

Nr. 47

December/Januar 1985-86

8. årgang

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21,30
Børn og voksne v/ Karin Højbjerg

GL.LINDHOLM SKOLE, Onsdag 15-18
v/ Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13-14.30
Børn v/Henning Pedersen

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20.50-
v/Karin Højbjerg 22.30

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
9000 Aalborg, TLF: 12 39 23

KAMMERATLIGT SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej 1
TIRSDAG 18 - 22 TLF: 16 72 82

KONDIPOSTEN

UDGIVER: I. H. Aalborg
Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5
9210 Aalborg SØ TLF: 14 40 68

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18 -20
v/John Vangsø, TLF: 12 69 54

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18 - 20
v/Peter Leo Jensen, TLF: 16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 18 - 21
v/Egon Andersen TLF: 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20 - 22
Lørdag 10 14
v/Gitta Nielsen TLF: 14 40 68

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20 -22
v/Henneje Jensen TLF: 15 62 78

BORDTENNIS

VADUMHALLEN, Mandag 16 - 21
v/ Jens Bredahl TLF: 16 86 68

I.H. Aalborg's bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ, 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Gr. Torv 1,6 9210 Aalborg SØ 14 51 74
Kasseer	Marie Roed Madsen, Sonjavej 19 a, 9000 Aalborg 14 49 51
Bestyrelses-	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, 15 62 78
medlemmer	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, 18 20 21
	Svend Åge Nielsen, Lollandsgade 35, 9000 Aalborg
	Sten Rosager, Gr. Torv 3,5 9210 Aalborg SØ, 14 69 04

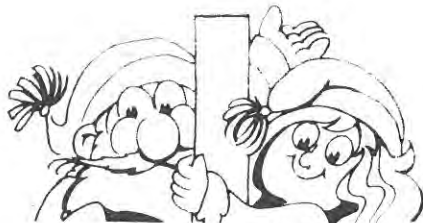
I.H.'s Venner Bestyrelse

Formand	Kjeld Boddum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalb. SØ 14 12 34
Næstformand	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg 14 35 83
Kasseer	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg SØ 14 40 68
Bestyrelses-	Jan Henriksen, Nørrehave 3 Ulsted, Hals 25 44 21
medlemmer	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst 15 82 51
	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby 17 21 53
	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Alb.SV 343779

Indhold

Så kommer julen	side	4
Gratis ridning	-	5
Mode-show	-	6
Skydning....	-	8
Ferieplan og JULEFROKOST	-	9
Krydsord	-	10
Ny bestyrer	-	12
Svømme-kredsstævne	-	14
Julestue	-	15
Træningslejr i Vejle	-	16
Juleafslutning	-	17
FM i bordtennis	-	18
Helsingborg-CUP.....	-	19

Så kommer julen.....



Med raske skridt nærmer vi os december måned og med den **julen**. Julemad - julegaver - julepynt og hvad der ellers følger med. Og hvert år siger vi "det har jo lige været jul".

Dette nummer af kondiposten står også i julens tegn, med et hav af tilbud på forskellige arrangementer der har med jul at gøre. Jeg håber at rigtig mange vil deltage i arrangementerne, så vi kan hygge os i hinandens selskab.

Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig god jul, og et godt nytår med tak for året der svandt.

Gitta Nielsen

VOKSEN OG FØLSOM

- og under 18 år. Du skal have dig en

SUPER KONTO

- toprente og byens
smarteste kontobevis



Nørresundby Bank

-den lokale bank på begge sider af fjorden!



Et godt tilbud - GRATIS RIDNING

L.O.F.* tilbyder gratis ridning til bevægelses-hæmmede bosat i Aalborg - Nibe - Støvring kommune.

Aktiviteten foregår i Godthåb, hvor der forefindes heste, sadler, ridepiske og andet ridetilbehør.

Man kan modtage op til 40 timers undervisning gratis.

Kontakt: Lars Rudkjøbing på tlf. 38 55 13 i tiden 16 - 18.

* Liberalt Oplysnings Forbund



Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Modeshow i klubhuset!!!

Har du problemer med at finde tøj, der netop passer til dig?

Ved du hvordan man kan få støtte til handicap-venligt tøj?

Kumme du tænke dig at blive maniquin for en aften?

