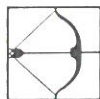




# KONDI POSTEN



LÆS MERE  
OM  
LANDSRIDE-  
STÆVNET  
I  
BLADET





AT KONDIPOSTEN kommer lidt forsinket "på gaden" denne gang, skyldes ikke at medarbejderne har holdt "fagligt møde"! Men den ene trediedel af redaktionen holdt ferie netop på det tids-

punkt, som Kondiposten skulle skrives. Trediedelen beklager meget forsinkelsen; men den planlagte ferie kunne ikke ændres.--- A propos ferie....Så har vi vel alle haft en eller anden form for ferie, som har fyldt os med nye indtryk og lyst til at tage fat på noget..... I hvert fald har sommeren givet os energi og friske kræfter til at begynde i idrætsforeningen, hvor vi slap for et par måneder siden.

MEN der er jo mange af Kondipostens læsere, som endnu ikke deltager aktivt i IH. Disse læsere beder vi studere Kondipostens bagside grundigt, for at se om der ikke skulle være en eller anden ting, man kunne have lyst til at være med i. ER lysten der -- men det kniber med at tage en bestemmelse, - så kig over i Vadumhallen en mandag. Der vil I blive hjerteligt modtaget og vist rundt blandt de mange forskellige aktiviteter, der er i gang. Der vil bestemt også være noget, som I kan være med i.....Og så har vi det jo bare skønt med hinanden.....

XX

#### FORSIDE FOTO:

CONNIE SCHMIDT ved landstævnet for handicapidning i Aalborg.

Foto: Distriktsaviserne.

Næste nummer af  
KONDIPOSTEN

udkommer omkring  
1/12-1977.  
SIDSTE FRIST  
for indlevering  
af stof:  
7/11-1977.





## MUSIKKENS VERDEN ....

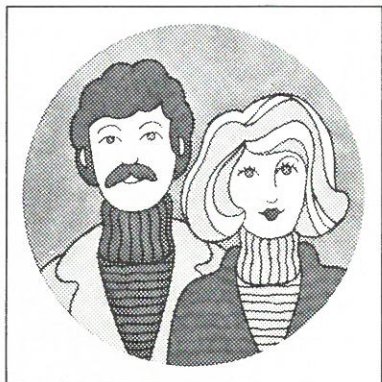
Musik til maden  
musik i gaden  
musik til fest  
musik for hver en gæst

Musik for gamle  
musik for unge  
enhver skal synge  
med hver sin tunge

Er du sur  
hør en vise i dur  
Musik gør dig glad  
selv når du er i bad

I stedet for at drive  
jeg prøver at skrive  
men det varer længe  
og giver ingen penge.

Charlotte Sloth Andersen



## Brug et pengeinstitut - der tør sige ja til dig

Sparekassen kender dine økonomiske problemer og behov - og er specialist i at løse dem. Kom ind og få en økonomisk håndsregning. Vi bor lige i nærheden.



sparekassen

# nordjylland





## GITTE fortæller videre om TORONTO:

Eftersom bordtennis og basketball er mine favoritsportsgrene, er det klart, at jeg i Toronto hovedsageligt søgte at overvære konkurrencer indenfor disse. Og det var dejligt at se kampe af virkelig klasse med god kørestolsbehandling, præcision m.v. Man får et klart billede af, hvor langt der kan nås indenfor handicapidræt, når bare viljen er til stede. Den mest fantastiske konkurrence, jeg overværede, var højdespring for amputerede - en canadier ved navn Boldt deltog. Ligeledes stående på ét ben i en hel volleyball-kamp uden at blive udskiftet!



Helt generelt vil jeg ikke sige, at canadierne havde bedre forhold for handicappede end vi herhjemme, - nærmest det samme - altså både forretninger, der var let tilgængelige, og andre hvor adgang var umulig p.g.a. trapper. Handicaptolletter og elevatorer fandtes også i samme forhold, men på ét punkt havde de væsentlige forbedringer: Ved hvert fortovskanthjørne eller hver fodgængerovergang var der lavet en såkaldt rampe, der flader op fra vejbanen i selve fortovet, hvor man herhjemme på vejbanen bygger en kant til fortovet på 45 grader, der gør det vanskeligt for en handicappet med nedsat muskelkraft at færdes alene i byen. Derovre som her har de sportsforeninger. Der træner man bare mere intensivt. Som man vel kan sige sig selv, var alt ved handicap-olympiaden handicapvenligt. Man kunne færdes overalt. Når vi turister skulle til stævne, blev vi opsamlet af busser, hvor sæderne var taget ud, og man sikrede sig, at kørestolene forblev på samme plads ved at binde dem fast.

