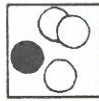
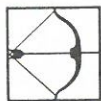




KONDI POSTEN



Nr. 3 Feb./mar.

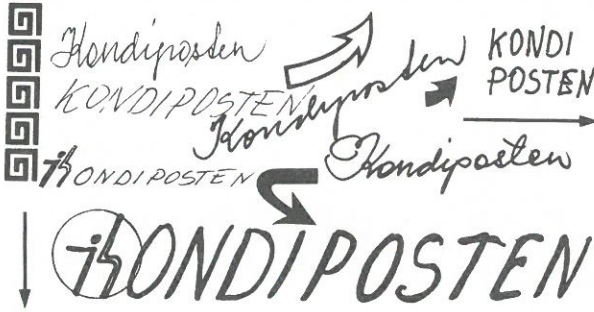
1977

1. årgang

??????????????????

MÆRKELTIGT.

I.H. Aalborg er den største handicap-idrætsforening i Danmark. Ja, MÆRKELTIGT er det så at konstatere, at kun et par medlemmer har



haft noget at skrive om i dette nummer af KONDIPOSTEN. Kondiposten er et tilbud til dig om, at komme frem med hvad Du har på hjertet. Ønsker Du ikke dit navn offentliggjort, skriv da under et mærke. Kun redaktionen skal kende dit navn og adresse.

Kondiposten formidler gerne de solstrålehistorier, som glæden ved idrætten giver. Lad andre end dig selv og dine nærmeste få del i dem, ved at fortælle dem her i vores eget blad.

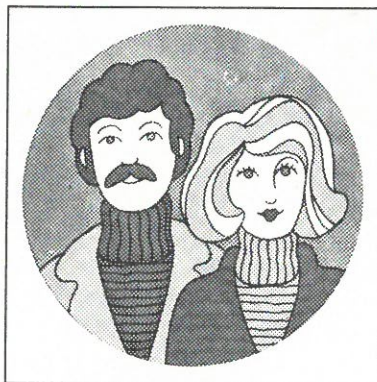
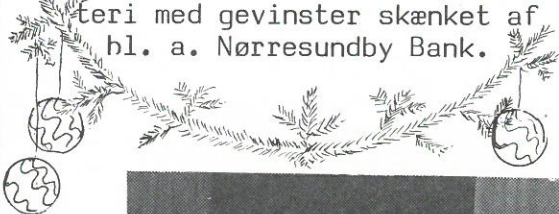
Også alvorligere emner formidler Kondiposten gerne. Det kan ikke passe, at alle medlemmer af I.H. Aalborg er ved at blive passive. Den passivitet, som er så farlig, og som desværre er ved at brede sig som ringe overalt i vort samfund. Det er ikke et sundhedstegn, at man bare lader stå til, - at man ikke har en mening, - men bare lader andre tænke for sig. At man ikke vil blande sig, fordi det nok er klogest ikke at have en mening om, om noget er godt eller dårligt. Man behøver ikke at blive stemplet som ballademager, fordi man giver en objektiv og nøgtern vurdering af et aktuelt emne. Hvis der ikke eksisterede nogen form for kritik eller meningstilkendegivelse på et korrekt grundlag, vil frihed og demokrati blive til fremmede ukendte ord. - Derfor.. det er ikke kun de få, der skal præge en forening og dens virke, bare fordi medlemmerne siger ja og amen til alt. Alle har ret til at have en helt personlig mening, og til at bruge den, så alle er med til at få de rette mennesker til at arbejde for foreningen. Og foreningen - DET ER DIG - . Du bestemmer altså selv, hvordan Du vil have det der, hvor Idrætsforeningen har sit virke....

Næste nummer af KONDIPOSTEN udkommer omkring 1/4-77. Sidste frist for indlevering af stof: 10/3-77.



JULESTUE

Der var stor søgning til juleafslutningen den 20/12, hvor mange medlemmer var mødt frem. Hjælpere, der var klædt i nissetøj, havde pyntet Slyngelestuen med lys og gran, bagt kage og lavet kaffe. Børnene fik hver en godtepose. Der var amerikansk lotteri med gevinster skænket af bl. a. Nørresundby Bank.



