



Vi ses  
i  
Vadum



*På gensyn til sæsonen 1984/85*

**Nr. 40**

**Juli/Aug./Sept. 1984**

**7. årgang**

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21.30  
 Børn og voksne v/Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 15 - 18  
 v/Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20.50 - 22.30  
 v/Karin Højbjerg

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Gr. Torv 3, 5.th  
 9210 Aalborg Sø Tlf. 14 69 04

KAMMERATLIGT SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej  
 Tlf. 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18.00 - 19.30  
 v/John Vangsø Tlf. 12 69 54

SVØMNING

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 - 14.30  
 Børn v/Karin Højbjerg

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18.00 - 20.00  
 SOFIENDALSK. Torsdag 17.00 - 19.00  
 v/Peter Leo Jensen Tlf. 16 34 23

RIFFELSKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19.00 - 21.00  
 v/Egon Andersen, Tlf. 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN Onsdag 20.00 - 22.00  
 Lørdag 10.00 - 14.00  
 v/John Vangsø, Tlf. 12 69 54

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 19.30 - 21.00  
 v/Henning Jensen, Tlf. 15 62 78

IH's Bestyrelse

Formand	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Næstformand	Emil D. Andersen, Grønlands Torv 1,6, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 51 74
Kasserer	Marie Røed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf 13 85 31
Bestyrelses-	Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 62 78
medlemmer	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, Tlf 18 20 21
	John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, Tlf 12 69 54
	Svend Åge Nielsen, Grønlands Torv 9,14, 9210 Aalb. Sø, Tlf 14 00 17

IH's Venner Bestyrelse

Formand	Kjeld Bodum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 12 34
Næstformand	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, Tlf 14 35 83
Kasserer	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68
Bestyrelses-	B.Ø. Berthelsen, Jørgen Sonnesvej 35, 9000 Aalborg, Tlf 16 09 34
medlemmer	Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst, Tlf 15 82 51
	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, Tlf 17 21 53
	Karna Sønningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalborg Sv, Tlf 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER IH's Venner, Postbox 2021  
 Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2  
 9210 Aalborg Sø, Tlf 14 40 68

Redaktion Kim Thorup Sørensen  
 Nygårdsvvej 3, 9260 Gistrup  
 Tlf 31 41 29

# Tak til alle...

På festudvalgets vegne siger vi tak for denne sæson og ønsker alle en god ferie.

Hermed skal også rettes en tak til samtlige givere ved vort gavespil, både anonyme samt nedenstående

Grethe Henriksen

Vadum Købmand

Bodil Hassing

Vadum Brugs

Back & Uhrenfeldt

Lasses Polar Marked

Vejgård Foto

Dan Marked

Isenkram Bladbjerg Larsen Østbyens Kolonial

Arbejdernes Landsbank

Matax

Bristo Læder

A.C. Radio

Gøl Pølser

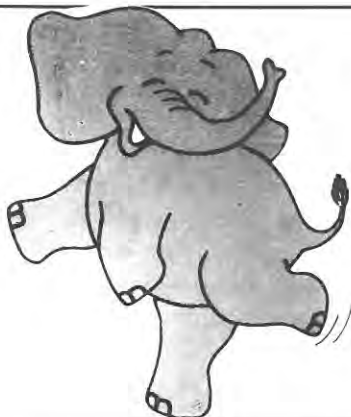
Kvickly

Karat Kaffe

Meatcut

Den nye "spillesæson" starter tirsdag den 4. sept.

FESTUDVALGET



**HANDELSBANKEN**  
altid med i billedet



## BOCCIA

IH, Aalborg havde 6 hold med til Morsø Handicap Idrætsforenings venskabsstævne, lørdag den 12.maj. Det blev et vellykket arrangement med knap 70 aktive deltagere fra nord og vestjyske klubber. Det er tredje gang Morsø IH afholdte stævnet og det blev til puljesejr til Aalborg 3 med Aalborg 4 som nr. 2. Aalborg 1 og Aalborg 5 blev begge nr. 3 i sin pulje. En flot indsats af bocciaspillerne fra IH Aalborg.