GITTE fortæller her mere om NIAGARA FALLS:

Niagara- faldene består af mange vandfald.

Niagara-floden udspringer fra Erie-søen og løber 56 km til Ontario-søen. Det vandfald, der ses, kaldes Horseshoe-faldet, og det er 675 m bredt og 54 m dybt. Pr. minut fosser 155 millioner liter vand ned i dybet! Når vi står på den canadiske side, ser vi vandfaldet adskille Canada og USA. Hvis man ønsker at betragte vandfaldet lidt fra neden, findes der i klippen en platform 10 m over flodhøjde, d.v.s. 10 m over stedet, hvor vandet rammer "jorden". Man kommer derned med elevatorer efter at være iført regntøj. Niagara-faldene er en stor turistattraktion, og derfor er der også bygget restauranter, hvor man mageligt kan nyde udsigten over vandfaldet til USA. Desuden er der et utal af souvenir-butikker samt parker med frodig beplantning.

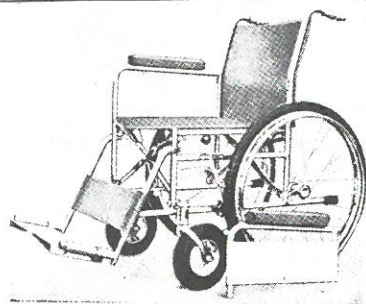


gitte

HEA - ALBRECHT  
**KØRESTOLE**

Mange indstillingsmuligheder.  
Demonstreres gerne i Deres hjem  
eller vi sender brochure.

STORT UDVALG I SVAGFØRE UDSTYR.



Henvend Dem trygt til bandagisten Østeraagade 3.

**C. MÆRSK-ANDERSENS EFTFR.<sup>A</sup><sub>S</sub>**

Aalborg - telf. 08 - 12 24 88.

Af en artikel i Aalborg Stiftstidende med overskriften: "Indsamling til hal til handicappedes idræt," kunne man få det indtryk, at det i Aalborg er umuligt at dyrke handicapidræt.

Dette er selvfølgelig ikke tilfældet, idet Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg er Danmarks største Handicapidrætsforening, og som nu på 5. år har stadig stigende medlemstilgang, bl.a. på grund af svømning, der med gratis transport for svært handicappede foregår i Vadumhallen hver mandag med fuldt kvalificeret hjælp i såvel omklædningsrum som i svømmehallen.



At Vanføreforeningen vil slå på tromme for en indsamling til den gymnastik- og svømmesal, der er ved at blive bygget ved Lejbjergcentret, er OK; men det skal bare ikke ske på bekostning af IH, der er Aalborgs eneste Idrætsforening for Handicappede. Vi vil nemlig ikke få fornøjelse af byggeriet, da lokalerne er uegnede til vore idrætsaktiviteter på grund af deres ringe størrelse, og slet ikke er egnede til konkurrenceidræt.

Vi vil da håbe, at det lykkes Vanføreforeningen at indsamle de midler, der er brug for. Vi har jo fælles mål: De handicappedes genoptræning og velfærd. Idrætsforeningen kan blot yderligere tilbyde, at det sker i en sund kappestrid med sig selv og andre.

ao

.....

## K O N K U R R E N C E   N Y T :

5. og 6. nov. er der Nordiske Mesterskaber i svømning i Trondheim i Norge. Dansk Handicap Idrætsforbund har udtaget 5 svømmere til at repræsentere Danmark, og der iblandt er IH's to dygtige svømmepiger DORTHE BACH og ELSE RASMUSSEN. DORTHE og ELSE vandt hver to guldmedaljer ved de afsluttede mesterskaber i foråret.

