, tlf 98-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 98-24 61 01

SOFIENDALSKOLEN, tors. 20.50-22.30
Solveig Cramer, tlf 98-24 61 01

BABYSVØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen, tlf 98-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, bisgaardsvej 3
9491 Pandrup, tlf 98-24 61 01

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Grete Nielsen
Klubhuset, Henning Smithsvej 42
tirs. 14.30-22.00 tlf 98-16 72 82
Grete Nielsen, privat tlf 98-13 89 71

KONDFØSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej 5
9210 Aalborg SB, tlf 98-14 40 68
medarb. Jan Sørensen, 98-17 57 14

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, tors. 19.30-21.30
v/Hans Hansen, tlf 98-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20
v/Peter L. Jensen, tlf 98-16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21
henv. skydedanen i vadumhallen

BORDTENNIS

VADUMHALLEN, man. 17.30-21.00
v/Jan Sørensen, tlf 98-17 57 14

GYMNASTIK

BEVÆGELSESHEMMEDE, tors.
Klubhuset 17.30-18.30 og 18.30-19.30
ANDRE, tors. 18.30-19.15
v/Solveig Cramer, tlf 98-24 61 01

HOCKEY

VESTERKJØRETSKOLE, tirs. 17.30-19.30

SEJLADS

Henv. Knud Andersen, tlf 98 12 79 37

BILLARD - DART

Klubhuset, tirsdag 16.30 - 22.00

I. H. AALBORGS BESTYRELSE

FORMAND	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SB, 98 14 40 68
NÆSTFORMAND	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 98 18 20 21
KASSERER	Karl Johan Nielsen, Arne Mariesvej 17, 9320 Hjallerup, 98 28 16 31
BESTYRELSESMED.	Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, 98 17 57 14
"	Sven Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup, 98 26 25 31
"	Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjallerup, 98 28 17 18
"	Knud Andersen, Kayerødsgade 5, 9000 Aalborg, 98 12 79 37

NY SÆSON

Så gik den sommer. I år har vi ikke kunnet klage på vejret, som jo har været dejlig tør og meget varm. I skrivende stund er alle idrætsgrenene startet og andetsteds i bladet kan du læse om et nyt tilbud, et tilbud til de danseglade, nemlig seniordans. Mange har allerede udtrykt glæde over at vi vil starte denne disciplin og har sagt at de hvertfald vil komme og deltage.

Vi efterlyste i sidste nummer nogle til at starte bueskydning op eller være os, bestyrelsen, behjælpelig med en opstart, men desværre har ingen endnu reflekteret, så vi prøver igen. Er du interesseret i bueskydning og kender lidt til det kontakt da venligst Gitta.

Mandag den 28. august har SALLING 25 års jubilæum, og i den anledning holder de en kæmpestor auktion på deres parkeringsplads samme dag klokken 19.00. ALLE de penge der kommer ind ved denne auktion, og det håber vi bliver mange, går ubeskåret til os, Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg. Det er utroligt flot af SALLING at skænke os alle pengene og vi siger dem selvfølgelig mange tak. Pengene der kommer ind skal bruges til indretning af vore nye klublokaler, så det bliver spændende hvor mange penge der bli'r.

I næste nummer af KONDIPOSTEN, vil vi skrive mere om dette arrangement, som jo nok ikke går helt stille af sig, sammen med en masse andre jubilæums-løjer.

Til slut vil jeg ønske alle udvalgsmedlemmerne, god fornøjelse med deres arbejde i sæsonen 89/90 og held og lykke til alle konkurrenceudøverne med de mange stævner i traditionen tro deltager i gennem en sæson.

Og til alle motionisterne : RIGTIG GOD FORNØJELSE jeg håber i rigtig hænger i efter en lang sommerferie hvor musklerne ikke rigtig er blevet brugt.

VELKOMMEN SÆSON 89/90

Gitta Nielsen

formand

NU ER MULIGHEDEN FOR AT SPILLE BASKETBALL:

Vi har endelig fundet et egnet sted, nemlig en idrætshal, til at spille basketball i.

Vi har også kørestole man kan låne hvis man ingen har eller hvis man vil skåne sin egen.

