

Kondiposten

**Idrætsforeningen for handicappede
 i Aalborg**



Læs

i dette nummer:

• Tema om De Paralympiske Lege

• Brian stopper

• Kaspers oplevelser i Sydney

• FM i bordtennis og elhockey

• Svømmernes tur til Rønbjerg

• Ændring af Kondiposten

• Ny hjemmeside



**Velkommen hjem!
 - Kasper ved Aalborg Lufthavn**

112
 26. årgang

December 2000

Vela



VELA Mobile More

VELA Mobile More løser de mange funktioner. Den har et smukt og stilrent design og opleves mere som møbel end kørestol.

- Hvilestilling
- Spisestilling
- Udstigningshjælp
- Sæde-lift 20 cm.
- Mobilitet

Ring efter brochure eller demonstration af VELA Mobile More.



Vermund Larsen A/S · Gøteborgvej 10-12
DK-9200 Aalborg SV · Tlf 98 18 17 66
Telefax 98 18 71 66.

Formanden har ordet.....



Vi har nu fået valgt ny næstformand, og en enig bestyrelse valgte Jan Sørensen.

Jan kom med i bestyrelsen i 1986 og har fungeret som sekretær fra begyndelsen og frem til nu, hvor han er valgt til næstformand. Ligeledes er Jan leder af El-hockey-afdelingen og primus motor i forbindelse med vores årlige skitur. Han har gennem flere år været ansvarshavende for Kondiposten, og det var også ham der indførte EDB i foreningen for efterhånden mange år siden.

Jan er ofte kommet med nye ideer og tiltag for at gøre klubben bedre, især for vores efterhånden store børne- og ungdomsafdeling.

Jan har taget imod opfordringen til posten som næstformand med åbent sind, og jeg ser med glæde frem til fortsat at samarbejde med ham. Tillykke med valget Jan.



Vi nævnte i sidste nummer af Kondiposten, at Carsten Mortensen, der var 1. supleant, er indtrådt i bestyrelsen efter Sven Sørensens død. Det er altid spændende med nye folk, og det kan også allerede mærkes. Carsten har overtaget sekretærposten og på opfordring fra ham selv, har han dannet et informationsudvalg, der fremover skal varetage forskellige funktioner, der alle har med kommunikation og information at gøre. Som du måske allerede kan se på dette nummer af Kondiposten, er udvalget i fuld gang med at ændre på såvel layout som indhold af bladet.

Læs inde i bladet mere om dette nye udvalg.

Sluttelig vil jeg ønske jer alle en rigtig god jul og godt nytår.

Gitta Nielsen
Fornand

Nyt fra idrætsfronten

Kørestolsbasket

- er et sjovt spil for dig, der kan li' holdsport, fart og fysik !

Det er ligegyldigt om du har prøvet at spille i forvejen. Spillet kræver noget balance i overkroppen.

Det er uden betydning om, du er gående eller kørestolsbruger, da klubben har kørestole til udlån.

I år deltager I.H.Aalborg ikke i forbundsmesterskaberne, da kun 7 - 8

spillere deltager i træningen. Klubben forventer dog snart at deltage igen.

Basket-afdelingen laver også andre aktiviteter af social karakter, som julefrokost, bowling og lignende og deltager i træningsweekender.

Hvis Du har lyst til at prøve kørestolsbasket - mød op i Vadumhallen mandage kl. 18 - 20.

Du skal kontakte Henrik Krone Nielsen, der garanterer, at basketafdelingen tager godt imod dig !

Basketball-afdelingen søger nye spillere!!!



Kørestolsdans

- har I.H. Aalborg nu på programmet. Danserne har været i gang siden den 28. Oktober. Kontaktperson er Kaj Hansen.

Kørestolsdansen er for kørestolsbrugere og gående partner, som du selv skal medbringe.

Der danses blandt andet; standard, latin-amerikansk og fælles cirkeldanse.

Hvis du har lyst til at bevæge dig til musik, have sjov og dansende samvær med andre - mød op på Vesterkærets skoles "midterste" gymnastiksal på lørdage i tidsrummet kl. 12 - 14.

Gymnastik for yngre fysisk og psykisk handicappede børn

- er et tilbud, som klubben arbejder med at få etableret i øjeblikket. Ved redaktionens slutning var der endnu ikke lavet faste aftaler og rammer for, hvordan, hvor og hvornår gymnastikken for denne gruppe skal foregå. Dette vil dog snart blive et fast tilbud.

Hurtigst muligt vil tilbuddet blive offentliggjort igennem Kondiposten,

klubbens hjemmeside på:
www.ihAalborg.dk
samt sandsynligvis i dagspressen.

El-stolsidræt

- er et igangværende godt tilbud til dig, der kan li' fart og spænding, og som til daglig sidder i elektrisk kørestol.

Elstolsidræt udøves på Gl. Lindholm skoles idrætshal onsdag i tidsrummet 19 - 21, og kontaktperson er Erik Kristiansen.

Roboule og bowling

- for svært handicappede er et igangværende godt tilbud som klubben har på Syrenbakken i Nørresundby tirsdag i ulige uger kl. 19 - 21. Kontaktperson er Inger Olesen.

Mange af beboerne på Syrenbakken deltager, men også andre medlemmer af I.H. Aalborg har mulighed for at deltage. Du skal dog selv have hjælper eller ledsager med.

I næste nummer af Kondiposten

- sætter vi fokus på Idræt for svært fysisk handicappede, hvor der blandt andet vil være større reportager fra Gl. Lindholm skole og Syrenbakken.

**Deres
nærmeste
rådgiver**

BDO

BDO ScanRevision

Statsautoriseret revisionsaktieselskab

Sofiendalsvej 1

9100 Aalborg

Tlf. 96 34 73 00



HÅNDVÆRKERVEJ 38 Å • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

FRELSENS HÆRS GENBRUGSCENTER

Mariagervej 3
9560 Hadsund
98 57 42 48



Åbningstider:

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag 10.00-17.00

Fredag 10.00-18.00

Lørdag 10.00-13.00

Butik Aalborg

Reberbangade 10 · Tlf. 98 13 65 84

Butik Brønderslev

Albaniplads 3 · Tlf. 98 82 15 15

Nyt fra bestyrelsen

Ny person ansat på kontoret

Bodil Bonderup er pr. 1. november fastansat på kontoret.

Bodil er 33 år, gift og mor til en datter på 3 år. Bodil har haft sclerose siden 1989.

Hun er uddannet civiløkonom, og har tidligere i 1997 arbejdet i Plan- og økonomiafdelingen i socialforvaltningen på Sønderbro i Aalborg.

Bodil har været på I.H. Aalborgs kontor fra midt i august, så hun er allerede godt inde i sagerne omkring klubbens administration.

Bodils arbejdsopgaver er medlemsregistrering, bogføring og andet forefaldende kontorarbejde i samarbejde med Gitta.

Bodil har ikke tidligere haft forbindelse med foreningen, men hun har allerede nu sikret sig - og sin familie - en plads på sæsonens skitur, og hun starter også snart til svømning.

Informationsudvalg

Bestyrelsen har drøftet klubbens nuværende informationsniveau.

Det blev besluttet at nedsætte et informationsudvalg, der har til opgave at producere stof til Kondiposten og klubbens hjemmeside samt profilere klubben udadtil gennem medier, bro-

churer og lignende. Tidligere funktion som redaktør af Kondiposten overføres til informationsudvalget.

Informationsudvalget udpeget af bestyrelsen består af følgende medlemmer:

Carsten Mortensen, ansvarshavende
Anja Kristiansen
Lasse Myrup
Jens Fruergaard
Søren K. Nielsen

Alle resultater, nyheder og andre henvendelser til informationsudvalget skal stiles til:

Carsten Mortensen
Sneppevej 9
9440 Aabybro
Tlf. 98-242507

E-mail:

CHJM.Mortensen@mail.tele.dk

Se i øvrigt beskrivelse af ændringer af Kondiposten og klubbens hjemmeside andetsteds i bladet.

Børne- og ungdomsudvalg

Bestyrelsen har i gennem flere år haft et stort ønske om at etablere gode idrætstilbud til gruppen af

Fortsættes>



**Malernes
Aktieselskab**

★98 12 46 00

Hattemagervej 3 - 9000 Aalborg
Telefon 98 16 57 61

Vognmand
Niels Jørn Larsen
Thulevej 38
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 11 29
Bil. 30 98 11 29



MT MATERIEL

Udlejning af alle typer
moderne entreprenørmateriel

Rørdalsvej 81, 9220 Ålborg Ø, Tlf. 98 12 00 55

POUL LARSEN A/S

aut. forhandler



Gl. Gugvej 59 · 9000 Aalborg

98 11 41 39

Privat 98 14 95 45

**Byens bedste kød og pålæg
får De hos**

SLAGTER OLE

ØSTERGADE 3. NØRRÉSUNDBY. TLF. 98 17 28 37

børn og unge. I.H.Aalborg er nu af Dansk Idrætsforbund, igennem Dansk Handicap Idrætsforbund, valgt til "børnesatsnings"-klub. Dette medfører, at der kan søges nogle bestemt afsatte midler til eksempelvis kurser for instruktører.

