



Røndi Posten

IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE
ÅLBORG



*Ole, Per og Peter Leo fik en 3. plads i 1. division.
Tillykke med det!*

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21.30
Børn og voksne v/Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 15 - 18
v/Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20.50 - 22.30
v/Karin Højbjerg

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Gr. Torv 3, 5.th
9210 Aalborg sø Tlf, 14 69 04

KAMMERATLIGT SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej
Tlf. 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 19,00 - 21,00
v/ John Vangsø Tlf 12 69 54

SVØMNING

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 - 14,30
Børn v/ Karin Højbjerg

BOCCIA

Vadumhallen Mandag 18,00 - 20,00
SOFIENDALSK.Torsdag 17,00 - 19,00
v/Peter Leo Jensen Tlf. 16 34 23

RIFFELSKYDNING

VADUMHALLEN Mandag 19.00 - 21,00
v/Egon Andersen Tlf 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN onsdag 20.00 - 22.00
Lørdag 10.00 - 14.00
v/John Vangsø Tlf 12 69 54

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN torsdag 21.00 - 22.00
v/Henning Jensen Tlf. 15 62 78

I.H.Aalborg's Bestyrelse

Formand Grethe Henriksen, Liselund 9, 9000 Aalborg, TLF 13 21 57
Næstformand Emil D. Andersen, Grønlands Torv 1,6 9210 Aalborg SØ,TLF. 14 51 74
Kasseer Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, TLF 13 85 31
Bestyrelses- Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, TLF. 15 62 78
medlemmer Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, TLF. 18 20 21
Jens Chr. Jensen, Vejrholt 66, 9220 Aalborg Øst, TLF. 15 70 87
John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, TLF. 12 69 54

I.H.'s Venner Bestyrelse

Formand Kjeld Boddum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg SØ, TLF. 14 12 34
Næstformand Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, TLF. 14 35 83
Kasseer Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2, 9210 Aalborg SØ, TLF. 14 40 68
Bestyrelses- B.Ø.Berthelsen, Jørgen Sonnesvej 35, 9000 Aalborg, TLF. 16 09 34
medlemmer Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Ø, TLF. 15 82 51
Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, TLF. 17 21 53
Karna Svenningsen, Frejlev Skolevej 12, 9200 Aalborg SV,TLF. 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER I.H.'s Venner, Postbox 2021
Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2
9210 Aalborg Sø, 14 40 68

REDAKTION Kim & Charlotte Thorup
Sørensen, Nygårdssvej 3
9260 Gistrup, 31 41 29

Generalforsamling

Tirsdag den 3. april 1984, kl. 19.00 i klublokalet,
Henning Smithsvej 1.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsesberetning for det forløbne år
3. Forelæggelse af regnskabet
4. Indkomne forslag
5. Valg af Formand
6. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer, på valg er
Sven Sørensen og Jens Chr. Jensen
7. Valg af 2 suppleanter
8. Valg af 2 revisorer
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

Opmærksomhed henledes på foreningens vedtægter, paragraf 5 sidste afsnit:

"stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeafgivelse er, at pågældende ikke er i restance med kontingent. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde." Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en kop kaffe.

Eventuel kørsel, henvendelse Grethe Henriksen. BESTYRELSEN

KREDSMESTERSKAB I WOLLEYBALL, DEN 12. og 13. NOVEMBER 1983,
I AALBORG

Som bekendt har vi jo kun 2 klubber i Nordkredsen, nemlig Århus og Aalborg, men da vi samtidig havde fået kontakt med et hold fra Norge - Kristianssand, som meget gerne ville lave nogle træningskampe med os, syntes vi dette kunne blive af stor værdi for os og Århus, da vi mangler overordentlig meget kamptræning.

Vi havde en lærerig week-end og vandt også første kredsmeesterskab. Resultater:

Aalborg-Århus	Århus-Norge	Aalborg-Norge
15 - 5	1 - 15	15 - 6
12 - 15	15 - 12	15 - 11
15 - 10	3 - 15	15 - 3
15 - 10	15 - 13	
	15 - 10	

Træningstid fremover, hver torsdag kl. 18.00 - 20.00. Derefter Basketball kl. 20.00 - 21.30.