Stedet er VADUMHALLEN, tiden er om mandagen fra klokken 18 00 til 20.00

Der er mulighed for bagefter at få en svømmetur i 30 GRADER VARMT VAND.

Er du interesseret eller vil du høre mere om basketball, så ring til Gitta tlf 98 14 40 68.

Har du transportproblemer kan vi måske løse dem sammen, måske ved samkørsel.

KOM NU FREM ALLE I FRISKE GUTTER OG GUTINDER
DER HAR LYST TIL AT SPILLE BASKETBALL, EN SPORT
MED FART OG FARVER.

Bestyrelsen/gitta

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Seniordans

*Vi tror på dansen som terapi,
på afslapning og glæden, der ligger deri.*

*Sin alder man glemmer, sin krop, der er tung,
ved samvær i dansen, man holder sig ung.*

*Musikken og rytmen vi føler og sanser
i Hjerte, Hjerne, Helbred, Humør, når vi danser.*

KOM OG VÆR MED -



SENIOR DANS



Som vi skrev i sidste nummer af KONDIPOSTEN, har vi planer om at starte noget nyt i klubhuset, nemlig seniordans.

Denne form for dans kan dansen af stort set alle. Man behøver ikke være par - er man et par hvor den ene er blevet handicappet, kan man gennem seniordans, måske lære at danse sammen igen, bare på en lidt anden måde end hidtil.

Er man ikke så god og hurtig til bens mere, men stadig har danseglæden inden i sig, ja så er seniordans lige noget for dig/jer.

Seniordans foregår i klubhuset, Henning Smithsvej og det bliver om tirsdagen fra klokken 16.15.

Første gang er tirsdag den 12. september klokken 16.00. Lærer er Rosa Christensen og hun vil fortælle om og vise seniordansen.

Har du transportproblemer, så ring til Gitta Nielsen tlf 98 14 40 68, så kan vi måske i fællesskab løse problemet.

Vel mødt tirsdag den 12. september klokken 16.00 hvor foreningen er vært ved en kop kaffe med brød.

Mini-12

Efter at der har været åben hus i Aalborg Sejlklub, er der kommet mere gang i sejlsport i de handicapvenlige MINI-12 både. Vi er 5 der sejler hver mandag, men der er også plads til dig.

Jeg er en af de nye i denne sport. Jeg har aldrig haft noget med sejlsport at gøre før nu (jo, jeg har sejlet en del med spritbåden i Sønderborg). Jeg er blevet helt bidt af denne sport, det er bare skønt at tage en tur ud på Limfjorden, efter en lang arbejdsdag.

Hvis du vil vide mere om sejlsport, så er du velkommen til at kontakte Knud på tlf. 98127937

JAN



Vi har mange gode hjælpere i klubben, uden dem kunne vi ikke køre svømning

FÆRØTUREN

Torsdag d. 20. juli kørte vi fra Svenstrup sydpå mod Tirstrup lufthavn. Vi nåede dertil kl. 13.00 efter at have kørt lidt rundt på Djursland. Vi kom først afsted fra Tirstrup kl. 15.00. Det var en "Herkules" fra luftværnet, som skulle bringe os til Vaag på Færøerne. Vi landede kl. 17.30. Det var en meget brat landing, fordi landingsbanen er meget kort. Vi kom ud i en bus og kørte et kort stykke. Så skulle vi med en færge til Vestmanna havn på Strømø. Da vi var kommet til Vestmanna, fortsatte turen til Torshavn. Turen gennem øen var meget smuk, vi så en masse vandfald og kørte igennem en tunnel. Vi nåede skolen kl. 19.30. Så skulle vi pakke ud og slappe lidt af, inden vi skulle ud til åbningen af stævnet. Åbningen bestod af nogle taler og et orkester, der spillede musik for os. Der var aftensmad kl. 21.00, og jeg kom i seng kl. 23.00 efter at have fået en træningsdragt til låns og en rød poloskjorte, som jeg måtte beholde. Næste morgen blev vi vækket kl. 6.30, og kl. 7.00 var der morgenmad. Kl. 8.00 mødtes alle danskerne udenfor skolen, fordi vi skulle gå ned til en hal, hvor der skulle være bordtennis og boccia. Det blev en lang gåtur på tre kvarter. Jeg gik ind i hallens cafeteria for at spise kvarter i et. En time senere forlod de danskere, der enten var færdige, eller slet ikke havde lavet noget hallen med retning mod Nordens Hus. Nordens Hus er et handicap venligt hus. I stueetagen er der et teater, hvor hele opbygningen er lavet af træ, i den samme sal er der også flotte malerier og nogle fine vægtapper, og der stod et fint klaver. Oppe på første sal, var der en kæmpe teaterscene og der var siddepladser til ca. 800 mennesker. Vi forlod Nordens Hus ved tretiden, og gik ned mod byen til et flot indkøbscenter. Ved femtiden forlod vi indkøbscentret, og blev kørt hjem til skolen. Vi spiste aftensmad ved nittentiden.

