

Nr. 103

JULI 1999

26. ÅRG.



50 Gode grunde

til at invitere gæster
Vi har 50 forslag til menuen
(Rekvirer brochure)

Vælg selv 6 retter

v/10 couverter.

Pr. couvert KUN

(Brød og smør 8 kr. pr. couvert)

Ekstra retter pr. ret kr. 20,-

119,-

Til levering eller afhentning
-Lige til at sætte på bordet !

Hver søndag 12.00 - 14.30

Stort tå-selv-bord

Lunt & koldt

- spis alt

hvad du kan **65,-**

Stjernesked

Franskbrød m/dampet og stegt fiskefilet,
pyntet m 2 slags mayonnaise,
rejer, asparges, kaviar, citron.

35,-

7 Pletsked

Platter leveres som kolde anretninger på store
fade - kan også potionsanrettes.

89,-

Familiefest ?

.....barnedåb, konfirmation, bryllup eller
fødselsdag.

Hos os kan du vælge om du vil have maden
tilberedt hjemme- i lejet festlokale eller om du
vil slippe for alt besværet, og byde dine gæster
velkommen til et veldækket bord i cafeens
selskabslokaler.

Vi har succes med alle tre former, og vore
kokke samt det øvrige personale vil gøre deres
yderste for, at din fest skal blive vellykket.
Bestil din barnedåb, konfirmation, bryllup eller
anden fest i god tid.

*Fest til fast pris ad 'libitum
kom og lad os få en snak!* **350,-**

cafeen



VADUMHALLEN

Søndermarken 20 . 9430 Vadum
Tlf. 98 27 20 20 . Fax 98 27 10 50

EN SAND FORNØJELSE

Formanden har ordet.....

På denne dag, hvor dette bliver skrevet og hvor solen skinner fra en skyfri himmel, ved jeg at flere af foreningen medlemmer er i færd med at pakke til årets store idrætsbegivenhed, nemlig Handicap Idræts Festivalen, der jo i år finder sted i Pinsen i Vejle. Når du læser dette her, er stævnet forhåbentlig vel overstået med gode oplevelser i dejligt forårsvejr til glæde for de 45 deltagere, hjælpere og ledere der er med fra vores klub.

Vores sæson er ved at gå på hæld, og en dejlig lang sommerferie venter os forude. Har du stadig lyst til at røre dig i ferien har du mulighed for det i idrætsgrenene atletik - sejllads og vandski. Ring til kontaktpersonerne i de pågældende idrætsgrene (se mid-

tersiderne i dette blad) og lav en aftale til at komme og kigge og prøve. Lige nu er vejret lige til det.

Vi er i færd med at tilmelde alle jer medlemmer og trænere til at modtage Dansk Handicap Idræts Forbunds medlemsblad "Handicapidræt" gratis på jeres bopæl ca. 1 gang om måneden.

Vi håber at blive færdig med det inden sommerferien så I skulle begynde at modtage "Handicapidræt" til aug/sep. Jeg håber I alle får glæde af at læse i bladet, men skulle der være nogen der ikke ønsker bladet tilsendt så lad os høre fra jer.

I sidste nummer af Kondiposten kunne I læse om de forestående Ungdomslege. Vi skulle have været med, men der var for få der havde tilmeldt sig til handicapsvømning både fra udlandet men også fra Aalborg. Vi valgte derfor at aflyse handicapsvømningen ved disse Ungdomslege, og håbe på bedre tilslutning om 4 år.

Med ønsket om at vi alle får en lang, solrig og varm sommer ønsker jeg

Rigtig god ferie.

Gitta Nielsen, formand





NYT!!

**Kom og prøv en Petracykel.
Klubben har startet cykling på
Petracykel på atletikstadion.
Kontakt Gitta Nielsen, tlf. 98 25 51 90
- hvis du vil høre nærmere.**



Hobrovej 76 • 9000 Aalborg

Telefon 98 16 22 22

Referat fra den ordinære generalforsamling - onsdag den 14. april 1999

Gitta bød forsamlingen på 37 medlemmer velkommen til den årlige generalforsamling.

Derefter var der uddeling af humørpokalen til Flemming Terp fra bowling og Træindustriens Egeblad til Svømmeafdelingens konkurrence svømmere.

Derefter var vi klar til generalforsamlingen.

1. Valg af dirigent

Leif Lundsgaardvig blev valgt og han kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.

Beretningen var udsendt i Kondiposten, derfor kom Gitta kun med enkelte ting til beretningen og de sidste nye ting der er kommet til i det nye år.

Beretningen blev godkendt.

3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.

Per gennemgik regnskabet.

Poul: Hvorfor er diverse stævner ste-

get så meget. Gitta: Det skyldes klubbens tilskud til ca. 100 deltagere fra klubben til Festivalen 1998 i Aalborg.

Ingelise: Er forsikringerne ikke for høje. Gitta: Jo, vi arbejder på at få dem omlagt evt. i et andet selskab.

Regnskabet blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent

Uændret kontingent

5. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke kommet nogen forslag

6. Valg af kasserer

Genvalg til Per Andersen

7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer

Genvalg til Jan Sørensen, John Christensen og Allan Mariendahl

8. Valg af 2 suppleanter

Genvalg til Jens Fruergaard (1. suppleant) og Carsten Mortensen (2. suppleant).

9. Valg af 2 revisorer

Genvalg til Freddie Christensen og Leif Lundsgaardvig.

Fortsættes ➡

10. Valg af revisorsuppleant

Henrik Sørensen blev valgt til revisor-suppleant

11. Eventuelt

Poul Bruschi: Er toiletterne på Vesterkærskole blevet lavet handicapvenlige. Bocciaspillene: Ja, det er de blevet nu.

Karen Magrethe Munksgaard: Svømmeafdelingen skal have en stor tak for den store indsats der bliver gjort.

Michael fra goalball: Hvor mange penge er der til hver afdeling? Gitta: Der er ingen budgetter for hver afdeling.

Hvis der mangler noget eller man ønsker at deltage ved specielle stæv-

ner, kom så og spørg bestyrelsen og vi finder en løsning.

Poul fra svømning: Hvorfor køber klubben ikke en bus. Gitta: Det går udmærket med at leje busser, derfor vil vi ikke købe en bus. Der er også store omkostninger ved at vedligeholde en bus.

Gitta: Kom og prøv klubbens udenørsaktiviteter som vandski, atletik, sejlad m.m.

Gitta takkede Leif for hans dirigent job og takkede forsamlingen for fremmødet.

Referent: Jan Sørensen

SVANEN ER GÅET I ROTATION



Franzen Offset A/S er det eneste trykkeri i Danmark, der har svanemærkegodkendelse til både heatset-rotation og avis-rotation. Vi er ligeledes miljø-certificeret i henhold til Dansk Standard ISO 14001.

Vi håndterer oplag fra kun 10.000 eksemplarer i såvel heatset- som avis-rotation. Fra start til slut – med eget bogbinderi og prepress.

Prøv os – svanen er vor mærkesag!

Aalborg:

Tlf. 98 33 19 00 · Fax 98 15 44 77

Kongerslev:

Tlf. 98 33 19 00 · Fax 98 33 20 22

E-mail: kk@franzenoffset.dk
Internet: www.franzenoffset.dk
ISDN: 96 77 12 11



»Glimt« fra generalforsamlingen



Inge-Lise modtager Træindustriens Egeblad til konkurrence svømmeafdelingen.

Solveig modtager en gave fra klubben for hendes store arbejde under ombygningen af Vadumhallen.



Gitta forelægger klubbens beretning.

Ib overrækker Flemming Torp fra Bowling - Humørpokalen



På gensyn i Spar Nord!

spar
nordJylland

**Større
udvalg i
HI-FI
FARVE TV
VIDEO
EC-Radio**

Det er os man handler med!

Jernbanegade 10

- overfor Aalborg Teater

★ **98 13 73 00**

Brug en F.R.I.-rådgiver



Skiftedag i omklædningen

Tut og Emmy har begge valgt at stoppe som hjælper i omklædningen om mandagen i Vadumhallen her til sommerferien. Begge har været i vores forening i mange år, Tut faktisk fra foreningens start.

Begge har altid været i dameomklædningen, og deres væremåde og gode humør sammenholdt med deres gode og humoristiske bemærkninger, dog sommetider med en alvorlig undertone,

har gjort dem utrolig vellidt blandt vore medlemmer.

Mange af vore medlemmer vil givet savne Tut og Emmy, men vi har fundet gode afløsere som vi håber bliver godt modtaget.

Tak til Tut og Emmy for jeres mangeårige engagement i vores forening, vi ønsker jer mange gode år fremover.

Bestyrelsen

Sommerferie Uge 25 - 32

21. juni - 15. august begge dage incl.

*I idrætsgrenene
atletik - sejllads og vandski
er der kun ferie i juli måned.*

**CARIT LARSEN
KØLETEKNIK**



AUT. KØLEFIRMA

Salg og Service af Køle- & Klimaanlæg

GUGVEJ 146 · 9210 AALBORG SØ · 98 14 73 00

Vi vandt FM i el-hockey

Vi har igen Danmarks bedste el-hockey hold i klubben. I weekenden den 8-9. maj vandt vi FM el-stols-hockey. Holdet bestod af Dan Jacobsen, Peter Rosenmaier, Lasse og Line Myrup. I det afsluttende finalestævne i Rødovre spillede holdet finale imod sidste års vinder Borup Racing Team. Aalborg holdet kom godt fra start, da Dan sendte bolden i mål allerede på det første angreb på en flot solotur. Kampen bølgede frem og tilbage hele

1. halvleg, men uden der kom flere mål. I 2. halvleg startede Borup meget offensivt og efter 5 min. fik de mål og kampen var igen åben. Da det manglede ca. 5 min. af kampen fik Peter en god aflevering fra Dan og han sendte bolden i mål med et flot skud. Dette knækkede Borup, da de skulle vinde kampen for at få guld, da Aalborg holdet havde vundet grundspillet og ville også vinde hvis kampen blev uafgjort. Aalborg spillerne

1. holdet vandt FM. Her er holdet + træner og hjælper.



og tilskuerne kunne juble da dommeren fløjtede kampen af. 2-1 til Aalborg og vi er igen Danmarks bedste hold.

Denne sæson har været har været hård for både spillerne. da klubbens kaptajn på 1. holdet Lasse Eriksen døde i december måned kun 19 år gammel. Spillerne gav hinanden ord på at de ville kæmpe for Lasse og vinde guld til Aalborg igen, da alle viste at det var Lasse's største ønske.

Ved finalestævnet deltog også Aalborgs 2. hold med Anja Kristiansen, Michael Bertelsen og Leah Nielsen.

De nye mestre får medaljer og pokal.



*2. holdet blev nr. 5 i 1. division.
Leah, Michael og Anja
+ træner og hjælper*

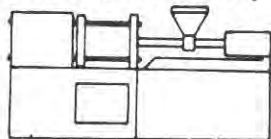
Holdet klarede sig meget godt og fik en flot 5. plads, flot klareret, da de er rykket op i den bedste række i denne sæson.

Der er ca. 22 hold der spiller el-hockey i Danmark, så det er flot klareret at vi i Aalborg har 2 hold blandt de 5 bedste.

Spillerne er trofaste Aab fans og har været lidt sure over at Aab skulle spille kampe om mandagen, når de skulle passe deres træning. Men efter denne succes weekend fik spillerne fri fra træning og var på plads på Aalborg Stadion da Aab mødte Brøndby. Nu er vi mestre, nu venter vi bare på at AaB også blir det.



Sprøjtstøbning
af tekniske artikler tilbydes.



**V/D VEND-
PLAST**

v/Erik Pedersen
Sørupvej 374 . 9830 Taars
Telf. 98 95 81 58
Bil: 30 98 31 88



HÅNDVÆRKERVEJ 38 A • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

**Deres
nærmeste
rådgiver**

BDO

BDO ScanRevision

Statsautoriseret revisionsaktieselskab

Sofiendalsvej 1
9100 Aalborg
Tlf. 98 18 52 11

Vi står for gode, sunde og billige boliger

Boligselskabet af 1951. Boligselskabet Cimbria Hasseris Boligselskab. Boligfor-
eningen Himmerland Aalborg Social-filantropisk Byggeselskab.

• FÆLLES-UDLEJNING

Alle oplysninger om lejemuligheder priser, boligsikring og øvrige faciliteter fås
ved henvendelse til:

BOLIGKONTORET

Sankelmarksgade 8-10 • 9000 Aalborg
Telefon 96 31 74 88 • Fax 98 11 32 55

Præcisionsorientering - Naturoplevelse

Kan du lide at slappe af fra dagligdagen. Kom ud i naturen, se skoven på forskellighed årstider nyde fuglesang, dufte og bruge hjernen. Så er præcisionsorientering noget for dig.

