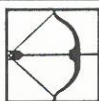




75
IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE I AALBORG



KONDI POSTEN



TORONTO

1976



Læs
fortsæt-
telsen af
OL-reporta-
gen.



Nr. **2** dec./jan.

1976/77

1. årgang

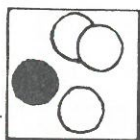


Som du nok har set på forsiden, har dit blad nu fået navnet: KONDIPOSTEN - og hvem har så foreslået det?

Vinder af konkurrencen blev

Fru Annelise Pedersen, Præstemarken 9, 9000 Aalborg,

som har fået sin præmie. Annelise Pedersen deltager i svømning, men har valgt navnet KONDIPOSTEN, der dækker alle de idrætsgrene, vi har i foreningen. Vi kommer her jo alle for at styrke vores kondi. At navnet KONDIPOSTEN samtidig er et mundret navn at sige medvirker forhåbentlig til, at alle omtaler KONDIPOSTEN ved sit rette navn.



—BOCCIA i HJØRRING—



1. runde af Boccia-turneringen startede med stævnet i hjørring den 30.10. Ialt 17 hold fordelt i 3 puljer deltager i turneringen, hvor alle spiller mod alle. Vore hold var ind delt således:

Hold nr.:	Deltagere:	Pulje nr.:	Placering, som nr.:
1	Alf - Emil - Gunhild	3	3
2	Carl-Peter - Sv.Åge B.	1	2
3	Sv.Åge - Kaj - Jens	3	1
4	Martha - Maja -Jette	2	3
5	Olga - Bente - Marie	1	3

2. runde spilles 21/11 i Randers i en dobbeltturnering. Herfra går de fire bedste hold videre til Forbundsmesterskaberne.

Grethe Henriksen

Hver mandag vi trofaste drage
afsted til svømning og spil.
Ja - og har man dog kendt mage -
vi skyder med bue og pil.

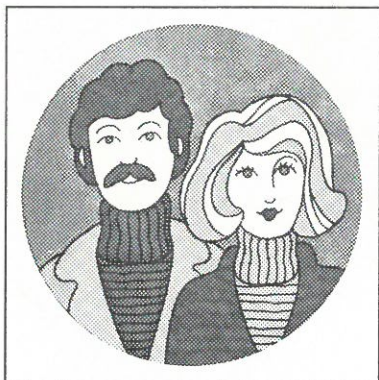
Vi triller med store bolde
henover gulvet i salen.
Og så må vi sejren holde
og ikke ligge på valen.

Om skydning med riffel er svært
det kan kun Bent Nissen sige.
Nu er han ved at få det lært
men det tog dog tid uden lige.

Når Grethe med kaffen kommer
så bli'r der råben i stuen.
Så vender vi vores lommer
og giver et smil til fruén.

Så kommer Jørgen og henter
de fleste til Aalborg igen.
På én vi dog altid venter
men han er trods alt vores ven.

Snehvide.



Brug et pengeinstitut - der tør sige ja til dig

Sparekassen kender dine økonomiske problemer og behov - og er specialist i at løse dem. Kom ind og få en økonomisk håndsrækning. Vi bor lige i nærheden.