Lørdag morgen blev vi alle vækket kl. 6.00, og så spiste vi morgenmad. Kl. 7.00 skulle alle svømmerne fra alle seks lande med en bus, som skulle køre os til svømmehallen. Vi varmede op, og jeg svømmede først 50 meter fri, og efter en lille pause svømmede jeg 50 meter ryg. Vi sluttede med holdkap, og her blev Danmark nr. 3. Så var jeg færdig, og gik ud i cafeteriet for at spise. Kl. 13.00 gik danskerne samlet en tur i byen. Vi mødte et orkester, der stod og spillede, og det var det samme, som vi havde hørt ved åbningen af stævnet to dage før.

Kl. 14.30 kørte vi til Fuglefjord. Her så vi kaproning og gik en tur i byen, det var lidt svært at komme rundt med kørestolene, for midt på gaden holdt en masse lastbiler og truckere parkeret, men det gik nogenlunde. Kl. ca. 18 kørte vi fra Fuglefjord. Turen hjem var ikke uden problemer, der kom kulilte op fra en utæthed i gulvet! bussen stoppede, og et kvarter senere kom der en ny bus. Vi var hjemme ved skolen ved ottetiden.

Torshavn bystyre var vært ved middagen den aften. Det var, den bedste mad, vi endnu havde fået. Jeg gik i seng kl. 24.00.

Søndag morgen blev vi vækket ved syvtiden, vi blev vasket og fik morgenmad. Kl. 9.00 kom der nogle busser, og hentede os, det var nemlig meningen, at vi skulle ud og se os om. Kl. 10.30 kom vi til en meget lille by, hvor vi skulle op på et vandrehjem. Her fik vi serveret pandekager og sodavand. Det var dejligt! Da vi var ved at være færdige, kom de andre busser, de kom så sent, fordi den ene bus var punkteret, og så havde de andre ventet. Da der var meget lidt plads, gik danskerne ud og begyndte at gå ned til bussen. Så kørte vi igen en times tid, og kom til et stadion, hvor der skulle være løb og atletik. Jeg skulle køre to løb i kørestolen. Jeg kørte 100 meter og 400 meter, desværre tabte jeg begge løbene, selv om der var mange der heppede på mig. Bagefter spiste vi i et hus, der lå ved stadion. Vi var hjemme ved halv seks tiden, så ville de have et gruppebillede af os, så det fik de lov til.

Så skulle vi vaskes og klædes fint på, for vi skulle på restaurant. Det var Færøernes Landsstyre, der var værter. Bussen der skulle køre os til restauranten kom kl. cirka syv, men vi måtte vente cirka tre kvarter, inden alle var ankommet, og vi kunne begynde at spise. Det var virkelig lækker mad og alle de sodavand, vi kunne drikke. Der var mange af os, som mixede sodavand, så det blev nogle flotte farver, vi kom til at drikke. Da vi havde spist færdig og danset lidt eller meget, var kl. blevet 24.00, og vi kørte hjem og kom i seng.

Mandag morgen blev vi vækket kl. 7.00, og så skulle vi pakke. Vi fik også morgenmad, og kl. 9.50 forlod vi skolen med retning mod lufthavnen i Vaag. Vi nåede lufthavnen kl. 12.00, men vi kom først afsted kl. 18.00, fordi vores maskine ikke kunne lande på grund af tåge. Vi nåede Tirstrup lufthavn kl. 21.00.

Vi takkede vores ledere for en god lille uge, og sagde farvel til alle vores venner, og vores forældre tog over

Venlig Hilsen

Lars Lundsgaardvig



Atletik hører også med til et børnestæve.
Her er det slalom.



