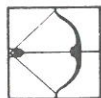




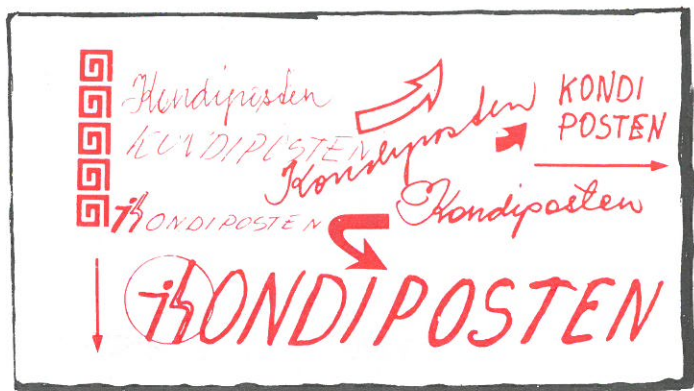
# KONDI POSTEN



Nr. **22** dec./jan.

**1980**

**4.** årgang



Forsidefoto:  
Et forsinket billede af den nye redaktion.  
Fra venstre: Else, Lotte, Gitta og Thomas.



Vi vil hermed ønske alle læserne en rigtig glædelig jul, samt et godt nytår.

Vi håber vi får en masse stof fra jer i det nye år.

Sidste frist for indlevering af stof til Kondiposten er

Mandag den 5. januar 1981

REDAKTIONEN

\*\*\* **BLADFONDEN** \*\*\*

HUSK GIROKONTO « NR: 2 32 58 96

# INVITATION

Der afholdes JULEFEST i klubhuset, Henning Smithsvej

fredag den 5. december kl. 19,00

Vi får dejlig mad, alt hvad der hører julen til og levende musik.

Vi håber I har reserveret dagen og at I tilmelder jer så hurtig som muligt - senest den 2. december.

Foreningen har ydet et tilskud til festen, så prisen bliver, for mad, kaffe og musik, kun

30 kr. pr. kuvert

Samme priser på drikkevarer som sædvanligt.

Tilmelding til:

Grethe tlf. 132157

Tut tlf. 140017

Vi håber alle møder op med et godt humør, så skal det nok blive en vellykket fest.

FESTUDVALGET

## Nordisk mesterskab i Boccia.

NM afvikledes i Örnsköldsvik i Sverige den 11. og 12. oktober 1980. Turen, som var arrangeret af et firma i Aarhus, foregik i "bus" med 22 deltagere fra Aalborg, Randers, Åbenrå Århus, Køge og Bornholm. Aalborg havde, som tidligere nævnt her i Kondiposten, en spiller med, nemlig vores forbundsmester i individuel Alf Christiansen, Rasmus Nielsen, som holdleder for hele truppen, samt undertegnede, der var med som turist.

Alf blev nr. 5 af 18 spillere, der kom fra Finland, Sverige og Danmark, hvilket var en særdeles flot præstation, når man tænker på de strabadser turen derop bød på, og som her gives et kort resume af.

Vi startede fra Århus, torsdag kl. 22.30 med Örnsköldsvik som mål, en strækning på ca. 1400 km. Vi skulle nå færgen i Helsingør kl. 8.30 via Ebeltoft-Odden. Det gjorde vi også, men da vi kørte ombord begyndte problemerne - venstre baghjul var ved at falde af, havde kun 2 bolter tilbage, tillige med at slidbanen var væk. Under stor forsigtighed blev "bussen" kørt fra færgen i Helsingborg. Klokken var da 9.30. "Ak ja" var der en deltager der udbrød: "Vi nåede da til Sverige." Vi huskede indbydelsen, hvor der stod: "For at undgå mindst mulige stop under turen, vil der kun være mulighed for primitiv forplejning, da turen op og hjem er lang." Vi brugte ventetiden, som blev på 3 timer, til at smørre os nogle klemmer i.