Hvad går det ud på?

Præcisionsorientering er en speciel form for orientering, der især er velegnet for kørestolsbrugere. Det går ud på, at du får udleveret et kort. På kortet er optegnet en rute. Ude på ruten er der nogle poster med 4 skærme på hver. Tre af dem er falske, en sand. Du skal finde den sande. Dine hjælpemidler er et kort, kompas og symboler. Den der har flest rigtig har vundet. Ruten er på ca. 2 til 3 kilometer. Hvis du har brug for hjælp til at blive skubbet, skal du selv have en

skubber med.

Hvorfor dyrke præcisionsorientering?

Det er en god sportsgren pg.a. naturoplevelsen og, at der ingen tilfældigheder er. Det kommer an på, hvor god du er til at kombinere tre ting og læse terrænet. Kammeratskabet spiller også en rolle. Hvert år tager vi til landskamp enten i Norge, Sverige eller Danmark.

Hvis det har vækket din interesse?

Så kontakt mig på nedenstående adresse eller ring til

Flemming Terp
Sonjavej 23
9000 Ålborg
tlf 98142398

STATSAUTORISERET EJENDOMSMÆGLER
Kim Nielsen & Co
HADSUNDVEJ 28 · 9000 AALBORG
TELEFON 98 16 61 99

Nyt om skydning

Søren Sørensen og Hans Jensen hjælper handicapskytterne hver mandag i Vadumhallens skydebaner. Her får skytterne hjælp, instruktion og træning, så alle kan deltage og efterhånden blive bedre til at skyde.

I sæsonen 98/99 har otte skytter deltaget i konkurrencer. Skytterne har klaret sig flot og har hygget sig ved stævnerne.

Postskydning skydes over tre gange i klubben. Postskydning er en landsturnering, hvorfor skiverne sen-

des ind til bedømmelse i skydeudvalget.

Resultater i salonskydning:

Klasse 1:

Kasper Rasmussen
1192 points nr. 1

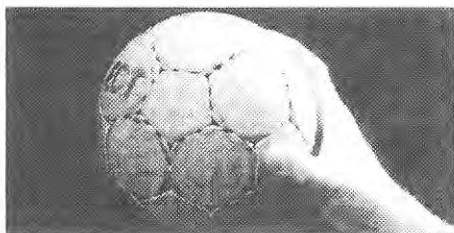
Klasse 2:

Søren Sørensen
1158 points nr. 8

Klasse 3:

Edmund Hansen
1127 points nr. 4

Den nærmeste medspiller!








Lad det lokale hold komme på banen, når du skal snakke økonomi.

 **EGNSBANK NORD**


trinol
AKTIESELSKAB

Troensevej 11 . 9220 Aalborg Øst
Tlf. 98 15 15 00 . Fax 98 15 14 34

-  **Aut. skadedyrsbekæmpelse**
-  **Effektiv bekæmpelse og forebyggende behandling mod alle arter skadedyr.**
-  **Sikring af virksomheder mod rotter og mus.**
-  **Specialbehandling mod svamp og træskadedyr.**
-  **Beskyttelse af ejendomme mod duer**
-  **Total friholdelse mod enhver form for utøj og skadedyr.**

★ **98 15 15 00**

Hans Jacob Jensen
1110 points nr. 12

Tom Jensen
1102 points nr. 15

Klasse 4:

Kjeld Balser
1080 points nr. 5

Kim Larsen
1061 points nr. 8

Martin Fleismann
1034 points nr. 14

I luftskydning deltog kun Kasper Rasmussen, der vandt klasse 1.



Ved Forbundsmesterskaberne i Herning 30.4 – 1.5.99 deltog Kasper Rasmussen som eneste I H Aalborg skytte. Han repræsenterede klubben på bedste vis, idet han vandt to discipliner. Kasper skød maximum i salonskydning – 400 points af 400 mulige, heraf 22 kryds 10 ère. I luftskydning vandt Kasper med 396

Kasper vandt FM i salonskydning og luftpistol.

points. Kasper deltog også i luftpistol og opnåede 487 points.

