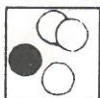
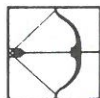




KONDI POSTEN



Nr. **18** febr./marts

1980

4. årgang



! KONDIPOSTEN

FORSIDEFOTO:

Symboler for nytårsfortsætter af Anny og Erling Olsen.

NÆSTE NUMMER: af KONDIPOSTEN udkommer først midt i APRIL på grund af påsken. SIDSTE INDLEVERING: af stof til bladet bliver den 3. marts 1980.

NYTÅRSFOTSETTER:

Hvad er Nytårsfortsætter og gavner de noget? Ja, det kommer helt an på viljen. Et fortsæt er udtryk for noget, man vil gøre ud i fremtiden. F. eks. holde op med at køre beruset, med at ryge, banke konen eller f.eks. begynde på noget nyt, noget der forbedrer ens dagligdags livskvalitet, som det hedder med et godt ord.

Det kunne altså være at lægge noget af det usunde på hylden og genopfriske kondien. Her kommer det helt an på viljen. Din vilje- kontra mageligheden- det bekvemme.

Man kan ikke ønske sig eller snakke sig til en god kondi- der skal ske noget. Selv om der er koldt udenfor kan man hurtigt gå sig til varmen. PRØV!! Kan man ikke klare det udendørs, er der stadig mange aktiviteter indendørs i klubben- svømning f.eks.- badminton eller volleyball. Hvor der er en vilje til at få det bedre- for det får du- er der også en mulighed. Se bare på KONDIPOSTENS bagside. Der er noget for enhver smag og for enhver evne. GØR NOGET ALVORLIGT VED DET !!



SIMONSEN & WENDT A/S

MURERMESTRE, INGENIØRER OG ENTREPRENØRER

KONG CHR. ALLÉ 28 · 9000 AALBØRG

TELEFON: (08) 12 11 66 - 12 12 10

INVITATION

TIL

GENERALFORSAMLING.....

Den 25. marts 1980 kl. 19,00 i klubhuset.

Med følgende dagsorden:

1. Valg ad dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Kassereren aflægger regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand
6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer
På valg er: Sven Sørensen og Einar Hamann
7. Valg af to suppleanter
På valg er: Poul Madsen og Dorthe Bak
8. Valg af to revisorer
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt

Forslag til generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Opmærksomheden henledes på vedtægterne paragr. 5 sidste afsnit.

Stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeafgivning er, at man ikke er i restance med kontingent og stemmeret kan kun udøves personligt.

Foreningen er vært ved en kop kaffe og med hensyn til kørsel- RING tlf: 13 21 57.

**Få fradrag
der tæller**

-få en

**Skattestopper
i Provinsbanken**



PROVINSBANKEN

-til at tale med

I N V I T A T I O N E R fortsat.....

Fastelavnsfest.....

Fredag den 8. februar holdes årets første fest- nemlig fastelavnsfest. Der er en festlighed den 2. fredag i hver måned, så du kan forhøre dig i klublokalet. Der vil altid være et opslag om festens art og prisen.

Modeopvisning.....

Fredag den 14. marts prøver festudvalget noget nyt, idet vi har truffet aftale med firmaet OLIKA HOBRO om en modeopvisning. Tilmeldelse til denne aften kan ske til Olga på tlf: 14 29 73 eller til Marie på tlf: 13 85 31. Programmet vil endvidere indeholde et mindre traktement og film. Det endelige program med pris opslåes i Vadum og klublokalet. Firmaet spørger, om vi kan stille 3 manequiner til rådighed. De to må gerne være i kørestol. Så her er chancen til at prøve noget af det lækre tøj. Meld dig til Marie eller Olga. Størrelse ca. 44- men ingen betingelse.

Tidtagere.....

Kære altid behjælpssomme tidtagere. Vi skal afholde Forbundsmesterskaber i svømning søndag den 13. april. Hvis du vil hjælpe til, så meld dig venligst til Henning.

MILJØ-CHECK

-eget præg
på egne
penge



Deres navn
Deres stilling
Deres bopæl
Postdistrikt

DEN

KRONER

TIL



Nørresundby Bank

I N V I T A T I O N E R fortsat.....

Svømning for børn.....

Der er startet et nyt hold i svømning for børn på Sofien-dalskolen. Det foregår om tirsdagen fra kl. 13,05 til kl. 14,30 inklusiv omklædning. Henning Pedersen underviser og Tut hjælper til. Der er endnu få ledige pladser. Hilsen Karin Højbjerg.

Boccia

Der afholdes årlig individuel klubturnering mandag den 3. marts fra kl. 18,00 til kl. 19,45 i Vadum og den 6. marts fra kl. 17,00 til kl. 18,45 i Parkskolen.

Alle kan deltage og der bliver to rækker - en siddende og en åben. Der er som sædvanlig en vandrepokal samt 2 andre præmier. Alle interesserede bedes kontakte en af bocciaudvalget, som består af: Peter Leo Jensen, Jens Jensen og Kristian Pedersen.

Transport.....

Husk, at alle, der får transport skal ringe afbud inden kl. 11,00, da den første bus kører ud kl. 12,15. Ringer du ikke afbud og du ikke er med, bliver du ikke hentet før, du ringer til tlf: 13 21 57 eller tlf: 17 29 00.

Vi vil ikke køre forgæves.

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**

v/ Knud Erik Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 B . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21



Deter en god sport...



at spare op til sine mål i

sparekassen
nordjylland

T I L L Y K K E til Dorthe, Søren og Anders.....
 Det er med glæde og stolthed, at klubben har modtaget meddelelse om, at Dorthe Bak, Søren Ingvarlsen og Anders Jellesen er blevet udtaget til at deltage i Olympiaden for Handicappede, som skal foregå i Holland fra den 21 juni til den 5. juli. Dorthe og Anders skal deltage i svømning og Søren deltager i bordtennis, keglekast og kuglestød. Ialt deltager 43 fra Danmark fordelt på følgende handicapgrupper- para- og tetraplegikere, polioramte, blinde, svagtseende, amputerede og spastisklammede. Der har været begrænsning af deltagerantallet, da Holland kun er i stand til at indkvartere 2500 idrætsfolk ialt. Vi håber, de må få en god tur.

Julefest.....
 Så fik vi også prøvet at holde julefest i vort klublokale og selv om vejrguderne forsøgte at blande sig i arrangementet, var der kun nogle få stykker, der foretrak at sende afbud. Traktemenetet var naturligvis julemad af John's det bedste og hvad dertil hører. Vestergaards orkester sørgede for underholdningen. Der var musik for dem på 40 og vi andre. Der var naturligvis problemer med at komme hjem, for der var kommet endnu mere sne. Men det gik og vi har endda hørt, at det var en god aften. Julestuen om søndagen led derimod en krank skæbne. Der var nogle stykker, der kikkede indenfor, men juletræet om eftermiddagen blev ikke til noget.

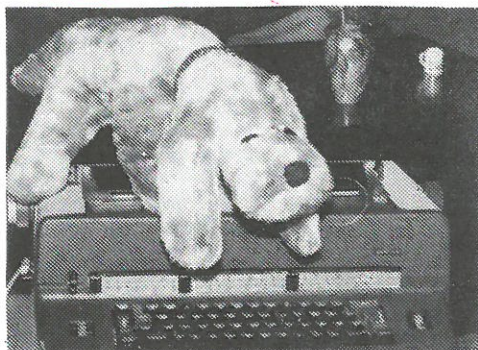
Juleafslutningen.....
 i Vadumhallen forløb igen i år på en festlig og fornøjelig måde. Der var julenissedamer og de gav kaffe til alle voksne og poser til børnene. Vi solgte lotteri og som sædvanlig havde vi for lidt. Næste år fordobler vi. Vi siger tak til dem, som bagte kager til kaffe og hjalp til ved kaffebordene samt til alle, der støttede lotteriet- både som givere og købere. Overskuddet fra Vanføres Jul 87,50 kr er givet til kassereren til hjælp til afslutningen.

Sønderborgturen.....
 Lørdag den 8. december startede bordtennis- og volleyballfolkene hjemmefra med kurs mod Sønderborg. Vi havde planlagt en sejltur til Tyskland om eftermiddagen, da det kun var Villy- Søren og John, der skulle spille. Det øs-

regnede, men der var tørvejr indendørs, hvis man da kan sige det. Rejemadderne og det klare vand var alle tiders- Spørg bare Finn- han er kender af gode " madder". Belæsset med poser kom vi til vandrehjemmet og derefter til middag i hallen. Søndagen glemmer vi aldrig. Vores folk gjorde

det igen. Vandt over København i Volleyball. Det er lige før vi kan se en anden farve på medaljerne om hjørnet. Godt gjort folkens- Træn nu til Bornholm. Alle gjorde en god indsats ved dette stævne og det var trætte men glade folk, der vendte snuden hjem søndag aften.

★ BLADFONDEN ★



(Foto: Inger K. Ekmann)

5 friske damer fra Lions Park siger tak for et dejligt blad og ønsker alle en god jul med loo,- kr

En , der ønsker at være anonym, takker for de dejlige timer i Vadumhallen og giver en julegave- loo,- kr til KONDIPOSTEN.

Vi siger TAK for disse bidrag- ligesom vi siger TAK for de mange bidrag i 1979 med ønsket om alt godt for alle i 1980.

En hund efter god kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN 
altid med billedet

HER ER VI:.....



SVØMNING	VADUMHALLEN psyk. hæmmede	Mandag	15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psyk. hæmmede børn	Onsdag	14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag	21-22 KARIN HØJBJERG JAN RUD
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	TORS DAG	18,30-21 POUL MADSEN
BOCCIA	VADUMHALLEN PARK SKOLEN spørg efter	Mandag	18-19,30
		Torsdag	17-19 PETER LEO JENSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag	19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Mandag	18,20
		Lørdag	14-?
			JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag	19-21
		Torsdag	17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	onsdag	20-22
		lørdag	10-14 KURT LASSEN
BASKET	spørg efter	JESPER CHRISTENSEN	

KAMMERATLIGT SAMVÆR KLUBHUSET, Henning Smithsvej, Tlf: 16 72 82

UDGIVER	Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, Liselund 6, 9000 Aalborg, Tlf: 13 21 57		
KASSERER	Marie Roed, V. Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf: 13 85 31		
REDAKTION	Anny og Erling Olsen, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby, Tlf: 17 78 61		
	Maja Krogh, Umanakvej 17, II, 9210 Aalborg SØ, Tlf: 14 52 01		
	Laila Gøttler, Vejrholm 12. 9220 Aalborg Øst, Tlf: 15 75 77		