

Nr. 108 DECEMBER 1999 26. ÅRG.



50 Gode grunde

til at invitere gæster
Vi har 50 forslag til menuen
(Rekvirer brochure)

Vælg selv 6 retter

v/10 couverter.

Pr. couvert KUN

(Brød og smør 8 kr. pr. couvert)

Ekstra retter pr. ret kr. 20,-

119,-

Til levering eller afhentning
-Lige til at sætte på bordet !

Hver søndag 12.00 - 14.30

Stort tå-selv-bord

Lunt & koldt

- spis alt

hvad du kan **65,-**

Stjernesnud

Franskbrød m/dampet og stegt fiskefilet,
pyntet m 2 slags mayonnaise,
rejer, asparges, kaviar, citron.

35,-

7 Pletsnud

Platter leveres som kolde anretninger på store
fade - kan også potionsanrettes.

89,-

Familiefest ?

.....barnedåb, konfirmation, bryllup eller
fødselsdag.

Hos os kan du vælge om du vil have maden
tilberedt hjemme- i lejet festlokale eller om du
vil slippe for alt besværet, og byde dine gæster
velkommen til et veldækket bord i cafeens
selskabslokaler.

Vi har succes med alle tre former, og vore
kokke samt det øvrige personale vil gøre deres
yderste for, at din fest skal blive vellykket.
Bestil din barnedåb, konfirmation, bryllup eller
anden fest i god tid.

*Fest til fast pris ad 'libitum
kom og lad os få en snak!*

350,-

cafeen 

VADUMHALLEN

Søndermarken 20 . 9430 Vadum
Tlf. 98 27 20 20 . Fax 98 27 10 50

EN SAND FORNØJELSE

Formanden har ordet.....

Så nærmer julen sig med hastige skridt og vi har alle travlt. Det er blandt andet derfor vi har valgt at holde tidlig juleferie i år nemlig fra uge 50 og til uge 1 begge inklusive. Der er tendens til at der ikke kommer så mange de sidste gange inden jul og det har vi altså taget konsekvensen af.

Det har været et travlt efterår for vore afdelinger, hvor der i flere af dem har foregået en del stævnevirkksomhed. Der har været rejst fra syd til nord og øst til vest. Nogle har klaret sig godt andre kan gøre det bedre. Der har været kørt i tog, i bil, over broen eller med færge, vi har som oftest været indenlands men enkelte har også været udenlands. Kort sagt – der har været travlt.

Hvad foråret vil bringe når de sidste kampe bliver spillet i FM-turneringerne vil kun tiden vise. Mon ikke der skulle være mulighed for at hjembringe et par danske mesterskaber til Aalborg i år igen. – det håber vi !!



Næste forår er det 10 år siden vi flyttede til vores klubhus på Skydebanevej. Det har været 10 gode år, hvor vi efterhånden har fået os indrettet så alt bliver udnyttet optimalt. Vi markerer dagen, den 24. marts år 2000, så sæt allerede nu kryds i kalenderen, så håber vi at se dig derude.

Lige nu har vi et nyt projekt i gang derude. Vi er ved at indrette et af lokalerne til et lille motionsrum. Der bliver installeret 3-4 maskiner der tilsammen kan tilgodese det behov vi mener i medlemmer har for netop den slags ekstra træning disse maskiner kan give. Det bliver også et tilbud til alle vore ledere, trænere, instruktører og hjælpere, så de kan komme og bruge maskinerne når de har behov derfor. Muligheden for at købe disse maskiner har vi fået via en gave fra Ejendomsmæglernes Fond der har givet 16000 kr. til projektet. Det siger vi mange tak for og glæder os til at vi har fået indrettet lokalet. I skal nok høre nærmere, både om 10 års fødselsdagen og motionsrummet i næste nummer af Kondiposten.

Rigtig god jul og et lykkebringende NYT ÅR 2000.

Gitta Nielsen

Salg Service Reserve dele

Døgnservice
30 98 79 66

IVECO AALBORG

Tarmvej 2-4
9220 Aalborg Øst
Tlf. 98 15 88 55
Fax 98 15 63 99



Den mest indlysende fordel



er faktisk ret enkel.

Når De vælger Semco som samarbejdspartner, bestemmer De selv, hvor langt De vil gå. Vores organisation rummer specialafdelinger inden for alle tekniske installationsområder - fra nedløbsrør til netværk. Fordelen for Dem er indlysende - De får én samarbejds-

partner, som påtager sig det totale ansvar for driften af alle Deres tekniske installationer. Vi er naturligvis også klar til at prøve kræfter inden for de enkelte fagområder.

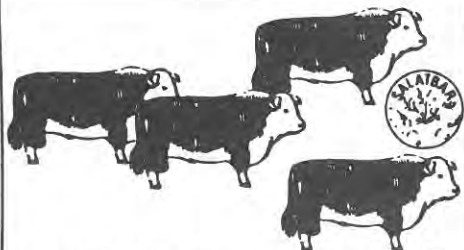
Kontakt os og få en uforbindende introduktion af, hvad vi kan tilbyde Deres virksomhed.

SEMCO

HER ER KRÆFTERNE SAMLET

Semco Aalborg, Blytækkervej 1, 9000 Aalborg. Tlf. 99 33 44 55

www.semco.dk



98 12 75 22

A HEREFORD BEEFSTOUW

Ved Stranden 7
9000 Aalborg

ÅBNINGSTIDER, køkken:
Alle dage kl. 17.30-22.00

På gensyn i Spar Nord!

spar
nordJylland

Ung Idræt - et springbræt

Er du mellem 12 og 18 år - handi-
cappet og idrætsinteresseret?

Er du opsat på at blive bedre og er du
klar til at træne ?

Så har vi et tilbud til dig

- "Ung Idræt" !!

I idrætsgrenene Atletik – Boccia –
Goalball – Kørestolsbasket – Ridning
– Skydning og Svømning er der etab-
leret træningscentre rundt omkring i
Danmark. Her kan du, som et sup-
plement til din daglige / ugentlige træ-
ning i klubben, få et godt træningstil-
bud med kvalificerede instruktører i
gode faciliteter.

I Pjecen " Ung idræt – et springbræt"
kan du læse mere om hvad dette
projekt går ud på. Pjecen er sendt til
de idrætsgrene der er nævnt tidlige-
re, og du skal blot bede træneren
eller lederen om at se den.

Du kan også ringe til klubben på 98
167282 (formiddage) eller 98 255190
(eftermiddag) – så kan vi hjælpe dig.

Vi håber der er mange der har lyst til
at benytte dette tilbud.

Bestyrelsen



Hobrovej 76 • 9000 Aalborg

Telefon 98 16 22 22

MONTAGE

MASKINFABRIK / SPEC. SVEJSNING

Lindholsvej 142 · 9400 Nørresundby
Telefon 98 19 45 44 · Telefax 98 19 45 33

Montageafd.:
Telefon 99 33 77 81 · Telefax 98 16 48 44
Biltelefon 30 99 55 76

Tømrer- & Snedkerfirma

frede **D** nielsen

Østerbro 37 B · 9000 Aalborg

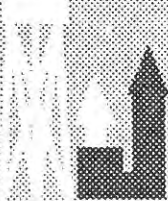
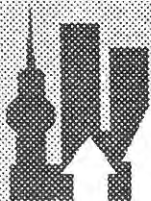
Telefon 98 13 81 55
Telefax 98 12 50 25



STATSAUTORISERET EJENDOMSMÆGLER

Kim Nielsen & Co

HADSUNDVEJ 28 · 9000 AALBORG
TELEFON 98 16 61 99



Alt i PC'er & tilbehør

KK-DATA

Hadsundvej 59, Aalborg
Tlf. 98 16 67 22

Hverdage 10.-17.30 • Lørdag 10-13



Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg

Indmeldelsesblanket Passive medlemmer

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Kommune: _____

Tlf.: _____ Fødselsdag & år: _____

Underskrift og dato: _____

Klubbens notater:

Indmeldt den: _____ Medlemsnr. _____ Bladnr.: _____

Girokort sendt den: _____ Til betaling den: _____

Periode: _____ Beløb: _____

Gruppering: _____

Indmeldelsesblanket modtaget af: _____



HÅNDVERKERVEJ 38 Å • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

**Deres
nærmeste
rådgiver**

BDO

BDO ScanRevision

Statsautoreret revisionsaktieselskab

Sofiendalsvej 1

9100 Aalborg

Tlf.: 98 18 52 11

DEN SELVEJENDE INSTITUTION

Skipper Clement Skolen

FORH. ELISABETH BRØNSTEDS SKOLE

Gl. Kærvej 28-34 • 9000 Aalborg • Tlf. 98 12 11 88 (kl. 8-13.30)

Privat grundskole med

• Børnehaveklasse • 1.-10. klasse

AALBORG FRISKOLE

Sohngårdsholmsvej 47, 9000 Aalborg

Telefon 98 14 70 33

(B. - 9. trin 132 elever)

Skoleleder: Henrik Karlsen

Elevtelefon 98 14 74 20

Pasningsordning 6.30-16.30 - tlf. 98 14 76 51

BANKO

2000

19. januar 2000

9. februar 2000

8. marts 2000

I Klubhuset Skydebanevej 1
med start kl. 19.00
For medlemmer og pårørende
Fine gevinster og amerikanst lotteri.

Vel mødt til en hyggelig aften...

Hilsen Tut, Svend

og bestyrelsen

	12	20			5
2		26	31		
6		27	33		5

1			30		
		26	35	44	
9		29		48	

	11		33		52
5	14			44	
			37	49	57

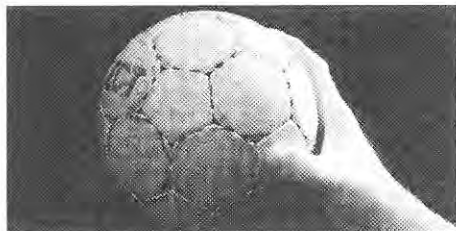
金星烤店 JIN SHING
Grillbar og cafeteria

HJØRRINGVEJ 40 - 9400 NØRRESUNDBY
TELEFON 98 17 38 29

Gør det nemt for Dem selv, nyd vore gode og billige
kinesiske retter - lige til at tage med hjem.

ÅBEN ALLE UGENS DAGE KL. 11.00-21.45

Den nærmeste medspiller!



Lad det lokale hold komme på banen, når du skal snakke økonomi.

EGNSBANK NORD


SVANE
KØKKENET

- KØKKENER
- BAD
- GARDEROBESKABE

**NIBEVEJ 3, CITY SYD
9200 AALBORG SV
TLF. ★98 18 11 12
FAX. 98 18 00 92**

Åbningstider:

Man. 10-19. Tirs-Tors. 10-17,30
Fredag 10-19 - Lørdag 10-13
1. lørdag i hver måned 10-16

Kontingent

Der er nu sendt rykkere ud på kontingent m.m. og som I kan se er der lagt rykkergebyr på. Det er ærgerligt når vi bliver nødt til at sende rykkere ud, for vi mener vi i forvejen har et meget lavt kontingent, og det er op til den enkelte hvor meget man vil have ud af det. Der er jo mulighed for at deltage i flere ting for det samme kontingent – se blot på vore midtersider. Ekstra kontingent er der først når der skal dyrkes en idrætsgren der ikke kan udøves i vort eget regi - her tænkes på Atletik - Sejlads – Vandski og Bowling.

Men for alle gælder det at der skal betales kontingent når man vil være med til idræt i vores klub – så sørg for at betale kontingent til tiden – det er billigst.

Kaj Kristensen & Søn

D. G. Monradsvej 11
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 07 84

SERVICE AF HANDICAP-LIFTER

Tjen penge til klubben - saml mærker med Karat Kaffe

Næsten hver anden kop kaffe der drikkes i Nordjylland er Karat kaffe og mange af jer klubmedlemmer drikker sikkert allerede Karat kaffe. Vi har i et års tid samlet mærker med Karat kaffe på og vi har nu fået muligheden for at fortsætte indsamlingen. Hvis du vil være med til at samle Karat kaffe – mærker skal du blot klippe det lille firkantede mærke af din kaffe-pakke og give den til TUT eller SVEND i Vadumhallen samt GRETHE i klubhuset. Klubben får 1 kr. pr. Karat-mærke så det kan hurtigt blive til noget. Husk - dine venner, familie og naboer kan også være med så det bare at kome i gang.

Bestyrelsen



4-8-16-20-38-47-50-75
personer
Ring og få et tilbud

- Turistkørsel ind- og udland med moderne turistbusser
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel
- Døgnvagt

Olesens Busser Sarup 1/2

Tlf. 98 37 11 50 - Fax. 98 37 22 28



Jytte Trènèy
Mølleå 12 . 9000 Aalborg



Skønheds- og fodpleje

Lørdag efter aftale

Tlf. 98 12 53 85

TRÆNINGSTIDER SÆ

Idrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik, Petra & Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 05 56	Vadumhallen 19.00 – 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkær Skole 18.30 – 20.00
Bordtennis	Christian Broen Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 – 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53	Vadumhallen 16.00 – 18.00	
El-stols hockey Sportskørestole	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 17.15 – 20.00	
El-stols idræt Voksne	Brian Terp Tlf. 98 19 44 97		
Fodbold for Psykisk Udviklingshæmmede	Søren H. Rasmussen Tlf. 98 18 18 44 + 155		
Gymnastik for Bevægelseshæmmede	Henrik Bilgrav Tlf. 98 14 86 94		
Gymnastik Psykisk Udviklingshæmmede	Rikke Klokke Tlf. 98 16 53 04		Klubhuset 19.30 – 20.30
Goal Ball Blindeidræt	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Halhockey f. Psykisk Udviklingshæmmede.	Finn Bjerregaard Tlf. 98 11 37 68		Vesterkær Skole 20.00 – 22.00
Sejlsads Maj – Oktober	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		Aalborg Sejlkub 17.30 – 21.00
Skydning	Søren Sørensen Tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 – 20.00	
Snooker	Per Andersen Tlf. 98 32 32 56		Klubhuset 17.00 – 19.00
Svømning Vandgymnastik	Solveig Cramer Tlf. 98 79 10 19	Vadumhallen 12.00.-21.00	
Vandski Maj – Oktober	Allan Mariendahl Tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus samvær Billard,dart, m.m.	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00.-22.30
Skisport Skitur uge 5 – 2000	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14		
Idræt for Svært Fysisk Handicappede	Morten Færk Tlf. 98 25 66 11		Tirsdag i ulige uger 19.00 – 21.00

Juleferie fra den 13. december 1999 – 9. januar 2000

SESONEN 1999/2000

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Skovdalen 17.00 - 19.00			
	Klubhuset 18.30 - 20.30		
		Løvvang Bowlingcen. 14.00 - 17.00	
	Vesterkær Skole 17.00 - 18.00		
Gl.Lindholm Skole 17.00.- 19.00			
	Klubhuset 16.00 - 18.00		
			Gl.Lindholm Skole 10.00 - 13.00
Gl.Lindholm Skole 12.30.- 17.30	Vadumhallen 11.00.- 14.00 Sofiendal Skole 21.00.- 22.30		
	Aalborg Vandskiklub Aftal tid med Allan		
	Vesterkær Skole 20.30.- 22.00		
	Skydebanevej 1 15.00.- 22.30		

Vinterferie fra den 21. - 27. februar 2000

a

Apotekerne
i
Aalborg & Nørresundby

LANDINSPEKTØRFIRMAET

Nellemann & Bjørnkjær

Strandvejen 18 • 9100 Aalborg
tlf. 98 13 46 55 & 98 12 34 55

*Medlem af
Praktiserende Landinspektørers Forening
og Den Danske Landinspektørforening*

Ortopædisk bandageri og skomageri


<i>Bandager</i>	<i>Sport Bandager</i>
<i>Proteser</i>	<i>Underlivsbælter</i>
<i>Støttekorsetter</i>	<i>Indlæg og</i>
<i>Brystproteser</i>	<i>Ortopædisk fodtøj</i>

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag	kl. 08.00 - 16.00
Fredag	kl. 08.00 - 15.00

Sahva
Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER

 **H.J. HANSEN**
AALBORG A/S
tilbyder køb, salg, knowhow og miljørigtig
forarbejdning af jern- og metalkrot

Landdybet 16 • 9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 15 34 83

Fax 98 15 36 83

© LUK AS 14.0387



Pikasol®
Kun det allerbedste fra fisken

Pikasol® er et dokumenteret kosttilskud. Pikasol® er ren, højkoncentreret fiskeolie i en sammensætning, som sikrer høj optagelighed. Pikasol® gør det let at følge anbefalingerne og få fuld udbytte af de gavnlige n-3 fedtsyrer. Pikasol® kan tryk tages sammen med den daglige vitamintablet. Anbefalet daglig dosis: 1-3 kapsler afhængig af fiskekonsum. Lube a/s Danmark. Tlf: 98 57 29 44

H. J. Hansen Vinhandel A/S

Vingårdsgade 13-15. 9000 Aalborg
Tlf. 98 12 52 90. Fax 98 11 57 72

Fra Nordjyllands Amt har vi modtaget følgende:

Bliv trafik-informatør

Vi er meget interesserede i at få kontakt til nye trafik-informatøremner her i Nordjyllands Amt.

For at blive trafikinformator skal man:

- Være trafikskadet
- Have et synligt handicap
- Være mellem 20-35 år
- Kunne tale ubesværet
- Selv kunne transportere sig rundt
- Være rimeligt afklaret med sin situation, hvilket kræver en vis afstand til ulykken

Derudover skal man naturligvis have lyst og mod på at fortælle sin egen historie til unge mennesker med det formål at forhindre dem i at komme ud for trafikulykker.

Når trafikinformatorerne har været på kursus, er det amtet, der står for koordineringen af besøgene på skolerne, ligesom det er amtet, der aflønner informatorerne.

Er du interesseret eller ønsker du at høre mere om hvilke opgaver en trafik-informatør har, kan du kontakte

Lad klassen få besøg af en
TRAFIK INFORMATØR
Elevvejledningscenteret fra Nordjyllands Amt tilbyder 10 klasser til fysiske skoler, gymnasier og ungdomsskoler m.v.

Et besøg af en trafikinformator sætter tanker igang....

Trafikinformatorerne kan bruges i dansk, matematik, fysik, (dram.) teater og samfundsfag

NORDJYLLANDS AMT

Jørgen Witt Christensen fra Rådet for Større Færdselssikkerhed på tlf. 39 16 39 66. Han står for uddannelsen af informatorerne og har en hel køreplan for, hvordan man bliver trafikinformator. Uddannelsen indebærer blandt andet foredragsdisposition, personlige undervisningsmaterialer, retorik, pressekontakt m.v.

Tænk på I.H.Aalborg når du tanker benzin hos METAX

Vi har efterhånden fået mange penge ind fra Metax fordi der er ca. 35 der tanker benzin til fordel for klubben. Jo flere der er med, jo flere penge kommer der til klubkassen. Alle kan være med – kender du nogen der gerne vil støtte handicapdræten er her en god mulighed.

Metax-aftalen

Hver gang du tanker 1 liter benzin får I. H. Aalborg 5 øre og hver gang du modtager 1000 L. fyringsolie giver det 50 kr til klubkassen.

Det eneste du skal gøre, er at udfylde kuponen og aflevere den i omklædningen i Vadum, aflevere den hos Metax eller sende den til:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby

Brug lidt energi på at udfylde vedlagte kupon.



Bjarne Hansen
Ejendomsmæglerfirma

Vodskovvej 40 A
9310 Vodskov
Tlf. 9829 2277
Fax 9829 2454

..sammen med Nykredit

Langholt
Auto-Møbelpolstrer

Godtlandsvej 17, Langholt
9310 Vodskov
Telefon 98 25 74 02

JL
INVITA

KØKKENCENTER

98 18 77 33

Hobrovej 446 . 9200 Aalborg SV
Telefax 98 79 07 33

Salling

98 16 00 00

JA TAK !

_____ Jeg vil gerne have et METAX kontokort og være med til at tjene penge til klubkassen

_____ Jeg vil gerne have et METAX kontantkort og være med til at tjene penge til klubkassen

_____ Jeg har allerede et METAX kort, men vil gerne tanke penge til klubben

_____ Jeg får METAX fyringsolie og vil gerne kobles til klubaftalen

Navn _____

Adresse _____

Postnr/by _____

Tlf. _____

***Klubben jeg ønsker at støtte er:
Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg***

Underskrift _____

Leo Rosendal A/s

Røllikevej 17, 9310 Vodskov

Tlf. 98 29 32 22 • Fax 98 29 38 18



BBL
REVISION



Bjarne Bach-Larsen
registreret revisor FRR

SOLHØJSVEJ 62 . Gug
9210 AALBORG SØ

98 14 81 11



★**98 12 46 00**

Hattemagervej 3 - 9000 Aalborg
Telefon 98 16 57 61

CARDINAL
Erhvervsbeklædning
v/ John Hoffmann

Kjærs Møllevej 1 a . 9000 Ålborg
Telefon 98 12 40 58

**Aalborg
Centerboghandel**

Fibigerstræde 15, åben kl. 10-16
Telefon 98 15 89 22

Strandvej 12-14, åben 10-13
Telefon 98 13 87 88

Sohngårdsholmsvej 57, åben kl. 10-14
Telefon 98 15 85 22

Fr. Bajersvej 7, åben 10-14
Telefon 98 15 85 22

Vognmand

Niels Jørn Larsen

Thulevej 38

9210 Aalborg SØ

Tlf. 98 14 11 29

Bil. 30 98 11 29



tømrer- & snedkermester
erik houggaard andreasen

Møllebyggervej 2
9310 Vodskov

Tlf. 98 29 30 34

Privat: 98 29 42 11

Bil: 40 30 97 23

**Buskørsel i ind- og udland
med ★★★ langtursbusser**

ravnkilde turistfart
- bare bedre -

Døstrupvej 215, Ravnkilde
9610 Nørager

ØPSLAGSTAVLEN

**SIFA SÆLGER UL
TRÆNINGSGRUPPES/
FRITIDSDRAGTER:**

100 kr. pr. stk.

Henvendelse på:

SIFA

Harald Jensens Vej 5

9000 Aalborg

Tlf. 98 12 46 88

H. GADEGAARD & SØN APS

Fuldendt malerarbejde MED GARANTI

Thistedvej 15
9400 Nørresundby

Autorisation for Unitherm brandmaling

98 17 18 17

gå til gadegaard - altid på pletten



Lars Bloch Brilller

– tager hensyn til dit syn

Hadsundvej 31
9000 Aalborg



98 12 19 88

Reserveret

Man handler godt i en af
byens ældste, kendeste
Materialist og Helsekostforretning i Aalborg



Bredgade 6 — 9000 AALBORG
Telefon 98 12 07 10

HASSERIS RENS

Hasseris Bymidte 19
9000 Ålborg
Telefon 98 18 25 88

**Anbefaler sig med alt
i moderne rens**



**KJELDS
KØRESKOLE**
Fredensvej 30
9760 Vrå

98 98 12 39

Herrefrisør
TOFT VAGN

Danmarksvej 21 . 9000 Aalborg

Tlf. 98 13 09 14

C. J. DISSING ApS

Ingeniør - entreprenør- og murerfirma
projektering - nybygning - reparation

Tagholm 2 . Box 21 . 9400 Nsb.
Telefon 98 17 17 80 . Telefax 98 27 75 77

Ndr. Havnegade 10 - tlf. 98 17 17 80
Pladsen - tlf. 98 17 90 11

Aut. Kloakmester, akademieg. C.J. Dissing
priv. 98 27 72 43 - billif. 30 99 08 80

Medlem af **BYG** Byggeriets
Arbejdsgivere
- og garantforbindningen



BESTYRELSEN

- Formand:** Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov
Tlf/Fax 98 25 51 90 E-mail Gitta_Nielsen@mail.tele.dk
- Næstformand:** Sven Sørensen, Brohusgade 11, st.th., 9000 Aalborg
Tlf. 98 13 88 03
- Kasserer:** Per Andersen, Stammen 18 B, 9260 Gistrup
Tlf. 98 32 32 56
- Sekretær:** Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 57 14
- Best.medlem:** Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup
Tlf. 98 26 51 85
- Best.medlem:** John Christensen, Diskovej 45 A, 9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 21 71
- Best.medlem:** Jens Fruergaard, Danagården 19, 9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 07 76
- Aftenskoleleder:** Solveig Cramer, Valmueemarken 78, 9000 Aalborg ,
Tlf. 98 79 10 19
- Pressemeddeler:** Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup Tlf. 98 31 41 00
- Klubhus & Kontor** Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82 Fax. 98 16 84 89
Tirsdag 9 – 12 & 17 – 19 og torsdag kl. 9 – 12 samt efter aftale
- Internet** E-mail: IHAALB@post10.tele.dk
Hjemmeside . Home10.inet.tele.dk/IHAALB/
- Kondiposten** Redaktør: Jens Fruergaard, Tlf. 98 38 07 06
- Deadline** 1. februar 2000. Næste blad udkommer i marts måned 2000
- Kontingent:** Aktive Kr. 225,- pr. halve år
Passive Kr. 50,- pr. år
- Ekstra kontingent i: Atletik – Vandski – Sejlads – Bowling
- Annoncer** DHIF, Søballevej 2 D, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

Sahva *Auto* *Nord*

Opbygning og indretning af handicap-biler

Halkjærvej 18 A • 9200 Aalborg SV

Tlf. 96 34 67 00 • Fax 96 34 67 01

Vest, Fredericia, 75 93 17 00 • Øst, Brøndby 43 43 91 91

- Mulighed for afprøvning i vores demobiler
- såvel personbiler som "kassebiler".
- Vi kommer også ud til dig,
hvis du synes det er nemmere.
- Vi er altid parat med råd og vejledning.
- Handicapvenlig værkstedsfaciliteter.