sparekassen
nordjylland

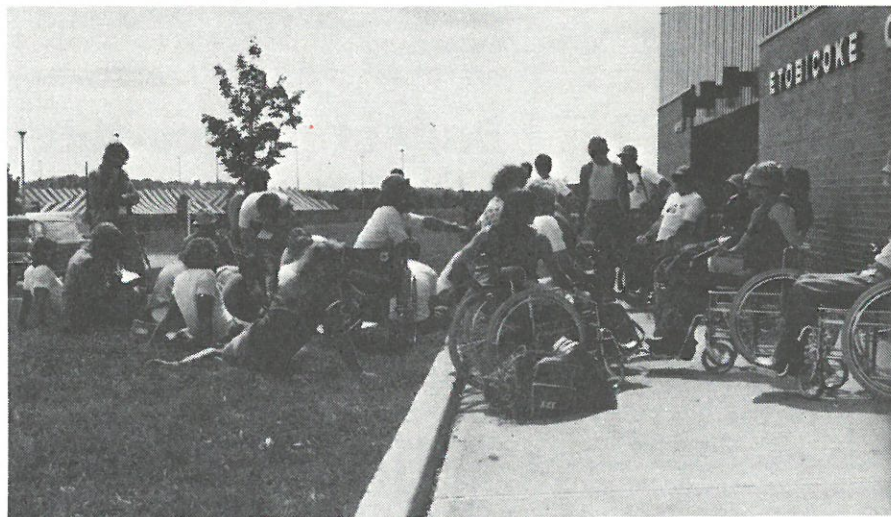


Her fortsætter OL-reportagen

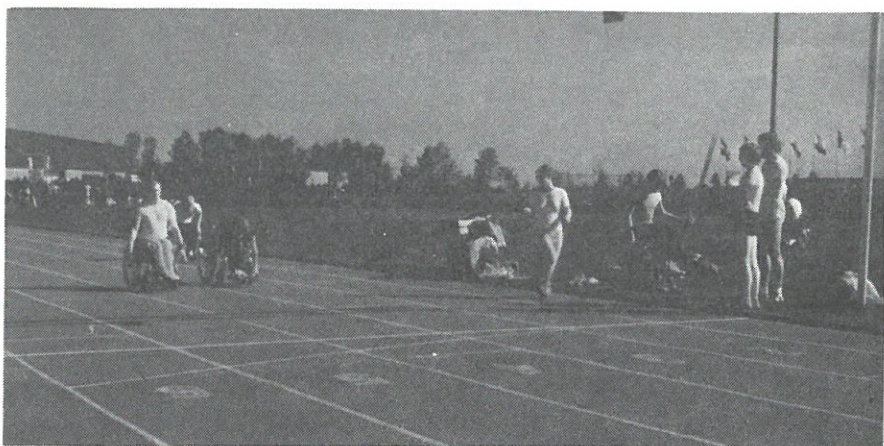
Fortalt og fotograferet af Frits Jensen:

Vi fik udleveret ID-kort og deltagerdiscipliner, samt nøgler til vore værelser på York Universitetet, som var vort hovedkvarter. Der var både 2 og 3 mandsværelser, men jeg var heldig at få tildelt enkeltværelse.

Indmarchen fandt sted 3. august. Vi kørte fra universitetet kl. 16.00 og samledes til indmarchen på en parkeringsplads udenfor det olympiske stadion. Der var opvisning af indianere, sækkepibeorkester og meget andet. Det var sikkert flot. Vi så det desværre ikke, men ventede stadig på indmarchen. Det begyndte at blive varmt for os. Temperaturen steg til 35 grader, og der blev serveret iskolde drinks. Heldigvis fandt vi et skyggefuldt sted under tribunen, men alligevel, 35 grader pyh! Endelig kl. 20 begyndte indmarchen. Velkomsttalen blev holdt på engelsk, så den forstod vi lidt af. Desværre nåede der i mellemtiden at blive for mørkt til at smalfilme og fotograferere. Det var ærgerligt, for det var et flot skue.



Som indplaceret i gruppe 3 deltog jeg i riffelskydning, hvor jeg opnåede en 11. plads ud af 33 deltagere. Også diskoskast deltog jeg i, men jeg kender endnu ikke resultatet. Alt blev nemlig udregnet ved håndkraft, efter at EDB-anlægget var brudt sammen.



Vort landshold deltog også i basketball, hvor vi blev nummer 4 efter:

England
Vesttyskland
Argentina
og Spanien

Financiering af rejsen blev forestået af Lion's Club i Danmark, som ved forskellige arrangementer skaffede ca. 143.000 kroner. En varm tak til dem. Det er simpelthen fantastisk gjort. Samtidig havde man kontaktet søsterorganisationen i Canada, som passede os op under legene i et formidabelt telt af størrelse som en fodboldbane. Vi havde simpelthen en tjener på hver finger. Skønt!

Også Dansk-Canadierne tog sig pænt af os. De tog os med på sight-seeing, d.v.s. rundtur i Toronto og landet omkring. Vi besøgte også en af værtinderne (vi havde 3) på hendes farm, der var på flere hundrede tønder land jord. Her blev vi be-
værtet med grill-bøf og
dansk øl. Senere ser-
veredes en kage
(den største, jeg
har set: 1 m
gange 1½ m) Ka-



gen var dekoreret med flotte blomster. Imponerende..... Senere på aftenen besøgte vi naboen og hans svømme-pøl. Vi var i forvejen inviteret med badetøj. Efter at have pjas- ket rundt i 1½ time fik vi kaffe og flere tsch.. drinks. Vi blev meget fint behandlet.