(fortsættes)

Kl. 12.30 drog vi fra Helsingborg. Nogle begyndte at regne på, hvornår vi kunne være fremme, hvis vi kørte med 100 km i timen. Der blev gættet på kl. 3.30 eller 4.30 - det sidste kom til at holde stik. Rasmus fandt ud af, at der var lige så langt til Rom som til Örnsköldsvik.

Efter ca. 16 timers kørsel gennem Stockholm, Gävle, Söderham, Hudiksvall, Sundsvall og Härnösand nåede vi så til vores hotel i Örnsköldsvik, morgenavisen kom samtidig med os. Vi blev hurtigt indkvarteret og kom til køjs - det var jo 30 timer siden vi sidst havde set en seng (og spillerne skulle jo i kamp om 4 timer). Vi var blåfrosne! "bussen"s varmeanlæg virkede ikke.

Lørdagen oprandt hurtigt og hvilken dag blev det ikke til, al trætheden blev glemt. Indmarchen var flot og festlig, så man fik en klump i halsen og Bocciafolket i de røde træningsdragter kunne spille bold den dag. Som tilskuer hørte jeg tit "Danskerne spiller taktisk" og til dem, som ikke har hørt om det, fik vi

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| GULD    | v/Jens Jørgen Andersen, Køge  |
| SØLV    | v/John Jensen, Randers        |
| BRONZE  | v/Leif Christensen, Køge      |
| 5.plads | v/Alf Christiansen, Aalborg   |
| 6.plads | v/Henning Regnarson, Bornholm |
| 8.plads | v/Jørn Nielsen, Århus         |

Kort sagt, det var Bocciafolkets dag.

(fortsættes)

Derpå gik vi til soupé på Stadshotellet, og om søndagen viste reaktionen sig i form af stivhed og træthed. Det blev til en 6. 8. og 9. plads i holdboccia, men et er sikkert, deres holddisciplin og kamplyst blev beundret og respekteret af vore nabolande selv om resultatet blev mindre godt.

Faktum er, at Bocciafolket, som jeg døbte dem, repræsenterede Dansk Handicap Idræt på værdig vis.

Hjemturen startede søndag præcis kl. 15.52 og forløb uden uheld, men godt humør, sang, mundharmonikaspil og vitser om at købe "bussen" m.m. Uden varme, uden søvn, uden morgen-toilette og uden sure miner, var vi hjemme mandag kl. ca. 18. En skam at ikke flere fik denne oplevelse.

Inger

PS. Nogle af os hjemme i klubberne kunne lære meget af Bocciafolket, de klarede alt uden et kny. Her klages der tværtimod over, hvis der skal køres små 150 km for at komme til et kredsstævne, Parolen er: Det er for langt, lokalerne for kolde, dårlig forplejning, medspillerne dur ikke og dårlige dommere. Ja, kort sagt, der er næsten intet, der ikke kan kritiseres.

Skulle vi prøve om tonen kan få en anden melodi og i stedet være glade for at dyrke vor idræt og for, at der er et forbund der hedder Dansk Handicap Idræt.

## Julehilsen fra foreningen.

Julen nærmer sig og traditionen tro uddeles gratis juleposer til alle børnene den sidste svømmedag før jul.

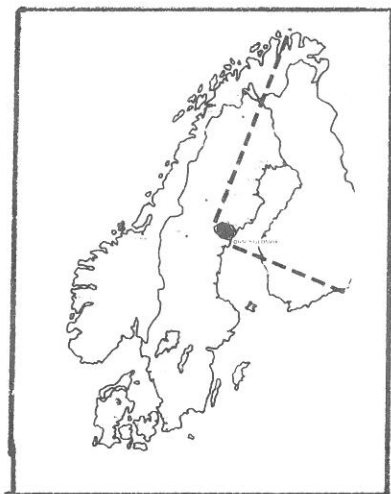
Det sker henholdsvis på:

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Gl. Lindholmskolen | den 17. december |
| Sofiendalsskolen   | den 18. december |
| Vadumhallen        | den 22. december |


Endvidere er der gratis kaffe til alle efter svømningen i Vadumhallen mandag den 22. december, hvor vi også har vores årlige julelotteri.

Vi håber så mange som mulig vil møde op og gøre dagen så festlig som mulig.

I.H.



**Bruger De  
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE  
HAANDSKOMAGERI**  
v/ Knud Erik Nielsen  
Niels Ibsensgade 9 B . 9000 Aalborg  
Telefon (08) 13 78 21

## NYT FRA BESTYRELSEN:

Wolleyballholdet ønskede trøjer med nr. på, da det er krævet fra forbundets side. Der er sat nr. på de orange klubtrøjer, og der er taget yderligere 20 stk. fra, som aktive kan låne når de skal i kamp.

Holdlederen skal sørge for at samle dem sammen efter brug, dernæst sørger Grethe for at de bliver vasket.

Da wolleyballholdet kun har 1 ordentlig bold, ønsker de sig nogle flere. Man har bestemt i bestyrelsen, at det er rimeligt at de får 5 nye.

Fra skydeudvalget søger man om venstrehåndsskærfte, det blev også godkendt.

Bestyrelsen har modtaget forslag til nye lamper til klubhuset og Sven Sørensen arbejder videre med sagen.

Bestyrelsen

---

## FERIEPLAN

Sidste svømmedag før jul:

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Gl. Lindholm skole | den 17. december |
| Sofiendal skole    | den 18. december |
| Vadumhallen        | den 22. december |

Første svømmedag efter nytår: mandag den 5 januar.



## WOLLEYBALL/BORDTENNIS

Ja så startede sæsonen 80-81 i wolleyball og bordtennis. 1. stævne var i Århus. For første gang stillede vi med 12 spillere og efter en god indsats af alle ligger Aalborg i spidsen med 8 point for 4 kampe.

De enkelte resultater blev:

|         |   |           |       |       |       |
|---------|---|-----------|-------|-------|-------|
| Aalborg | - | Århus I   | 15-8  | 12-15 | 15-13 |
| Aalborg | - | København | 15-12 | 15-8  |       |
| Aalborg | - | Jersie    | 15-8  | 15-13 |       |
| Aalborg | - | Køge      | 15-3  | 15-0  |       |

Som man kan se mødte vi både Århus I og København. Det er vores værste modstandere og det gik jo godt trods lidt problemer med Århus som vi ved en ekstra indsats fik klaret.

I bordtennis har vi kun en enkelt spiller med i 1. div. Han spillede sammen med en fra Bornholm. Vi spillede 2 kampe med følgende resultat:

|                  |   |             |     |
|------------------|---|-------------|-----|
| Aalborg/Bornholm | - | Ballerup I  | 5-0 |
| Aalborg/Bornholm | - | København I | 1-4 |

Resultatet mod København var ventet mens den sikre sejr over Ballerup var over al forventning.

JOHN OG HASSE



Svømmestævne i Ranum Svømmehal søndag den 19. oktober 80.

Resultatliste:

|         |                                |           |
|---------|--------------------------------|-----------|
| 1. løb  | 50 mtr. bryst kl. A            | opn. tid: |
| nr. 2   | Anders Hostrup, Aalborg        | 0.54.53   |
| 2. løb  | 50 mtr. bryst kl. B for herrer |           |
| nr. 1   | Anders Jellesen, Aalborg       | 0.47.38   |
| nr. 2   | Mogens Christensen, Aalborg    | 0.59.30   |
| nr. 4   | Stefan Dahl, Aalborg           | 1.12.77   |
| 3. løb  | 50 mtr. bryst kl. B for damer  |           |
| nr. 1   | Dorthe Bodum, Aalborg          | 1.10.50   |
| nr. 3   | Connie Schmidt, Aalborg        | 1.11.27   |
| 9. løb  | 50 mtr. ryg kl. B for herrer   |           |
| nr. 1   | Anders Jellesen, Aalborg       | 0.50.63   |
| nr. 2   | Stefan Dahl, Aalborg           | 0.53.72   |
| nr. 3   | Mogens Christensen, Aalborg    | 1.03.59   |
| 10. løb | 50 mtr. ryg kl. B for damer    |           |
| nr. 1   | Dorthe Bodum, Aalborg          | 1.06.24   |
| 13. løb | 25 mtr. ryg tidsinddeling      |           |
| nr. 2   | Egon Christoffersen, Aalborg   | 0.33.02   |
| 14. løb | 50 mtr. fri kl. B for herrer   |           |
| nr. 1   | Anders Jellesen, Aalborg       | 0.43.34   |
| nr. 2   | Stefan Dahl, Aalborg           | 0.43.50   |
| 15. løb | 50 mtr. fri kl. B for damer    |           |
| nr. 1   | Connie Schmidt, Aalborg        | 1.01.54   |

(fortsættes)

|         |                                    |          |
|---------|------------------------------------|----------|
| 19. løb | 25 mtr. bryst tidsinddeling        | opn. tid |
| nr. 1   | Flemming Jensen, Aalborg           | 0.35.46  |
| nr. 2   | Kirsten Hejlesen, Aalborg          | 1.23.15  |
| 22. løb | 100 mtr. fri kl. B for herrer      |          |
| nr. 1   | Anders Jellesen, Aalborg           | 1.33.86  |
| nr. 3   | Mogens Christensen, Aalborg        | 2.08.85  |
| 23. løb | 100 mtr. fri kl. B for damer       |          |
| nr. 1   | Connie Schmidt, Aalborg            | 2.04.71  |
| 24. løb | 100 mtr. fri kl. A for herrer      |          |
| nr. 1   | Anders Hostrup, Aalborg            | 2.05.02  |
| 25. løb | 25 mtr. ryg tidsinddeling          |          |
| nr. 1   | Flemming Jensen, Aalborg           | 0.31.75  |
| nr. 2   | Kirsten Hejlesen, Aalborg          | 0.45.56  |
| 27. løb | 3 x 25 mtr. medley kl. B for damer |          |
| nr. 1   | Connie Schmidt, Aalborg            | 1.52.23  |

**Få fradrag  
der tæller**

**- få en  
Skattestopper  
i Provinsbanken**



**PROVINSBANKEN**

til at tale med

Kære medlemmer.

Har I lagt mærke til at vejret skifter, se på træerne, de skifter farve og mange taber alle bladene.

Det er tegn på at vinteren nærmer sig og med den, julen.

Tiden går så hurtig, er året snart omme?

Hvad har året så bragt os? Hvis vi tænker os om, sikkert både sorg og glæde, måske nogle skuffelser?

Sorg over dem vi har mistet i årets løb, dem, som på grund af sygdom, måtte kvitte sporten.

Skuffelser over os selv, vore præstationer, eller måske noget andet.

Glæden over at vore udvalgte medlemmer klarede sig fint til olympiaden, og at vi har så dygtige trænere der kan hjælpe os.

Glæden over alle vore sejre, vores gode ture, pragtfulde fester og selve kammeratskabet.

Bare det at have et sted, hvor vi kan mødes og tale sammen.

Glæden over nye medlemmer, dem er der kommet mange af.

Hvad bringer ellers glæder - ja. nye træningsdragter, så vi kan være ens klædt når vi er ude, og den store hjælpsomhed vi møder overalt. Ja, der er meget vi kan glæde os over.

Der er en kendt sætning der lyder „tæl kun de lyse timer“, prøv det og tænk så på om du kunne have gjort lidt mere for andre. Hvis vi sætter det som mål i 1981 er jeg sikker på at glæderne bliver de fleste.

Til slut vil bestyrelsen gerne ønske alle medlemmer, ja alle læsere af KONDIPOSTEN en rigtig glædelig jul, samt et godt nytår, med tak for året der svandt.

Bestyrelsen

# \*\*\* BLADFONDEN \*\*\*

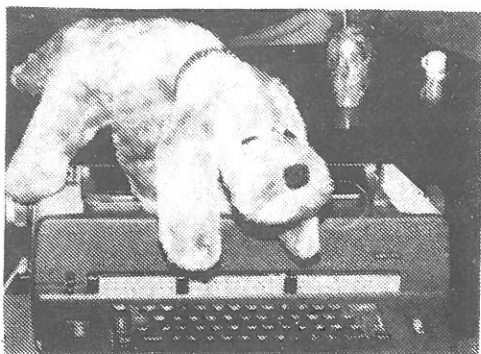
HUSK GIROKONTO « NR: 2 32 58 96

En hund efter god  
kondi



han har også  
konto i  
Handelsbanken

HANDELSBANKEN   
altid med i billedet



( Foto: Inger K. Ekmann )

Det er en  
god sport...



at spare op  
til sine  
mål i



sparekassen

nordjylland

# FILMAFTEN

Fredag den 16 januar 1981 kl. 19.00, indbyder vi til film-aften, hvor vi viser

„ Sømænd og svigermødre ”

En humørfyldt film med bl. a. Dirch Passer, Ove Sprogøe, Kjeld Petersen, Lilly Broberg og Lone Hertz.

Efter filmen, der varer 1½ time, er der kaffe og brød til 5 kr. pr. person.

Der er GRATIS entré og vi håber så mange som mulig møder op.

FESTUDVALGET

---

## MILJØ-CHECK

-eget præg  
på egne  
penge



## Nørresundby Bank

GLÆDEDELIG

JUL

OG



GODT

NYTÅR



HER ER VI:.....



---

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| SVØMNING            | VADUMHALLEN<br>psyk. hæmmede                  | Mandag 15-20<br>20-21,30                             |
|                     | GL. LINDHOLM SKOLE<br>psyk. hæmmede børn      | Onsdag 14,45-18,00                                   |
|                     | SOFIENDALSKOLEN<br>spørg efter<br>eller       | Torsdag 21-22<br>KARIN HØJBJERG<br>JAN RUD           |
| VOLLEYBALL          | SOFIENDALSKOLEN<br>spørg efter                | Torsdag 18,30-21<br>JOHN VANGSØ                      |
| BOCCIA              | VADUMHALLEN<br>PARKSKOLEN<br>spørg efter      | Mandag 18-19,30<br>Torsdag 17-19<br>PETER LEO JENSEN |
| RIFFELSKYDNING      | VADUMHALLEN<br>spørg efter                    | Mandag 19-21<br>EGON ANDERSEN                        |
| BORDTENNIS          | VADUMHALLEN<br>SOFIENDALSKOLEN<br>spørg efter | Mandag 19-21<br>Torsdag 17-20<br>HASSE HENRIKSEN     |
| BADMINTON           | SØNDERBROSKOLEN<br>spørg efter                | Onsdag 20-22<br>lørdag 10-14<br>KURT LASSEN          |
| KAMMERATLIGT SAMVÆR | KLUBHUSET, Henning Smithsvej,                 | Tlf: 16 72 82  |

---

|                |  |
|----------------|--|
| UDGIVER        | Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg<br>Liselund 6, 9000 Aalborg, Tlf. 13 21 57   |
| FORMAND        | Grethe Henriksen, Liselund 6, 9000 Aalborg<br>Tlf. 13 21 57  |
| KASSERER       | Marie Roed Madsen, V. Fjordvej 62, 9000 Aalborg<br>Tlf. 13 85 31   |
| ANSVARSHAVENDE |  |
| REDAKTØR       | Gitta Nielsen, Grønlandstorv 9-4, 9210 Aalborg SØ<br>Tlf. 14 00 17 kan benyttes  |
| REDAKTION      | Lotte Sloth Sørensen, Fr. Nansensvej 5,<br>9210 Aalborg SØ<br>Thomas Pedersen, Dyrskuevej 43 9200 Aalborg SV<br>Tlf. 18 23 10<br>Else Rasmussen, Kastetvej 15 A, 9000 Aalborg<br>Tlf. 16 77 91 |