Brug et pengeinstitut - der tør sige ja til dig

Sparekassen kender dine økonomiske problemer og behov - og er specialist i at løse dem. Kom ind og få en økonomisk hånds-rækning. Vi bor lige i nærheden.

 sparekassen
nordjylland

|| Mange af Idrætsforeningens medlemmer har ønsket at
|| vide, hvad Alma Bjarkam sagde i Regionalradioen
|| 8/11-76, hvorfor udsendelsen bringes her i sin ful-
|| de ordlyd. Alma Bjarkam, der er formand for Vanføre-
|| foreningen i Aalborg, havde henvendt sig til Regio-
|| nalradioen, idet hun ønskede at komme med en udtalel-
|| se vedr. aftenens Åbent-Hus Arrangement i Vadumhallen.
|| Det rimelige i at bringe Alma Bjarkam's udtalelser i
|| bladet må ses i, at en stor del af de aktive medlem-
|| mer netop befandt sig i Vadumhallen på det tidspunkt,
|| udsendelsen blev sendt, og som følge deraf er ude af
|| stand til at kommentere en sag, som også vedrører
|| dem....

AB = Alma Bjarkam.

JP = Jørgen Pyndt, Regionalradioen.

JP: Hvorfor er De imod arrangementet i Vadumhallen i aften?

AB: Fordi jeg synes, at det er forkert, at man viser handi-
cappede frem mod deres vilje.

JP: Er det imod de handicappedes vilje?

AB: Ja, det her er sket imod vores vilje. Der er på en gene-
ralforsamling gjort opmærksom på, at vi ikke ønskede at
stille os frem. Man har trukket det ned over hovedet på os,
og derfor ønsker vi ikke og være til skue for folket.

JP: Men, fru Bjarkam, der er jo i dag en begyndende åbenhed
omkring de handicappedes situation. Det er vel ikke sådan,
at De vil gemme de handicappede af vejen og isolere dem?

AB: Nej, nej, tværtimod. Jeg er gået ind for integration på
alle områder, men det skal bare komme på en helt frivillig
måde. Det skal komme fra barnealderen. Man kan ikke begynde
at integrere, når først man er kommet op i den alder 50-55 år,
hvor en del af os, der går til svømning, og som er glade
for det, ovenikøbet gør.

JP: Men ligger der ikke en værdi i, at man over for offent-
ligheden viser, at handicappede kan dyrke idræt og have stor
glæde af det?

AB: Jeg kan egen..., nej, det kan jeg egentlig ikke se, for
jeg kan ikke se, hvorfor handicappede ikke skulle kunne gøre
det. For vi er jo præcis ligesom andre mennesker. Vi har
samme ønsker og samme mål, og vi har det store ønske inderst
inde allesammen, - og det er at være akkurat som de andre.

Derfor er det for mig ingen sentation, tværtimod.

JP: Stadigvæk det her med åbenheden omkring de handicappedes situation. Kunne sådant et arrangement som det i aften, ikke bidrage til en større åbenhed?

AB: Jo, jo, det vil jeg give Dem ret i. Men så kunne man have lavet det på en anden måde, hvor man aftalte med nogle handicappede, nogle unge f.eks., for hvem problemet ikke er så stort. Ganske simpelthen have lavet en propaganda aften, hvor vi andre så bare havde holdt os væk eller var kommet som nysgerrige tilskuere for at se hvordan de unge, de nu teede sig i den givne situation, hvor vi på forhånd havde tabt.

JP: Det er altså der humlen er, at De føler, det er et arrangement, der er trukket ned over hovedet på Dem?

AB: Ja, det er et arrangement, der er trukket ned over hovedet på alle os, og det er jeg meget bedrøvet over, eftersom jeg selv er en af dem, der har været så glad som nogen. Jeg har i en alder af 52 år lært at svømme, og det har været mit ønske hele mit liv. -----

SVAR PÅ ALMA BJARKAM'S KRITIK: Regionalradioen 9/11-76.

Kl. 12,30.

SS = Sven Sørensen, | Medlemmer af I.H.'s bestyrelse.

EN = Ellen Nielsen,

JP = Jørgen Pyndt, Regionalradioen.

JP: Sven Sørensen, I er blevet kritiseret for i handicapidrætsforeningen og lave en slags udstillingsvirksomhed her i Vadumhallen. Hvorfor går I ind i sådan nogle arrangementer?

SS: Nu er det jo ikke fra vor side blevet ment som nogen udstillingsvirksomhed. Når vi er gået ind i et arrangement af denne art, så skyldes det simpelthen, at vi har ønsket, at så mange handicappede skulle få indsigt i det stykke arbejde, vi laver. Og det der sker her i aften er, at vi inviterer andre handicappede ind og kigge på de handicappede, der er medlemmer af vores forening, for at de kan få indsigt i, hvad der egentlig sker, og dermed eventuelt blive grebet af ideen og tanken.

JP: I Alma Bjarkam's kritik af arrangementet blev det nævnt, at en generalforsamling i handicapidrætsforeningen havde protesteret imod arrangementet her.

SS: Det er forkert! Det der blev kritiseret på generalforsamlingen var, for det første - så ønskede Alma Bjarkam ikke at pårørende til de, der var i undervisning, måtte komme i hallen. Det kunne vi naturligvis ikke gå ind for, fordi mange af de handicappede har et stærkt tilhørsforhold til forældre eller pårørende, og det vil måske for dem være en hel umulighed, at kunne gøre brug af det tilbud vi giver, hvis ikke de pårørende er til stede. Det andet punkt, det var, - at Alma Bjarkam gik imod, at vi havde praktikanter inde i svømmehallen under undervisningen. Praktikanter er lærerstuderende oppe fra seminariet, som har handicap som speciale, og de skal have praktik. Og det er vi nogle af de få her i Aalborg, der kan give dem. Og derfor har vi åbnet, for at disse praktikanter kunne få den praktiske undervisning, som er nødvendig, og som er et led i deres uddannelse. Hermed medvirker vi til, at vi får den tilgang, som er nødvendig for at kunne drive vores arbejde videre.

JP: Ellen Nielsen, Du er selv handicappet og med i idrætsforeningens bestyrelse. Hvad siger Du til den kritik, der har været af arrangementet her?

EN: Jeg synes, den er uberettiget. Både som handicappet og som lærer indenfor åndssvageforsorgen, har jeg den handicappedes problem helt inde på livet, og for mig er det en meget vigtig opgave, at vi skaffer en større åbenhed omkring den handicappedes problemer og lærer andre mennesker at acceptere den handicappede på lige fod med sig selv. Og denne åbenhed og denne accept, den må begynde hos den handicappede.

JP: Jo, men mange handicappede kan ikke klare en sådan åbenhed rent psykisk!

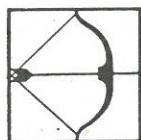
EN: Nej, det er sikkert helt rigtigt, og derfor er arrangementet også lavet således, at de mennesker, som ikke ønsker at være til stede, har mulighed for at holde sig væk. Alle er blevet oplyst om dette arrangement, og alle har fået besked på forhånd, hvornår der kunne være gæster i hallen, så de har haft mulighed for at deltage på andre tidspunkter.

JP: Vil det sige, at I i foreningens ledelse lægger så stor vægt på disse arrangementer her, så I vil fortsætte med dem?

EN: Det har jeg nok ikke rigtig taget stilling til endnu. Det er jo første gang, vi prøver det her. Men for mig at se er det en meget vigtig ting. Jeg synes selv, at hvis jeg har glæde af en ting, så vil jeg gerne dele den med andre, og hvis jeg skal gøre mig håb om, at andre mennesker vil forstå mine problemer, så er jeg nødt til at fortælle om dem, og jeg

er nødt til at lade dem se, hvad mine problemer består i.

XX



B U E S K Y D N I N G.

I julestævnet i Randers 4/12 deltog Jørgen Ib, Bent Nissen og jeg. Vi skød på 25 m. Nogle af os for første gang. Der var masser plads - også til at skyde forbi. Slutresultatet blev følgende:

| | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-----|----|
| Bent | 164 | point | plads | nr. | 15 |
| Jørgen | 350 | - | - | - | 10 |
| Erling | 363 | - | - | - | 9 |

Alt i alt et godt arrangement, der gav os en god træning. På vejen hjem hentede vi et par nye skiver til Vadumhallen, de gamle er slidt op...

