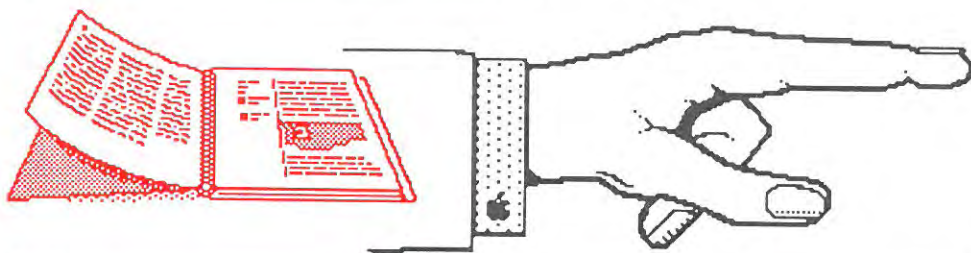


Velkommen



Læs om masser af spændende resultater inden for handicap idræt!



Nr. 57

Januar/februar/marts

10. årgang

SVØMNING

Vadumhallen, man. 14-21.30
 Børn og voksne
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 og Solveig Cramer, Tlf: 08-24 61 01

GI.Lindholmskole, ons. 15-18
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 og Solveig Cramer, Tlf: 08-24 61 01

Sofiendalskolen, fre. 13-14.30
 Børn
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 Tors. 20.50 -22.30

BABYSVØMNING

Haraldslund, tirs. 17-19
 v/Lena Andreassen, Tlf: 08-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Henning Pedersen, Hobrovej 80
 9000 Aalborg, tlf: 08-18 85 60

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Grete Nielsen
 Klubhuset, Henning Smithsvej 42
 tirs. og tors. 16.30-22, tlf: 08-16 72 82
 Grete Nielsen, privat 08-13 89 71

KONDIPOSTEN

Udgiver: I.H. Aalborg
 Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej
 5, 9210 Aalborg SØ, tlf: 08-14 40 68
 Medarb. Jørn Edsbo tlf. 08-17 47 76

VOLLEYBALL

Vadumhallen, Man 18.00-20.00
 v/Henning Jensen, Tlf: 08-15 62 78

BOCCIA

Vadumhallen, Man. 18-20
 v/ Peter L. Jensen Tlf: 08-16 34 23

SKYDNING

Vadumhallen, man. 18-21
 Henv. skydebanen i Vadumhallen

BADMINTON

Sønderbro Skole,
 Lør. 12-14
 v/Gitta Nielsen, Tlf: 08-14 40 68

BORDTENNIS

Vadumhallen, man. 17-21
 v/Jan Sørensen, Tlf.: 08-17 57 14

GÝMNASTIK

Bevægelsehæmmede, tirs og tors.
 Klubhuset 17.30-18.30&18.30-1930
 Barbara Rosager, Tlf: 08-31 14 15

HOCKEY

Sofiendalskolen, tors. 18-20
 v/Ole Frandsen, Tlf: 08-29 41 30

I.H. Aalborgs's bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 08-14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Gr.Torv 1,6, 9210 Aalborg SØ, 08-14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Sonjavej 19a, 9000 Aalborg, 08-14 49 51
Bestyrelsesmedlemmer	Jan Sørensen, Kongensgade 4A, 9400 Nørresundby, 08-17 57 14
	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 08-18 20 21
	Sven Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, Sulsted, 08-26 25 31
	Connie T. Schmidt, Sebbesundvej 45, 9220 Aalborg Ø, 08-15 43 77

Velkommen 88

Tusind tak til alle der bidrog med gaver til julelotteriet og som bagte dejlige kager som vi hyggede os med i Vadum Hallen til juleafslutningen. Vi havde en hyggelig dag og ca. 200 var inde og få kaffe og brød.

Jeg skulle hilse fra en "mor" og sige at hvis der var nogen der havde lidt restegarn, så ville hun gerne have det og hun vil så i løbet af året lave forskellige gevinster til julelotteriet. Så har du lidt restegarn du vil af med tager jeg gerne imod og giver videre til "moderen".