Bestyrelsen har i den forbindelse nedsat et børne- og ungdomsudvalg. Udvalgets opgave er at udveksle erfaringer om arbejdet med børn og unge samt etablere forskellige arrangementer, eksempelvis børne-idrætsdage. Udvalget skal være sammensat af personer fra idrætsgrene med børn og unge eller personer med særlig erfaring eller interesse i arbejdet med denne gruppe.

Børne- og ungdomsudvalget udpeget af bestyrelsen består foreløbig af følgende medlemmer:

Jan Sørensen
Ida Nielsen
Christian Broen

Al henvendelse vedrørende Børne- og ungdomsudvalget skal stiles til:

Jan Sørensen
Lindholmsvej 41
9400 Nørresundby
Tlf. 98-175714
E-mail: jans@privat.dk

Nyt vedrørende trænere og ledere

I goalball er træner Henrik Jensen stoppet. Michael Clemmensen, der selv har været spiller i mange år, har taget over.

Erik Kristiansen er ny kontaktperson/træner i kørestolsfodbold.

Birthe Olesen er ny kontaktperson i idræt for svært fysisk handicappede på Syrenbakken.

Knud Rune Andersen er ny kontaktperson for sejlsads i stedet for Jens Fruergaard.

Julen 2000

Der afholdes juleafslutning for alle medlemmer den 11. december i Vadumhallen.

Arrangementet vil foregå som tidligere år med julehygge, kaffe og kage i selskabslokalerne.

Den efterhånden traditionelle juleafslutning for trænere og ledere, der er klubbens måde at honorere den store indsats som de mange trænere og frivillige ledere gør i årets løb, bliver afholdt mandag den 20. december kl. 18 i klubhuset.



Ændring af Kondiposten – ny hjemmeside

Informationsudvalget, læs side 4, har afholdt første møde. Der er besluttet ændringer af Kondiposten, der fremover vil komme til at indeholde en fast opbygning samt meget mere læsestof. Bladet kommer hver gang til at indeholde et tema, hvor der fokuseres specielt på et emne eller en idrætsgren med baggrundsreportage og interview – i dette nummer Paralympics.

Kondiposten vil fremover blive tilbudt på lydbånd til vores blinde og svagtseende medlemmer. Nogle har allerede tilmeldt sig, men andre der ønsker at benytte sig af dette tilbud skal henvende sig til Carsten Mortensen, se nedenfor.

Tak til Dansk Blindesamfund, der gratis stiller denne mulighed til rådighed !

Klubbens hjemmeside er, når du læser disse linier, blevet kraftigt revideret og den har fået ny adresse. I.H.Aalborgs hjemmeside findes nu på www.ihAalborg.dk. Hjemmesiden bliver mere brugervenlig og fuldt opdateret. Den vil i fremtiden indeholde en fuldt opdateret nyhedssektion, som vil formidle alt relevant information fra bestyrelsen og afdelingerne samt formidle resultater.

Der vil blive bragt artikler - dog hovedsageligt artikler, der tidligere er bragt i Kondiposten.

For at dette skal kunne fungere vellykket er alle udvalg i starten af november måned blevet informeret om, at udvalgene fremover **skal** informere om **alle** resultater fra stævner – også information af interesse for aviser,

Aut. El-installatør

**Poul Arne
Poulsen & Søn**

MØLLEPARKVEJ 11, AALBORG
TELEFON 98 16 19 76

HØJMARKSVEJ 13
HUNE

TELEFON 98 24 87 33

Telefax 98 24 83 45



blade, TV og radio - så hurtigst som muligt efter et stævnes afslutning til Carsten Mortensen, se næste side.

Hver udvalg har nu mulighed for at udarbejde deres egen under-hjemmeside, hvor der kan fortælles om egen idrætsgren, formidle nyheder, sjove historier og lignende. Indholdet skal dog altid godkendes af informationsudvalget, der også lægger oplysningerne ind på internettet.

I idrætsgrenene vil I fremover opleve, at informationsudvalgets medlemmer vil være mere opsøgende end tidligere redaktører af Kondiposten. I anmodes derfor om at tage godt imod udvalgets medlemmer i de forskellige idrætsgrene og deltage velvilligt.

Et spændende blad og hjemmeside

kan være til stor glæde for alle klubbens medlemmer !

Informationsudvalget vil udover Kondiposten og hjemmesiden gerne være behjælpelig med udarbejdelse af andet informationsmateriale som reklame for en idrætsgren eller lignende.

Vi modtager gerne gode idéer og artikler fra medlemmer vedrørende oplevelser i klubbens regi - om muligt gerne pr. mail eller diskette.

Alle henvendelser vedrørende klubbens information skal fremover gå til:

Carsten Mortensen

Sneppevej 9, 9440 Aabybro

Telefonnummer: 98-242507

E-mail:

CHJM.Mortensen@mail.tele.dk

Nordjydsk Minitransport

Tlf. 4025 3463 . 9828 4929

v/ Peter Andersen

Vi står for gode, sunde og billige boliger

Boligselskabet af 1951. Boligselskabet Cimbria Hasseris Boligselskab. Boligforeningen Himmerland Aalborg Social-filantropisk Byggeselskab.

• FÆLLES-UDLEJNING

Alle oplysninger om lejemuligheder priser, boligsikring og øvrige faciliteter fås ved henvendelse til:

BOLIGKONTORET

Sankelmarksgade 8-10 • 9000 Aalborg

Telefon 96 31 74 88 • Fax 98 11 32 55

DEN SELVEJENDE INSTITUTION

Skipper Clement Skolen

FORH. ELISABETH BRØNSTEDS SKOLE

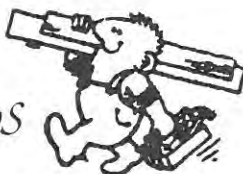
Gl. Kærvej 28-34 • 9000 Aalborg • Tlf. 98 12 11 88 (kl. 8-13.30)

Privat grundskole med

• Børnehaveklasse • 1.-10. klasse

***Vadum
Villaservice ApS***

v/ Jørgen Andersen



Tømrer-, Snedker- og Glasarbejde

Søndermarken 9, 9430 Vadum

Tlf. 98 27 17 48 • Fax. 98 27 15 02 • Bil 20 21 57 46

Guldbæk Friskole

Øster Hornumvej 60 • Guldbæk • 9230 Svenstrup J

Telefon 98 38 52 33

Leder: Gitte Landbo

Brian stopper

Af: Carsten Mortensen

I anledning af at bordtennisspilleren Brian Nielsen – I.H.Aalborgs vel nok største idrætsnavn gennem de sidste 10 år - har besluttet sig for at stoppe sin bordtennis-karriere, har redaktionen besøgt Brian til en snak om sit liv og sportskarriere.

Brian har som bordtennisspiller været med til Paralympics i 1988, 1992 og 1996. Han var også udtaget til Paralympics i Sydney, men han måtte melde afbud på grund af en skade. Han har desuden deltaget i utallige store internationale mesterskaber og vundet medaljer i de fleste.

I 1992 blev Brian af Aalborg Stiftstidende kåret til "Årets navn" i nordjysk idræt ligesom han i 1996 fik "nordjysk idrætspris" i skarp konkurrence med bokseren Søren Søndergaard.

Sidste år blev Brian headhundet som afløsende træner af I.H.Aalborgs elitehold i elhockey, og det blev "selvfølgelig" til endnu en guldmedalje ved forbundsmesterskaberne.

Brian har således igennem mange år været en glimrende repræsentant for I.H.Aalborg.

Foto: Marianne Andersen



Hvornår begyndte du at spille handicap-bordtennis ?

I 1985 så jeg Gitta (I.H. Aalborgs formand.red) i TV-bingo, der gjorde reklame for handicapidrætten i Aalborg. Sammen med en handicappet kammerat cyklede jeg fra Nørresundby til Vadum for at undersøge, hvad handicap-bordtennis var. Både kammeraten og jeg havde i flere år spillet bordtennis i en kommunal ungdomsklub, så det var helt naturligt bordtennis, vi opsøgte i klubben. Desuden elskede jeg spillet og havde vel også talent for det. Der var dog for

Fortsættes >

langt at cykle til Vadum hver uge, hvorfor vi ventede et helt år med at komme fast til bordtennis.