BILLARD



EN HILSEN FRA BILLARDSPILLERNE

Som de fleste sikkert ved har der i sæson 1988-89, været spillet to turneringer i billard.

Den ene var en såkaldt "skomager", hvor 10 spillere mødtes to gange, og så mødtes de fire bedste i et slutspil. Resultatet blev at John Frandsen vandt foran Kurt Lund, nr 3 blev Alf og nr. 4 blev Frank Frandsen. Kampen om pokalen blev ligeledes spillet over to runder, med et slutspil. Her vandt Frank efter meget godt spil i slutspillet, nr. 2 blev John og nr. 3 Kurt.

Der vil i næste nummer af Kondiposten komme meget om de 2 turneringer, og der vil komme nogle foto af selve spillet, men p.g.a. filmen ikke er blevet fremkaldt endnu.

Med hensyn til den nye sæson, vil vi forsøge med træning hver tirsdag fra 18.00 - 22.00 i hele september måned, evt også andre dage, hvis der er interesse for det. Tilmeldingen til den nye pokalturnering, foregår enten ved at man møder op i klubhuset eller ved at kontakte en fra udvalget, som består af:

Kurt Lund	tlf.	98 11 10 64
Sv. Å. Nielsen	-	98 26 25 31
John Frandsen	-	98 15 55 75

Sidste frist for tilmelding, vil være tirsdag den 26. september kl 22.00, da den nye turnering starter den første tirsdag i oktober.

Hvis der er interesse for at spille SNOOKER vil vi prøve at tage kontakt med en klub, som spiller snooker, evt en fra snookerudvalget.

Med håbet om en god sæson, og et lidt forsinket tak for den gamle, slutter vi fra billard denne gang.

P.U.V.

Kurt Lund



BORDTENNIS



ROBIN HOOD GAMES 1989

I dagene fra den 19. - 31. juli, var jeg i Nottingham sammen med 8 andre atleter til de første Robin Hood Games. Der var deltagelse fra 28 nationer, i omkring 25 idrætsgrene. Danskerne deltog i boccia, bordtennis, svømning og salom.

I boccia klarede danskerne sig utroligt flot. Henrik Jørgensen vandt den indv. række (CP 2), mens Lone Bak Petersen fra Skive fik en 3. plads. I holdturneringen gik det ikke så godt, her måtte de "nøjles med" en 6. plads. I slalom var vi vidne til en rigtig gyser, det var nemlig en gentagelse af opgøret i Seoul, hvor Henrik også trak det længste strå. Mansoor Siddigis vandt ligeledes sin klasse i slalom.

I svømme konkurrencerne vandt Anders Christensen 8 gange guld og 1 sølv. Det var utroligt flot klaret. Den sidste diciplin var bordtennis, her deltog foruden mig selv, flemming mortensen (Roskilde) og Flimming Andreasen (Herning). Jeg deltog i 2 rækker, i single og holdturneringen. I single havde de slået række 1 + 2 sammen, så vi var 6 spillere, og jeg vandt alle kampe, og blev dermed nr. 1. I hold skulle jeg spille sammen med Les Smidt fra England, men det gik ikke så godt, da vi blev slået af Irland 3-2, efter en meget spændende kamp. De to stående spillere klarede sig ikke så godt i den indv. række, men i hold turneringen fik de en 3. plads. Det var de svenske spillere der tog sig af de fleste præmier.

Den 31. juli gik turen atter tilbage til Danmark, efter et par hårde , men dejlige uger

PER

Send løsningsordet til

Gitta Nielsen

Umankvej 5

9210 Aalborg SØ

Deadline den 10. oktober 89

Løsning på kryds 62 var GRUNDLOVSDAG

Snaps: Peter Thomsen

Rødvin: Marie Roed Madsen

Chokol.: Kuno Thomsen

BOLIG OPSPARING

De fleste drømmer om at bo bedre.
Men der skal penge til. Ofte mange penge.
En boligopsparing i Provinsbanken giver dig de
bedste muligheder.

Du får 4 % p.a. skattefrit fra staten
+ højeste indlånsrente pt. 8 % p.a.
Og du kan låne fem gange opsparingen.
Så hvorfor ikke gøre fremlidsdrøm
til virkelighed med
Danmarks bedste opsparingsform?