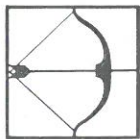




.....

.....





## LIDT FRA BUESKYTTERNE.

I sommerens løb har vi deltaget i et par konkurrencer hist og her. To i handicap-idræt, en såkaldt American-round, hvor man ialt skyder 90 pile på tre forskellige afstande. Her bestod holdet af Inger Gyriholm, Erling Olsen og undertegnede. Desværre kunne Inger kun holde til eet af de tre stævner, hvor hun scorede 126 point. Ganske fornemt, når man må tage i betragtning, at hun kun havde meget lidt træning. Erling og undertegnede deltog i to af de tre stævner. Stævnet på Bornholm gik jo i vasken. Erlings resultater blev i det første stævne 468 og det andet 329, total en 6. plads i klassen. Selv tegnede jeg mig for 532 point i første og 663 i andet, hvilket viste sig at være nok til at hente os en anden plads i klassen.

Vi har også forsøgt at drille frisk-idræt lidt. Det gik dog ikke helt så fint; men vi blev da ikke grinet af. Den 31/7 var vi til et stort FITA stævne i Randers. På sådan et stævne skydes ialt 150 pile på 4 afstande. Først 6 pile som prøveskud. Dette sker på 90 m. Herefter skydes ialt 36 pile på afstandene 90, 70, 50 og 30 m. Vi fik en helt pæn travetur ud af det. Noget i retning af 4 km ca. Holdet bestod her af Ib Christensen, Erling Olsen og undertegnede. Ib skød i begynderklassen her og lavede en flot tredie plads med ialt 614 point. Flot. Det var første gang, han var med til et stævne. Erling og jeg måtte desværre skyde i klasse C, hvor man skal være noget skrapere for at gøre sig gældende. Vi fik da også kun en 7. og 8. plads. Erling skød ialt 277 point. Selv lavede jeg 762. Rekorden på det stævne blev 1213 point, skudt af én af "rødspætterne" deroppe fra, hvor Arne Jakobsen stammer. De kan jo skyde de fyre.

Selve stævnet var sjovt. Vi fik et par gevaldige byger dernede, så kraftige, at vi næsten skulle svømme rundt. Det tog vi med godt humør og vadestøvler omtrent. Desværre slog min kondi ikke helt til dernede. Da vi skød 50 m, var jeg næsten helt kørt ned. Alle afstande havde jeg en 5. plads; men de 50 m var så dårlige, at jeg kun klarede en 7. plads ialt. 6 point under en frisk skytte fra Struer. Forbasket ærgerligt! Nå, men vi skal nok komme efter dem igen.

Nu er vi ved at starte op igen indendørs. I oktober skal



vi have skytter afsted til Næstved, og så går det slag i slag med indendørsstævner. Sikkert også en korrespondance-skydning ligesom den, vi havde sidste år. De, der har prøvet at skyde, se dog at komme igang igen! Vi skal have nogle flere igang. Det går nu engang ikke, at vi kun er to helt aktive skytter heroppe. Et hold skal bestå af minimum 3 skytter for at kunne gøre sig gældende. Se at komme ud af busken I af Jer, der driver den af! Vi har fået buerne ordnet således, at vi har udstyr, der kan bruges både til venstre og højre skytter, så det kan ikke bruges som en undskyldning. Svømning heller ikke. Vi har fået lov til at svømme efter kl. 20, os, der skyder.

Vi ses ved skiverne på mandag!

JØRGEN.

Bueskytterne fortæller, at der nu også skydes lørdag eftermiddag på Sønderbroskolen fra kl. 14.00, men pointerer, at der stadig skydes om mandagen i Vadumhallen, hvor der også er god plads til nye skytter.....



Støt  
Vore  
Annoncører  
De  
Støtter  
Os.....

## STOKE MANDEVILLE LEGENE 1977.

En uges sport fra morgen til aften!



Det hele begyndte med at Harry kom og spurgte mig, om jeg kunne tænke mig at forsøge at blive udtaget til Stoke Mandeville Legene, der afholdes hvert år i England. Jeg opfyldte nemlig kravene, der siger, at man skal enten være paraller eller tetraplegiker (lammet i benene eller både arme og ben) eller polioramt. Jeg sagde ja til tilbuddet, og det viste sig så senere, at vores svømmelærer, Karin, skulle være træner for de danske svømmere. Det var en dejlig overraskelse, så var man da ikke helt alene fra Aalborg.

Derpå fulgte to træningsweekender på Sjælland, hvor der var hård træning med instruktion, foruden at vi lærte hinanden at kende.

Så startede vi ellers fredag den 22. juli. 18 aktive, 11 trænere og øvrige officials, og 4 andre observatører, med militærfly og videre med bus til Aylesbury, England, hvor Stoke Mandeville sportsstadium ligger. Her blev vi aktive lægeundersøgt for at blive inddelt i ikke mindre end otte klasser efter arthen og sværhedsgraden af den pågældenes handicap.

Dagen efter gik med at finde ud af, hvor de forskellige ting fandtes, idrætsfaciliteter, spisested etc., men vi svømmere nåede dog en times træning i vandet.

Om søndagen blev legene officielt åbnet af prins Charles. Ved denne lejlighed var alle deltagerne samlet i en sports-hal, ca. 600 aktive og 400 officials fra 34 forskellige nationer, det var et meget imponerende syn. Straks efter åbningen begyndte konkurrencerne, der alle, med undtagelse af svømning, foregik i mere eller mindre specialbyggede kørestole. Der var følgende idrætsgrene: Basketball, svømning, bueskydning, hurtigløb, slalom, bordtennis, vægtløftning, fægtning, greenbowling (en slags boccia), snooker (en slags billard), spydkast, keglekast og kuglestød. Jeg nåede dog aldrig at få set det hele.

Disse konkurrencer kørte så hele ugen fra 9 morgen til 10 aften, så der var nok at se på ind imellem man selv var i ilden. Foruden træning hver dag spillede jeg kamp i snooker om man-

dagen, hvor jeg blev slået af en brasilianer, og om torsdagen deltog jeg i svømning. Der fik jeg som ventet heller ingen placering, men jeg var sådan set godt tilfreds, idet jeg forbedrede min personlige rekord.

Ind imellem konkurrencerne slappede vi af, og diskuterede hvordan det gik de forskellige på det danske team. Når jeg talte med nogle af de skrappe fra andre lande, fandt jeg hurtigt ud af, at hemmeligheden bag deres gode resultater var træning, træning og atter træning, og det mange timer om dagen.

Om aftenen var der levende musik og dans i et dertil indrettet telt, der gik under navnet ølteltet. Der var simpelthen så mange mennesker, og sådan en myldren og snakken på forskellige sprog, at det er umuligt at beskrive blot nogenlunde. Derfor foretrak nogle også den lokale pub tæt ved, hvor vi boede. Men klokken halv elleve lukkede det hele, og så var de fleste af os som regel også så dødtrætte, at vi faldt om på sengen og var bevistløse til klokken syv næste morgen. - Det viste sig dog hen på ugen, som de enkelte blev færdige med deres konkurrencer, at det var muligt at holde ud til ud på de små timer!

Lørdag den 30 juli blev legene afsluttet, og det viste sig, at det danske team havde fået 4 - 5 bronzemedaljer, men vigtigere for alle var de oplevelser, som ugen havde budt på.

Søndag var vi på en udflugt til Cambridge, og ude at spise med kniv og gaffel om aftenen. Om mandagen gik turen så hjem, denne gang var der rift om liggepladserne i flyet, for alle var godt trætte.

Da vi så kom til Tirstrup, skildtes vi. Det var helt trist at forlade dem, man havde haft så mange oplevelser sammen med, men det var alligevel også skønt at komme hjem igen.

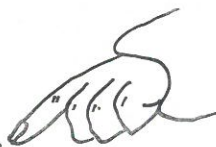
TAK FOR OPFORDRINGEN, HARRY!

Jesper.

Alle medlemmer, der er berettiget til kørsel

H U S K at melde afbud på telefon 13 21 57  
senest mandag formiddag, så vi

undgår at køre forgæves efter dig .....







Til Kondipostens redaktion.

Jeg synes, det er for dårligt, at man ikke i hvert nummer af Kondiposten kan bringe den samlede ferieliste for hele året. Naturligvis med undtagelse af de overståede feriedage. Så ville man være fri for at rode efter et gammelt nummer af Kondiposten fra sidste år.....og hvilket nummer var det så ferielisten var i?

En ringe ulejlighed for redaktionen, men en fin service for idrætsforeningens medlemmer.

ike

## Bruger De ORTOPÆDISK FODTØJ



### AALBORGS ORTOPÆDISKE HAANDSKOMAGERI

v/ Knud Erik Nielsen  
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg  
Telefon (08) 13 78 21

 **FACIT**  
**KONTOR-CENTER ApS**  
TELEFON (08) 12 48 44  
HATTEMAGERVEJ 8 . 9000 AALBORG

Facit  
transportable!

Til priser  
fra kun  
**kr. 555,-**  
excl. moms



 **FACIT**

# Se nærmere til

Da en gammel dame på et engelsk alderdomshjem var død, fandt sygeplejersken i hendes sengebord følgende digt. Det blev trykt i et engelsk tidsskrift "Family Planning News", - og dette er en meget fri oversættelse af det til dansk.

Hvad ser du, Søster, her i min stue?  
en gammel, sur og besværlig frue,  
usikker på hånden og fjern i blikket,  
- lidt griset og rodet, hvor hun har ligget.  
Du taler lidt højt, men hun svarer ikke,  
hun savler og hoster, har snue og hikke.  
Hun takker dig ikke, for hvad du gør,  
og er så tit, som hun slet ikke bør.  
Er det, hvad du tænker? Er det, hvad du ser?  
Så luk øjnene op og se, der er mer!  
Nu skal jeg fortælle dig, hvem jeg er,  
den gamle kone, der ligger her:  
Jeg er barn på ti i et lykkeligt hjem  
med forældre og søskend'- jeg elsker dem.  
Jeg er ung på seksten med håb og drømme  
så let på fod og med tanker så ømme.  
Jeg er brud på tyve med roser på kind,  
i mit eget hjem går jeg lykkelig ind.  
Jeg bliver mor og bygger et hjem så trygt  
og værner mine mod kulde og frygt.  
Og børnene vokser - sorger og glæder  
med årene veksler, vi ler og græder.  
Så flyver ungerne bort fra reden,  
min mand mig trøster, vi nyder freden.  
Vi når de halvtreds, og børnebørn kommer  
og bringer uro og glæde hver sommer.

Men så kommer sorger og tunge dage,  
min mand er død, jeg er ene tilbage.  
For børnene har nu selv børn og hjem,  
og der er meget, der optager dem.  
Og borte er alle de gode år  
de glade og gode kår.  
Nu piller alderen fjerene af mig,  
min ynde og kraft bliver taget fra mig,  
for ryggen er bøjet, og synet svigter,



jeg har ikke kræfter til dagens pligter.  
 Mit hjerte er tungt, og mit hår er gråt,  
 med hørelsen er det også lidt småt.  
 Men inden i dette gamle kadaver  
 er endnu levende, smukke enklaver,  
 der lever barndom, ungdom og steder,  
 der lever minder, sorger og glæder.  
 De gladeste minder i sindet synger,  
 skønt alderens byrder mit hjerte tynger.  
 Og smerteligt nemmes den tunge lære,  
 at intet kan blive ved at være.  
 Hvad ser du, Søster? - en gammel, besværlig  
 og træt lille kone? - Nej, vær nu ærlig!  
 Se nærmere til - måske kan du finde  
 et barn, en brud, en mor - ja, en kvinde.  
 Se mig, som sidder der inderst inde,  
 det er mig, du skal prøve at se og finde.



Oversat af Ellen Lissner.



# Ridning for handicappede. .....

Som det ses af forside billedet har IH haft deltagere med ved Landsridestævnet i Aalborg, hvor CONNIE SCHMIDT, 11 år, besatte både en 1. og en 3. plads i dressur-ridning. Det er meget flot, når der ikke er mulighed for træning i IH. Det blev også til en flot placering til DORTHE BACH, der sikrede sig en 3. plads. Det ser altså ud til, at vore svømmepiger også kan klare sig godt på hesteryg.

