

JULESPIL
JULESTUE
JULEFROKOST
JULEKRYDS
JULEKALENDER



JUL - JUL - JUL - JUL - JUL

Nr. 42

Dec /Jan./Feb. 1984-85

8. årgang

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 -21,30
 Børn og voksne v/ Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKULE, Onsdag 15-18
 v/ Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20,50-
 v/Karin Højbjerg 22,30

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 -14,30
 Børn v/ Henning Pedersen

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
 9000 Aalborg, TLF: 12 39 23

KAMMERATLIG SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej 1
 Tirsdag 18 - 22 TLF 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18 - 20
 v/ John Vangsø, TLF. 12 69 54

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18 - 20
 v/ Peter Leo Jensen TLF 16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19 - 21
 v/ Egon Andersen TLF 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20 - 22
 Lørdag 10 -14
 v/John Vangsø TLF 12 69 54

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20 - 22
 v/ Henning Jensen TLF 15 62 78

IH's Bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Grønlands Torv 1,6, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf 13 85 31
Bestyrelses-	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 62 78
medlemmer	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, Tlf 18 20 21
	John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, Tlf 12 69 54
	Svend Åge Nielsen, Grønlands Torv 9,14, 9210 Aalb. Sø, Tlf 14 00 17

IH's Venner Bestyrelse

Formand	Kjeld Bodum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 12 34
Næstformand	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, Tlf 14 35 83
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Bestyrelses-	Jan Henriksen, Nørrehave 3, Ulsted TLF (08) 25 44 21
medlemmer	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 82 51
	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, Tlf 17 21 53
	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalborg Sv, Tlf 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER IH's Venner, Postbox 2021
 Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2
 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68

Redaktion Kim Thorup Sørensen
 Nygårdsvej 3, 9260 Gistrup
 Tlf 31 41 29

Nu falmer skoven...

Disse ord fra en kendt sang er nu en realitet. Efteråret er over os og snart kommer vinteren med sne og frost. Året går på hæld, snart skriver vi 1985.

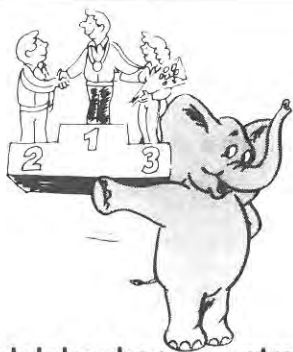
Hvad byder det nye år så på? Det er spørgsmålet man altid stiller sig selv når vi når midnat, på nytårsaften. Heldigvis ved vi det ikke, men vi kan da håbe på at der er lutter lyse ting vi har i vente.

Jeg håber I får et nyt år fyldt med gode oplevelser her i klubben som hjemme, og til vore konkurrenceudøvere håber jeg I får gode resultater ved de mange stævner I.H.Aalborg deltager i.

Jeg vil til slut takke trænere, hjælpere og ikke mindst bestyrelsen for den hjælp de har ydet mig i min første tid som formand for I.H.Aalborg.

GLÆDELIG JUL
OG GODT NYTÅR
TIL ALLE

Gitta Nielsen



Handelsbanken stærk at have med i teamet ...

En god bankforbindelse er altid guld værd.
Det er Handelsbanken.



Handelsbanken støtter Team Danmark
Vi synes vore drømmere skal have bedre kår herhjemme

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Bordtenniskursus

i Vejle den 19., 20. og 21. oktober

Vi var 6 her fra Aalborg, der tog med på bordtenniskursus i Vejle, og det blev en stor oplevelse, der gav os inspiration til at fortsætte med spillet herhjemme.

Bordtennis er en sjov sport, som kan dyrkes af næsten alle, selvom man sidder i kørestol eller må have battet bundet fast til hånden.

Vi boede på Haldagerskolen i Bredballe, lige udenfor Vejle. Det var en stor ny skole for handicappede og Haldagerhallen var "lige over gården".

Der var stillet 12 bordtennisborde op i hallen.

Vi var ca. 60 ialt med spillere og trænere. Vi blev inddelt i hold med 8 på hver og man havde så 2 - 3 trænere til hvert hold. Det var meget dygtige og rare trænere, der havde stor tålmodighed. Vi var flere, som aldrig havde spillet før. Vi lærte opvarmning, sjove lege, teknik og regler og vi så film fra Pondusmesterskaberne.