ERLING.

XX

Bestyrelsesmedlem Sven Sørensen er blevet indvalgt med 69 stemmer på idrætslisten ved Sparekassen Nordjyllands indskydervalg.

Til lykke med valget.



Handicapidræt

Så er vores Idrætsforening blevet en rigtig Idrætsforening, - det har vi ganske vist altid syntes, at den var, - men nu er vi altså kommet så langt, at Aalborg Stiftstidende's kendte sportsjournalist, Eivind Samuelson, bedre kendt under navnet, Sam, har lovet at bringe resultater fra vore stævner under en fast rubrik: HANDICAPIDRÆT på sportssiderne.



Vi startede fra Nørresundby kl.7 den 27/11. Bussen var $\frac{1}{2}$ time forsinket, og det hævnedes sig senere, idet bueskytterne måtte igang med konkurrencerne uden middagsmad. Det blev til en 7. plads for mit vedkommende, og Bent blev placeret som nr. 12. Det hele foregik på en skole, både spisning, dans til båndoptagermusik og overnatning. Selvfølgelig var der nogle, som skulle ud at se på byen, men de gik faktisk glip af en masse sjov, som Egon fra Vadum stod for. Vi morede os dejligt. En eller anden har vel syntes, at vi også skulle more os om morgenen ... da var Egon's bukser nemlig væk.

Erling.

1. omgang i landsturneringen i Volleyball blev afviklet i Svendborg med følgende resultater:

| | | | |
|------------|--------------|------|------|
| Aalborg I | - Aalborg II | 15-7 | 15-1 |
| Aalborg I | - København | 7-15 | 5-15 |
| Aalborg I | - Aarhus | 15-7 | 15-8 |
| Aalborg II | - Aarhus | 15-6 | 15-7 |
| Aalborg II | - København | 9-15 | 5-15 |

Vore hold blev altså nr. 2 og 3, og vi må være glade for de opnåede resultater. Det er et helt andet spil, vi kan få frem, når vi møder stærkere modstandere, end det vi laver på på træningsaftenerne. Vi måtte modtage afbud fra Karsten og Kinni, men fandt et par reserver, som klarede sig fint. Der var endog optræk til den helt store overraskelse, idet hold nr.II i første sæt førte over København med 9-0, før modstanderne vågnede op og vandt sættet 15-9.

De nye spilleregler gav anledning til megen debat. Der skal holdes nogle møder med folk fra hvert hold, og forhåbentlig bliver der også tid til at afholde kursus for nye dommere. Vi skal til stævne igen i det nye år, nemlig i København 5-6. febr., og i Aarhus 5-6. marts.

Vi stillede også hold i bordtennis:

Hold I (John og Hasse) spillede 3 kampe og har nu 5 point, der giver en 2. plads i B-rækken. Aalborg II (John og Flemming) spillede ligeledes 3 kampe, som giver 3 point og en 7. plads i B-rækken. Den afdeling er bare alt for lille. Der må være fle-

re, som kan lære, og som har lyst til at spille bordtennis.

Frits.

.....
KREDSSTÆVNET i Vadumhallen 23/t-77. I SVØMNING havde I.H. Aalborg følgende vindere:

| | | | | | |
|-----|---|------------------------|----------|-------------------|---------|
| 25 | m | rygsvømning m/hjælpem. | : | Peter Michelsen | 0.37.5 |
| 50 | m | brystsvømning | -"- | Rene Petersen | 1.02.0 |
| 25 | m | -"- | gruppe A | Else Marie Jensen | 0.52.4 |
| 25 | m | crawl | -"- A | Poul Egon Poulsen | 0.28.4 |
| 25 | m | rygcrawl | -"- B | Inger K. Ekmann | 0.48.7 |
| 25 | m | rygsvømning | -"- C | Lillian Lauersen | 1.06.1 |
| 50 | m | brystsvømning | gruppe A | Per Sørensen | 1.45.2 |
| 50 | m | -"- | -"- A | Dorthe Bach | 1.09.3 |
| 50 | m | -"- | -"- B | Else Rasmussen | 1.58.8 |
| 50 | m | rygcrawl | gruppe A | Per Sørensen | 0.47.8 |
| 50 | m | -"- | -"- B | Else Rasmussen | 0.50.6 |
| 50 | m | -"- | -"- B | Aage Pedersen | 1.11.3 |
| 100 | m | brystsvømning | gruppe A | Søren Sørensen | 1.57.6 |
| 100 | m | -"- | -"- A | Dorthe Bach | 2.29.9 |
| 100 | m | -"- | -"- B | Else Rasmussen | 2.12.9 |
| 100 | m | -"- | -"- B | Aage pedersen | 2.18.5. |

