



ALBORG
IDRÆTSFORENINGEN FOR HÅNDEKAPTE

Kondi



Posten



Nr. 37

Dec./Jan./Feb. 1983 84

6. årgang

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21,30
Børn og voksne v/ Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 14,45 - 18
Børn og unge under 18 år v/K.Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20,50 - 22,40
Voksne og Børn v/Karin Højbjerg

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Tulipanvej 15
9310 Vodskov, Tlf. (08) 29 39 86

KAMMERATLIGT SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej
Tlf. 16 72 82

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 19,00 - 21,00
v/ John Vangsø Tlf 12 69 54

SVØMNING

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 - 14,30
Børn v/ Karin Højbjerg

BOCCIA

Vadumhallen Mandag 18,00 - 20,00
SOFIENDALSKOLEN Torsdag 17,00 - 19,00
v/Peter Leo Jensen Tlf. 16 34 23

RIFFELSKYDNING

VADUMHALLEN Mandag 19.00 - 21,00
v/Egon Andersen Tlf 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN onsdag 20.00 - 22.00
Lørdag 10.00 - 14.00
v/John Vangsø Tlf 12 69 54

BASKETBALL

SOFIENDALSKOLEN torsdag 21.00 - 22.00
v/Henning Jensen Tlf. 15 62 78

I.H.Aalborg's Bestyrelse

Formand Grethe Henriksen, Liselund 9, 9000 Aalborg, TLF 13 21 57
Næstformand Emil D. Andersen, Grønlands Torv 1,6 9210 Aalborg SØ, TLF. 14 51 74
Kasseer Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, TLF 13 85 31
Bestyrelses- Henning Jensen, Asåvej 16, 9220 Aalborg Øst, TLF. 15 62 78
medlemmer Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, TLF. 18 20 21
Jens Chr. Jensen, Vejrholt 66, 9220 Aalborg Øst, TLF. 15 70 87
John Vangsø, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, TLF. 12 69 54

I.H.'s Venner Bestyrelse

Formand Kjeld Boddum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg SØ, TLF. 14 12 34
Næstformand Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, TLF. 14 35 83
Kasseer Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2, 9210 Aalborg SØ, TLF. 14 40 68
Bestyrelses- B.Ø.Berthelsen, Jørgen Sonnesvej 35, 9000 Aalborg, TLF. 16 09 34
medlemmer Gurli Vangsø, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Ø, TLF. 15 82 51
Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, TLF. 17 21 53
Karna Svenningsen, Frøjlev Skolevej 12, 9200 Aalborg SV, TLF. 34 37 79

KONDIPOSTEN

UDGIVER I.H.'s Venner, Postbox 2021
Redaktør Gitta Nielsen, Umanakvej 5,2
9210 Aalborg Sø, 14 40 68

REDAKTION Kim & Charlotte Thorup
Sørensen, Nygårdsvej 3
9260 Gistrup, 31 41 29

Julefrokost



Nu er det jul igen -- nu er det jul igen -- nu er det jul.

Bliv nu ikke forskrækket, det er bare for at gøre jer opmærksom på at nu skal der holdes julefrokost, nemlig

Fredag, d. 25. november kl. 19.00

Menuen består af:

Hvide sild med carrysalat

Grønlangkål med medister + brunede kartofler

Stuvet hvidkål med frikadeller

Sylte med rødbeder og sennep

Varm leverpostej

Frugtsalat

Pris pr. kuvert:

medlemmer 40,00 kr.

ikke medlemmer 70,00 kr.

Tilmelding:

Tut + Svend 14 00 17

Grethe 13 21 57

Anna Marie + Per 16 11 61

Bodil 12 11 69



FESTUDVALGET

VENSKABSSKYDNING I VIBORG DEN 9. SEPTEMBER 1983.