Vi efterlyser nye spillere til begge idrætsgrene. Kom ud og prøv at være med til et godt kammeratskab og sjovt spil.

WOLLEYBALL-HOLDET

Jeg vil gerne på vegne af I.H's Venner, herigennem takke alle der støttede vor julelotteri.

Tak til alle der forærede os gevinster til ovennævnte lotteri. Vi håber vi får den samme støtte fra jer til julelotteriet 1984.

GITTA

Klip ud og gem...

Velkommen til året 1984, med tak for året der svandt.

Vi fortsætter med vort sædvanlige spil hver 14. dag og vi regner med at slutte til sommerferien.

Da det kniber med tilslutning til vore fester, har vi besluttet at droppe fastelavnsfesten.

Spillene bliver holdt på følgende datoer, kl. 19.00:

Tirsdag den 14. februar

- - 28. februar

- - 13. marts

- - 27. marts

- - 10. april

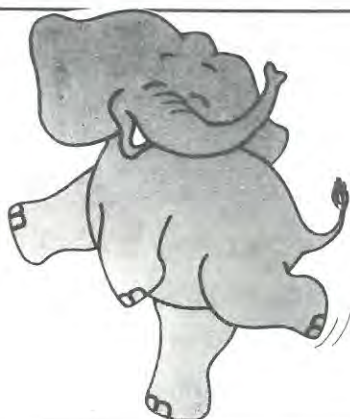
- - 24. april

- - 8. maj

Stort GAVESPIL, den 22. maj.

Hilsen

FESTUDVALGET



HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Scandia - Cup

Roskilde havde arrangeret Skandi - cup i siddende volley - ball i week -enden den 28. & 29. Januar, og Aalborg var inviteret med.

Vi tog afsted fredag aften med tog og et godt humør, ankom til Roskilde kl 6.30, godt søvnige, men efter et godt morgenmåltid hjalp det lidt på trætheden.

To hold fra Sverige og 4 hold fra Danmark var repræsenteret ved stævnet, og efter to kampe, som vi med lethed vandt, om lørdagen tog vi til fest om aftenen, fulde af selvsikkerhed. Men vores selvsikkerhed dalede nogle grader om søndagen da vi i første kamp tabte til København. I 2. kamp mødte vi Malmø som vi vandt over i 5 sæt, det hjalp lidt, så nederlaget til København ikke sved så meget. I sidste kamp skulle vi spille mod Helsingborg, som vi vidste vi ville tabe til da de er 3. bedste i verden. Vi tabte da også stort i 3 sæt efter en dejlig kamp.

Til slut vil vi takke I.H.Aalborg for den store støtte vi altid får til vore ture.

Hans, John

&

Karsten

P.S. Efter 2. runde i FM i volley - ball, hvor vi vandt alle vore kampe, er vi nu i finalen, som afvikles 10.&11. marts i København.

Volley-ball

Melodi: Jens Vejmand

Hvem er det på banen, med hvide trøjer på

Ja det er dem fra Aalborg, og dem kan ingen slå
de finter og de smascher, så man kan godt forstå
at det er dem fra Aalborg og dem kan ingen slå.

Aalborgs volleyball-hold deltog i week-enden d. 26-27/11 i den første af 3 turneringer, der fører op til forbundsmesterskabet. Denne første afdeling foregik i Århus (Beder). 7 hold fra hele landet deltog. De 7 var Korsør - Sydkysten - Roskilde - Århus - Slagelse - København og Aalborg. Aalborg har ved tidligere turneringer indenfor de sidste par år vist sig at være det stærkeste hold, og dette var da også tilfældet i Århus.

Lørdag klokken 10 samledes holdet på Grønlands Torv. Man havde lejet en minibus til transporten til Århus, og turen derned blev gjort på godt og vel et par timer, med stop undervejs på Midtvejs Cafeteriaet, hvor vi fik kaffe og tørt. Vi var efter nogen sightseeing i Århus og omegn fremme ved Beder skole ved 12.30 tiden, og fik tid til at klæde om og få en sludder med de andre deltagere inden turneringens første kamp løb af stabelen ca. 13.30.

