

NR. 61

APRIL 89

ÅRG. 11



SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 14-21.30
børn og voksne
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15-18
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

SOFIENDALSKOLEN, fre. 13-14.30 og
tors. 20.50-22.30
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60

BABYSVØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen, tlf 08-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Henning Pedersen, Hobrovej 80
9000 Aalborg, tlf 08-18 85 60

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Grete Nielsen
Klubhuset, Henning Smithsvej 42
tirs. 16.30-22.00 tlf 08-16 72 82
Grete Nielsen, privat tlf 08-13 89 71

KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej 5
9210 Aalborg SB, tlf 08-14 40 68
Medarb. Jan Sørensen, 08 17 57 14

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, tors. 19.30-21.30
v/Hans Hansen, tlf 08-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20
v/Peter L. Jensen, tlf 08-16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21
henv. skydedanen i vadumhallen

BORDTENNIS, man. 17.30-21
v/Jan Sørensen, tlf 08-17 57 14

GYMNASTIK

BEVÆGELSESHÆMMEDE, tors.
Klubhuset 17.30-18.30 og 18.30-19.30
v/Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

HOCKEY

SOFIENDALSKOLEN, tors. 17.30-19.30

SEJLADS

Henv. Knud Andersen, tlf 08 12 79 37

BILLARD - DART

Klubhuset, tirsdag 16.30 - 22.00

I. H. AALBORGS BESTYRELSE

FORMAND Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SB, 08 14 40 68
NÆSTFORMAND Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 08 18 20 21
KASSERER Karl Johan Nielsen, Anne Mariesvej 17, 9320 Hjallerup, 08 28 16 31
BESTYRELSESMED. Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, 08 17 57 14
" Sven Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup, 08 26 25 31
" Hans Hansen, Ingridvej 3, 9320 Hjallerup, 08 28 17 18
" Knud Andersen, Kayerødsgade 5, 9000 Aalborg, 08 12 79 37

BANKO SPIL

afholdes i klubhuset, Henning Smithsvej 1, Aalborg

TIRSDAG DEN 11. APRIL 1989 KLOKKEN 19.00
for medlemmer med pårørende.

Kom og prøv lykken - måske er det dig der vinder en af de mange fine gevinster - du kan også købe amerikansk lotteri.

P Å G E N S Y N

TUT & SVEND

ÅBEN HUS

L Ø R D A G D E N 20. M A J 1989 K L O K K E N 13.00

i Aalborg Sejlklubs marina (ved det nye vandrehjem)

Alle interesserede, nysgerrige og eventuelle skeptikere er velkommen til at se MINI - 12 m sejllads, og ALLE der har lyst kan prøve en tur i båden (hvis vejret tillader det).

Vi sørger for hjælpere og angående transport kan du kontakte formanden (08 14 40 68) efter den 1. maj.

VEL MØDT TIL EN FORNØJELIG EFTERMIDDAG.

Bestyrelsen

VEDR. LYDUDGIVELSE AF HANDICAP IDRÆT

Statens Bibliotek og trykkeri for Blinde har i 1989 besluttet at indføre et abonnentsystem for lydudgivelse af vort medlemsblad Handicap Idræt.

Denne indførelse vil betyde en omlægning for de medlemmer som modtager Handicap Idræt på lydbånd. Vi vil derfor bede dig kontakte Gitta.

Alle medlemmer der er under den nuværende ordning, og som modtager Handicap Idræt på bånd, er blevet orienteret om denne fremgangsmåde.

VOKSEN OG FØLSOM
- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO
- toprente og byens smarteste kontobevis


Allen Hansen
00-123
02-03-70
Allen Hansen

 **Nørresundby Bank**
- den lokale bank på begge sider af fjorden!

□□□◆ Legoland ◆□□□

Den årlige tur til Legoland, hvor indgangsbillet og forlystelserne er gratis for en handicappet + ledsager er i år fastsat til

L Ø R D A G D E N 20. M A J

Afgang fra Aalborg Rutebilstation perron 17 kl. 8.00
Hjemme igen ca klokken 19.00

Busbillet tur/retur pr. person kr. 65,00

Bindende tilmelding til Gitta 08 144068 - senest den 8. maj

Der skal betales ved tilmelding.