Klasse A1:

8. plads Jørgen Pedersen 369/1

Klasse A:

10. plads Chr. Christensen 379/0

Klasse B:

9. plads Hans Jørgensen 381/1

11. plads Aase Andersen 378/0

14. plads Freddie Christiansen 371/0

18. plads Edmund Hansen 350/0

Der var ca. 50 skytter fra hele kreds 1.

SKYDEUDVALGET

-vi syn's det var synd,



**-at Aalborgenseme
ikke kunne handle
i en selvstændig
lokalbank...**

— uden at de var nødsaget
til at tage til Nørresundby

 **Nørresundby Bank**
Bredegade 3 · Vesterbro 79 · Aalborg

Julestue

Vi gentager succesen fra sidste år, så reserver allerede nu

SØNDAG DEN 4. DECEMBER KL. 14-17



til en hyggelig eftermiddag for hele familien i klubhuset Henning Smithsvej.

Vi klipper julepynt, laver dekorationer, synger, hygger os m.m. og har det rigtig rart.

Alle børn får sodavand og frugt og de voksne får Gløgg (gratis).

Grethe laver kaffe og æbleskiver som du kan købe til meget rimelige priser.

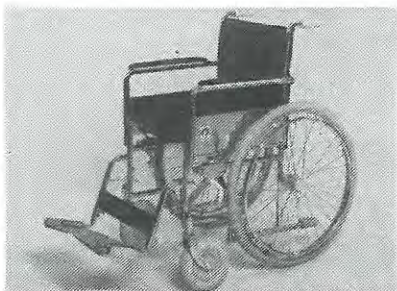
Har du lyst at tage bedstemor og bedstefar med, er du meget velkommen til det, det er som sagt for

HELE FAMILIEN

Indgangsbilleten koster 0 kr. så billigere kan det ikke blive.

På gensyn den 4. december 1983.

IH's Venner



**Reparation
af alle slags
kørestole**

FINMEKANISK VÆRKSTED

v/Jørgen Jørgensen
Øster Sundbyvej 68
Tlf. 13 55 96

ADRESSELISTE FOR UDVALGENE!!

Atletik:

Jan Rud-Hansen
Jørgen Sonnes Vej 48
9000 Aalborg
Tlf. 13 47 40

Karin Pedersen
Vangen 437, st.tv
9400 Nørresundby
Tlf. 19 09 22

Badminton:

John Vangsø
Sønderbro 3, 3.
9000 Aalborg
Tlf. 12 69 54

Basket:

Henning Jensen
Asåvej 16
9220 Aalborg øst
Tlf. 15 62 78

Boccia:

Peter Leo Jensen
Lollandsgade 4, 3.tv
9000 Aalborg
Tlf. 16 34 23

Emil Damsgaard
Grønlands Torv 1, 6.
9210 Aalborg sø
Tlf. 14 51 74

Boccia fortsat:

Rasmus Nielsen
Oustrupvej 2 A
9600 Aars
Tlf. 62 38 25

Bordtennis:

Gitte og Erik Pedersen
Horsevadvej 170
9740 Jerslev J.
Tlf. 83 41 88

Festudvalg:

Per og Anna Marie Sørensen
Petersborgvej 8
9000 Aalborg
Tlf. 16 11 61

Svend Aage og Tut Nielsen
Grønlands Torv 9, 14.
9210 Aalborg sø
Tlf. 14 00 17

Bodil Hassing
Petersborgvej 6
9000 Aalborg
Tlf. 12 11 69

Skydning:

Egon Andersen
Møllevænget 20
9430 Vadum
Tlf. 27 12 32

Skydning fortsat:

Aase Andersen
Grønslet 16
9430 Vadum
Tlf. 27 11 40

Søren Sørensen
Vejlen
9430 Vadum
Tlf. 27 14 79

Svømning:

Karin Højbjerg
Tulipanvej 15
9310 Vodskov
Tlf. 29 39 86

Anders Jellesen
Elbækvej 6
Biersted
9440 Åbybro
Tlf. 26 87 67

Arne Stensgård Poulsen
Vendelbogade 7, 4.th
9000 Aalborg
Tlf. 14 17 59

Juleferie



Sidste undervisningsgang inden jul er torsdag den 22. december. Første gang i det nye år er mandag den 9. januar.