Volleyball-udvalget havde i år bestemt at der skulle spilles i tre spillerunder. De første to (Århus og Korsør d. 14-15/1 - 84) spiller alle hold tre gange mod hinanden, og ved slutspillet (Forbundsmesterskabet) i København d 10-

11/3 - 84 kender man stillingen, og holdene vil blive ind-delt således at nr. 1-2-3-4 spiller mod hinanden i pulje 1, og nr. 5-6-7 spiller mod hinanden i pulje 2. I de to første spillerunder spilles bedst ud af 3 sæt, og i slutspillet bedst ud af 5 sæt.

Høle lørdag eftermiddag blev der spillet ustandselig ialt 14 kampe, hvor Aalborg først slog Korsør overlegent i 2 sæt derefter København i 3 sæt (København er som ved tidligere turneringer den eneste reelle trussel for Aalborg) og endelig Slagelse ligeledes overlegent i 2 sæt. Dernæst var Syd-kysten (Køgeegnen) for tur, og det er vist ikke for meget at sige at vi fejede dem ud af banen. (Standarden indenfor handicapvolleyball er meget spredt).

Derefter var der fælles bad og omklædning inden turen for alle deltagere gik til Århus centrum til fest og dans, der for de flestes vedkommende sluttede på den forkerte side af midnat.

Næste morgen mødtes alle til morgenmad, friske og veloplagte og kampivrige.

Søndagens kampe blev en gentagelse af lørdagens. Aalborg mødte Roskilde, Slagelse - igen Korsør (der dog i et sæt kom foran med så meget som 9-1 mod et uhyre ukoncentreret Aalborg-hold), igen København og igen Slagelse.

Sammenfattende må man sige, at man nok fra udvalgets side burde dele de syv hold op i to grupper allerede fra 1.ste spillerunde, idet standarden som før omtalt er så svingende at man ved visse hold ikke egentlig kan tale om volleyball.

Grundslag og fingerspil til brug i forsvarsspil og ved hævning til smasch er en forudsætning for ordentlig sammenspil på et hold. Hvis disse ting mangler bliver sammenspillet deltagerne imellem (på samme side af nettet) moderat. Dette har dog et forbehold i nogle tilfælde, nemlig deltagerens hancicap og øvelse i spillet. Men mange af holdene kunne forbedre deres spil betydeligt ved blot at indøve bakkerslag og fingerslag, og ikke koncentrere sig så meget om at få bolden over nettet. Charmen i volleyball ligger jo netop i sammenspillet. Hvert hold må røre bolden 3 gange inden den returneres til det modsatte hold. Altså når bolden kommer over nettet reddes bolden enten med bakkerslag eller et fingerslag, og løftes samtidig til en af fløjspillerne, der hæver bolden højt i luften til modsatte fløjspiller der smascher over nettet og udenfor modstandernes blokade og i øvrigt rækkevidde. Handicapvolleyball kan snildt spilles sådan, og gøres det, er det morsomt.

Sten Rosager

P.S. En løkønskning til vores hold for godt spil og sammenhold i Århus.



**Det er en
god sport...
at spare op
til sine mål i**



sparekassen

nordjylland

Kredsstævne - Herning

8 svømmere fra Aalborg deltog i ovennævnte stævne.

Vore svømmere fik som sædvanligt fine placeringer. I alt 12 første, 5 anden, 3 tredje og 1 fjerde plads.

Af særlige fine resultater bør nævnes at Mogens Christensen satte forbundsrekord i 25 m fly i tiden .022,0 og at Casper Jepsen forbedrede sin tid i 50 m fri svømning med 3,8 sek. hvilket er meget flot.

To nye svømmere stillede op for Aalborg, nemlig Sten Rosager der er kommet hertil fra Sjælland, samt Annette Pedersen, der har skjult sig i Aabybro svømmeklub, men som er blevet tilknyttet vores klub for at kunne deltage i vore stævner. Velkommen begge to!

