

NR. 60

JANUAR 89

ÅRG. 11



LÆS OM BOCCIA

SVØMNING

VADUMHALLEN, man. 14-21.30
børn og voksne
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

GL.LINDHOLMSKOLE, ons. 15-18
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60
og Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

SOFIENDALSKOLEN, fre. 13-14.30 og
tors. 20.50-22.30
v/Henning Pedersen, tlf 08-18 85 60

BABYSVØMNING

HARALDSLUND, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen, tlf 08-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Henning Pedersen, Hobrovej 80
9000 Aalborg, tlf 08-18 85 60

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Grete Nielsen
Klubhuset, Henning Smithsvej 42
tirs. 16.30-22.00 tlf 08-16 72 82
Grete Nielsen, privat tlf 08-13 89 71

KONDIPOSTEN

Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej 5
9210 Aalborg SØ, tlf 08-14 40 68
Medarb. Jan Sørensen, 08 17 57 14

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, tors. 19.30-21.30
v/Hans Hansen, tlf 08-28 17 18

BOCCIA

VADUMHALLEN, man. 18-20
v/Peter L. Jensen, tlf 08-16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, man. 18-21
henv. skydedanen i vadumhallen

BORDTENNIS, man. 17.30-21
v/Jan Sørensen, tlf 08-17 57 14

GYMNASTIK

BEVÆGELSESHJEMMEDE, tors.
Klubhuset 17.30-18.30 og 18.30-19.30
v/Solveig Cramer, tlf 08-24 61 01

HOCKEY

SOFIENDALSKOLEN, tors. 17.30-19.30

SEJLADS

Henv. Knud Andersen, tlf 08 12 79 37

I. H. AALBORGS BESTYRELSE

| | |
|-----------------|---|
| FORMAND | Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 08 14 40 68 |
| NÆSTFORMAND | Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 08 18 20 21 |
| KASSERER | Marie Roed Madsen, Sonjavej 19 A, 9000 Aalborg, 08 14 49 51 |
| BESTYRELSESMED. | Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, 08 17 57 14 |
| " | Sven Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, 9382 Tylstrup, 08 26 25 31 |
| " | Connie T. Schmidt, Sebbesundvej 45, 9220 Aalborg Ø, 08 15 43 77 |
| " | Knud Andersen, Kayerødsgade 5, 9000 Aalborg, 08 12 79 37 |

Velkommen 89

Tusind tak til alle der har givet gaver til vores juleafslutning. Det gælder både vore medlemmer og vore annoncører samt alle andre der gav til lotteriet.

En særlig tak skal lyde til fru Thomsen fra Skalborg der havde lavet mere end 50 gevinster til lotteriet og alle gevinsterne var lavet af det garn som vi fik af andre medlemmer i løbet af året.

Også tak til alle dem der igen i år bagte til afslutningen, så alle kunne få forskelligt hjemmebag. Jeg håber at lige så mange vil hjælpe os næste gang vi har juleafslutning, så vi igen kan få en god og hyggelig dag.

Der kom desværre ikke så mange til vores jusestue i klubhuset som vi havde håbet på. Der kan være plads til mange flere, men mon ikke også at vi bliver det næste gang. Vi har da lov til at håbe.

Til slut ønsker jeg alle et rigtigt godt nytår med mange ønsker om at 1989 må bringe alle lykke og held.

Gitta Nielsen

P.S. Jeg skulle hilse fra fru Thomsen at hun stadig gerne vil have restegarn så har du noget kan du aflevere det i Vadumhallen eller i klubhuset.



MAN KAN OGSÅ SPILLE DART I KLUBHUSET

VOKSEN OG FØLSOM

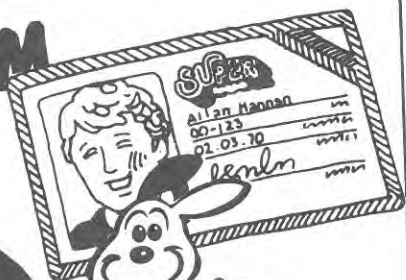
- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

- toprente og byens
smarteste kontobevis

 **Nørresundby Bank**

-den lokale bank på begge sider af fjorden!