Alle blev så optaget af spillet, at der blev spillet både tidligt og sent. Vi blev meget glade for "Bordtennifolket" og håber at møde dem en anden gang. Vi håber også at der vil blive så megen interesse for spillet her i Aalborg, så der kan startes en bordtennisafdeling. Vi vil gerne være med og anbefaler spillet til alle der kan lide at lege med en bold. Det er en sjov måde at være sammen på. TAK for turen. ELLEN NEUMANN

Julefrokost

FREDAG DEN 30. NOVEMBER 1984

Igen i år holder vi vor hyggelige julefrokost, med den traditionelle julemad og selvfølgelig med levende musik.

Vi starter klokken 19.00, så tag det gode humør med og vær beredt på en virkelig sjov og hyggelig aften.

Øl, snaps og vand kan købes til de sædvanlige billige penge.

Prisen pr. kuvert er 45 kroner for medlemmer og 75 kroner for ikke medlemmer.

MØD TALSTÆRKT OP

Tilmelding senest den 26. november til:

TUT & SVEND	14	00	17
BIRTHE & RALPH	14	65	55
DORTHE	14	56	55

FESTUDVALGET

OBS! OBS! OBS!

HUSK OGSÅ VORE BANKOSPIL HVERANDEN TIRSDAG I KLUBHUSET MED MANGE FINE GEVINSTER.

20. nov. - 4. dec. - Julespil 18. dec. - 15. jan og 29. januar.

PRIS PR: PLADE KUN 4 KRONER, 4 PLADER FOR KUN 15 KRONER. DET ER DA BILLIGT, IKK'

Skydning

LUFTSTÆVNE I ALLINGÅBRO 5. OKTOBER 1984

(10 m)	Special:	3. pl. Hans Jørgensen	377
		5. pl. Aase Andersen	371
		7. pl. Flemming Terp	350
	Liggæde:	3. pl. Edmund Hansen	321
	Knælende:	5. pl. Edmund Hansen	302

FM LUFTSTÆVNE (10 m)

7. pl. Aase Andersen	372
----------------------	-----

VENSKAB HERNING 27. OKTOBER 1984

(15 m) Cal. 22 riffel.

kl. A 1	3 pl. Jørn Pedersen	374
kl. B	2.pl. Aase Andersen	392
	6.pl. Hans Jørgensen	387
	11.pl. Michael Pedersen	372
	13.pl. Freddie Christiansen	347

KVARTALSSKYDNING

10 m luft	Flemming	1117
kl. A1	Raymond	679
kl. A	Christian	681
kl. B	Freddie	635



JULESTUE...

Vi gentager succæen fra sidste år og afholder igen vor hyggelige julestue i klubhuset på Henning Smithsvej nr. 1 i Aalborg.

Kom og vær med til at lave juledekorationer, julepynt, vi skal synge og pynte juletræ og meget mere.

Til børnene er der frugt og sodavand og der kan købes kaffe og æbleskiver og glögg, og vi laver et amerikansk lotteri.

Tag hele familien med til JULESTUE.

H V O R N Å R ? ? ? ?

SØNDAG DEN 9. DECEMBER 1984 KLOKKEN 14 - 17.

P Å G E N S Y N

HUSK SAHVA

I.H.' Venner.

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Der har været valg til tremandsudvalg og udvalgende består nu af følgende:

BOCCIA:

Formand :	Peter Leo Jensen	Tlf.	16 34 23
Kasseer :	Marie Roed Madsen		13 85 31
Sekretær:	Rasmus Nielsen		62 38 25

SKYDNING:

Formand :	Egon Andersen		27 12 32
Kasseer :	Michael Pedersen		17 32 36
Sekretær:	Aase Andersen		27 11 40

SVØMNING:

Formand :	Anders Jellesen		28 87 67
Kasseer :	Arne Stensgård Poulsen		-----
Sekretær:	Karin Højbjerg		12 39 23

VOLLEYBALL:

Formand :	John Vangsø		12 69 54
Kasseer :	Hans Jensen		14 63 19
Sekretær:	Hans Hansen		28 17 18

BASKETBALL:

Formand :	Henning Jensen		15 62 78
Kasseer :	Hans Jensen		14 63 19
Sekretær:	Jan Nedergaard		12 24 81

ATLETIK:

Formand :	Karin Pedersen		19 09 22
-----------	----------------	--	----------

FESTUDVALD:

Formand :	Svend Åge Nielsen		14 00 17
Kasseer :	Kirsten Nielsen (tut)		14 00 17
Sekretær:	Ralph Pedersen		14 65 55

Julelotteri

Så er tiden kommet hvor vi skal i gang med strikke og hæklepindene for at lave gevinster til det store julelotteri. Har du lyst til at bidrage med noget til lotteriet (det behøver ikke være håndarbejde) er du mere end velkommen. Der skal bruges ca. 250 gevinster så et par stykker fra dig vil være en stor hjælp. Du kan aflevere dit bidrag eller din gave til en fra bestyrelsen.