Karin Højbjerg

Resultater fra kredsstævne i Herning d. 13/11-1983.

		tid	plac.
Mogens Christensen	50 m fri	0.47,5	2
	50 m bryst	0.55,5	1
	25 m fly	0.22,0	1
	3x50 medley	3.05,5	2
Stephan Dahl	100 m ryg	1.34,7	1
	100 m fri	1.10,1	1
	50 m fly	0.36,5	1
Casper Jepsen	50 m fri	0.59,2	4
	50 m ryg	1.00,5	2

		tid	plac.
Sten Rosager	50 m bryst	1.04,2	3
	50 m ryg	0.50,5	1
	50 m fri	0.42,5	1
	400 m fri	6.33,5	1
	3x50 medley	2.53,0	1
Connie Schmidt	50 m bryst	1.15,3	3
	25 m fly	0.32,9	1
	50 m fri	0.57,6	2
Connie Thodberg	100 m bryst	2.04,3	2
Annette Pedersen	100 m bryst	1.47,0	1
	100 m fri	1.42,3	1
Gitte Pedersen	25 m ryg	1.09,0	3

✂

**Ortopædiske hjælpemidler
og bandager**

Arm- og benproteser

**Støttekorsetter og
underlivsbælter**

**Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg**

Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - TH. (06) 12 38 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring



Kredsstævne - Struer

Vi var den 22. januar til et veltilrettelagt svømmestævne i Struer. Aalborg havde 11 svømmere med, 4 havde sendt afbud på grund af sygdom. Det var rart at se, at der er ved at dukke en del børn og unge op til vore stævner. Desværre deltager de fleste i løb med tidsinddeling, men forhåbentlig rykker nogle af dem over til løbene med klassificering, så vi også med tiden kan få løb med flere deltagere i disse løb.

Svømmerne fra Aalborg klarede sig som sædvanligt fint, og kappede en del af deres tider. Det var ikke kun vore fire svømmere, som er blevet udtaget til OL, der viste, at de har fået noget ud af træningen, næsten alle fra Aalborg forbedrede sig.

Resultaterne:

	klas.	distance	tid	plac
Stephan Dahl:	B	50 m fly	0.34,8	1 (ny tid, FR)
	B	100 m bryst	1.46,5	1
	B	100 m fly	1.16,2	1 (ny tid, FR)
	B	3x50 m med- ley	2.14,3	1 (ny tid, FR)
Sten Rosager	C	50 m ryg	0.47,8	1 (ny tid, FR)
	C	400 m fri	6.41,4	1
	C	50 m fri	0.41,0	1 (ny tid, FR)
	C	3x50 m med- ley	2.52,7	1 (ny tid, FR)

	Klas	distance	tid	plac
Casper Jepsen	C	50 m ryg	0.59,7	2
	C	50 m fri	0.57,4	2 (ny tid)
	C	25 m fly	0.28,9	1 (ny tid)
Anders Jellesen	B	100 m ryg	1.46,7	1
	B	100 m bryst	1.48,6	2
Dorthe Bodum	B	50 m fly	0.50,1	1 (ny tid)
	B	100 m bryst	2.03,6	1
	B	100 m fri	1.48,6	1
Connie Schmidt	C	25 m fly	0.29,0	1 (ny tid)
	C	50 m bryst	1.14,3	2
	C	50 m fri	0.55,5	2
	C	200 m fri	3.51,3	1
Annette Pedersen	A	100 m bryst	1.46,8	1 (ny tid)
	A	100 m fri	1.44,8	1
Connie Thodberg	A	100 m bryst	2.00,1	2 (ny tid)
	A	100 m fri	2.00,8	2

Resultater tidsinddeling:

Jesper Nielsen	25 m ryg	0.33,2	3 (ny tid)
	25 m bryst	0.30,2	1 (ny tid)
Kim Berthelsen	25 m ryg	0.35,3	4 (ny tid)
Gitte Pedersen	25 m ryg	1.10,5	13



TRÆVINGSLEJR I BØRKOP DEN 2. - 4. DECEMBER 1983.