Der indkaldes hermed til:

generalforsamling i klubhuset Henning Smithsvej

ONSDAG DEN 8. MARTS 1989 KL. 19.00

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af kasserer. På valg er Marie Roed Madsen
6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer. På valg er Connie Schmidt, Jan Sørensen og Knud Andersen.
7. Valg af 2 supleanter. På valg er Hans Hansen og Henrik Sørensen
8. Valg af 2 revisorer. På valg er Karl Johan Nielsen og Dorte Bach.
9. Valg af revisorsupleant. På valg er Heine Østergaard.
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes forelagt generalforsamlingen til drøftelse og eventuel vedtagelse, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeret er at pågældende ikke er i restance med kontingentet. Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde. Vedr kørsel til generalforsamlingen kontakt venligst formanden senest den 1. marts. Foreningen er vært ved en kop kaffe efter generalforsamlingen.

OL I SEOUL

Som vi skrev i sidste nummer af KONDIPOSTEN, havde vi 2 deltagere med til OL i Seoul. Det var Brian, der spiller bordtennis, og Mogens der er svømmer.

Legene fandt sted i oktober måned og Brian og Mogens var i Korea i næsten tre uger. Mange måneders hård træning skulle nu stå sin prøve og vi blev sandelig ikke skuffet.

Brian fik en 4. plads - en placering som vi syntes var flot, men som han ikke selv var helt tilfreds med. Det er nok ikke nemt ikke at blive skuffet, når man er ligeved og næsten. Han var tæt på en medaljeplads, men fik den ikke. Fat mod Brian, der er noget der hed OL i 1992 - måske ser vi dig deltage der og hvem ved - måske bliver det til metal til den tid.

Mogens klarede sig utroligt flot ved at vinde to sølv og 1 bronze. Sølv fik han i 50 m butterfly og 200 m medley og bronze fik han i 50 m brystsvømning.

Det var meget flotte resultater og det må være en dejlig belønning til sig selv efter mange timers træning og til tider også en del afsagn.

Aalborg kommune tog flot imod vore to OL - deltagere. De var inviteret på rådhuset umiddelbart efter ankomsten til Aalborg, og på rådhuset ventede Rådmand Inge Nesgård samt SIFA's formand, Leo Møller.

Medlemmer fra klubben samt familie og venner var også mødt op for at hylde Brian og Mogens og også pressen var til stede.

Inge Nesgård overrakte blomster til begge og desuden fik Mogens en rejse for to til en af Aalborg's venskabsbyer. SIFA's formand havde 1000 kr. med til hver og her fra foreningen havde vi også blomster med til dem. Efter pæne og rosende taler, samt en opfordring til at få flere medaljer til Aalborg i 1992, fik alle tilstedeværende lejlighed til at snakke sammen over en kop kaffe.

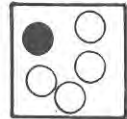
Brian og Mogens havde købt en gave til foreningen, en figur af symbolet for Handicap -OL. Tusind tak til Mogens og Brian fordi I tænkte på os midt i al konkurrenceræset - men det ville også være dejligt hvis I skrev et indlæg til KONDIPOSTEN så alle medlemmerne kunne få indblik i hvordan I selv oplevede OL i Seoul. Måske får vi det i næste blad????
TILLYKKE TIL JER BEGGE MED RESULTATERNE.

Gitte

OL-triumf for dansk Handicap-idræt i Seoul



BOCCIA



LIDT OM BOCCIA

Boccia, som er langt den største idrætsgren inden for Dansk Handicap Idræts-Forbund, har flere hundrede spillere over hele landet. Boccia spilles både indendørs og udendørs (dog mest indendørs) på en bane der er 6 X 10 m. Der spilles både holdvis og individuelt. Et hold består af 3 spillere.