Provinsbanken

NONNER FREM I MØRKE	OVER- TRÆK	TONE ART	BAUNS- GÅRD STØTTE	BARKET	AF- GIFT	GAN
5						
ROM- PRÆSTE- SKAB						
FOR				KARAK- TER		
ILT		SANG LØBET AN				
NORSK FOR- FATTER				STYKKE HANK		
FINDES BILLEDE			UDBRUD GØDT JOB			UD KØ
5						
HILSER	2					GAV UDB
2				SUNKET		
PIGE		BL. B. - ØJEDE FORHOLD			4	
KORN				DRIK		BO TRA
TRAVE			GUD- INDE LØDSTED			
2						
TRØSTE		UBESLUT- SOMHE UD- VILLER				
SKJUL				KURS		FIK TON
KØR			USTYRUG ALT			
HØDES				KEM- TEGN DESSERT		
2						TON ART
RASK		ILDSTED KIRKE- SANGERE				
* HÅL- FORK- NYTTE				STAND SE		
RUM						HVI
KØRE				PIGE Ø		
2			ROMAN			SÆ
BAGE- STED HILSE					HÅL- TIDS- REST	

NGE	KRYD- DER	NORGE	AMA- TØRER	STOPPE	DYRE- LYD	JEG	FØRER SIG FREM I KUNST- PRODUKT	HAVE	MASSE- BETEG- NELSE	MÆRKE	SVE- RIGE	KOST	✓SKRØBEL- LIG VISNE	BÅD	OM- GANG	→	RIDDER
		REVNET FORK.				GIVER FOR					ÆDE- KAR				DYR ROKKE		
	BESEJRE TRÆ			SKJOLD BANK					TIGGEDE HVILE								FOR- VALT- GRÆN
			TOPPE							SES PÅ SKIBE			VOKAL →	SKIINTE PIGE			
		KUPON OVER- TAGE						SPIL GRUND- STOF					↓	SLUTTER FOR- STAV. 2			
D- RT			BLADE		GENNEM- TRÆK				DYR				PUNK- TUM KRYDDER				
	STYR DISCIPEL			HYLEDE BARBERE						FUGL GLO- ENDE				GL. FORM BIORD			
VER BRUD					DRENGE- NAVN LEVNING				PA DETTE STED ÆKEL				UD- RUSTER		FATTIGT ORD		RED- SKABER
			BIB. NAVN					JORD EFTER- SNAK- HERE					MÆNGDE				
	LEDER TRÆ						REGN GUD								DYR PATINA		
RT EER			PIGE							FORKOR- TELSE			BLANDE				
	SVIR			TRÆ- SORT TOV					TEGN FUGL		S				MØNT- FORK- DYRISK		
	KILDE		FURE	6	SÅRIND FOR VORSEN- DAB		IND- FAT- NING						ANTA- GELSE		GAVL		SØM- MEDE
	OPSAHL STED IDAG									PASSER TALORD							
K NE							PIGE SØHNE								FOR- NAVN STRØG		
7	ISRAEL SKIND				STAT FIKSE				MUSIK- INSTRU- MENT					BE- TRAGTE			
	MAL- FORK.			STRENG						VEKSTEN NEDBØR						LAV	
1 KEL				KALE- NAVN TRYLLE KUNSTNER			TIDS- FORK.		SPORTS- UDSTYR				HALVERE HAVNE- BY				
	FRANSK KUNSTNER COUTURES OP					LAD LIGGE PIGE							RED- SKAB ENDELSE				TALORD
	GREB AN- BRAGT						IBSEN SMIK- RELSE		VULKAN RANG- KLASSE						HÅND- SKRIET SENG		
DT					BIORD HAV- TAGE			SEL- SKAB		BUSK	SIM- PELT		9				
		SIØST- EN- DELSE				DYR ALL RIGHT								SKREGET OP			
RE					ROD						LYS						EN- DELSE
10													BYGER				

HOVEDBRUD

Der var ingen der kunne gætte hvor mange kvadrater, der er i figuren fra nr. 62. Der er ikke 26, men.....???