IH har endnu ikke ridning på programmet, men der arbejdes ihærdigt på at få denne idrætsgren igang. Det kniber blot med et sted at være.





## BLADFONDEN

BM - der med den "krøllede lomme-tier", blev BLADFONDENS grundlægger, sagde han havde "slået forkert i kassen" og trykkede meg en lun femmer i hånden...

Dr. SPEICH, Skørping, der er meget interesseret i handicaparbejde og handicapdræt, har sendt 50 kr. til KONDI-POSTENS BLADFOND...

KURT LASSEN kom med 10 kr. fordi der står så mange oplysninger i bladet om ture, som IH -HAR- været på, og fordi han som nyt medlem glæder sig til at være med i fællesskabet...

Ved udvalgs-mødet 24/8 fik Ellen den gode ide, at vi betalte kaffen til BLADFONDEN... 82 kr. og 70 øre... Men kaffen var også god...

Prisen ved Årsfesten var så moderat, så her er 30 kr. til BLADFONDEN fra AGNES og BEDSTEFAR... NANNY MORTENSEN 10 kr. IDA RASMUSSEN 5 kr. INGEBORG 10 kr... og GRETHE havde ingen femmer, så hun rundede op til ialt 60 kr...

VI SIGER TAK FOR DE INDKOMNE BELØB, ialt.....kr. 207,70

.....

--- -VI ER MED, HVOR DER SKER NOGET ---  
for at tjene penge til foreningskassen.....

Frivilligt stiller medlemmerne sig til rådighed for de forskellige arrangementer, som vi bliver indbudt til at deltage i.

Vor deltagelse ved årets CYKEL-TRIM, der var arrangeret af Aalborg Cykel Ring, Aalborg Stiftstidende samt Trim-komiteen gav en fortjeneste på kr. 568,30 for salg af sodavand, "madder" og pølser.

Et stort Bankospil i gågaden Slots-gade gav et overskud på kr. 1.000,-.

PR-udvalget...



HER ER VI:.....



.....

|                |                              |                  |
|----------------|------------------------------|------------------|
| SVØMNING       | VADUMHALLEN                  | mandag 15-20     |
|                | psykisk hæmmede              | 20-21.30         |
|                | GL.LINDHOLM SKOLE            | onsdag 14.45-    |
|                | psykisk hæmmede børn         | 16.45            |
|                | SOFIENDALSKOLEN              | torsdag 21-22    |
|                | spørg efter KARIN HØJBJERG   |                  |
|                | eller HENNING PEDERSEN       |                  |
| VOLLEYBALL     | SOFIENDALSKOLEN              | torsdag 19.30-21 |
|                | SØNDERBROSKOLEN              | lørdag 10-13     |
|                | spørg efter FRITS KJELDS     |                  |
| BOCCIA         | VADUMHALLEN                  | mandag 18-20     |
|                | SOFIENDALSKOLEN              | torsdag 18-19.30 |
|                | spørg efter GRETHE HENRIKSEN |                  |
| RIFFELSKYDNING | VADUMHALLEN                  | mandag 19-21     |
|                | spørg efter EGON ANDERSEN    |                  |
| BUESKYDNING    | VADUMHALLEN                  | mandag 18-20     |
|                | SØNDERBROSKOLEN              | lørdag 14-?      |
|                | spørg efter JØRGEN IB        |                  |
|                | eller ERLING OLSEN           |                  |
| BORDTENNIS     | VADUMHALLEN                  | mandag 19-21     |
|                | SOFIENDALSKOLEN              | torsdag 17-21    |
|                | spørg efter FORMANDEN        |                  |
| BADMINTON      | SØNDERBROSKOLEN              | lørdag 10-14     |
|                | spørg efter ANNY OLSEN       |                  |

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg v/formand HARRY HENRIKSEN, Liselund 6, 9000 Aalborg. tlf. 13 21 57

KASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalunds Vej 19, 9000 Aalborg. tlf 13 01 49

REDAKTION: ANNY og ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby. tlf 17 78 61 og INGER K. EKMANN, C. Th. Zahles Vej 1, 9210 Aalborg SØ.  
tlf 14 14 37