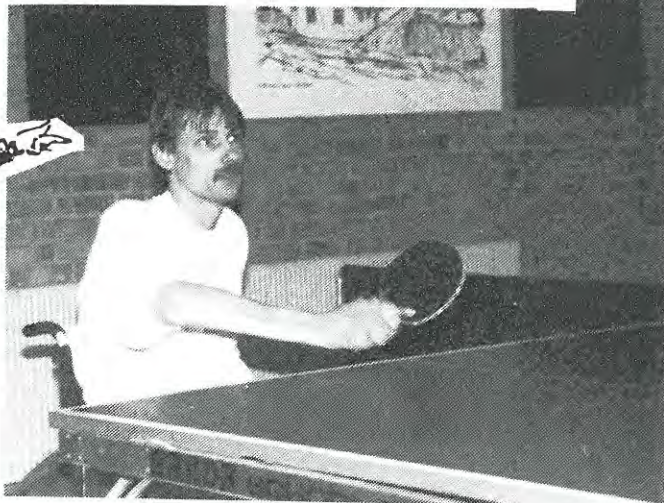


*Så springer vi ud med
forårsnummeret*



SVØMNING

Vadumhallen, man. 14-21.30
Børn og voksne v/Karin Højbjerg

GI.Lindholmskole, ons. 15-18
v/Karin Højbjerg

Sofiendalskolen, fre. 13-14.30
Børn - v/ Henning Pedersen

Tors. 20.50 -22.30
v/Karin Højbjerg

BABYSVØMNING

Haraldslund, tirs. 17-19
v/Lena Andreassen

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
9000 Aalborg,tlf: 12 39 23

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Sten Rosager
Klubhuset, Henning Smithsvej 1
tirs. og tors.16.30-22, tlf: 16 72 82

KONDIPOSTEN

Udgiver: I.H. Aalborg
Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej
5, 9210 Aalborg SØ, tlf: 14 40 68
Medarb. Jørn Edsbo tlf. 17 47 76

VOLLEYBALL

Sofiendalskolen, tors 18-20
v/John Vangsø, Tlf: 12 69 54

BOCCIA

Vadumhallen, Man. 18-20
v/ Peter L. Jensen Tlf: 16 34 23

SKYDNING

Vadumhallen, man. 18-21
v/Egon Andersen Tlf: 27 12 32

BADMINTON

Sønderbroskolen, ons. 20-22
lør. 12-14
v/Gitta Nielsen, Tlf: 14 40 68

BASKETBALL

Sofiendalskolen, tors. 20-22
v/Henning Jensen Tlf: 15 62 78

BORDTENNIS

Vadumhallen, man. 16-21
v/Finn Larsen Tlf: 31 61 68

GYMNASTIK

Bevægelseshæmmede, tirs og tors.
Klubhuset 17.30-18.30&18.30-1930
Psykisk udviklingshæmmede
Sønderbro Skole, lør. 10-12
v/Babara Rosager Tlf. 31 14 15

I.H. Aalborgs's bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Gr.Torv 1,6, 9210 Aalborg SØ, 14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Sonjavej 19a, 9000 Aalborg,14 49 51
Bestyrelses- medlemmer	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, 15 62 78 Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 18 20 21 Sven Åge Nielsen, Lollandsgade 35, 9000 Aalborg Connie Schmidt, Dagnyvej 17, 9000 Aalborg, 14 50 69

I.H.'s venner bestyrelse

Formand	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12,9200 Aalb.SV 34 37 79
Næstformand	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalb. Øst, 15 82 51
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej, 5, 9210 Aalb. SØ, 14 40 68
Sekretær	Kurt Lund, Strubjerg 33, 9400 Nørresundby, 19 01 50
Bestyrelses- medlemmer	Jan Henriksen, Nørrehave 3, Ulsted, 9370 Hals, 25 44 21 Kitt Lund, Strubjerg 33, 9400 Nørresundby, 19 01 50 Rosa Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, 17 21 53

HVOR BLEV I AF

Kun ca. 35 mennesker mødte op til generalforsamling den 2. april. Det er ikke mange når man tænker på at vi er 557 medlemmer. Lad os håbe der kommer flere næste år, så vi kan få nogle gode diskussioner om klubbens måde at fungere på.