Resultaterne af stævnet blev:

Pulje 1	Point	Score	Pulje 2	Point	Score	
Struer 1	6	28-16	Aalborg 3	8	44-15	
Aalborg 1	5	25-17	Aalborg 4	8	37-22	
Struer 2	5	28-21	Struer 3	5	31-24	
Aalborg 2	4	17-21	Struer 4	4	28-29	
Morsø 1	0	8-31	Struer 5	3	19-41	
			HIHO	6	2	16-44

Pulje 3	Point	Score
Struer 6	7	36-18
Struer 7	4	24-21
Aalborg 5	4	29-28
Aalborg 6	4	25-26
Morsø 2	1	15-26



TILLYKKE

TILLYKKE

*Ellen fik en 5. plads ved FM individuelt.*

*Herom kan du læse om andetsteds i bladet.*

# Boccia

Undertegnede vil gerne sige et par ord om den sæson der går på hæld. IH. Aalborg er stadig den største hvad angår medlemmer og medaljer og pokaller.

Som rosinen i pølseenden fik vi også guld og sølv til NM i boccia. En god sæson og et flot afslutning for bocciaspillerne.

Jeg vil gerne rette en stor tak til den mand der har gjort det muligt for os at nå så langt.

TAK til RASMUS NIELSEN

På bocciaspillernes vegne  
EMIL.



*Her ses nogle af deltagerne ved stævnet på Mors.*

## FM I INDIVIDUEL BOCCIA

Efter det sidste kredsstævne, som blev afholdt i Vadum, blev vi fra kreds 1 udtaget til FM.

Jeg var den eneste fra IH, Aalborg som blev udtaget.

Jeg drog afsted til Helsingør hvor jeg mødte de andre fra kreds 2 og 3. Det blev en hård Week-end den 14. og 15 april. Vi startede kl. 13 med kampe og sluttede kl 17.30. Om aftenen var der kammeratligt samvær og næste dag startede vi klokken 9 og sluttede klokken 15.30.

Resultatet blev at jeg blev nummer 5 i siddende række.

Da jeg tog fra Helsingør kørte jeg med Kurt fra Køge, og da vi kom ind til København blev vi stoppet fordi der den 15. april var fredsdemonstration og bilerne måtte pænt vente til demonstrations-toget var forbi. Så kørte vi videre men blev nødt til at stoppe en gang til for demonstranterne inden vi til sidst nåede hovedbanegården hvor jeg tog med toget klokken 18.00 til Aalborg

ELLEN

## DANSK MEDALJEHØST VED NORDISKE MESTERSKABER

Efter en pragtfuld tur op gennem Sverige kom vi til Oslo, fredag den 11. maj sidst på eftermiddag hvor vi blev indkvarteret på Nye Helsefyr hotel. Hvem er vi?. Ja, vi er 3 bocciaspillere fra IH, Aalborg, som var udtaget til at repræsentere Dansk Boccia ved de nordiske mesterskaber, sammen med 12 andre spillere fra hele landet. Os fra IH, Aalborg var Emil, Alf og Inger.

Selve mesterskaberne skulle afvikles over 2 dage, individuelt om lørdagen og holdspil om søndagen. Efter en flot indmarch med de nordiske flag og med Dannebrog i spidsen, til musik ved en skolegarde fra Oslo, åbnedes NM ved klubformanden og en repræsentant fra Norge Handicap-idrætsforbund.

I individuelt var der 24 deltagere: 6 fra Norge, 6 fra Finland, 3 fra Sverige, 3 fra Island og 6 fra Danmark. Sverige fik guld ved Ragnar Peters, Danmark sølv og bronze ved John, Randers og Carsten Åbenrå. I hold var der 3 fra Norge, 3 fra Sverige, 3 fra Finland, 1 fra Island og 3 fra Danmark som spillede i 3 puljer. Danmark 1 bestående af: Alf Leif, Køge og Inger vandt pulje 1 med 6 point, Danmark 2: Joseph, Randers Børge, Ringsted og Emil vandt pulje 2 med 4 point og pulje 3 blev