God Tur
Bestyrelsen

P.S. Turen bliver kun gennemført, såfremt der er tilmeldinger nok.



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benproteser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK
Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (06) 12 36 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

NY SYSTUE

"Jeg syntes, alle skal have mulighed for at få det tøj de bedst kan lide. Desværre er det ofte svært for handicappede som typisk må købe deres tøj alt for stort eller vælge tøj i joggingstoffer, der kan strække sig". Disse ord kunne man læse i Stiftstidendes Shoppingavis den 31. december 1988. Anni Madsen fortalte her om sit nystartede firma "TEMA" (se annoncen her på siden), og om hvorfor hun startede et firma der syr tøj til handicappede.

Hun havde gennem sit arbejde som faglærer på ergoterapeutskolen fundet ud af at der var et stort behov blandt handicappede medborgere for at få tøj der sad efter deres krop uanset om de var i kørestol eller på anden måde havde et problem der gør at de ikke kan købefabriksfremstillet tøj.

Anni Madsens tøj kan se skævt ud når man ser det hænge på en bøjle men når først det er på kroppen sidder det som det skal, og det ser færdigkøbt og rigtigt ud.

" Og sådan skal det være, siger Anni Madsen, der vil gøre det lettere for handicappede at være smarte og velklædte.

Sidste efterår startede hun som nævnt forretningen og er nu godt igang og har allerede fået en hel del henvendelser fra forskellige handicaporganisationer. Der er også mulighed for at vi her i klubben kan få besøg af Anni Madsen, så hun kan vise os prøver på sine modeller.

SYSTUE FOR HANDICAPPEDE.

**100% individuelt
fremstillet tøj.**



**SMART -
trods handicap!**

Anni Madsen
Selenevej 14
9210 Aalborg SØ.
Tlf. 98 14 07 55

Malmø open

Endnu engang sendte I. H. Aalborg folk til Malmø open, som i år fandt sted den 11. og 12. februar. Denne gang var der kun svømmere og bordtennisspillere som repræsenterede klubben.

Turen startede fredag den 10. kl. 20.00, hvor vi tog afsted fra Grønlandstorvet. Ca kl. 22.00 ankom vi til færgen i Grenå, men færgen sejlede først kl. 24.00, så for at få tiden til at gå tog vi en lille kop Cacao.

Da vi var kommet ombord fik vi noget at spise. Derefter troede vi, at vi skulle have noget søvn, men det blev ikke til noget idet nogle svenskere syntes det var sjovt at forstyrre vores nattesøvn.

Det var nogle meget trætte sportsfolk, som stod op for at konkurrere næste morgen. Men trods trætheden så vandt vores svømmere næsten alt hvad de stillede op i.

Det gik mindre godt for klubbens bordtennisspillere. Carsten blev slået ud i sin pulje, mens Brian gik videre, for derefter at blive slået ud. Jeg selv blev nummer 5 i herre B for siddende. Jeg havde en spændende kamp mod den senere vinder Jorgen Johanson fra Sverige.

Næste dag skulle vi spille double, og her spillede Brian og Carsten virkelig godt og sluttede som nr. 4.

Da stævnet var slut tog vi hjemad igen. På vejen hjem var der tid til at se os lidt omkring, vi så bl.a.

Barsenbaek og en gammel kirke.

Omkring kl. 2 var vi i Aalborg igen. Vi var godt trætte. Vores chauffør Kaj skal have en tak for turen.

PER

SVØMMERESULTATER FRA MALMØ

Kasper Hansen

50 m fri	0.50.57
25 m ryg	0.23.68
100 m fri	2.01.07

Connie Schmidt

200 m fri	3.45.54
100 m ryg	2.16.14
100 m fri	1.45.11

Mogens Christensen

100 m fri	1.34.85
50 m fri	0.43.41

GENERALFORSAMLING 1989

Der var desværre ikke det store fremmøde til den årlige generalforsamling, der var kun mødt 37 medlemmer.