---000---000---



Kredsvindere i de individuelle BOCCIA mesterskaber:

- Nr. 1: Lis Svendsen, Aarhus.
" 2: Ditte Mikkelsen, Randers.
" 3: John Jensen, Randers.

Fra I.H. Aalborg går følgende videre til forbundsmesterskaberne:

Emil Damsgaard.
Alf Kristiansen.
Svend Aage Larsen.

Det var et godt og velbesøgt stævne. STOR TAK til ALLE.

INDLÆG FRA FRITS KJELDS, FREJLEV.

"Jeg har savnet en reaktion i Kondiposten på Alma Bjarkam's udtalelser i Regionalradioen, da jeg ikke mener, man bare kan sidde disse udtalelser overhørigt. Det må være naturligt, at en debat i den anledning kommer frem i vort eget blad, og jeg vil derfor bede om at få følgende optaget:

Den 3/10-76 fik Du en meddelelse sammen med bladet om, at 8/11-76 ville der være Åbent-Hus i Vadumhallen, hvor alle handicappede var velkommen til at se, hvad vi laver. 5/11-76 blev det meddelt i Aalborg Stiftstidende, at der 8/11 ville være Åbent-Hus i 3 timer om aftenen i Vadumhallen. Alma Bjarkam, hvad har Du egentlig at klage over? Du blev på generalforsamlingen tilbudt at få fast tid i svømmehallen, uden at pårørende til andre handicappede var til stede; men det var Du ikke interesseret i. Du har hele tiden vidst, at Du kunne finde en tid, hvor der ikke var gæster i svømmehallen. Alligevel gik Du til Regionalradioen - og altså med urigtige oplysninger.

Du udtaler, at Du ikke ønsker at være til skue. Du ønsker altså ikke, at andre handicappede skal se dig svømme, men i samme åndedrag vil Du gerne selv være nysgerrig tilskuer til unge handicappede, som skulle lade sig stille til skue denne aften. Og hvor er din mening, når Du kommer i Sofiendalskolens svømmehal og klæder om og benytter saunaen i offentlig åbningstid? Alene deri ligger, at Du ikke er så sart, som Du giver udtryk for. For der har Du ingen garanti for, at de mennesker Du møder, har spor kendskab til, hvordan handicappede kan se ud. Der har Du ingen garanti mod nysgerrige blikke. Af samme grund kan Du ikke vente forståelse for dine synspunkter hos de pårørende, som Du ønsker ud af svømmehallerne. Din holdning er noget forloren, og der må være noget andet, Du vil nå med det der.

Du siger også, at Du går ind for integration - d.v.s. optagelse i samfundet - på alle områder; men din form for integration falder helt til jorden. For hvordan skal integration komme fra barnealderen, når børnene får at vide, at deres forældre ikke må være til stede i svømmehallen, fordi nogle andre handicappede ikke vil kigges på. Jeg mener absolut, at vi ved at vise børnene og de unge, at vi ikke er bange for at vise vores handicap frem, støtter dem mest, så de

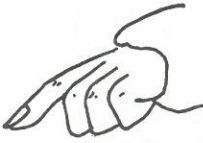
opdager, at de godt kan fungere med deres handicap, uden hele tiden at føle at de bliver kigget på. Efterhånden opnår de deres handicap-erfaring, noget der kan tage lang tid, hvis ikke vi, der har tilkøbt os vores handicap-erfaring, hjælper dem på vej. Integration begynder også hos de pårørende. Det er her, vi skal opnå en større forståelse, og her får vi en større kontaktflade udad til offentligheden.