Inde i bladet kan i læse at hockey og siddende volleyball har fået nye træningstider og steder, så - hvem ved måske kan du nu også få tid til at deltage.

Husk vinterferien i uge 8 fra d.22-28 februar og påskeferien fra d.28 marts-4 april. Fortsat god fornøjelse med jeres idræt.

Gitta Nielsen - Formand.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Idrætsaktiviteter (oversigt).....	side	2
Velkommen 88 - Indhold	-	3
Efterlysning (stillingsannonce)	-	4
Generalforsamling	-	5
Siddende Volleyball.....	-	6
Så er det tid til lidt motion	-	7
Hockey	-	8
Svømning - Vi er så glade.....	-	9
Krydsord.....	-	10
Vindere krydsord nr. 56 - Boccia sidste nyt.....	-	12
Skydning	-	13
Bordtennistræner søges	-	14
Bordtennis.....	-	15
Et utilfreds medlem	-	16
Svar til, et utilfreds medlem	-	17
Boccia resultater.....	-	18

Efterlysning!

Hjælpere til BOCCIA søges.

Hver mandag fra kl.18-20 mangler bocciaspillerne hjælp-hjælperer til følgende opgaver: Nedtagning af stole,- opsamling af bolde etc. samt 3-6 gange om året hjælp til kørestolsbrugeres deltagelse ved stævner med mere.

Så derfor: Er der nogen der har mod på at tage fat og har i tid og lyst så meld jer til: Gitta Nielsen eller Bocciaudvalget. Ps. Løn= mange glade mennesker.

Med venlig hilsen
IH Aalborg's Bocciaspillere.



**HANDELSBANKEN...
ALTID SIKKER AT
DANNE TEAM MED...**



Som kunde i Handelsbanken har du altid ekstra ressourcer, du kan trække på.



Handelsbanken støtter
Team Danmark

ALTID MED I BILLEDET

HANDELSBANKEN



GENERALFORSAMLING

Der indkaldes hermed til: generalforsamling i klubhuset Henning Smithsvej. Onsdag d.2 marts 1988 klokken 19.00.

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning fra det forløbne år.
3. Forelæggelse af regnskabet.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af formand.
På valg er: Gitta Nielsen (modtager genvalg)
6. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
På valg er: Sven Sørensen og
Svend Åge Nielsen (begge modtager genvalg)
7. Valg af 2 suppleanter.
På valg er: Knud Andersen og
Henrik Sørensen (modtager genvalg)
8. Valg af 2 revisorer.
På valg er: Karl Johan Nielsen og
Dorthe Bach.
9. Valg af revisorsuppleant.
På valg er: Heine Østergaard.
10. Eventuelt.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til drøftelse og eventuel vedtagelse, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeafgivning er, at pågældende ikke er i restance med kontingentet. Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde. Vedr. kørsel, kontakt venligst formanden, senest d.1 marts. Foreningen er vært ved en kop kaffe efter generalforsamlingen.

Bestyrelsen.

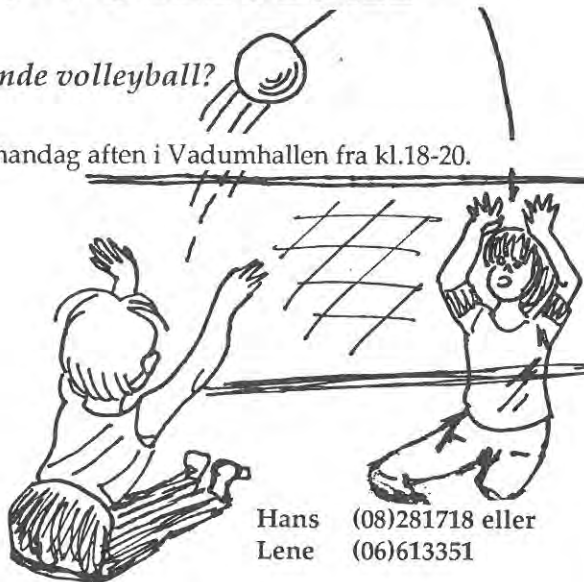
Siddende VOLLEYBALL

Har du lyst til at spille siddende volleyball?