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

Nyt fra udvalgene...

Atletik er så småt startet op men har endnu ikke så mange deltagere. Alle der er interesserede kan kontakte Jan eller Karin for at få nærmere oplysninger om mødetider og -steder.

Basket og volley mangler også folk, så hvis du har lyst kan du kontakte en fra de respektive udvalg. Der trænes på Sofiendalskolen om torsdagen, volley fra 18.00 - 20.00 og basket fra 20.00 - 21.45.

Du er også meget velkommen til at spille bordtennis i Vardumhallen om mandagen fra kl. 20.00, skulle jeg hilse fra Gitte og Erik.

Man efterlyste mulighed for hyggeligt samvær efter træning i de forskellige idrætsgrene. Det er lidt trist bare at gå hjem når man har trænet 1-2 timer, og det vil nok også give et bedre kammeratskab spillerne imellem.

Dette er et problem der ikke kan løses på kortere sigt, men man må håbe at det engang kan blive en realitet at alle vore idrætsaktiviteter blev i samme hal/anlæg, hvor der så også kunne være klubhus for os. Så vi må vente og se hvad fremtiden bringer på det felt.

Til slut vil udvalgene, bestyrelsen og redaktionen ønske alle medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår, med tak for året der svandt.

REDAKTIONEN

Julelotteri...

Er du fiks på fingrene og har du lyst til at hjælpe os med at lave gevinster til julelotteriet, vil vi være meget taknemmelige.

Vi skal ialt bruge ca. 200 gevinster så vi håber så mange som muligt vil hjælpe.

Det eneste du får for det, er fornøjelsen og en stor tak for hjælpen.

Hvis du har noget til lotteriet kan du give det til Grethe (132157) eller Gitta (144068).

På forhånd tak!



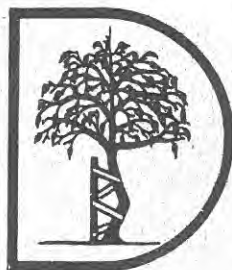
IH's Venner

**Ortopædiske hjælpemidler
og bandager**

Arm- og benproteser

**Støttekorsetter og
underlivsbælter**

**Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg**



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aslborg - Tlf. (08) 12 36 44

- også afdelinger i Randers og Hjørring

Den sidste tids trængsler...

Endelig (2 måneder forsinket) er foreningens aktiviteter i gang i fuldt omfang.

Det har været en hård tid og et stort arbejde, at få alle brikkerne til at falde på plads. Nogle af dem kom til at ligge lidt skævt, men med lidt god vilje og forståelse for problemerne, mener vi, at det er muligt at leve med disse forandringer.

For at give en indsigt i de problemer, vi har haft, vil vi hermed prøve at forklare, lidt om hvad der er foregået. Som I sikkert husker fra meddelelsen, som vi sendte til alle aktive medlemmer i juli måned, viste vi ved sæsonens start intet om, i hvilket omfang amtet ville støtte vor kompenserede specialundervisning i svømning. Sidst i august modtog vi den nye overenskomst med amtet, der var bare den hage derved, at der også kom en ny administrativ vejledning, der sagde, at hvis en elev har modtaget 40 lektioner kompenserende specialundervisning, var det ikke muligt for vedkommende at få bevilget flere timer.

Det betød for os, at amtet nedskar vore bevillinger med 70 %. Vi stod nu med det problem, om vi ville acceptere, at ca. 120 medlemmer, der gik til svømning ikke mere kunne få dette tilbud.

Vi regnede længe på det beløb, vi har til rådighed til aktiviteter og transport, og vi mener løsningen vi fandt frem til, er rimelig. Vi vedtog følgende:

1. Bustransporten skulle gøres så rationel som muligt.
2. Vi tilbyder kun bustransport til de, der ikke selv kan klare offentlige transportmidler.
3. Alle, der selv har bil, skal selv sørge for transport.

Og som en ny ting, har vi fået en aftale med NT om, at der hver mandag kører en bus fra Rutebilstationen til Vadumhallen, og at Nr. Halnebussen holder udenfor hallen kl. 19.15 og 20.15.

Bussen til Vadum kører således:

fra Rutebilstationen kl. 16.25

fra Nytorv kl. 16.30

fra Vesterbrogade kl. 16.35

På grund af rationaliseringen af bustransporten har det været nødvendigt at lave lidt om på mødetiderne for svømningen og skydningen. De medlemmer det er gået ud over, har i det store hele taget disse tindenæs nye tilstande med tålmodighed.

Vi håber, vi også må få en god sæson i år.

Med venlig hilsen
BESTYRELSEN

Karin Højbjerg
aftenskoleleder

SVØMNING

Ved kreds- og venskabsstævne i Randers var der 15 deltagere fra I.H. Aalborg. 5 af dem var nye konkurrencesvømmere, og Henning og Arne siger, at det var en fornøjelse at have så mange med på turen, og at turen og stævnet gik godt. Der var ikke så mange personlige rekorder, som der plejer at være, men det var jo også tidligt på sæsonen, dog var der en svømmer, som forbedrede sin tid væsentligt, Rikke Thor, som kappede 6,9 sek. af sin tid på 50 m brystsv. og gik på 1.29,9. Godt Rikke!!!!

Resultater:	klas.	distancer	tid	plac.
Connie Thodberg	A	100 m brystsv.	2.03,2	1
Anders Jellesen	B	100 m brystsv.	1.46,4	1
		100 m rygsv.	1.48,6	3
		3x50 m medley	2.42,2	1
Erik Pedersen	B	100 m brystsv.	2.28,2	2
Mogens Christensen	C	50 m brystsv.	0.57,3	1
		50 m rygsv.	0.58,3	1
		25 m fly	0.24,2	1
		400 m fri sv.	8.20,5	1
		50 m fri sv.	0.50,1	1
		3x50 m medley	3.17,9	1
Connie Schmidt	C	50 m brystsv.	1.13,2	2
		25 m fly	0.32,3	1
		400 m fri sv.	8.37,2	2
		50 m fri sv.	0.55,1	2

	klas.	distancer	tid	plac.
Stephan Dahl (ny tid)	B	100 m rygsv.	1.35,5	1
		100 m fri sv.	1.09,1	1
		50 m fly	0.36,5	1
Casper Jepsen	C	50 m rygsv.	1.00,2	2
		400 m fri sv.	11.05,2	2
		50 m fri sv.	1.14,2	2
Birgitte Pedersen	C	50 m rygsv.	1.17,8	3
Dorthe Boddum (ny tid)	B	3x50 m medley	3.00,4	1
		100 m fri sv.	1.51,1	1
		100 m brystsv.	2.00,1	1

Resultater tidsinddeling:

Rikke Thor (ny tid)	50 m brystsv.	1.29,9	1	
	(ny tid)	25 m brystsv.	0.33,3	1
	25 m rygsv.	0.41,5	1	
Jesper Nielsen	25 m brystsv.	0.32,3	3	
	25 m rygsv.	0.36,1	1	
Leif Henriksen	25 m brystsv.	0.51,9	8	
Eva Christensen	25 m brystsv.	1.02,7	5	
Kim Berthelsen	25 m rygsv.	0.48,0	3	
Gitte Pedersen	25 m rygsv.	1.03,3	5	

KARIN



SARPSBORG, DEN 24. 25. og 26. juni 1983.

Fredag den 24. juni, kl. 7.45 mødtes deltagerne fra Nordjylland, nemlig: Stephan Dahl, Anders Hostrup, Connie Schmidt, Dorthe Boddum, Casper Jepsen, Thomas Holst og vores leder Karin Højbjerg, i Aalborg lufthavn hvor vi tog flyveren til Kastrup. Da vi ankom derovre, mødtes vi med de 24 andre danske deltagere. Derefter fløj vi til Oslo. Vi skulle videre med bus til Sarpsborg, og det kunne godt være at vi drillede Steffen Andersen, der så smukt og klogt havde skrevet til alle deltagerne, at der var godt 10 km. fra Oslo til Sarpsborg - men ak - der var godt 50 km. Vel ankommet til Sarpsborg blev vi alle indkvarteret på hotel, og aftenen var "fri". Lørdag morgen startede vi med åbningsceremoni på stadion, med indmarch af deltagerne fra de forskellige lande: Norge, Sverige, Finland, Island, England og Danmark. Så kom der gang i konkurrencerne, idrætsgrenene var: boccia, atletik, svømning og bordtennis. Vi havde en virkelig dejlig dag, med en dejlig stemning (særlig i svømmehallen). Efter aftenmaden var der dans til kl. 23.00.

Søndag var det desværre slut, og vi begyndte på hjemturen, godt glade og tilfredse.

TAK FOR EN DEJLIG TUR
Svømmer Casper Jepsen 12 år

NU KOMMER DEN MAZDA 323

Med automatic - Til levering:

NO JENSEN als

Hattemagervej 16 . 9000 Aalborg
Tlf. 08 - 12 76 11

PARIS

Vi startede i Tirstrup, hvor vi skulle med militærets store transportflyver "Hercules" til Paris. Man sad på lange bænkerækker som ikke var særlig bekvemme, og man skulle have ørepropper i for ikke at blive døv.

Da vi kom til Paris blev vi hentet af meget varme busser fordi der var hede bølge, vi blev kørt til et stadion hvor der var indmarch med over 1000 mennesker fra 22 lande, der blev holdt en masse taler som næsten ingen forstod, vi stod bare og var ved at smelte væk. Derefter tog vi ud på kollegiet hvor vi skulle bo, klokken var ca. 22.30 og vi var trætte, men vi skulle kvalificeres og så måtte vi jo vente, klokken blev ca. 1.30 før vi kom i seng.

Næste dag tog vi ud til svømmehallen som var et 50 m udenørs bassin. Om eftermiddagen var der konkurrencer, men planlægningen var ikke særlig god, og mange fandt ud af at de var kvalificerede helt forkert. Det var heller ikke alle der vandt, der fik medalje, for de havde ikke nok til alle. Frokoster og middage fik vi ved stadion, det var godt men sær mad, med en masse flûtes og vin til. De følgende dage gik med træning, opvarmning, konkurrencer og afslapning i svømmehallen hvor der var meget varmt, men midt i heden kunne det pludselig øse ned og alle måtte hurtigt i dækning. I pauserne var der kanoroning i bassinet som man kunne kigge på. 3. konkurrencedag da vi som sædvanligt stod og ventede på busserne, som altid kom for sent, blev