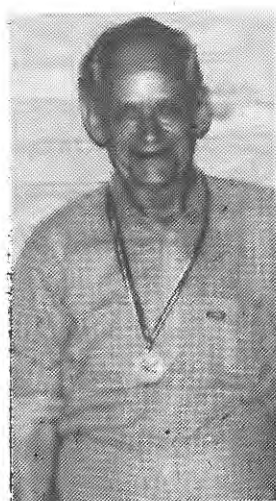


vundet af Norge. Danmark fik således 2 hold med i finalerunden. Nu startede den mest spændende konkurrence i boccia vi nogensinde har været med til. Vi, 2 danske hold skulle møde hinanden i den første kamp i finalen og hvilken dyst, med alletiders heppekor, der sang: Oh det var Danmark eller Danmark er et tegneseriehild og hvad de ellers kunne finde på. Det skal tilføjes, at til finalekampene var der gemt et helt nyt sæt bocciabolde, der var kuglerunde, hårde og trillede så det var en lyst. Kampen endte uafgjort 5-5. Så skulle Emils hold spille mod Norge og de vandt 7-3. Derefter blev det Alf og Ingers hold, der skulle kæmpe mod nordmændene og vi vandt over dem med 10-6 (efter at Norge i 5. runde kom foran 6-5) og blev guldvindere på en bedre score en Emils hold der fik sølvmedaljerne. Vi havde samme point nemlig 3 og samme målforskel nemlig 4 bolde, men vores score var på 3 bolde bedre end deres. Altså guld og sølv til Danmark og bronze til Norge i hold. At udtrykke hvilke følelser der fylder en ved en medaljeoverrækkelse kan jeg ikke, det er noget helt ubeskriveligt der overvælder en.

Til sidst en tak til vore kammerater, der var med på turen, samt lederne Esther, Kurt og Rasmus, der gjorde deres til at det både blev en højtidelig og uforglemmelig oplevelse.

INGER    ALF    EMIL





*De tre medaljeslugere ved NM.*



*Det samlede Landshold. Læs videre på næste side...*

## PÅSKETRÆNINGSLEJR OG OL-FORBEREDELSE

d. 12. maj 1984 i Årjang - Sverige.

For første gang nogensinde i DHIF regi lykkedes det at sende svømmelandsholdet på en hel uges træningslejr. Formålet med denne tur, fra træner side, var for det første at få kørt de 15 der er udtaget til at repræsentere DHIF ved de olympiske Lege i New York d. 15. juni - 2. juli, ind i en fast træningsrutine, mendsuden at få mulighed for at gennemgå regler for start og vending med hver enkelt svømmer, så intet vil være uforudset ved Legenes begyndelse.

Turen var ellers tæt på at blive en alvorlig skuffelse for deltagerne, idet det viste sig ved ankomsten til Årjang, at forholdene der, ikke var som svømmeudvalgene havde lovet. I stedet for det 50 m bassin man skulle have haft til rådighed, var der et 25 m bassin med bare 4 baner, hvilket fik landstræner Jens Boe Nielsen til at udbryde "det er helt unacceptable forhold".

Sagen er jo, at der på et hold bestående af 24 svømmere med næsten ligeså mange handicaps, ikke er mulighed for at placere lige mange svømmere på alle baner. F.eks. behøver 2 af svømmerne så meget plads, at der ~~ikke~~ ikke er plads til andre på deres bane. Resultatet blev, at man havde en heftig diskussion allerede søndag, om man skulle droppe

lejren eller hvá. Dette ville nødvendigvis betyde at ingen, hverken OL-udtagerne eller svømmerne ellers på landsholdet, ville få mulighed for træning. Endvidere ville det beløb, som svømmerne et halvt år forinden havde tjent ved Sponsorstævnet i Trørød, og som var en af forudsætningerne for denne tur, være gået til spilde. Endelig ville man ikke få mulighed for det samvær der altid præger træningslejre blandt svømmerne.

