



Nr. 107 OKTOBER 1999 26. ÅRG.



*Petra-cyklen er en
stor succes.*

50 Gode grunde

til at invitere gæster
Vi har 50 forslag til menuen
(Rekvirer brochure)

Vælg selv 6 retter

v/10 couverter.

Pr. couvert KUN

(Brød og smør 8 kr. pr. couvert)

Ekstra retter pr. ret kr. 20,-

119,-

Til levering eller afhentning
-Lige til at sætte på bordet !

Hver søndag 12.00 - 14.30

Stort tå-selv-bord

Lunt & koldt

- spis alt

hvad du kan **65,-**

Stjernesnud

Franskbrød m/dampet og stegt fiskefilet,
pyntet m 2 slags mayonnaise,
rejer, asparges, kaviar, citron.

35,-

7 Pletsnud

Platter leveres som kolde anretninger på store
fade - kan også potionsanrettes.

89,-

Familiefest ?

.....barnedåb, konfirmation, bryllup eller
fødselsdag.

Hos os kan du vælge om du vil have maden
tilberedt hjemme- i lejet festlokale eller om du
vil slippe for alt besværet, og byde dine gæster
velkommen til et veldækket bord i cafeens
selskabslokaler.

Vi har succes med alle tre former, og vore
kokke samt det øvrige personale vil gøre deres
yderste for, at din fest skal blive vellykket.
Bestil din barnedåb, konfirmation, bryllup eller
anden fest i god tid.

*Fest til fast pris ad 'libitum
kom og lad os få en snak!*

350,-

cafeen 

VADUMHALLEN

Søndermarken 20 . 9430 Vadum

Tlf. 98 27 20 20 . Fax 98 27 10 50

EN SAND FORNØJELSE

Formanden har ordet.....

Efter en god, varm og lang sommerferie, syder alle afdelinger igen af liv og aktivitet. Den 20. september havde vi et vellykket PR- arrangement i el-hockey i Vadumhallen ,hvor mange interesserede og måske nye medlemmer til denne afdeling så Skives 2 hold, sammen med vore egne 2 hold at give opvisning i el-hockey og disse kampe blev fulgt med stor interesse. De evt. nye medlemmer fik også mulighed for selv at prøve elstolene og det var de begejstret for. Vi håber PR – arrangementet giver nye medlemmer til denne afdeling og skulle der være andre afdelinger der har lyst til at få øget deres medlemsskare så sig til, så hjælper vi gerne med at lave info-materiale og sende ud til potentielle målgrupper.

Som i nok har lagt mærke til, får I Dansk Handicap Idræts Forbund's (DHIF) blad "Handicapidræt" sendt



hjem til jer og dette vil ske ca. 10 gange årligt. Det er DHIF der har givet os denne mulighed for at I gratis kan få tilsendt bladet og da vi ved det har været et ønske fra flere af vore medlemmer har vi valgt at alle aktive medlemmer samt vore trænere og ledere er tilmeldt denne ordning. Skulle der være nogen der endnu ikke har fået bladet tilsendt eller måske ikke fremover ønsker at få det tilsendt bedes I ringe til vores kontor i klubhuset på tlf. 98 16 72 82. Det manglende blad kan også skyldes at du er meldt ind for nylig og derfor endnu ikke tilmeldt bladet.

Kontingentet for aktive medlemmer er udsendt til betaling 1. september 1999 og rigtig mange har betalt til tiden – MEN der er stadig mange der mangler så se nu at få det gjort. Når jeg udskriver rykkere bliver der tillagt et rykkergebyr på 50 kr. så det kan betale sig at betale til tiden.

Slutteligt vil jeg ønske alle nye medlemmer og trænere velkommen i vore forening - jeg håber I vil befinde jer godt og få megen fornøjelse ud af den idræt I har valgt.

Gitta Nielsen
Formand

Nyt fra bestyrelsen

Bestyrelsesmedlem Allan Mariendahl har meddelt os at han desværre ikke længere kan afse tid til at deltage i bestyrelsesarbejdet p.g.a. hans arbejde. I stedet indtræder 1. suppleant Jens Fruergaard i bestyrelsen. Jens har deltaget i næsten alle vore møder så det bliver ikke så stor en omvæltning for ham. Da vi har den politik i bestyrelsen at vores suppleant er med til møderne, har vi varskoet Carsten Mortensen der hidtil har været 2. suppleant.

Vi takker Allan for hans tid i bestyrelsen og siger velkommen til Jens og Carsten.

Bestyrelsen

Passiv medlemskab !!!

Det er muligt at blive passiv medlem af foreningen og det koster mindst 50 kr. pr. år. Passivt medlemskab giver ret til at deltage i vores generalforsamling, juleafslutninger og bankospil. Ligeledes får passive medlemmer tilsendt vores klubblad 4 gange årligt.

Kontakt formanden hvis du vil være passiv medlem.

Bestyrelsen

OBS OBS OBS

De passive medlemmer der endnu ikke har betalt kontingentet for 1999 (det skulle være betalt den 1.3.99) bliver slettet den 31.12.99. Der bliver ikke udsendt rykkere

Bestyrelsen



AJ Revision

registreret revisor
Agnethe Jeppesen



Nørremarksvej 1 • 9440 Aabybro
Tlf. 98 24 41 13 • Fax 98 24 41 30

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg

Indmeldelsesblanket Passive medlemmer

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Kommune: _____

Tlf.: _____ Fødselsdag & år: _____

Underskrift og dato: _____

Klubbens notater:

Indmeldt den: _____ Medlemsnr. _____ Bladnr.: _____

Girokort sendt den: _____ Til betaling den: _____

Periode: _____ Beløb: _____

Gruppering: _____

Indmeldelsesblanket modtaget af: _____

Tak for
opmærksomheden ved
min
70 års fødselsdag...

Hilsen
Svend

REVISIONSCENTRALEN I AALBORG A/S

VESTERBRO 35
9000 AALBORG

TELEFON 98 12 32 77



**Vi kæmper for guld
til vore kunder**



BANKO

1999/2000

3. november 1999

1. december 1999

19. januar 2000

9. februar 2000

8. marts 2000

I Klubhuset Skydebanevej 1
med start kl. 19.00
For medlemmer og pårørende
Fine gevinster og amerikanst lotteri.

Vel mødt til en hyggelig aften...

Hilsen Tut, Svend

og bestyrelsen

	12	20			5
2		26	31		
6		27	33		5

1			30		
		26	35	44	
9		29		48	

	11		33		52
5	14			44	
			37	49	57

POLAR SEAFOOD GREENLAND A/S



Baldrianvej 2 • 9310 Vodskov

Tlf. 98 29 44 22 • 98 29 41 81

Åbent hus i El-hockey - den 10. september

Mandag den 10. september havde vi åbent hus i el-hockey afdelingen. Formålet med dette arrangement var at få nye spillere i gang med el-hockey. Vi havde også inviteret Skive til at komme og spille en træningskamp imod vores to turneringshold.

Dette arrangement blev en stor succes, med mange tilskuere og aller-

*El-hockey er en sjov idrætsgren
med fart på...*



bedst, der kom flere nye spillere. Der blev også vist godt hockeyspil under træningskampen imellem Skive (nr. 3 fra FM) og Klubbens to hold (nr. 1 og 5 fra FM). Vores 1. hold vandt deres kamp med 3-0 og 2. holdet tabte med 4-0 til Skive. Det var herligt med den opbakning vi fik fra tilskuerne. Vi håber på samme opbakning når vi skal forsøge at genvinde vores FM den 13-14. maj 2000 i det nye Gigantium.

Det var dejligt at møde op til den næste træningsaften og se at flere af de nye spillere mødte op igen.

Har du lyst til at spille el-hockey træner vi hver mandag aften fra 17.15 – 18.30 i Vadumhallen.

JAN

BJERREGAARD & VIGEL PEDERSEN A/S

Murer- & entreprenørfirma

Thistedvej 69 . 9400 Nørresundby . Tlf. 98 17 12 55

Ny træner i El-hockey

Brian Nielsen (bordtennisspiller) er blevet ny elitetræner for klubben turneringsspillere. Vi byder Brian velkommen. Jeg tager med i fremtiden af de nye spillere, så klubben også i fremtiden vil være førende i Danmark. Kim tager sig stadig af materiale og er dommer.

Der mangler dog stadig en træner/hjælper til vores afdeling, især fra kl. 17.15-18.30 kan vi godt bruge noget hjælp.

JAN

*Brian Nielsen
- ny træner i el-hockey.*



Lars Bloch Brilller

– tager hensyn til dit syn

Hadsundvej 31
9000 Aalborg



☎ 98 12 19 88

Aalborg Chrom ApS

Hjortevej 13 . 9200 Aalborg SV
Telefon 98 18 05 77

**Forchromning
Fornikling
Forkobring
Slibning
Polering**



Ansigt til ansigt i

Aalborg ZOO

Tæt på dyr - 800 dyr fra hele verden i en dejlig grøn have.
Spændende information og vilde oplevelser til en hel dag.
Handicapadgang til alle anlæg. Nye toiletter og spisepladser indrettet
for handicappede.

Aalborg Zoo, Mølleparkvej 63 . 9000 Aalborg. Åben hele året. Info 96 31 29 29
www.aalborg-zoo.dk . Service/handicapbus S3 til hovedindgang.

NØRRESUNDBY IDRÆTSCENTER

Lerumbakken 11 - 9400 Nørresundby

SVØMMELAND

- * Fun
- * Relax
- * Motion
- * 34° varmt vand
- * Handicap-omkl.

Tlf. 98 17 39 00

KURSUS & TRÆNINGSOPHOLD

- * 3 Idrætshaller
- * 50 m svømmehaller
- * Styrketræning
- * Teorilokaler
- * 128 senge

Tlf. 98 17 43 66

SOLSIDENS RESTAURANT

- * Cafeteria
- * Fester
- * Møder
- * Kurser
- * Kaffe-borde

Tlf. 98 17 43 70

Jysk mesterskab til Aalborg

Lørdag den 28. august tog jeg til fredericia for at forsvare det mesterskab for hold, som Raymond og jeg vandt i 1998. Problemet var bare, at jeg som klubbens eneste aktive snooker-spillere jo ikke kan stille med et hold.

Heldigvis ville den ene spiller fra sølvholdet i 1998 have ny makker, så nu var der en fri spiller. Jeg slog mig sammen med den nu ledige Herning-spiller, og så gik vi til den med krum hals, frisk mod og en indbyrdes forståelse for, at vi måtte tage kampe, som de kom. Vi har af gode grunde ikke spillet sammen før, da vi begge plejer at have egne makkere. Vi kunne ikke vide, om vores spillestil ville passe sammen – men det gjorde de.

Der var imidlertid også et andet problem: Den årlige fest inde på arbejde!

Den skulle – ligesom sidste år – holdes samme lørdag som stævnet.

Men lykken står som bekendt den kække bi, og vi gik ubesejrede igenem stævnet, blev mestre og var færdige ca. to minutter før min taxa kom for at køre mig til banegården. Sådan en hjemtur er der noget ved.

Dagen begyndte kl. 4.30 og sluttede søndag morgen kl. 10 – sådan kan det jo gå.....

Den anden spiller fra sølvholdet i 1998 blev nummer sjok med sin nye makker og kommer slet ikke med til forbundsmesterskaberne senere på året. Det var til gengæld et godt bytte for os.

Skulle der nu være nogle, som gerne vil lære at spille snooker, kan I jo ringe til mig. Man skal ikke nå en vis standard for at stille op for klubben, så alle kan også komme ud i landet og spille med det samme.

Vi træner i Klubhuset tirsdage ca. 17.00-19.30 tlf. 98167282

Venlig hilsen fra en glad og træt guldmedaljevinder

Per



**ANTON LASSENS
EFTF. A/S
MALERFIRMA**

**VÆRKSTED-KONTOR
HÅNDVÆRKERVEJ 9
9000 AALBORG**

98 12 00 99

M GARANTI PÅ KVALITET

TRÆNINGSTIDER SÆSON 1999/2000

Idrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik og Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		
Badminton	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 05 56	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkærskole 18.30 - 20.00
Bordtennis	Christian Broon Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53	Vadumhallen 16.00 - 18.00	
Børneidræt og Springgymnastik	Ida Nielsen tlf. 98 15 42 46		
El-stols hockey Sportskørestole	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 17.15 - 20.00	
El-stolsidræt Voksne	Brian Terp Tlf. 98 19 44 97		
Fodbold	Søren H. Rasmussen tlf. 98 18 18 44 + 155		Vesterkærskole 17.00 - 18.30
Gymnastik for bevægelseshæm.	Lisbeth Olesen Tlf. 98 18 76 96		
Gymnastik Psykiskudvh.	Rikke Klokke Tlf. 98 18 66 53		Klubhuset 19.30 - 20.30
Goal-ball (Blindeidræt)	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Hockey	Finn Bjerregaard Tlf. 18 73 30		Vesterkærskole 20.00 - 22.00
Sejlads	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		Aalborg sejlkub 17.30 - 21.00
Skisport	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14		
Skydning	Søren Sørensen tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 - 20.00	
Snooker	Per Andersen Tlf. 98 32 32 56		Klubhus 17.00 - 19.30
Svømning vandgymnastik Babysvømning	Solveig Cramer tlf. 98 79 10 19	Vadumhallen 12.00 - 21.00	
Vandski	Allan Mariendahl tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus Samvær, billard, Show-down, dart og shuffle-board	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Skovgården 17.00 - 19.00			
	Klubhuset 18.30 - 20.30		
		Løvængensbowlingc. 14.00 - 17.00	
	Stadionhall 3 15.00 - 16.00		
	Vesterkaarskole 17.00 - 18.00		
	Klubhuset 16.00 - 18.00		
			Gl. Lindholm Skole Lørdag 10-13
Gl. Lindholmskole 12.30 - 17.30	Sofendalskolen 21.00 - 22.30 Vadumhallen 11.00 - 14.00		
	Aalborg Vandski Klub Aftal tid med Allan		
	Skydebanevej 1 15.00 - 22.30		

Knudsen & Østergaard Arkitektfirma A/S

Hasserisgade 35 . 9000 Aalborg

98 16 31 11



teknik

møller & bisgaard

VARMEBEHANDLING

Hadsundvej 95 – 9000 Aalborg

Tlf. 98 12 21 01, Fax 98 11 41 40



Hydro
Texaco

Rørdalsvej 30

9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 16 30 00

**Deres
nærmeste
rådgiver**

BDO

BDO ScanRevision

Statsautoriseret revisionsaktieselskab

Sofiendalsvej 1

9100 Aalborg

Tlf.: 98 18 52 11

Skitur år 2000

Der bliver igen en skitur år 2000. Turen bliver i uge 5 og går igen til Idre Fjäll i Sverige. På turen vil der blive mulighed for at køre i den handicapvenlige skicart, som flere af klubbens medlemmer allerede har licens til. Der er også mulighed for at stå på andre former for alpinski. Ved Idre Fjäll er der også mulighed for at stå på langrendski.

Prisen for turen er kr. 1500 for voksne og kr. 1000 for ungdom. Prisen dæk-

ker bustur, færge, luksus lejligheder, tørkost (morgenmad, frokost m.m.) og hjælper til alpin skisport. Ikke incl. Liftkort (ca. 700 Skr.), evt. leje af ski (ca. 600 Skr.), evt. personlig hjælper og 1 gang aftensmad til lejlighedens beboer (ca. 6 personer)

Kontakt Jan Sørensen på tlf. 98175714, hvis du vil høre om der er ledige pladser på turen.

Ski-carte er klar til at drøne ned af bjerget.





HÅNDVÆRKERVEJ 38 Å • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

Vadum Villaservice ApS

v/ Jørgen Andersen



Tømrer-, Snedker- og Glasarbejde

Søndermarken 9, 9430 Vadum

Tlf. 98 27 17 48 • Fax. 98 27 15 02 • Bil 20 21 57 46

Lehmann, Kronborg og Ovesen A/S

Markvejen 6/Vejrholm 45

9220 Aalborg Øst..... ★98 15 84 44

Telefax 98 15 84 97



Lehmann, Kronborg & Ovesen A/S

- Totalentreprise
- Nybyggeri
- Om- og tilbygning
- Renovering
- Inventar og lakering
- Maskinsnedkeri

★98 15 84 44

Bandagist-Centret

Ortopædiske Bandagerier A/S

Benproteser . Armproteser

Myoelektriske armproteser

Ortopædiske bandager

Sportsbandager . Skinnebandager

Korsetter . Underlivsbælter

Fodindlæg . Håndskårne træsko

Kompressionsstrømper

Ortopædiske opgaver m.m.

AALBORG AFDELING:

Hobrovej 76 - 9000 Aalborg

**Konsultation og patientbesøg
efter aftale:**

Tlf. 98 12 07 00

Godkendt af socialstyrelsen med fuld leveringsret

Medlem af: Danske Bandagister og

International Society for Prosthetics and Orthotics

Fra Nordjyllands Amt har vi modtaget følgende:

Bliv trafik-informatør

Vi er meget interesserede i at få kontakt til nye trafik-informatøremner her i Nordjyllands Amt.

For at blive trafikinformator skal man:

- Være trafikskadet
- Have et synligt handicap
- Være mellem 20-35 år
- Kunne tale ubesværet
- Selv kunne transportere sig rundt
- Være rimeligt afklaret med sin situation, hvilket kræver en vis afstand til ulykken

Derudover skal man naturligvis have lyst og mod på at fortælle sin egen historie til unge mennesker med det formål at forhindre dem i at komme ud for trafikulykker.

Når trafikinformatorerne har været på kursus, er det amtet, der står for koordineringen af besøgene på skolerne, ligesom det er amtet, der aflønner informatorerne.

Er du interesseret eller ønsker du at høre mere om hvilke opgaver en trafik-informatør har, kan du kontakte

Jørgen Witt Christensen fra Rådet for Større Færdselssikkerhed på tlf. 39 16 39 66. Han står for uddannelsen af informatorerne og har en hel køreplan for, hvordan man bliver trafikinformator. Uddannelsen indebærer blandt andet foredragsdisposition, personlige undervisningsmaterialer, retorik, pressekontakt m.v.



Tænk på I.H.Aalborg når du tanker benzin hos METAX

Vi har efterhånden fået mange penge ind fra Metax fordi der er ca. 35 der tanker benzin til fordel for klubben. Jo flere der er med, jo flere penge kommer der til klubkassen. Alle kan være med – kender du nogen der gerne vil støtte handicapdræten er her en god mulighed.

Metax-aftalen

Hver gang du tanker 1 liter benzin får I. H. Aalborg 5 øre og hver gang du modtager 1000 L. fyringsolie giver det 50 kr til klubkassen.

Det eneste du skal gøre, er at udfylde kuponen og aflevere den i omklædningen i Vadum, aflevere den hos Metax eller sende den til:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby

Brug lidt energi på at udfylde vedlagte kupon.

WIK[®]
KØKKENCENTER

Gugvej 196
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 12 11



Engros salg til private

MALERFIRMAET
bent pedersen

Fyensgade 34 • 9000 Ålborg

Åbningstider:
Mandag-Fredag kl. 1100-1700
Lørdag kl. 900-1200

98 16 90 55

THOR - FAXE - CERES
DEPOT

Mineralvej 21 D - 9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 11 15 11
Fax 98 11 18 20

**Kontakt dit lokale Statoil Center
på 70 135 135 for bestilling af:**

FYRINGSOLIE SMØREMIDLER

DIESEL FUELOLIE GAS

 **STATOIL**

Tættere på dig

JA TAK !

_____ Jeg vil gerne have et METAX kontokort og være med til at tjene penge til klubkassen

_____ Jeg vil gerne have et METAX kontantkort og være med til at tjene penge til klubkassen

_____ Jeg har allerede et METAX kort, men vil gerne tanke penge til klubben

_____ Jeg får METAX fyringsolie og vil gerne kobles til klubaftalen

Navn _____

Adresse _____

Postnr/by _____

Tlf. _____

***Klubben jeg ønsker at støtte er:
Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg***

Underskrift _____

STIHOLT

Aut. SCANIA forhandler

Øigodvej 8 . 9220 Aalborg Ø

Telefon 98 15 97 55

Telefax 98 15 95 08

Natkald og Weekendvagt 98 15 97 55

Reserveudslager direkte 98 15 93 30

Vask og smøring direkte 98 15 61 55

Strubjerg

Flytteforretning og
Autoudlejning



Blommevej 20

9310 Vodskov

98 29 24 00

Specialarbejderforbundet



Nørresundby afdeling:

J. Berthelsensvej 36 . 9400 Nørresundby
Telefon 98 17 21 00 . Telefax 98 17 74 84

Svend B. Holst Nielsen

Fyensgade 46 . 9000 Aalborg

98 13 37 56



98 13 37 56

ALT GLASARBEJDE UDFØRES

Thermoruder, Blyindfatning, Indramning

98 13 37 56

Sasserisparken

K.F.U.M. hallen

Under Lien 77, 9000 Aalborg

Tlf. 98 18 07 57

Insp. William Bjarkmann priv.

Tlf. 98 18 49 36

Hallens Cafeteria

Tlf. 98 18 92 15



ØRSØ

DØRE

Otto B. Christensen

Dorfvej 4 . Ørsø . 9330 Dronninglund

Telefon:

Telefax:

98 84 16 00 98 84 24 54

DIN GULV MAND

Værftsvej 23 . 9000 Aalborg

98 13 64 33

Fax 98 16 62 33



CHICAGO ROASTHOUSE

- SMAGEN DU ALDRIG GLEMMER! -

Tlf. Delivery 70 100 111

Tlf. Take-Away 70 100 222



HUSK

- at skrive til
DIT blad.

Vi glæder os til at
høre fra DIG!!

N.N.F.

**Slagtergruppen
Ålborg/Nørresundby
afdeling**

Skansevej 7
9400 Nørresundby
Telefon 98 17 00 03

Bak & Uhrenfeldt Handelsselskab A/S

Håndværkervej 28 . 9000 Ålborg
Telefon 98 13 00 88

Nykredit

John F. Kennedy's Plads
9000 Aalborg

Tlf. 96 30 40 50



Kørestolslifte

Ole Kristensen Hydraulik

Industrivej 5 . 9280 Storvorde
Telefon 98 31 93 44



BESTYRELSEN

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov, Tlf. 98 25 51 90

Næstform.:

Sven Sørensen, Brohusgade 11, st. th., 9000 Aalborg, Tlf. 98 13 88 03

Kasserer:

Per Andersen, Stammen 18 B, 9260 Gistrup, Tlf. 98 32 32 56

Bestyrelsesmedlemmer:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup, Tlf. 98 26 51 85

Allan Mariendahl, Midgården 45 A, 9230 Svenstrup, Tlf. 98 38 27 26

John Christensen, Diskovej 162, 9210 Aalborg SØ, Tlf. 98 14 21 71

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg, Tlf. 98 79 10 19

PRESSEMEDDELER

Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup, Tlf. 98 31 41 00

KLUBHUS

I. H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82

KONDIPOSTEN

Redaktør:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Deadline:

Deadline for tekst til næste nummer er den 10. november 1999.

Næste blad udkommer i december måned.

Internet:

E-mail: IHAALB@post10.tele.dk

Hjemmeside: Home10.inet.tele.dk/IHAALB/

KONTINGENT

Aktive: Kr. 175,- pr. 1/2 år + halleje 50 kr. pr. 1/2 år

Passive: Kr. 50,- pr. 1/2 år

Ekstra kontingent i: Atletik, Vandski, Sejlads og Bowling

Annoncer

DHIF, Søballevej 2 D, Veng, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

Ortopædisk bandageri og skomageri

<i>Bandager</i>	<i>Sport Bandager</i>
<i>Proteser</i>	<i>Underlivsbælter</i>
<i>Støttekorsetter</i>	<i>Indlæg og</i>
<i>Brystproteser</i>	<i>Ortopædisk fodtøj</i>

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag	kl. 08.00 - 16.00
Fredag	kl. 08.00 - 15.00

Sahva
Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
MENNESKELIGE
HJÆLPEDJER

Rejsebureauet i Aalborg Lufthavn

Flybilletter indenrigs og udenrigs.

- SAS – Braathen Safe – Danair – og mange andre flyselskaber.
- Taxi-fly
- Biludlejning

98 19 03 88

MUK
travel

– den direkte linie til
en effektiv rejsearrangør.

Aalborg Lufthavn
9400 Nr. Sundby
Mandag-fredag 8-16



Her er det ikke ambitionerne, der er små

Nok er Danmark et af verdens mindste lande, men ved Handicap-OL har vi tradition for at gøre os gældende blandt de store. Det ønsker vi held og lykke med også i år!

I konkurrence med alle de store computernationer er Danmark også det land i verden, hvor flest indbyggere har pc derhjemme. I takt med at pc-bestanden vokser, stiger interessen for Internet og kravene til det. Det forpligter os som Danmarks største softwarevirksomhed.

Vi har gjort det til en af vores opgaver at udvikle kommunikationen mellem kommuner og borgere - via Internet. Og det skal være enkelt at bruge for både kommuner, foreninger og enkeltpersoner.

Et af resultaterne er Dit Danmark, hvor du kan hente information fra hele landet med kommunerne som indgangsvinkel.

Klik ind på adressen www.ditdanmark.dk, og kom direkte videre til de danske hjemmesider.



Aalborg tlf. 98 13 55 11 · Ikast tlf. 97 25 28 11
Odense tlf. 66 15 63 68 · Ribe tlf. 75 41 11 66
Ballerup tlf. 44 87 77 00 · Fladså tlf. 55 96 60 11
Amtsdivisionen tlf. 44 87 77 00 tlf. 86 78 41 11
Hovedkontor tlf. 33 15 57 00 · www.kmd.dk

KMD
Kommunedata

Sahva *Auto* --- Nord

Opbygning og indretning af handicap-biler

Halkjærvej 18 A • 9200 Aalborg SV

Tlf. 96 34 67 00 • Fax 96 34 67 01

Vest, Fredericia, 75 93 17 00 • Øst, Brøndby 43 43 91 91

- Mulighed for afprøvning i vores demobiler
- såvel personbiler som "kassebiler".
- Vi kommer også ud til dig,
hvis du synes det er nemmere.
- Vi er altid parat med råd og vejledning.
- Handicapvenlig værkstedsfaciliteter.