Det udviklede sig hurtigt, idet jeg hurtigt fik lyst til at melde mig ind i en "frisk"-bordtennisklub og allerede i 1987 blev jeg udtaget til mine første 2 internationale stævner i Paris og London. Selvom det ikke gik alt for godt spillemæssigt, var det jo spændende at være med, hvorfor jeg fik endnu mere lyst til at spille.

Jeg blev så udtaget til Paralympics i

Seoul i 1988. Alt var gået så stærkt, og jeg var da heller ikke mentalt parat til at tackle sådant et stævne. Alt var stort og imponerende og resultatmæssigt blev turneringen da også en skuffelse.

Hvad har de største øjeblikke/skuffelser været i din sportskarriere?

Jeg vil fremhæve 2 højdepunkter.

Da jeg i 1991 første gang vandt et internationalt mesterskab ved europamesterskaberne i Salou i Spanien. Det var et kæmpe stævne, og jeg var undertippet, men strøg alligevel til tops. Danmark var på det tidspunkt en dominerende magtfaktor indenfor bordtennis med flere medaljetagere, hvilket blot gjorde oplevelsen større. Det andet højdepunkt var den paralympiske titel i Atlanta i 1996. Paralympics er uden sammenligning den titel, der er mest prestigefuldt at vinde. Alt klappede til det stævne. Jeg følte mig i fysisk og psykisk balance og i optimal træningstilstand Vi havde endvidere den landstræner; (Carsten Egeholt.red), som jeg i hele min tid med bordtennis har haft størst respekt for, med i Atlanta. Socialt var stævnet endvidere den bedste oplevelse, hvor vi indenfor de stående bordtennisspillere var en lille sammentømret flok, der havde fælles interesser og bakkede hinanden godt op.

Alder: 33 år.

Civilstand: Gift med Cecilie.

Børn: En datter Louise på 9 år.

Handicap:

Leddegigt siden, han var 4 år.

Uddannelse: Kontorassistent.

Arbejde:

Pædagogmedhjælper på 8. år.

Int. mestersk:

PL 96, EM 91 og PL hold 92.



Østerågade 20
9000 Aalborg
Tlf. 98 11 57 88

Min største skuffelse var tabet i Paralympics-finalen i 1992. Det var specielt bittert, da jeg havde besejret finale-modstanderen såvel i holdturneringen som i den indledende pulje i singleturneringen.

Det var endvidere en kæmpe skuffelse, at jeg måtte melde afbud til Paralympics i Sydney i år.

Hvordan vægter du de priser, som du vandt i 1992 og 1996 ?

Jeg synes ikke, de er højdepunkter i min karriere. Jeg var selvfølgelig glad for dem. Jeg synes, de var et bevis for, at samfundet var begyndt for alvor at få respekt for handicapdrætten.

Hvorfor har du valgt at stoppe din karriere, og hvad skal tiden bruges til fremover ?

Jeg havde for længst besluttet mig for, at Paralympics i Sydney skulle være mit farvel til bordtennis. Det blev i stedet bogstavelig talt "farvel til Sydney" på grund af helbredet.

Jeg stopper dog alligevel nu. Jeg er 34 år. Jeg har ikke den samme gnist, som jeg havde for 10 år siden.

Vi venter vores andet barn i november, og familien skal i det hele taget have større prioritet fremover.

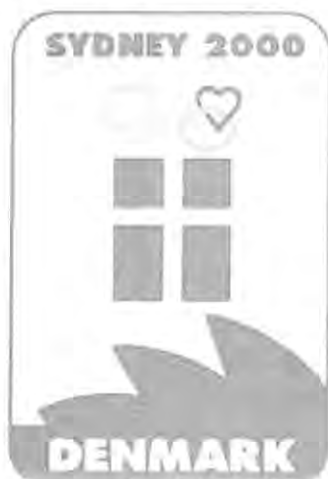
Jeg håber, jeg fremover kan få etableret noget foredragsvirksomhed, hvor jeg kan vil fortælle om mine oplevelser med sport og handicap.



Foto: Christian Asbøl

Jeg kvitter ikke bordtennis helt, da jeg stadig spiller "frisk"-bordtennis i serie 1 for Arentsminde IF. Jeg vil heller ikke udelukke, at jeg om nogle år kunne finde på at gøre comeback indenfor international handicapbordtennis, hvis tiden, helbredet og hensynet til familien tillader det.

TEMA



Rørdalsvej 30
9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 16 30 00

 **MONTAGE**
MASKINFABRIK / SPEC. SVEJSNING

Lufthavnsvej 25 • Box 116 • 9400 Nørresundby
Telefon 98 19 45 44 • Telefax 98 19 45 33
Montage afdeling:
Telefon 99 33 77 81 • Telefax 98 16 48 44
Biltelefon 30 99 55 76

DE PARALYMPISKE LEGE

Af: Carsten Mortensen

Ved de netop afholdte paralympiske lege i Sydney fik Danmark i alt 30 medaljer. I sig selv er medaljehøsten flot nok, men Danmarks andel af medaljerne betød, at Danmark rutede fra en placering mellem verdens 11 bedste nationer ved de 3 seneste paralympiske lege til en placering som nummer 19 denne gang.

Danmark vil de kommende år uden tvivl få svært ved at beholde sin position som en af verdens mest medaljevindende nationer, da udviklingen indenfor handicapidrætten, i langt større lande end Danmark, går meget stærkt i øjeblikket. Fremtiden må dog vise om, Danmark ved målrettet arbejde og træningsindsats alligevel fremover vil være i stand til at markere sig blandt verdens bedste nationer.

Der er endvidere grund til at tro, at fremtidens paralympiske lege vil byde på endnu større kvalitet i konkurrencerne ligesom, arrangementet vil fortsætte med at have stor international bevågenhed.

Legene vil formentlig ikke få flere deltagere end nu, da det arrangementsmæssigt vil blive alt for besværligt.

Paralympisk idé og historie

Paralympisk står for; "parallel til" eller "ved siden af" olympisk.

De paralympiske lege blev startet for at skabe en "parallel" begivenhed for handicappede idrætsudøvere, hvor den olympiske idé og grundlag var tilsvarende de olympiske leges idégrundlag.

Som indenfor "frisk-idrætten" er der adskilte paralympiske sommer- og vinterlege.

De første paralympiske lege - populært kaldet handicap-OL - foregik i 1960 i Rom i Italien. 400 deltagere fra 23 lande deltog i arrangementet, som fandt sted i nogle af de samme idrætsfaciliteter som de olympiske lege samme år.

Siden har de paralympiske lege udviklet sig til verdens næststørste idrætsbegivenhed efter de olympiske lege. I Atlanta i 1996 var der således 3195 deltagere fra 103 lande, der var 1500 officials og 11.344 frivillige hjælpende til afvikling af arrangementet.

I Sydney i år deltog knap 4000 deltagere fra 121 lande.

Ved de paralympiske vinterlege i Nagano i Japan i 1998 - afholdt i

Fortsættes>

samme faciliteter som de olympiske vinterlege samme år - konkurrerede 571 deltagere.

I forbindelse med handicapidrættens udvikling - og de sidste 10 års indtog af handicappede idrætsudøvere fra Kina og Østeuropa - er konkurrencen udøverne imellem blevet væsentlig skærpet.

Der kræves derfor nu en kæmpe træningsindsats for blot at kvalificere sig til de paralympiske lege, da placering på verdensranglisten, bestemte tider eller andre - afhængig af idrætsgren - fastlagte krav, i dag sætter begrænsning for, hvem der internationalt inviteres til legene. En ugentlig træningsmængde på 12 - 20 timer er i dag ikke ualmindelig, hvis man vil være paralympisk deltager.

Handicapidrættens kvalitet er der igennem blevet hævet betydeligt, hvilket har øget tilskuernes og mediernes interesse. En effekt heraf har kunnet måles ved totalt udsolgte åbningsceremonierne ved de 2 seneste paralympiske lege ligesom, der var stor medie-

interesse for at dække arrangementerne med for eksempel daglige reportager på TV - dog mest i udenlandske kanaler.

»Triumph of the human spirit«

De paralympiske leges udbredelse har samtidig gjort det til klart det største og mest prestigefyldte arrangement indenfor handicapidrættens, og legene bliver da også flittigt brugt i reklamefremstød for handicappedes levevilkår og rettigheder i det omgivende samfund. Under de paralympiske lege i Atlanta var mottoet for legene: "Triumph of the human spirit" - "Den medmenneskelige triumf" - i den dobbelte betydning, at legene var udtryk for en unik præstation af den enkelte idrætsudøver - men også at legene var et bevis på handicappedes accept og integration i samfundet.