Svømmerne bad Jens Boe og hjælpetræner Karin Højbjerg blive på lejren og trods forholdene få det bedste ud af ugen.

Og det var hvad der skete. Fra søndag formiddag til næstkommende lørdag blev der trænet 2 gange dagligt af OL - svømmerne (gennemsnitlig svømmet distance pr. dag var omkring 8 - 10 km) og det øvrige landshold svømmede omkring 4 - 5 km. om dagen. Det var meningen at både OL-svømmere og det øvrige landshold skulle træne 2 gange dagligt, men grundet førnævnte uheldige forhold, måtte ca. 10 svømmere nøjes med en gang svømning pr. dag.

Som sædvanligt på træningslejrene bliver svømmerne ikke sparet, og trænerne sørgede da også for, at ingen skulle føle sig snydt i form af for lidt træning. Holdet som helhed led en del af sygdom, og de fleste måtte holde sig fra bassinet en gang eller to. Således var der kun 5 af OL- svømmerne, der gennemførte hele træningslejren. Alligevel var

trænerne forbløffet, da man ved hjemrejsen (der foregik med bus) kunne oplyse, at 9 ud af 14 OL-udtaene havde sat personlig rekord, sågar blev der svømmet 100 m rygcrawl af to svømmere under gældende officielle verdensrekord. Dette er ganske utypisk, sagde Jens Boe, der henviste til sine erfaringer med den raskklub (Gladsaxe KFUM), hvor han til daglig er træner. For langt størsteparten af svømmerne var svømmetræningen i denne påskeuge, en fordobling eller 3-dobling af den normale ugentlige svømmetræning hjemme i de lokale klubber, og stemningen var høj blandt de trætte deltagere da man skiltes i Göteborg.

Nu kunne man som udenforstående måske tro at der på sådan en lejr ikke blev tid til socialt samvær. Dette er dog ikke tilfældet. Ved ankomsten til Årjang, der ligger ca. 100 km. øst for Oslo i en overdådig natur, omkranset af skov og søer, trak alle deltagerne en hemmelig ven, som man inden ugens udgang skulle være behjælpelig en eller flere gange og i ugens løb blev de hemmelige venner der fandt hinanden, offentliggjort i dagens avis som iøvrigt blev kaldt TROMPETEN. Hver dag blev der opslået et dagsprogram, som indeholdt træningstider og andre aktiviteter. Hver dag blev der fra avisredaktionens side uddelt en dagens fisk for bedste personlige præstation, og en dagens elefant (denne skal med til New York som mascot

for svømmerne og fik efter en afsindig spændende afstemning fredag aften, navnet Frikke) for den bedste præstation, der kom hele holdet til gode. Fredag aften afholdtes et stort underholdningsshow arrangeret af de enkelte hytter, hvor deltagerne var indkvarteret med 4 i hver. Hver hytte deltog med ca. 10 minutters underholdning, og der blev spist flødebolle med bild for øjnene, udført mimiske lege, et hukommelsesnummer og m.m.

Efter hjemkomsten til Danmark, har undertegnede i fællesskab med Jens Boe Nielsen samlet alle Trompeter, dagsprogramme, træningsprogrammer, mødelister osv. osv. i en påsketræningslejrmappe, som alle deltagerne på turen har modtaget, som et minde om denne tur, men også som et instrument i den daglige træning hjemme i klubberne overalt i landet. Eventuelle interesserede kan låne en kopi af denne mappe ved henvendelse til undertegnede eller IH Aalborg, der vil få en kopi af denne. Det skal til slut nævnes, at de 5 svømmere der deltog fra Aalborg: Mogens Christensen, Stephan Dahl, Anette Pedersen, Connie Schmidt og undertegnede generelt klarede sig godt på lejren, og at det er tydeligt, at de alle på nær Anette Pedersen, som vi desværre må undvære i USA, er ved at nærme sig storformen i bassinet.