Vi tog fra Aalborg banegård kl. 17.40 og var i Børkop kl. ca. 21.30. Da vi kom var der lavet kaffe og brød.

Næste morgen stod vi op kl. 7.00 og fik morgenmad. ca. 8.30 skulle hold 1 i vandet og 10.15 var det hold 2 der skulle svømme indtil vi fik frokost kl. 12.30.

14.00 var hold 1 i vandet igen, hvorefter hold 2 var igang fra kl. 16.00. Så var der aftensmad kl. 18.30 og bagefter var der spørgetid.

Næste morgen stod vi op samme tid som om lørdagen og efter morgenmaden skulle hold 1 i vandet kl. 8.10 til 10.15, hvor hold 2 overtog svømningen.

Kl. 12.30 fik vi frokost og kl. 14.30 drog vi af til Aalborg igen, hvor vi var inde med toget kl. 17.30.

Jeg siger tak til mine svømmekammerater for en dejlig træningslejr.

ANNETTE

vi syn's det var synd,



**at Aalborgenseme
ikke kunne handle
i en selvstændig
lokalbank...**

— uden at de var nødsaget
til at tage til Nørresundby

 **Nørresundby Bank**

Bredegade 3 · Vesterbro 79 · Aalborg

OL-forberedelser

I dagene fra den 15/6 til ca. 7/7 1984 bliver der afholdt handicapolympiade i USA. Legene er delt i to. Således at kørestolshandicappede deltager i staten Illinois og alle andre i New York. Aalborg handicap Idrætsforening har fået udtaget 4 svømmere, der indenfor det sidste års tid har vist betydelige resultater internationalt. I foråret ved De nordiske Mesterskaber, i sommer ved Paris Games og senest i Skövde i Sverige til Swedish Open den 8-9 oktober. Resultaterne der blev opnået ved disse store internationale stævner kan findes i tidligere numre af Kondiposten. Dog skal det nævnes at de fire er:

Stephan Dahl, Mpgens Christensen, Connie Schmidt og Sten Rosager.

Endnu en svømmer fra Aalborg ligger lige på vippen til at blive udtaget til OL 1984, og det er Dorthe Bodum.

På en netop afholdt træningslejr for det danske handicap-svømmelandshold i week-enden 28-29/1, hvor svømmerne blev høvlet igennem af landstræner Jøns Boe Nielsen, der kræver og forventer meget af svømmerne, fik Dorthe bestyrket muligheden for udtagelse, idet hun i februar den 11-12, skal deltage i et stævne i Sverige - Malmö Open. Såfremt hun der viser afgørende forbedring på 100 m fri svømning og 50 m fly, skulle muligheden for deltagelse ved handicap OL 1984 være indenfor rækkevidde. Yderligere kan hun, som andre, nå et kvalificere sig med et godt resultat der har internationalt niveau til forbundsmesterskabet, der i år af-

holdes i Sønderborg.

Da det koster mange penge at sende idrætsudøvere til OL i USA, har man fra DHIF's OL-komite sat det krav, at enhver udtagelse af en idrætsudøver skal være forbundet med en stor træningsindsats og opnåede resultater der er i international klasse, og dermed mulighed for en god placering der måske giver medalje.

På den netop afholdte træningslejr for svømmerne, var det tydeligt, at der i øjeblikket trænes på livet løs rundt omkring i landet i de lokale klubber, men det var også en kendsgerning, at de krav som landsholdets træner Jens Boe Nielsen forventer af de svømmere, der tilhører landsholdet, kræver øget træning fra de individuelle svømmere. Det er altså ikke nok at svømme 2 x 2 timer om ugen, og så føle: at nu har jeg trænet. Fire til fem gange ugentlig af to timer med et tilrettelagt program er minimum. Det program som Jens Boe denne gang præsenterede svømmerne for, var meget hårdt og gav samtlige deltagere ømme skuldre og arme, idet det indeholdt korte distancer gentaget igen og igen på tid. Fx fik svømmerne på tredje og sidste pass, efter dagen i forvejen at have svømmet mellem 8 og 10 kilometer, et pass med 8 x 200 m svømning med starttiden 6 minutter for hver 200 meter plus som afslutning 64 x 25 meter svømning med maximumhastighed og kun 5 sekunders pause mellem hver 25 m og igen starttid 5 minutter for hver 200 meters svømning. Fra DHIF's svømmeudvalg er der planlagt en påsketræningslejr, måske i udlandet og på 50 m bane, da man i USA skal

svømme i et sådant bassin. Derudover har DHIF's OL-komite planer om at samle hele OL-truppen i Geve på Sjælland i Bededagsferien den 17-20 maj, og inden afgang til OL i New York, for svømmernes vedkommende skulle der gerne være mulighed for et internationalt stævne, for at snuse til internationale kommende konkurrenter og en sidste afpudsning af formen.

Sten Rosager

NU KOMMER DEN MAZDA 323

Med automatic - Til levering

NOJENSEN als

Hattemagervej 16 . 9000 Aalborg
Tlf. 08 - 12 76 11

Pr. 1. februar 1984 starter jeg på en ny uddannelse, og vil derfor være svær at træffe på telefon hjemme i dagtimerne. Jeg kan dog stadig træffes i svømmehallerne på de tidspunkter hvor foreningen har svømmeundervisning.

Vadumhallen 271317 mand. 14 - 21.15

G1. Lindholm sk. 173508 onsd. 15 - 18

Sofiendalskolen 183559 tors. 20.30 - 22.30

Privat nyt nr. 146904

KARIN HØJBJERG

Skydning

1. Kredsskydning i Skive den 12/11-1983.

Klasse A

Jens Chr. Jensen 338

Chr. Christensen 321

Klasse A1

Raymond Mortensen 303

Jørgen Pedersen 288

Klasse B

Aase Andersen 335

Freddie Christiansen 320

Edmund Hansen 301

2. kredsskydning i Viborg den 29/1-1984.

Klasse A

Jens Chr. Jensen 322

Flemming Terp 306

Chr. Christensen 267

Klasse A1

Raymond Mortensen 291

Klasse B

Aase Andersen 353

Hans Jørgensen 345

Edmund Hansen 290

Freddie Christiansen 332

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen

Niels Ebbesensgade 8 b

9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

Kvartalsskydningen:

Hans Jørgensen	942
Freddie Christiansen	934
Chr. Christensen	912
Edmund Hansen	906
Jens Chr. Jensen	905
Raymond Mortensen	878
Flemming Terp	853
Jørgen Pedersen	848

Postskydning (specialklasse)

1.pl. Aase Andersen	393
3.pl. Hans Jørgensen	382
4.pl. Jens Chr. Jensen	382

Der var 46 deltagere i specialklassen.

Knælende:

18. pl. Edmund Hansen	309	(27 deltagere)
-----------------------	-----	----------------

Liggende:

26. pl. Edmund Hansen	279	(29 deltagere)
-----------------------	-----	----------------

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Mølløvænget 20 - 9430 Vadum

Juleskydning:

Aase Andersen	146
Edmund Hansen	112
Freddie Christiansen	106
Hans Jørgensen	99
Raymond Mortensen	96
Flemming Terp	68
Chr. Christensen	62
Jørgen Pedersen	21

Keld Andersen	154
Egon Andersen	144
Søren Sørensen	140
Bruno Andersen	119
Jon	100
Sonja Andersen	96
Kjeld Terp	45

Max. 172 point. Vi siger tak til Vadum Skytteforening for de flotte præmier.

**Bedre
økonomisk
overblik.**

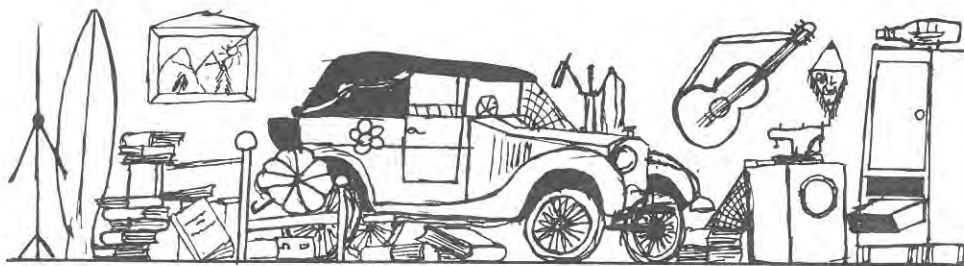
**Tal med
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN



-til at tale med



HANDELSIDEN

Så er det på tide at få ryddet op i pulterkammeret, garagen og udhuset. Er der noget du vil sælge, købe eller bytte dig til så brug Handelsiden.

Det er så billigt at alle kan deltage, det koster nemlig ikke én rød øre.

SÅ HUSK: KØB - SALG - BYTTE

SÅ

HANDELSIDEN

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager

Underlivsbælter

Proteser

Indlæg og

Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

I N D M E L D E L S E S B L A N K E T.

I.H.'s VENNER er en forældre/støtteforening til Idrætforeningen for Handicappede i Aalborg - (I.H.Aalborg).

Formålet er, at yde I.H.Aalborg's aktive idrætsudøvere økonomisk og moralsk bistand, samt hjælpe og støtte ledere og trænere ved arrangementer og lignende.

Kontingentet er kr. 60,- pr. enkeltmedlem og kr. 100,- for ægtepar. Kontingentet beregnes for et år fra den 1. i måneden efter tegningsdatoen.

Medlemmer modtager iøvrigt KONDIPOSTEN.

Navn :
Adresse :
Postnr. & by:
Tlf. nr. :

.....
Underskrift.

Indmeldelse bedes sendt til:

I.H.'s VENNER,
Postboks 2021,
9100 Aalborg.

Eller afleveres til et medlem af bestyrelsen.
Du vil så i løbet af kort tid modtage foreningens love og paragraffer samt en kontingentopkrævning.

Velkommen i I.H.'s VENNER.

Boccia

Kredsmesterskaberne for holdboccia er afsluttet.

Vi havde 8 hold , samt et børnehold med i turneringen, hvor alle deltog i 3 stævner.

Vi opnåede at hold 2 i 1. div. fik en 3. plads, en flot præstation af de 3 spillere, Peter Leo, Per og Ole.

I 4. Div. fik vi guld ved hold 9 : Jytta, Hans og Søren, som rykker op i 3. div. til næste sæson.

Et resultat det unge hold kan være stolt af.

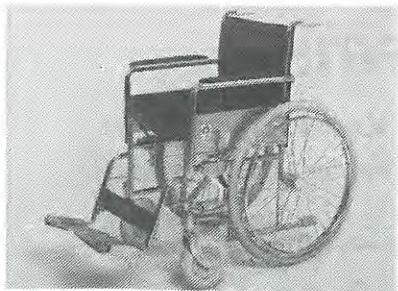
For øvrige hold blev slutresultatet: 1. div.:hold 3 en fjerdeplads, hold 1 en sjetteplads. 2. div.: hold 5 en fjerdeplads. 3. div. : hold 4 en sjette plads. 4. div.: hold 6 en sjetteplads.

Serie 1: hold 8 en fjerdeplads og børneholdet, hold 20 en sjetteplads.

Summa Summarum: 1 førsteplads, 1 tredjeplads, 3 fjerdepladser, 4 sjettepladser. Alt i alt et flot resultat.

Derudover er vi begyndt med individuel kredsturnering. Vi har 8 spillere med, alle går videre efter indledende runde, med puljesejr til Emil, Alf og Peter Leo.

INGER



**Reparation
af alle slags
kørestole**

FINMEKANISK VÆRKSTED

v/Jørgen Jørgensen
Øster Sundbyvej 68
Tlf. 13 55 96



gør det 10-15% billigere at bo i eget hus!



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN



Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

**for indlevering af stof til Kondiposten nr. 39
mandag den 26. marts 1984.**