Gitta hun åbnede mødet, ved at overrække pokaler.

Humørpokalen fik TUT og Veritaspokalen fik Peter Leo.

Derefter var vi klar til selve generalforsamling:

Som dirigent blev Henning valgt. Gitta forelagde bestyrelsens beretning. Hun kom ind på bl.a. de flotte resultater klubben har opnået i løbet af året. Der blev også nævnt at vi sikkert får et nyt klubhus inden længe.

Som kommentar til beretningen blev der spurgt om mulighed for at dyrke idræt ved klubhuset. Gitta svarede at det er bestyrelsens mål. Beretningen blev godkendt.

Marie forelagde regnskabet: Hun nævnte at man tydelig kunne se at de steder, hvor bestyrelsen har sparet, har det hjulpet. Vi havde også en kontingent stigning sidste år.

Regnskabet blev vedtaget.

Der var ikke kommet nogen forslag til bestyrelsen.

Derefter var vi klar til at gå over til valg.

Valg af Kassere: valgt blev Karl Johan Nielsen

Valg af best.medl. - - Knud Andersen

- - - - - Jan Sørensen

- - - - - Hans Hansen

- - 1. supp. - - John Christensen

- - 2. supp. - - Henrik Sørensen

- - revisor - - Dorte Back

- - - - - Henning Jensen

- - revisor supp - Marie Roed Madsen

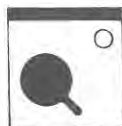
Under EVT takkede Sven Sørensen Marie for hendes år som klubbens kassere. Marie fik en flot sammenplantning, men Sven sagde at der vil komme en hilsen fra klubben senere.

Gitta sluttede mødet med at takke Connie for hendes arbejde i bestyrelsen.

JAN



BORDTENNIS



HOLD FM I HELSINGE

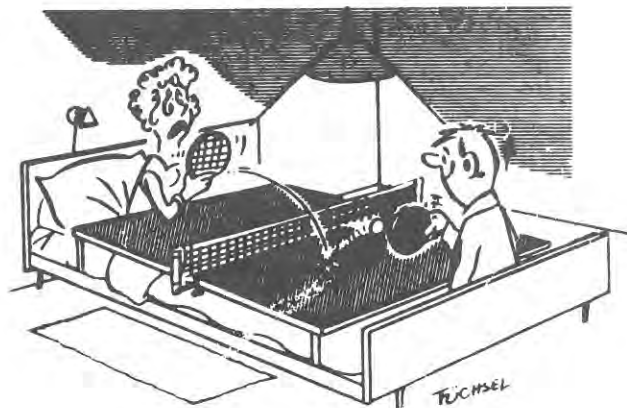
Efter den anstrengende weekend i Malmø, skulle bordtennis-spillerne atter afsted. Denne gang skulle vi til Fm for Hold der foregik i Helsinge.

Vi startede fra Aalborg kl. 6, og var i Helsinge kl. 13. Efter den første dag lå det allerede klart, at det siddende hold i 2. div. som bestod af Mikar1, Jesper Hansen (fra Nordkysten) og mig, havde sikret os en 2. plads, og dermed en kamp om oprykning til 1. div. Vi skulle møde Gladsakse, og det blev en meget hård kamp, men vi vandt kampen 3-2, så vi skal spille i 1. div. næste år.