STEN ROSAGER

Landsmøde til nyt svømmeudvalg den 2. juni  
I Odense

---

DHIF afholdt lørdag den 2. juni landsmøde i Odense. Idrætsudvalget havde inviteret repræsentanter fra de 3 kredse til at vælge nye landsudvalg indenfor:

Bordtennis - Boccia - Svømning - Volleyball  
I Svømning afgik hele udvalget, der hidtil havde bestået af:

Jan Rud Hansen      Sekretær    (kreds 1)

Lene Windfeldt      Kasseer    (kreds 1)

Ellen Margrethe Rosenlund Formand    (kreds 2 )

Det nye landssvømmeudvalg består pr. 2. juni af:

Liss Skjold                      Sekretær    (kreds 3)

Erik Christensen              Medlem      (kreds 3)

Sten Rosager                  Formand    (kreds 1)

Christian Thomsen              Kasseer og 1. suppleant KR2

Anders Jellesen              2. suppleant    (kreds 1)

Blandt de arbejdsopgaver som det nye svømmeudvalg vil tage fat på, kan nævnes:

- 1: Bedre kommunikation mellem de 3 kredse og lands svømmeudvalget.
- 2: Forsøg på at styrke motionssvømningen generelt.
- 3: Arbejde på at få indført nordiske konkurrence-regler.
- 4: At give bedre information om arrangementer og svømmeaktiviteter til svømmere, ledere, hjælpere, trænere, klubber og kredssvømmeudvalg.

5: I samarbejde (forhåbentlig) med de 3 kredse, at lave opsøgende arbejde lokalt og dermed give flere svømmere mulighed for bedre forhold og dermed adgang til konkurrencer og landsholdet.

6: Med hjælp fra de 3 kredse, at kunne overlade arrangementet af en træningslejr for landsholdet og kandidater til landsholdet til én kreds.

Sten Rosager

IH. Aalborg.

# SPORT SPORT



Der er sport i nordjylland!



sparekassen

**nordjylland**



# Rekruteringskursus

I IDRÆTTENS HUS

den 12. maj

I Sverige har man de sidste ti år oparbejdet rekruteringsgrupper i større byer. Ideen med disse grupper er, at give mennesker der står umiddelbart foran en udskrivelse fra hospital, en mulighed for gennem handicapidræt at lære at leve med et handicap.

Denne tanke har man indenfor DHIF arbejdet med i et års tid, og lørdag den 12. maj afholdt rekruteringsudvalget ( der hovedsagligt består af fysioterapeuter og læger ) et kursus i strukturen i en rekruteringsgruppes arbejde, for at få handicappede til at dyrke idræt.

Ideen, kort sagt, går ud på at man i større byer rundt omkring i landet, hvor der er et sygehus, etablerer et samarbejde med sygehuset. Sagen er jo, at folk efter et ulykkestilfælde, hvor de måske har fået amputeret en arm eller et ben, har mistet synet på et eller begge øjne, er blevet lammet eller lignende, skal til at leve på en helt anden måde. I udskrivelsessituationen vil der ofte opstå et psykisk traume, hos patienten - den handicappede - når vedkommende igen skal fungere i vante omgivelser og skal fortsætte livet med et handicap (større eller mindre). Ideen er, at re -

kruteringsgruppen, der f.eks. består af en eller flere aktive handicaprætsudøvere, fysioterapeut, ergoterapeut, læge, psykolog, socialrådgiver - alle mennesker, der gennem uddannelse eller erfaring så at sige - HAR PRØVET DET HELE, på et tidligt tidspunkt, alt efter det enkelte menneskes formåerprøver, gennem besøg på hospitalet hos den handicappede, at hjælpe med de problemer der for patienten er nye og sandsynligvis uoverkommelige. Målet er så at sige at tilbyde den enkelte en handicaprætsgren, som vedkommende kan få både fysisk (genoptræning) som psykisk (resocialisering) udbytte af.