Vidste du at handicap-venligt tøj kan fremstilles, så det er smart?

I samarbejde med firmaet "TØJ DER KLÆR", arrangeres der modeshow i I.H. Aalborgs klubhus onsdag den 11. december kl. 19.00.

"TØJ DER KLÆR" er et firma i Nørager, der i samarbejde med Nordjyllands Amt og Hobro kommune, har skaffet unge arbejdsledige et jobtilbud. Firmaet har specialiseret sig i at fremstille kjoler, bukser, nederdele, bluser, veste, overalls, slag, kørestolsposer og meget andet til bevægelseshæmmede.

Onsdag den 11. december medbringer salgskonsulent Rita Cleeman, dele af firmaets produktion, og der vil blive mulighed for at stille spørgsmål og få oplysning om økonomiske støttemuligheder ved anskaffelse af handicap-venligt tøj.

I den anledning søger vi et par mennesker, der kunne tænke sig at blive maniquin for en aften. Vi kan ikke tilbyde sædvanligt maniquinhonorar til dem der melder sig, men vi kan dog love at give en kop kaffe med et stykke brød til.

Der vil i øvrigt blive solgt vådt og tørt til gæsterne ved dette det første modeshow i I.H. Aalborgs historie.

Rita Cleemann har bedt mig understrege, at firmaet endvidere ud over den faste produktion, fremstiller tøj efter eget ønske, behov og mål.

Har du lyst til at deltage denne aften, vil jeg bede dig om at give forhånds tilsagn til undertegnede på nedenstående telefonnummer - så hurtigt som muligt.



De venligste hilsner og på gensyn

Sten Rosager (14 69 04).



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benproteser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAAGE- OG PROTESEKLINIK
Korsgade 18 - 8000 Aalborg - Tlf. (08) 12 36 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

Skydning.....

I Kredsskydning Call 22 Viborg

Kl. A1

4. pl. Flemming Terp

kl. B

3. pl. Hans Jørgensen

II Kredsskydning Nr. Djurs

Kl. A1

3. pl. Flemming Terp 333

4. pl. Raymond Mortensen 301

Kl. A

4. pl. Aase Andersen 361

Kl. B

5. pl. Hans Jørgensen 357

13. pl. Freddie Christiansen 318

Kvartalsskydning

kl. A1

I Flemming Terp 187

II Jørgen Petersen 181

III Raymond Mortensen 179

Kl. A

I Jens Chr. Jensen 191

II Chr. Christensen 184

III Torben Olesen 149

Kl. B

I Hans Jørgensen 191

II Freddie Christiansen 184

III Herluf 169

Hilsen Skydeudvalget

Ortopædisk fodtøj

Indlæg

Ortopædiske træsko

Forhandling af Solidus sko

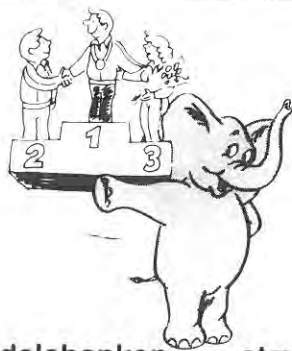


Aalborgs Ortopædiske Håndkomageri

v/ K. E. Nielsen

Niels Ebbesensgade 8 b

9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21



**Handelsbanken stærk at
have med i teamet ...**

En god bankforbindelse
er altid guld værd.
Det er Handelsbanken.



Handelsbanken støtter
Team Danmark
Vi synes
at det er vigtigt at have
denne kår for os.

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



FERIEPLAN

Seneste mandag i Vadumhallen	16-12-1985
- tirsdag i klubhuset	17-12-1985
- onsdag på Gl.Lindholm skole og Sønderbro skole	18-12-1985
- torsdag i klubhuset og Sofiendal	19-12-1985

Vi starter op igen fra mandag den 6. januar 1986. God juleferie.

JULEFROKOST

Fredag den 29. november 1985 kl. 19.00 er der julefrokost i klubhuset på Henning Smithsvej.

Tilmeldingen skal ske til **Gitta Nielsen 14 40 68** eller
Marie R. Madsen 14 49 51.

Pris pr. kuvert **KUN** 30 kr. for medlemmer og
80 - - ikke medlemmer.

