



KONDI POSTEN



Nr. **17** december/ januar

3. årgang



FORSIDEFOTO: denne gang viser et julemotiv fremstillet af Anny og Erling Olsen.

NÆSTE NUMMER: af KONDIPOSTEN udkommer ca. den 1. februar 1980, så.....

SIDSTE INDLEVERING: af stof til bladet bliver den 7. januar 1980.

FERIEPLAN



JULEFERIE:

17/12 sidste svømmedag i Vadum

19/12 sidste svømmedag på Gl. Lindholm skole.

20/12 sidste svømmedag i Sofiendal.

7/1-80 start med alle aktiviteter.



KARIN HØJBJERG

INVITATION

TIL

JULEFROKOST.....

Den 14/12 inviteres der til julefrokost i klubhuset kl. 19,00. Der spises dejligt julemad med øl og snaps. Prisen er 30,- kr for hele herligheden og tilmeldingen sker senest den 12. december til Tut på tlf: 14 00 17 eller til Grethe på tlf: 13 21 57.

JULESTUE.....

Den 16/12 er der julestue i klubhuset. Vi åbner kl. 11 og der vil hele dagen være mulighed for at købe kaffe og smørrebrød med tilbehør. Endvidere er der chance for at vinde julegaver og dekorationer i vort julelotteri. Kl. 16,00 danser børnene om juletræ. Endeligt lukker vi kl. 18,00.

BESTYRELSEN

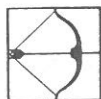


SIMONSEN & WENDT A/S

MURERMESTRE, INGENIØRER OG ENTREPRENØRER

KONG CHR. ALLÉ 28 . 9000 AALBORG

TELEFON: (08) 12 11 66 - 12 12 10



BUESKYTTENYT-

Sommerturneringen i bueskydning sluttede den 18. august i Aarhus. Bent Nørgaard bød velkommen og undskyldte at der blæste på banen. Det plejer ellers at være stille på stedet, men det er der jo ingen, der er herre over.

Som skydeleder fungerede Ole Østrup, der havde sat et af sinde billeder som gevinst til den første + løser. Fri-thiof var den første der ramte + løset.

Der var desværre ikke så mange ved sommerstævnerne, hvilket måske skyldes, at turneringen er fordelt over hele sommerhalvåret.

Slutteligt blev Aalborgholdet bronzevindere og var dermed på de øverste pladser som forbundsmestre.

Der blev vundet med 5008 points og holdet bestod af Jørgen Ib, Ib Christensen og John Bech. TILLYKKE MED DET.

(Uddrag af beskrivelsen i Forbundsbladet nr. 9-10)

REDAKTIONEN

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**

v/ Knud Erik Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 B · 2000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

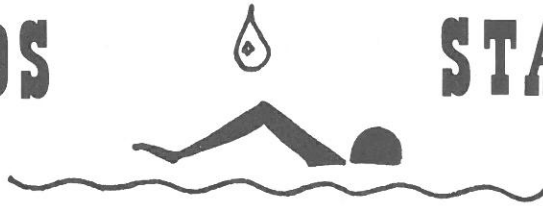
**Det er en
god sport...**



**at spare op
til sine
mål i**

sparekassen
nordjylland

KREDS



STÆVNE

Den 6/7 oktober 1979 var der kredsstævne i Herning.
Der var både boccia og svømning.

S V Ø M N I N G.....

Aalborg havde deltagere i
33 løb og følgende 18 har
forbedret deres personlige
tider:

Susanne Nielsen
Connie Schmidt
Mogens Christensen
Bo Jacobsen
Flemming Jensen
Egon Christoffersen
John Leon Jensen
Lis Jensen
Poul Egon Poulsen

Iøvrigt deltog:

Ellen Madsen
Per Sørensen
Anders Jellesen
Per Jacobsen
Torben Andersen
Else Marie Jensen
Chr. Christensen
Thomas Morild

OBS!

Man skal påregne, at der
skal betales for kørsel
til stævner alt efter af-
standen og denne tur kos-
tede f. eks. kr. 15,- .

Få fradrag der tæller

- få en Skattestopper i Provinsbanken



PROVINSBANKEN

-til at tale med

BREV

FRA

BESTYRELSEN.....

Med mellemrum hører vi om medlemmer, der ikke har modtaget KONDIPOSTEN. Det er naturligvis beklageligt, for selvfølgelig skal alle have bladet. DERFOR- hvis du ser en af dem, der ikke har fået KONDIPOSTEN, så sig til på et af de steder, hvor du kommer. Du kan også ringe til Marie telf: 13 85 31 eller til vort klublokale tirsdage mellem kl. 16 og 22 telf: 16 72 82.

Du vil da få bladet og vi får mulighed for at undersøge, om det er teknikken, der har svigtet eller om der virkelig er fejl i systemet.

Det samme gælder for indbetalingskortene til Sparekassen og her bliver resultatet, at de medlemmer, der ikke får indbetalingskortet uforskyldt kommer til at stå i restance.

ALTSÅ- sig til, når du mener, der er noget forkert med disse ting.

MILJØ-CHECK

-eget præg
på egne
penge



Nørresundby Bank



VOLLEYBALL

V I S L O G K Ø B E N H A V N I G E N.....

Grenå den 27-28 oktober 1979.

Så er sæsonen startet og vores første tur gik til Grenå. Vi startede fra Aalborg lørdag over middag, da vi skulle deltage i festen om aftenen.

Festen blev holdt på hotel Grenada og det gik udmærket, da maden var god og de fleste fik den tørre plet i halsen dækket.

Vi overnattede i skolens gymnastiksal og det medførte meget morskab.

Det eneste irritationsmoment var da et par uheldige elementer kom senere hjem og ikke var helt støjfri.

Vi spillede Volleyball søndag morgen allerede kl. 8,00 og det gik helt over forventning og Aalborg kom ubesejret gennem første runde af turneringen, hvilket ikke passede i Københavnernes kram.

VOLLEYBALLHOLDET



**Det er
snusfornuftigt
at handle**

hos

*Redaktionen
smået alle
lesere en
rigtig*

god Jul!



UNG AFTEN

Man har tit hørt, at der ikke er unge mennesker i klubben, men det kan gøres til skamme, når der til UNG AFTEN mødte 40 unge mennesker til festligt samvær om John Bech's musikanlæg.

ANNY



J kø ud ligesom efter.....?

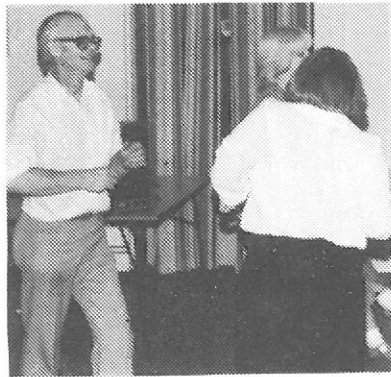


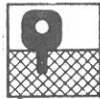
Vil du spille.....?

Badminton holdet i tropla!



Ungdommen danser!





TRÆNINGSLEJR TIL DE I. EM

I week-enden den 29-30. september blev der afholdt en træningslejr i Sønderborg som optakt til de første europæiske bordtennismesterskaber. Træningslejren var arrangeret således, at der indgik en venskabskamp mod tyskerne. Vi ankom til Sønderborg fredag aften, hvor vi blev indkvarteret på et vandrehjem. Vandrehjemmet er helt nyt og er indrettet til kørestole, det var skønt på forhånd at vide at der var mulighed for at komme ind på toiletet. Tyskerne var dog kommet os i forkøbet, så vi måtte rykke ind i de mindre værelser, men der gik fint alligevel.

Lørdag formiddag gik det så over i Humlehøjhallen som ikke lå længere væk end lo min. gang. En enorm lækker hal med bordtennislokaler i kælderen, selvfølgelig med elevator.

P.gr.a. nogle afbud var vi fire aktive spillere, som kom til at spille mod fire forskellige tyskere. Der blev lavet en turnering om formiddagen og den blev så gentaget om eftermiddagen. Vi spillede bedst af fem sæt, så vi var da sikre på at få spillet mindst 3 sæt i hver kamp.

Det at spille kampe mod forskellige modstandere flere gange, tror jeg personligt giver mere end en træningslejr, som dem der har været op til Stoke. Man kommer til at møde helt forskellige spillestil, som man så må prøve at klare bedst muligt, men den egentlige træning må selvfølgelig forgå hjemme i klubberne.

Søndag formiddag var der planlagt lidt træning uden tyskerne, men det kneb lidt med at fange gejsten igen, så det blev kun til lidt små-spilleri. Søndag eftermiddag gik turen så atter hjemad igen, hvor man kunne begynde at få elefanter i maven ved tanken om næste week-end, hvor det gjaldt England.

Englandsturen begyndte den 5/10 midt eftermiddag, hvor vi lettede fra Tirstrup med kurs mod London, hvorefter det gik med bus mod Stoke Mandeville Stadion. Den bus-tur vil jeg sent glemme, men vi nåede da alle velbeholdent frem til Stoke.

vend! ↗

Vi blev indkvarteret sammen med svenskerne og tyskerne i en af barakkerne som er tilknyttet Stoke Mandeville Stadion. Vi ankom til Stoke efter to timer i bussen uden varme og da der heller ikke var varme, der hvor vi skulle sove, var vi et par stykker, der først rigtigt fik varme et par dage efter.

Der var stillet bordtennisborde op i den store hal, men med ialt 175 aktive deltagere var der jo også mange kampe der skulle afvikles.

Lørdag blev der spillet holdkampe og søndag singlekampe. Det var meget spændende at se på de mange gode og velspillede kampe, men der opstod jo en begrænsning, fordi man kun kan være et sted ad gangen, selv om man gerne ville være flere steder på en gang.

Søndag formiddag blev der spillet singlekampe i de enkelte grupper, mens der om eftermiddagen blev spillet en åben turnering med efterfølgende finaler om aftenen.

Kampene både lørdag og søndag blev afviklet hurtigt og glidende, hvilket også var nødvendigt for at blive færdige i rimelig tid.

Søndag aften var vi ude i byen for at spise og det blev da også lidt sent inden vi kom i seng, men vi kom dog forholdsvis tidligt op næste morgen for at kunne nå at se lidt på byen.

Turen gik fra Stoke ved ca. 14-tiden om mandagen med hjemkomst til Tirstrup kl. ca. 20, hvor vi var nogle stykker, der slap helskindet gennem tolden.

Holdet, der var i England, bestod af Lone og Hans fra Sønderborg, Leif fra Århus, undertegnede fra Aalborg Per og Jens fra bordtennisudvalget samt Lones mor og far.

Hvad angår det sportslige- ja, så var de andre simpelt hen bare for gode!

SØREN INGVARSEN



*** BLADFONDEN ***

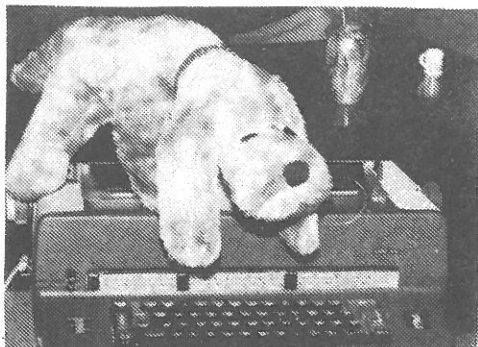
HUSK GIROKONTO « NR: 2 32 58 96

En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN 
altid med billedet



(Foto: Inger K. Ekmann)

Vi protesterer ! - hvorfor skal den dovne hund til "TRIMMY", som vi bor i hus med i KONDIPOSTEN? Og så ovenikøbet i KONDIPOSTEN! Han ligger bare der og glør dagen lang og lader os om at flintre rundt og passe på hele huset og skælde ud på alle dem, der kommer for tæt på vores hæk. Det er altså snyde uretfærdigt ! Og for at få en krøllet lommetier så vi også kan komme i KONDIPOSTEN , måtte vi love "vor mor" ikke at tigge småkager en hel måned- Det er godtnok skrap.... Vov vov- TRINE & TEDDY

Og så er der 20 kr fra en, som ikke nåede til spil , men som altid vinder i form af bedre helbred.

Kirsten Heilesen sender sin første 14 dages løn- 18,25 kr.

Gevinster til julebasaren modtages gerne- håndarbejde og meget andet.

HER ER VI:.....



SVØMNING	VADUMHALLEN psyk. hæmmede	Mandag	15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psyk. hæmmede børn	Onsdag	14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag	21-22 KARIN HØJBJERG JAN RUD
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	TORS DAG	18,30-21 POUL MADSEN
BOCCIA	VADUMHALLEN PARK SKOLEN spørg efter	Mandag	18-19,30
		Torsdag	17-19 PETER LEO JENSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag	19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Mandag	18,20
		Lørdag	14-? JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag	19-21
		Torsdag	17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	onsdag	20-22
		lørdag	10-14 KURT LASSEN
BASKET	spørg efter		JESPER CHRISTENSEN

KAMMERATLIGT SAMVÆR KLUBHUSET, Henning Smithsvej, Tlf: 16 72 82

UDGIVER Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, Liselund 6, 9000 Aalborg, Tlf: 13 21 57

KASSERER Marie Roed, V. Fjordvej 62, 9000 Aalborg, Tlf: 13 85 31

REDAKTION Anny og Erling Olsen, Voerbjergvej 18, 9400 Nørresundby, Tlf: 17 78 61

Maja Krogh, Umanakvej 17, II, 9210 Aalborg SØ, Tlf: 14 52 01

Laila Gøttler, Vejrholm 12. 9220 Aalborg Øst, Tlf: 15 75 77