



*Her ses de fire hold som alle fik medalje
og kvalificerede sig til FM.*

TILLYKKE!

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 -21,30
 Børn og voksne v/ Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 15-18
 v/ Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20,50-
 v/Karin Højbjerg 22,30

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 -14,30
 Børn v/ Henning Pedersen

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
 9000 Aalborg, TLF: 12 39 23

KAMMERATLIG SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej 1
 Tirsdag 18 - 22 TLF 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18 - 20
 v/ John Vangsø, TLF. 12 69 54

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18 - 20
 v/ Peter Leo Jensen TLF 16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19 - 21
 v/ Egon Andersen TLF 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20 - 22
 Lørdag 10 -14

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20 - 22
 v/ Henning Jensen TLF 15 62 78

IH's Bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Grønlands Torv 1,6, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf 13 85 31
Bestyrelses-	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 62 78
medlemmer	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, Tlf 18 20 21
	John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, Tlf 12 69 54
	Svend Åge Nielsen, Grønlands Torv 9,14, 9210 Aalb. Sø, Tlf 14 00 17

IH's Venner Bestyrelse

Formand	Kjeld Bodum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 12 34
Næstformand	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, Tlf 14 35 83
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Bestyrelses-	Jan Henriksen, Nørrehave 3, Ulsted TLF (08) 25 44 21
medlemmer	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 82 51
	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, Tlf 17 21 53
	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalborg Sv, Tlf 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER IH's Venner, Postbox 2021
 Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5
 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68

Redaktion Kim Thorup Sørensen
 Nygårdssvej 3, 9260 Gistrup
 Tlf 31 41 29

Badminton og bordtennis

Som du kan læse andetsteds i bladet vil vi igen forsøge at få interesserede til at spille bordtennis og badminton.

Er du interesseret i badminton må du gerne finde en medspiller selv, han behøver ikke at være handicappet. Måske har din ægtemand/viv lyst til at motionere og det er de meget velkommen til at gøre bare de er medlem af i: H. Aalborg.

Der spilles onsdag aften kl. 20 - 22 og lørdag klokken 10 - 14.

Bordtennis kan spilles i Vadumhallen mandag aften kl. 17 - 21.

Henvendelse til Gitta Nielsen 14 40 68 hvor du kan få yderligere oplysninger.

Gitta Nielsen

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager	Underlivsbælter
Proteser	Indlæg og
Støttekorsetter	ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Læserbreve...

Jeg læste i dagspressen om et Handicap-propaganda arrangement, der ville løbe af staben den 3. december 1984, og jeg læste derfor min avis med særlig omhu op til denne dato, for at finde ud af hvor og hvornår og hvilke programpunkter, dette arrangement ville have. Desværre for mig fandt jeg ingen annonce indrykket og jeg kunne også med selvsyn konstatere, at der ikke var mange til stede den 3. december ca. kl. 20 i Vadumhallen. Har jeg overset nogen annonce?

Jeg læste også at I.H.Aalborg havde over 500 medlemmer og at den er Danmarks største af sin art, derfor kan jeg ikke fatte at to så gode idrætsgrene som badminton og bordtennis ikke har nogens interesse, eller er det fordi man ikke har nogen faste rammer at tilbyde. Jeg har selv været til badminton på Sønderbro skolen 5 gange, men det er kun lykket mig at komme til at spille 1 gang. Det skyldes enten at salen var optaget, der var lukket, eller der var ikke mødt nogen. Jeg har et forslag til en afprøvning:

BADMINTON: Der laves en fast timeplan, således at man kan få tildelt en time. Derved kan der skaffes flere til at deltage, idet man er sikke på at komme til at spille (hvis ellers ens medspiller kommer Selvfølgelig) Man kunne også skaffe sig medspillere selv, hvorved dette evt. ville give flere medlemmer. Tiden bliver dermed udfyldt, foreningen mister ikke salen p.g.a. manglende fremmøde, og nøglepersonen sidder der ikke forgæves.

BORDTENNIS: Også her et fast tidsrum, hvor der spilles/trænes. Transporten kan være lang, derfor er skuffelsen større når man kommer og der ikke er "noget".

Så stor en klub og så lille en aktivitet på disse to områder, det fatter jeg ikke. I Randers hvor jeg kommer fra, kører disse to meget fint.

Med venlig hilsen Palle Kjær

SVAR PÅ LÆSERBREVET FRA PALLE KJÆR KRISTENSEN

Ang. Propagandadagen i Vadumhallen og annoncering: Distriktsaviserne skrev et pænt stykke onsdag den 28. november, men "glemte" at skrive hvor vi afholdte propagandadagen. Det blev nævnt i regionalradioen fredag aften den 30. november i udsendelsen HIST & PIST. TV- Aalborg havde et indslag i deres nyhedsudsendelse ligeledes fredag aften og i Aalb. Stiftstidende søndag var der skrevet et stykke.

Bestyrelsen indrykkede ingen annoncer da man troede at den megen forhåndsamtale ville give et positivt resultat. Det har givet noget, da vi er blevet ringet op af flere der gerne ville igang.

Ang. Badminton.

Vi syntes dit forslag var godt og vi vil nu prøve at afvikle badminton på "din" måde. Læs mere om badminton på anden side i KONDIPOSTEN.

Ang. Bordtennis: Vi har forgæves forsøgt at skaffe træner, men har besluttet at starte badminton uden træner. Det er så vores håb at vi på et senere tidspunkt kan finde kvalificeret hjælp.

Tidspunkter m.m. kan du læse om andetsteds i KP. Vi takker for dit brev, det er altid rart at høre andres mening både den positive og den negative. Vi håber både for dig og for I.H.Aalborg at vi kan få bordtennis og badminton "op at stå"

Med venlig Hilsen

Bestyrelsen

Skydning

VENSKABSSKYDNING - KØLKÆR - 27. OKTOBER 1984

KLASSE A 1 Aalborgs placeringer

3. pl. Jørgen Pedersen 188,0 - 186,1 = 374,1

KLASSE B

2. pl Aase Andersen 196,4 - 196,1 = 392,5

6. pl Hans Jørgensen 191,0 - 196,2 = 387,2

10. pl Michael Pedersen 189,0 - 183,1 = 372,1

14. pl Freddie Christa... = 188,0 - 169,0 = 357,0

KREDSSTÆVNE - SKIVE - 27. NOVEMBER 1984

KLASSE A 1 Aalborgs placeringer

4. pl. Jørgen Pedersen 325

5. pl. Raymond Mortensen 319/2

KLASSE A

9. pl. Kristian Christensen 323/2

10. pl. Flemming Terp 310/3

KLASSE B

2. pl. Hans Jørgensen 363/5

5. pl. Aase Andersen 356/5

8. pl. Freddie Kristiansen 347/8

14. pl. Edmund Hansen 309

(skydning fortsat)

KVARTALSSKYDNING

KLASSE A 1

Jørgen Pedersen	690
Raymong Mortensen	644

KLASSE A

Flemming Terp	687
Chr. Christensen	512
Jens Chr Jensen	184

KLASSE B

Freddie Christiansen	658
Michael Pedersen	641
Ib PoulsEn	578
Hans Jørgensen	546
Edmund Hansen	388
Aase Andersen	165

JULESKYDNING 17. DEC.

KLASSE A 1 & A

Raymond Mortensen	74
Flemming Terp	62
Chr. Christensen	24

KLASSE B

Aase Andersen	91
Freddie Christiansen	74
Michael Petersen	68
Hans Jørgensen	68

GÆSTER

Egon Andersen	91+42	133
Sonja Andersen	91+40	131
Keld Andersen		90
Bruno Andersen		73

Vi takker VADUM SKYTTEFORENING for de 3 flotte
chokoladeæsker.

Skydeudvalget

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

VINTER-KRYDS

1. præmie: 1/2 snaps.
2. præmie: Rødvín
3. præmie: Chokolade

Løsningen er ordet
i de skraverede felter.
God fornøjelse!

SPORT SPORT

Der er sport i nordjylland!

nordjylland

LIDEL SE	OMHØST NINGER	KRUM- ME	RAPSE- ME- DALJE	KJOLEFREM- VISNINGER
SKUE- SPIL				GRUND TONE
NAVN				
			KURS	
ENS EN- DELSE			PART	
BE- GREB			DURK	KØRET TITEL- FORK
FOR- STÅ			BI- LYD	
VÆGT- FORK		GAN- GE EISEN- HOWER		
SY			ILY	
FOD- TØJ			VÅS	
				VOKA- LER
RED- SKAB				AMER- FOR- FATTE
RED- SKAB		PLANTE HYLDER		
			ORGA- NISA- TION	
EN- DELSE			DUNST VÆRK- TØJ	AT- TER
SIG- NAL			HIL- SEN FUGLE	
OP- RØRSKE				
TYSK- LAND		VARME FAMILIE- LØS		
FOR- STAV.			GOD DYR	
				KNÆGT TØFFE DYR
STRÅ- LE RIVE			HÆR- GER TRIP	
AN- TAL			VÆNST	SKIBS BETEGN.
				BRUDT
GYM- NA- STIK		TIL- NAVN		
© PIB COPENHAGEN	BERØ- LIGET			

