

God jul

og



GODT NYTÅR!!!

SVØMNING

Vadumhallen, man. 14-21.30
 Børn og voksne
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 og Solveig Cramer, Tlf: 08-24 61 01

Gl.Lindholmskole, ons. 15-18
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 og Solveig Cramer, Tlf: 08-24 61 01

Sofiendalskolen, fre. 13-14.30
 Børn
 v/ Henning Pedersen, Tlf: 08-18 85 60
 Tors. 20.50 -22.30

BABYSVØMNING

Haraldslund, tirs. 17-19
 v/Lena Andreassen, Tlf: 08-18 06 94

AFTENSKOLELEDER

Henning Pedersen, Hobrovej 80
 9000 Aalborg, tlf: 08-18 85 60

KAMMERATLIGTSAMVÆR

v/Grete Nielsen
 Klubhuset, Henning Smithsvej 42
 tirs. og tors. 16.30-22, tlf: 08-16 72 82
 Grete Nielsen, privat 08-13 89 71

KONDIPOSTEN

Udgiver: I.H. Aalborg
 Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej
 5, 9210 Aalborg SØ, tlf: 08-14 40 68
 Medarb. Jørn Edsbo tlf. 08-17 47 76

VOLLEYBALL

Sofindalskolen, tors 19.30-21.30
 v/Henning Jensen, Tlf: 08-15 62 78

BOCCIA

Vadumhallen, Man. 18-20
 v/ Peter L. Jensen Tlf: 08-16 34 23

SKYDNING

Vadumhallen, man. 18-21
 v/Aase Andersen Tlf: 08-27 11 40

BADMINTON

Sønderbro Skole,
 Lør. 12-14
 v/Gitta Nielsen, Tlf: 08-14 40 68

BORDTENNIS

Vadumhallen, man. 16-21
 v/Finn Larsen Tlf: 08-31 61 68

GYMNASTIK

Bevægelsehæmmede, tirs og tors.
 Klubhuset 15.30-16.30 & 16.30-17.30
 Solveig Cramer, Tlf: 08-24 61 01

HOCKEY

Sønderbro skolen, lør. 10-12
 v/Ole Frandsen, Tlf: 08-29 41 30

IDRÆTFORBØRN

VSofiendalskolen, man. 17.30-19.30
 v/Anette Tjørnemark Tlf: 08-11 44 84

I.H. Aalborgs's bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 08-14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Gr.Torv 1,6, 9210 Aalborg SØ, 08-14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Sonjavej 19a, 9000 Aalborg, 08-14 49 51
Bestyrelsesmedlemmer	Jan Sørensen, Kongensgade 4A, 9400 Nørresundby, 08-17 57 14
	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 08-18 20 21
	Sven Åge Nielsen, Gammel Vråvej 27, Sulsted, 08-26 25 31
	Connie T. Schmidt, Sebbesundvej 45, 9220 Aalborg Ø, 08-15 43 77

Året der gik....

Hermed ønskes alle vore medlemmer, trænere og hjælpere en rigtig god jul og et godt nytår.

Tak for mange gode oplevelser og hyggelige timer i året der går på held, og velkommen til et forhåbentligt godt og helsebringende 1988.

BANKO SPIL

Fredag den 6. november 1987 kl. 19.00 i klubhuset, Henning Schmidtsvej afholdes der bankospil for medlemmer og deres pårørende.

Kom og vind anden til Mortens Aften

På gensyn
Bestyrelsen

INDHOLDSFORTEGNELSE

Idrætsaktiviteter (oversigt).....side	2
Året der gik - Banko Spil - Indhold	3
Anders And turneringen.....	4
Julefrokost	5
Juleferie.....	6
Juleafslutning i Vadum.....	7
Krydsord.....	8
Vindere krydsord nr. 55	10
Vi er så ked.....	11
OBS - gymnastik og boldspil	12
Sejlsport	13
Paris Games - EM i Englaand - OL 88	14
Bordtennis i Herning.....	15

ANDERS AND TURNERINGEN

Indsendt af deltagerne fra I.H. Aalborg

Da vi ankom til Brønderslev, fik vi natmad. Om morgenen kl. 8.00 blev vi vækket og spiste morgenmad, derefter var der ti-kamp i hallen.

