



KONDI POSTEN



Nr. **5** juli/aug./sep.

1977

1. årgang



????????????????

POSITIVT

Der er nu noget skønt ved at være sammen. Sammen med andre om noget værdifuldt. Noget, der varmer og udvikler. Noget, der hjælper én over en usikkerhedsfølelse

og følelsen af magtesløshed. Noget, der støtter og udvikler til det, man overhovedet ikke havde drømt om at man kunne. Noget, der ikke kan tages fra én, når man først har fået det, nemlig handicap-erfaring og selvtillid, samt erfaring i at omgås andre handicappede. Alle disse meget vigtige ingredienser findes i I.H. Aalborg, hvis man blot selv vil gøre en indsats. Hvordan? Tilbage til begyndelsen - altså dét at være sammen. Kammeratskabet.

Kammeratskab og samvær er nøgleord og noget af hemmeligheden ved vor forenings succes. Kaffeordet om mandagen med Grethe's hjemmebag i Slyngelestuen i Vadumhallen, en sludder over en sodavand efter bordtennis, volleyball, boccia eller badminton-spillet. Det er positive foreteelser, som skal bestå for at vor forening stadigvæk kan være vedkommende og livskraftig. Det er faktisk synd for Jer, der ikke deltager. I snyder Jer selv. Mød op i Slyngelestuen efter ferien og oplev det - gør selv en indsats.

Forsidefoto:

Borgmester MARIUS Andersen og formand HARRY Henriksen ved åbningshøjtideligheden i Vadumhallen på jubilæumsdagen 4. juni 1977.

Fotograf: Erling Olsen

Stof til KONDIPOSTEN nr. 6 skal være redaktionen i hænde senest den 10. september 1977

Næste nummer udkommer ca. 1. oktober 1977.



VI VAR GÆSTER HOS EN 5-års

JUBILAR

LAVIA-Randers den 14. maj 1977

Vi kørte derned i bus og overværede åbningen af stævnet ved Randers' viceborgmester. Derefter skulle vore volleyballspillere i gang, senere bordtennis og boccia, medens svømningen foregik i en tilstødende svømmehal. Imellem disse to haller var der cafeteria, og det havde vore maver megen glæde af. Samtidig med at man fortærede sin mad, kunne man have overblik over aktiviteterne. Et fint sted.

Iøvrigt klarede vi os fint i alt, hvad vi deltog i. Det blev til 1.pladsen i volleyball og bordtennis, samt de 3 første pladser i boccia, der måtte afsluttes før tiden, for at deltagerne kunne nå festmiddagen på Kulturhuset. Svømmerresultater var følgende, idet vi her fik 7 l. pladser:

ANETTE JEPPESEN forbedrede sin personlige rekord (pr) med 12 sek. til 0.41, og det endda første gang hun er i konkurrence i et "fremmed" bassin. SØREN SØRENSEN satte ny personlig rekord i 0.46.4. DORTHE BACH satte personlig rekord 1.08.02 i skarp konkurrence med nr. 2 kun 3/10 sek. skilte dem. MAGNUS STOLT satte ny personlig rekord med 0.59.8, ELSE RASMUSSEN svømmede 1.39.00 (pr) 11 sek. før nr. 2. KIRSTEN HEILESEN opnåede en 3. plads (pr) efter en lidt nervøs start. JAN RASMUSSEN har først i år lagt svømmebæltet på hylden, men blandede sig allerede i toppen af feltet, hvor bl.a. Søren Sørensen og Anders Jeppesen befinder sig. De kan nu føle sig truet af Jan's stærke fremgang. Herforuden besatte I.H.Aalborg en del 2. pladser. Ved ihærdig træningsindsats er l. pladserne i sigte, siger svømmelæreren.....

HENNING

Festmiddagen fik en noget forsinket start, men der var mad og våde varer nok, så "hatten fik så den passede", og dansen gik til festlig musik indtil bussens afgang. Der var endda flere, der havde "kondi" til meget mere.





LILLESTRØM

TRIM med VOLLEYBALL

Så kom volleyball-holdet alligevel til Norge. Vi tog herfra den 22/4 med Sessan og var i Gøteborg kl. 11.15. Vi kunne ikke overnatte ombord, p.g.a. reparation, hvorfor vi kørte direkte til Lillestrøm i Norge, hvor vi var kl 9 om morgenen. Allerede kl 11 skulle vi spille, og trods mangel på søvn vandt vi tre ud af fem kampe. Det var stærkt spillet af Aalborg. Kinni fik sæbeøjne med hjem - ja hele to. Vi var på hotellet kl 16.30 og tog til fest kl 18.15. MEN kl 21 efter at vi havde spist, var vi så trætte, at vi ikke kunne hænge sammen og måtte tage hjem og sove. Så der røg den fest. Om søndagen spillede vi igen kl 11. Vi opnåede ialt en 4. plads imod en 9.plads sidste år, og det var vi meget tilfredse med under de omstændigheder. Vi spillede 8 kampe og vandt fem. Rent sportsligt var det en meget fin tur. Næste gang kører vi dagen før, så vi er der fredag aften og får nattesøvnen med, inden vi skal spille. Vi var hjemme mandag morgen kl 4.

Vi er allerede inviteret til næste år, hvor vi så vil bestræbe os på, at få en endnu bedre placering. Når vi tænker på, hvor langt vi nåede uden søvn, må et veludhvilet hold kunne nå meget langt.

INGER GYRITHOLM

Under billedet af volley-sølvholdet i KONDIPOSTEN nr. 4, havde jeg skrevet navnene og altså også navnet på Finn - troede jeg. Jeg har blot kaldt ham Egon. Da der i forvejen er nogle Egon'er i foreningen, synes Egon, altså Finn, at det ville være mest rimeligt, at jeg fremover kalder ham ved hans rette navn, selvom han ikke har noget imod at hedde Egon ...Finn - og det må jeg selvfølgelig bøje mig for - undskyld

ANNY

Opskriften på 3 succes'er: 1 del trivsel, 1 del velvære og 1 del samhørighed.

Disse tre ingredienser har gjort det muligt for os at lave tre store arrangementer til succes'er. Den første var premiereforestillingen i Cirkus Dania, hvor vi var 133 deltagere, der alle udtrykte det samme: Festligt, folkeligt og fornøjeligt.

Herefter var vi på vores årligt tilbagevendende udflugt til Legoland. Man skulle ikke tro det muligt, men der var 262 deltagere. Mange var med for første gang. Alle nød det. Det var en skøn, skøn tur.

Så havde vi tre hektiske dage med besøg af vore venner fra Karlskoga og Frederikstad. Disse arrangementer klappe som planlagt - lige fra åbningshøjtideligheden ved borgmester Marius Andersen - og til afslutningen ved inspektør Børge Clausen fra Stadsgartnerens Kontor.

Helt personligt vil jeg gerne her takke alle, der gjorde disse arrangementer muligt. Både aktive udøvere og vore mange dygtige instruktører og hjælpere. TAK, fordi I er med til at vise foreningens virkelige formål:
AT SAMLE ALLE HANDICAPPEDE MED FAMILIE I FÆLLES FORSTÅELSE FOR DEN ENKELTES BEHOV.

HARRY HENRIKSEN

formand



SE
DEN
VIGTIGE
MEDDELELSE
FRA
BESTYRELSEN
LÆNGERE
INDE
I
BLADET

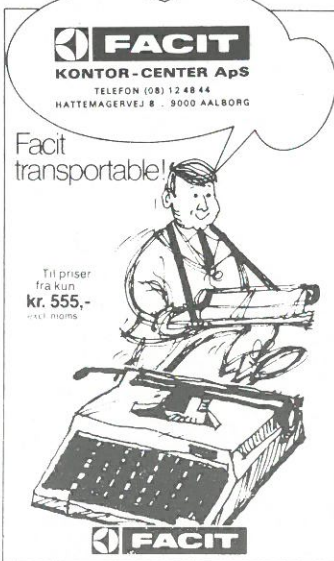
Fra kreds 1:

Efter at have tilskrevet amterne indenfor kreds 1's område, har bestyrelsen nu fået positivt svar fra Viborg og Ringkøbing Amter, sidstnævnte har allerede bevilget det ansøgte beløb, hvorfor der også er planlagt et stævne med det formål at oplyse og demonstrere HANDICAP-IDRÆT i Ringkøbing Amt. Stævnet finder sted 24. og 25. september 1977 i Vesterhavshallen i Ringkøbing By.

Fritidsundervisningskonsulent Gunnar Baunsgaard, som deltog i kredsens bestyrelsesmøde 17/5 fortalte om byen og forholdene for handicappede og pegede bl.a. på, at Ringkøbing allerede for år tilbage byggede handicap-venlige boliger, var foregangsmænd på det felt. Ringkøbing er iøvrigt valgt som ÅRETS BY 1977, hvilket i særlig grad vil sætte focus på byen og forhåbentlig vil også vort stævne have en vis bevågenhed, bl.a. fra Pressens side.

Der blev endvidere fastlagt kredsstævne i Randers i boccia og svømning 12. og 13. november 1977. Der spilles boccia om lørdagen, og der svømmes om søndagen. Lørdag aften er der kammeratligt samvær på Højriis. Hjemrejse efter søndagsmiddagen kl 13.

Det blev oplyst, at Nordiske Mesterskaber i bordtennis skal finde sted i Roskilde 18. og 19. marts 1978.



FACIT
KONTOR-CENTER ApS
TELEFON (08) 13 48 44
HATTEMAGERVEJ 8 · 9000 AALBORG

Facit
transportable!

Til priser
fra kun
kr. 555,-
inkl. moms

FACIT

Bruger De ORTOPÆDISK FODTØJ



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**
v/ Knud Erik Nielsen
Danmarksgade 10 · 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

FORBUNDSMESTERSKABER - individuelle

2. og 3. april 1977 i ÅBENRÅ

Ved dette mesterskab sikrede I.H.Aalborg sig 7 guldmedaljer i svømning ved

DORTHE BACH i 100 m brystsvømning
50 m -

ELSE RASMUSSEN 50 m rygcrawl
100 m crawl

JESPER CHRISTENSEN 25 m rygcrawl
50 m -

CONNIE SCHMIDT 50 m brystsvømning
samt en 2. plads i 25 m bryst

HASSE HENRIKSEN vandt guld i bordtennis i herredouble, hvor han stillede op sammen med en deltager fra LAVIA-Odense. Endvidere hjembragte ALF KRISTIANSEN en bronze-medalje i boccia.

Stævnet var godt tilrettelagt og hurtigt afviklet, så vi kunne nå en sviptur til Tyskland for at gøre indkøb. Desværre foregik det i øsende regnvejr, men trods dette var det en god tur.

I.H. Aalborg's bestyrelse har indstillet svømmeren JESPER CHRISTENSEN til deltagelse i det internationale stævne Stoke-Mandeville legene i England. Formand for DHIF, overlæge fru Bodil Eskesen bedømmer efter internationale, meget strenge regler om Jesper kan deltage. Kriteriet er bl.a., at deltagerne skal være lammet fra livet og i begge ben. Vi håber, at Jesper kan få denne oplevelse, det er at være med ved disse lege. Han skal foruden svømning deltage i en art billiard, der kaldes "snooker". Jesper er gået i skrap træning. HELD og LYKKE med det, Jesper.

HARRY HENRIKSEN

VIGTIG MEDDELELSE FRA BESTYRELSEN:

På et møde mellem bestyrelsen og svømmeinstruktørerne er det blevet vedtaget, at pårørende til eleverne har ret til at opholde sig i svømmehallen. Det er den tilstedeværende svømmeinstruktør, der skønner i hvilket omfang det skal finde sted.

Angående svømningen torsdag aften i Sofiendal Skole skal vi oplyse, at eleverne skal være ude af skolen kl. 22.00 præcis.

Vær et lille lys for andre
hvor du end i verden vandre
er du dette skal du se
alle folk vil til dig le.

Vær et lille lys for andre
hvor du end i verden vandre
da vil selv du glæde få
dine sorger blir så små.

Vær et lille lys for andre
hvor du end i verden vandre
glæde får du i dit sind
hvis du lukker lys derind.

BN



GITTE fortæller videre

"Engang i mine "unge" dage (1971) hjalp jeg min Far med at mejetærskes. På grund af et hul i jorden væltede maskinen ned over mig. (Jeg stod på platformen for at tage sække fra og nåede ikke at springe væk) Til alt held for mig var jorden meget porøs (let) og det bevirkede, at jeg kun brækkede ryggen, d.v.s. de to første lændehvirvler (L1 og L2), som kun medfører delvis lammelse i underliv, samt fuldstændig lammelse af benene. Nærmere betegnet: et let handicap. Efter 1 års optræning på Fysiurgisk Hospital i Hald kunne jeg fortsætte skolegangen, hvor jeg slap, d.v.s. jeg måtte gå 2. real om.

Efter studentereksamen tager jeg et år "fri" fra skolegang for at realisere nogle af mine drømme, eksempelvis at medvirke mere aktivt indenfor sport, gå på aftenskole, rejse til udlandet i nogle måneder for yderligere at supplere min sprogviden, inden jeg i 1978 begynder at læse til korrespondent."

Tillykke Gisse!



(Foto: Jens Morten)

Når disse linjer læses har vi hyldet vores student GITTE med det fine resultat. Foreningen har ønsket tillykke med en erindringsgave, idet GITTE altid har vist sig som en god og velforberedt konkurrencedeltager. Hun har selvsagt måttet holde pause for at koncentrere sig om sin studentereksamen, men nu kan GITTE holde ferie med god samvittighed.

Derfor vil hele bestyrelsen ønske GITTE og ALLE vore øvrige medlemmer en god sommerferie. Vi starter igen samtidig med skolerne den 1. august 1977.

Med venlig hilsen

B E S T Y R E L S E N

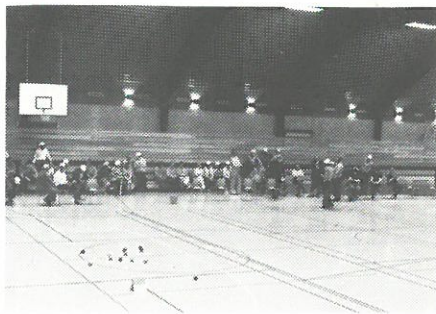
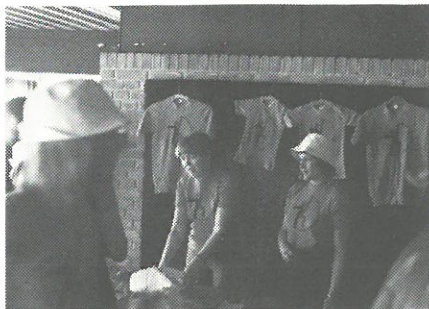
Vort eget 5-års JUBILÆUMSSTÆVNE

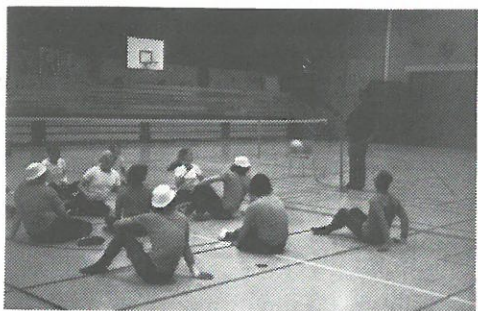
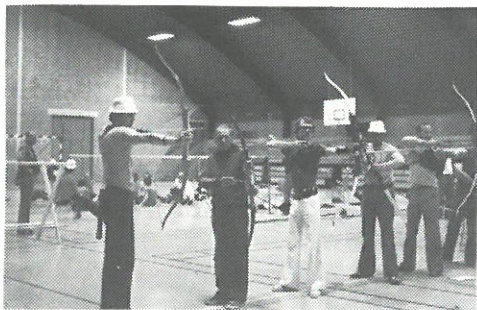
4. og 5. juni 1977

I stævnet deltog 28 fra Norge og 12 fra Sverige, som selvfølgelig også var inviteret med til festen, der havde 135 deltagere. Efter at vi havde fået stillet den værste sult, blev præmieoverrækkelser, taler o.s.v. afviklet på bedste måde af Sven Sørensen, som var aftenens toast-master. Sven forstod at få en virkelig festlig stemning frem, så vi alle havde en skøn aften. Synd, at borgmesteren ikke kunne være tilstede og høre den Aalborg-sang, som formanden havde skrevet i dagens anledning. Redaktionshunden TRIMMY havde leveret en sang til festen. (Den var dog oversat fra hundesprog) I aftenens løb blev der afviklet amerikansk lotteri, hvorunder man bl.a. bortloddede gaver i form af kaffe fra KARAT og møntsæt fra NØRRESUNDBY BANK. De norske og svenske ledere holdt taler til jubilaren og norske TRYGVE havde endog skrevet en prolog til I.H. og Aalborg by, som han selv fremførte ved festen.

Den sportslige del af stævnet, som samtidigt var Åbent-Hus forløb fint med mange interesserede tilskuere. Fra en "bar" i forhallen solgte TOVE IB og ELLEN NIELSEN klubtrøjer og huer, hvilket indbragte 1.000 kroner! Det skæppede yderligere i klubkassen, at borgmesteren ved åbningen overrakte en check på kr. 500,- fra SIFA.

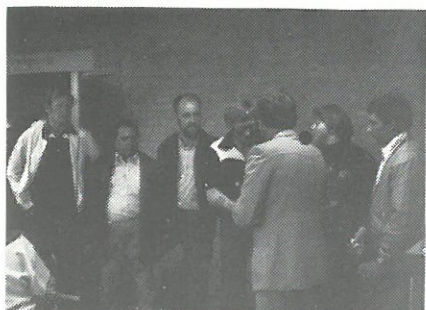
Nordmændene slog os i volleyball, så vi har revanche tilgode, når vi mødes igen i Norge. Vi havde inviteret Aalborg Bueskytte Laug, fordi der ikke var tilmeldt skytter fra Norge og Sverige, men Norge stillede alligevel op, og det blev til en festlig dyst, hvor AabL besatte 1. og 3. pladsen, medens vor egen JØRGEN IB satte personlig rekord IGEN og opnåede 2. pladsen.

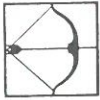




Svømningen blev afviklet som fri svømning og vindere blev ELSE, DORTHE og JESPER fra I.H., samt RAGNHILD, JAN ERIK og TRYGV E fra Norge. Svenskerne fik 3 andenpladser.

Om søndagen blev præmie-
verrækkerne foretaget
ved fælles kaffebord, hvor-
efter vore gæster takkede
af og begav sig hjem, idet
de udtrykte et
PÅ GENSYN VENNER - OPPE
HOS OS - NÆSTE ÅR.





Vore bueskytter deltog 28. maj 1977 i et stævne i Brabrand, hvor der blev skudt "american round", det vil sige 30 pile på henholdsvis 54,8m, 45,7m og 36,3m. Stævnet blev generet af en kraftig, men dog varm vestlig vind. Alle klarede sig fint, og Jørgen Ib atter bedst, idet han fik 2. præmie i begynderklassen, som vi alle stiller op i:

Jørgen	532 points
Erling	486 -
Inger G.	126 -

Inger Gyriholm har ikke trænet ret meget endnu, hvorfor hendes resultat er så meget desto flottere.

ERLING

B A D M I N T O N



-afdelingen sprænger snart alle rammer. Det er dejligt med så stor tilslutning, men badminton er nu også alle tiders spil. Man får rørt kroppen, og vi har det dejligt sammen. Heldigvis regner vi med at fortsætte hele sommeren. Efter ferien medio august prøver vi atter med badminton for handicappede i kørestol. Er der flere, der har lyst at prøve, så mød op lørdag kl 10 på Sønderbro skolen. Jeg vil lige pointere, at man sagtens kan spille badminton, selvom man er dårligt gående, har en dårlig arm el. lign. I skylder i hvert fald Jer selv at møde frem for at se, OM I kan. På gensyn

ANNY

A N D E S P I L

Bestyrelsen havde arrangeret et festligt andespil i Lejbjergcentret, både for voksne og børn. Der blev spillet og råbt BANKO på livet løs. Side-mandsgevinsterne var NOBA-rugbrød. Et fint arrangement, som sagtens tåler gentagelse. Især når hele familien kan være med.

MØRCH

AUT. DOMI-FORHANDL.
ANDERS MØRCHSVEJ 3
9400 NØRRESUNDBY
TELEFON: 17 67 00
efter lukketid ill. 17 37 72




Til Ålborg Handicapidrettslag 5 års jubilæum 4/6-77:

Fra Frederikstad vi kom hit ned til Ålborg, ja, et vakkert sted vi skulle konkurrere her mot mangen Danskevenn så kjær.

De startet dette fine lag til Handicappedes velbehag her føler alle de er fri med ledelsen i Harmoni.

Fra Bordtennis til Volleyball de klemmer til hvor enn der skall og der er ikke måte på hva vore venner vil opnå.

Om fem år det er ikke meget men akk hvor dette lag har steget fra liten start til denne fest de har bevist hvem som er best.

Men hvem skal så den takken ha for Ålborg nu har blitt så bra Jo, det er HARRY og hans FRU å være slik som dem man sku.

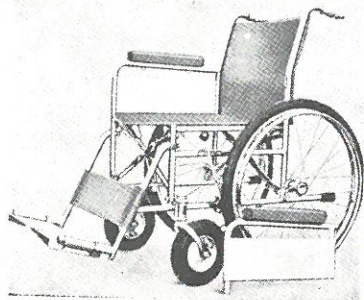
Yngve Danielsen
Frederikstad Helsesportlag - Norge

HEA - ALBRECHT

KØRESTOLE

Mange innstillingsmuligheter.
Demonstreres gerne i Deres hjem
eller vi sender brochure.

STORT UDVALG I SVAGFØRE UDSTYR.



Henvend Dem trygt til bandagisten Østeraagade 3.

C. MÆRSK-ANDERSENS EFTFR. ^A/_S

Aalborg - telf. 08 - 12 24 88.



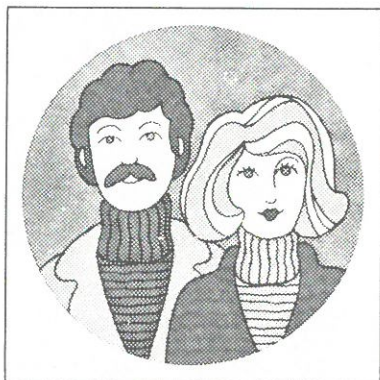
Først lidt ris:

"Jeg har ellers indtryk af, at de forskellige grene af foreningen kører fint. Hvorfor kan vi ikke få ruffelskydningen til at køre på samme måde? Hvorfor har 3-mands udvalget ingen egentlig indflydelse? Hvornår er der konkurrence og hvornår ikke? Hvorfor får vi ingen resultater at vide efter en konkurrence? Vi er dog alle klare over, at banen er ude af drift for tiden, ellers er der jo almindelig uvidenhed om, hvad der foregår. Kan vi ikke få det rettet, når banen kommer igang igen, for folk mister interessen."

dernæst en opfordring:

"Jeg har lige været på "ferie" på Sygehus Syd, og der var en ting som forbavsede mig meget. Når man sad og talte med de andre patienter om handicap-idræt o.l., stødte jeg gang på gang på den samme bemærkning: "Jeg er bange for at blive sat i bås." Det eneste sted jeg ikke mødte den indstilling var i bassinet. For dem, der var der, kunne mærke på deres krop, hvad træning i vand betyder. Derfor synes jeg, at det har så stor betydning, at I.H. og andre lignende foreninger holder "Åbent-Hus" med mellemrum. Det tror jeg, er den eneste måde, vi kan komme den uvidenhed til livs på."

TOVE IB



**Brug et pengeinstitut
- der tør sige
ja til dig**

Sparekassen kender dine økonomiske problemer og behov - og er specialist i at løse dem. Kom ind og få en økonomisk håndsrækning. Vi bor lige i nærheden.

● sparekassen
nordjylland

BLADFONDEN



Igen har vi til BLADFONDEN modtaget mange bidrag, som vi er meget taknemmelige for. En af giverne, Bent Stenstrop's motivering udtrykker klart, hvorfor vi er glade for alle bidrag, store som små. Stenstrop sagde: "For at vi kan få det hele, altså KONDIPOSTEN, til at

løbe rundt, så er her 10 kr." Og KONDIPOSTEN kan løbe et godt stykke for en ti'er....

BENT NISSEN tømte sin pung for småpenge, fordi han for første gang svømmede uden bælte: 6 kr 40 øre

PETER CHRISTENSEN syntes, det var sådan et godt blad den her gang, og lagde 5 kr 50 øre ...

VI, min kone og jeg, er så glade for, at vi har fundet ind i I.H. Aalborg. Derfor disse 6 kr. fra ERIK BRUUN ...

KNUD og hans familie sagde tak for kaffen v/generalforsamlingen med 15 kr....

ANNY var så heldig at finde en ægte krøllet lommetier på gaden, og da det netop var en ægte krøllet af dem, som TRIMNY er en hund efter, afleverede hun den straks til BLADFONDEN....

KONDIPOSTEN skal ha' 10 kr., for nu har jeg fået rullet hår op til Påsken," sagde INGEBORG ...

Efter et week-end møde gik KØKKENPIGENS løn: kr. 120 kr til KONDIPOSTEN...

BOCCIA-holdets sodavandskasse har til BLADFONDEN indleveret 50 kr.

Fra 2 tilfredse BANKOmaner fra Lions Park har vi modtaget kr. 20,-

Under JUBILÆUMSFESTEN kom TOMMY med 10 kr. til BLADFONDEN, fordi - det er sådan en god fest...

VI HAR MED TAK MODTAGET:

ialt kr.262,90

=====

65 FR KARIN HØJBJERG
TULIPANYE# 15
9310 YØDSKOV

H E R E R V I :



SVØMNING	VADUMHALLEN	mandag	15-20	
	VADUMHALLEN	tirsdag	20-21.30	
	GL.LINDHOLM SKOLE	psykisk hæmmede	onsdag	14.45-16.45
		psykisk hæmmede børn	torsdag	21-22
SOFIENDALSKOLEN	spørg efter		KARIN HØJBJERG HENNING PEDERSEN	
eller				
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	19-21	
	SØNDERBROSKOLEN	lørdag	10-13	
	spørg efter		FRITS KJELDS	
BOCCIA	VADUMHALLEN	mandag	18-20	
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	17-19	
	spørg efter		GRETHE HENRIKSEN	
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN	mandag	19-21	
spørg efter		EGON ANDERSEN		
BUESKYDNING	VADUMHALLEN	mandag	18-20	
	spørg efter		JØRGEN IB	
	eller		ERLING OLSEN	
BORDTENNIS	VADUMHALLEN	mandag	19-21	
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag	17-21	
	spørg efter		FORMANDEN.	

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg,
v/formand Harry Henriksen, Liselund 6,
9000 Aalborg. Tlf. 13 21 57.

KASSERER: Egon Christensen, Kaalunds Vej 19,
9000 Aalborg. Tlf. 13 01 49.

REDAKTION: Anny og Erling Olsen, Voerbjergvej 18,
9400 Nørresundby. Tlf. 17 78 61.
Inger K. Ekmann, C. Th. Zahles Vej 1,
9210 Aalborg. SØ. Tlf. 14 14 37.