Jeg spørger dig til slut: Havde Du dækning i din bestyrelse for de synspunkter, Du som formand for Vanføreforeningen gik til Regionalradioen med? Det ville have været mere handicapvenligt, hvis Du havde henvendt dig til Idrætsforeningens bestyrelse, i stedet for at Du med dine offentlige udtalelser på urigtigt grundlag, har stillet vi handicappede og Idrætsforeningen i et dårligt lys."

Frits Kjelds,
Frejlev.

XX

Alle medlemmer, der er berettiget til kørsel
H U S K at melde afbud på telefon 13 21 57
senest mandag formiddag, så vi
undgår at køre forgæves efter dig.....



FACIT
KONTOR-CENTER ApS
TELEFON (08) 12 48 44
HATTEMAGERVEJ 8 . 9000 AALBORG

Facit transportable!

Til priser fra kun **kr. 555,-** excl. moms

FACIT

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**
v/ Knud Erik Nielsen
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21



SVERIGESTUREN

Vi fløj den 22. dec. fra Aalborg over København videre til Stockholm, hvor vi blev hentet af vore plejeforældre. Den 23. var vi på kongeslottet, hvor vi var inviteret til kl. 14. Vi havde fået fine gaver med fra vores borgmester, Marius Andersen; men der skete det uheldige, at SAS glemte vore kufferter og min kørestol i København, og man kunne ikke nå at få tingene frem til Stockholm, inden vi skulle på slottet. Vi besøgte altså det svenske kongepar i sweaters og træskostøvler. Vi havde endda fået fint nyt tøj i dagens anledning. Heldigvis havde vi "gemt" borgmesterens gave til kongen - en Aalborg - i vores håndbagage, mens dronningen først kunne få sin gave den næste dag. De viste iøvrigt megen forståelse for den flove situation, SAS havde bragt os i. Vi var på slottet en time, hvor vores leder, Bengt, bl.a. fortalte om turen til Åre. Dronning Sylvia fortalte på flydende svensk, at kongeparret havde stiftet en bryllupsfond til fordel for de handicappede i Sverige. Kongeparret var meget venlige og naturlige, og da Bengt's fotografiapparat pludselig ikke ville virke, ordnede kongen det, så Bengt kunne fotografere videre. Da vi sad og snakkede, kunne dronning Sylvia ikke se Bengt for hyacinten på bordet, hvorfor hun bare satte den ned på gulvet!

Efter besøget på kongeslottet så vi en del af Stockholm. Den 26. så vi en meget spændende ishockey kamp, og om aftenen skulle turen til Åre starte. Efter det nye program skulle vi starte kl. 21, men en fejltagelse fra busselskabets side bevirkede, at vi først kom afsted kl. 1. - Der var også "oplevelser" på busturen. Den første var altså, at vi kom afsted med 4 timers forsinkelse. (Opholdssted: et lille klubhus). Den næste var, at varmeapparaterne i bussen ikke virkede, og ventilerne var frosset fast, så der blæste kold luft ind hele tiden. Da vi havde kørt 600 km, gik bussen i stykker, og vi måtte vente 1 time på en anden. Bussen var kold i forvejen, - og der var -32°C udenfor... Nå, vi overlevede allesammen, og de sidste 100 km foregik i en dejlig varm bus, og vi nåede til Åre kl. 11.

Vi boede på hotel "Årevidden", der er specielt indrettet til handicappede; men det var altså ikke bare ferie allesammen. Træningen var hård. Vi begyndte dagen kl. 7 med gymnastik, og man hvilede ikke, når det passede én. Nej, man fortsatte til kl. 9. Vi trænede bl.a. i ribberne og med medicinbolde, som ve-

jede 3 kg. Det var en god træning, og man fik mange kræfter af den. Kl. 16 startede man igen med 15-30 min. opvarmning. Derefter skulle vi svømme 2000 m, nogle dage mere og andre dage kun 1500 m. Kl. 18 fik vi fri, men så var vi også godt trætte. Vi har vores træningsprogram med hjem, og ved at træne videre efter det, vil vi forsøge at holde de gode svømmetider, vi kom op på derovre.

Den 5. jan. startede hjemrejsen mod Stockholm ad spejlglatte veje. Under næsten hele køreturen, der varede 14 timer, var chaufføren i kontakt med politiet p.gr.a. de glatte veje.

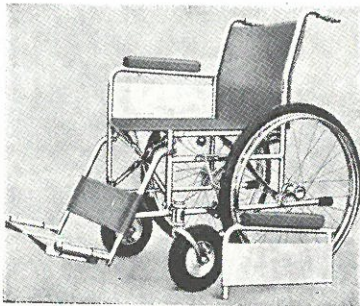
Den 7. jan. kl. 10.30 var vi igen hjemme i Aalborg og denne gang atter uden bagage og kørestol!!! Fantastisk...

Hele turen var een stor oplevelse. Den eneste skuffelse var den, at vi ikke fik vore kufferter inden besøget på slottet.

Sverige er et godt land at være handicappet i, og vi vil håbe, at det også bliver sådan herhjemme med tiden. Bl.a. er der ingen trapper ved indstigning i S-togene, og hvis der endelig er trapper nogle steder f.eks. op til kirken eller ind i varehusene, så er der også slidsker eller elevatorer.

DORTHE og ELSE.

PS.: De har forøvrigt alletiders "vinterdupper" til krykkerne derovre. Det er pigge, som kan slås ned, når man er ude i glat føre. Når der ikke er behov for dem, kan de tages af...



HEA - ALBRECHT

KØRESTOLE

Mange indstillingsmuligheder.
Demonstreres gerne i Deres hjem
eller vi sender brochure.

STORT UDVALG I SVAGFØRE UDSTYR.

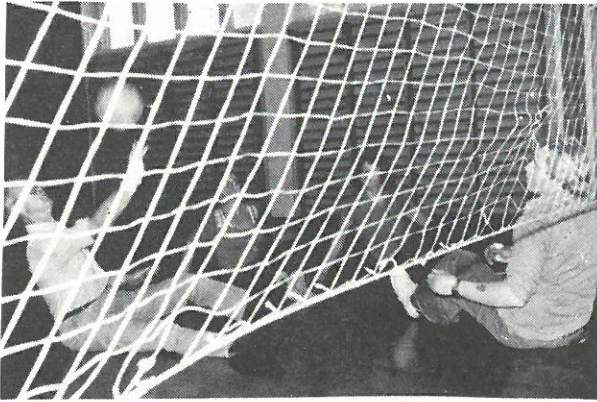
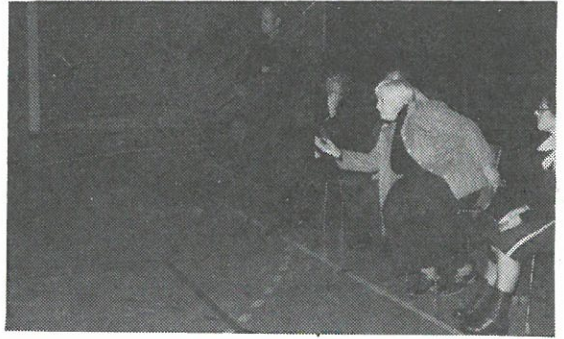
Henvend Dem trygt til bandagisten Østeraagade 3.

C. MÆRSK-ANDERSENS EFTFR. ^A_S

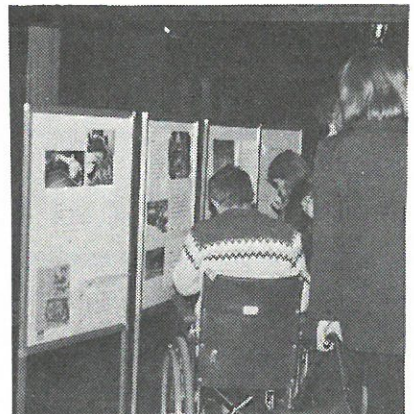
Aalborg - telf. 08 - 12 24 88.



