



Tillykke til Alf Kristiansen, der, som den første, her modtager »HUMØRPOKALEN«. Pokalen er skænket af Solsidens Turistfart og overrækkes her af Rasmus Nielsen.

SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21.30
Børn og voksne v/Karin Højbjerg

GL. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 14.45 - 18
Børn og unge under 18 år v/K. Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20.50 - 22.40
Voksne og børn v/Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Fredag 13 - 14.30
Børn v/Karin Højbjerg

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Tulipanvej 15
9310 Vodskov, Tlf. (08) 29 39 86

KAMMERATLIGT SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smithsvej
Tlf. 16 72 82

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 10.00 - 19.30
SOFIENDALSK. Torsdag 17.00 - 19.00
v/Peter Leo Jensen Tlf. 16 34 23

RIFFELSKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19.00 - 21.00
v/Egon Andersen Tlf. 27 12 32

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20.00 - 22.00
Lørdag 10.00 - 14.00
v/John Vangso Tlf. 12 69 54

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 19.00 - 21.00
v/John Vangso Tlf. 12 69 54

I.H. Aalborg's Bestyrelse:

FORMAND	Grethe Henriksen, Liselund 9, 9000 Aalborg, Tlf. 13 21 57
NÆSTFORMAND	Emil D Andersen, Grønlands Torv 1.6, 9210 Aalborg Sø, Tlf. 14 51 74
KASSERER	Marie Roed Madsen, Vestre Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf. 13 85 31
BESTYRELSES-	Sven Sørensen, Under Lien 59, 9000 Aalborg, Tlf. 18 20 21
MEDLEMMER	Jens Chr. Jensen, Vejrholt 66, 9220 Aalborg Øst, Tlf. 15 70 87
	John Vangso, Sønderbro 3, 9000 Aalborg, Tlf. 12 69 54

I.H.'s Venner Bestyrelse:

FORMAND	Gitta Nielsen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø, Tlf. 14 40 68
NÆSTFORMAND	Kjeld Bodum, Chr. Møllersvej 32, 9210 Aalborg Sø, Tlf. 14 12 34
KASSERER	Ib Christensen, Nysøparken 29, 9400 Nørresundby, Tlf. 17 21 53
BESTYRELSES-	B.Ø. Bertelsen, Jørgen Sonnesvej 35, 9000 Aalborg, Tlf. 16 09 34
MEDLEMMER	Gert Hansen, Abelsvej 7, 9000 Aalborg, Tlf. 14 35 83
	Birgith Andersen, Bakkegårdsvej 72, 9000 Aalborg, Tlf. 13 95 38
	Gurli Vangso, Ravnkildevej 79, 9220 Aalborg Øst, Tlf. 15 82 51

KONDIPOSTEN

Udgiver	IH's Venner, Forældre/ støtteforening	Redak- tion	Kim & Lotte Th. Sørensen Nygårdsvej 3, 9260 Gistrup Tlf. 314129
Redaktør	Gitta Nielsen, Umanakvej 5 9210 Aalborg Sø, Tlf. 144068		Karsten Th. Sørensen, Umanakvej 5, 9210 Aalborg Sø Tlf. 144068

Årsfest

Så er tiden kommet til den helt fantastiske, overdådige, friske og dejlige årsfest. En aften med dejlig mad og levende musik, et veloplagt festudvalg og udsigt til nogle fornøjelige timer i samvær med dine klubkammerater.

SKYND dig at tilmelde dig inden der bliver udsolgt.

Tidspunktet for festen er fredag den 10. juni kl. 19.00 i klubhuset og du skal tilmelde dig inden mandag den 5. juni til festudvalget.

PRISEN ???? En bagatel af kun 40 kr. for medlemmer og lidt mere for ikke medlemmer. Det er da billigt, ikk'.

I.H.Aalborg.

Bemærk

Ændret dato for loppemarked i klubhuset, Henning Smithsvej, grundet stævne i Vadumhallen.