I sæsonen 1988/89 deltog i alt 91 hold fra kreds 1 i turneringen, hvor man er opdelt i 5 rækker, det samme gælder i den individuelle turnering.

Boccia har for handicappede udviklet sig fra at være et hyggespil, strand og havespil (som det stadig er for raske medborgere), til at være et spil med meget kontante love og regler, Der er virkelig spænding omkring de kampe der foregår både på kreds- og forbundsplan.

Også i de øvrige Nordiske lande er boccia meget udbredt, og hvert anden år afholdes der Nordiske mesterskaber. Sidste NM var på Island, hvor Danmark naturligvis også var repræsenteret.

Boccia spilles af både siddende og stående, så du kan også være med.

Efter denne lille gennemgang om boccia kan der slutteligt oplyses, at vi træner i Vadum hallen hver mandag aften mellem 18.00 og 20.00.

Alle nye spillere skal være velkommen.

Bocciaudvalget

BOCCIA RESULTATER

Efter 3 regionsstævner - kan vi glæde os over, at foreløbig har 3 hold kvalificeret sig til kredsmesterskabet i Århus. Stævnet bliver afviklet lørdag den 11. februar.

Aalborg 2 - Susanne - Per - Børge

Aalborg 3 - Edith - Karl Johan - Leif

Aalborg 4 - Annie - Inger - Alf

Det sidste hold spiller sine sidste kampe i den indledende runde den 28. januar, hvorefter dette hold forhåbentlig også er med når det går "løs" i Århus den 11. februar.

Aalborg 1 - Jytte - Karen - Marianne

Boccia udvalget





MASTERS GAMES

Danmark bliver et sportens centrum

Næste år - 22. juli til 6. august - er Herning, Aalborg og Århus vært for verdens største idrætsarrangement, World Masters Games

Sport for life. Det er ideen bag verdens største idrætsarrangement, der næste år holdes i Herning, Aalborg og Århus. World Masters Games 1989 bliver et internationalt stævne, der henvender sig til den voksende gruppe af veteranidrætsfolk, som fortsætter med at dyrke sport hele livet.

Der tages hul på en helt ny æra inden for sporten, når de tre jyske byer sammen med Dansk Idræts Forbund 22. juli - 6. august 1989 byder 15-20.000 deltagere fra hele verden velkommen.

Herning, Aalborg og Århus har købt verdensrettighederne til World Masters Games, der fremover bliver afviklet hver fjerde år - et år forskudt i forhold til OL. Baggrunden for købet er at promovere Danmark og dansk sport.

Ideen til legene blev fostret i Canada som et modstykke til de stadigt mere konkurrenceprægede Olympiske Lege. I 1985 blev de første World Masters Games afviklet i Toronto. 8.300 deltog, samme antal som til OL.

I Danmark bliver der konkurrencer inden for 38 idrætsgrene og 13 handicap-idrætsgrene.

Eneste betingelse for at deltage er, at man opfylder alderskriterierne inden for de enkelte sports-grene. Hverken nationalitet eller race betyder noget. Hver deltager repræsenterer kun sig selv som enkelt-person.

De tre byer stiller de kommunale idræts-anlæg til rådighed og er samtidig økonomiske garantanter for et budget på ca. 20 mio. kr. - et beløb som i stor udstrækning skal genvindes ved salg af sponsorater samt rettighederne til at gennemføre legene i 1993.

Dansk Idræts Forbund er den sportslige koordinator i samarbejde med de lokale idrætssamvirker, og stævnet vil blive gennemført med hjælp af mellem 2.500 og 3.000 frivillige hjælpere.

Idærtsfolk, som ønsker at give en håndsrækning ved afvikling af legene - og samtidig indgå i et stort team, som får det mindst lige så sjovt som deltagerne - kan henvende sig til SIFA i Ålborg, tlf. 08 12 42 79.



MASTERS GAMES vil gerne købe enkelt- eller dobbeltværelser hos dig...