Der er efterhånden skabt en tradition for, at værtslandet af de olympiske lege også påtager sig værtsskabet af de paralympiske lege, og på interna-



AJ Revision

registreret revisor
Agnethe Jeppesen



Nørremarksvej 1 • 9440 Aabybro
Tlf. 98 24 41 13 • Fax 98 24 41 30

tionalt plan har man i mange år talt om muligheden for, at de olympiske og paralympiske lege smeltes sammen til én begivenhed.

Ved efterårets lege i Australien var legene ikke fuldt integreret, da de jo ikke blev afholdt på samme tid. I modsætning til legene i Atlanta havde man dog en fælles arrangementskomité for begge begivenheder.

I Sydney blev det endda vedtaget, at IOC (den internationale olympiske komité) indlemmer IPC (den internationale paralympiske komité) således, at paralympics fremover bliver en del af IOC's ansvarsområde.

Dette er en meget tydelig politisk tilkendegivelse af de paralympiske lege - som en international idrætsbegivenhed på absolut topniveau.

Danmark og de paralympiske lege

Danmark deltog første gang i de paralympiske lege i 1968 i Tel Aviv i Israel. Danmark har deltaget ved de efterfølgende lege og markeret sig fornemt således, at Danmark har været placeret indenfor de 19 mest vindende nationer ved de 4 seneste paralympiske lege.

En af grundene til Danmarks forholdsvist høje medaljehøst er givetvis, at handicapidrættens i Danmark har haft gode vilkår og høj prioritet i mange år i modsætning til eksem-

pelvis Rusland og Kina, hvor man ikke har haft den samme humane indstilling til handicappede menneskers levevilkår. DHIF har dog også de sidste 10 år i stor udstrækning prioriteret, at de midler, der er til rådighed for eliteidrættens tilgår den absolutte elite.

Til det formål har DHIF har i dag en struktur, hvor det er eliteidrætsudvalget, der udelukkende tager stilling til om en person kan betegnes som eliteidrætsudøver, og derved komme i betragtning til deltagelse i EM, VM og paralympiske lege.

Eliteidrætsudvalget har i dag som udtagelseskriterie til paralympisk deltagelse, at udøveren skal have en realistisk medaljechance. Desuden skal udøveren udvise en stabil træningsindsats samt have en livsstil, der er forenelig med eliteidræt.

Til gengæld for denne lidt barske "udvælgelse" vil udøveren, der opfylder eliteidrætskriterierne, have stor mulighed for økonomisk støtte fra DHIF til blandt andet deltagelse i internationale stævner som forberedelse og kvalifikation til internationale mesterskaber.

Det må dog også tilskrives denne politik, at Danmark stadig tager forholdsvis mange medaljer ved Paralympics, hvilket i Sydney blandt andet resulterede i, at Danmark var bedste nordiske nation.

Paralympics 2000

Af: *Carsten Mortensen*

Paralympics i Sydney blev sædvanen tro et storslået arrangement med mange flotte idrætspræstationer og mange medaljer til Danmark.

Desværre måtte en af I.H.Aalborgs - og Danmarks - store medaljehåb ved Paralympics; Bordtennisspilleren Brian Nielsen melde fra 10 dage før afrejsen til Sydney som følge af en skade. Synd for Brian, som siden han blev opereret i foråret har haft problemer med at genvinde fordums styrke.

Det er samtidig slut for en lang og flot sportskarriere for Brian, der har besluttet sig for at stoppe for at bruge mere tid sammen med sin familie - læs portræt og interview med Brian andetsteds i bladet.



Brian Nielsen

Moderne kunst - Spec. Grønland
Udsmykning, Indramning - Restaurering - Vurdering
Malerier købes

Ladegårdsgade 6
9000 Aalborg

98 12 18 88



Galleri Inuit

I.H. Aalborgs anden paralympiske deltager; svømmeren Kasper Voldsgaard Hansen deltog i 3 discipliner i klasse S8; 50, 100 og 400 meter fri. Det resulterede i 3 flotte 6. pladser.

Tillykke til Kasper !

Kasper Hansen



Kasper vil på generalforsamlingen den 28. marts 2001 vise film fra Paralympics i Australien og fortælle om sine oplevelser "down under".
Noter derfor allerede nu datoen for generalforsamlingen.

Læs i øvrigt portræt af Kasper andetsteds i bladet.

Læs mere om de paralympiske lege i Sydney på www.dhif.dk.

LUNDGREN'S **TØMRER & BYGNINGSSNEDKERI**

Hjedsbækvej 271 · 9541 Suldrup

98 37 80 98 • 98 37 84 66

Fax: 98 37 84 20 • Biltlf. 20 48 40 98

BYG
GARANTI
ORDNING

↑ NI-SKO
↑ BYG ApS

Per Nielsen og Torben Esko
Birkeallé 1 • 9320 Hjallerup
Tlf. 98 28 33 66 • Fax 98 28 33 35
Per biltlf.: 20 26 86 69 • Torben biltlf.: 20 32 33 66



Kettrup Allé 35
9200 Aalborg SV
Tlf. 98 18 40 47
Biltlf. 30 99 36 83

Støt vore annoncører



- de støtter os...

Guld

– måske næste gang !

Af: Carsten Mortensen

I.H. Aalborgs eneste deltager ved Paralympics i Sydney; Kasper Hansen, stopper måske svømmekarrieren.

Nej til atom-prøvesprængninger !

Nej til reklame for Nike!

Nej til alkohol !

Kasper Hansen er en ung mand med klare meninger. Man får hurtigt indtrykket af en meget viljestærk - men også venlig - person, når man snakker med Kasper Hansen. Han tør og vil uanset omkostningerne - som en af de få - efterleve sine principper, som da han under VM i Frankrig i 1995 med sin "anti-atom" t-shirt var ved at skabe en international krise. Kasper

har et ønske om, at "så mange mennesker som muligt skal have det så godt som muligt", hvorfor han har valgt at være kritisk overfor mennesker eller firmaer, som efter hans mening modarbejder dette princip. Kasper har eksempelvis i landsholdssammenhæng valgt at betale alt sit sportstøj selv. Han ønsker nemlig ikke at reklamere for Nike, der er tøjmærket, som Dansk handicap Idrætsforbund benytter sig af til beklædning af sine eliteidrætsudøvere.

Tre 6. pladser blev resultatet af Kaspers anstrengelser i det paralympiske svømmestadion i Sydney.

Kasper kom hjem fra Paralympics i Sydney i onsdags (den 1. november). Redaktionen har besøgt Kasper til en snak om oplevelserne, livet og fremtiden.

Svømmekarrieren

Jeg startede med at svømme i I.H. Aalborg af helbredsmæssige årsager, da jeg var 6 år. Jeg kunne ikke li' at svømme. Mine forældre måtte "trække" mig hen i svømmehallen. Jeg spillede også allerede fodbold og



badminton, men på et tidspunkt måtte jeg vælge idrætsgren, og svømningen blev det foretrukne. Henning fra I.H. Aalborgs svømmeafdeling havde indflydelse på mit valg, da han allerede på daværende tidspunkt mente, at jeg kunne blive paralympisk svømmer.

Jeg kom på B-landsholdet i 1989, og blev i 1991 udtaget til EM i Barcelona.

På trods af, at jeg på daværende tidspunkt trænede 4 - 5 gange ugentligt kom det da også nærmest som et chok for mig, at jeg ved Paralympics året efter var i stand til at vinde min første medalje (bronze) ved et internationalt mesterskab.

Efterfølgende blev jeg også udtaget til PL i Atlanta i 1996 og i år i Sydney ligesom, jeg har været med til mange andre internationale mesterskaber.

Mine største øjeblikke har været sølvmedaljen i 100 meter rygcrawl i Atlanta. Det var mit klart bedste løb nogensinde. Sølv- og bronzemedaljerne ved VM i 1998 var det andet

store øjeblik i karrieren, da jeg vandt dem i fri (crawl), som jeg kort tid forinden var begyndt at satse på. Det gav mig en ny tro på, at jeg en dag ville være i stand til at vinde guldmedalje ved VM eller PL. Jeg satsede derfor også voldsomt på at hente en guldmedalje i 100 meter fri i Sydney. Det blev som bekendt kun til en 6. Plads. Det var en underlig oplevelse. Jeg var syg og totalt afkræftet under træningslejren i Brisbane umiddelbart før PL, hvorfor forventningerne ikke var særligt høje, da vi ankom til Sydney. Så svømmede jeg en formidabel 400 meter fri, der ellers kun skulle bruges som opvarmning, med en 6. plads og en personlig rekordforbedring på 10 sekunder som resultat. Så steg forventningerne igen, så derfor må 6. pladsen i 100 meter fri finalen siges at være min største sportslige skuffelse nogensinde.

Det bedste ved Paralympics er stemningen med alle disse nationaliteter af top-idrætsfolk. Svømningen har givet mig utroligt meget socialt, idet jeg har kendt de andre personer i den danske svømmetrup og konkurrenter fra andre lande igennem mange år. Vi har et utroligt godt socialt liv svømmerne imellem, hvor vi bakker hinanden godt op ved stævnerne. Vi har en tradition, hvor vi efter et stort internationalt stævne, afholder et par

Alder: 24 år

Civilstand: Single

Uddannelse: Studentereksamen

Handicap: Spastisk lammet

Resultater:

Har i alt vundet 5 Sølv- og

4 bronzemedaljer ved

EM, VM og PL.

“efter-mesterskabs” fester og julefrokost indtil nytår, hvorefter træningen målrettes det næste efterårs store stævne.

Igennem årene med svømning har forskellige personer betydet meget for mig. Landsholdstræner Even Falk Magnussen har altid haft en evne til at få sagt de rigtige ting på de rigtige tidspunkter, og han har i det hele taget været en god støtte igennem hele karrieren. Træneren i svømmeklubben Nord i Nørresundby; Jon Bjarnason er vel den bedste træner, jeg nogensinde har mødt, og mine forældre, der har rejst til både Barcelona, Atlanta og Sydney for at følge svømningen, har også haft stor betydning.

Livet og fremtiden

Efter gymnasiet har jeg gået på højskole og daghøjskole, hvor jeg blandt andet har haft faget; filosofi. Jeg har endnu ikke nogen videregående uddannelse, da et studie er svært at kombinere med al svømmetræningen. Jeg mener i øvrigt, at alt for mange mennesker har alt for travlt med at “blive” til et eller andet. Jeg har brugt nogle år uden uddannelses- eller erhvervmæssigt pres, hvilket har passeret mig fint. Jeg ville allerhelst stå i en specialiseret pladeforretning, som der desværre ikke er ret mange af mere. I stedet kunne jeg tænke mig at læse i rigtigt mange år, da jeg

ikke har mod på at få et monotont job for resten af livet nu. Jeg ville gerne have været i gang med at læse dansk eller journalist nu, men jeg må vente indtil september næste år, hvor uddannelserne starter igen.

Jeg interesserer mig meget for musik, og jeg laver anmeldelser af koncerter. Jeg kan desværre ikke selv spille musik, da motorikken grundet den spastiske lammelse ikke kan magte et instrument.

Jeg er meget sundhedsbevidst, har ikke drukket alkohol i 3 år, og jeg vil gerne opmuntre til medmenneskelighed. Jeg kan godt li’ at opleve naturen, hvorfor det var en kæmpe oplevelse at være på “Nature-walk” i Australien med anderledes natur, vandfald og landskab end herhjemme. “Blue mountains”, der er et område bestående udelukkende af bjerge og træer - 5 gange større end Danmark, var også en kæmpe oplevelse ligesom, en kanalrundfart i Sydney med mine forældre var det.

Jeg stopper sandsynligvis svømme-karrieren nu, da motivationen ikke er stor. Jeg har godt nok lyst til at gøre endnu et forsøg på at få en guldmedalje, men er det nok til at fortsætte? Det afgør jeg indenfor et par uger, hvor jeg forhåbentligt også får afklaret, hvad jeg skal bruge tiden på erhvervmæssigt frem til studiestart i september 2001.



Asfaltarbejder • Jord- og vejarbejder • Kloakanlæg
Naturgas • Golfbaner • Belægninger • Udlejning af entreprenørmateriel

Blomsterbakken 2, 9380 Vestbjerg
TELEFON 99 34 34 00

Fax 99 34 34 80

SKORSTENSFEJER

Kai Møller Hansen

Stentoftensvej 2 . 9520 Skørping

Tlf. 98 39 23 02

VVS
MARIEGAARD
VVS

Mariegaard Blik og VVS

Vendelbogade 22
9480 Løkken



DØGNVAGT 98 99 18 48

C. A. Turist

Brønlundsvej 31
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 61 74
Biltelefon 20 33 03 39



Al turistikørsel udføres
Præcision og service
en selvfølge
Nu også liftbus

Bowling

Indsendt af: *Per Jacobsen, bowling*

Bowling Golden cup - i Viborg den 28/10 2000

Den 28 oktober var alt linet op til sæsonens første bowling stævne - det individuelle golden Cup stævne i Viborg. Alle var utroligt spændte - ikke mindst på grund af et længe ventet comeback, idet Flemming efter lang tids sygdom var klar til at svinge fanen igen. Desuden havde vi en debutant med, idet Henrik var med for første gang. På grund af Flemmings fravær var han blevet sat ned i b klassen, hvilket betyder et tillæg på 56 kegler over 4 serier.

Det blev utroligt spændende, og slutresultatet blev, at Flemming vandt med en kegle over undertegnede. Henrik

vandt en flot 3 plads, idet han lavede 187 i 3 serie (personlig rekord).

Sølvmedalje-vinderne Laila, Claus og Annette havde en mindre heldig dag, men vi håber de kommer igen til det næste stævne.

I de stående rækker fik vi også en masse flotte resultater, så alt i alt en super indsats af både spillere og ledere, der virkelig sled i det. Eneste minus ved stævnet var, at vi måtte vente i 1½ time på vores præmier, så det var en flok trætte - men sejs sikre - spillere, der vendte hjem til Ålborg.

Se resultater på www.ihAalborg.dk



HjemmeService

Staub Rengørings Central

v/Carrol Ann Knudsen

Mellem Digerne 1, Staub, 9240 Nibe

98 35 55 50

Mobil 40 94 92 91

Erhvervsrengøring - Hovedrengøring - Tæpperens

El-hockey stævne

- den 4. november i Thisted

Indsendt af: Træner Jan Sørensen, Elhockey

FM-stævne

den 4. november i Thisted

I år har klubben 3 hold med i holdturneringen i El-hockey. To af disse hold stiller op i 2. division Vest. Holdene skulle spille den første runde i Thisted, hvor de skulle møde hold fra Århus, Skive og Thisted. Aalborg 2 bestod af spillere der havde været med i flere år, mens hold 3 bestod af klubbens nye spillere og holdkaptajn Michael.

Der blev spillet mange ret spændende kampe som først blev afgjort i de sidste minutter. F.eks. sendte Anja bolden i mål imod Århus i kampens allersidste sekund, hvilket gjorde at vi fik 2-2. Aalborg 2 fører også turneringen. Karsten, der selv havde valgt at spille på 2. holdet, prøvede for første gang i flere år, at score mål, det blev til hele 5 mål. Leah fik vist et sjok, da jeg sagde at hun skulle skyde straffe og selvfølgelig scorede hun.

Klubbens 3 hold var nok den største overraskelse. De viste flot spil og man kunne ikke se at nogle af spillerne spillede deres første turnering. Både Peter og Christopher scorede et mål i deres 1. turnering. Rasmus stod flot på mål og det er blevet svært for

modspillerne at score mål. Holdet ligger på en meget flot 3. plads.

Begge Aalborg var også de mest fair spillende hold, der blev kun dømt få friskud imod os, mens flere af de andre hold fik flere advarsler af dommerne.

Det var et rigtigt godt stævne vi havde i Thisted. Jeg var meget træt efter en lang dag, men jeg tror ikke jeg var den eneste der var træt. Det var også dejligt at se alle spillerne møde op mandag aften til træning, klar til at give træningen en ekstra tand, for at kunne opnå et godt resultat til næste stævne.



Stillingen:

	K	V	U	T	Mål	P
1. Aalborg 2	4	3	1	0	13- 2	10
2. Århus	4	2	1	1	9-11	7
3. Aalborg 3	4	2	0	2	12- 7	6
4. Thisted	4	1	0	3	5- 8	3
5. Skive 2	4	1	0	3	5-16	3

Topscorerlisten:

1. Michael Berthelsen, Ålborg 3	7 mål
2. Anja Kristensen, Ålborg 2	6 mål
2. Furkan Yüce, Århus	6 mål
4. Karsten Christensen, Ålborg 2	5 mål
5. Claus Vestergård, Thisted	3 mål
6. Allan Damsgaard, Thisted	2 mål
6. Jonas Jørgensen, Århus	2 mål

Se resultater på
www.ihAalborg.dk





**Alt inden for
Tømrer- og snedkerarbejde**

Stort som småt, kom og få et
uforpligtende tilbud hos...

**VESTER HASSING
MASKINSNEDKERI**

Industrivej 35 · 9310 Vodskov
Telefon 98 25 60 69



Niels Knudsen

VVS
VKK LAGS

SALG OG REPARATION



Østergade 67 · 9560 Hadsund · Telefon 98 57 13 42



MURERARBEJDE – BETON – KLOAKERING



INGSTRUP BYG ApS

Gl. Ingstrupvej 59, Ingstrup
9480 Løkken

Telefon 98 88 32 72

Biltlf. 20 71 32 72

**EL-INSTALLATIONER
LEDNINGSANLÆG**

Aut. Installatør

PETER MORTENSEN

Borgergade 2, 9362 Gandrup

98 25 91 19



Vi går efter guldet igen i år!

Indsendt af: Dan Jakobsen og Lasse Myrup, Elhockey

Fra el-hockey afdelingen skal der lyde et stort tillykke til Brian og hans kone med den snarlige familieforøgelse. Derfor har Brian desværre også valgt at stoppe som træner for 1. divisions holdet, som han har været træner for hele sidste sæson, hvor det også lykkedes os at holde guldet i hus. Efter kort tids søgning kan vi så nu byde velkommen til vores nye trænerduo Jens-Jakob Sørensen og Lisbeth Jensen.

Jens-Jakob er 22 år fra Hadsund og studerer til ingeniør på Aalborg Universitet.

Lisbeth er 21 år fra Aalestrup og læser på lærerseminariet i Aalborg.

Begge er de helt grønne som trænere, men har vist stor engagement allerede



*Lisbeth og
Jens-Jakob*

fra de første træninger. Så nu glæder vi os til at komme ud og spille første runde, som er sidste weekend i oktober i Rødovre. Med de rutinerede spillere og nye input fra trænere
- GÅR VI EFTER GULDET FOR TREDJE ÅR I TRÆK.

Jan bruger nu al sin tid på ynglingeholdet. Jan har mange nye spillere på sit hold, og allerede nu ser vi talenter på vej frem. Således har vi i år to hold med i anden division, hvor ynglingene skal med i en turnering for første gang.

Med den store spillerfremgang som vi har haft i klubben, har der været behov for flere stole, som vi nu har fået. Der er tale om tre af de nye U-B-Let stole, som spillerne efter kort tilvænning har vist stor tilfredshed med.



Dan, Anja og Line træner.

Handicapidræts festival

Dansk handicap Idrætsforbund afholder for 5. Gang handicapidrætsfestival denne gang i Greve på Sjælland i pinsen; 1 - 4 juni 2001. Handicapidræts festivalen er DHIF' største arrangement for bredden. Sidste gang i 1999 var der næsten 1000 deltagere.

I.H. Aalborg har tidligere deltaget - og i øvrigt også arrangeret - handicapidræts festival, og klubben betaler også i år transporten til og fra stævnet.

Der konkurreres i atletik, boccia, elhockey, floorball, fodbold, goalball, gymnastik, kørestolsbasketball, sejladsskydning og svømning.

Udover idrætterne foregår der andre ting som; "Kom og prøv idrætter", sportsgalla og festaften.

Det koster 450,- at deltage i handicapfestivalen, men så inkluderer det også 3 overnatninger, alle måltider på festivalen, deltagelse i sportsgallaen, festmiddag og fest.

Du skal selv have hjælper med. Klubben betaler kun i særlige tilfælde for denne.

Hvis du er interesseret i at deltage, så kontakt din træner/leder i din idrætsgren hurtigst muligt og senest 1. Februar 2001.

LAFARGE BRAAS
DANSK TAG

B&C Dan Tegl

Lafarge Braas Dansk Tag A/S
Kong Christians Allé 53 · 9000 Aalborg
Tlf. 96 31 61 00 · Fax 96 31 61 01

Tagsten Specialsten
Tilbehør

Tårsvej 39
Lendum
9870 Sindal



Telefon
98 47 34 94
Mobil
40 20 77 34

Skitur 2001

Indsendt af: *Jan Sørensen, skisport*

I uge 5 drager tager vi 28 af sted til Idre Fjäll i Sverige. Det er 10. år klubben tager af sted på skitur. Vi har været 7 gange i Idre Fjäll og to gange Norge (Trysil og Hemsedal), derfor var det en selvfølge, at vores jubilæumstur igen skulle gå til Idre Fjäll. Vi plejer at have en rigtig god tur og det er jeg sikker på vi får igen. Turen i år blev meget hurtigt udsolgt. Det er muligt vi lejer en lejlighed mere.



Flere af os kører de handicapvenlige skicarte, som kan køres ned af bakkerne. Der kræves licens til Skicarten, som kan tages i Idre. Igennem de år vi har været af sted har mange af klubbens medlemmer taget licens. Flere har fået den sorte licens, som giver ret til at køre ned af alle bakker.

Møder vi igen Fitness-silden?

Hvem laver årets styrt?

Er der nogen der ligger syge igen?

Hvordan føles sneen nøgen efter en saunatur?

Er der et godt band til Afterskiing?

Flækker Bager igen Allans læbe?

Kommer vi i sneboldskamp?

Læs om dette og meget andet om turen i det næste nummer af Kondiposten.

VOGNMAND

Hans Qvist

Gettrupvej 8 · 9370 Hals

Telefon 98 25 43 77

Leo Rosendal A/s

Røllikevej 17, 9310 Vodskov

Tlf. 98 29 32 22 • Fax 98 29 38 18



E-mail: info@leo-rosendal.dk

www.leo-rosendal.dk



S.D. Kjærgaard

Automobiler A/S

Fredrikstadvej 7 • 9200 Aalborg SV

Tlf. 98 18 36 00

Salling

98 16 00 00

WIK®

KØKKENCENTER

Gugvej 196

9210 Aalborg SØ

Tlf. 98 14 12 11

CARDINAL

Ertvervsbeklædning

v/ John Hoffmann

Kjærs Møllevej 1 a . 9000 Ålborg

Telefon 98 12 40 58

**Ortopædisk bandageri
og skomageri**

Bandager

Sport Bandager

Proteser

Underlivsbælter

Støttekorsetter

Indlæg og

Brystproteser

Ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag

kl. 08.00 - 16.00

Fredag

kl. 08.00 - 15.00



Kørestolslifte

Ole Kristensen Hydraulik

Industrivej 5 . 9280 Storvorde

Telefon 98 31 93 44

Sahva

Dannebrogsgade 43

9000 Aalborg

Telefon 98 13 24 77

Sahva

**MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER**

Bordtennis

Indsendt af: *Per Jakobsen, Bordtennis*

FM i Korsør den 30/9 – 1/10 2000

Efter et par svære sæsoner indenfor bordtennis på klubplan og nationalt, er det som om, vi i det sidste år har faet én opblomstring.

Carsten Mortensen har fået til opgave at stå for en såkaldt Ungdomstrup, hvor vi forsøger at gøre vores unge talenter bedre med henblik på senere status som elite spillere.

I.H.Aalborg har 3 spillere med i denne trup, som vi håber kan bære frugt. Senere hen.

Det var derfor med visse forhåbninger, at hele truppen bestående af ; Bager, Mio, Henrik (formanden), Carsten, Dan, Per Mørch og undertegnede tog til Korsør og forsvarede klubbens farver.



Vi havde 2 spillere i A klassen nemlig Dan og Carsten.

Dan har i det sidste år vist godt spil og kæmpede for sin plads i den bedste række. Det lykkedes desværre ikke for ham at bevare den i en spændende kamp mod "shouting" Finn fra Roskilde.

Carsten fik en flot 3 plads.

I B klassen var de fleste Aalborg folk repræsenteret nemlig: Per M, Peter, Henrik og Mio.

Alle kæmpede flot, men efter en heroisk fight måtte Henrik ned i C rækken, mens Peter tog sig af 3 pladsen og Per Mørch med en flot 2 plads sikrede sig oprykning til A klassen i næste runde.

I C klassen var vi også klar til at hæve fanen, idet Bager og undertegnede var klar. Det blev en spændende duel, hvor jeg til sidst måtte bøje mig efter 21 - 18 i afgørende sæt. Det resulterede desværre i, at jeg måtte nøjes med 3 pladsen, mens baker boy tog sig af det ædle metal og oprykningen til B rækken.

