

Stor tilslutning ved svømmestævnet i Vadum.

Sidste frist for aflevering af stof til næste blad, som udkommer 18. april, er

Mandag, den 29. marts 1982.



En forsinket tak til Thomas og Kurt for deres indsats i redaktionen og samtidig velkommen til Kim og Karsten, som fungerer henholdsvis som fotograf og tegner .

REDAKTØREN

Det er rart, når der er hold på økonomien.



Tag en rask beslutning og lav et budgetskema – enten alene eller sammen med os. Så hjælper vi Dem til at få hold på økonomien.

Hver måned overfører vi det nødvendige beløb fra Deres lønkonto og betaler regningerne for Dem. Vi kan samtidig tilbyde Dem en familiekonto, som bl.a. giver Dem den fordel, at vi lægger ud i de dyre måneder.

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Bankospil

Tirsdag den 16. februar 1982 kl. 19.00 i Klubhuset.

1/4 gris

3 suppepakker

6 stege

10 $\frac{1}{2}$ kyllinger

3 kaffe - vin - chokolade

3 pølsefade

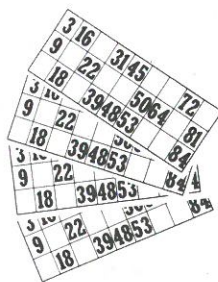
4 gaveartikler

Amerikansk lotteri: snaps - cigaretter.

Kaffe og brød efter spillet 5,00 kr.

1 plade 4,00 kr.

4 plader 15,00 kr.



FESTUDVALGET

**Få fradrag
der tæller**

- få en

**Skattestopper
i Provinsbanken**



PROVINSBANKEN

til at tale med



Svømning

København jubilæumsstævne, den 15/11-1981. opn.tid anm.tid

Løb nr. 3 - klasse A - 100 m bryst for herrer.

nr. 2	Anders Hostrup	1.52,3	1.46,7
-------	----------------	--------	--------

Løb nr. 5 - klasse B - 50 m bryst for herrer.

nr. 1	Anders Jellesen	0.47,3	0.52,7
-------	-----------------	--------	--------

nr. 4	Mogens Christensen	0.53,9	0.53,3
-------	--------------------	--------	--------

nr. 5	Stephan Dahl	0.55,1	0.59,5
-------	--------------	--------	--------

Løb nr. 6 - klasse B - 50 m bryst for damer.

nr. 2	Dorthe Bodum	1.00,9	1.09,5
-------	--------------	--------	--------

Løb nr. 8 - klasse C - 25 m bryst for damer.

nr. 1	-Connie Schmidt	0.34,3	0.35,1
-------	-----------------	--------	--------

Løb nr. 9 - klasse A - 200 m fri for herrer.

nr. 2	Anders Hostrup	3.59,4	3.58,0
-------	----------------	--------	--------

Løb nr. 14 - klasse B - 50 m ryg for herrer.

nr. 1	Anders Jellesen	0.45,2	0.52,8
-------	-----------------	--------	--------

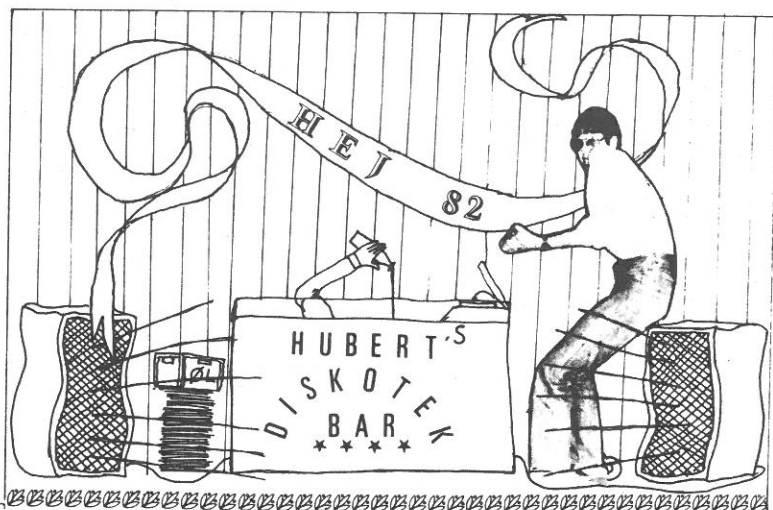
nr. 2	Stephan Dahl	0.46,7	0.52,7
-------	--------------	--------	--------

Løb nr. 15 - klasse B - 50 m ryg for damer.

nr. 1	Ilse Andersen	0.48,3	0.53,1
-------	---------------	--------	--------

nr. 2	Dorthe Bodum	1.03,2	1.17,5
-------	--------------	--------	--------

(fortsættes side 6)



ADVARSEL høj musik

Fest for dem der er og føler sig unge.