Ny dato for loppemarked er den 14. og 15. maj . Afhentning af effekter fredag den 13 maj efter klokken 16.00

Henvendelse ang. loppemarked og fest

Tut og Svend 14 00 17

Anna Marie og per 16 11 61

Grethe Henriksen 13 21 57

PÅ GENSYN.

FESTUDVALGET

Genvalg

Rasmus Nielsen blev valgt til dirigent, og han havde et let job, da der kun var fremmødt ca. 30 medlemmer og de var alle (næsten) tilfredse med formandens beretning og Maries regnskab, som begge blev enstemmigt vedtaget.

Der var ingen ændringer til selve bestyrelsen! Rasmus Nielsen blev valgt til revisorsuppleant. Vi skal jo alle spare så I får ikke et billede af den "nye" bestyrelse, I kan se den i et af nr. af Kondiposten fra 1982.

Grethe kom i sin beretning ind på ungdomslegene 83, som er i tiden 1. - 7. august. Der kommer i år handicappede børn i alderen 14 - 16 år fra Skotland, Finland, Norge og Sverige, som skal deltage i UL. De skulle gerne have et sted at bo den uge de er her i Aalborg. Kunne du tænke dig at have en "feriegæst" kan du henvende dig til Emil Damsgaard på tlf. 145174 som er vores indkvarteringschef, der kan du også få flere oplysninger, hvis der er noget du er i tvivl om inden du bestemmer dig.

Der er tale om at vi skal have en opdeling i amtskredse. F.eks. er der 18 klubber i Nordjyllands amt under DHIF. Det betyder at vi skal dyste på amtsplan i nogle idrætsgrene mens vi i andre, f.eks. volleyball stadig skal dyste på landsplan.

Der var også en opfordring til at starte flere idrætsgrene læs herom andetsteds i bladet.

Solsidens Turistfart ved Jørgen Clausen har skænket IH en Humørvandrepokal. Det vil blive en tradition at hvert år

på generalforsamlingen slal Humørpokalen gives videre til næste "Humørbombe". Det er lagt ud til de enkelte udvalg at vælge en der gør sig fortjent til pokalen og i år (altså 1. gang) var det boccia der skulle vælge. Hvem de valgte kan du læse på side .

"Onkel" med flere, ville gerne have mere behagelige stole i klubhuset, det er taget op til vurdering.

Da ingen havde noget at klage over var vi hurtige færdige, og klokken var ikke mere end 20.15 da vi fik kaffe, men da havde Emil også været kaffetørstig i ½ time, så han var glad da foreningen gav en kop kaffe og en rullepølsemad.



**Ortopædiske hjælpemidler
og bandager**

Arm- og benproteser

**Støttekorsetter og
underlivsbælter**

**Ortopædisk fodtøj
og fodindlæg**



Konsultation efter aftale

N. Ditlev

ORTOPÆDISK BANDAGE- OG PROTESEKLINIK

Korsgade 18 - 9000 Aalborg - Tlf. (08) 12 38 44
- også afdelinger i Randers og Hjørring

Nye aktiviteter

Der er efterhånden stor efterspørgsel på andre idrætsaktiviteter end dem vi allerede har på programmet. Bestyrelsen er meget villig til at starte nye grene op, men er nødt til først at undersøge hvor stor interesse der er for de forskellige grene. Der er tale om bordtennis, basket, atletik og ridning.

Som I alle ved skal vi spare og det skal IH Aalborg selvfølgelig også, og derfor kan de ikke bare starte alle idrætsgrenene op. Ingen ved om der pludselig kommer påbud om flere kommunale nedskæringer og i sådant et tilfælde vil vores kasse hurtigt blive tom, da det jo ikke er småpenge vi taler om. Det er meget dyrt at drive en forening som vores, der har så mange goder.

Jan Rud har samlet en del sportsrekvisitter til atletik og oplyste os om at der her i byen anlægges en ny asfalteret bane, som kan benyttes til f.eks. kørestolsræs, slalom m.m. Hvis der er interesse for bordtennis bliver der skaffet en træner, og hvis interessen for basket er stor nok, skal vi også nok få fundet nogle lokaler der er egnede.

Sven Sørensen sætter en undersøgelse i gang angående ridning så hvem ved, måske får vi ridning på programmet efter at der i mange år har været tale om det.

Altså en gang til:

Er du interesseret i en af ovenstående idrætsgrene skal du bare udfylde nedenstående kupon og du vil på et senere

tidspunkt gennem KONDIPOSTEN erfare, om netop den idræts -
gren du interesserede dig for, blev startet i denne omgang.

.....
K U P O N

Undertegnede er interesseret i følgende idrætsgren(e):

ATLETIK ____ BASKET ____ RIDNING ____
BORDTENNIS ____

Navn

Bopæl

Postnr. By

Tlf.

.....
Underskrift

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager Underlivsbælter
Proteser Indlæg og
Støttekorsetter ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag til fredag, kl. 8-16

CF

SAHVA

Dannebrogsgade 43, 9000 Aalborg Telefon (08) 13 24 77

IDRÆTSFORENINGEN FOR
HANDICAPPEDE I AALBORG
V/GRETHE HENRIKSEN
LISELUND 6
9000 AALBORG

Legoland

Handicapdag i Legoland den 28. maj 1983

Vi starter fra Grønlands Torv kl. 8.00 (melder der sig folk til fra Nørresundby starter vi fra Torvet kl. 7.45.)

Prisen for turen bliver som sidste år, 60 kr. pr. person (mindre børn taler vi ikke om) Husk at entreen ad alle forlystelserne er gratis for både børn og voksne.

Det er så i år 10. gang vi er med til denne festlige dag, ja der er nogle der har været med alle 10 gange, så reserver dagen til en festlig oplevelse.

Tilmelding som er bindende, senest mandag den 16. maj til

Tut 14 00 17

Grethe 13 21 57 eller 13 65 84 eller i Vadum.

Bestyrelsen

Humørpokal

Det er ikke p.g.a. humøret, mere kammeratskabet, interessen for børneholdet og den trofasthed han udviser ved at komme næsten hver gang, der gjorde at vi valgte:

ALF KRISTIANSEN

til som den første at modtage Humørpokalen.

Dette var Rasmus Nielsen's ord da han overrakte pokalen til en overrasket, glad og stolt Alf.

Og disse ord var heller ikke for store. Alf er meget stabil og humøret fejler heller ikke noget. Alf har altid været god for en vittighed og han kommer med nogle tørre kommentarer når vi spiller kort, og det håber vi da, han bliver ved med også efter at han er blevet en "stor dreng". Alf fyldte nemlig 60 år den 19. marts så vi benytter lejligheden til at sige:

TILLYKKE MED FØDSELSDAGEN

Vi håber du havde en god dag og at du forbliver den gode kammerat du er.



-vi syn's det var synd,

at Aalborgenseme
ikke kunne handle
i en selvstændig
lokalbank...

— uden at de var nødsaget
til at tage til Nørresundby

 Nørresundby Bank

Bredegade 3 - Vesterbro 79 - Aalborg

Svømning

Resultater fra Herning den 20. marts 1983.

Dorte Bodum:		tid
100 m fri	2. plads	1.53.5
100 m bryst	2. plads	1.56.1
2x50 m medley	2. plads	3.02.9

Mogens Christensen:		
50 m fri	1. plads	49.4
50 m ryg	1. plads	58.8
50 m bryst	1. plads	56.4
25 m fly	1. plads	22.3
400 m fri	2. plads	8.34.8
3x50 m medley	1. plads	3.18.2

Connie Schmidt:		
50 m bryst	3. plads	1.09.0
50 m fri	1. plads	56.4
25 m fly	1. plads	33.4
400 m fri	1. plads	8.42.7

Stephan Dahl:		
100 m fri	1. plads	1.14.4
100 m ryg	1. plads	1.33.7
100 m bryst	1. plads	1.44.2
50 m fly	1. plads	0.40.5
400 m fri	1. plads	5.27.3
3x50 m medley	1. plads	2.39.9