Det er jo velkendt, at man gennem fysisk aktivitet og nydelse ofte opnår tilsvarende psykisk balance, og da man fra sygehusvæsenets side ofte mangler et reelt tilbud til patienten ved udskrivelsen, er ideen med rekruteringsgruppen god. Nu vil enkelte måske sige, at man kort tid efter en ulykke, hvor man er blevet handicappet slet ikke vil have det fornødne overskud til at begynde at dyrke idræt. Alt ved ens situation er så nyt. Ens egen kropsoplevelse er helt anderledes end før, måske har ens identitet ligeledes lidt et knæk, og man er slet ikke parat til at færdes blandt handicappede på så tidligt et tidspunkt. Dette vil i flere tilfælde være rigtigt. Men inden for DHIF tror man på ideen, som et tilbud, også fordi rekruteringsgruppens individuelle medlemmer måske har samme han-

dicap som patienten, og i denne egenskab kan støtte og vejlede bedre i en udskrivelsessituation end andre. Der er jo mange ting man skallære som "ny" handicappet, og erfaringerne fra Sverige siger klart, at folk der på et tidligt tidspunkt har været i kontakt med enrekruteringsgruppe, klarer sig bedre både fysisk og psykisk og socialt. Undertegnede der selv deltog i ovennævnte kursus, og som selv er handicappet ( dobbelt benamputeret og kørestolsbruger) er ikke i tvivl om betydningen af dette fremtidige arbejde i en rekruteringsgruppe, og jeg kan da fortælle, at jeg ville have været lykkeligfor, om der havde eksisteret en sådan gruppe, da jeg blev handicappet for henved ti år siden.

Derfor vil jeg slutte dette indlæg om rekruteringskurset, med at opfordre klubmedlemmer eller andre interesserede, der mener, at det kunne være spændende at deltage i dette arbejde, til at rette henvendelse til undertegnede enten på telefon - nummer (08) 14 69 04 eller ved at skrive til: Steen Rosager, Grønlands Torv 3,5 th, 9210 Aalborg SØ.

I første omgang kan man få tilsendt materiale der belyser arbejdets karakter og form, og er man stadig interesseret og dermed mener, at man kan yde et væsentligt og i nogen grad tidskrævende indsats for andre, med det mål at få flere til at dyrke handicapdræt gennem fysisk, psykisk og

socialt velvære, bør man melde sig til den rekruteringsgruppe der i øjeblikket er under opstart her i Nordjyllands Amt.

Til sidst skal jeg nævne, at blandt de foredrag der blev holdt på kurset i Idrættens Hus, var der en bred omtale af samtlige grene indenfor handicapidræt i DHIF af Claes Voss. Psykologen John Marquardt talte om kriser i forbindelse med at blive handicappet. Mogens Kreutzsfeldt fortalte om handicapklassifikationer, og udvalget fortalte om strukturen og formen af arbejdets karakter. Endelig offentliggjorde en afdeling på Glostrup Sygehus (U 80), en undersøgelse som de har lavet kun ét år efter de begyndte rekruteringsarbejdet derovre. Resultatet af deres arbejde med at få nyligt handicappede til at dyrke idræt i DHIF regi, var fantastisk, idet hele 9 ud af 32 emner (patienter) kun et år efter den første kontakt var kommet igang, og trivedes godt med det. Omkring 25%, hvilket er et formidabelt resultat. I første omgang koncentrerer man sig omkring sygehusene, da der her vil være mange, der har brug for kontakten til en rekruteringsgruppe, men på længere sigt kan man etablere samarbejde, ikke bare på sygehus og rekruteringsgruppen imellem, men på skoler fritids - og børnehaver, socialforvaltningen og flere andre steder, hvor man er i kontakt med handicappede.

Når man ved effekten af det arbejde man i Sver-

rige har opnået, og når man bare her i IH Aalborg ser den glæde hvormed klubbens medlemmer udøver deres individuelle idrætsgren, og når man samtidigt ved, at den fysiske aktivitet og glæde sætter spor i humør og lysten til andre og nye udfordringer også socialt, er det indlysende, at arbejdet med eller i en rekruteringsgruppe er af største vigtighed.