Transporten mellem de forskellige arrangementer foregik i skolebus, kaldet Blue Bird = blå fugl, men den var nu gul. I bussen havde man fjernet alle sæder, og da der var dobbelt- dør bagi, var det nemt for os at komme på den, når en slidske blev sat til.

Fjorten dages ophold ved OL-legene er ikke noget man glemmer. Der var fantastiske oplevelser, herimellem også nogle arran- gementsmæssige bommerter. Men alt i alt blev det til fjorten krævende, hektiske, skønne dage med et dejligt kammeratskab, også over grænserne.

Jeg er lidt skuffet over den pressedækning hele handicap-OL har fået. Der var ingen direkte TV-transmissioner, selvom vi til Danmark vandt 9 medaljer. Vi gør vel en ligeså stor ind- sats, som "de raske" i deres OL. Det svenske hold blev in- terview'et til Deres TV. Nåh.. måske næste gang? Ved ankom-

sten til Kastrup Lufthavn blev vor holdleder ringet op af Gunnar NU til et telefoninterview. Det var alt.

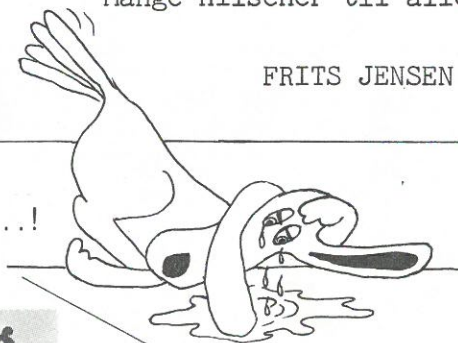
Vi vil da gerne fortælle alle, at det virkelig kan nytte, blot der gøres en indsats. Det er faktisk synd for dem, der ikke ved det.

Jeg var hjemme i Sdr. Onsild kl. 23.30 og kl. 00.10 havde jeg pakket min jagttaske, for kalenderen viste 16. august - dagen, hvor andejagten går ind.Jeg fik morgen-trækket med. Søvn og træthed overmandede mig imidlertid og jeg slumrede blidt i en times tid, før jeg vågnede. Da jeg så mig omkring, var jeg omgivet af vand. "Så, for S...., nu står kælderen under vand." Jeg lå imidlertid ikke i kælderen, men i skydeprammen, og den var godt tøjret inde mellem sivene"

Mange hilsener til alle

FRITS JENSEN

UNDSKYLD VENNER.....!



På bagsiden af KON-DIPOSTEN's første nummer havde vi glemt, at der også er svømning om tirsdagen for psykisk handicappede i Vadumhallen kl. 20 - 21.30 og for psykisk handicappede børn på Gl. Lindholm Skole om onsdagen kl. 14.45 - 16.45. Forglemmelsen er meget beklagelig, da netop nogle af vore bedste svømmere kommer fra disse hold.

ÅBENT HUS I VADUMHALLEN

den 8/11-1976 kl.19-21

Vor forening fik megen presseomtale af ovennævnte arrangement og regionalradioens Jørgen Pyndt havde et interview med et par medlemmer, Erling Olsen og Inger K. Ekmann, samt bestyrelsesmedlem Ellen Nielsen, om deres handicap og deres udbytte af at færdes i foreningen. Der har været mange reaktioner på udsendelsen, og vi glæder os nu til at byde de nye medlemmer velkommen iblandt os.



VI VAR GÆSTER HOS
EN 25 - ÅRS JUBILAR

1951
1976

17 medlemmer fra I.H.Aalborg var i tre dage gæster ved et jubilæumsstævne hos LAVIA København. Vi fik lært en masse af de norske og svenske hold, selvom vi var dem, der måtte lægge ryg til. Det var især de 7 volleyball-spillere. Boccia-folkene gjorde det bedre; her nåede Gunhild, Emil og Alf en fjerdeplads, som bedste danske hold, idet de i den sidste kamp måtte se sig slået af Oslo med 7-3. Bueskytten Erling forbedrede sin personlige rekord med 60 points!!! til 305 points. Det må vi sige er flot klaret. Svømningen blev også forbedret. Her var Åge med, og han svømmede bedre, end de tider, der var opgivet. Brystsvømning 1.2.5.= 4. plads. Rygcrawl 1.16.2 = 5. plads. Dog må vi beklage, at de stærke svenske svømmere fik lov til at stille op i løb, hvor de tidsmæssigt ikke hører hjemme.