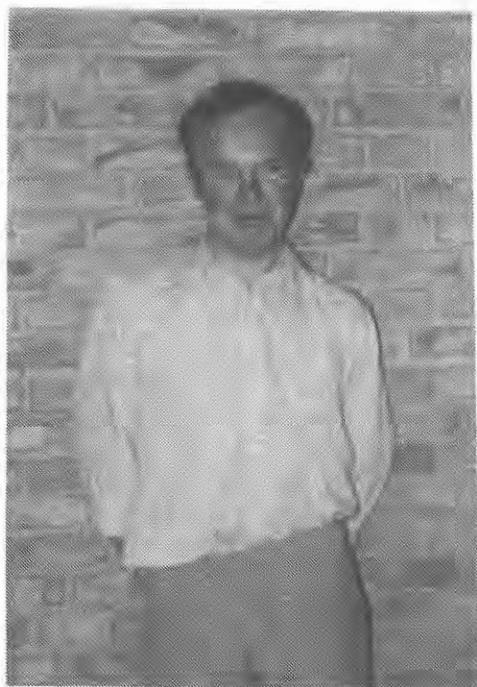
Brian og Carsten klarede sig også godt, de vandt nemlig sølv. Det var lige ved de havde taget guld, men de tabte desværre den vigtige kamp mod Gladsakse med 3-2 (så Gladsakse fik revance for kampen i den siddende række) Klubbens andet hold i 1. div. som består af Henrik og Jan, rykker ned i 2. div. De rykkede ned p.g.a. af en meget usportslig optræden af et Roskilde hold. De mødte ikke op til en kamp mod Herning, så Herning fik 2 p. gratis, og det var lige nok til at de ikke skulle spille i 2. div. Helsinge skal have en stor tak for stævnet som bare kørte godt.

Det var nogle godt trætte bordtennisspillere der ankom til Aalborg.

PER



„Bliv du da aldrig træt af at spille bordtennis?“



VELKOMMEN TIL
KLUBBENS NYE
KASSERER
KARL JOHAN
NIELSEN

SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

sparekassen
nordjylland

NY KASSERE

Karl Johan Nielsen blev på generalforsamlingen den 8. marts valgt til kasserer. Den afgåede kasserer Marie Røed Madsen ønskede ikke at fortsætte dette travle hverv og havde selv peget på Karl Johan Nielsen som en mulig efterfølger. Generalforsamlingen støttede dette forslag og Karl Johan Nielsen er i skrivende stund ved at sætte sig ind i alle de ting der er fulgt med til denne post.

Karl Johan en uddannet kammis men er nu ansat ved Aalborg Sygehus på løn og personalekontoret. Han har været medlem af I.H. Aalborg i godt 10 år og han er aktiv bocciaspiller og medlem af bocciaudvalget.

Som før nævnt pegede Marie selv på Karl Johan som kasserer, Marie spillede indtil for ganske få år siden boccia, og det var herigennem hun kendte Karl Johan .

Marie har været medlem i foreningen fra start og har fungeret som kasserer siden 1979, altså i 10 år. Det har været 10 travle år for Marie, da foreningen gennem årene jo er vokset og idrætstilbudene blevet flere, med deraf følgende større aktivitet på træner, konkurrence og transportsiden, og da alle disse ting også har noget med penge at gøre, ja så fik også Marie en del at lave.

Jeg glæder mig til at skulle arbejde sammen med Karl Johan og jeg håber på et godt samarbejde. Samtidigt vil jeg sige tak til Marie for et godt samarbejde og tusind tak for den store hjælp jeg fik da jeg blev formand i 1984 og skulle sættes ind i tingene.

Jeg håber du begynder at spille boccia igen og at vi stadig ser dig til vore forskellige arrangementer.

Gitta Nielsen

TAK MARIE

Send løsningsordret til

Gitta Nielsen
Umankvej 5
9210 Aalborg SØ

Deadline den 10. maj 1989

Løsning på kryds 60 var VADUMHALIEN

Snaps : Else Marie Pedersen

Ødvin : Henning Jensen

Chokol. : Karen Sørensen

BOLIG OPSPARING

De fleste drømmer om at bo bedre.
Men der skal penge til. Ofte mange penge.
En boligopsparing i Provinsbanken giver dig de
bedste muligheder.

Du får 4 % p.a. skattefrit fra staten
+ højeste indlånsrente pt. 8 % p.a.
Og du kan låne fem gange opsparingen.
Så hvorfor ikke gøre fremtidsdrøm
til virkelighed med

Danmarks bedste opsparringsform?