Prøv at tælle igen, og

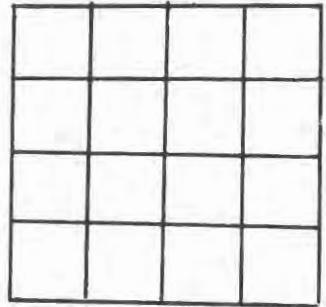
send løsningen til

Gitta Nielsen

Umanakvej 5

9210 Aalborg SØ

Deadline den 10. oktober 89



Er der ingen der gætter rigtigt denne gang, så går den $\frac{1}{2}$ gl.danske til bestyrelsen



HAR DU HØRT.....

AT Carsten ikke fik spillet bordtennis ved EM, han blev indlagt på sygehus.

AT Mogens vandt 2 1. pladser ved Masters Games

AT Svend er fyldt de 60 år TILLYKKE

AT KONDIPOSTEN måske laver et bingospil, ligesom andre blade gør.

AT det næste nummer af KONDIPOSTEN kommer primo november

AT der er efterårsferie i uge 42

BØRNESIDEN

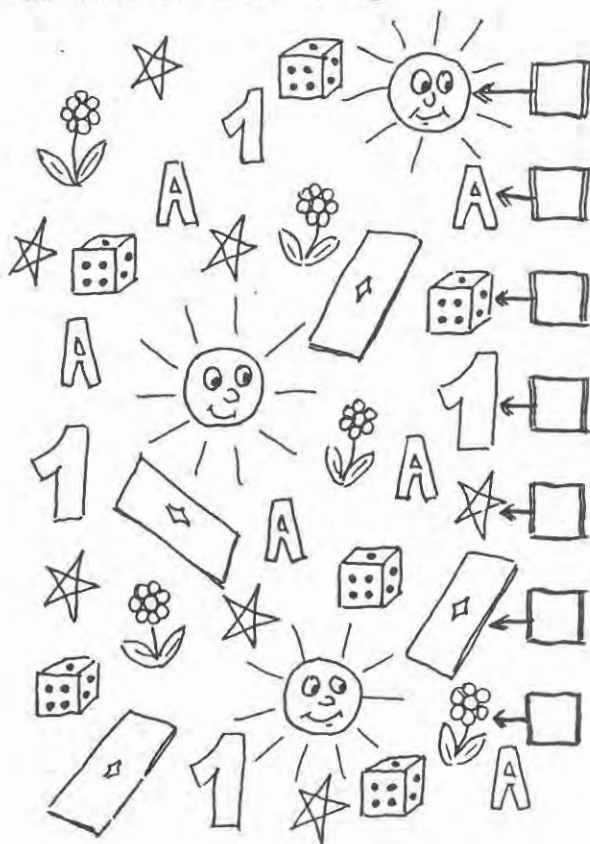
Børneopgaven kan alle børn, der er 12 år og derunder deltage i. Man skal ikke være medlem af klubben for at deltage.

Send løsningen til:

Gitta Nielsen
Umankvej 5
9210 Aalborg SØ

Deadline den 10. oktober 89

Hvor mange tegninger
er der af hver ting?





SVØMNING



VM I Härnösand

For første gang blev der afholdt VM i atletik og svømning for psykisk udviklingshæmmede. Fodboldshold fra fire nationer deltog også.

VM blev afholdt i Härnösand i Sverige, der ligger 750 km nordøst for Göteborg, og det var en meget lang køretur derop. Nogle af deltagerne havde været 26 timer undervejs, flere timer end de deltager, der kom fra Australien, men heldigvis kørte vi i en dejlig bus med et par dygtige chauffører.

Der var træning i svømmehallen lørdag formiddag og om eftermiddagen var der planlagt en dejlig lang sejltur i Skærgården, så vi fik set noget af den pragtfulde natur der er i Sverige.

Søndag den 2. juli var der åbningsceremoni på stadion med taler af formanden for INAS samt en repræsentant for byen samt optræden af svenske showpiger. Der var deltagere fra 19 nationer, og hvert hold fik en vært/værtinde, der var meget behjælpelig under opholdet.