Turen over foregik med nattoget. Det vil sige, at vi var i København kl. 7.00 fredag morgen. Lørdag aften var der jubilæumsfest med stor middag, dans og optræden af Fredde Fræk i Domus Vista's Selskabslokaler.

Søndag eftermiddag kl. 16.15 startede hjemturen med lyntoget Nordjyden, og vi nåede hjem til vore egne senge kl. 22. Vi havde haft en god og lærerig tur, selvom den var lang - og trættende.

Inger og Frits

KFUM- aften:

Vi blev budt velkommen af formanden. Derefter gik vi straks over til at spille siddende volleyball mod de raske fra KFUM og vandt den første kamp med 15-0. Så spillede vi med blandet hold, raske og handicappede sammen. Det blev mere jævnbyrdigt.



På
fotoet
ses
med
ryggen
til:
En
KFUM'er
derefter
fra
venstre
Finn
Jan
Poul
Dorthe
Inger
og
Carsten

Bagefter var KFUM vært ved en kop kaffe med brød, og der var sang bagefter. Både hvad angår det sportslige og det selskabelige havde vi en vældig hyggelig aften, som vi håber på en gentagelse af.

* * * *

Inger Gyritholm

Med henblik på de forestående volleyball-stævner rundt om i landet, hvor I.H. Aalborg skal deltage, har vi fået træningshjælp af nogle friske SHIMA-piger. De mødte op en lørdag for at træne med os i Sønderboskolens gymnastiksal. Det var den sidste lørdag før skoleferien. Der var vist allerede lukket for varmen. Ihvertfald var der flere forkølelser, der skulle plejes, da ferien holdt sit indtog, derfor

EN VARM TAK TIL DE FIRE

Læs en gang her, hvad en 14 årig pige, der går i 8.c på Hobrovejens Skole, kan skrive om de handicappede, som hun færdes meget iblandt:



Dansk Stil

Britta Christensen

8c Hobrovejens Skole

I august måned blev der i Toronto afholdt handicapolympiade. Da den var forbi, og deltagerne kom hjem, stod der i avisen, at der var én, der ville huske den "glemte" olympiade. Den ene er en 22 årig mand, der hedder Jørn Nielsen. Han er født uden hænder, men er alligevel en dygtig sportsmand, der blandt andet er fantastisk god til bordtennis og svømning. Ved olympiaden fik han 5 medaljer, tre guld, en sølv og en bronze.

Mange handicappede tror ikke, at de kan dyrke sport, men de skal have et meget stort handicap, hvis det ikke kan lade sig gøre. I de allerfleste store byer er der en idrætsforening for handicappede, og de forskellige foreninger har hvert sit "klub" mærke. Der står I.H. på vores her i Aalborg. I.H. har hver mandag lejet Vadumhallen. Medlemmerne kan selv vælge, hvad de vil, svømme, spille boccia, skyde med bue eller med riffel. De kan selvfølgelig også vælge flere idrætsgrene, eller bare hygge sig sammen. På Sofiendals skolen er der hver torsdag aften to timers siddende volleyball, derefter er der en times svømning for dem, der selv kan klare omklædning. Lørdag formiddag er der boccia og siddende volleyball på Sønderbro skole.

Nogle gange om året er der fest i foreningen, først er der en eller anden form for middag, og derefter er der kaffe og dans. Den første gang man er med til en sådan fest, vil man nok kikke lidt, for der danses med kørestolene. Væner man sig først til det, kan det være lige så kønt som alle andre former for dans.

Når de handicappede laver et eller andet, er det ikke ret meget, der kommer i avisen, radioen eller fjernsynet. Hvis der i det hele taget kommer noget. Man skulle tro, offentligheden har glemt, at der findes nogle, der ikke er "normale", enten fysisk eller psykisk. Når en handicappet kommer på gaden, er der tit raske, der vender sig og glør ret uforskammet. De raske skulle prøve at sætte sig i de handicappedes sted, og samtidig tænke over at det i morgen måske er dem selv, der er handicappede.