STATER KLOD- SER	STRØG	VEJR	HOVED STAD- FATTE	ORGA- NISA- TION	STAT	FUGLE KÆRLIG SKØRE		IND- BY- ARTE	NATURKATA- STROFER	NAVN	KRAFT- UDTRYK	TIL- BAGE- SENOT
						SLETTE NAVN			BREDE LØBER			
LED				HIST- LINIER FUGL				SYNET KLOVN				
	SPROG	PULVERI- SERES FNUG				BAG- GRUND				HÆS		
ANTAL		SVÆK- KEDE TYR				OPFAT- TE NAVN				GENI		
			STED- ORD		HINE	SKÆR DYR				AR- TIKEL TILNAVN		
BLOM- STER KLAR				INO- HEN- TEDE			BY HVAL- PRODUKT					
								BRØ- LER FJÆS				
						GRUND STOF STED- NAVN				STONE DERPÅ		
						SES SVAGT LANGS				AF- GRØDE		
						TIP- PER						EFTER- SKRIFT
REST							RET			RET- NING DRIK		
						I BY- EN	UDVIK- LEDE STRÆDE					
						IND- TA- GE	GÅR UD FRA					STED- NAVN
										TRÆ	VIRKE- LYST- NE	
	SVENSK KELE- DYR	SILD	ABER- KRÆN- KE	GIVES	HUG- GER	KLANG UDBYTTE RIGT		AFSLØ- RER ANTAL				
HÆLE- NAVN FHV.			HYL- DER			TEMME- LIG HÆNDE		HAGE SYGDOM				
		BYRØE GIVES		KEND- BOGST.	HÆLDE UDBRUD		ROMAN UHELD		ÆKEL NAVN			
ER 4			FLAD SKORPE				PAK	RAMME FOR- STAV.				
				TALENT- FULD NAVN					TRÆ RIDDER			OVER- VÆRET
FYLD	LAK- KEDE	NOKALER AF- LØKKE			MØ- DES	PULSER VOKA- LER		IDET TIDS- RUM		PIGE BINDE ORD		
					SPIO- NERE					TIT LAG		
			FOR				DYR		RYT- ME			
	SKRAN- KE				BYDE RUNDT					MORE SIG		

Løsningen sendes til:

Gitta Nielsen,
Umanakvej 5 st.th.
9210 Aalborg SØ.

SENEST 18. MARTS 1985

BRAVO..!

Ved det afsluttende kredsmeesterskabsstævne for hold i boccia i Sdr. Onsildhallen, søndag den 20. januar, i 1. & 2. div., blev vores ønsketænkning en realitet.

Aalb.1 - 2 - og 3 erobrede i nævnte rækkefølge guld, sølv og bronze i 1. div. og som rosinen i pølseenden fil Aalb. 5 bronze i 2. div.. Altså opnåede vore 4 hold allesammen at kvalificere sig til FM og til landsstævnet i 2. div. der afholdes i Århus den 23. & 24. marts. Den mest bemærkelsesværdige præstation stod Aalb. 1 (Alf, Emil & Gunhild) for ved at arbejde sig fra sidstepladsen (med kun 1 point fra første stævne) til at erobre guld. Fortjent, og meget dygtigt gjort. Det er kun garvede bocciaspillere med kampgejsten i behold, der kan præstere dette. Til Lykke, Til Lykke. Det var bare alletiders...

Resultaterne.

1. div.	Point	Score	2. div	point	Score
Aalborg 1	18	81/79	Randers 1	22	139/47
Aalborg 2	17	109/71	Randers 4	21	106/61
Aalborg 3	16	113/69	Aalborg 5	19	83/64

Deb 10. februar er der afsluttende kredsmeesterskabsstævne i Aars for 3. og 4. division samt for serierne 1 og 5. PØJ PØJ PØJ

INGER FLAMBO

Her går det godt...

Aalborgs volleyballhold vandt de to første runder i FM, og placerede sig derfor i den bedste gruppe, når de den 2. & 3. marts skal spille finaler ved stævnet der skal afholdes i Slagelse. Lad os håbe de gentager succesen fra tidligere år og erobrer en pokal med hjem.

PØJ PØJ PØJ

Volleyballholdet har ligeledes været i Helsingborg hvor de var inviteret til at dyste med i Helsingborg - Cup. De vandt en fortjent 3. præmie og havde en god tur.