Bestyrelsens sammensætning forblev den samme, 2 nye supleanter - Jan Sørensen og Henrik Sørensen blev valgt og Jan fungerer som sekretær i bestyrelsens arbejde. Revisoren blev genvalgt og som revisorsupleant blev Karl Johan Nielsen.

Der var ikke megen diskussion på generalforsamlingen der kun varede 35 minutter og det kan vi ikke forstå. Der må da være noget at spørge om - brokke sig over - eller hvad ved jeg.

Tag nu og mød op ved den næste generalforsamling, så vi kan få en god og diskutionsrig aften

Gitta Nielsen

DET ER FOR DÅRLIGT !

Vi havde arrangeret en aften for de unge - ude i klubhuset, hvor vi skulle have lidt godt at spise (pizza) og lidt hygge.

Desværre blev vi nødt til at aflyse da der næsten ikke var nogen der tilmeldte sig.

Vi er efterhånden mange unge mennesker i klubben, som dyrker en eller anden form for idræt og vi mente at det kunne være rart at mødes under lidt andre forhold end at dyrke idræt.

Om det var fordi der var fodboldslandskamp i TV - eller fordi I ikke var interesseret eller at I ikke kunne ved vi jo ikke.

Men vi prøver igen i den nye sæson efter sommerferien, og så håber vi at rigtig mange tilmelder sig, så vi kan få en god aften.

I næste nummer af KondiPosten kan I læse om hvordan - hvor - og hvornår.

"En der havde glædet sig"
Gitta Nielsen

BILLARD

Klubhusets første historiske billardturnering fik en meget spændende afslutning, og i finalerne var stemningen og koncentrationen omkring billardbordet på kogepunktet.

I herrenes gruppe A var Karsten (halvproff. volleyballspiller i I.H. Aalborg i finale med Sten fra billardudvalget. Sten vandt knebent og Karsten kom på 2. pladsen, en lidt uvant situation for Karsten, der med volleyballholdet fire år i træk er blevet forbundsmestre.

I herrenes B gruppe stod finalen mellem manden med ispindene Ralf, og den kendte kæmpe fra havnen Frank. Ralf gik hen og vandt knebent. Måske fordi han er vandt til at have pinde mellem hænderne. Frank blev nr. 2.

Damernes (*det svage køn*) A gruppe stod finalen mellem Barbara, der er vant til at lade damerne svede i klubhuset til gymnastik, og en af svederne Birthe (af klubhusbestyrelsen kaldt 2 kopper og en kande). Barbara vandt med Birthe på 2. pladsen.

I damernes B var finalisterne ingen ringere end Marie (klubbens pengestærke kvinde) og Gitta (forkvinde for I.H. Aalborg). Der var virkelig lagt op til en gyser. Marie overraskede dog alt og alle, måske for ikke at lade nogen tvivl ude om *-HVEM DER SIDDER PÅ KASSEN* - og vandt i sikker stil med Gitta som nr. 2.

De indkøbte præmier, hvor førstepræmien var en pingvin og andenpræmien en olielampe blev uddelt, og straks gav vi os i kast med en ny turnering.

I skrivende stund nærmer den ny turnering sig sin afslutning. Denne gang er der spillet Skomagerpot - **alle mod alle**.

De venligste hilsner
Billardudvalget
Kurt og Sten

VI SIGER TAK

Vi siger hjertelig tak til I.H. Aalborg for opmærksomheden ved vort bryllup.



Med venlig hilsen
Dorthe & Jesper

HUSK!!

Tubberwareparty i klubhuset på Henning
Smithsvej
den 29. maj kl. 19.30

MODEOPVISNING

Der er den 11. september stort modeshow i klubhuset på Henning Smithsvej. Opvisningen starter kl. 19.30 og bl.a. følgende formål:

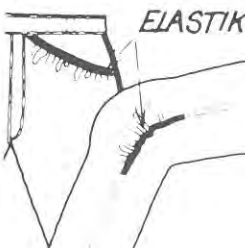
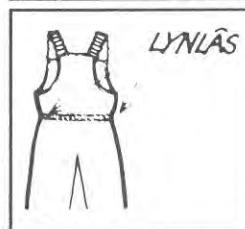
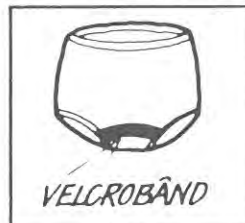
Mange hjemmeboende bevægelsehæmmede og handicappede i alle aldre har svært ved at finde tøj, som passer og klæ'r dem. Ofte har de behov for skræddersyet tøj eller omsyning af købte modeller. En sådan sagkyndig assistance kan være bekostelig.