Hvis den ene part i et ægteskab bliver handicappet, fører det tit til skilsmisse. Egentlig kan jeg godt forstå det. Når de søger bistand til f.eks. genoptræning, kan der gå over et halvt år, før det bevilliges. De kan endda selv komme til at betale for kost og logi på et optræningshjem. Det er altså ikke så mærkeligt, at der er så mange skilsmisser blandt sent handicappede. Det er jo nok også svært at se, når en, man har set op til og beundret, pludselig ikke mere kan klare sig selv.

For at den enlige handicappede ikke skal tabe modet, er der en eller flere gange hyggeaften i næsten alle foreningerne.

-----000-----000-----



FACIT
KONTOR-CENTER ApS
TELEFON (08) 12 48 44
HATTEMAGERVEJ 8 . 9000 AALBORG

Facit
transportable!

Til priser
fra kun
kr. 555,-
excl. moms

FACIT

Bruger De ORTOPÆDISK FODTØJ



AALBORGS ORTOPÆDISKE HAANDSKOMAGERI

v/ Knud Erik Nielsen
Danmarksvej 10 . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21



SVERIGESTUREN.

2 af I.H.'s meget aktive unge piger er udtaget til at repræsentere I.H. Aalborg ved et stort stævne af handicappede i Sverige. Pigerne er DORTE BACK, der spiller siddende volleyball og svømmer, samt ELSE RASMUSSEN der svømmer. Else har skrevet følgende svar på vore spørgsmål:



Hvornår: Jul og Nytår.

Hvorlænge: 22. dec. til 7. jan. (16 dage).

Hvorhen - turens forløb: 22. dec. med fly fra Aalborg til København. Derfra videre med fly til Stockholm, hvor vi holder jul hos en familie, som så vil vise os Stockholm. Den 26. dec. kl 14 kører vi i bus til Hudiksvall ca. 350 km nord for Stockholm. Der overnatter vi på et hotel og fortsætter igen om morgenen til Åre, som ligger ud for Østersund. Ialt 550 km nord for Stockholm. Vi skal bo på et hotel sammen med andre handicappede mellem 16 og 20 år. Vi skal svømme i 4 timer om dagen. Mellem 7 og 9 og igen mellem 16 og 18. Om aftenen skal vi danse. På hjemturen overnatter vi igen i Hudiksvall og ankommer til Stockholm den 6. jan. kl 15.

Arrangør: Lions Club i Sverige. --- Bengt Olufson er overleder.

Formål: At samle unge handicappede fra forskellige lande og lade dem prøve at holde jul i et fremmed land.

ELSE.

Redaktionen ønsker god tur og håber at få et godt referat til næste nummer af Kondiposten.

Alle medlemmer, der er berettiget til kørsel

H U S K

at melde afbud på telefon 13 21 57 senest mandag formiddag, så vi undgår at køre forgæves efter dig.





D.H.I.F. fik det første og største legat
fra SE & HØR's GUNNAR NU FOND.....

Gunnar Nu Hansen overrakte legatet på 8.000 kr. til
overlæge Bodil Eskesen fra Dansk Handicap Idrætsforbund
med ordene: "Det vil sikkert være kendt, at mange danske
handicappede ved de Olympiske Lege for handicappede i
Toronto klarede sig meget fint. Men det er nu ikke på

grund af disse resultater,
vi fandt frem til, at
Dansk Handicap Idrætsfor-
bund skulle være det, som
fik det første og største
legat af fondens midler.
Det er uhyre vigtigt for
de handicappede, at de gen-
nem idrætten kommer med i
et fællesskab, -at der er
noget, de kan samles om,-
at de får noget at kæmpe
for både fysisk og psykisk.
Det er til arbejdet med
idrætten for de handicappede,
at fonden nu giver disse
penge."

**Det er
snusfornuftigt
at handle**

hos



---o0o---

--- SVØMNING ---

Gruppeinddeling ved landsstævner: A-B-C-Damer-Herrer.

Gruppe A: Svømmere, der svømmer med 4 lemmer. Startspring eller start i vandet og med afsæt i vendinger.

Gruppe B: Svømmere, der bruger 3 lemmer. Start fra vandet og med afsæt i start og vendinger.

Gruppe C: Svømmere, der bruger 2 lemmer. Start fra vendet. Afsæt i start og vendinger ikke tilladt.

Discipliner: Crawl - rygsvømning - brystsvømning - ryg-crawl eller rygsvømning med overtag.

Er der blot een deltager til et løb, skal dette afholdes.

Hjælpemidler må ikke anvendes. Ved vendinger skal bassin-væggen røres. En person må kun deltage i 2 discipliner.