Der leveres skøn musik af *FÆTTER GUF*

BAND

VEL MØDT

I.H. Aalborg

JULEKRYDS

1. præmie: 1/2 snaps.
2. præmie: Rødvin
3. præmie: Chokolade


Vinder af **EFTERÅRSKRYDS** blev:

1. præmie: Karen Skjødt Sørensen,
Elverhøj 15, 9400 Nørresundby.
2. præmie: Else Marie Petersen,
Kornblomstvej 49, 9000 Aalborg.
3. præmie: Karen Christensen,
Forbindelsesvejen 71,
9400 Nørresundby.

**Bedre
økonomisk
overblik.
Tal med
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN
til at tale med

KRATISERET VÆKST		FUGL	LÅG
PE- DANT UBRUGT			
		TOVE	DYR
MÅ- LER			H TI
			UBESLUT- SOM SLET
OP- HØJES ARTIKEL		STILLER ORGANI- SATION	
VÆGT- FORK.	TILBEDER IKKE FORSKRIFTS- MÆSSIG		SV E
OLD- TIDS- MINDER			
		TRUF- FET	FORK.
SØD GIVES			MYT-NAVN INSTRU- MENT
STAK TØVE			MÆRKE TRAV- VER
HOF- LEVE- RANDØR			BA P
STRE- GE OS		SÆRE KORT	
 VOKALER OVER- TAGER			HERUT BRUGES TIL REGN- FRAMER
TILSKYN- DE VÆKST			
		TOVE TRIST	
BYT- TER			SKIBS- BETEGN- LE ME
ANDET LE			
SUK	BLADE NAVN		POPU- LÆR DYRKE
		RIGE PIGE	
BLÅ- ØJET			AGTE GUD
STRØG			
DEN- GANG		KORT	RIN

NY BESTYRER I KLUBHUSET

I anledning af min ansættelse som I.H. Aalborgs ny klubhus bestyrer, er jeg blevet bedt om at præsentere mig for medlemmerne, og kort fortælle lidt om de nye åbningstider og om planerne for klubhusets fremtidige virke.

Mit navn er Sten Rosager, alder 31 år. Jeg er gift med Barbara, der er fysioterapeut og underviser i gymnastik. Jeg har læst økonomi ved AUC, har dyrket konkurrence-svømning og spillet Volley-ball i I.H. Aalborg de sidste 2 år. Disse aktiviteter er nu ophørt.

Jeg arbejder fortsat med landssvømme-udvalget og rekrutteringsgruppen i Aalborg.

Ved min ansættelse har jeg fratrådt bestyrelsen for I.H. Aalborg.

Klubhusets fremtidige åbningstider vil være (pr. 22. oktober):

Tirsdag og torsdag kl. 16 - 22

Det skal dog bemærkes, at der i tidsrummet kl. 17 - 19.30 på ovennævnte dage vil være gymnastik i dele af lokalerne, hvilket medlemmerne bedes tage hensyn til.

- Har du lyst til at få dig en sludder over en kop kaffe/the/øl/sadavand/kage/kød - eller ostemad.
- Har du lyst til et spil kort/ludo/matador m.m.
- Har dit udvalg brug for et sted at afholde møde, skal du være hjerteligt velkommen i klubhuset.

Eftersom klubhuset er medlemmernes hus, vil målet fremover være at lave aktiviteter, så som

film, diskussion, fællesspisning, fest og meget mere.

Skulle du have forslag til aktiviteter eller blot en hyggeaften, kan du kontakte mig på, telf. : 14 69 04, og sammen kan vi så arrangere dette.

Endvidere vil klubhuset fremover kunne tilbyde overnatning i forbindelse med stævner. Der er netop installeret bruser.

Så husk - klubhuset et til for dig , På gensyn Sten Rosager

Der blev afholdt udvalgsmøde den 2. oktober , hvor 8 sportsgrene deltog, nærmere detaljer bedes oplyst ved de enkelte udvalg

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller når bygning og reparation det gælder.