Til hjælp for Dem har Nordjyllands Amtskommune, Nørager og Hobro kommune iværksat et projekt, som samtidig giver beskæftigelse til i første omgang 6 unge, arbejdsledige.

Mange kan ikke passe almindeligt tøj, men "Tøj der klæ'r" vil lave almindeligt tøj, der passer handicappede.

Udvalget består af kjoler, bluser, nederdele, slacks, veste, overalls, slag, kørestolsposer o.s.v., og de påtager os også at opfylde Deres specielle ønsker.

Projektgruppen vil modvirke uniformering og i stedet give handicappede en håndsrækning, så de kan få noget tøj, der klæ'r og passer dem.



De Handicappedes Hjælpemiddelservice

v/ Ole Vang

Peter Freuchens Vej 27, 9210 Aalborg SØ

Telefon 08 - 14 66 89

SHS

Resultater fra afsluttede kredsmesterskab i Randers 9. marts 1986

Stephan Dahl - klasse B

400 meter fri	5.21.3
100 - bryst	1.49.7
3x50 - medley	2.29.4
50 - fly	0.35.8
100 - fri	1.10.3
100 - ryg	1.26.8

Allan Svenningsen vendskab u. 14 år

25 meter bryst	0.24.2
50 - bryst	0.54.9
25 - ryg	0.26.9

Kurt Johnsen - vendskab u. 14 år

25 meter bryst	0.25.5
25 - ryg	0.33.0

Casper Hansen

25 meter bryst	0.30.9
25 - ryg	0.28.2

Thomas Christensen- vendskab u. 14 år

25 meter bryst	0.42.0
25 - ryg	0.43.7

Martin Christensen - vendskab u. 14 år

25 meter bryst	0.42.0
25 - ryg	0.54.7

**HANDELSBANKEN...
ALTID SIKKER AT
DANNE TEAM MED...**



Som kunde i Handelsbanken har du altid ekstra ressourcer, du kan trække på.


TEAM DANMARK
Handelsbanken støtter Team Danmark

ALTID MED I BILLEDET


HANDELSBANKEN

Jesper Nielsen - vendskab 0. 14 år

25 meter bryst	0.30.0
50 - -	1.09.0
50 - ryg	1.11.9

Dorte Boddum - Klasse B

100 meter fri	2.03.0
3x50 - medley	3.10.2
50 - fly	0.55.3

Heidi Christoffersen - vendskab u. 14 år

25 meter bryst	1.00.7
25 - ryg	0.42.8

Mogens Christensen - klasse C

400 meter fri	8.11.9
50 - -	0.49.8
3x50 - medley	3.07.8
25 - fly	0.21.3
50 - bryst	1.09.7

Ortopædiske hjælpemidler
og bandager

Arms og benproteser

Støttekorsetter og
underlivsbælter

Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (06) 12 36 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring

Løsningen sendes til:

Gitta Nielsen
 Umanakvej 5 st.th.
 9210 Aalborg Sø

Vinderresultater findes
 på side 12.

**Spring over
 pengeproblemerne
 få en Budgetkonto
 med Betalingsservice
 i Provinsbanken**



Provinsbanken

HAR ØJE FOR HON- MEDE STJERNER	TRIN- DÆKKE	PIGE NAVN	OPRET- STÅENDE	SPION	
FLOD BRØD				BLOKKE	
HOLDES I LIVE TO				AFSKYR UDTRYKS FULD	
HÆA- TURER		GRÆSK TEGN VISSE			
GRÆS- GANG			BLUKKE UDSPEND- LERET		
VERK- TØJ					A D
LEVERER					
I GODT HUMØR		NED- TRYKT TABU			
RÆK- KER	KRYDDE- GUD			FORK FOR NAVN	
OS ÆRE				H-MLE BIB NAVN	
O- U			HILIGE OPDAGER		UB
OVERLE- VERING	KUNST- SPRØG TYSKBT				K T FE
FØR-		I NAT		SØN BARKET	
AN- STRØG					
OP- DAGE		KNEG- TER HASTE			
				SNAGET I DET	
FORM	SYNES OM				
MON- SERVE- REDES					