STEN ROSAGER

Sten Rosager har oplyst redaktionen at det er hans hensigt at holde et foredrag om ovenstående emne engang til efteråret. Sten Rosager håber selvfølgelig at der er mange interesserede som vil komme denne aften. Dato m.m. kommer i næste nummer af KONDIPOSTEN

Gitta

-----

## Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager	Underlivsbælter
Proteser	Indlæg og
Støttekorsetter	ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

**Mandag til fredag, kl. 8-16**

# SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Hvi du har fået bensin ved Gulf Spar Tank, OBS, Bouet og du har fået det skrevet på et af disse kort så har du støttet din klub. Hvis du allerede nu har et fyldt (eller halvfylt) kort kan du aflevere det til Marie Roed Madsen.



-det er nu godt  
at der stadig  
er en bette go'  
lokalbank!

 Nørresundby Bank

-den lokale bank  
på begge sider af fjorden!



# Skydning

## Luftriffel 10 m SPECIAL

Aase Andersen 380/10 1.pl

Jens Chr Jensen 362/ 7

## Knælende

Edmund Hansen 304/ 1 4.pl

## Liggende

Edmund Hansen 335/ 5 3.pl

---

Den 28. april var vi i Skive hvor Flemming Terp fik en 2. plads og Raymond Mortensen fik en 3. plads.

Endelig kan det nævnes at Aase Andersen til Forbundsmesterskab i Sønderborg fik en 3. plads  
Skydeudvalget

---

## INDSAMLING

Faxe vil i samarbejde med dagbladene, gentage succeen fra sidste år, hvor vi samlede kapsler og fik 10 øre pr. stk. I år er prisen sat op til 15 øre pr stk så det er med at komme i gang med at drikke FAXE øl og vand.

Du vil få nærmere besked med hensyn til indsamling og aflevering af kapsler i næste nummer af KONDIPOSTEN.



# KLUBHUSET

Ja, vi har et klubhus, selvom ikke ret mange benytter det. Der er plads til mange flere derude om tirsdagen og det er synd og skam, at det ikke bliver brugt. Har du nogle ideer til hvad vi måske kan sætte igang derude af aktiviteter, så kom frem med dem. Vi er åbne for et godt initiativ. Da vi startede vores klubaftener, var de godt besøgt, men det ebbede langsomt ud, så fejlen må være at der mangler lige netop det du kunne tænke dig at lave ude på Henning Smithsvej. Prøv at besøge os en tirsdag aften. Der er opent fra klokken 18.00 - 22.00. fra den 14. august.

Bestyrelsen.

*Aase Andersen  
Placerede sig flot  
til Forbundsmesterskaberne.*



## VI STARTER EFTER FERIE:

### SVØMNING:

Gl. Lindholm Skole	Onsdag den 8. august
Sofiendalskolen	Torsdagden 9. august
Sofiendalskolen	Fredag den 10. august
Vadumhallen	Mandag den 13. august

### BOCCIA

Vadumhallen	Mandag den 13. august
-------------	-----------------------

### VOLLEYBALL

Sofiendalskolen	Torsdagden 9. august
-----------------	----------------------

### BASKETBALL

Sofiendalsskolen	Torsdagden 9. august
------------------	----------------------

### SKYDNING

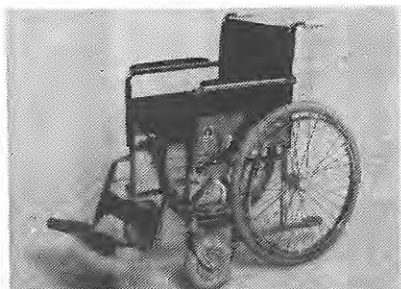
Vadumhallen	Mandag den 13. august
-------------	-----------------------

### KLUBHUSET

Henning Smithsvej	Tirsdagden 14. august
-------------------	-----------------------

PÅ GENSYN

Udvalgene.



**Reparation  
af alle slags  
kørestole**

**FINMEKANISK VÆRKSTED**

v/Jørgen Jørgensen  
Øster Sundbyvej 68  
Tlf. 13 55 96

# Efterlysning...

Jeg eftersøger en dygtig sekretær, til at hjælpe mig med KONDIPOSTEN. Er du hurtig på en skrivemas-kine og god til at stave, har du nogle timer til overs ca. hver anden måned, er det lige dig jeg søger. Er du interesseret kontakt da venligst:

Gitta Nielsen

Umanakvej 5,2 tv.

