



Kendi Posten



TILLYKKE

*til Steen, Stefan, Mogens og Conny
med de flotte resultater i opnåede ved OL 1984*

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 -21,30
 Børn og voksne v/ Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 15-18
 v/ Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20,50-
 v/Karin Højbjerg 22,30

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 -14,30
 Børn v/ Henning Pedersen

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
 9000 Aalborg, TLF: 12 39 23

KAMMERATLIG SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej 1
 Tirsdag 18 - 22 TLF 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18 - 20
 v/ John Vangsø, TLF. 12 69 54

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18 - 20
 v/ Peter Leo Jensen TLF 16 34 23

SKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19 - 21
 v/ Egon Andersen TLF 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20 - 22
 Lørdag 10 -14
 v/John Vangsø TLF 12 69 54

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20 - 22
 v/ Henning Jensen TLF 15 62 78

IH's Bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Næstformand	Emil O. Andersen, Grønlands Torv 1.6, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 51 74
Kasserer	Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf 13 85 31
Bestyrelses-	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 62 78
medlemmer	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, Tlf 18 20 21
	John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, Tlf 12 69 54
	Svend Åge Nielsen, Grønlands Torv 9,14, 9210 Aalb. Sø, Tlf 14 00 17

IH's Venner Bestyrelse

Formand	Kjeld Bodum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 12 34
Næstformand	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, Tlf 14 35 83
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Bestyrelses-	B.Ø. Berthelsen, Jørgen Sonnesvej 35, 9000 Aalborg, Tlf 16 09 34
medlemmer	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 82 51
	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, Tlf 17 21 53
	Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalborg Sv, Tlf 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER IH's Venner, Postbox 2021
 Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2
 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68

Redaktion Kim Thorup Sørensen
 Nygårdavej 3, 9260 Gistrup
 Tlf 31 41 29

Ledige stillinger...

SØGES: Køkkenhjælp, kokke/kokkepiger, til hjælp ved arrangementer ca 2 gange årligt.

KUNDSKABER: God til at lave mad, smilende og tjenestvillig.

LØN: Maden og fornøjelsen

HAVES: En bestyrelse i NØD:

Eventuelle ansøgninger sendes eller ringes til
Formand Kjeld Boddum
Christmas Møllersvej 32
9210 Aalborg SØ
Tlf. 14 12 34

Generalforsamling

afholdes i klubhuset, Henning Smithsvej 1

ONSDAG DEN 10. OKTOBER KL. 19.30

Vi håber på stort fremmøde, da generalforsamlingen idste kun talte 12 personer incl. bestyrelsen.

Hvis der ikke bliver vist særlig meget interesse til denne generalforsamling, er vi i denne situation, at bestyrelsen overvejer at standse foreningen da det jo så tyder på at der ikke er brug for en forældre/støtteforening, tilknyttet I.H.Aalborg.

Mød derfor talstærkt frem så I.H.'s Venner kan bestå.

I.H.'s Venner.

Terminsplan

	<u>KREDS I</u>	
Svømning:	30.09.84	Skive
	11.11.84	Viborg
	27.01.85	Morsø
	10.03.85	Århus
Boccia/hold	06. el. 07.10.84	Brønderslev
	20. el. 21.10.84	Århus
	03.11.84	Skive
	17.11.84	Herning
	19. el. 20.01.85	Hobro
	09. el. 10.02.85	Års
Boccia/indv.	25.11.84	Aalborg
	02.03.85	Struer
	16.03.85	Viborg
Volleyball	01.12.84	Aarhus
	16.02.85	Aalborg
	27.01.85	?
Skydning/vensk.	27.10.84	Herning
	16.02.85	Nr. Djurs
	27.04.85	Skive
Kredsstævner	???	Grenå
	12.01.85	Viborg
	30.03.85	Viborg
Iuft/kredsst.	06.10.84	Allingåbro
	23.03.85	Aalborg el. Herning

Løvfaldsfest

afholdes i klubhuset' Henning Smithsvej i Aalborg

FREDAG DEN 26. OKTOBER KL. 19

Menuen bekendtgøres senere ved opslag i Vadumhallen og i klubhuset eller du kan ringe til en fra festudvalget.