Anders Hostrup:

100 m bryst 1. plads 1.40.4

100 m fri 1. plads 1.44.2

Anders Jellesen:

100 m ryg 2. plads 1.51.0

100 m bryst 2. plads 1.46.9

3x50 m medley 2. plads 2.40.9

Ellen Madsen:

100 m bryst 1. plads 2.48.0

Anne Marie Pedersen:

50 m ryg 1. plads 53.9

50 m bryst 1. plads 1.05.4

Eva Christensen:

25 m bryst 8. plads 1.12.4

25 m ryg 2. plads 0.38.7



sparekassen

nordjylland

**Deter en
god sport...
at spare op
til sine mål i**

Svømning

Resultat fra stævne i Hobro den 23. januar 1983.

	tid:	Plac:	
Casper Jepsen:			
50 m ryg	1.04,4	2. plads	
50 m fri	1.03,0	2. "	
Ellen Madsen:			
100 m bryst	2.39,9	1. plads	
Mogens Christensen:			
50 m ryg	0.58,1	1. plads	
50 m bryst	0.57,5	1. "	
50 m fri	0.49,5	1. "	
3x50 m medley	3.08,5	1. "	
25 m butterfly	0.25,5	1. "	
400 m fri	9.32,2	1. "	
Stephan Dahl:			
100 m fri	1.10,5	1. Plads	
100 m ryg	1.37,3	1. "	
100 m bryst	1.43,5	1. "	
3x50 m medley	2.27,6	1. "	
50 m butterfly	0.36,5	1. "	rekord
400 m fri	5.21,9	1. "	
Dorthe Bodum:			
100 m fri	1.52,4	1. plads	
100 m bryst	2.01,9	1. "	
3x50 m medley	3.05,3	1. "	

Anders Hostrup:	tid:	Plac:	
100 m fri	1.40,4	1. plads	
100 m bryst	1.40,8	1. "	
Connie Schmidt:			
50 m bryst	1.11,1	2. plads	
50 m fri	0.57,0	1. "	
25 m butterfly	0.32,0	1. "	rekord
400 m fri	8.48,7	1. "	
John Leon Jensen:			
25 m ryg	0.35,0	2. plads	
25 m bryst	0.38,6	2. "	
Jesper Nielsen:			
50 m bryst	1.07,6	3. plads	
25 m bryst	0.31,0	2. "	
Gitte Pedersen:			
25 m ryg	1.03,3	3. plads	

**Bedre
økonomisk
overblik.**

**Tal med
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN

-til at tale med



Volleyball



Volley - holdet gentog succes fra sidste år og fik atter den flotte pokal med hjem. Næste år bliver den vores ejendom, udtaler holdleder John Vangsø. Lad os håbe det går som John spår, det ville i så fald være en flot præstation.

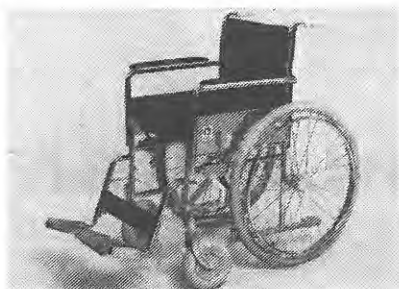
P Ø J P Ø J P Ø J

Holdleder John Vangsø og en af "stjernespillerne" Henning Jensen viser her de flotte pokaler.

MERE VOLLEY

Ved et kredsstævne på Sønderbro skole, den 19. februar 1983 vandt Aalborg som "Sædvanlig" over Aarhus i bedst af 5 sæt. Resultatet blev følgende. 15 - 2 15 - 9 10 - 15 17 - 15

VOLLEYUDVALGET



**Reparation
af alle slags
kørestole**

FINMEKANISK VÆRKSTED

v/Jørgen Jørgensen
Øster Sundbyvej 68
Tlf. 13 55 96

Børnestævne

KREDS 1 har arrangeret børnestævne i Nykøbing Mors, den 7. - 8. maj 1983.