Om aftenen var vi så klar til 3. Halvleg, hvor Aalborg sædvanen tro var den førende klub. I den forbindelse kan det nævnes, at undertegnede tog

Fortsættes >



4-8-16-20-38-47-50-75
personer
Ring og få et tilbud

- Turistkørsel ind- og udland med moderne turistbusser
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel
- Døgnvagt

Olesens Busser Sørup 1/2

Tlf. 98 37 11 50 - Fax. 98 37 22 28



Engros salg til private

**MALERFIRMAET
bent pedersen**

Fyensgade 34 • 9000 Ålborg

Åbningstider:
Mandag-Fredag kl. 1100-1700
Lørdag kl. 900-1200

98 16 90 55

**Buskørsel i ind- og udland
med ★★★ langtursbusser**

**ravnkilde turistfart
- bare bedre -**

Døstrupvej 215, Ravnkilde
9610 Nørager

**AK
Portmontage**

v/ Anders Kjærgaard
Halsvej 91 • 9310 Vodskov

**Telefon 98 29 21 32 &
Bil 20 45 45 32**

Salg og service af alle porte

revanche i skak 2 gange, men desværre måtte jeg en enkelt gang se mig besejret af Dan. Ca. kl. 1 var vi klar til at gå til køjs, idet alle var oppe se den olympiske guldfinale i håndbold.

Denne havde åbenbart smittet af på spillet, idet alle hold med Ålborg involveret klarede sig godt. I såvel 1. som 2. division er der mulighed for metal.

Til slut håber vi, at Brian snart kommer til hægterne igen - for på trods af det gode spil i holdturneringen - ja så er du jo svær at undvære.

FM i Hillerød

- 4-5 November 2000

Efter de flotte resultater i sidste runde, havde klubbens bestyrelse besluttet at vi skulle flyve til København, så det var en flok friske spillere der ankom til Hillerød Hotel kl. 1130

Efter en god frokost, gik vi i gang med rangliste turneringen. Vi havde folk med i de 3 øverste klasser, og alle kæmpede flot. Dette resulterede i flotte resultater for os alle.

I c klassen vandt formanden (Henrik Sørensen.red) samtlige kampe og undertegnede fik 2 pladsen og dermed oprykning til b rækken i næste stævne. I b rækken fik bageren sin sag for med en 6 plads og Miv fuglte efter med en plads bladt de 5 bedste og "Dan the man" scorede en flot top 3 placering.

I den fornemste række fik vi 2 spillere mellem de 4 første idet Peter Rosenmeier blev nummer 3 og Per Mørck. nummer 4. Om aftenen havde vi en virkelig hyggelig aften, hvor en af de lokale spillede op til dans med hendes eget band, men der var ikke ret mange der havde kræfter eller lyst til at svinge træbenet.

Efter 3 halvleg var vel overstået, og vi havde fået en god nats søvn, var alle klar til holdturneringen.

Her overraskede Peter og Per, da de fejede al modstand af banen inklusive den olympiske deltager Michael Jensen. Carsten og Henrik spillede sig ligeledes frem til kvartfinalerne i 1 division.

Miv og Bager kæmpede bravt og vandt et par kampe.

I anden division spillede undertegnede sammen med Kurt fra Gladsaxe og resultaterne magede det sådan, at vi beholdt 3. Pladsen, og ved 4 tiden var vi klar til at flyve hjem, og det var en flok trætte kammerater, der vendte hjem til Ålborg kl 19.00.



Holdets 2 (super ?) sværvægttere; Henrik og Carsten indgik i weekenden et væddemål, der skal være interessant at følge i gennem julens mange fristelser. Den af de 2, der har tabt sig mindst i vægt ved næste stævne i midten af januar 2001, skal betale en 3 retters middag med rødvin på en af byens bedre restauranter til den anden. Der blev ivrigt gættet på start-vægten, og et samlet bud på begge 2 var 190 kg, tjaaah.....God vind, drenge !

Se resultater og stillinger på www.ihAalborg.dk

Strubjerg Flytteforretning og Autoudlejning



Blommevej 20
9310 Vodskov
98 29 24 00

Aalborg Centerboghandel

Fibigerstræde 15, åben kl. 10-16
Telefon 98 15 89 22
Strandvej 12-14, åben 10-13
Telefon 98 13 87 88
Sohngårdsholmsvej 57, åben kl. 10-14
Telefon 98 15 85 22
Fr. Bajersvej 7, åben 10-14
Telefon 98 15 85 22

**Frisør
Lars Ditlev**
Tlf. 98 13 78 65

Vesterbro 45 • 9000 Aalborg

Lukket onsdag



H.J. HANSEN
AALBORG A/S

tilbyder køb, salg, knowhow og miljørigtig
forarbejdning af jern- og metalkrot

Landdybet 16 • 9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 15 34 83

Fax 98 15 36 83

BBL
REVISION



Bjarne Bach-Larsen
registreret revisor FRR

SOLHØJSVEJ 62 . Gug
9210 AALBORG SØ

98 14 81 11



**Hadsund
Tagpapdækning**



Tlf. 98 57 19 86
Bil 40 72 19 86

Din NYE lokale tagdækker med 12 års erfaring ... tilbyder
Garagetage, villatage og industribygninger
ALT INDENFOR TAGPAPDÆKNING!

1 ell. 2 lag tagpap, evt. m/isolering.
Listedækning på skifertage eller finer

ALSVEJ 71 • VISBORG • 9560 HADSUND
RING FOR UFORBINDEnde TILBUD!

Kaj Kristensen & Søn

D. G. Monradsvej 11
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 07 84

SERVICE AF HANDICAP-LIFTER

Reserveret

GN TEGNESERVICE

BØNFELTVEJ 29, ASTRUP, 9510 ARDEN

*Alt indenfor:
Rentegning på autocad, point
Tekstbehandling*

98 56 55 75

Fax 98 56 55 35 . Bil 20 84 55 95

Svømning

Indsendt af: *Trine og Anja, svømning*

Konkurrencesvømmernes tur til Rønbjerg Feriecenter den 28. - 29. oktober 2000.

Lørdag den 28. oktober skulle vi allesammen mødes ved klubhuset kl. 10.30, hvorefter vi i samlet flok kørte til Rønbjerg Feriecenter, hvor vi skulle afholde vores lidt forsinkede sommerafslutning.

Der var høj solskin og alle var glade og spændte på hvordan det hele ville komme til at gå.

Men, så stødte vi på dagens første problem, for hvor blev bussen egentlig af?

*Der var stor fart,
på vej ned af rutschebanen.*



Var den overhovedet blevet bestilt?

Næh, for Solveig troede, at Lene gjorde det -og omvendt! Men heldigvis kunne Brdr. Davidsen klare problemet i løbet af no time, på trods af den noget forsinkede bestilling - pyh ha! Og selvom bussen ikke var en af Danmarks allerstørste, og vi måtte sidde med bagage til op over begge ører, kom vi helskindet frem.

Efter at vi var blevet inkvarteret i små hyggelige hytter, skulle vi tilbage til selve centret, hvor vi havde booket et mødelokale, så vi kunne spise vores frokost og afholde vores mini-kursus i fred.

På kurset snakkede vi bl.a om svømmeteknik, mens vi så en video til og efter at vi havde smagt Inge -Lises dejlige 'gulerods'kage, snakkede vi videre om sund kost- hrrm!

Efter kurset var der fri mulighed til at benytte alle centrets faciliteter, men de fleste valgte "naturligvis" vandlandet, som ikke var særligt hensigtsmæssigt indrettet for kørestolsbrugere.

Bl.a var vi nødt til at sende vores ledsager ind efter bademesteren, hver gang vi skulle ind og ud, for han var den eneste, med den 'gyldne' nøgle.

Fortsættes>

Og inde i badrummet var der hverken noget at sidde på eller holde i, men viljen var stor, så i vandet skulle vi nok komme før eller siden!

Kl.18.30 skulle vi alle samles i lederhytten, hvor FIDUS-pokalen skulle overrækkes. Den heldige modtager blev Jan Lauersen, der også indrømmede, at han var ved at blive lidt smånervøs for om han overhovedet skulle nå at få den ære, inden han ville stoppe sin lange karriere. Han modtog den velfortjent nok for sin rare væremåde og godt kammeratskab - endnu engang tillykke, Jan!

Derefter kom turen til Inge-Lise, der jo DESVÆRRE har valgt at stoppe som vores træner.

På svømmernes vegne sagde Trine nogle pæne ord, hvorefter hun overrakte Inge-Lise en gave, som var



»Vi holder fest«

to flotte Holmegaards fyrfadsstager. Derefter sagde Solveig nogle pæne ord på svømmeudvalgets vegne, hvorefter Inge-Lise igen fik overrakt en gave. Denne var en meget smuk glasskål, der matchede fint til fyrfadsstagerne. Kl.19.00 fulgtes vi ned til centret, hvor

En velfortjent pause i boblebadet.



der skulle være "Carribbean Night". Dette var en vældig hyggelig aften, med rigtig god mad og mange festlige mennesker.