TØNDE	SIDDE EFTER	STUEHJØRNE TRUMF	EDER	HIMMEL SYN	FARVE	ELIUM	LAND BRUGS MASHINE	IND MAD	VOKAL	RÆNKE FØLGE	TANGE	MASSE AF BASSER	SLET VERDENS DEL	GRÆSK TEGN
					PELS						LØBE			
			MULTI-VERBER VOVEDE						STARTET MODNE					
MURT		TRIVELIG			OPBEVARINGS STED						VERK		GUD	
		KLUB MONT FORN		FJERN SYN			SMER TENDE SLUGE			FARLIG VÅBEN BÆRER			GENI	
SVENSK FORF-INDE		BUET VERDENS HJØRNE			LOFTER FLAMME						ENG TITEL		KURS	
	GREB PROPRE				LÅKKER					OPDAG-REISENDE DYR				
FARE SIGNAL TONE			HASTER	TEGN UDPILOT-MAITISK					STRØM		HEL-BREDER		KORT HÅRD	
EGTE DYR					TRUMF BORNH. SOGN			SPIS-NING						FUGL
		DAMP	SAGN-KONGE JO			STRØM ANLÆG			DANSK BY		SNÆSEDE AF-SMIT			
ÆRLE BARKET				DYR MRAF TIGT				JAG PERU				DRENGE NAVN		
				SVENSK BY		DYR EKSER							OMGÅ ENDE TRÆTTE	
		TO ENS		PIBER BUGTE					SRAM-ME			VÆGT-FORK.		DELIMAT ESSE
KORT BEGÆRER			SJUSKER					BLÆNDE TILTALE						DYR
	JAP MONT-ENHED	UJÅN HED GIVES				TØMT SANDT			GIVES MENGE			ER DE OG JEG VERNER		
BRUGTE			ROMAN SÆR-PRÆG		DYRKE VAND FALD			BORN-HOLMER HJALD			RUBRIK HALET			
			PART					FORK.		TITEL			FOR-STAVELSE FLINK	
KORT TIDL. ESTER		LYS RENSEDE			FORMER SKOV GUD									
	OPDAGE CENTR. FORK.			DYR				DRUK UDTRYK		PIGE-NAVN KERNE				SYNGER
				ÅBNING AN MODER			BINDE-ORD SPRØG			FRUG TER				TVE-KAMP
KHAN HVILE			ALI-CHEER										LEVER HÆRE	
	PILE BORTE					KUN				ROMAN SORT		DREVEN NEGL		
			DRENET					SPIL TILTALE				FUGL MOR		
RUT		BE-MERKE				VOKAL PUKLER					MØN-STER			
			AN-LØBNE						GÅR					

Vindere af

krydsord

Kryds nr. 48

- 1/ Kitt Lund
- 2/ Knud Aaby Thomsen
- 3/ Asta Hansen

Kryds nr. 49

- 1/ Rudolf Jensen
- 2/ Else Marie Pedersen
- 3/ Enga Nielsen

VOKSEN OG FØLSOM

– og under 18 år. Du skal have dig en

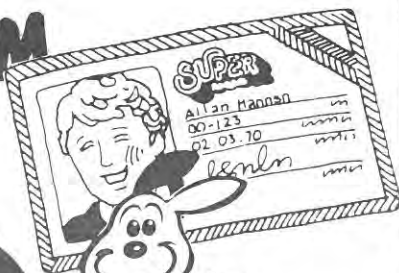
SUPER KONTO

– toprente og byens
smarteste kontobevis



Nørresundby Bank

- den lokale bank på begge sider af fjorden!



ÅRSFEST

Der er årsfest den 6. juni 1986 kl. 19.00 i klubhuset på Henning Smithsvej.

Festmad (2 retter + kaffe) og drikkevarer til rimelige priser. Musikken leveres af det populære

Fætter Guf Band

som også spillede op til dans ved julefrokosten

Prisen bliver holdt nede på kun 50,00 kr. pr. kuvert for medlemmer og 90 kr. pr. kuvert for ikke medlemmer.

Tilmeldingen skal ske til Sten Rosager - tlf. 31 14 15
tirsdag og torsdag dog 16 72 82

Sidste frist for tilmelding er den 2. juni 1986 og husk tilmeldingen er bindende.
Vel mødt.