Fra UNGDOMSLEGENE ved vi, at der er mange af vore udenlandske venner, der gerne vil bo privat, og vi ved også, at der er mange Aalborgensere der gerne vil have dem boende.... Dette er blandt andet en af baggrundene for, at Aalborg er blevet udpeget som ÅRETS BY I EUROPA 1988.

Mange venskaber "- på tværs af alle skel.." er blevet knyttet, med genvisitter som resultat.

for et enkeltværelse med morgenmad får man pr. nat kr. 110,- og for et dobbeltværelse med morgenmad 200,- kr.

Er man kvartervært får man i allerhøjeste grad del i den enestående oplevelse som WORLD MASTERS GAMES vitterligt bliver, så vi kan kun anbefale et klingende "ja" - og ring "ja'et" til lokalsekretariatet for WMG, tlf. 08 13 13 11.

Men SIFAs kontor kan også benyttes - tlf. 08 12 42 79.

Eller benyt kuponen...

JA.

- Jeg ønsker at være kvartervært under MASTERS GAMES i tidsrummet:

23.07 til 29.07 '89 eller/og i tidsrummet

30.07 til 06.08 '89

(Streg venligst det i k k e ønskede tidsrum over)

Ønsker man at være vært i alle 14 dage, må man påregne, at de indkvarterede udskiftes "midtvejs"

Navn: _____

Adresse: _____

Bynavn: _____

Postnr.: _____ Postdistrikt: _____

Tlf.: _____

Ønsker idrætsgren(e) _____

Send venligst, og gerne inden den 28. februar, kuponen til:
WMG, Lokalsekretariatet, Aalborg Sportscenter, Annebergvej 55, 9000 Aalborg

Send løsningsordret til

Gitta Nielsen
Umankvej 5
9210 Aalborg SØ

Deadline den 1. marts 89

BOLIG OPSPARING

De fleste drømmer om at bo bedre.
Men der skal penge til. Ofte mange penge.
En boligopsparing i Provsbanken giver dig de
bedste muligheder:

Du får 4 % p.a. skattefrit fra staten
+ højeste indlånsrente pt. 8 % p.a.

Og du kan låne fem gange opsparingen.

Så hvorfor ikke gøre fremtidsdrøm
til virkelighed med

Danmarks bedste opsparingsform?



Provsbanken

| | | | | | | |
|--|-------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|---|-------------------------------|
| IRRITERER MANGE STROG LØSNING | TRØST | SAGN- KONGE | DE- KORT | ILT | ASSI- STANCE | |
| AMER- DIGER | | | | TIL VEJRS | | |
| FODRER REI- NING | | | | SØ | | AF SM LET HED LIG |
| HAVNE | | FLOD HURTIG | | | | |
| BARBE- REDES VANVID | | | | | | |
| | | | FOR- MERT KLØ | | | |
| FOR- LÆNGET | | STILLE PSEU- DONYM | | | ØIORD | GUB- EN TIT |
| FASTE | | | | | 5 | |
| PRO- JEKTER | | | | | | |
| FLYVE- VÅBEN EGEN | | | | | NØRENDE FORRET- NING I KORTEGENE | |
| | | | | UM BYTTER | | PIG |
| SANG | | RUTER SYV- SOVER | | | VOKAL | DRE- NAV |
| | | | | | ↓ | |
| FA | | | | | | |
| MED- HJEL- PERE | RØG REST | | | PERU | | HÅN- BÆR G |
| | | | | | VÆSENT- LIG GANGE | |
| FORE- GA | | | 10 | BLOM- STRENGE BLÅBJET | | |
| NØD | | | | | | GI- ING SKIN |
| AR- TINEL | | | | HEN- SIGT VÆRK | | |
| STEN | | ØDE- LÆGGE INDREBY | | | | |

| TINDE | LANGET | VEDRØRE ARBEJDE MED LÆGSELSE | NABO-BOG-STAVER | KORN | VOKAL | EFTER-ARS-MØRKE | KVIS-TE | GLEDET | JAG | VOKAL | SLÆGT-NINGE | ✓FACADE KVIK | FINDES | KLAR | NOR-GE | TITEL |
|----------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|---------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------------|
| | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| UND-VÆRE PUKLE | | | | | OVER-KOMME KØR | | | | | KRÆ-PERE STRYGE | | | | | | SVENSK SKUE-SPILLER |
| 2 | | | FORA-RINGER DRENGE | | | | | | SLIDER TONE | | | | JO HYLDER | | | |
| | | | | PLAGET | | | | | | | | AGTE FORBI GAR | | | | SØ-ROVER |
| | SVIR | | | | FISKE | | | 3 | | TRÆKKE | | | | | PERU KAMME-RAT | |
| KÆR-LIGT | | | | DRENGE-NAVN | | | MOD-TAGET | | KÆR-UM | | | POM-DIGER KLUMME | | | | |
| | DEFEKT | | | 4 | MARKEDS-BLOK | | | | | VÆKST SLUGER | | | | | | |
| AFFOL-KET BUSK | | | | FARVE-LØS SPY | | | | LAVE HÅNDAR-BEJDE | 6 | | | | | SKET BORD | | |
| | BLOM-STRE | | | | STYKKE SYMBOL | | | | PIGE FLOD | | | | FREHNE I TIDEN | TALORD FANGER | | |
| | | | STRY-GENDE JORD | | | | | UDTRYK TALORD | | | | | | | | FUGL |
| | FORKØF-TELSE | | | TRÆ NUMRE | | | UVEJR BLADE | | | | | | | DYR TILTALE | | |
| PUKLET LOGERE | | | | | DANSK ØVELSE HØRER | | | | | FINDES VÆGPRY-DELSE | | | DIPPE-DUT TONE | | | |
| | KNUGE LAV-NING | | | | | | | SVÆLSK FORK. FORNAVN | | | | | OPGAVE SONDRER | | | |
| GE | | | FILM-NAVN | | | | BERYG TEDE VANDLØB | | | | | | | TILBOJ-E-LIGHED | | MINE |
| | BREV-FORK. TIDSRUS-SION | | | | BE-SEJRRER LET | | | | FARTØJ PIGE | | | | HEV DRIK | | | |
| ENG-ØVN | | | | HOLE | | | | | GODE AFSNIT | | | | | | | GRØNT VIRKE |
| | STIVERE BINDE-ORD | | | | | | SIJÆLE KØRE | | | | | DULME ANLAG | | | | |
| | | | RUM | | RUND-HÅNDET | | | | PIGE LIGE | | | | | | | AFSLAP-NINGS-PERI-ODER |
| | | | | | SJORT LÆNGERE LIGE | | | | | KORN KAGE | | | | | | TÅBE FALDE |
| | ROD VIA | | | | | | | UDIAD-NING TALORD | | | | | BETRAG-TER VEJ | | | |
| | | | KORT FØ-LELSE | | | | RETTET TOV | | | | | | OP-DAGER PYNDET | | | FORK. |
| | FORUD-SER | | | | | | | SLET TALORD | | 11 | | FØJ MONT-FORK. | | DRIK SPIOS | | |
| | | | BRY-DER | | | | | | | | | | | | | |
| LAND | | | | | OLIERE | | | | | | LØBER | | | | | |

DER ER, DER ER DESVÆRRE INTET AT GØRE
DER ER, DER ER DESVÆRRE INTET AT GØRE
SELVOM, SELVOM JEG GERNE VILLE SE MEGET PÆNERE UD
SÅ ER, SÅ ER DER INTET AT GØRE.

KÅTE



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benproteser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK
Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (08) 12 36 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

HOVEDBRUD

På baggrund af de følgende 21 oplysninger skal du kunne udpege den familie, som kører Volvo.....