Diskvalifikationsregler: Ved vendinger skal gruppe A røre ved kanten med hænderne inden vending. Ved vending må gruppe C ikke afsætte med benene, hvis der røres ved kanten med disse.

Man må ikke skifte bane, svømmestil eller stå på bunden.

Kredsstævner: Samme gruppeinddeling, som ved landsstævner, da deltagerne i disse skal have deltaget i 2 kredsstævner. Desuden afholdes løb for svømmere med hjælpemidler. Her må herrer og damer gerne svømme mod hinanden, idet det er tiden, der er afgørende for inddelingen af løbene.

Discipliner: 25 m - 50 m - (100 m)?

Svømmestil: Fri brystsvømning og rygsvømning. Heatvinder i løbene med hjælpemidler. Løbsvinder i løbene uden hjælpemidler, dog således at såfremt der melder sig mere end 12 deltagere til et løb, skal løbet inddeles i to grupper. Gruppe 1 og 2 med en vinder i hver.

+++++

VOR BUESKYTTEAFDELING

er netop blevet optaget som medlem af Dansk Bueskytte Forbund. Jørgen Ib og Bent Nissen har 13/11 deltaget i et stævne under forbundet i Struer, hvor begge satte personlige rekorder. Bueskytterne er netop startet på en såkaldt korrespondanceskydning (18 m), som løber over 8 mandage. Resultaterne nedskrives og tilsendes Struer Bueskytteforening, som er den arrangerende klub.

Erling Olsen

SIDSTE GANG FØR JUL:

Mandag den 13/12 vil vi jule lidt i Slyngelstuen både for medlemmer og for hjælpere og trænere. Der er en godtepose til børnene, og der bliver gratis kaffe med julebag til alle.



Grethe Henriksen



Ferieplan 1976/77

for svømmeholdene tirsdag i Vadumhal-
len og onsdag på Gl. Lindholm Skole:

Juleferie 15/12 - 11/1

Påskeferie 5/4 - 13/4

Sommer-

ferie 15/6 - 9/8

de nævnte datoer er undervisningsdage.

Ferieplan 1976/77

for svømmeholdene mandag i Vadumhal-
len og torsdag på Sofiendalskolen:

Juleferie 16/12 - 3/1

Påskeferie 4/4 - 14/4

Kristi Him-

melfartsdag og 2. Pinsedag lukket

Sommerferie 30/6 - 1/8

de nævnte datoer er undervisningsdage.

Der undervises altså hele uge 51, hvor-
efter juleferien påbegyndes.

Karin Højbjerg

Gode kys



MØRCH
AUT. DOMI-FORHANDL.
ANDERS MØRCHSVEJ 3
9400 NØRRESUNDBY
TELEFON: 17 67 00
efter lukketid tlf. 17 37 72

DOMI

LINDHOLMSVEJ
VOERBJERGVEJ
STATIONSVEJ
THISTEDVEJ
ÅLBORG

Sidste frist
for indleve-
ring af stof:

10/1 1977

H E R E R V I:



SVØMNING	VADUMHALLEN	mandag 15-20
	VADUMHALLEN	tirsdag 20-21.30
		psykisk hæmmede
	GL. LINDHOLM SKOLE	onsdag 14.45-16.45
		psykisk hæmmede børn
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag 21-22
	spørg efter	KARIN HØJBJERG
	eller	HENNING PEDERSEN
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN	torsdag 19-21
	SØNDERBROSKOLEN	lørdag 10-13
	spørg efter	FRITS KJELDS
BOCCIA	VADUMHALLEN	mandag 18-20
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag 17-19
	spørg efter	GRETHE HENRIKSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN	mandag 19-21
	spørg efter	EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN	mandag 18-20
	spørg efter	JØRGEN IB
	eller	ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN	mandag 19-21
	SOFIENDALSKOLEN	torsdag 17-21
	spørg efter	CARSTEN NIELSEN

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
v/formand Harry Henriksen, Liselund 6, 9000 Aalborg
tlf. 13 21 57

KASSERER: Egon Christensen, Kålundsvej 19, 9000 Aalborg
tlf. 13 01 49

REDAKTION: Inger K. Ekmann, C. Th. Zahles Vej 1, 9210
Aalborg SØ. Tlf. 14 14 37

Anny og Erling Olsen, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby