



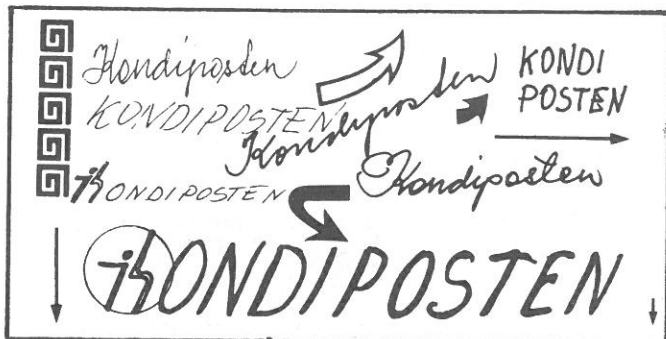
KONDI POSTEN



Nr. 13 feb./marts

1979

3. årgang



NÆSTE NUMMER
af KONDIPOSTEN
udkommer ca. 1.
april 1979.

SÅ SIDSTE FRIST
for indlevering
af stof til bla-
det bliver den
10. marts 1979.

FORSIDEFOTO- et billede af HARRY HENRIKSEN taget af Er-
ling Olsen.

FERIEPLAN



for sæsonen 1979:

PÅSKEFERIE:

fra den 10. april til den 16. april.

KRISTI HIMMELFARTSDAG:

den 24. maj.

PINSEFERIE:

den 4. juni.

SOMMERFERIE:

fra den 29. juni til den 5. august.

KARIN HØJBJERG



NORDJYDSK MEJERISELSKAB

9100 AALBORG

GUGVEJ 122

TLF. (08) 12 30 88

INDKALDELSE **ORDINÆR** **GENERALFORSAMLING**

Tirsdag den 3. april 1979 kl. 19,00 præcis i Foreningen
I.H.'s klublokale, Henning Smithsvej.

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af formand
6. Valg af kasserer
7. Valg af ~~tre~~² bestyrelsesmedlemmer (heraf 2 handicap-
pede)
8. Valg af to suppleanter
9. Valg af to revisorer
10. Valg af revisorsuppleant
11. Eventuelt

Forslag til Generalforsamlingen skal være bestyrelsen i
hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Opmærksomheden henledes på foreningens vedtægter § 5,
sidste afsnit:

" Stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stem-
meafgivning er, at pågældende ikke er i restance med kon-
tingentet. Stemmeret kan kun udøves ved personligt frem-
møde. "

Foreningen er vært ved en kop kaf- **HUSK**
fe efter Generalforsamlingen.

Vedr. kørsel- Ring på Tlf. nr.
13 21 57.

DET

NU

BESTYRELSEN

!



* HARRY HENRIKSEN *

HARRY HENRIKSEN ER DØD.

Idrætsforeningen for Handicappede har mistet sin formand. Idrætsforeningen har ikke alene mistet sin formand. Vi har alle mistet en ven. Harry var ikke alene Idrætsforeningens formand- Harry var Idrætsforeningen, personificeret i sig selv.

Harry var drivkraften i alle forhold indenfor foreningen. Han ville personligt være med i alt. Intet blev overladt til tilfældighederne. Det var Harry, der fik ideerne og han gik selv i spidsen for at få dem realiseret. Han ville vise omverdenen, at et handicap ikke var nogen hindring for at hjælpe sine sidestillede- og dette lykkedes.

Det var Harry, der skabte foreningen. Han tog initiativet til at få vores forening op at stå. Han gik til Aalborgs borgmester og overbeviste ham om, at der var et "hul" i Aalborgs sportsliv. Der manglede en forening indenfor idrætten, hvor handicappede kunne komme og på deres måde udføre aktiviteter. Det blev starten til Danmarks nu største forening for handicappede. -En forening, der blev grokraftig- Som udfyldte "HULLET" helt. Med liv og sjæl arbejdede han for foreningen. Harrys og Grethes hjem blev efterhånden et samlingspunkt for foreningens medlemmer. Hvis man havde problemer, uanset om de var foreningsmæssige eller ej, ja, så ringede man bare til Harry. Der var altid en løsning eller et trøstens ord at hente i den pågældende situation.

Harry levede sig ind i alle medlemmernes forhold, han var selv handicappet, han havde selv på sin egen krop følt et handicappet menneskes problemer.

Han sparede ikke sig selv. Lige indtil sidst, hvor sygdommen fik bugt med ham, arbejdede han for Idrætsforeningen. Vi har meget at takke Harry for.

Tak er et fattigt ord og særlig fattigt er det, når vedkommende, man gerne vil takke, er gået bort.



Der står i en sang: " Giv mig en blomst, mens jeg lever, så øjet kan hvile derpå ". Intet kan bedre udtrykke de tanker, man gør sig nu, hvor Harry er gået bort. Man siger til sig selv- Fik vi takket nok?

Vi har sagt tak til Harry, men det kan aldrig siges nok. Men jeg tror, vi kan trøste os med, at Harry fik belønning nok i at se, at hans store og uselviske arbejde bar mange frugter til glæde for eftertiden. Harry fik udrettet meget i sit alt for korte liv.

En stråber er gået bort og efterlader et stort savn blandt familie og venner.

Vi vil vide at bevare hans minde for eftertiden.

SVEN SØRENSEN

VED HARRY'S BORTGANG

Kære medlemmer !

Tak er kun et fattigt ord, men jeg vil gerne sige det til jer alle. Tak for hvert trøstende ord, hver opringing, blomster og gaver, som i disse svære år er blevet givet os.

Det har været år med både glæder og sorger, men hans største glæde var at være sammen med jer i det gode kammeratskab i Idrætsforeningen.

Jeg kan fortælle, at han, selv om han ikke kunne være med til sidst, altid var hos jer i tankerne.

Han glædede sig med jer, når det gik godt og når det gik skidt, sagde han bedre held næste gang.

Han havde store tanker om Idrætsforeningen for Handicappede. Det var hans ønske, at alle handicappede skulle samles om det samme mål- Nemlig at gøre tilværelsen for den enkelte så god og indholdsrig som mulig.



GRETHE HENRIKSEN

BLADET

Fra redaktionen KONDIPOSTEN deltog Laila, Anny og Erling i DHIF's bladkursus på DTU centret på Fyn.

Ialt 12 fra nybegyndere til vidergående deltog i dette kursus.

Under kyndig vejledning af journalist Sven-Erik Hansen fra BT fabrikerede hvert hold (6 personer på hvert) et klubblad efter givne oplysninger.

Der var "tryk på" og vi lærte et og andet om samarbejde og koordination. Det var lærerigt og vi sled i det som små bæster til langt ud på de små timer at bare iver.

Det var et godt kursus med gode lærerkræfter og vi takker BESTYRELSEN , fordi vi fik lov til at deltage.

REDAKTIONEN



**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**

**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**
v/ Knud Erik Nielsen
Niels Ebbesensgade 8 B · 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

OPSKRIFTEN
på god
familieøkonomi.

Brug følgende ingredienser

- ☆ Lønkonto
- ☆ Budgetkonto
- ☆ Børneopsparingskonto
- ☆ Spar-op-lån
- ☆ Kapital-pension
- ☆ Sagkyndig bistand ved køb og salg af fast ejendom m.m.

Bland ingredienserne i det forhold, som passer bedst til Deres personlige smag og livsstil

Velbekomme - og velkommen i Sparekassen.

sparekassen
nordjylland

MEDDELELSER!!

TIL MEDLEMMER SAMT FAMILIE OG VENNER TIL DISSE:

Vi skal her i Vadumhallen afholde Nordiske Mesterskaber i svømning for handicappede. Datoen er den 26. og 27. maj 1979. Som de fleste ved, skal der bruges mange tidtagere og dommere til et svømmestævne og vi håber, at mange af jer vil hjælpe os. Hvis I er interesserede, men ikke mener, I er kvalificerede, kan I deltage i et TIDTAGERKURSUS, som vi afholder i en af de kommende måneder. Nærmere dato fremkommer senere. Kurset afholdes gennem Jydsk Svømme Union og såfremt man består prøven, får man et tidtagercertifikat som bevis på, at man er kvalificeret til at være tidtager ved Jydsk Svømme Unions mesterskabsstævner. Kurset varer i 4 timer og det tænkes afholdt en lørdag formiddag eller eftermiddag. Vi håber, at mange er interesserede, således at vi kan få lavet et rigtig vellykket mesterskabsstævne. For at få overblik over, hvem der kan tænkes at ville hjælpe os, beder vi jer udfylde nedenstående og aflevere den til Grethe Henriksen senest den 19. februar. (Da datoen endnu ikke er bestemt, kan den ikke regnes for at være bindende).

KARIN HØJBJERG

SÆT KRYDS:

Jeg vil gerne deltage i et tidtagerkursus



Jeg regner med, at jeg kan hjælpe ved afholdelse af Nordiske Mesterskaber.

NAVN:

ADRESSE:

TELEFON:

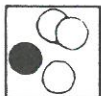
INDVIELSE »

AF FORENINGENS KLUBHUS

PÅ HENNING SMITHS VEJ SØNDAG DEN 25. FEBRUAR 1979 KL:
10-13.

BESTYRELSEN

REFERATER *



BOCCIA

Der er på et møde den 2. oktober 1978 valgt nedenstående ny boccia-udvalg:

Svend Aage Brun, (formand) Umanakvej 6 I tv, 9210 Aalborg SØ. Tlf: 14 36 43.

Karl Kristiansen H.C.Andersensvej 202 VIII, Tlf: 13 50 34.

Peter Leo Lollandsgade 4 III, 9000 Aalborg. Tlf: 16 34 23.

Vi siger det gamle udvalg tak for et godt samarbejde i året, der er gået og håber på et godt samarbejde med bestyrelsen i tiden fremover.

SVEND AAGE BRUN
KARL KRISTIANSEN
PETER LEO





SVØMNING:



Resultatliste for kredsstævne i Svømning i Grenå den 15. oktober 1978:

3. løb: kl. A. 50 m. brystsv. for damer ___

Ellen Madsen nr. 1 i tiden 1.10.0

4. løb: kl. B. 50 m. brystsv. for herrer ___

Mogens Christensen nr. 1 i tiden 1.11.1

5. løb: kl. B. 50 m. brystsv. for damer ___

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 1.20.7

6. løb: kl. C. 25 m. fri for herrer ___

Jesper Christensen nr. 2 i tiden 0.28.4

7. løb: 25 m. fri brystsv. tidsinddeling ___

Heat 2:

Anders Hostrup nr. 3 i tiden 0.32.1

Poul Egon Poulsen nr. 1 i tiden 0.26.9

Heat 3:

Børge Bendtsen nr. 5 i tiden 1.14.6

Kirsten Heilesen nr. 2 i tiden 0.53.2

Bodil Hassing nr. 1 i tiden 0.49.4

Kaj Eckers nr. 3 i tiden 0.59.5

11. løb: 25 m. fri rygsv. tidsinddeling ___

Heat 1:

Hans Hansen nr. 2 i tiden 0.37.4

Kirsten Heilesen nr. 4 i tiden 0.55.2

Heat 2:

John L. Jensen nr. 4 i tiden 1.04.1

Flemming Jensen nr. 1 i tiden 0.41.4

Christian Christensen nr. 2 i tiden 0.47.7

Heat 3:

Lis Jensen nr. 4 i tiden 1.18.9

Torben Andersen nr. 1 i tiden 0.37.9



13. løb: kl. C. 100 m. fri sv. for herrer ___

Jesper Christensen nr. 1 i tiden 2.09.6

14. løb: kl. B. 100 m. fri sv. for damer ___

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 2.39.0

15. løb: kl. B. 100 m. fri sv. for herrer ___

Mogens Christensen nr. 2 i tiden 2.27.7

16. løb: 50 m. fri brystsv, tidsinddeling ___

Heat 1:

Susanne Nielsen nr. 3 i tiden 1.05.0

Heat 2:

Bodil Hassing nr. 4 i tiden 1.57.2

Flemming Jensen nr. 3 i tiden 1.32.5

18. løb: kl. B. 50 m. rygsv. for herrer ___

Mogens Christensen nr. 2 i tiden 1.20.7

19. løb: 50 m. fri rygsv. tidsinddeling ___

Torben Andersen nr. 4 i tiden 1.33.4

Susanne Nielsen nr. 1 i tiden 1.14.0

Hans Hansen nr. 3 i tiden 1.21.7

21. løb: kl. C. 25 m. brystsv. for herrer ___

Jesper Christensen nr. 2 i tiden 0.34.3

22. løb: kl. B. 3 x 25 m. medley for damer ___

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 1.59.0

Udenfor konkurrencen

Jesper Christensen i tiden 2.04,6

Resultatliste fra kredsstævne i svømning i Års den 11.
november 1978:

2. løb: kl. B. 50 m. brystsv. ___ ___ ___

Mogens Christensen udgår

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 1.14.12

7. løb: 25 m. fri brystsv. tidsinddeling ___



Heat 1:

Anders Hostrup nr. 5 i tiden o.32.1
 Poul E. Poulsen nr. 4 i tiden o.29.81

Heat 3:

Sanne Andersen nr. 3 i tiden 1.o9
 Kirsten Heilesen nr. 1 i tiden o.51.3

Heat 4:

Børge Bendtsen nr. 2 i tiden 1.15

8. løb: kl. C. 25 m. fri sv. for herrer —

Jesper Christensen nr. 2 i tiden 28.82

10. løb: 50 m. fri rygsv. tidsinddeling —

Hans Hansen nr. 3 i tiden 1.18.o
 Susanne Nielsen nr. 2 i tiden 1.12.5
 Brian Poulsen nr. 1 i tiden 1.10.64
 Torben Andersen nr. 4 i tiden 1.23.o

11. løb: kl. C. 25. m. ryg og brystsv. —

Connie Schmidt nr. 1 i tiden o.33.9
 Jesper Christensen nr. 2 i tiden o.33.54

17. løb: 25 m. fri rygsv. tidsinddeling —Heat 1:

Leif Benthelsen nr. 2 i tiden 36.5
 Hans Hansen nr. 3 i tiden 38.8
 Torben Andersen nr. 4 i tiden 41.6o
 Flemming Jensen nr. 5 i tiden 44.25

Heat 2:

Christian Christensen nr. 5 i tiden 1.o3.8
 Kirsten Heilesen nr. 3 i tiden 46.o

Heat 3:

John Leon Jensen nr. 4 i tiden 1.o9
 Sanne Andersen nr. 1 i tiden 1.o4
 Lis Jensen nr. 5 i tiden 1.15.4

18. løb: 100 m. fri sv. — — — —

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 2.39
 Connie Schmidt nr. 1 i tiden 3.2o
 Jesper Christensen nr. 1 i tiden 2.14.12



22. løb: 50 m. fri brystsv. tidsinddeling ___

Susanne Nielsen nr. 2 i tiden 1.04.1

Brian Poulsen nr. 4 i tiden 1.11.0

Heat 2:

Flemming Jensen nr. 5 i tiden 1.32.5

23. løb: 3 x 25 m. medley for herrer og damer

Dorthe Bak nr. 1 i tiden 2.04

Hjertelig tillykke med resultaterne.

KARIN HØJBJERG



VOLLEYBALL

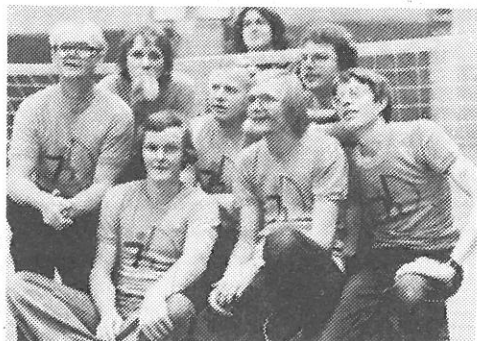
VORES TUR TIL ÅRHUS Den 28.
og 29. oktober 1978:

Vi kørte fra Grønlandstorv kl. 9,30. Vi var lidt uenige om, hvad vej vi skulle køre- så en bil kørte over Hadsund og en anden over Hobro.

For en gang skyld kom vi for tidligt- hele to timer. Men vi spillede lidt bordtennis og fik vædet ganen. Efter en times tid gik vi i gang med styrketræning, som er noget nyt (men hårdt). Det er noget vores udmærkede træner, Anton har lært os. Endelig kom vi gang og det gav følgende resultat:

Aalborg - Århus 15-6 og 15-7
Aalborg - Kbhn. 13-15, 16-14 og 16-14
Aalborg - Jersie 15-0 og 15-0

Sensationen faldt i Aalborg- København kampen. Det var første gang i flere år, at København tabte til et dansk hold og hvem andre end Aalborgs hold kunne klare det. Aalborgs styrke er først kommet frem, efter vi har fået en træner, som virkelig vil lære os noget- især fingerspillet. Også det tekniske gav resultat. Hver gang det gled for København, forlangte John (han var holdleder) Finn out og det ødelagde totalt Københavns spil. Hans kunne ikke dy sig ved den ene bold. Han lettede sig ret kraftigt fra gulvet, men Karsten var tilpas bred, så



han dækkede godt for det, så "dommer Niels" ingen ting kunne se.

Vi havde en ganske udmærket fest med blandt andet tyroler stemning med nogle herrer, John og Hasse, rigtig udklædt med bedstemormammelukker og sort sexet body-stocking.

Efter festen gik nogle i byen for at feste videre med flaskerne. En enkelt kunne bedre klare damerne. Andre gik pænt i seng.

Om søndagen spillede vi bordtennis, men vi mødte alle de stærke hold og ovenpå lørdagens kampe i Volley kunne vi ikke klare os. Vi tabte så at sige alle kampe.

Efter en vellykket week-end ankom vi til Aalborg ca. kl. 16.

Et godt og helsebringende Nytår ønskes alle medlemmerne fra :

VOLLYE SPILLERNE

NB: Billedet side 12 viser Volley holdet, der slog København: John, Karsten, Jan, Hans, Leif, Finn og Hasse.

REDAKTIONEN

VOLLYE-BALL UDVALGET BESTÅR AF:

Kinni Sørensen (formand)
Lotte
Jan



Provinsbanken
har pengene
til jeres planer

Vi aftaler, at du får din løn overført til os, og at du hver måned sætter et beløb til side. Derefter får du en skriftlig garanti for, at du allerede efter 3 måneder kan låne penge af os. Samtidig giver vi dig garanti for, at du allerede efter et år kan låne igen. En frisk start på fremtiden.

- flere penge mens du er ung

PROVINSBANKEN
til at tale med

TAK

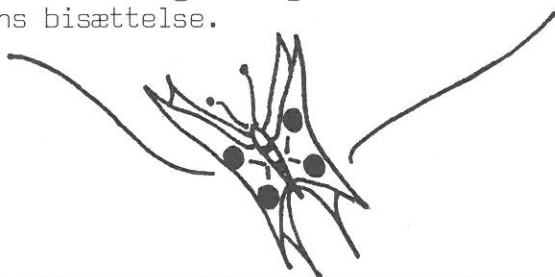
Overskuddet ved salget af Vanføres Jul 119,- kr blev i år brugt til køb af gevinster til Juleafslutningen. Der blev lavet 150 Juleposer.

En tak til alle dem, der hjalp os både med at give gevinster, købe numre samt dem, der bagte og sled hele dagen.

TAK GRETHE.

TAK for venlig deltagelse ved min mand Kaj Aage Sørensens bisættelse.

KINNI SØRENSEN



MILJØ-CHECK

-eget præg
på egne
penge

Deres navn
Deres stilling
Deres bopæl
Postdistrikt

DEN

KRONER

TIL



Nørresundby Bank

*** BLADFONDEN ***

HUSK GIROKONTO « NR: 2 32 58 96

En hund efter god kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN
allid med billedet



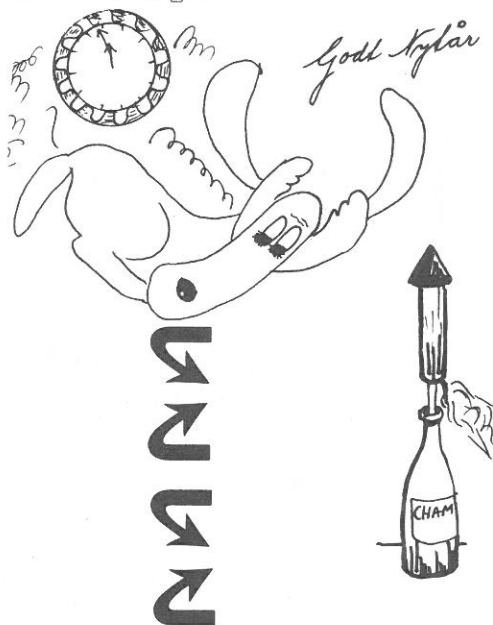
Når man altid er nr. 2 og så pludselig vinder og får en 1. plads, bliver man glad.

Det skal smitte af på KONDIPOSTEN siger Kirsten Heilesen og sender kr. 50,- .

+ 10 kr til Trimmy, fordi jeg bliver i godt humør af at se hans glade smil.

Hilsen Thyra

Til sidst sender REDAKTIONEN en tanke til alle medlemmer med tak for det forgangne år og tak på TRIMMY'S vegne .



Kasketvej 15 A Øst 74

HER ER VI:.....



SVØMNING	VADUMHALLEN psyk. hæmmede	Mandag 15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psyk. hæmmede børn	Onsdag 14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag 21-22 KARIN HØJBJERG JAN RUD
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Torsdag 19,30-21 FRITS KJELDS
BOCCIA	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 18-20 Torsdag 18-19,30 ALF KRISTIANSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag 19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Mandag 18-20 Lørdag 14-? JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 19-21 Torsdag 17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Lørdag 10-14 KURT LASSEN
BASKET	SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Onsdag 20-22 JESPER CHRISTENSEN HASSE HENRIKSEN

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
Liselund 6, 9000 Aalborg. Tlf: 13 21 57.

KASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalundsvej 19, 9000 Aalborg.
Tlf: 13 01 49.

REDAKTION: ANNY OG ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400
Nørresundby. Tlf: 17 78 61.

MAJA HOLDENSGAARD Umanakvej 17,II, 9210 Aalborg SØ.
Tlf: 14 52 01.

LAILA GØTTLER Vejrholt 12, 9220 Aalborg Øst.
Tlf: 15 75 77.