Vores børnehold i boccia + 4 svømmere skal med og hele weekenden er gratis for børnene, da hele stævnet er baseret på støtte fra store organisationer landet over.

Der deltager ialt 75 børn fra hele landet.

Der skal ikke være konkurrencer i ordets bogstaveligste forstand, der er ikke noget der hedder 1. 2. og 3. plads. Alle deltagere får en erindringsmedalje uanset om de kom først, blev nr. 5 eller sidst.

Det skal nok blive en fornøjelig weekend, da det er en strålende ide KREDS 1 der har fået og vi ønsker jer held og lykke med arrangementet.

REDAKTIONEN



Skydning

Resultater fra venskabsstævnet i Nørre Djurs Skytteforening.
lørdag, den 12. februar 1983.

Klasse A.1.B.

Nr. 5	Raymond Mortensen	187/1	180/1	367/1
Nr. 7	Jørgen Pedersen	185/1	179/0	364/1

Klasse A.B.

Nr. 6	Chr. Christensen	187/0	183/0	370/0
-------	------------------	-------	-------	-------

Klasse B.A.

Nr. 3	Åse Andersen	194/1	194/0	388/1
-------	--------------	-------	-------	-------

Klasse B.B.

Nr. 1	Freddy Christiansen	192/2	192/0	384/2
Nr. 6	Edmund Hansen	182/1	183/0	365/1

Klasse C.

Nr. 1	Søren Sørensen	188/0	191/0	379/0
-------	----------------	-------	-------	-------

NU KOMMMER DEN MAZDA 323

Med automatic - Til levering april 1983

NOJENSENals

Hattemagervej 16 . 9000 Aalborg
Tlf. 08 - 12 76 11

Bladfonden takker LILLE EVA som har bidraget fonden med
100 kr. Det er rart at folk stadig tænker på os..

REDAKTIONEN

Bruger De

Ortopædisk fodtøj
Indlæg . Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



Aalborgs Ortopædiske Håndskomageri

v/ K. E. Nielsen

Niels Ebbesensgade 8 b

9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21



Det er med glæde at vi kan ønske Freddy tillykke med hans flotte præstation, der førte til hans første 1. plads. Også tillykke til Aase, der er udtaget til Nordisk Mesterskab i skydning, 16. og 17. april i Vejle. Pøj Pøj, Aase.

SKYDEUDVALGET

Telefon **08 - 27 12 32** et nummer der tæller
når bygning og reparation det gælder.



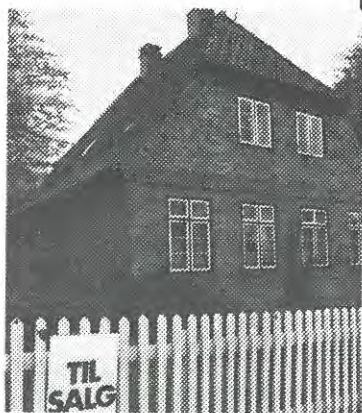
Tømrer-, snedker- og glarmester
arbejde udføres:

Egon Andersen

VÆRKSTED: Ellehammersvej 74 - 9430 Vadum
PRIVAT: Mølløvænget 20 - 9430 Vadum

**Total-
finansiering**
gennem Sparekassen

**gør det
10-15% billigere
at bo i eget hus!**



Totalfinansiering gennem Sparekassen sikrer Dem den mest fordelagtige belåning, når De køber hus. Med totalfinansiering tilbyder vi Dem kontantlån, så De helt undgår de dyre sælgerpantebreve, og vi sørger for, at de offent-

lige lånemuligheder bliver udnyttet fuldt ud. Resultat: Mindre månedlig husleje og lavere købspris. Dertil kommer at handelsomkostningerne bliver mindre. Tal med Sparekassen om egen bolig.

SPAREKASSEN

sds

Gravensgade 1a . 9100 Aalborg
Tlf. 08 - 13 75 22

SIDSTE FRIST!

For indlevering af stof til Kondiposten nr. 35
mandag den 30. maj 1983