Hvis Ja, så kom og vær med hver mandag aften i Vadumhallen fra kl.18-20.

Siddende volleyball ligner "stående" volleyball. Den eneste forskel er, at vi sidder på gulvet og spiller.

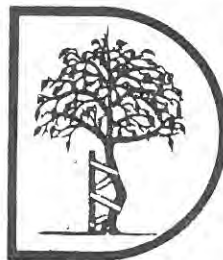
Har du lyst til at være med i dette dejlige spil, eller ønsker du at vide mere, er du velkommen til at ringe til:



Hans (08)281718 eller
Lene (06)613351

Vel Mødt.

Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benproteser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (08) 12 36 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring

Så er det tid til lidt ekstra motion!

IH-Aalborg har modtaget en skrivelse fra Dansk Handicap Idræts Forbunds motionsudvalg.

Udvalget opfordrer alle til at deltage i en motionsaktivitet i kalenderåret 1988. Den går ud på at samle point ved at deltage i idrætsgrene du ikke er registreret i. F.eks. hvis du er registreret i boccia skal du altså lave noget andet, svømme, gøre gymnastik eller andet for at det gælder.

Du får udleveret et gult motionskort som skal stemples/signøres af en person i den idrætsgren du deltager aktivt i. Når du har 25 stempler afleverer du kortet til en udvalgt person i din idrætsgren og så kan du købe en motionsnål/Bjælke for kun 10,- kr. For hver gang du har et fyldt kort kan du købe en nål/bjælke hvor der står hvor mange gange du har motioneret (25-50-75-100 osv.)

Alle kortene bliver sendt til DHIF som vil foretage en lodtrækning blandt deltagerne. Når året er omme vil alle deltagere modtage et diplom som viser hvor mange gange man har motioneret.

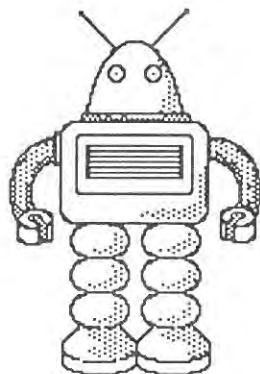


Alle interesserede kan henvende sig til udvalget i hver idrætsgren som har materialerne. Alle motionsssvømmerne kan selvfølgelig også deltage. Der vil komme opslag i omklædningsrummet. Gymnasterne kan ligeledes deltage, henvendelse til Barbara.

GOD FORNØJELSE
Bestyrelsen.

HOCKEY

- Idræt:** Hockey
- For hvem:** Alle der har lyst til at røre sig, være sammen med andre mennesker, og have det sjovt.
Både nybegynder som øvede.
- Tid,Sted:** Torsdage kl.18.00-20.00 Sofiendalsskolen, Gymnastiksal. Første gang 18-2-88.
- Medbring:** Træningstøj, Inde-kondisko og godt humør.
- Svømning:** Der er mulighed for at få en svømmetur efter hockeyen i skolens svømmehal-husk badetøj og håndklæde.
- Busforbindelser:** Bus Nr. 7-13 og 41.
- Nærmere oplysninger:** Hos Ole Frandsen Tlf:08-294130.



SVØMNING.

Resultater fra kredsstævne
i Randers d.21-11-87

Kasper Hansen, Klasse C

50m. Fri 1.00.2
100m. - 2.13.9
100m. Ryg 2.17.8

Martin Christensen Klasse U

50m. Fri 1.09.2
50m. Ryg 1.16.5

Allan Svenningsen, Åben Klasse

50m. Fri 0.55.8
100m. Ryg 2.09.4
100m. Brys. 2.06.7

Jesper Nielsen, Klasse U

50m. Fri 1.04.6
50m. Brys. 1.05.3
100m. Fri 2.35.4

Nu er vi glade igen...