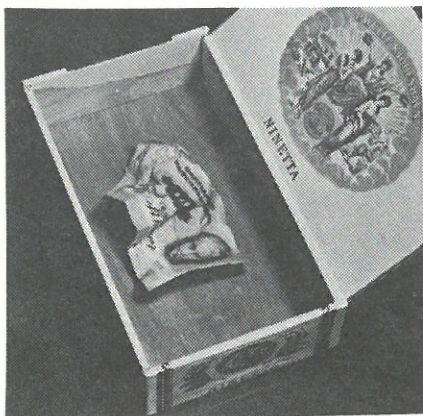
ÅBENT-HUS AFTENEN i VADUMHALLEN blev, som det ses af billederne, en vellykket aften med megen aktivitet og munterhed.....



| | |
|----------------------------|------------------|
| 8 | 1976 NOVEMBER |
| ÅBENT HUS I VADUMHALLEN | |
| X | |



NOGET om BLADFONDEN.



SE VENNER! Her er blad-fonden's første bidrag: En dejlig krøllet lommetier - skænket af BM.

Stor TAK til BM. Skulle der være andre, som går rundt med en krøllet lommetier, der godt kan undværes. Giv os da et praj, så finder vi dig og ordner det fornødne, så Du ikke behøver at rende på posthus eller lignende.

BLADFONDEN skulle gerne komme til at fungere ved mange frivillige bidrag, så udgifterne til KONDIPOSTEN belaster Idrætsforeningens budget så lidt som muligt.

Er det f.eks. én af de dage, hvor det hele flasker sig. Man rammer plet med kuglen eller pilen, - bolden triller og flugter, som den får besked på, - og svømmeren klarer alt det, som ellers plejer at gå skævt! Sådant en dag har man det faktisk godt med sig selv, - så når man har klappet sig selv på skulderen, ville den jo være helt i top, om man sagde, at nu skal KONDIPOSTEN søreme ha' en bette skilling, for det har været en god dag...

Når vi modtager et bidrag, vil vi meget gerne have grunden til, at man giver. Så vil vi her i KONDIPOSTEN offentliggøre de bedste og mest originale begrundelser for bidraget, det være sig stort eller lille. Med andre ord: Det behøver ikke at være papir det hele, metal kan også bruges....

VI HAR MED TAK MODTAGET:

BM.....kr 10,-
Kjærulff Foto....kr 50,-

MØRCH
AUT. DOMI-FORHANDL.
ANDERS MØRCHSVEJ 3
9400 NORRESUNDBY
TELEFON: 17 67 00
efter lukketid III 17 37 72

Å-MØRCHSVEJ
LINDHOLMSVEJ
VOERBJERGVEJ
STATIONSVEJ
THISTEDVEJ
ÅLBORG

H E R E R V I :



| | | |
|----------------|----------------------|---------------------------------------|
| SVØMNING | VADUMHALLEN | mandag 15-20 |
| | VADUMHALLEN | tirsdag 20-21.30 |
| | GL. LINDHOLM SKOLE | psykisk hæmmede onsdag 14.45-16.45 |
| | SOFIENDALSKOLEN | psykisk hæmmede børn torsdag 21-22 |
| | spørg efter eller | KARIN HØJBJERG HENNING PEDERSEN |
| VOLLEYBALL | SOFIENDALSKOLEN | torsdag 19-21 |
| | SØNDERBROSKOLEN | lørdag 10-13 |
| | spørg efter | FRITS KJELDS |
| BOCCIA | VADUMHALLEN | mandag 18-20 |
| | SOFIENDALSKOLEN | torsdag 17-19 |
| | spørg efter | GRETHE HENRIKSEN |
| RIFFELSKYDNING | VADUMHALLEN | mandag 19-21 |
| | spørg efter | EGON ANDERSEN |
| BUESKYDNING | VADUMHALLEN | mandag 18-20 |
| | spørg efter | JØRGEN IB |
| | eller | ERLING OLSEN |
| BORDTENNIS | VADUMHALLEN | mandag 19-21 |
| | SOFIENDALSKOLEN | torsdag 17-21 |
| | spørg efter | CARSTEN NIELSEN |

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
v/formand Harry Henriksen, Liselund 6, 9000 Aalborg
tlf. 13 21 57

KASSERER: Egon Christensen, Kålundsvej 19, 9000 Aalborg
tlf. 13 01 49

REDAKTION: Inger K. Ekmann, C. Th. Zahles Vej 1, 9210
Aalborg SØ. Tlf. 14 14 37

Anny og Erling Olsen, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby