



KONDI POSTEN



Nr. **11** aug./sep.

1978

2. årgang



NÆSTE NUMMER AF
KONDIPOSTEN ud-
kommer ca. 1.
oktober 1978.

SIDSTE FRIST
for indlevering
af stof bliver
den 11. septem-
ber 1978.

FORSIDEFOTO viser denne gang en tegnet illustration i forbindelse med nedenstående:

HJÆLP-RAMMERNE ER BLEVET FOR SMÅ !!!

Glædeligt er det at konstatere, at vi er blevet så mange aktive medlemmer i Vadum, at vi ikke kan være i SLYNGELSTUEN, der er klubbens eneste samlingssted.

Sørgeligt er det så, at så mange alligevel må sidde udenfor (det gælder især dem i kørestolene) eller at måtte gå før man har snakket færdig, for at give plads til den næste, der skal have kaffe.

Vi har længe ønsket os et klublokale, hvor alle aktive medlemmer kan samles og få en sludder. SLYNGELSTUEN er uundværlig for sammenholdet og kammeratskabet, men det er bare ikke nok mere.

HELT KONKRET ønsker vi et stort lokale med køkken og med gode adgangs- og toiletforhold.

R E D A K T I O N E N

SOMMERUDFLUGT - ÅRS

Idrætsforeningen for Handicappede i Års indbyder alle kredsens medlemmer til at mødes SØNDAG den 13. august 1978.

Ankomst mellem kl. 10 og kl. 11.

Forventet sluttidspunkt kl. 17,00.

Hver især medbringer madpakke til frokost. Øl og sodavand kan købes på stedet for henholdsvis 4 og 2 kr.

Turen med eftermiddagskaffe koster kr. 20,- .

Start fra Aalborg kl. 9.

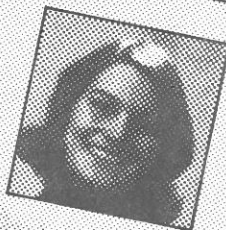
Sidste TILMELDING- mandag den 7. august i Vadum.

Dagen skal gå med forskellig slags spil, snak og hvad man ellers måtte have lyst til.

DER VIL VÆRE PLADS TIL ALLE , SÅ HOLD JER NU IKKE TILBA-
GE.

MILJØ-CHECK

-eget præg
på egne
penge



Deres navn
Deres stilling
Deres bopæl
Postdistrikt

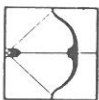
DEN

KRONER

TIL



Nørresundby Bank



LIDT OM BRUSSEL TUREN

I week-enden den 10. og 11. juni deltog jeg i E M i bueskydning for handicappede i Brussel. Rejsnederned foregik i privatbil, og jeg tog fra Aalborg allerede den 6 juni og overnattede hos Bent Nørgård i Aarhus. Starten gik kl. ca. 8 fra Aarhus, og vi kørte hele turen på en dag. Det var såmænd ikke så slemt, bortset fra, at vi kørte forkert og havde en del "morskab" med at finde gennem Düsseldorf. Nå det sinkede os da kun en times tid MEN ALLIGEVEL. Vi fik et par gevaldige byger på turen derned. Min bu lå sammen med Fl. Fornitzs kørestol på taget af hans vogn, hvilket jo ikke helt var sagen. De blev jo godt gennemblødte, men han mente, det ikke gjorde noget. HM !

Opholdet dernede var tilrettelagt sådan, at vi allesammen boede på stadion- et enormt anlæg, så stort, at man egentlig ikke kunne finde ud af, hvor meget der var. Det var nemlig delt op i flere annexer. Vi skød i noget, de kaldte annex 5. Det var et af de mindste, men der var da god plads til et halvhundrede skytter pluds officials. Så helt lille var det nu ikke.

Skydningen gik desværre usandsynlig dårligt. Om fredagen var der ganske fint vejr- jeg gik og trænede i klubtrøjen uden mere under, og det gik fint- jeg skød som jeg plejede. Natten mellem fredag og lørdag slog vejret imidlertid om, og om lørdagen stormede det ret kraftigt. Der var hundekoldt, ca. 10 graders varme og tilløb til regn hele tiden, sådan et par dråber i snuden i ny og næ.

Det var jo noget, der indvirkede på skydningen. Jeg kunne faktisk slet ikke få det til at virke, jeg var stiv af kulde, havde ingen muligheder for at få varme. Der var for øvrigt ikke noget, der hed varm vand dernede- vi vaskede os i GRØDIS.

Om søndagen var det ikke stort bedre. Hjælperne lavede kaffe i spandevise og fodrede os med kaffe- lidt hjalp det, men varmen kunne jeg nu ikke få af det. Den fik jeg først da jeg kom hjem til Danmark igen.

Et rigtigt uheld havde jeg da også dernede- jeg fik ødelagt mine briller- det højre glas blev knust, da jeg tabte brillerne på gulvet. Heldigvis viste det sig, at der boede en ret så god optiker i nærheden. Jeg fik mine briller lavet i løbet af et par timer. Det kostede kun godt

700 belgierfrank, og da franken kun er ca. 17 kr for 100 frank var det jo meget billig.

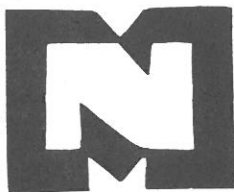
Jeg skal ellers love for, at jeg fik brug for mine sprogkunderskaber dernede. Det er over 20 år siden, jeg havde talt fransk, men efter som det viste sig, at jeg var den eneste på holdet, der var nogenlunde hjemme i fremmed - sprog, måtte jeg pludselig tage mig af en hel del tolkearbejde også - noget jeg ikke havde regnet med.

For øvrigt - i skydningen blev jeg godt nok nummer eet, men det var bare fra den gale ende - over 200 point under min standard.

Hjemturen startede mandag morgen. Denne gang fik jeg lov til at navigere, så hjemturen gik uden problemer. Der var blevet åbnet en ny motorvej, som jeg ikke kendte. Det kostede os en lille omvej - men ikke noget med at fare vild i byerne.

Jeg var hjemme i Aalborg igen ved 21,30 tiden mandag aften.

JØRGEN IB



NORDJYDSK MEJERISELSKAB

9100 AALBORG

GUGVEJ 122

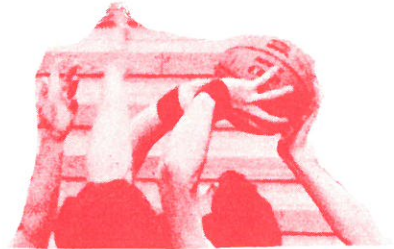
TLF. (08) 123088

OPFØRSEL!

En ny sport ser dagens lys efter ferien, nemlig BASKET. Vi har fået Sønderbro skole onsdag fra kl. 20 - 22, og samtidig fået lov til at stille kørestolene der i et aflåst lokale. Klubben havde fire stole og har lige søgt og fået bevilget to stole mere, så nu mangler vi bare de friske, der ville starte denne idrætsgren op. Denne er lagt i hænderne af Jesper og Hasse.

A L T S Å HVER ONSDAG KL. 20 - 22 SØNDERBRO SKOLE.

B E S T Y R E L S E N



**Det er
snusfornuftigt
at handle**

hos



Lyngo

OPSKRIFTEN
på god
familieøkonomi.

Brug følgende ingredienser

- ☆ Lønkonto
- ☆ Budgetkonto
- ☆ Børneopsparingskonto
- ☆ Spar-op-lån
- ☆ Kapital-pension
- ☆ Sagkyndig bistand ved køb og salg af fast ejendom m.m.

Bland ingredienserne i det forhold, som passer bedst til Deres personlige smag og livsstil

Velkomme - og velkommen i Sparekassen.

sparkassen
nordjylland

INDLÆG FRA CONNIE.

Lørdag den 17. juni var vi inviteret som medlemmer af H.I. F. på Aalborg stadion for at hylde og tage afsked med Marius Andersen i hans egenskab af formand for SIFA.

Vi skulle sammen med andre idrætsklubber danne et T A K M A R I U S . Vores opgave var at lave I-et. Vi skulle ligge ned, men da vi havde ligget i ca. 1½ time kneb det for nogen at ligge stille.