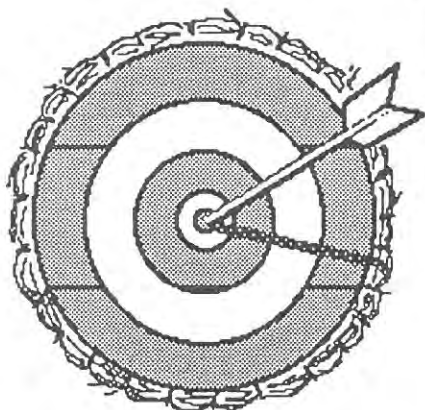
Om eftermiddagen var der svømning og Big Mamma og til sidst uddeling af diplomer.

Deltagerne

Tak til jer deltagere i Anders And turneringen, der har skrevet ovenstående indlæg.

Vi håber I havde en god weekend med en masse leg og hygge - lad os håbe succesen bliver gentaget næste år.

Redaktionen



**HANDELSBANKEN...
ALTID SIKKER AT
DANNE TEAM MED...**



Som kunde i Handelsbanken har du altid ekstra ressourcer, du kan trække på.

TEAM DANMARK Handelsbanken støtter Team Danmark

HANDELSBANKEN 

ALTID MED I BILLEDET

JULEFROKOST

Fredag den 27. november 1987, skal vi igen samles om det store julebord i klubhuset på Henning Smithsvej.

Traditionen tro, er der julefrokost for alle medlemmer med deres pårørende, hvor julebordet byder på

*Dejlig julemad
Kaffe og god musik
Jule Amerikansk lotteri*

Kort sagt - alle tiders mulighed for en god og fornøjelig aften til næsten ingen penge:

Pris for medlemmer	50,- kr. pr. person
Pris for Ikke medlemmer	85,- kr. pr. person

Vi skal have din tilmelding senest den 20. november, og du kan tilmelde dig hos Grete i Klubhuset tirsdage og Torsdage på telefon 08 16 72 82 eller ved at sige det til hende når du alligevel er der ude, eller du kan ringe til Gitta på telefonnr. 08 14 40 68.

Vi ses forhåbentligt til alletider hyggelige aften den 27. nov.

Bestyrelsen

JULEFERIE

Der er juleferie den

22. dec - 3. januar
begge dage inklusive.

Vi ønsker alle en god ferie.



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager

Arm- og benproteser

Støttekorsetter og
underlivsbælter

Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (08) 12 38 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring

JULEAFSLUTNING...

Nu er det - Nu er det - jul - jul - jul.....

Ja det er nu det sker - for vi holder juleafslutning

mandag den 21. december kl. 14 - 21 i selskabslokalet i Vadumhallen.

Vi håber på en rigtig hyggelig dag og den bliver selvfølgelig endnu hyggeligere hvis du tropper op til:

Kaffe, lotteri og en masse julehygge.

Kom og vær med

Som alle de tidligere år, modtager vi med stor glæde gaver til lotteriet. Skulle du have et eller andet, eller kender du nogen der har, kan disse gaver afleveres til Gitta (08 14 40 68).



Hvis du har kage med til velkommen, (08144951)



fået den glimrende ide, at tage en festlighederne, er du selvfølgelig du skal blot ringe til Marie for at aftale nærmere.

Vel mødt

Bestyrelsen



**Spring over
 pengeproblemerne
 få en Budgetkonto
 med Betalingsservice
 i Provinsbanken**



 **Provinsbanken**

TREDDYR TIL VIN- TER- BRUG		FORK	DATO	RIDDER	VOKAL
PIGE- NAVN					DRIK RIGTIG- NOK
MARKER	JAG			GØR ONDT	
PATTE- DYR					
BEST- TALORD				KLUB	
TO ENS	REST			SPISE- SEDEL STØNNE	
					KORN
LINIE	BARKET		DESSERT SEL- SKAB		
SKITSE					GUD NOTAEN
LETTER ANSKAR- FELSER	SPISE	GENE- RAL GUD			
TRÆ		OMGÅ- ENDE	AFSTIK- KENDE FUGL		
FRUGT					
50		KANON IND- GANG			
TRUFE			KÆRE ØPHAV		
SPIR				SKJEN- KEDE	
VALUTA OPERATION					
VOKAL		FORBIL- LED- LIST		HISTOR- SKIKK- AFDRAGS VIS	
PRIMITIV LÆGE			NUL		BLOD- SUGER
DYR				KHAN	
		JÆVNT FOR- STAV.			
HVIDE					
VULKAN					DESSERT

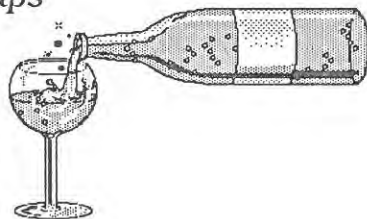
KRYDSORD FRA NR. 55

Vinderne:

SAHVA

Dannebrogsgade 43

1/2 snaps



Karen Skjöldy Sørensen

Elverhøj 15

Rødvin

Enga Nielsen

Slotsgade 16 a

Chokolade

Løsningen var

SNAKKEHJØRNE

gevinsterne kan afhentes i klubhuset.

Deadline for krydsord nr. 56 er den 18. januar 1988

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

VI ER SÅ KED.....



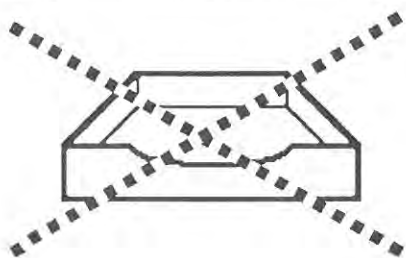
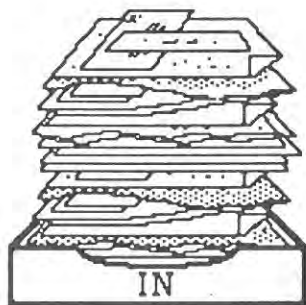
Der har til dette nummer af KondiPosten været utroligt lidt stof at arbejde med. Dels har de forskellige udvalg ikke været så flittige som de plejer, til at fortælle alle vi andre hvordan det er gået i de første runder af Kreds- og Forbundsmesterskaberne og dels har vi ikke fået nogle personlige oplevelser fra I.H. Aalborgs mange medlemmer.

Dette er lidt trist, da det jo blandt andet er resultater og oplevelser fra turneringerne, der gerne skulle præge Kondiposten.



Fat derfor pennen venner og skriv nogle få linier og gider i ikke nok huske resultatlisterne - vi er så spændte, så spændte.

Redaktionen.



Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

OBS-OBS-OBS-OBS-OBS-OBS

Der er stadigvæk plads til flere om torsdagen på Sofiendal skole kl. 17.30-19.00 hvor der er

Gymnastik og boldspil for børn u/14 år.



Kig ud og se om det ikke også er noget for dig. Hvis du vil have flere oplysninger skal du kontakte:

Annette Tjørnemark
på tlf. 08 11 44 84.

VOKSEN OG FØLSOM

– og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

– toprente og byens
smarteste kontobevis

 **Nørresundby Bank**

- den lokale bank på begge sider af fjorden!



SEJLSPORT

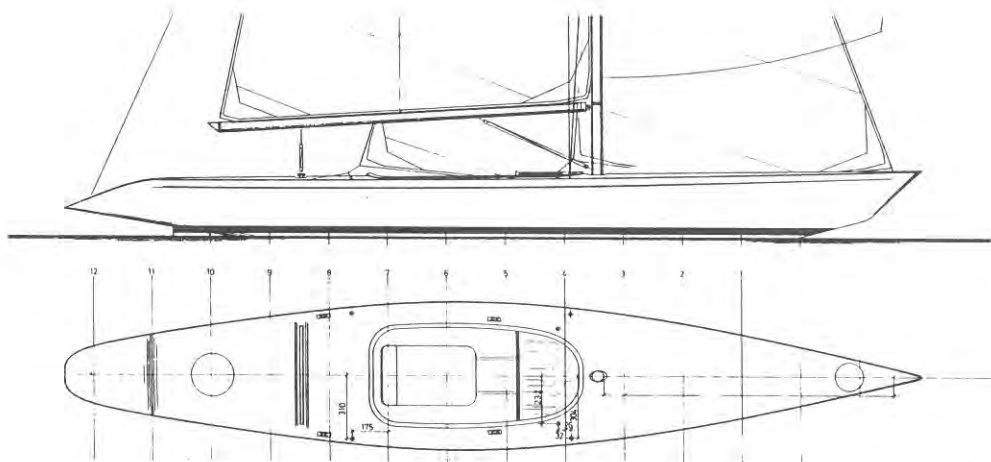
De sejlede på livet løs, men dagen blev lidt kort.

På grund af sommer/vintertid, blev aftnerne for mørke til at sejlerne kunne nyde Limfjordens vande, derfor blev kursen lagt om til om lørdagen og for de rigtig entusiastiske også om søndagen, hvor mørket bedre kan holdes på afstand.