* SYG- DOM	LUMME	FOR- FRA	GRUND- STOF- SNO	GAMLE MINDER	BJER- KÆD- MODER
ERIND- RINGS- SKRIVELSE	LILLE BILLE TIDSRUM				HÆVE- MAIN
SKAL GØDER			DIPPE DUT SIL- STAND		
SNEGLE	KEM- TEGN		SY		ARTIM- TITE
HJUL- DEL			LANGS JAG		
PRALER NOGLE MEND MED	HØST				LØBE- AN- SAM
PARKE- RING	VIA		TIDSRUM		
SKORPE BYTTE			FLÅ- EDE		BE- HAG
GULE- ROD			TRE PÅ SIRIBE BUK		
DRENGE NAVN	OMVÆLT- NING VÆRIG				
KORT		MAL- LØS	SVENSK KILDE NABO- BOGST.		
SER MAN SIG NÅ DIGT SØGTTIL			BARNUGT NØDSKIF- SKILTE		
FISK			KLAR SHYRNE- STEN		
FOTOGRA- FIAP- PARAT		KURS	TÆRVELIGE MAL- FORK.		GEN- NIN
TØRNE- TRIL- LERE					
VOKAL		NORSK FOR- FATTER			JOB
HOSTE			FORMOR- TELSE		KEN- DE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
GENE	VISSEN	TARVELIGE	EMSIG	MINE	UDRUSTE	PARTI	PÅBUDT	ISRAEL	ANORDNINGER	VOKAL	LEVERAF SMADYR V/ ANDRE UDDGAR	MEJERI-PRODUKTER STAT	AFVISENDE	KON-TURER
		DRENGENAVN SES PÅ VINE			BARSLE KIMER	5	BELGIEN	BE-SYVERER ARTIKEL		FYR-AFTEN				
ER	KARAKTER		PILLER	RED-SKABER						SKIBSDEL	BIB-NAV N			
VE	KARAKTER													
	OPDAGE IKKE		SMYR-VER GUD			MONO-POL	UDBRUD					FORK-PIGE		
TEL		GUD-INDE	STED-NAV N	LÆKKE-RIER	LÆKKE-RIER			DUSK SAND				FHV.		
EL												UDBRUD		TÆNK-TE
												LINE		
	TONE		FØDE-SIG			JORD				GUD	2		SLEGT	
PÅNY			NALER							SAMT				
ER				ILLER	MORER	SIG	EGEN		MORT	KENDE	FOLK			
T			BLOMST					HANDLER					STONE	
			SILHED					SKÆR						
			VEJ											
			BØRDET											
	KARAKTER			SØD	STOP-PET			TALORD		OM-RÅDE				
	DENGANG	ORIGI-NAL		DYR						VÆGT-FORK		FORSTÅR	AR-TIKEL	
GE														
	OMGÅ-ENDE	SKANE	HOST			HØVED	STAD	Ø				FLADE	MÅL	STYKKE
			FORNAMN											
				RED-SKAB	ENDELS			TOV	KARAKTER		PIGE	VURDE	RING	
				STILLET	SPILLER			LAKKER	DIGT					KORT
														BARE
	ARTIKEL		FORH-PEDE	KNEB						FRIST			FUGL	MÆRKE
	PRÆPOSI-TION	TÆTTER		VOKALER	BEHÅD-NING			7-11-13	HØRE-TØJER					STILLE
					MUSIK-INSTRU-MENT					DÆMPE	HANKE			BEHOL-DER
		LEDIG			ROD						GIVES		RIGE-LIGT	SLENTRE
	HIMLE	HILSE		AFDRAGS-VIS		FAR	JERNØDE-VÆGGER		GUD-INDE			HALVERE	10	RIDDER
			FOR-LÆNGER	FHV-		MAR-KER	ARTIKEL				GUD			ØER-NING
											STANK			BÅL
				LOVER	KLØ	TIL	VEJRS		UMED-GØRLIGE	SUK				
D	DYR			GL-VERB.				BIORD			NABO-BOG-STAVEN		TIDS-FORK-	STRØM
N-						FORE-GÅR								
ER														

HOVEDBRUD

Indsæt tallene fra 0 til 9, så skulle resultatet af regnestykket gerne komme til at passe.

Hvis $E = 4$ så skal alle E 'er være 4

ONE
ONE

TWO

ONE
FOUR

FIVE

Løsningen sendes til

Gitta Nielsen
Umanakvej 5
9210 Aalborg SØ

Deadline den 10. maj 1989

Løsningen på Hovedbrud Nr. 60 var JENSEN

Vinder af en $\frac{1}{2}$ flaske Gl.Dansk blev Hans Ove Jensen

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Nyt fra Mini-12 projektet.

Glimt fra en sejlsæson.

Sejlsæsonen 88 var den sæson, hvor Mini-12 meter sejladserne for alvor kom igang i Danmark og også i Aalborg. Her har det dog desværre været for få, der har fået del i de spændende og sjove oplevelser i nærkontakt med vandet, vinden og den friske luft. Alt for få medlemmer af IH Aalborg har benyttet sig af muligheden for at komme ud at sejle.

I Aalborg Sejlklub har vi Mini-12 sejladser hver uge i samarbejde med de andre småjoller. Vi sejler både kapsejladser og mere afslapningsprægede sejladser. Hver orsdag har der været træningskapsejladser, og vi har haft sejladser for ikke-kapsejlere, når vejret har tilladt det. Vi har deltaget i to tursejladser, en week-end tur til Egense og en endagstur til Gjørl. Vi sejler samlet afsted og tager teltet og grillen med og hygger os vældigt med de andre jollesejlere. Vi har altid større både med, af sikkerhedshensyn, og til at sove i, hvis det bli'r for besværligt at sove i telt. Der arrangeres også kapsejladser rundt omkring i landet. Så spænder vi båden på en trailer efter bilen og futter afsted. Sidste år var jeg i

Århus (Statoil Cup) og i Kolding (DM) og til VM i Helsingfors. Det er en helt speciel oplevelse at møde andre Mini-12 meter sejlere i konkurrence som i kammeratligt samvær. I Mini-12 meter møder man mange nye sejlerkammerater, såvel handicappede som ikke-handicappede, og vi konkurrerer på lige fod. På vandet er der ingen forskel på folk.

Åbent hus.

Skulle du have lyst til at prøve, hvad det vil sige at sejle, er du altid velkommen til at kontakte mig. Der vil også blive arrangeret en åbent hus dag i Aalborg Sejlklub, Skydebanevej 40, lørdag d. 20. maj kl. 13.00, hvor du kan få lejlighed til at prøve en tur, og hvor der vil blive vist film fra sidste sæsons sejlads. (Se mere om åbent hus andet sted i bladet).

Standerhejsning.

Til Sejlklubbens standerhejsning d. 29. april kl. 13.00 vil der være navngivning af en båd, som H.C. Puck (Drivremmefabrikken) har betalt. Standerhejsningen er den officielle start på sejlsæsonen, så det plejer at være en fornøjelig dag for sejlere. Alle er velkomne, og det kunne da også være rart, om vi fra I.H.A. kunne vise, at der er interesse for sejlsport også fra handicappede idrætsudøveres side.

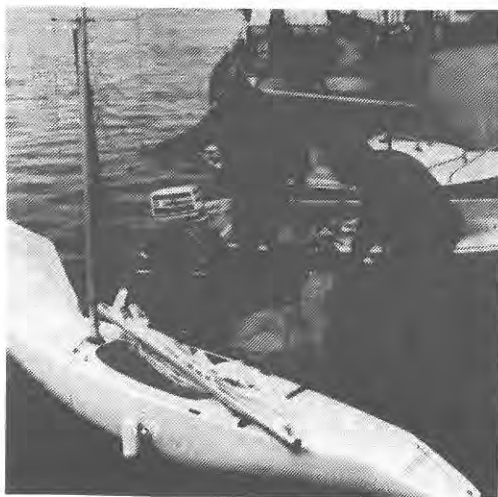
Det er absolut ufarligt!

Skulle du nu have fået lyst til at prøve en sportsgren med masser af action, frisk luft, sol og salte skumsprøjt, så kontakt mig hurtigst muligt, jo før, jo bedre kan vi planlægge sæsonen under hensyntagen til alles behov.

Mini-12 meteren er en meget sikker båd, og ingen sejler ud alene, uøvede sejlere får altid følge af en ledsagebåd, og der bæres selvfølgelig altid redningsvest.

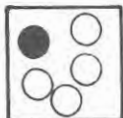
Mini-12'eren kan ikke kæntré (jeg har forsøgt), og den flyder, selvom den er fuld af vand (det har jeg også prøvet).

Sejlads i Mini-12 meter er en udfordring under trygge forhold.

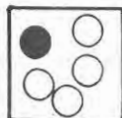


Knud Rune Andersen
Kayerødsgade 5, st.
9000 Aalborg
Tlf. 08-12 79 37

Mini 12'er



BOCCIA



KREDSMESTERSKABER HOLD

Efter der har været spillet finaler den 11. februar, er stillingen herefter, at Aalborg 4 (Annie, Inger og Alf) opnåede en flot 1. plads, hvorved holdet kvalificerede sig til forbundsmesterskabet, som afvikles i weekenden den 18. og 19. marts, hvor vi naturligvis også håber, at holdet må blande sig mellem de bedste.

De øvrige holds placeringer blev:

Aalborg 1	(Marianne - Jytte - Karen)	5. plads
Aalborg 2	(Per - Susanne - Børge)	6. plads
Aalborg 3	(Edith - Karl Johan - Leif)	5. plads

Til oktober starter vi på en ny sæson, og det skulle glæde os at vi måske kan repræsentere Aalborg med 5 eller flere hold. Så derfor håber vi allerede nu på et stort fremmøde til vores træningsaftner om mandagen i vadumhallen.

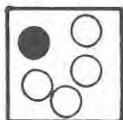
Bocciaudvalget

KREDSMESTERSKABER INDV.

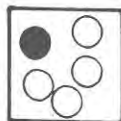
Der har været afviklet individuelt boccia stævne i Nykøbing Mors hallen den 25. og 26. februar.

- Deltagere fra I. H. Aalborg: Inger - Ellen - Alf - Karl Johan
- Alf og Inger opnåede henholdsvis en 1. og 2. plads
- Ellen og Karl Johan opnåede henholdsvis en 3. og 4. plads
- Inger og Alf går videre til forbundsmesterskaberne som afvikles der 8. og 9. april.
- Tillykke med de flotte resultater.

Bocciaudvalget



BOCCIA



BRØNDERSLEVPOKALEN

Mandag den 13. februar spillede vi mod Brønderslev handicap Idræt om Brønderslevpokalen.

Vi kom som sædvarnlig til Vadum som vi plejer for at træne. Da kl. blev 19.00 kom vores gæster fra Brønderslev, for der skulle jo spilles om vandrepokalen. Det var meget spændende hvilket hold der skulle løbe af med sejren i år.

Vinder blev Aalborg 1 som bestod af Marianne - Jytte - Karen. Brønderslev blev nr. 2 og 3, mens Aalborg 2 kom ind på 4. pladsen.

Bagefter var der gratis kaffe. Vi hyggede os, og Gitta overrakte os pokalen.

Vi vil gerne takke for en dejlig aften.

Hilsen Karen



Det vindende hold, JYTTE KAREN OG MARIANNE



Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21



SVØMNING



Småbetragtninger efter stævnet i Randers

d. 21/1 - 89.

Efter at hovedpinen oven på dagens strabadser har fortaget sig, bryder smilet frem.

Gitte sover på ud- og hjemturen. Lene synes, det ser ud som om, hun også sover nede i bassinet, men ak! Hun mangler jo Henning på kanten.

Marianne og Heidi, som er nye konkurrence-svømmere, hyggede sig vældigt.

Lonni stråler som en sol, og viger ikke fra sin kærestes side. De er også meget søde.

Martin kan sagtens, når han har far til at tage tid, og bedstefar til at heppe.

Lars, Kasper, Thomas og Christian giver en masse stemning, når de i fuld fart bevæger sig frem og tilbage langs bassinkanten for at heppe.

Jesper måtte tage hjem med bare én sok, men det tog han heldigvis med et smil.

Stephan, som er vant til tumulten, hjalp til med de praktiske ting.

John (Martins far) tog det i stiv arm, da han måtte ind under bruseren for at hente Rasmus, som troede, konkurrencen skulle foregå dér.

Lene (Gittes mor) syntes, at Fritz (Pers far) gik vel meget op i det, da han helst så, at tiden blev registreret med tusinde-dele sekunder. Næste gang har han overvejet at tage EDB-anlægget med.

Birthe (Pers mor) var i sin iver flere gange ved at skubbe stævnets starter i vandet, da hun syntes, han var for uopmærksom.

Stævnet gik fint, og svømmerne er dejlige at være sammen med.

Vi har 22 konkurrencesvømmere, hvoraf en del er nye.

På landsholdet for fysisk handicappede har I.H. Aalborg flg. deltagere: Lars, Kasper, Thomas og Christian.

Landsholdet for psykisk handicappede har flg. deltagere: Flemming, Brian, Martin, Rasmus og Jan.

Resultatliste. Kreds- og venskabsstævne. Randers d. 21/1 - 89.

Navn	Tid
====	===
<u>Lars Lundsgaardvig: kl. d</u>	
25 m fri	0.43.3
50 m fri	1.32.6
25 m ryg	0.43.4
50 m ryg	1.34.6
<u>Martin Christensen: ven./u. 14</u>	
25 m fri ryg	0.24.7
50 m fri ryg	1.01.9
25 m fri bryst	0.22.8
<u>Lenni Kock: ven./u. 14</u>	
25 m fri ryg	0.35.3
50 m fri ryg	1.50.2
<u>Per Møller: ven./o. 14</u>	
25 m fri ryg	0.26.5
50 m fri ryg	1.08.7
25 m fri bryst	1.05.1
50 m fri bryst	1.12.6
<u>Gitte Pedersen: ven./o. 14</u>	
25 m fri ryg	1.01.0
50 m fri ryg	2.16.3
<u>Heidi Kjær: ven./o. 14</u>	
25 m fri ryg	1.04.8
50 m fri ryg	2.24.9
<u>Marianne Holm: ven./o. 14</u>	
25 m fri ryg	1.08.1
50 m fri ryg	2.40.2
50 m fri bryst	1.41.5
<u>Rasmus Helbo: kl. u</u>	
50 m fri	0.46.1
100 m fri	3.05.7
50 m ryg	1.00.8
<u>Jesper Nielsen: kl. u</u>	
50 m fri	1.03.3
50 m ryg	1.14.0
50 m bryst	1.05.1
<u>Stephan Dahl: kl. b</u>	
50 m fri	0.34.7
100 m fri	1.15.9
200 m fri	2.52.8
100 m ryg	1.41.0
<u>Christian Hoffmann: kl. b</u>	
100 m fri	1.51.3
100 m ryg	1.50.3
100 m bryst	2.01.4
200 m bryst	4.22.7
<u>Kasper Hansen: kl. b</u>	
100 m fri	1.56.3
100 m ryg	1.50.0
200 m ryg	4.08.3
100 m bryst	2.23.1
<u>Thomas Christensen: kl. b</u>	
100 m fri	2.26.4
100 m ryg	2.22.4
100 m bryst	disk.
200 m bryst	5.26.4
<u>Holdkap 4 x 50</u>	
Kl. b	3.34.1
Kl. u	4.16.9

BANKOSPIL

DEN 11. MAJ 1989 KL. 19.00 I KLUBHUSET

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 62 ER DEN 10. MAJ 1989

HUSK

DER ER LUKKET I VADUM GRUNDLOVSDAG

DEN 5. JUNI 1989