Der var deltagere fra bl. a. Kenya, Island, Sri Lanka, Australien, Spanien, Antillerne, Frankrig og Skotland og mange af de deltagende lande havde forberedt sig i flere år. De deltog med veltrænede hold, og havde gjort meget ud af "uniformerne". Australierne kom i de samme dragter som til OL i Soul, hvor der foruden træningsdragter var nederdel/bukser, skjorter, jakker, sko, tasker og flotte store læderhatte. Sverige havde fået Speedo som sponsor, og det ser nu godt ud med ens badetøj. Det bliver der lagt mærke til.

Handikapp
VM
Härnösand
2-6 juli-89



Svømmestævnet var vel tilrettelagt. Indledende heate fra kl. 9 til ca. 11.30, og finalerne fra kl. 19. Der var stil over stævnerne med indmarch både af officielle og deltagerne.

Alle vores 9 svømmere fik fine tider, og alle kom med i finalerne enten individuelt eller holdkap, så der var god stemning blandt deltagerne. Til finalerne kom atletikfolkene og fodboldspillerne og heppede, og det var rart at mærke en god opbakning.

Jan Laursen klarede sig fint. Hans tider var alle bedre end de anmeldte tider, 100 m brystsv. 1.42.00, 50 m rygcrawl 52.63, 50 m brystsv. 46.12. Men desværre blev holdet diskvalificeret i 4x100 m medley, ja, samtlige deltagere i heatet blev disk., kedeligt for de lå ellers til en fin placering.

De 6 bedste deltagere fra indledende heats gik videre til finalen og alle fik præmie overrakt i form af en glasfigur, et armbåndsur eller håndskåret træbæver. Det var skønt at se, hvordan en 6. plads kunne bringe tårene frem af glæde.

Det er utroligt at en by som Härnösand med kun 20.000 indbyggere kunne stille med så stort et hold af officials (velkvalificeret). Alle var meget venlig og meget behjælpelige, så det er et svømmestævne jeg vil se tilbage på med glæde.

Vores guide arrangerede en bustur op i højderne til et vandfald, hvor vi fik travet en god tur. Vi drak kaffe i det grønne og var så heldige, at have et fint vejr alle dagene.

Torsdag aften var samtlige deltagere, ledere samt trænere, samlet til en lettere middag, hvor repræsentanter fra flere nationer holdt taler. Aftenen sluttede af med disco-bal.

Inge-Lise Andersen

U-landsholdstræner

VOKSEN OG FØLSOM

- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

- toprente og byens
smarteste kontobevis

Nørresundby Bank

- den lokale bank på begge sider af fjorden!



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager

Arm- og benproteser

Støttekorsetter og
underlivsbælter

Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



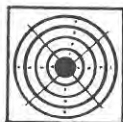
Konsultation efter aftale

N. Ditlev

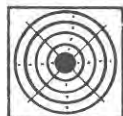
ORTOPÆDISK BANDAQE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (08) 12 38 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring



SKYDNING



Kom og vær med

Mandag den 18. september klokken 18.00 - 21.00, inviterer skydeudvalget og bestyrelsen ALLE interesserede til at komme i skydelokalet og få en kop kaffe med brød.

Samtidigt kan du prøve at skyde, både med gevær eller med pistol. Vi har alt hvad du skal bruge for at skyde, så bare kom og prøv, også selv om du aldrig har prøvet det før.

Vi har forskellige hjælpemidler til rådighed, så mange forskellige handicapgrupper kan deltage. Vi håber så mange interesserede som muligt vil komme og prøve skydningen, så endnu flere kan være i vores specielle fællesskab på skydebanerne i Vadumhallen om mandagen.

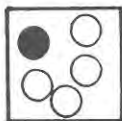
VEL MØDT

SKYDEUDVALGET

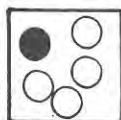
OBS-OBS-OBS-OBS-OBS-OBS

P.S. På grund af ovenstående arrangement er kaffen i selskabslokalet mandag den 18.9. flyttet til skydelokalet.

GITTA



BOCCIA



BOCCIA - NYT

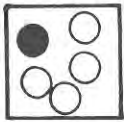
I. H. Aalborg havde 2 spillere med til nordisk landskamp i Grenå den 17 - 18 juni, nemlig Alf og Inger, der var også meningen at Karl Johan skulle have været med, men han blev forhindret.