1. Der bor 5 familier på den vej vi her beskæftiger os med
2. Husene, de bor i, ligger alle på samme side af vejen, men er malet i hver sin farve.
3. Olsen bor i det midterste hus.
4. Nielsens kone hedder Birgit.
5. Larsen er nabo til Olsen.
6. Lenes nabo har en mynde.
7. Jensen bor i nr. 31, og Nielsen i nr. 33.
8. Schæferen og Pudlen bor ved siden af hinanden.
9. Hansens hus er hvidt.
10. Retrieveren bor i det grønne hus.
11. Olsen har en gravhund.
12. Hannes nabos hus er gult.
13. Åse har en schæfer.
14. Det gule og det brune hus ligger ved siden af hinanden
15. Naboen til det røde hus kører Ford.
16. Karens nabo kører VW.
17. Lenes nabo kører Saab.
18. Familien i nr. 39 kører Triumph.
19. Det første hus er rødt.
20. Pudlen bor i det gule hus.
21. Hanne går tur med sin gravhund.

GOD FORNØJELSE.....! RED.

Løsningen sendes til Gitta.

HANDICAPIDRÆT

En nyoprettet stilling som amtskonsulent for handicapidræt i Nordjyllands amt ønskes besat pr. 1. april 1989 eller snarest derefter.

Opgaven er at forbedre handicappedes muligheder for at dyrke idræt i fritiden. Det organisatoriske arbejde vil fylde mest i din hverdag, men du skal også være i stand til at give egentlig idræts- instruktion. Du får kontor i Aalborg-området. Begyndelsesløn: 18.347 kr./md.

Stillingen er oprettet med økonomisk støtte fra Nordjyllands amtskommune.

Stillingsbeskrivelse kan fås ved henvendelse til Dansk Handicap Idræts-Forbund, tlf. 02 45 55 55. Ansøgninger skal være forbundet i hænde senest 3. februar 1989.



**DANSK HANDICAP
IDRÆTS-FORBUND**

Idrættens Hus
2605 Brøndby

Ortopædisk bandageri og skomagleri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77



SVØMNING



RESULTATER SVØMMESTØVNE I AALBORG DEN 20/11 1988

Martin Christensen venskab u/14 år
25 m fri ryg 0.30.0
50 m fri ryg 1.06.7
25 m fri bryst 0.33.5

Lenni Kock venskab u/14 år
25 m fri ryg 0.44.3
50 m fri ryg 1.52.0

Lars Lundsgårdsvig venskab u/14 år
25 m fri ryg 0.45.6
50 m fri ryg 1.37.7
25 m fri bryst 1.11.0

Per Møller venskab o/14 år
25 m fri ryg 0.30.3
50 m fri ryg 1.04.9
25 m fri bryst 0.29.5
50 m fri bryst 1.06.2

Gitte Pedersen venskab o/14 år
25 m fri ryg 1.00.0
50 m fri ryg 2.03.0

Heidi Kjær venskab o/14 år
25 m fri ryg 1.00.5
50 m fri ryg 2.10.2

Flemming Jensen klasse U
50 m fri 0.58.7
100 m fri 2.17.1
50 m ryg 0.56.3
50 m bryst 1.05.9

| | |
|--------------------|----------|
| Jesper Nielsen | Klasse U |
| 50 m fri | 1.06.6 |
| 50 m ryg | 1.18.5 |
| 50 m bryst | 1.10.0 |
| Kasper Hansen | Klasse B |
| 50 m fri | 0.50.2 |
| 100 m fri | 1.51.9 |
| 100 m ryg | 1.53.4 |
| 200 m ryg | 4.12.3 |
| 100 m bryst | 2.32.0 |
| Christian Hoffmann | Klasse B |
| 50 m fri | 0.53.4 |
| 100 m fri | 1.58.8 |
| 100 m ryg | 1.58.9 |
| 100 m bryst | 2.03.0 |
| 200 m bryst | 4.34.7 |
| Thomas Christensen | Klasse B |
| 50 m fri | 0.58.8 |
| 100 m fri | 2.26.8 |
| 100 m ryg | 2.24.1 |
| 100 m bryst | 2.28.5 |
| 200 m bryst | 5.22.5 |
| Steen Rosager | Klasse C |
| 50 m fri | 0.40.9 |
| 100 m fri | 1.31.0 |
| 200 m fri | 3.17.5 |
| 50 m ryg | 0.44.6 |
| 100 m ryg | 1.34.4 |
| 50 m bryst | 0.59.2 |
| Connie Schmidt | Klasse C |
| 50 m fri | 0.49.9 |
| 200 m fri | 3.50.0 |
| 100 m ryg | 2.21.7 |
| 50 m fly | 1.08.9 |

| | |
|----------------|-----------------|
| Marianne Holm | venskab o/14 år |
| 50 m ryg | 2.16.6 |
| 50 m bryst | 1.35.0 |
| Rasmus Helbo | Klasse U |
| 50 m fri | Disk. |
| 50 m ryg | 0.54.8 |
| Jan Pedersen | Venskab o/14 år |
| 25 m fri bryst | 0.47.3 |
| 50 m fri bryst | 1.45.8 |
| 4 X 50 m fri | Holdkap |
| Aalborg 1 | 3.20.0 |
| Aalborg 2 | 4.44.7 |
| Aalborg 3 | 5.23.3 |



STOF

Når vi skal til at lave Kondiposten, så er der desværre ikke kommet meget stof. For at få et blad ud bliver vi nødt til at gå ud og "tigge" for at få lidt stof.

HUSK !!! INTET STOF = INTET BLAD

Vi håber at der vil komme en del stof til næste blad. Her er nogle emner du evt. kan skrive lidt om.

Hvordan er klubben overfor dig ?

Det får jeg ud af at dyrke handicapidræt.

Det kunne gøre klubben bedre.

Mit handicap og idræt.

Gode ideér til at gøre klubben bedre.

En sjov tur med I. H. Aalborg.

RED.

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21



BORDTENNIS



Vi har nu fået en træner til bordtennis, nemlig Réne. Han er elev på den nye trænerhøjskole i Aalborg, og han vil gerne bruge sine mandage på at hjælpe os i Vadum. Velkommen Réne.

Har du lyst til at spille bordtennis, så er du velkommen til at møde op i Vadumhallen mandag aften.

Mandag fra kl. 17.30 til 18.30 begynder + motion

Mandag fra kl. 18.30 til 20.00 konkurrencespillere

Mandag fra kl. 20.00 til 21.30 alle

Vi håber der kommer nogle nye spillere, da vi ikke er for mange.

I vores holdturnering går det meget godt for vores 3 hold. Brian og Carsten ligger til at vinde Forbundsmeesterskabet. De har ikke tabt en eneste holdkamp. Henrik og Jan ligger til nedrykning til 2. div. med der er chance for at dette ikke sker.

I den siddende 2. division ligger vi på en 2. plads. Det bliver spændende når de sidste kampe skal spilles i Helsingør Den 18 og 19. februar.

Jan

Løsningen på krydsord i nr. 59: KONDIPOSTEN.

Løsningen på børnekryds nr. 59: LETTER.

Vinder af krydsord: Snaps - Aase Larsen, Solbakken 2
Rødvin- Enga Nielsen, Slotsgade 16
Chokolade - Harald Grønning,
Åbybro

Vinder af børnekryds: Anja Christensen, Doravej 29
Storvorde.

Gevinsterne kan afhentes i klubhuset, Henning
Smithsvej 1., 9000 Aalborg, tirsdage fra kl. 14 -22
og torsdage fra kl. 17 -20

Indlevering af stof til næste nummer af KONDIPOSTEN
senest den 10. marts 1989 til Gitta eller Jan.

Alle aktiviteter holder VINTERFERIE i uge 8.
Alle aktiviteter holder PÅSKEFERIE fra onsdag den.
22. marts til tirsdag den 28. marts. Begge dage incl

G O D F E R I E

SIDSTE FRIST

DEADLINE TIL NR. 61 ER DEN 8. MARTS 1989

HUSK

GENERALFORSAMLING

8. MARTS