Det er dejligt at se de mange
indlæg, som er kommet til
dette nummer af Kondipos-
ten - bliv endelig ved med at
skrive, så vi kan glæde jer
med et indholdsrigt og godt
blad.

Redaktionen



Connie Thodberg, Klasse A

50m. Fri 0.38.4
100m. Fri 1.31.1
100m. Brys. 1.44.8

Leif Henriksen, Venskab over 14 år

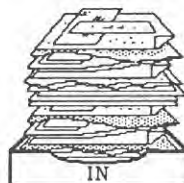
25m. Fri bryst 0.49.0

Gitte Pedersen, Venskab over 14 år

25m. Ryg 1.08.5
50m. Ryg 2.04.4

Connie Schmidt, Klasse C

50m. Ryg 1.08.1
100m. Fri 1.50.9
200m. Fri 3.50.2



Løsningen er ordet i det skraverede felt og skal sendes til:

Deadline
for nr. 57
d. 10/4 '88

Gitta Nielsen
Umankvej 5
9210 Aalborg SØ

Vinderne fra sidste nummer findes på side 12

BOLIG OPSPARING


De fleste drømmer om at bo bedre.
Men der skal penge til. Ofte mange penge.
En boligopsparing i Provinsbanken giver dig de bedste muligheder.

Du får 4 % p.a. skattefrit fra staten
+ højeste inlånsrente pt. 8 % p.a.
Og du kan låne fem gange opsparingen.
Så hvorfor ikke gøre fremtidsdrøm
til virkelighed med

Danmarks bedste opsparingsform?



HAR ØJE FOR KOM- MENDE STJERNER	TRIN- DÆKKE	PIGE- NAVN	OPRET- STÅENDE	SPION
FLOD- UD- BRUD				BLOKKE
HOLDES I LIVE TO				AFSKYR UDTAVNS FULD
KREA- TURER		GRÆSK- TEGN- VISSE		
GRÆS- GANG			KLUKKE- UDSPEN- LERET	
VÆRK- TØJ				ÆG- DY
LEVERER				
I GODT HUMØR		NED- TRYKT TABU		
ÆK- KER	KRYDDE- GUD			FORK- FOR- NAVN
OS ÅRE				HIMLE BIB NAVN
O- O			HJERGE- OPDAGER	ØBR
OVERLE- VERING	KUNST- SPROG TYSKBY			KO- TI FÆ
FORK-		I NAT		SØN BARKET
AN- STRØG				
OP- DAGE		KVÆG- TER HASTE		
				SNAGET IDET
FORM	SYNES OM			
MON- SERVE- REDES				

TØNDE	SIDDE EFTER	STUE-HJØRNE TRUMF	EDER	HIMMEL SYN	FARVE		LAND-BRUGS MASKINE	IND-MAD	VOKAL	RÆKKE-FØLGE	TANGE	MASSER AF BASSER	SLET VERDENSDÆL	GRÆSK TEGN
						PELS					LØBE			
				MULTI-VERER VØVEDE					STARTET MODNE					
KURT		TRIVELIG				OPBE-VARINGSSTED					VERK		GUD	
			KLUB MØNT-FORK.		FJERN-SYN			SMERTENDE SLUGE		FARUG VÅBEN BÆRER			GENI	
SVENSK FORF-INDE		BUET VERDENSDÆL				LØFTER FLAMME				ENG-TITEL			KURS	
	GREB PROPRE					LAKKER				OPDAG-REJSENDE DYR				
FARE-SIGNAL TONE			HASTER		TEGN UDIPLO-MATISK				STØRM		HEL-BREDER		KORT HÅRD	
STE R						TRUMF BØRNH-SØGN		SPIS-NING						FUGL
		DAMP	SAGN-KONGE JO			STRØM ANLÆG			DANSK BY		SNAVEDE AF-SNIT			
ÆKLE BARKET					DYR KRAF-TIGT			JAG PERU			DRENGE-NAV N			
						SVENSK BY		DYR EKSER					OMGÅ-ENDE TRÆTTE	
		TO ENS	PIBER BUGTE							SKRAM-ME		VÆGT-FORK.		DELHA-TESSE
KORT BEGÆ-RE			SJUSKER						BLÆNDE TILTALE					DYR
	JAP MØNT-ENHED	UJÆVN HED GIVES				TØMT SANDT				GIVES MÆNGDE		ER DE OG JEG VERNER		
UGTE			ROMAN SÆR-PRÆG		DYRKE VAND FALD			BØRN-HOLMER HJALP			RUBRIK HALET			
				PART				FORK.		TITEL			FOR-STAVELSE FLINK	
KORT DS-STER		LYS				FØRNYR SKOV-GUD								
		RENSEDE												
	OPDAGE CENTR-FORK			DYR				DRIK UDTRYK			PIGE-NAV N TERNE			SYNGER
					ÅBNING AN-MODER			BINDE ORD SPROG		FRUG-TER				TVE-KAMP
KHAN HVILE			KLI-CHEER											LEVER KÆRE
		PILE BORTE				KUN				ROMAN SORT		DREVEN NEGL		
				DREVET				SPIL TILTALE				FUGL MOR		
RUT			BE-MÆRKE			VOKAL PUKLER						MØN-STER		
					AN-LØBNE				GÅR					

VINDERE AF KRYDSORD NR:56

1. Betty Antonsen
2. Kitt Lund
3. Else Marie Pedersen

Gevinster kan afhentes i klubhuset

Løsning: Hverken fugl eller fisk.

Indsendelse af løsning til krydsord nr. 57 er 10 april 1988

Sendes til Gitta Nielsen Umanakvej 5 st. th 9210 Aalborg SØ.

Boccia-Sidste Nyt

IH Aalborg fik udtaget Alf Christiansen til NM på Island i tiden 3-8/6 efter en vellykket træningslejr i Odder.

Vi ønsker Alf tillykke med udtagelsen. Alf Christiansen går herefter en travl tid i møde indenfor sin idræt. Allerede d. 30 januar i Odder deltager han med sit hold i sidste kredsstævne, hvor holdet har gode chancer for en topplacering og han deltager i individuelt i Struer den 20-21/2 - skal derefter på træningslejr i Århus den 21-22/5 til sidste afpudsning før afgangen til Island.

Huskeliste BOCCIA

30 januar i Odder:

7 februar i Randers:

20-21 februar i Struer:

26-27 marts i Vejle:

9-10 april i Grenå:

Kredsstævne for a-b-c rækkerne

Kredsstævne for d-rækkerne

Individuelt stævne

FM for hold

FM individuelt

SKYDNING

Kølkær d.3-10-87

Placering i første runde. Kredsskydning

		Point	Plads.
Kl. A1.	Flemming Terp	340	3
Kl. A.	Herluf Jensen	266	9
Kl. B.	Freddy Christiansen	332	4

Skive d.5-12-87

Anden runde. Kredsskydning Luft.

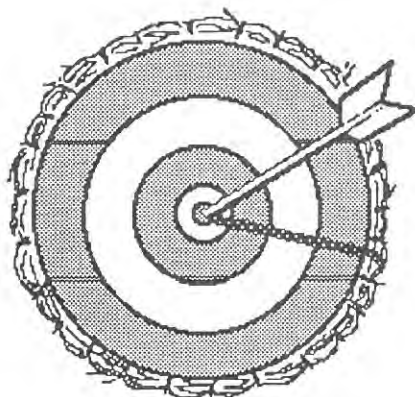
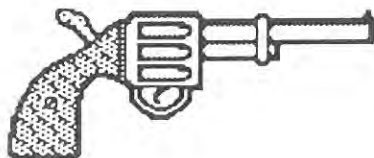
		Point
Kl. A1.	Flemming Terp	336
Kl. B.	Jesper Andersen	317

Dk. Postskydning

Resultatliste. 1 afd.