Næste formiddag kunne vi ikke forstå, hvorfor Bent gik rundt og var så salig og at Per Møller slet ikke havde spor lyst til at stå op, men da Per Sørensens forældre ville have sig en lille Jägermeister at starte dagen på, var flasken tom...meget mystisk!

Kl.14.00 holdt bussen (denne gang en lidt større en) parat til at transportere en hel flok trætte mennesker hjem.

Alt i alt en RIGTIG go´tur, som sagtens kunne gentages!

Til slut vil vi endnu engang, på alle svømmernes vegne, sige Inge-Lise mange tak for sin dejlige væremåde og alle de mange oplevelser vi har haft sammen. Selvom vi vil savne dig, må du alligevel have held & lykke med dine nye opgaver!



Solveig og Lene flankerer Inge-Lise, der fik afskedsgave.

HJALLERUP



HjemmeService

v/ Inge Studsgaard Bøgh
Ålborgvej 744 · 9320 Hjallerup
Telefon 98 28 27 97

Revision & Rådgivning



Andersen & Lie

Registreret revisionsaktieselskab

Lille Borgergade 22 • 9400 Nørresundby

Tlf. 98 17 03 00 • Fax 98 17 07 42

info@andersen-lie.dk
www.andersen-lie.dk

Har du brug for en

VIKAR

*Professionelle vikarer til alle
former for jobs.*

*Stabil arbejdskraft i kortere
perioder.*

Ring til...

VI-HAR
8695 0065



Aktivitetsskalender

December 2000

- Uge 50 Sidste uge i klubben inden juleferien.
18. Juleafslutning ledere, ansatte, bestyrelse og udvalg.

Januar 2001

8. Start i Vadum efter ferien.
19-20 FM i bordtennis - slutspil for hold, Herning
Uge 5 Skitur, Idre Fjäll, (Sverige)
28. Egionsstævne i skydning, Århus

Februar 2001

4. Regionsstævne i svømning, Hirtshals
7. Banko i klubhuset
10-11 Malmø open, Malmø (Sverige)

Marts 2001

7. Banko i klubhuset.
10. Regionsstævne i skydning, Århus
17.-18 FM i bordtennis – individuelt, Vadumhallen.
24. Regionsmesterskab i halhockey, Aalestrup
25. FM i El-hockey, 2. division i Vadumhallen
28. I.H. Aalborgs generalforsamling i klubhuset
31. FM i El-hockey, 1. division i Engesvang

April 2001

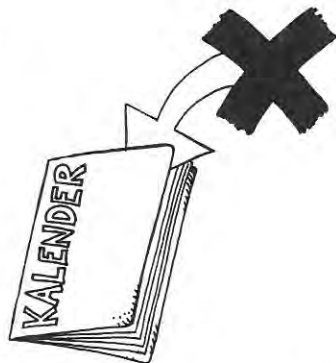
4. Banko i klubhuset
21-22 FM i el-hockey, slutspil i Borup

Maj 2001

- 5-6 FM i svømning, Vadumhallen.
27-29 FM i skydning, Herning

Juni 2001

- 1-4 Handicapidrætsfestival i Greve.
Uge 25 Sidste uge i Vadum og klubhuset.



HØRNING TRYKCENTER



Sønderskovvej 7 · Boks 60 · 8362 Hørning
Telefon 86 92 14 00 · Telefax 86 92 17 44
www.tryk-htc.dk E-mail: htc@tryk-htc.dk



Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov
Tlf. 98-255190, E-mail: Gitta_Nielsen@mail.tele.dk

Kasserer:

Per Andersen, Stammen 18B
9260 Gistrup, Tlf. 98-323256

Næstformand:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby
Tlf. 98-175714, E-mail: jans@privat.dk

Sekretær:

Carsten Mortensen, Sneppevej 9
9440 Aabybro, Tlf. 98-242507

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Svend Åge Nielsen
Barbaraskvej 24
9382 Tylstrup
Tlf. 98-265185

John Christensen
Diskovej 162
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98-142171

Jens Fruergaard
Springbakken 37
9230 Svenstrup
Tlf. 98-380776



Klubhus og kontor:

Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98-167282, Fax. 98-168489, E-mail: ihaalb@post10.tele.dk
Åbningstider klubhuset: Tirsdage og torsdage kl. 14 – 21.
Åbningstider kontor: Tirsdage 9 – 12 og 17 – 19, torsdage 9 - 12

Aftenskoleleder: Solveig Cramer, Ved Stranden 20 D 5.sal, 9000 Aalborg, Tlf. 98-120275

Informationsudvalget: Carsten Mortensen, Sneppevej 9, 9440 Aabybro, Tlf. 98-242507.

E-mail: CHJM.Mortensen@mail.tele.dk

Deadline Kondiposten: 15. Februar. Næste blad udkommer primo marts.

I.H.Aalborgs hjemmeside: www.ihAalborg.dk

Idrætsgrene og kontaktpersoner:

Atletik, petra og kørest.race Anne Jensen, Tlf. 98-161630	Basketball Henrik Krone Nielsen Tlf. 98-800556	Boccia Hans Jensen Tlf.98-176237
Bordtennis Christian Broen Tlf. 98-111158	Bowling Ib Christensen Tlf. 98-172153	Elhockey/sportskørestole Jan Sørensen Tlf. 98-175714
El-stols idræt voksne Erik Kristiansen Tlf. 98-333340	Fodbold psyk.udviklingsh. Søren H. Rasmussen Tlf. 98-181844 + 155	Gymnastik bevægelseshæmmede Henrik Bilgrav Tlf. 98-148694
Gymnastik ps. udviklingsh. Rikke Kløkker Tlf. 98-165304	Goalball – Blindeidræt Ninna Thomsen Tlf. 98-971510	Idræt for svær fys. handicappede Birthe Olesen Tlf.
Kørestoldans Kaj Hansen Tlf. 98-134514	Snooker Per Andersen 98-323256	Sejlads Knud Rune Andersen Tlf. 98-127937
Skisport Jan Sørensen Tlf. 98-175714	Skydning Søren Sørensen Tlf. 98-574469	Svømning – vandgymnastik Solveig Cramer Tlf. 98-120275
Volleyball Karsten Th. Sørensen Tlf. 98-255190	Klubhus – samvær, billard, dart og kantine Grethe Nielsen Tlf. 98-167282	

**Her er det
ikke ambitionerne,
der er små**



Nok er Danmark et af verdens mindste lande, men ved Handicap-OL har vi tradition for at gøre os gældende blandt de store. Det ønsker vi held og lykke med også i år!

I konkurrence med alle de store computemønstre er Danmark også det land i verden, hvor flest indbyggere har pe derhjemme. I takt med at pc-bestanden vokser, stiger interessen for Internet og kravene til det. Det forpligter os som Danmarks største softwarevirksomhed.

Vi har gjort det til en af vores opgaver at udvikle kommunikationen mellem kommuner og borgere - via Internet. Og det skal være enkelt at bruge for både kommuner, foreninger og enkeltpersoner.

Et af resultaterne er Dit Danmark, hvor du kan hente information fra hele landet med kommunerne som indgangsvinkel.

Klik ind på adressen www.ditdanmark.dk, og kom direkte videre til de danske hjemmesider.

Aalborg tlf. 98 13 55 11 • Ikast tlf. 97 25 28 11
Odense tlf. 66 15 63 68 • Ribe tlf. 75 41 11 66
Ballerup tlf. 44 87 77 00 • Fladså tlf. 55 96 60 11
Amtsdivisionen tlf. 44 87 77 00 tlf. 86 78 41 11
Hovedkontor tlf. 33 15 57 00 • www.kmd.dk

KMD
Kommunedata

SVANE
KØKKENET

- KØKKENER
- BAD
- GARDEROBESKABE

**NIBEVEJ 3, CITY SYD
9200 AALBORG SV
TLF. ★98 18 11 12
FAX. 98 18 00 92**

Åbningstider:

**Man. 10-19. Tirs-Tors. 10-17,30
Fredag 10-19 - Lørdag 10-13
1. lørdag i hver måned 10-16**

**Den nærmeste
medspiller!**



Lad det lokale hold komme på banen, når du skal snakke økonomi.

EGNSBANK NORD

Sahva *Auto* *Nord*

Opbygning og indretning af handicap-biler

Halkjærvej 18 A • 9200 Aalborg SV

Tlf. 96 34 67 00 • Fax 96 34 67 01

Vest, Fredericia, 75 93 17 00 • Øst, Brøndby 43 43 91 91

- Mulighed for afprøvning i vores demobiler
- såvel personbiler som "kassebiler".
- Vi kommer også ud til dig,
hvis du synes det er nemmere.
- Vi er altid parat med råd og vejledning.
- Handicapvenlige værkstedsfaciliteter.