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Tak til Privatbanken

I.H. Aalborg takker Privatbankens Idrætslegats' - legatbestyrelse, bestående af Borgmester Kaj Kjær, bankdirektør Jørn Abildgaard, SIFA v/Leo Møller og Aalborg Stiftstidendes' Ejvind Samuelsen =SAM= for at vi også i år kom i betragtning til at modtage Idræts-legatet. Sidste år var det Stephan Dahl som modtog et legat.

Privatbankens Idrætslegat for 1986 tildeles Aalborg Handicap Idrætsforening, der gennem sin korte levetid har fostret en række af verdens dygtigste handicap-idrætsfolk.

Vi ønsker hjertelig tillykke.



PRIVATbanken
Aktieselskab

Torvetgade 2 - 9339 Aalborg Øst K.
Telefon 091 111111

2000

TIL BEK. OLTRE BANKEN

Aalborg DEN 16. april 1986 BETAL DENNE CHECK PÅ 6.000,00

PRIVAT BANKEN KR. 6.000.00 *

Idrætsforeningen for
Handicappede i Aalborg
Aalborg

499 -
2350

Privatbanken A/S
Aalborg Afdeling

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

Har du et handicappet barn?

og synes det er svært?

så kontakt os!

Vi er nogle forældre der prøver at hjælpe og støtte hinanden med de problemer der opstår i hverdagen. For at kunne det er det nødvendigt, at vi kender hinanden. Det er utroligt vigtigt at tale med andre i samme situation. Det er nødvendigt at vi står frem og er åbne.

KONTAKT OS!

Foreningen af forældre til handicappede børn og unge har forældregrupper i hele Nordjyllands Amtskommune. Kontingentet udgør kr. 50,-

Kontakt Jens Pedersen

for at finde din
nærmeste forældre gruppe

***Ring tlf. 08 - 15 95 45,
bedst mandag efter 18.00***

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

••*Bordtennis!*••

Bordtennis-holdet har i foråret været til nogle stævner rundt omkring i Jylland.

Nævnes kan:

Forbundsmesterskaber (individuel) i Randers primo april hvor I.H. Aalborg var repræsenteret af Henrik, Per, Hamid, Palle, Jan og Jørn. Jan opnåede at placere sig i som guldmedaljevinder i stående række B. Herre siddende pulje 4 blev vundet af Per og på 3. pladsen kom Hamid.

I Forbundsmesterskaberne i Haderslev (dubble) blev der tildelt Per og Jørn en bronzemedalje.

Der var træningslejr til tysklandstur i Århus den 11-12-13 marts og selve venskabslandskampen afvikles i første week-end i maj, hvor Danmark stiller op med 3 spillere fra I.H. Aalborg - Per, Jan og Jørn. *Held og lykke.*

Til slut vil jeg nævne at vores udemærkede træner Finn, har ydet holdet en udemærket support, ved at deltage i stævnet i Randers og også vil højne kampmoralen ved at deltage i Tysklandsturen.

Det lovede interview kommer snarest- undskyld forsinkelsen.

S K Y D E R E S U L T A T E R

Luftstævne

Støtte I

1 pl	Aase Andersen	392
3 pl	Hans Jørgensen	386
5 pl	Flemming Terp	372

Liggende

4 pl	Edmund Hansen	350
------	---------------	-----

Knælende

4 pl	Edmund Hansen	325
------	---------------	-----

Venskabsstævne 15. marts 1986

KI. A1

4 pl	Flemming Terp	368/1
------	---------------	-------

KI A

5 pl	Aase Andersen	386/12
7 pl	Herluf Jensen	358/2

KI. B

10 pl	Edmund Hansen	365/3
13 pl	Freddy Christiansen	355/1

Kvartalsskydning

KI. AI

Jørgen Petersen	182
Flemming Terp	181
Raymond Mortensen	180

KI. A

Jens Chr. Jensen	186
Chr. Jensen	183
Herluf Jensen	175
Torben Olesen	144

KI. B

Hans Jørgensen	192
Edmund Hansen	185
Jens Højbjerg	179
Louis Mortensen	174
Freddie Christiansen	174
Stein Stormaen	159
Laila Bærentsen	116

Kredskydning luft**Støtte I**

1 pl	Aase Andersen (kredsmester)	785
5 pl	Fleming Terp	744
	Hans Jørgensen	386

Liggende

5 pl	Edmund Hansen	669
------	---------------	-----

Knælende

4 pl	Edmund Hansen	675
------	---------------	-----

Total-
finansiering
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST

Deadline til nr. 51 er den 14. juli 1986