Tømrer-, snedker- og glarmester arbejde udføres:

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum

PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

SVØMME-KREDSSTÆVNE I VADUM 29. - 09 - '85

Allan Svenningsen:	25 m ryg	0.34.5
	25 - bryst	0.29.6
	50 - -	1.02.1
Jesper Nielsen:	50 m ryg	1.10.7
	25 - bryst	0.32.1
	50 - -	1.08.6
Rikke Thor Hansen:	25 m ryg	0.35.0
	25 - bryst	0.32.9
	50 - -	1.13.0
Casper Hansen:	25 m ryg	0.32.2
	25 - bryst	0.35.9
Gitte Pedersen:	25 m ryg	1.04.8
	50 - -	2.38.4
Thomas Christensen:	25 m ryg	0.56.2
	25 - bryst	0.57.7
Eva Christensen:	25 m ryg	0.48.2
	25 - bryst	0.48.2
Sten Rosager:	50 m ryg	0.45.6
	50 - bryst	1.00.8
	50 - fri	0.42.0
Fm rekord	400 - -	6.36.0
	3 x 50 - medley	2.43.7
	25 - fly	0.23.9
Connie Schmidt:	50 m ryg	1.11.8
	50 - fri	0.55.3
	25 - fly	0.29.8

Der kan ligesom sidste år købes julekalendere
i Vadumhallen - køb en mens tid er !!!!

JULESTUE



Så er det tid for konstruktioner af juledekorationer, hjerter og nisser.

Dette råder klubben bod på ved at arrangere en julestue, hvor vi i hyggeligt samvær fra hinanden kan lave juledekorationer, klippe og klistre julepynt eller fortælle de sidste nye julehistorier. For at stemningen skal være helt i top bliver der spillet hyggelig julemusik i baggrunden.

Man får desuden også mulighed for at afbryde selv de bedste slankekurer, idet der kan købes æbleskiver og gløgg m.m.. Til børnene er der **GRATIS** frugt og sodavand.

Ta' hele familien med og få en hyggelig eftermiddag, hvor alle er i rigtigt julehumør. Alle er velkomne medlemmer som ikke-medlemmer tirsdag den 7. december kl. 13.30 til kl. 16.30 i klubhuset på Henning Smithsvej.

I.H.'s Venner - Forældre/Støtteforening

Kom og hep på vore bordtennisspillere
30. november - 1. december på
Mellervang skolen

Træningslejr i Vejle

Som man nok har bemærket er der kommet en bordtennisafdeling op at stå her i Aalborg, hvilket os der udøver sporten er særdeles glade for.

Af og til kan det være hårdt at instruere i spillets fadæser, så vi besluttede os til at deltage i en træningslejr i Vejle.

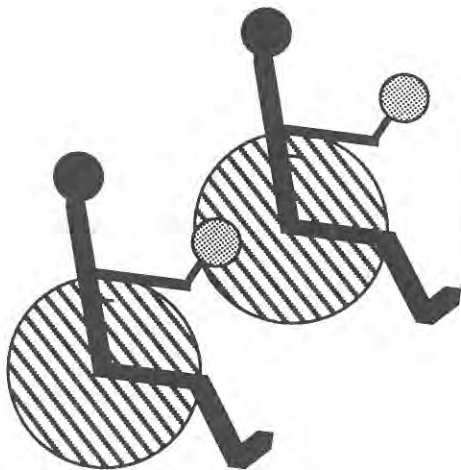
Vi kørte tidligt om morgenen og ankom til en lækker skole med de bedste faciliteter, hen ad formiddagen.

Efter frokost startede træningen. Instruktionen var i de bedste hænder idet *Henning, Jesper og Bjarne fra landsholdet* hjalp hvor det kneb.

Sent på eftermiddagen stod den på video, hvor et par af verdens bedste bordtennisspillere præsenterede nogle lækkerier, hvorefter vi, traditionen tro, havde en fremragende fest indeholdende alle ingredienser.

Tidligt næste morgen, blev vi jaget ud af fjerene hvorefter landsholdsspillerne instruerede i hvordan man bedst kunne varme op. Efter at vore muskler var gennemvarme var der spil og leg de næste timer og jeg kan betro læserne at der var nogle bordtennisspillere der var trætte, da vi vendte snuden mod Aalborg.

Per



SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!

 sparekassen
nordjylland

Juleafslutning

Traditionen tro afholder vi juleafslutning, med gratis kaffe og brød for de voksne og juleposer til børnene.