9210 Aalborg SØ

Tlf. 14 40 68



Ortopædiske hjælpemidler  
og bandager

Arm- og benproteser

Støttekorsetter og  
underlivsbælter

Ortopædisk fodtøj  
og fodindlæg



Konsultation efter aftale

*N. Ditlev*

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (06) 12 36 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring

## FM I SVØMNING

Lørdag den 31. marts tog vi ( Dorte Connie , Mogens, Stephan Karin, Vores nye rejseleder Steen og undertegnede til Sønderborg.

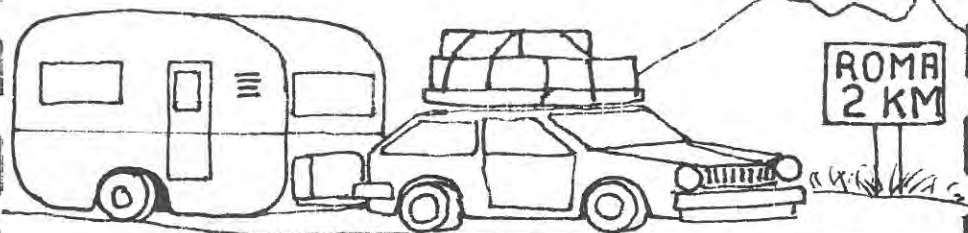
Da vi ankom til Sønderborg blev vi kørt ud til svømmehallen hvor vandet skulle afprøves og der skulle snakkes med kammeraterne fra de andre klubber. Kl. 20 tog vi afsted fra idrætsanlægget for at finde vor logi for natten. Men da vi ankom til logiet var der ingen pladser til os. Så blev Sten godt gal i hovedet, for han havde bestilt pladser 14 dage i forvejen. Efter et stykke tid fandt vi ud af at vi var taget det forkerte sted hen. Så Sten måtte hen og sige undskyld for ulejligheden. Derefter kørte vi til det rigtige logi, hvor vi gik tidligt i seng for at være udhvilet til morgendagens konkurrencer. Om søndagen startede stævnet kl. 10 og som i kunne se i sidste nummer af KONDIPOSTEN fik vi mange gode placeringer med os hjem til Aalborg.

Vi ankom til Aalborg Banegård kl. 22.45 (godt trætte) efter en dejlig lang dag.

CONNIE SCHMIDT



# FERIEPLAN



*Jeg er næsten sikker på, at vi har glemt noget?*

Bestyrelsen takker hermed  
for sæsonen 1983/ 1984. og  
takker for alle de flotte  
placeringer som i har præ-  
steret i årets løb. Vi håber  
på et ligeså flot idræts-  
liv i den nye sæson 1984/85.  
Alle medlemmer ønskes en  
rigtig god ferie med ønsket  
om et godt vejr for alle.

GOD FERIE



Ortopædisk fodtøj  
Indlæg  
Ortopædiske træsko  
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske  
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen  
Niels Ebbesensgade 8 b  
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

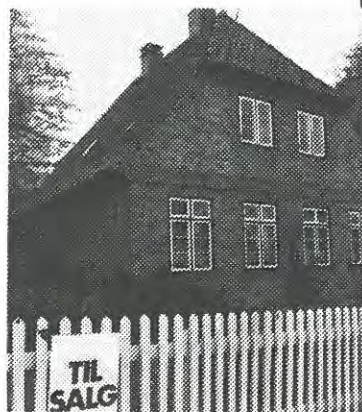
HUSK

**GIROKONTO**

NR. 2 32 58 96



# ***gør det 10-15% billigere at bo i eget hus!***



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

**SPAREKASSEN**



Gravensgade 1a . 9100 Aalborg  
Tlf. 08 - 13 75 22

## **SIDSTE FRIST!**

**for indlevering af stof til Kondiposten nr. 41  
mandag den 27. august 1984.**