Rigtig diskoteksstemning. Ny musik. Lysshow.

Smørrebrød. Snaps. Øl. Vand.

Entre 10 kr.

FREDAG DEN 26. FEBRUAR KL. 19.00 I KLUBHUSET.

Tilmelding senest tirsdag den 23. februar til:

Gitta 144068

Tut 140017

FESTUDVALGET



opn.tid anm.tid

Løb nr. 18 - klasse B - 50 m fri for herrer.

nr. 1	Stephan Dahl	0.36,7	0.37,3
nr. 3	Anders Jellesen	0.41,7	
nr. 4	Mogens Christensen	0.47,1	

Løb nr. 19 - klasse B - 50 m fri for damer.

nr. 1	Ilse Andersen	0.42,8	0.40,8
-------	---------------	--------	--------

Løb nr. 21 - klasse C - 25 m fri for damer.

nr. 1	Connie Schmidt	0.27,8	0.28,4
-------	----------------	--------	--------

Løb nr. 22 - klasse A - 100 m fri for herrer.

nr. 4	Anders Hostrup	1.57,3	1.46,7
-------	----------------	--------	--------

Løb nr. 24 - klasse B - 100 m fri for damer.

nr. 1	Ilse Andersen	1.36,3	1.33,9
-------	---------------	--------	--------

Løb nr. 25 - klasse B - 100 m fri for herrer.

nr. 1	Stephan Dahl	1.17,2	1.19,2
nr. 3	Anders Jellesen	1.31,5	1.28,4
nr. 4	Mogens Christensen	1.45,6	1.48,9

Løb nr. 26 - klasse C - 100 m fri for herrer-damer.

nr. 1	Connie Schmidt	2.06,8	
-------	----------------	--------	--

Løb nr. 28 - klasse B+C - 25 m butterfly for herrer.

nr. 1	Anders Jellesen	0.19,0	0.23,5
-------	-----------------	--------	--------

(fortsættes side 8)

Vi vil gerne have en forældre/støtteforening.

I mange foreninger bliver en kreds af forældre så interesseret i foreningens arbejde at de stifter en forældre/støtteforening.

Det er en sådan forenings formål at yde en aktiv støtte til foreningen og i samarbejde med ledelsen, forestå mange forskellige aktiviteter i foreningen.

Forældreforeningens opgave kan være: økonomi, transport, administration og ikke mindst, virke som inspirator for hovedledelsen.

Forældreforeningen skal være en "forening i foreningen", dog skal den altid fungere i hovedforeningens regi.

Grundtanken bag forældreforeningen er, at alle skal have en mulighed for en meningsfyldt fritid - en fritid som vil vokse og vokse ----.

Samtidig er en sådan forening med til at skabe et kammeratligt forhold mellem forældrene som kan være til gavn for foreningens trivsel.

Vil du høre mere om dette emne og måske være med til at starte en forældre/støtteforening, så kom til

ORIENTERENDE MØDE

Onsdag, den 24. februar kl. 19.00 i klubhuset.

Alle er velkomne - også selv om de ikke er "forældre".

BESTYRELSEN

opn. tid anm. tid

Løb nr. 28 - fortsat.

nr. 2	Stephan Dahl	0.19,7	0.20,9
nr. 3	Mogens Christensen	0.22,9	0.23,1

Løb nr. 30 - klasse C - 3 x 25 m medley for damer.

nr. 1	Connie Schmidt	1.51,9
-------	----------------	--------

Løb nr. 32 - klasse B - 3 x 25 m medley for herrer.

nr. 1	Stephan Dahl	1.10,6	1.19,2
nr. 2	Anders Jellesen	1.11,0	1.21,5
nr. 4	Mogens Christensen	1.20,6	

Spar op - og lån 3 gange det opsparede beløb

Kom ind og hør nærmere
om sparelån i Den Danske Bank.



GENERALFORSAMLING

Onsdag den 17. marts 1982 kl. 19,00 i klublokalet, Henning Smithsvej 1.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsesberetning for det forløbne år
3. Forelæggelse af regnskabet
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand
6. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
på valg er Sven Sørensen og Jens Chr. Jensen
7. Valg af 2 suppleanter
8. Valg af 2 revisorer
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

Opmærksomhed henledes på foreningens vedtægter paragraf 5 sidste afsnit:

"stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeafgivelse er, at pågældende ikke er i restance med kontingent. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde."

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en kop kaffe.

Bestyrelsen

Svømmeopvisning i Vadumhallen

Lørdag d. 6. dec. 1981 deltog alle børnene og en del af personalet fra børnehjemmet afd. K. Vodskov i et svømme-stævne som blev afholdt af Idrætsforeningen for handicappede. Selve stævnet blev en realitet fordi foreningen i anledning af handicapåret blev tildelt et legat på 10.000 kr. af Lions Club i Gug. Idrætsforeningen for handicappede valgte at bruge disse penge på de yngste medlemmer og fortrinsvis på de af medlemmerne som aldrig får chance for at deltage i stævner af mere konkurrencepræget art.

I stævnet deltog der ca. 70 aktive svømmere, og lige så mange forældre, søskende og pårørende fyldte tilskuerrækkerne. Stævnet fik en meget højlydt og festlig start idet Sigfreds forvarmere præcis kl. 11.00 gjorde deres entre i svømmehallen og underholdt os alle med kendte melodier og julesange. Herefter startede den egentlige svømmeopvisning. De aktive svømmere var inddelt i 7 hold, hvoraf nogle af dem gav opvisning på tværs og andre hold på langs af bassinet. Efter endt svømmetur blev der overrakt medaljer til alle svømmerne. Da den officielle del af svømningen var afsluttet var der fri svømning for alle aktive svømmere og hjælpere, hvilket vi alle nød meget. Sigfreds forvarmere viste sig igen i svømmehallen og satte punktum for denne del af stævnet.

Da alle var klædt om blev der serveret is, pølser og soda-

Vand til børnene, hvorefter Solsidens busser igen besør-
gede hjemtransporten. Stævnet tegnede sig som en meget vel-
lykket dag der spredte liv, lys og glæde i de psykisk og
fysisk handicappede børns sjæle og legemer. Det var et
stævne der tog sigte mod at selv den svagest stillede i
samfundet kunne være med, hvilket er en situation vi ikke
er forvante med i dagligdagen.

Afd. K's personale betragtede dagen som en meget positiv
og indholdsrig oplevelse, ikke mindst for de børn og per-
sonale som ikke til daglig tager del i foreningens liv og
virke. Ud fra disse betragtninger vil jeg gerne slutte det-
te indlæg af med at rette en tak til foreningens formand
Grethe Henriksen og de to svømmeinstruktører Karin Høj-
bjerg og Henning Pedersen, for det særdeles gode initiativ
og veltilrettelagte arrangement, som blev afviklet perfekt
til punkt og prikke. Et arrangement vi meget gerne vil
slutte op om igen, så fremt foreningen og medlemmerne ved
fælles hjælp, kunne fremskaffe midler og resourcer hertil.

Else Høgh

Børnehjemmet afd. K

Vodskov

Legoland

Reservér lørdag den 22. maj til Legoland. Priser m.m. kom-
mer i næste nummer af KONDIPOSTEN.

SPORTSFOLK RYGER IKKE!

"Jeg har brug for en god kondition som fodboldspiller. Derfor har jeg aldrig røget".

Morten Olsen, fodbold

Morten Olsen



"Jeg har brug for en hurtig reaktionsevne. Den ødelægges af rygning og desuden synes jeg at det ser dumt ud med en cigaret i munden".

Morten Frost, badminton

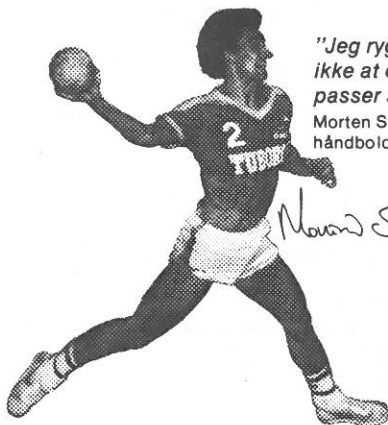
Morten Frost



"Jeg ryger ikke. Jeg synes ikke at cigaretter og sport passer sammen".

Morten Stig Christensen, håndbold

Morten Stig Christensen



"Selvfølgelig vil jeg ikke begynde at ryge, og det er der heller ingen af mine kammerater der vil".

Mette Christensen, svømning

Mette Christensen



Kræftens Bekæmpelse
Giro 1 45 80 00

RØGFRIT STÆVNE!



Skydning



Juleskydning

"Pensionistskydning"

Jan Rud	92
Egon Andersen	88
Grethe Henriksen	85
Marie Roed	83

Skytternes skydning

Åse Andersen	93
Hans Jørgensen	91
Freddy Christiansen	85
Jens Chr. Jensen	76
Jørgen Pedersen	75
Raymond Mortensen	61
Chr. Christensen	47

-det er nu godt
at der stadig
er en bette go'
lokalbank!



 **Nørresundby Bank**

-den lokale bank på begge sider af fjorden!

Vi takker Vadum skytteforening for præmier til skydningen.

Kvartalsskydning

Freddy Christiansen	1356
Jens Chr. Jensen	1354
Hans Jørgensen	1349

(fortsættes side 14)

HUSK **GIROKONTO**

NR. 2 32 58 96

Den første kredsskydning i Vadum den 21.11.81 1-1981

Klasse A

2.pl.	Hans Jørgensen	387
3.pl.	Jens Chr. Jensen	384/2
4.pl.	Per Schmidt	384/1
5.pl.	Chr. Christiansen	383
6.pl.	Freddy Christiansen	380
9.pl.	Raymond Mortensen	373
10 pl.	Jørgen Pedersen	369

Klasse B

Åse Andersen	385/2
--------------	-------

Klasse C

Egon Sørensen	368/1
---------------	-------



**Det er en
god sport...**

Den anden kredsskydning finde
sted den 13. februar 1982 i
Allingåbro.

Der er venskabskydning i Ikas
den 27. februar 1982.

Skydeudvalget

**at spare op
til sine
mål i**



sparekassen

nordjylland

**De fleste
sportsfolk
ryger ikke!**

Jubilæumsstævne i København den 14. og 15. november 1981.

Den første klub med handicap idræt fyldte den 14/11, 30 år og havde inviteret os til volley og svømmestævne.

Vi rejste fra Aalborg med nattoget og blev i København hentet i bus og kørt til Hyltebjerghallen hvor vi fik morgenmad. Stævnet havde deltagelse af 8 hold fordelt på 2 puljer. Aalborg skulle møde de svenske mestre + 1 hold fra Roskilde og 1 fra Køge. De to hold klarede vi men svenskerne var for skrappe.

Lørdag aften var der gallaaften, hvor vi gav Lavia København en ungdomspokal, med håb om at de unge medlemmer vil træne flittigt, sådan at vi kan vise alle at også handicappede kan dyrke idræt med et godt resultat.

Søndag skulle der spilles finaler og Aalborg skulle i kampen om 3-4 pladsen møde København, der sensationelt blev slået af Århus. Denne kamp gik som så ofte før, med sejr til Aalborg, der dermed blev nr. 3. Århus blev nr. 2 og svenskerne gik med den fine 1. plads.

Vi var hjemme ved 22 tiden trætte men glade for det fine resultat, der lover godt for vor hjemlige turnering.

En deltager



SIMONSEN & WENDT A/S

MURERMESTRE, INGENIØRER OG ENTREPRENØRER

KONG CHR. ALLÉ 28 . 9000 AALBORG

TELEFON: (08) 12 11 66 - 12 12 10

De fleste af klubbens medlemmer og Kræftens Bekæmpelse har en ting tilfælles:

...De er modstandere af rygning under enhver form! Kræftens Bekæmpelse har undersøgt, hvordan det er med rygningen blandt børn og unge.

Det viste sig, at hver tredje røg, når han/hun var fyldt 14 år. Men hvis man spurgte dem, der stod i klub, fik man et helt andet svar: Her var det nemlig kun hver 12. der røg! Det tyder på, at man i klubberne er klar over, at rygning er usundt, og at det skader ens præstationer i sporten.

Vi ville godt ønske, at dem, der dyrker sport, ville fortælle deres kammerater hjemme og i skolen, at rygning er ved at blive lidt gammeldags. Der er efterhånden for mange, der véd for meget! De véd, at cigaretretrogen indeholder tjære, nikotin og kulilte.

At ryge er næsten som at spille med i et lotteri: Når man har

betalt sin indsats, d.v.s. købt sine cigaretter, har alle gode chancer for den store gevinst: En dårlig kondition. Der er også smågevinster: Hoste, stakåndethed osv.



Trænerne i klubben véd lidt mere om rygningens skadelige virkninger. De har fået en lille brochure fra Kræftens Bekæmpelse, der fortæller om alt det man slipper for, hvis man bruger sine penge til kondisko, en sportstaske eller måske en cykel, i stedet for cigaretter, cigaretter og atter cigaretter...

Venlig hilsen

Kræftens Bekæmpelse



Kræftens Bekæmpelse

Oplysningscentret . Åboulevard 42 . 2200 København N

Telefon 01/374700 . Giro 1 45 80 00

Forbundsmesterskaber i Volleyball i Aarhus den 16. og 17. jan.

Aalborgs to volleyhold klarede sig udmærket i 2. afdeling af forbundsmesterskaberne.

1. holdet fik maksimumpoint, i alt 14.

2. holdet fik i alt 8.

1. holdet fører turneringen og vi håber at vi genvinder guldet i år.

En volleyballspiller.

Bruger De

Ortopædisk fodtøj
Indlæg . Ortopædiske træsko
Forhandling af Solidus sko



Aalborgs Ortopædiske Håndskomageri

v/ K. E. Nielsen

Niels Ebbesensgade 8 b

9000 Aalborg . Telf. 08-13 78 21

OBS

Festudvalgets program forår:

Tirsdag den 16. februar	Spil
Fredag - 26. februar	Diskotek
Tirsdag - 2. marts	Spil
Tirsdag - 13. april	Spil

KLIP UD OG GEM

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS



SVØMNING

VADUMHALLEN, Mandag 14 - 21.30

Børn og Voksne v/ Karin Højbjerg

G1. LINDHOLM SKOLE, Onsdag 14,45 - 18

Børn og Voksne v/ Karin Højbjerg

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 13,30 - 14,30

Børn v/ Henning Pedersen

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 20,50 - 22,20

AFTENSKOLELEDER

Karin Højbjerg, Tulipanvej 15 ,

9310 Vodskov

Tlf. (08) 29 39 86

KAMMERATLIG SAMVÆR

KLUBHUSET, Henning Smidtsvej,

tlf. 16 72 82

BOCCIA

VADUMHALLEN, Mandag 18,00 - 19,30

PARKSKOLEN, Torsdag 17,00 - 19,00

v/ Peter Leo Jensen

RIFFELSKYDNING

VADUMHALLEN, Mandag 19,00 - 21,00

v/ Egon Andersen

BADMINTON

SØNDERBROSKOLEN, Onsdag 20,00 - 22,00

Lørdag 10,00 - 14,00

v/ John Vangsø

VOLLEYBALL

SOFIENDALSKOLEN, Torsdag 18,00 - 20,00

v/ John Vangsø

UDGIVER Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg

Formand Grethe Henriksen, Liselund 6, 9000 Aalborg
Tlf. 13 21 57

KASSERER Marie Roed Madsen, Vester Fjordvej 62, 9000 Aalborg
Tlf. 13 85 31

ANSVARSHAVENDE Gitta Nielsen, Grønlandstorv 9,4, 9210 Aalborg SØ
Tlf. 14 40 68

REDAKTØR

REDAKTION Karsten Thorup Sørensen, Tlf 14 40 68

Birthe Larsen, Tlf 14 00 17

Lotte Sloth Sørensen, Tlf, 31 41 29

FOTOGRAF Kim Thorup Sørensen, Tlf, 31 41 29