DESUDEN STOR TOMBOLA

hvor vi håber på DIN hjælp. Som der også er tradition for, håber vi, at så mange som muligt vil skænke noget til denne tombola. Enten noget du selv har lavet eller andet du måtte have lyst til at skænke for en god sag. Når du har fundet noget frem vil vi bede dig kontakte **Gitta Nielsen på tlf. 14 40 68.**

Arrangementet finder sted den 16. december i Vadumhallen.

HUSK at overskuddet fra tombolaen går til børnenes juleposer - altså en rigtig god sag.

Velkommen til en hyggelig eftermiddag

De bedste julehilsner
I.H. Aalborg / I.H.'s Venner

Som noget nyt har bestyrelsen vedtaget at holde bestyrelsesmøde den første onsdag i hver måned. Så har du noget du ønsker at få behandlet på mødet, skal det være formanden i hænde senest 1 uge før.

FM i bordtennis i Århus d. 19. - 20. okt.

Vi tog afsted fra Aalborg kl. 10.00 hvorefter vi efter en fremragende køretur, ankom til Århus kl. 11.30. Efter indkvartering startede den første runde der forløb rimeligt for alle. Der var en god stemning i hallen og der blev spillet nogle lange fighter. For de siddendes vedkommende var nogle af fighterne godt over 21 i både 1., 2. og 3. sæt.

Resultaterne er som følger:

Siddende:	Aalborg - Viborg	4 - 1
	Aalborg - Sydkysten	1 - 4
	Aalborg - Århus	1 - 4
Stående:	Aalborg - Viborg	5 - 0
	Aalborg - Struer 2	5 - 0
	Aalborg - Struer 1	1 - 4
	Aalborg - Herning	2 - 3

Der var fest om aftenen med spisning og det må siges at alle morede sig, det så i hvert fald sådan ud. For at sætte lidt kolorit på aftenarrangementet, havde arrangørerne lavet lotteri med masser af spændende gaver, hvoaf en af Aalborg-deltagerne tegnede sig for 2.

Efter en god halv nats søvn var vi igen spilleklare. Vi tog hjem om eftermiddagen. Deltagertroppen fra Aalborg bestod af:

Palle, Henrik, Jørn, Per og Michael fordelt i 2 biler.

Michael

HELSINGBORG-CUP - VOLLEYBALL

I forrygende stormvejr, fredag den 11. oktober, drog volley-holdet fra Aalborg til Sverige for at deltage i Helsingborg-CUP. En forsinkelse på 1 1/2 time og en ordentlig vippetur samt for lidt søvn, var hvad vi havde bag os da vi stillede op til den første kamp om lørdagen.

Det gik vældig godt. Vi vandt over Härnösand med sæt 3 - 0.

Ligeledes vandt vi de to næste kampe der var mod NERO og IFAH også med sæt 3 - 0.

Det var 3 gode kampe, vi fik ikke meget modstand, men vi blev spillet godt sammen - hvilket var godt efter en lang ferie.

SÅ meldte trætheden sig. Vi havde alle været på arbejde om fredagen og skulle først med færgen fra Grenå 01.30. Den var forsinket hvilket medførte at vi først kom af sted mod udlandet kl. 03.00. Vores forud bestilte køjepladser blev kun benyttet ca. 3 timer, så vores træthed var godt begrundet.

Vi tabte stort til Helsingborg så man kan roligt sige at vi fik BANK.

Sidste år tog vi et sæt fra dem og havde håbet på et ligeså godt resultat i år, men desværre. Det skal lige nævnes at Helsingborg har ry for at være et af verdens bedste klubhold, derfor var vi jo stolte sidste år.

Festaftenen, som først startede kl. 19.30, hvor vi først fik mad kl. 20.15, blev en lang affære for nogle af Aalborgfolkene. Langt fra alle fik den søvn de havde brug for.

Det kunne ses og mærkes om søndagen. Vi kunne simpelthen ikke spille, og tabte begge de kampe vi spillede. Vi sluttede som nr. 4. Sidste år blev vi pladceret som 3 og håber selvfølgelig på fremgang næste år.

Karsten

**Total-
finansiering**
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

for indlevering af stof til Kondiposten nr. 48
mandag den 27. januar 1986.