



VELKOMMEN
I DET NYE ÅR..!



SVØMNING

Vadumhallen, man. 14-21.30
Børn og voksne v/Karin Højbjerg

GI.Lindholmskole, ons. 15-18
v/Karin Højbjerg

Sofiendalskolen, fre. 13-14.30
Børn - v/ Henning Pedersen

Tors. 20.50 -22.30
v/Karin Højbjerg

BABYSVØMNING

Haraldslund, tirs. 17-19
v/Lena

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
9000 Aalborg, tlf: 12 39 23

KAMMERATLIGT SAMVÆR

v/Sten Rosager
Klubhuset, Henning Smithsvej 1
tirs. og tors. 16.30-22, tlf: 16 72 82

KONDIPOSTEN

Udgiver: **I.H. Aalborg**
Redaktør, Gitta Nielsen, Umanakvej
5, 9210 Aalborg SØ, tlf: 14 40 68
Medarb. Jørn Edsbo tlf. 17 47 76

VOLLEYBALL

Sofiendalskolen, tors 18-20
v/John Vangsø, Tlf: 12 69 54

BOCCIA

Vadumhallen, Man. 18-20
v/ Peter L. Jensen Tlf: 16 34 23

SKYDNING

Vadumhallen, man. 18-21
v/Egon Andersen Tlf: 27 12 32

BADMINTON

Sønderbrokolen, ons. 20-22
lør. 12-14
v/Gitta Nielsen, Tlf: 14 40 68

BASKETBALL

Sofiendalskolen, tors. 20-22
v/Henning Jensen Tlf: 15 62 78

BORDTENNIS

Vadumhallen, man. 16-21
v/Jens Bredahl Tlf: 16 86 68

GYMNASTIK

Bevægelseshæmmede, tirs og tors.
Klubhuset 17.30-18.30&18.30-1930
Psykisk udviklingshæmmede
Sønderbro Skole, lør. 10-12
v/Babara Rosager Tlf. 31 14 15

I.H. Aalborgs's bestyrelse

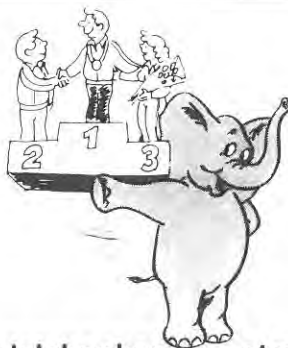
Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Gr.Torv 1,6, 9210 Aalborg SØ, 14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Sonjavej 19a, 9000 Aalborg, 14 49 51
Bestyrelses- medlemmer	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, 15 62 78 Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 18 20 21 Sven Åge Nielsen, Lollandsgade 35, 9000 Aalborg Connie Smith, Dagnyvej 17, 9000 Aalborg, 14 69 50

I.H.'s venner bestyrelse

Formand	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalb.SV 34 37 79
Næstformand	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalb. Øst, 15 82 51
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej, 5, 9210 Aalb. SØ, 14 40 68
Sekretær	Kurt Lund, Strubjerg 33, 9400 Nørresundby, 17 01 50
Bestyrelses- medlemmer	Jan Henriksen, Nørrehave 3, Ulsted, 9370 Hals, 25 44 21 Kitt Lund, Strubjerg 33, 9400 Nørresundby, 19 01 50 Rosa Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, 17 21 53

INDE I BLADET

Godt nytår	side
Billard-turnering	-
Nytårskryds	-
Vedr. julekryds	-
OBS.	-
Bordtennis-turnering	-
Julefrokost	-



Handelsbanken stærk at have med i teamet ...

En god bankforbindelse er altid guld værd. Det er Handelsbanken.



Handelsbanken støtter Team Danmark
Vi synes østerrødder skal have bedre kår herhjemme

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Rigtigt godt nytår og velkommen til 1986.

Som du måske har bemærket kommer dette nummer af kondiposten en måned tidligere end ellers. Dette skyldes ikke en fejl, men blot at vi har besluttet at udvide med et nummer, så der ialt vil udkomme 6 numre om året af Kondiposten. Nyhederne bliver på denne måde »friskere«.

I løbet af 1986 vil der blive afholdt nogle arrangementer i klubhuset som jeg håber så mange som muligt vil deltage i. De nærmere datoer og beskrivelser af arrangementerne vil blive bekendtgjort i god tid i Kondiposten.

Held og lykke til alle i 1986.

Gitta Nielsen

VOKSEN OG FØLSOM
– og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

– toprente og byens smarteste kontobevis

Nørresundby Bank
-den lokale bank på begge sider af fjorden!



The illustration shows a cartoon dog sitting and holding a rectangular ID card. The card has a photo of a man and the following text: 'SUPER', 'Allan Hansen', '00-123', '02.03.70', and 'Nørresundby'. There are also some illegible handwritten marks on the card.

Billard-turnering '86

Til dig der til hverdag dyrker *bordtennis - svømning - volleyball - boccia - skydning - basketball - badminton - gymnastik og alt andet*, uanset køn - inviterer klubhuset til billardturnering.

Spilleaftenerne bliver hver onsdag fra kl. 19.00 til 22.00.

Vi mødes første gang onsdag den 22. januar kl. 19.00, hvor der bliver en fælles gennemgang af regler.

Der spilles »fortsat« alle mod alle - 0-100 points.

Har du lyst til en dyst -så mød op:

onsdag den 22. januar kl. 19.00.

Den understreges at alle er velkomne uanset handicappets sværhedsgrad. Skulle der iøvrigt være spørgsmål, kan du henvende dig til:

Kurt Lund
19 01 50

Sten Rosager
31 14 15

Klubhuset
tirsdag og torsda
13 72 82

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

FORÅRSKRYDS

Løsningen for FORÅRSKRYDS skal være os ihænde senest den 20. marts 1986.

Vinderne i vores JULEKRYDS, vil blive offentliggjort i næste nummer af Kondi-Posten.

Gitta.

Løsningen sendes til:

Gitta Nielsen,
Umanakvej 5 st.th.
9210 Aalborg SØ.

**Bedre
økonomisk
overblik.
Tal med
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN
til at tale med

LAPSUS	TYSK BY	SIDDESTEDS MARKERINGS DRENGE- NAVN	BEHOL- DER
KLAVES- SPIL			
KORT			
BERØMTE			
DRIV- KRAFT		DYR GILDE	
DRENGE- NAVN	SAMLER ARKADE		
JERN- ØDE- LÆGGER			BERØ- LIGELSE TONE
BEMÆR- KET		TILTALE BESTILLE	
VÆGT- FØRK.		ORGANI- SATION TENOR- START	
SELSKAB DANS			ENG- TITEL
UREN			
SÆRE			7-13- 19 LAG
INDRE BY	CIFFER		GUDINDE FØRSTAV.
HUS- EJERE			
SVIRE			MAINE
NATUR- PRODUKT			IND- LEDT SØGER
		PIGENAVN GIVE MÆLK	PULSER
RUND- TOSSET	AFVI- GENDE REDELIGT OMRÅDE		
SNØV			
NÆSTEN			
JAG		FUGL GUDINDE	
VOKAL	SØLV KORT		STAT FØRSTAV.
KALDER KLARERE			

TYSK- LAND	FLADE- MÅL	TRIN- DÆKKE	STI- VERE	JOD	UBE- MERKET	GRÆSK MYTOL NAVN	ANDE- JAGT	NED- BØR	KNÆGT	TABERAF SPILLET	BIB NAVN	GRØNT- SAGS- SPISER	HVIL
						LUS- SINGER							
GUD		FLINK		BEGREB STRØM- SÆLGER			DYR AFHOLDS- MAND			LANGS DYR		HOSTE STYKKE	
	TVINGE LINE					DRIK DYR			FUGLE MØNT- FORK				
INSTITU- TION								MØDT GRØN- LÆNDER					VINDGÅS SJELENT HOS LÆGER
			MÆRKE SEVER- DIGHED		DYR				RADIO		LILLE GEN- GANGER		
ANTAL- BLADE		SKURK TITTET				FHV SØMME			STANDE			STONE OVER	
			ÅRE		DEL FOR TIDEN					KURS HOLME		TRAFIK- TRUSSEL	
	GRÆSK TEGN BESKE			NATIØJ SLUTNINGS ORD		DRIK KILDE		UGERNE DANS					
OVER- ADT TRÅNED						BEDE TØMMER					DRIK PIGE- NAVN		
		BØRNE- LIDELSE SKRØNER			SNUSE							BINDE- ORD OBS!	
	VIRKE LYSTNE					BALLADE- MAGERE		GIVES TYSK BY		BETEGNER NOGET MØDSAT FAVORIT			
					SKUFFES				OP- FINDER		HAPS		
	STONE		VIA LØBER AN				BRAT					SØMAND	KVISTE
DRENGE NAVN ARTIKEL					SKØRE PIGER							HYPPIGT	FHV.
	DREVEN DRIV- KRAFT			SLUMMER REDSKAB			BREVE						
		DÅRLIGT UMENDT					MÅL- FORK.	OVER- GÅ					
TRAVET ØDKØRT						GERNING UD BREDT		DIGTER OM- RÅDER				TIN MINUS	
	LUTTER			LAVE ØJNE INDE- HAVER				UMENDT LADER STÅ			HEN- RYKKE	BEFAL- LINGS MAND	
ØRN B. NAVN		HÅDER LIGT PATINA					FORK.		TIN	OVER- GANG FURE			FØR- LIGES
	TAL HOLDE		HELGEN BILLEDE		DYR AF GRØDE								
SKIFTER ANKER PLADS								ANLÆG NÆRINGS MIDDEL				ARTIKEL	
			TOPPE GUD					KLUKKE	RENSE				
		RIDDER		ARTIKEL		HASTER				FØR T		TO ENS	
ØR- AN- ERE					HÆL- DER				HELT				

Julekryds

Vi må hellere skynde os at meddele jer at vindere af julekryds bliver offentliggjort i næste nummer af Kondiposten.

Nu skal du heller ikke klippe i bladet for at kunne deltage - næ nej - du skriver blot løsningen, hvilket vil sige

ordet i det skraverede felt

ned på et stykke papir og sender det til redaktionen, eller afleverer den når vi mødes i Vadum.

Redaktionen



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benprotæser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK
Korsgade 18 - 9000 Aalborg - TH. (08) 12 38 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

OBS OBS OBS.....

Vi ønsker at rette en tak til alle der bidrog til at vi igen i år - dvs. 1985 - kunne have så mange fine gevinster i tombolaen ved juleafslutningen den 16. december i Vadumhallen.

Mød op i
Vadumhallen

i 1986

det er her det
sker

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Bordtennis-turnerings-præmiere

Der blev den 30. november og 1. december afviklet forbundsmesterskaber i bordtennis, hvor bordtennisspillere fra I.H. Aalborg selvfølgelig også deltog.

Kampene blev spillet på Mellervang skolen i den store gymnastiksal. Om lørdagen tillod temperaturen de bedste sommermoder hvor imod søndagens temperatur nødvendiggjorde varme træningsdragter og synes jeg - næsten luffer.

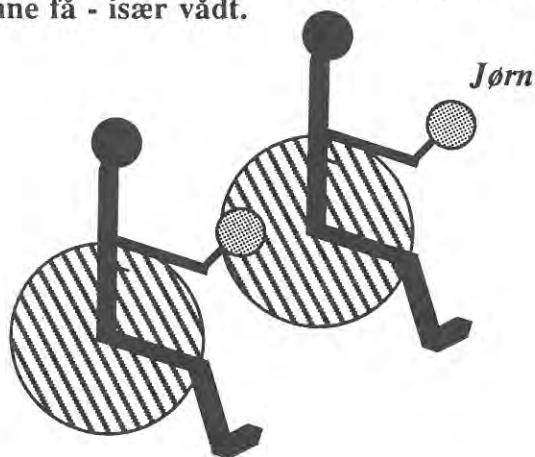
Jeg kan ikke give de nøjagtige resultater, men jeg kan dog godt antyde hvordan det gik.

Aalborgs stående spillere havde en god dag hvor de buldrede frem med sejre - topspillerne er Palle og Henrik.

Det gik mindre godt ovre ved os »de siddende«, idet vi tabte en del og vandt meget få - det bliver der gjort noget ved i '86.

Der var mange afbud, sikkert pga. det meget dårlige vejr, hvilket gjorde at programmet var lavet en del om. Dette skabte en del forvirring.

Om aftenen - lørdag - blev der spist godt til tonerne fra et Jammonorgel, der må siges at være en fiasko - det var godt at maden var velsmagende og serveringen var af topklasse. I baren sad Knud og Helle, der sørgede godt for alle kunne få - især vådt.



JULEFROKOST

Årets jule-frokost forløb uden problemer, med masser af dejlig mad og suveræn musik - leveret direkte ud af *Fætter Guf Bands's* højtalere.

Der var mange mødt op og der var en herlig stemning - med smil på læben fra de fleste.



MØD OP!!!!!!!

Vi kan endnu engang opfordre jer til at møde op:

ved diverse stævner

i klubhuset

til nye idrætsgrene

i det nye år.

SPORT SPORT



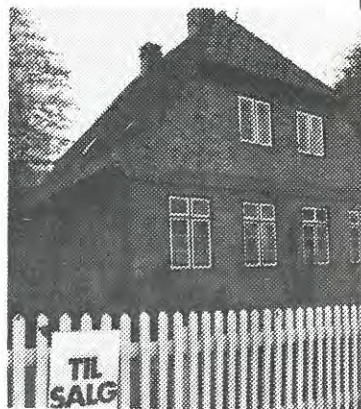
Der er sport i nordjylland!

 sparekassen
nordjylland



**Total-
finansiering**
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN



Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

for indlevering af stof til Kondiposten nr. 49
mandag den 24. marts 1986.