Selve lotteriet afholdes i forbindelse med vores JULEAFSLUTNING i Vadumhallen, mandag den 17. dec. fra klokken 14. Der serveres kaffe og brød gratis og til børnene er der juleposer.

Kom og prøv lykken og få en hyggelig eftermiddag.

P Å G E N S Y N

H. Aalborg/I.H.'s Venner

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**


v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesengade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21


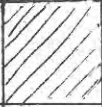



JULE KRYDS

Find kodeordet i de nummererede felter og indsend løsningen senest mandag den 10. dec. Så er du med i lodtrækningen om $\frac{1}{2}$ flaske snaps 1 flaske rødvin eller 1 æske chokolade. Løsningen indsendes til
Gitta Nielsen
Umanakvej 5, 2 tv
9210 Aalborg SØ
SENEST DEN 10.DEC

H E L D
OG
LYKKE

42/1 1984	BLAD NAVN	RYGE		ROMER- TAL	HE L
DYR			DREN- GE NAVN →		
PALÆG		3	↓	LEJEN PINE	
LUFT- ART					EJE GAG
ABC...		KUNST NAVN			
DES- SERT			GIVE NÆ- RING	6	
TRÆET					
FIRE SNESE			KÆR- LIG	OFTE- RE	SPOR
SPORT			8		
TIDS- RUM					TON BIM
PIGE- NAVN		FIS- KEN →			
EFTER M		ARTER		10	

DE- AG	BRUTA LITET	FÆLDE		GUD- INDE	FØR O	ALARM sikker hed	↘	
	1		MELD NAVN				2	
					MÆRKE			KVIS- TE
					TOV			
	4			Ø NÆSE			5	
			LEGEMS DEL		BUNDT PISK			
	FISK	IR UJÆVN- HED	7 ↓				5.bogs red- skab	
RT →	↓							
				MUR ↓		TIDS- RUM		
						SLÆGT		
			SKRIGE FLOD					
	9							
	KØRE- TØJ					ENDEL SE	11	

Svømning

Resultaterne fra stævnet i Skive den 30. sep. 1984

Mogens Christensen, kl. C

50 m ryg	0.57.3	2. plads
50 m bryst	0.56.8	1. plads
25 m fly	0.21.5	1. plads
50 m fri	0.54.4	2. plads
400 m fri	8.18.3	2. plads
3 x 50 m medley	3.10.2	2. plads

Eva Christensen, venskab

25 m ryg	0.52.4	1. plads
25 m bryst	0.55.6	3. plads

Steen Rosager, kl. C

50 m ryg	0.46.2	1. plads
50 m bryst	1.02.1	2. plads
50 m fri	0.42.7	1. plads
400 m fri	6.51.2	1. plads
3 x 50 m medley	2.55.5	1. plads



(fortsættes)

Dorthe Boddum, kl. B

50 m fly	0.50.3	2. plads
100 m fri	1.50.7	2. plads
3 x 50 m medley	3.09.5	2. plads

Per Jacobsen, kl. D

25 m ryg	0.56.8	2. plads
25 m fri	0.49.5	2. plads

Rikke Thor, venskab

50 m bryst	ny tid	1.01.1	1. plads
25 m bryst	ny tid	0.31.2	1. plads

Jesper Nielsen, venskab

25 m bryst	0.32.3	2. plads
50 m bryst	1.06.8	3. plads

Connie Schmidt, kl. c

50 m ryg	ny tid	1.10.1	2. plads
25 m fly	ny tid	0.28.0	1. plads
25 m fri	ny tid	0.53.3	2. plads

Leif Henriksen, venskab

25 m bryst	0.53.9	2. plads
------------	--------	----------

Gitte Pedersen, venskab

25 m ryg	1.12.2	5. plads
----------	--------	----------

Mel: "OH Tannenbaum - OH Tannenbaum
"Oh boccia - oh boccia
du er vor sjæls veninde - ja
Om du er rød - om du er blå
du skulle helst den hvide nå.
Vi elsker dig - når blot du vil
os lystre i det lille spil.

"Oh boccia - oh boccia
du er vor sjæls veninde- ja"
Og når du kastes rask afsted
så læg dig dér - du ved besked.
Vi håber på - vi håber på
de fleste bolde at opnå.

Det lykkes må - det lykkes må
så du et kram og knus kan få
Vi elsker dig - du vide må,
lad blot de andre se derpå.
Oh boccia - oh boccia
du er vor sjæls veninde - ja.

Vi Takker hermed Per og Anne Marie og Bodil for
det store stykke arbejde de har gjort for fest -
udvalget, og samtidigt byde Birthe, Ralph og Dor-
the velkommen.

FESTUDVALGET

Denne hyldest til den kæreste af alle bolde, nemlig den lille læderkugle på ca. 300 gram, fortæller vel lidt om vore forventninger til den kommende kredsturnering. (Sangen er forfattet af en spiller fra Køge.)

Vi startede sæsonen lørdag den 13. okt i Brønderlev, hvor vore seriehold deltog i det første af 3 stævner. Og det gik dem godt.

Aalborg 8: Dagny, Daisy og Erik og Aalborg 7: Per Betina og Rasmus, blev henholdsvis nr. 4 og nr. 3 i deres serie. En fin udgangsposition til de næste stævner.

Lavia Aarhus var vært ved stævnet den 20. okt. for divitionsholdene og her blev resultatet efter første stævne således: 1. div.: Aalb. 2 på en 3. plads, Aalb. 3. på en 5. plads og Aalb 1 på en 8. plads. 2. Div: Aalb. 5 på en flot 2. plads. 3. div: Aalb. 4 også på en flot 2. plads Aalb 9 på en 8. plads. 4. div: Aalborg 6 på en 8. plads.

INGER

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

Julekalender

Som noget nyt prøver vi i år at sælge julekalendere og du kan købe dem allerede nu ved henvendelse til en i bestyrelsen. De koster kun 10 kroner og du kan vinde sportstasker, chokolade og kassettebånd på julekalendrene, så prøv lykken.

I.H.'s Venner

SPORT SPORT

Der er sport i nordjylland!

sparekassen **nordjylland**

Så er det lige før du også kan dyrke bordtennis i klubben. Vi håber vi kan træne i Vadumhallen om mandagen ca. fra kl. 18 til kl. 20.

Er du interesseret kan du ringe til Gitta Nielsen Tlf 14 40 68 som kan oplyse dig om hvornår vi har planlagt at starte.

-det er nu godt
at der stadig
er en bette go'
lokalbank!

 Nørresundby Bank

-den lokale bank
på begge sider af fjorden!



Der er stadig plads til mange flere om torsdagen i Sofiendalskolen. Vi spiller siddende volleyball fra klokken 18 - 20 (John Vangsø 12 69 54) og kørestolsbasket 20- 22 (Henning Jensen 15 62 78)
KOM OG VÆR MED HVØR DER SKER NOGET

HAR DU HØRT...

at volleyholdet (Guldholdet) blev nr 3 da de den 6. og 7. oktober deltog i Helsingborg Cup. Helsingborg blev nr. 1 og Sandviken blev nr. 2.

TILLYKKE

NU kan du bestille DHIF's kalender for 1985 ved henvendelse til Gitta Nielsen Tlf. 14 40 68. Prisen bliver ca. 10 kr. og den sælges fra ca. 10. december.



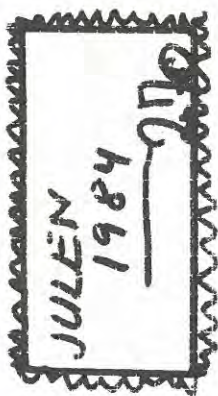
Ortopædiske hjælpemidler
og bandager
Arm- og benproteser
Støttekorsetter og
underlivsbælter
Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAQE- OG PROTESEKLINIK
Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (06) 12 38 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring



Til

ALLE MEDLEMMER,

HJÆLPERE, TRÆNERE

IKKETS F. HANDEL

CAFÉDE / FAALBORG

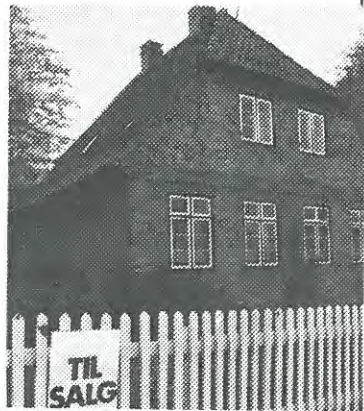
JULEN 1984.

I ØNSKES HERMED EN
GOD JUL SAMT ET
GODT OG LYKKEBRIN-
GENDT NYTÅR, MED
TAK FOR ÅRET DER
SVANDT.

Bestyrelsen
I. H. FAALBORG

Total-
finansiering
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

for indlevering af stof til Kondiposten nr. 43
mandag den 28. februar 1985