vi alligevel sure, da vi havde ventet ca. 2 timer ringede vi til stadion, for vi skulle jo både nå at spise, og fordøje maden inden eftermiddagens konkurrencer. Til sidst gad vi, Holland, England, Belgien, Ungarn og Luxembourg ikke vente længere, så vi kloge danskere gik ned til en bager og købte sandwiches og sodavand, som vi så spiste på jorden foran hallen. Men da den franske leder kom og så det, blev han så hidsig at han ringede til stadion og skældte dem ørene fulde. Så kom bussen endelig, men så ville vi jo bare ikke med. Den dag skulle vi også have holdkap, men det var lidt af en fiasko, fordi de ikke tog det alvorligt. Der måtte stille ledere op på holdene, og det gjorde mange. Lørdag var alle vi svømmere inde i Paris's kerne, hvor vi kørte i Metro og så Eiffeltårnet, Triumfbuen, Notre Dame og en masse andre ting. Hver aften var der noget underholdning på kollegiet, dans og lignende, men lørdag skulle vi ud til en kæmpepark, allesammen, den lignede en botanisk have med en stor scene og et kæmpe dansegulv, hvor alle svingede rundt. Vi dansede "marathon-dans" til vi kunne vrides. Kl. 2 nat var der 26 grader og en fugtighedsgrad på 96. Den nat kom vi først hjem ved 2.30 tiden, efter at have set et fantastisk fyrværkeri. Næste dag, søndag, skulle vi hjem, (desværre), så skulle der pakkes, tages afsked osv. Så holdt vi et afsluttende møde hvor vi fortalte hinanden hvordan det var gået, vi svømmere havde helt klart klaret os bedst med 9 guld, 4 sølv og 3 bronze, 2. 3. 4. og 5. pladser. Det var meget flot synes alle. Så fløj vi hjem

- fortsættes side 19...

RAPPORT VEDR. SPONSORSVØMNING!!!

I forbindelse med en træningslejr for OL-bruttosvømmeholdet i Trørød weekenden 28. - 29. okt. afholdtes samtidig sponsorsvømning, gående ud på at svømme så langt som muligt indenfor én time, efter et forudtaftalt ørebeløb pr. meter (aftalt med sponsorerne).

Fra Aalborg deltog: Dorte, Connie, Stephan, Mogens og vores nye elitesvømmer Sten. Vore svømmere ydede som sædvanligt en god indsats og svømmede sammenlagt 16 km i kr.

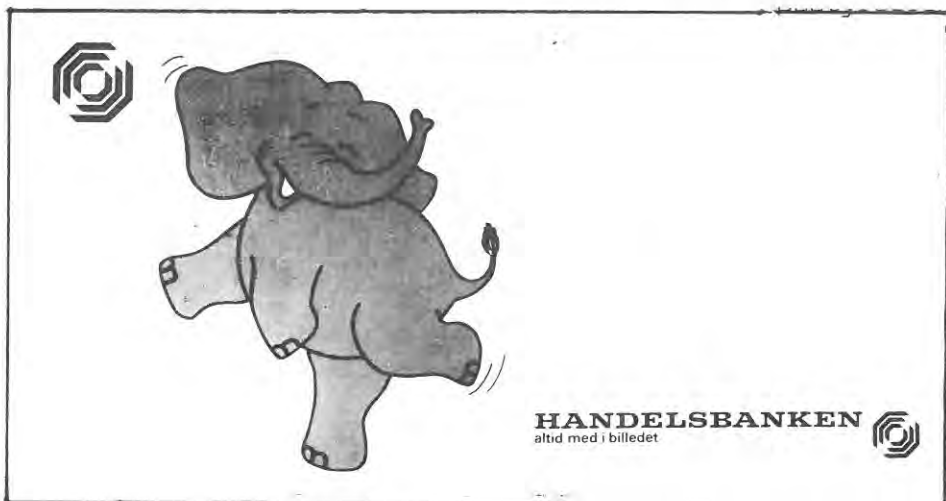
16.633,-. Ialt gav sponsorsvømningen 92.000 kr. til DHIF. Pengene er øremærkede til anvendelse for svømmere til deltagelse i internationale stævner.

Jeg vil samtidig på klubbens vegne sige tak til de sponsorer der støttede os.

Med venlig hilsen

Anders Jellesen

Svømmeudvalget



Den 8.-10. oktober 1983 var IH's svømmeelite i Skövde til Swedish Open.

Turen startede fredag d. 8. fra Aalborg Banegård mod første stop, Frederikshavn, hvor vi skiftede fra tog til færge. Efter tre timers færgefart anløb vi Stena's havneplads i Gøteborg. For at komme videre til Skövde, en lille svensk by, mellem Gøteborg og Stockholm, måtte vi ty til de svenske jernbaners kriseramte tog, med diverse forsinkelser nåede vi Skövde hen ad aften. Efter indkvarteringen, i en af kasernens sovesale bestående af 8 køjer med hver to senge, blev der serveret aftensmad som "tag selv bord", i kasernens egen kantine.

Senere mens vi sad på værelset og studerede morgendagens kommende strabadser, i form af et løbsprogram, ankom resten af det danske svømmelandshold, dvs. de danskere som var kørt med bus fra København hertil, dermed var hele holdet samlet og klar til kamp.

Lørdag morgen blev vi vækket lidt i 7 så chancerne for at nå ned til morgenmaden 7.30 var ganske gode, men trods det var der flere af os der præsterede ikke at komme til tiden. Så gik turen til svømmehallen hvor vi blev præsenteret for de andre nationer og de svenske klubhold, det var nemlig sådan at mens vi kæmpede om Swedish Open titler, blev der mellem svenskerne også kæmpet om de svenske mesterskaber på langdistance, dvs. løb på over 100 meter. Det danske hold klarede sig over al forventning, særdeles godt gik det for de 6 Aalborgsvømmere som tilsammen hjembragte 7 guld,

4 sølv og 5 bronzemedaljer. Lørdag aften var der fest på kaserne.

Efter stævnet søndag gik turen hjemad, samme vej som herop dog i omvendt rækkefølge. Vi ankom til Aalborg Banegård lidt over elleve, efter en tur som denne er der ikke noget at sige til at vi alle var godt trætte, det skal dermed ikke være sagt at den ikke var en gentagelse værd.

STEPHAN



**Det er en
god sport...
at spare op
til sine mål i**

nordjylland

PARIS - fortsat fra side 16...

hvor vi sagde farvel og skiltes. Her fra Aalborg havde vi Connie, Stephan og mig med, plus Karin Pedersen som skulle være atletiktræner dernede. Det var en meget fantastisk god tur.

DORTE

SWEDISH OPEN I SKØVDE DEN 8. OG 9. OKTOBER 1983.

5 svømmere fra Aalborg var udtaget til de åbne svenske mesterskaber i svømning for juniorer, old boys og i langdistancer. Der var deltagere fra 8 nationer, og Danmark var repræsenteret med 25 svømmere.

Danskerne fik 16 guld, 8 sølv og 10 bronzemedaljer, og svømmerne fra Aalborg tegnede sig for 5 guld, 2 sølv og 1 bronze, samt en forbedring af mange af tiderne.

Resultater:	distance	tid	plac.
Stephan Dahl (ny tid)	25 m fri sv.	0.15,0	1
	50 m fri sv.	0.32,9	
(ny tid)	25 m brystsv.	0.22,1	1
(ny tid)	25 m rygsv.	0.18,4	1
	400 m fri sv.	5.14,3	1
(ny tid)	200 m rygsv.	3.03,2	1
Mogens Christensen	50 m fri sv.	0.43,0	
(ny tid)	200 m rygsv.	4.10,8	2
	200 m fri sv.	3.29,3	2
Dorthe Boddum (ny tid)	50 m brystsv.	0.52,5	4
(ny tid)	50 m rygsv.	0.55,9	6
Connie Schmidt	50 m fri sv.	0.52,9	
(ny tid)	400 m fri sv.	7.57,0	4
Anders Jellesen (ny tid)	50 m brystsv.	0.45,2	3

Foruden disse fine resultater af udelukkende kendte navne, er der endnu en svømmer, som bør lægges mærke til.

Hans navn er Sten Rosager, og han er fra den 15. oktober medlem af I.H. Aalborg. Han kommer fra Gilleleje og har indtil nu svømmet i Nordkysten i Helsingør.

Ved samme stævne fik han 2 guldmedaljer og satte 2 verdensrekorder.

Resultaterne:	distance	tid
Sten Rosager	50 m fri sv.	0.41,0
	200 m rygsv.	3.24,9 (V.R.100 m ryg 1.40,3
	200 m fri sv.	3.06,2 (V.R.100 m fri 1.27,7

Karin Højbjerg

Ortopædisk fodtøj
Indlæg
Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



**Aalborgs Ortopædiske
Håndskomageri**

v/ K. E. Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 b
9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

TAK

Jeg vil her gennem KONDIPOS -
TEN takke alle der mødte op
og gjorde min 60 års dag til
en festlig og fornøjelig dag.

TAK ALLESAMMEN

Venlig hilsen
Jørgen Clausen

JUBILÆUMSSTÆVNE PÅ FÆRØERNE, 1983.

Vi ankom til Kastrup (Lene og jeg) kl. 16 hvor der kom to hjælpere og modtog os. Da vi skulle lande i Vagar lufthavn var der en meget kraftig vind og der var tåget, så landingen på den korte landingsbane gav os lidt sommerfugle i maven. Vi blev kørt videre til Thorshavn i en gammel bus, ca. 40 km bjergkørsel i tæt tåge.

Vi blev indkvarteret på en skole for spastikere som er indrettet for kørestolsbrugere.

Færøerne er ikke et land for gangbesværede, da der er meget stenet og ujævnt, men ved fælles hjælp gik det.

Om dagen var der arrangeret udflugter på øerne, nogle foretrak dog nattelivet. Selve svømmestævnet foregik onsdag og torsdag aften. Svømningen blev vist i fjernsynet så det kom ud til alle øerne. Vi var 11 svømmere ialt, (5 danske, 4 færinger, 1 svensker og 1 nordmand). Det var lidt skuffende at det ikke var et større stævne, men det var hyggeligt.

**Bedre
økonomisk
overblik.**

**Tal med
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN

-til at tale med

MOGENS



Kære I.H. Venner!

Nu har foreningen virket godt et års tid. Trods alle be-
gyndervanskeligheder, har resultatet været rimeligt godt,
både hvad aktiviteter angår og hvad vi har fået af både
glæder og økonomisk støtte.

Nu er vi kommet dertil, hvor vi spørger os selv, hvor læn-
ge kan vi holde tempoet? Vi erkender blankt, at vi selv
er ude om, at vi blevet belastede. Det er pludselig gået
op for os, at vi jo helt har glemt alle vore aktive medlem-
mer, sådan at forstå, at de jo har meldt sig som aktive
for at gøre en indsats.

Derfor meld dig til et af bestyrelsesmedlemmerne, fortæl
lidt om dig selv, hvad du kan klare og navnlig hvad du øn-
sker at udføre af arbejde for foreningen. Der er mange op-
gaver, og vi må gerne være fælles om dem.

Når vi ved lidt om dig, så vil vi lave en liste over hvem
vi kan kontakte til forskellige aktiviteter og forsøge at
fordele byrderne ligeligt. Men jeg kan love dig, at derved
fordeler vi også glæderne retfærdigt.

Venlig hilsen
BERNHARD.

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



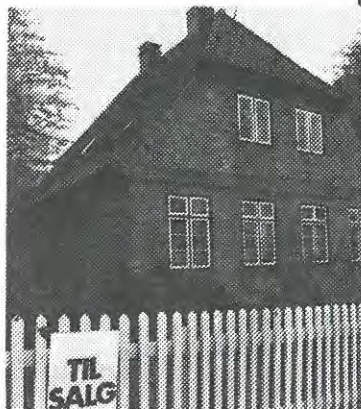
**Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:**

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Mølløvænget 20 - 9430 Vadum

**Total-
finansiering**
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

for indlevering af stof til Kondiposten nr. 38
mandag den 31. januar 1984