	Point	Plads.
Jens Chr. Jensen	373	18
Flemming Terp	368	20

Skydeudvalget.



BORDTENNIS SØGER TRÆNER

Vi er 10 bordtennisspillere der søger ny træner der vil træne os i 3 timer mandag aften i Vadumhallen.

Vi deltager i kredsstævner, forbundsmesterskaber m.m. Desuden har klubben 3 spillere der er med på landsholdet.

Har du tid og lyst til at hjælpe os, så kontakt:

Jan Sørensen

Tlf.08175714

(bedst mellem 17 og 19)



Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

BORDTENNIS

Klubben klarer sig meget godt i bordtennis for tiden, især er det Brian og Karsten, der kommer med de gode resultater. De har store chancer for at vinde FM i hold, og hvis dette sker, så er det første gang at klubben vinder denne. Alt bliver afgjort ved det sidste FM stævne i Ringe.

I 2. division har Henrik og Jan stadig en chance for at rykke op i 1. division.

I de siddende rækker (hos Per de liggende rækker) har de 2 hold det meget svært, imod deres stærke modstandere. Holdet i 1. division ligger næstsidst i rækken, så de skal nok have en kamp om at blive i rækken.

Der var 8 spillere fra klubben med til kreds stævne i Struer, dermed var vi den klub der stillede med flest deltagere. Vi har 2 nye spillere med nemlig Kim og Bjarne, og de klarede sig meget fint i deres række, så det er nok ikke sidste gang de vil til stævne.

Brian blev kredsmester og Karsten blev (igen) nummer 2. I 2. division blev Henrik nummer 2.

Lad os håbe at vi bliver flere spillere til det næste kreds stævne.

Når dette læses har vi været afsted til Malmø Open, og vi håber at vi kan komme hjem fra dette stævne med flere flotte resultater

Jan

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

ET UTILFREDS MEDLEM

Jeg er meget utilfreds med, hvordan bestyrelsen bestemmer over de idrætsudøvere som er ude på konkurrenceplan. For mit vedkommende kom jeg i Vadumhallen mandagen efter hvor de havde sat hold, og fik at vide at jeg var kommet på hold, jeg måtte ikke forsømme mere end 2 gange om måneden fik jeg også besked på.

Jeg synes at når bestyrelsen har vedtaget noget som kommer medlemmerne ved burde de bruge Kondi Posten til at give os besked. Hvem fra bestyrelsen holder kontrol med hvornår vi møder?? for I kan da ikke sætte udvalgene til det, da det er jer som har besluttet det.

Jeg håber at bestyrelsen vil svare her i Kondi Posten.

Med venlig hilsen, Ellen Madsen, Vestre Fjordvej 38, 9000 Aalborg.

VOKSEN OG FØLSOM
- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

- toprente og byens smarteste kontobevis

Nørresundby Bank
- den lokale bank på begge sider af fjorden!



The illustration shows a cartoon dog sitting and holding a 'SUPER KONTO' card. The card features a photo of a man and the following text: 'Allan Haanen', '00-123', '02.03.70', and 'Kontobev.' with a signature. There are also some illegible scribbles on the card.

Svar til:

“ET UTILFREDS MEDLEM”

Generalforsamlingen vælger en bestyrelse som så har til opgave bl.a. at fastsætte regler for medlemmer både på motion og konkurrenceplan.

Det er udvalgene i de enkelte idrætsgrene der sætter hold, og hvis man ikke har lyst til at deltage på hold skal man blot lade udvalgene det vide.

Vedr. forsømmelse til træningen : Vi i bestyrelsen syntes det var rimeligt at forlange at man mødte til træning 2 gange ud af 4-5 træningsaftener om måneden.

Det kan kun være i idrætsudøverens og holdkammeraternes interesse at man holder sin træning ved lige.

Endelig må det også være i udvalgets interesse at så mange som muligt møder op til træning og derfor synes vi at det også er rimeligt at det er udvalget der fører mødelister.