Prisen for tre retter mad samt levende musik er

P R K U V E R T K U N 70 K R O N E R

Tilmelding senest mandag den 22. oktober til

Tut og Svend 14 00 17

Per 16 11 61

Grethe 13 21 57 arb. 13 65 84

PÅ GENSYN

FESTUDVALGET

-det er nu godt
at der stadig
er en bette go'
lokalbank!

 Nørresundby Bank

-den lokale bank
på begge sider af fjorden!



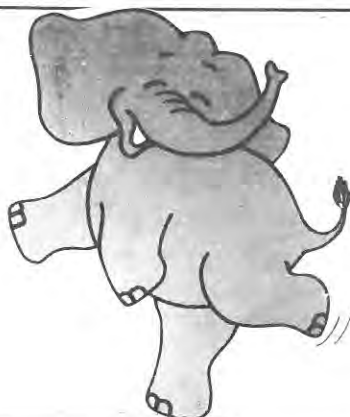
Kursustilbud

Økonomikursus	26.- 27. okt.	VGU- centeret, Vittrup
Mødeteknik	31. okt.	Solsidehallen, Nrsh.
Økonomikursus	23.- 24. okt.	Haverslevcenteret
Budgetkursus	19. jan.	VGU-centeret, Vittrup
Taleteknik	21. jan.	Solsidehallen, Nrsh
Økonomikursus	15. 16. feb.	Kongerslev-centeret
Økonomikursus	8.- 9. mar.	Solsidehallen, Nrsh
Budgetkursus	23. mar.	Kongerslev-centeret.

Er du interesseret og mener du har brug for at deltage i et af ovennævnte kurser, kan du kontakte undertegnede og få mere at vide om kurset, tidspunkter, priser, m.m.

Gitta Nielsen

14 40 68



HANDELSBANKEN
altid med i billedet



TRIUMF *for I.H. Aalborg*

1/3 af Olympiske svømmemedaljer går til I.H. Aalborg.

Det blev til ikke mindre end 6 guld - 1 sølv - og 1 bronzemedalje + 6 verdensrekorder, da de 4 Aalborgsvømmere Connie Schmidt, Mogens Christensen, Stephan Dahl og undertegnede Sten Rosager sammen med 11 andre svømmere fra hele landet deltog i De Olympiske Lege for Handicappede 1984, der foregik i New York, nærmere betegnet idrætsuniversitetet i Hofstra i byen Hempstead på Long Island ca. 60 kilometer uden for New York City.

Ved sidste OL for handicappede, der foregik i Holland i 1980, svømmede DHIF-svømmere sig til 1 bronzemedalje. Udviklingen inden for handicap-svømningen fra den gang og frem til nu - 4 år senere, hvor interessen for handicapkonkurrence-svømning har tiltaget voldsomt. Blandt andet p.g.a. bedre træningsmuligheder, bedre trænere og flere individuelle svømmere gjorde, at det samlede danske hold inden for svømning (15)endte på en 12. plads ud af 39 svømmende nationer, og fik 9 guld - 2 sølv - og 10 bronzemedaljer, samt satte 8 verdensrekorder, og hvor utroligt det end lyder, svømmede alle 15 svømmere hurtigere end deres anmeldelsestid.

Inden for rasksvømning siger man, at svømmer bare 33 % hurtigere (forbedring af personlig rekord) end den tid, de er anmeldt på, er det flot. Hele det danske hold satte stort set personlig rekord på hver eneste svømmet distance.

Landstræner Jens Boe Nielsen og hjælpetræner Karin Højbjerg (Aalborg) har gennem det sidste års tid for alvor søgt at rette de mangler og fejl, som svømmerne havde, for at kunne møde til OL så velforberedt som overhovedet muligt. Målet fra trænerside var, at alle skulle svømme hurtigere end nogensinde før. Denne forventning blev indfriet til fulde. Hver eneste dag en dansk svømmer var i "karret", fik vi personlig rekord og medalje, og havnede således på en samlet 12. plads blandt så traditionelt stærke svømmenationer som Canada, Frankrig, England, Sverige, Holland (der blev nr. 1) m.fl. .

Turen til USA foregik med fly fra Aalborg til Kastrup, hvor vi mødte 35 andre idrætsudøvere, heriblandt 11 svømmere, der fra DHIF's OL-komite var udtaget til at repræsentere Danmark ved Lege-
ne. I alt fjøj ca. 60 idrætsudøvere, ledere, hjælpere og trænere over "dammen".

Det var ligeledes ca. 60 mennesker, der efter en lang flyvetur med ventetid i forskellige lufthavne, herunder Kennedy Airport, Oslo og Gøteborg,

der mandag den 2. juli blev modtaget i Kastrup Lufthavn af venner, bekendte og DHIF-repræsentanter for ikke at forglemme den massive mængde af fotografer og journalsiter, der var mødt op for at ønske til lykke med OL-triumfen.

I Aalborg Lufthavn blev vi igen overrasket af omkring 30 klubmedlemmer, 3 - 4 fotografer og journalister, der kidnappede os, og kørte os til klubhuset til en modtagelse, hvis sammenligning dårligt kan beskrives. Borgmester Kaj Kjær, formand for DIF John Mørch, SIFA's formand, Rasmus Nielsen formand for kreds 1 i DHIF og vores egen for kvinde i klubben Gitta Nielsen samt adskillige klubmedlemmer m.fl. gav os en velkomst, som ingen af os vil glemme.

Vi fik gaver, blomster, en bid brød og lækende drikke og følte os stolte af at være Aalborggensere.

Med på turen til UAS havde vi haft klæbemærkater med klubbens bomærke, som vi flittigt havde delt ud af, og modtaget tilsvarende fra andre nationers idrætsfolk.

Ud over svømmekonkurrencerne var der tid til at se millionbyen New York, som vi ellers kun kender fra fjernsynet og aviserne, og undertegnede vil benytte lejligheden til at gøre opmærksom på, at jeg på opfordring kan arrangere en lysbilledaften for klubbens medlemmer om:

De Olympiske Lege for Handicappede 1984.

På Stephan Dahl's, Connie Smith's, Mogens Christensens, Karin Højbjerg's og undertegnedes vegne:
En hjertelig tak til alle, der gjorde mandagen
den 2. juli 1984 til en uforglemmelig dag for os.



sparekassen

nordjylland

Deter en
god sport...
at spare op
til sine mål i

Og hermed resultaterne fra svømmekonkurrencerne
for 4 svømmere fra I.H. Aalborg.

Mogens Christensen - Les Autres:

50 m. fri svømning 0.42.44 min. (nr. 5)
50 m. rygcrawl 0.51.33 min. (nr. 8)
50 m. brystsvømning 0.51.00- bronzemed. (nr. 3)

Connie Schmidt - CP:

100 m. fri svømning 1.50.25 (nr. 8)
50 m. fri svømning 0.50.93 (nr. 8)
50 m. fri svømning i finale 0.51.30
50 m. rygcrawl 1.09.58
50 m. rygcrawl i finale 1.08.34 (nr. 7)
200 m. fri svømning 3.47.88
200 m. fri svømning i finale 3.47.08 (nr. 7)

Stephan Dahl - CP:

200 m. fri svømning 2.25.71
guldmedalje og verdensrekord (nr. 1)

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Møllevænget 20 - 9430 Vadum

100 m. fri svømning 1.08.64
 guldmedalje og verdensrekord (nr. 1)

50 m. fri svømning 0.34.42
 finale 0.31.92
 guldmedalje og verdensrekord (nr. 1)

100 m. rygcrawl 1.21.73
 guldmedalje og verdensrekord (nr. 1)

50 m. rygcrawl 0.39.61
 finale 0.37.84
 sølvmedalje (nr. 2)

Sten Rosager - ISOD (amputerede):

100 m. rygcrawl 1.29.19
 guldmedalje og verdensrekord (nr. 1)

100 m. fri svømning 1.24.98
 guldmedalje og verdensrekord

Klubhuset har åben hver
 tirsdag kl. 18 - 22.
 Kom og hyg dig et par
 timer sammen med andre
 fra foreningen.
 Øl, Vand, kaffe m.m.
 kan købes til rime-
 lige priser.
 Bordtennis, billard,
 kortspil, hyggesnak
 er nogle af tilbudene.

Ortopædisk fodtøj
 Indlæg
 Ortopædiske træsko
 Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
 Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
 Niels Ebbesensgade 8 b
 9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

Dagens tilbud...

BORDTENNISKURSUS

Bordtennisudvalget indbyder til kursus i bordtennis og alle er velkomne, uanset om du kan spille eller ej, om du vil være træner eller du allerede er det i en klub.

Du vil lære om spillets regler, teknik og meget mere. Er det en træneruddannelse du søger lærer du b.l.a. om ledelsen af en bordtennisafdeling. Kort sagt, kurset er for alle, uanset hvad handicap du har.

Kurset afholdes den 19. - 20. - 21. oktober på Hældagerhallen/skolen i Vejle.

Er du interesseret i ovennævnte kan du kontakte

Gitta Nielsen

14 40 68

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj
Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Boccia

I.H.Aalborg deltog med 6 hold og 5 dommere i Jysk Fynske mesterskaber for holdboccia i Grenå den 18. og 19. august.

Til dette gigantstævne var der ialt 60 hold, fordelt over 1., 2., 3., og 4. division, samt serie A og B, som dystede på livet løs.

Det lykkedes for Aalborg 1: Emil, Gunhild og Alf, ved godt spil, at erobre sølvmedaljer i 1. division.

Vi andre hold fik en masse kamptræning ud af det som forhåbentlig vil komme os til gode i den kommende sæson.

Lørdag aften var der kammeratlig samvær med spisning og dans.

Vi havde ikke mindre end 2 fødselsdagsbørn med. Det ene barn, Leif, der blev halv pebersvend, blev behørigt hyldet med dobbelt portion mad og fødselsdagssang og det andet fødselsdagsbarn, Hasse, fik et lysshow at glæde sig over.

Lavia Grenå samt kreds 1 bocciaudvalg stod for arrangementet og klarede opgaven tilfredsstillende, bare synd at tidsplanen for kampenes afvikling smuldrede.

INGER



Lidt af hvert...

UDVALGSMØDE

Hermed indkaldes alle udvalg til udvalgs møde,
onsdag den 3. oktober 1984 klokken 19.00.
Valg til tremandsudvalg bedes foretages inden.

Bestyrelsen

En stor tak skal lyde til Jens Erik, vor chauffør fra Brdr. Davidsen, som har foræret et gevær til foreningen.

Det er foreningens første "rigtige" gevær, vi har hidtil måtte låne af Vadum Skytteforening, hvis ikke skytterne havde et selv.

FARVEL OG GODDAG

Vor trofaste medarbejder Charlotte, forlader redaktionen efter mange års godt arbejde og jeg takker dig her i gennem for din indsats.

Nyt medlem bliver Ulla Juhl Larsen, som i flere år har været medlem af foreningen. Jeg byder Ulla velkommen og jeg håber vi får et godt samarbejde.

Gitta

Ny Adresse: Karin Højbjerg, Poul Buåsvej 11
9000 Aalborg, Tlf. 12 39 23



gør det 10-15% billigere at bo i eget hus!



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN



Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

**for indlevering af stof til Kondiposten nr. 42
mandag den 29. oktober 1984**