Det var første gang der blev afholdt landskamp, og spillere/hold var inddelt i 3 grupper. Landsudvalget håber at det vil fortsætte fremover hvert andet år, hvor der ikke er NM.

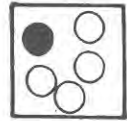
Landskampen blev da også en sportslig succes med deltagere fra Island, Norge og Finland. I gruppe RB 3 for hold blev det i en dobbelturnering til en bronzemedalje til Danmark 2. I RB 3 i indv. fik Inger en 4. plads i pulje 2. Finalen blev vundet af Arnstein fra Norge, Åge fra Struer fik sølv og Leif fra Norge fik bronze.

Til venskabsstævnet i Kongerslevhallen den 6. august, havde vi 3 hold med, Aalborg 1: Børge, Marianne og Annie. Aalb. 2: Inge, Edith og Alf, Aalb. 3: Karen, Jytte og Hans, der alle fik nogle spændende kampe mod hold fra Brønderslev, Hama og Sejlflod.

Ifølge efterretningen havde de en festlig og underholdende søndag, og alle håber på at det må blive en årlig tilbagevendende begivenhed som Sejlflod Handicap Idræt var arrangør for.



BOCCIA



KLUBMESTERSKAB 1989

RÆKKE A + B + C

NR. 1	Edith	9 p.
NR. 2	Ellen	8 p.
NR. 3	Susanne	7 p.
NR. 4	Per	4 p.
NR. 5	Jens	2 p.
NR. 6	Ole	0 p.

RÆKKE D

NR. 1	Inger	4 p.	+16
NR. 2	Emil	4 p.	- 3
NR. 3	Alt	3 p.	+ 1
NR. 4	Karl Johan	1 p.	-14



Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

**STØT VORE
ANNONCØRER
- DE STØTTER OS**

SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

 **spar**
nordjylland

Idrætsleder?

Det har jeg slet ikke tid til

Når talen falder på spørgsmålet om at tage en leder- eller trænergerning op indenfor det frivillige idrætsarbejde, vil svaret meget ofte være: Det har jeg slet ikke tid til! Til dem der siger sådan, er følgende lille beretning tilegnet.

MIN TIP-OLDEFAR arbejdede 12 timer daglig, også om lørdagen. Det blev til en arbejdsuge på 72 timer. Ved siden af passede han have og et lille hus, han var kassere i skyttelaug, strålefører i det lokale brandværn, tenor og nodeskriver i sangforeningen. Han klippede selv sine 6 børn, forsålede familiens fodtøj, kløvede 8 kubikmeter brænde til vinteren og lavede det meste husgeråd selv.

MIN OLDEFAR var kommet ned på en arbejdsuge på 54 timer. Han overtog haven og var strålefører. Ligeledes var han medlem af skyttelaug og i sangforeningen var han baryton. Men han havde ikke tid til at være kassere og nodeskriver. Han klippede hellere ikke sine 4 børn og hans brænde blev kun til 1 kubikmeter, fordi han var begyndt at fyre med kul. Husgeråd var noget man købte.

MIN BESTEFAR arbejdede 48 timer om ugen. Også han var havemand og medlem af skyttelaug. Men han havde ikke tid til sangforening og brandmandspjæt. Brænde til vinter? Nej, men han syslede med husflid.

MIN FAR er traditionstro og derfor medlem af skyttelaug - men han kommer der aldri. Han har opgivet familiehaven. Den betaler sig ikke længere. Han har ikke hjemmeværende børn. Brænde og kul til Vinter? Næh, han har fået oliefyrt. Hvordan skulle man ellers få tid til noget i vor forjagede tid. Han arbejder jo trods alt 45 timer om ugen.

JEG SELV?? Jeg har overhovedet ikke tid til at synge, højst lidt brummen i badeværelset, og slet ikke noget med frivilligt arbejde. Hvordan skulle det dog kunne lade sig gøre med en så opslidende og lang arbejdstid som 37 timer om ugen.

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 64 ER DEN 10. OKTOBER 1989

HUSK

FERIEPLAN

EFTERÅRSFERIE	UGE 42	d. 16-22/10
JULEFERIE	UGE 51 + 52	d. 18/12-7/1
VINTERFERIE	UGE 8	d. 19-23/2