Vi mener at bestyrelsens meddelelser til de enkelte idrætsgrene bør foregå via et brev eller en samtale.

Bestyrelsen-I.H.AALBORG

Boccia resultater

IH'Aalborg's 6 bocciahold har noget at leve op til inden sidste stævne i kredsturneringen. 3 af holdene har så gode placeringer, efter de 2 første kredsstævner, som skal forsvares, og helst om muligt forbedres. Hvis nuværende placeringer holdes, kan IH Aalborg se frem til at få 3 hold med til FM, og 1 hold har de bedste chancer for at rykke fra pulje 2 op i pulje 1, som giver adgang til FM. Nævnte hold fører deres pulje, men mangler 7 kampe.



Der er sport i nordjylland!

 sparekassen
nordjylland

Resultatliste fra sidste stævne:

<i>B-Rækken</i>	<i>point</i>	<i>Plac.</i>
Pulje 1.		
1. <u>Aalborg 1</u>	12	3
2. Solsikker	15	1
3. Odder 1	6	4
4. Aarhus 4	2	6
5. Fredrikshv.	5	5
6. Spangen 1	14	2
7. Struer 1	2	7

<i>C-Rækken</i>	<i>point</i>	<i>plac.</i>
Pulje 1.		
1. <u>Aalborg 4</u>	10	3
2. Aarhus 6	9	4
3. Odder 2	8	5
4. Randers 8	6	6
5. Hiho 1	0	7
6. Solsikker 1	15	0
-konkurrence		
7. Odder 4	10	0
-konkurrence		
8. Aarhus 3	21	1
9. <u>Aalborg 3</u>	17	2

C.- Rækken *point* *plac.*

Pulje 2

1. Brønderslev 3	12	5
2. Aarhus 5	11	6
3. Farsø 1	13	3
4. Hiho 2	14	2
5. Hama 7	8	7
6. Odder 3	8	8
7. <u>Aalborg 2</u>	16	1
8. Aarhus 7	8	4
9. Brønderslev 1	2	9

D.- Rækken *point.* *plac.*

Pulje 1.

1. Randers 4	13	3
2. Struer 4	14	2
3. Struer 3	18	1
4. <u>Aalborg 5</u>	7	5
5. Randers 1	7	6
6. Thisted 4	6	7
7. Grenå 1	13	4
8. Viborg 1	2	8

D.-Rækken *point* *plac.*

Pulje 3.

1. Randers 2	14	2
2. Morsø 2	8	7
3. Morsø 5	2	8
4. Grenå 2	17	1
5. Randers 6	9	6
6. Odder 5	10	4
7. <u>Aalborg 6</u>	9	5
8. Langå 1	11	3

Lige før redaktionen sluttede :

B-Rækken Aalborg 1 fik Bronze

C-Rækken Aalborg 4 fik Sølv

C2-Rækken Aalborg 2 fik Guld

Mere i næste nummer

Med venlig hilsen

Bocciaudvalget

INDHOLD I DETTE BLAD

Idrætsaktiviteter (oversigt).....	side	2
Velkommen 88 - Indhold.....	-	3
Efterlysning (stillingsannonce).....	-	4
Generalforsamling.....	-	5
Siddende Volleyball.....	-	6
Så er det tid til lidt motion.....	-	7
Hockey.....	-	8
Svømning - Vi er så glade.....	-	9
Krydsord.....	-	10
Vindere krydsord nr. 56 - Boccia sidste nyt.....	-	12
Skydning.....	-	13
Bordtennistræner søges.....	-	14
Bordtennis.....	-	15
Et utilfreds medlem.....	-	16
Svar til, et utilfreds medlem.....	-	17
Boccia resultater.....	-	18

Husk:

Vinterferien i uge 8 fra d. 22-28 februar og påskeferien fra d.28 marts-4 april.

SIDSTE FRIST

Deadline til nr. 58 er den 10. april 1988