Endelig har de den 26. & 27. januar været i Roskilde hvor de deltog i Scandia Cup og vandt en 2. præmie.

Volleyballholdet håber de, med deres træner, Anton's hjælp, kan vinde de to turneringer næste år. Held og lykke med det, og endnu engang tillykke med de mange fine resultater I opnåede i efteråret/vinteren.

GN

Har du hørt...

at Sten Rosager er blevet gift. Det skete i forrygende snestorm.

TILLYKKE TIL BARBARA OG STEN

Svømning

Resultater fra stævnet i Viborg 11. november 1984

Stephan Dahl klasse B

100 m	ryg	1.43,4
50 m	fly	0.34,7
100 m	fri	1.16,4
3x50m	medley	2.32,0
100 m	bryst	1.56,3
400 m	fri	7.39,8

Mogens Christensen kl. C

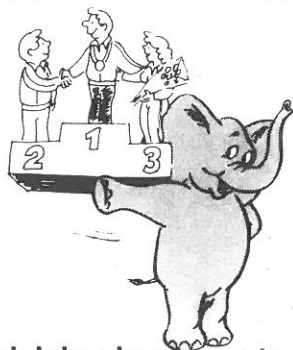
50 m	ryg	0.59,7
25 m	fly	0.20,8
50 m	fri	0.48,4
3x50 m	medley	3.08,3
50 m	bryst	1.01,3
400 m	fri	7.47,5

Gitte Pedersen, Venskab

25 m	ryg	1.12,9
------	-----	--------

Jesper Nielsen, Venskab

25 m	bryst	0.30,3
50 m	bryst	1.03,0



Handelsbanken stærkt at have med i teamet ...

En god bankforbindelse
er altid guld værd.
Det er Handelsbanken.



Handelsbanken støtter
Team Danmark
Vi synes
elendigheden skal have
bedre kår herhjemme

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



(resultaterne fortsætter)

Ordinær generalforsamling

Tirsdag den 19. marts klokken 19.00 i klubhuset
Henning Smithsvej 1.

Dagsorden iflg. lovene.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

Opmærksomhed henledes på foreningens vedtægter
paragraf 5, sidste afsnit:

" stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning
for stemmeafgivelsen er, at pågældende ikke er
i restance med kontingent. Stemmeret kan kun
udøves ved personligt fremmøde."

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved
en kop kaffe.

Eventuel kørsel, henvendelse til Gitta Nielsen.

Bestyrelsen

-det er nu godt
at der stadig
er en borte go'
lokalbank!

 Nørresundby Bank

-den lokale bank
på begge sider af fjorden!



Åben Række Pulje 5

Marie Aalborg nr. 5 1 20 / 39 % 19

Siddende Række Pulje 1

Ellen Aalborg nr 1 10 43 / 13 + 30

Siddende Række Pulje 2

Kristian Aalborg nr. 1 7 37 / 26 + 11

Næste runde i individuel boccia bliver lørdag den 16. marts i Viborg.

PØJ PØJ PØJ



Ortopædiske hjælpemidler
og bandager

Arm- og benproteser

Støttekorsetter og
underlivsbælter

Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - TH. (06) 12 36 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

(resultater fortsat)

Eva Christensen, Venskab

25 m ryg 0.47,9

25 m bryst 0.55,8

Connie Thodberg KL. A

100 m fri 1.51,4

100 m bryst 1.52,4

Leif Henriksen Venskab

25 m bryst 0.50,6

Allan Svenningsen Venskab

25 m bryst 0.34,4

50 m bryst 1.06,6

Connie Schmidt KL C

50 m ryg 1.09,9

25 m fly 0.30,9

50 m fri 0.56,0

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

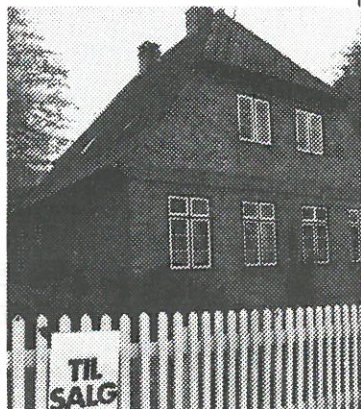
BEMÆRK

Bestyrelsen har den 16. januar modtaget et anonymt brev. Indholdet af dette brev vil ikke blive behandlet, såfremt brevskriveren ikke tilkende - giver sig.

På bestyrelsens vegne
Gitta Nielsen



gør det 10-15% billigere at bo i eget hus!



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

**for indlevering af stof til Kondiposten nr. 44
mandag den 25. marts 1985**