Der blev holdt flere taler, og der var et stort norsk orkester, der underholdt.

Bagefter fik vi pølser og sodavand og var med til receptionen, hvor der var mere underholdning og flere taler, og vi fik også set alle Marius' gaver. Vi fik lov til at spise og drikke det, vi havde lyst til.

Altså en god dag fik vi ud af det.



BESTYRELSENS beretning.

SIFA's reception ved formandens afgang:

Foreningen var repræsenteret ved formanden og kassereren med fruer ved SIFA's afskedsmøde med borgmester Marius Andersen. Formanden overrakte Marius en klubtrøje og udtrykte ønsket om, at han nu kunne få tid til at kikke over til os i Vadum, og takkede ham for det store arbejde, han havde gjort for klubben i Aalborg.

Kredsformanden fortalt, at hun brugte ham som forbillede, når hun ude omkring skulle fortælle, hvordan en borgmester kan gavne handicapidrætten.

Marius fik overrakt en vase med inskriptionen Dansk Handicap Idræt, Kreds I, og kredsformanden indkasserede en ordentlig knusetur til gengæld.

Svend Sørensen var ligeledes til stede, da han virkede som toast-master hele dagen.

I N F O R M A T I O N:

KONKURRENCEN om en træningsdragt for at tegne nye medlemmer fortsætter indtil Jul, da der kun var 3 medlemmer, der har fået udleveret bonér.

TERMINSLISTEN FRA KREDS I

Boccia og svømning er på følgende datoer:

Grenå 14.-15. oktober	} boccia for hold + svømning
Aars 11.-12. november	
Aalb. 20.-21. januar	

Herning 17.-18. februar individuelt boccia

Muligvis basket som prøve.

UDVALGENE: skulle have været samlet inden ferien, men da terminslisten ikke forelå, udsatte vi det. Alle implicerede vil modtage brev om tid og sted i løbet af august måned.

DEN 29. august skal et udvalgt hold spille boccia i Brønderslev om kommunens vandrepokal. Det er 3. gang, og vi har vundet den 2 gange. HELD OG LYKKE med det.

OPTAGELSE I JYDSK SVØMMEUNION:

Vi er optaget i Jydsk Svømmeunion, og vores kontakt her til foreningen er Karin Højbjerg.



Provisbankken
har pengene
til jeres planer

Vi aftaler, at du får din løn overført til os og at du hver måned sætter et beløb til side. Derefter får du en skriftlig garanti for, at du allerede efter 3 måneder kan låne penge af os. Samtidig giver vi dig garanti for, at du allerede efter et år kan låne igen. En frisk start på fremtiden.

 - flere penge mens du er ung

PROVISBANKEN
til at tale med

Informationen fortsat....

AARHUS HAR FESTUGE i september, og klubben i Aarhus er med i dette arrangement. Vi har modtaget invitation til et hold siddende bocciaspillere samt en dommer og sagt ja tak.

BESTYRELSEN

NYT FRA KREDSEN

Kreds I vil i efteråret lave en stor plakatkampagne i alle fire amter. Der er stadigvæk dele af kredsen, hvor der endnu ikke er oprettet klubber, og det må vi råde bod på. Vi har også i år modtaget 5000,- kr fra Ringkøbing amt til at lave noget der, og vi håber på positive svar fra de 3 andre amter.

KREDSEN

FORBUNDSBLADET deles ud på aktivitetsstederne, men jeg synes, der er alt for få, der interesserer sig lidt for det. Kommer du steder, hvor det kunne ligge og blive læst, så kom og få nogle ekstra. Har du familie og venner, der er passive, så tag det med hjem til dem. Vi skal sørge for, at så mange som muligt får det blad.

GRETHE.

BADMINTON starter igen lørdag den 5. august fra kl. 10-14, og herefter hver lørdag, da torsdagen er optaget til anden side.

ANNY

S E T O G S K E T ! ! !

BESTYRELSESLISTEN:

Formand: Harry Henriksen, Liselund 6, 9000 Aalborg,
Tlf: 13 21 57.

Kasserer: Egon Christensen, Kålundsvej 19, 9000 Aalborg
Tlf: 13 01 49.

Næstf. + sekr.: Ellen Rigmor Nielsen, Esbjergparken 96,
9000 Aalborg.

Frits Kjelds, Baggedamsvej 5, Kondrup, 9293
Kongerslev.

Svend Sørensen , Under Lien 59, 9000 Aalborg.

Heine Østergaard, Helvigsvej 7, 9000 Aalborg.

Einar Haman, Nelligevej 5, 9310 Vodskov.

1.supl.: Jesper Christensen, Herningsvej 5, lejlh. 56
9220 Aalborg Øst.

2.supl.: Poul Madsen, Godthåbsvej 63, 9230 Svenstrup J.

Som I ser , har klubben skiftet næstformand, idet Frits Kjelds har bedt sig fritaget denne gang på grund af nyt arbejde.

På et senere møde overtog 1.supl. Jesper Christensen sekretærposten for at aflaste næstformanden.

FORMANDEN.

KURSUS:

Vi har haft folk på kursus, idet kassereren med frue var på kursus i Vingsted, og kassereren-næstformanden-Einar Haman og Grethe har været på kursus på Skoleforvaltningen, for at lære og udfylde skema og ansøgninger til Kommunen. Vi kan jo aldrig blive for dygtige. Vi vil gerne sende så mange som muligt af sted, så skulle det vise sig at være noget for dig, så sig til.

BESTYRELSEN.

**Bruger De
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE
HAANDSKOMAGERI**
v Knud Erik Nielsen
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg
Telefon (08) 13 78 21

SIFA: Ved SIFA's generalforsaml. den 13.juni var foreningen repræsenteret ved Ellen Nielsen og Einar Haman.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE den første mandag i september til vinderne af klubbesterskabet i Boccia.

VI HAR 6 deltagere med i Stoke denne gang. Mere herom i næste nummer.

OG SÅ har vi haft besøg fra Års og Bjerringbro på vore almindelige træningsaftener. Det er altid rart, når andre viser interesse for vore mange aktiviteter.A.O.



BLADFONDEN:

10 kr fra MOGENS ,der træner flittigt med sin svømning.

10 kr til KONDIPOSTEN fra konen i Nørholm, da hun måtte være chauffør i sommervarmen, men fik et dejligt bad i ventetiden.

10 kr fra en flittig læser af vort blad.

Kære Trimmy!

Jeg elsker dig- fyld din vom du er så mager, når den er tom. Derfor 10 kr til kødben fra "Bette Mig" .

Vi måtte sende afbud til årsfesten, men håber, vi kommer med en anden gang.

20 kr til KONDIPOSTEN fra et ægtepar, der havde glædet sig til festen.

Og til sidst kommer der 20 kr fra Olga, Ingeborg og Alma, fordi de reklamerede for klubben på Svagføreturen.

TRIMMY OG REDAKTIONEN TAKKER.

FERTIPLAN:

Nej, vi venter til JUL.



En hund efter god kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN
ahd med bilsted 

HER ER VI:.....



SVØMNING	VADUMHALLEN psyk. hæmmede	Mandag 15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psyk. hæmmede børn	Onsdag 14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag 21-22 KARIN HØJBJERG HENNING PEDERSEN
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Torsdag 19,30-21 FRITS KJÉLDS
BOCCIA	VADUMHALLEN	Mandag 18-20
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Torsdag 18-19,30 ALF KRISTIANSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag 19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN	Mandag 18-20
	SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Lørdag 14-? JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN	Mandag 19-21
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Torsdag 17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Lørdag 10-14 KURT LASSEN
BASKET	SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Onsdag 20-22 JESPER CHRISTENSEN HASSE HENRIKSEN

UDGIVER: Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
v/ formand HARRY HENRIKSEN, Liselund 6, 9000
Aalborg. Tlf: 13 21 57.

FASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalundsvej 19, 9000 Aal-
borg. Tlf: 13 01 49.

REDAKTION: ANNY OG ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400
Nørresundby. Tlf: 17 78 61.

MAJA HOLDENSGAARD Umanakvej 17,II, 9210 Aal-
borg SØ. Tlf: 14 52 01.

LAILA GÖTTLER Vejrholt 12, 9220 Aalborg Øst.
Tlf: 15 75 77.