Nu hvor vinteren sætter ind, vil der stadigvæk være liv i sejlerne, idet der vil være hyggeaftner og teori i sejlklubben, så, de gode oplevelser der allerede er høstet kan drøftes over en kop kaffe og en god joke.

Hvis der endnu er nogen der brænder efter at dyrke sejlsport, skal de kontakte Knud Andersen på tlf. 08 12 79 37.

Der sejles fra den nye Marina i Mini 12 meter både, som har den egenskab, at de kan tilpasses stort set alle, og så kan der konkurreres med alle, dvs. ingen klasser.



PARIS GAMES

Carsten og Brian deltog i Paris Games i år. Finn var med som træner for hele holdet. På grund af en manglende klasseopdeling, blev modstanden lige i overkanten for vore lokale spillere, så de måtte nøjes med glæden over at have gjort en god indsats. De 2 Aalborgspillere mødt Hong Kong, Frankrig og Spanien. Den megen erfaring de høstede håber vi kommer dem tilgode ved EM i England.

EM i England - bordtennis

Der afholdes Europamesterskaber i England den sidste weekend i Oktober. Aalborg er repræsenteret ved 3 spillere Jan, Brian og Carsten, alle stående.

Holdet mødes i træningslejr lørdagen før i Roskilde og starter kamende om mesterskabet fra søndag til søndag. Lad os håbe vi får en mester til Aalborg..

SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

sparekassen
nordjylland

OL 88

Foreløbig har I.H. Aalborg 3 kandidater til OL holdet i bordtennis. De 3 er Jan, Brian og Carsten. De er foreløbigt udtaget af Bordtennisudvalget og afhængig af deres resultater til EM i England, vil vi se om de kommer på holdet, der skal dyste i Korea til næste efterår.

BORDTENNIS I HERNING

Der blev holdt Forbundsmesterskaber i Herning den 3-4 oktober, hvor der deltog i alt 7 spillere fra klubben. De to stående holde var 1. div. holdet Carsten - Brian og 2. div. holdet Jan - Henrik. De 2 siddende hold var 1. div holdet Per - Lizette (Ballerup) og 2. div. holdet Michael - Jørn.

I.H. Aalborg opnåede særdele gode resultater i 1. div stående og fører sammen med Roskilde 2. Specielt skal nævnes den hårrejsende og spændende match mellem Torben Pehrson (fungerende verdensmester og Europamester) og Carsten der i det afgørende sæt vandt over Torben med 22 - 20. Det er spændende om de kan holde spidsen og vi ønsker dem held og lykke.

Resultaterne er som følger:

1. div stående (Carsten og Brian) mod:

Randers 1	4-1 (vandt)	Roskilde 1	3-2 (vandt)
Århus 1	5-0 (vandt)	Gladsaxe	3-2 (vandt)

2. div stående (Jan og Henrik) mod:

Herning	3-2 (vandt)	Roskilde 3	3-2 (vandt)
Sdrb./Ros.	0-5 (tabte)	Ringe/gladsaxe	4-1 (vandt)

1. div siddende (Per og Lizette (Ballerup)) mod:

Roskilde	0-5 (tabte)	Randers/Skjern	1-4 (tabte)
		Sdr.borg/Haders.	0-5 (tabte)

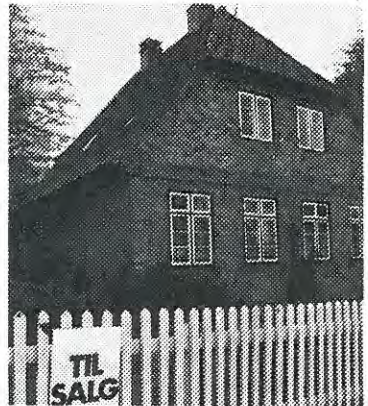
2. div siddende (Michael og Jørn) mod:

Århus 2	0-5 (tabte)	Vejle	0-5 (tabte)
København	5-0 (vandt)	Århus 4	4-1 (vandt)

Næste FM er i Gladsaxe den 28-29 nov. og sidste FM er i Ringe den 20-21 feb. 1988. Der er FM individuelt i Kolding d. 16-17. apr.

**Total-
finansiering**
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Vesterbro 40-44 - 9100 Aalborg
Tlf.: 08 12 14 33

SIDSTE FRIST

Deadline til nr. 57 er den 18. januar 1988