Det var en flot præstation af Kasper ved FM 1999. TIL LYKKE.

Skydeudvalget

C. A. Turist

Brønlandsvej 31
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 61 74
Biltelefon 20 33 03 39



Al turistikørsel udføres
Præcision og service
en selvfølgelighed
Nu også liftbus

Handicapidræts Festival i Vejle-Centeret fra 21-24 maj 1999

Fredag d. 21. maj ved 20-tiden var vi i Vejle og skulle omkring Vejle-Centeret med nogle deltagere, og da vi havde læsset dem af, kørte vi op til Hældagerskolen hvor vi skulle indkvarteres. Der var forresten (syntes jeg) lidt langt derop, men det var jo også i den nordlige ende af byen. Vi blev indkvarteret i klasseværelserne og fik det man kalder en madpakke. Klokkeren blev da også lidt mange inden (Nogen af os) styrtede på hovedet i seng, nok om det.

Næste dag stod vi tidligt op, aktiviteterne startede tidligt (for nogen). Jeg blev kørt til bowlingcenteret, for vi skulle starte tidligt den dag.

Klubbens bagtrop under indmarchen. 46 deltog fra klubben.



Leah fik æren som silkbærer under indmarchen.

Det gik ikke så godt som forventet, det jeg helst ville ha´ var en masse af strikes, men det kan man jo ikke altid regne med. Jeg spillede med en der hed Per Jacobsen, han var godt nok også lidt god, men jeg lå da også nogenlunde højt, men det havde jeg jo prøvet før. Derefter var den dags

Jan giver spillerne taktikken - mon Anja hører efter?



bowling jo sådan set forbi.

Lørdag aften var der en sportsgalla, der blev præsenteret af en der hed Stephan Ghisler. Det var utroligt flot og imponerende. Der var bl.a. Goalball, Højdespring, Bueskydning, forhindringsløb for tandemcykler og floorball med nogen fra Handicap Idrætsforeningen i Holbæk og Kalundborg. Det var en meget spændende aften som jeg sent glemmer.

For øvrigt vandt jeg førstepladsen, i bowling sammen med Per Jacobsen, det var jeg faktisk lidt stolt af, jeg væltede jo også 368 kegler, som der stod i diplommet jeg fik udleveret i bowlingcenteret.



*Flemming i vandruutschebanen...
- det blev vist til mange ture.*

Men alt i alt var mine indtryk af festivalen meget positive og jeg kunne godt finde på, at tage med en anden gang.

**Skrevet af Dennis Skov Kornum
Festivaldeltager**



MAD OG FEST

**Magisterparken 18
9000 Aalborg**

Telefon 98 78 03 00 · Telefax 98 78 04 00

TRÆNINGSTIDER SÆSON 1999/2000

Ildrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik og Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		
Badminton	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 05 56	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkærskole 18.30 - 20.00
Bordtennis	Christian Broon Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53	Vadumhallen 16.00 - 18.00	
Børneidræt og Springgymnastik	Ida Nielsen tlf. 98 15 42 46		
El-stols hockey Sportskørestole	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
El-stolsidræt Voksne	Brian Terp Tlf. 98 19 44 97		
Fodbold	Søren H. Rasmussen tlf. 98 18 18 44 + 155		Vesterkærskole 17.00 - 18.30
Gymnastik for bevægelseshæm.	Lisbeth Olesen Tlf. 98 18 76 96		
Gymnastik Psyiskudvh.	Rikke Klokke Tlf. 98 18 66 53		Klubhuset 19.30 - 20.30
Goal-ball (Blindeidræt)	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Hockey	Finn Bjerregaard Tlf. 18 73 30		Vesterkærskole 20.00 - 22.00
Sejlsads	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		Aalborg sejlkub 17.30 - 21.00
Skisport	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14		
Skydning	Søren Sørensen tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 - 20.00	
Snooker	Per Andersen Tlf. 98 32 32 56		Klubhus 17.00 - 19.30
Svømning vandgymnastik Babysvømning	Solveig Cramer tlf. 98 79 10 19	Vadumhallen 12.00 - 21.00	
Vandski	Allan Mariendahl tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus Samvær, billard, Show-down, dart og shuffle-board	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30
NYT - NYT - NYT - NYT Petrarykel	Kontakt: Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Skovdalen 17.00 - 19.00			
	Klubhuset 18.30 - 20.30		
		Løvængensbowlingc. 14.00 - 17.00	
	Stadionhall 3 15.00 - 16.00		
	Vesterkørscole 17.00 - 18.00		
	Klubhuset 16.00 - 18.00		
			Filstedvejensskole Lørdag 10-13
Gl. Lindholmskole 12.30 - 17.30	Sofiendalskolen 21.00 - 22.30 Vadumhallen 11.00 - 14.00		
	Aalborg Vandskiklub Aftal tid med Allan		
	Skydebanevej 1 15.00 - 22.30		

Handicapidræts Festival 1999

Fredag den 21. maj skulle vi rejse til festival i Vejle. Alle mødtes ved Klubhuset, hvor vi fik læsset bussen med alt vores bagage.

Da vi ankom til Idrættens Hus i Vejle, gik Henrik ind og meddelte vores ankomst. Vi skulle bo på Hældagerskolen ca. 4 km fra centret.

Vi kørte derud med vores bus. Vi blev tildelt 3 kasseværelser til 46 personer, så det må siges, at vi skulle komme hinanden ved, hele pinsen.

Jan, buschaufføren og jeg tog ind til centret igen, vi skulle bl.a. hente vores madpakker, som vi havde glemt. Efter at have spist vores madpakker gik vi til ro, sov godt selv om nogen snorkede lidt højt.

Lørdag morgen tog vi ind til centret, hvor vi svømmere skulle i svømmehallen, den åbnede dog først kl. 13.00.



Vi så på andre idrætter imens. Vores elhockey hold spillede, det var meget spændende at se på.

I svømmehallen var der forskellige aktiviteter, som vi deltog i. Bo overvandt sin højdeskræk ved at bestige den høje trappe, der førte op til vandrutchebanen. Alle landsholdssvømmerne kom og viste os, hvor dygtige de er.

Andre aktiviteter blev også prøvet. Nogle spillede tennis på en badmintonbane.

Vi tog hjem og klædte om til aftensmad og gallaaften. Fin gallaoptræden, det der benovede os mest var en højdespringer med et ben, han sprang 1.60 m.

Da, vi kom hjem på skolen, så vi lidt badminton på TV, inden vi gik til ro.

Søndag tog vi atter til svømmehallen,



hvor vi igen legede, nogle spillede vandpolo, rutschebanen blev brugt flittigt. Bettina var vild med den. Flemming svømmede 1000 m, det var vist ham der var mest aktiv. Senere prøvede vi andre idrætter. Tennis igen, der beviste Per at han kan blive en hel god spiller. Poul lavede gymnastik og Bo prøvede luftpistol. Sidst på eftermiddagen var der gadeløb som vi alle deltog i. Poul var den der var hurtigst af os, godt forfulgt af Bo. Pers far og Bettina tog bagtroppen.



Vi tog hjem på skolen og klædte om til festaftenen. Vi fik noget lækkert mad. Derefter blev dansegulvet flittigt benyttet. Bo lærte mig, hvordan jeg skal danse, når jeg kommer i Jomfru Ane Gade. Vi var godt trætte da vi kom hjem midt nat.

Mandag morgen pakkede vi vores ting sammen. Bussen kom og hentede os kl. 9.30. Kl. 12.30 var vi atter ved klubhuset i Aalborg.

En god og begivenhedsrig tur var slut. Tak for det gode humør i alle havde med på turen!

Lene (svømmeudvalgsmedlem)

 SAXoTECH

SAXoTECH A/S

Erhvervscenter Urban • Hobrovej 42 D • 9000 Aalborg

Internet e-mail: saxotech@inet.uni-c.dk • www: <http://www.saxotech.dk>.

Nyt fra svømmeafdelingen

Danish Open/FM i svømning

1999

Ved hjemkomsten fra Danish Open/FM i Esbjerg den 8-9. maj, med oplevelserne på nethinden vil jeg fortælle hvordan det var at være med som træner.

Vi har desværre kun 3 svømmere, der kunne kvalificere sig. Det er Allan Svenningsen, Jan Lauersen og Flemming Jensen. 3 unge mænd, der er stævnevante og svømmede op til deres bedste tider.

Allan Svenningsen blev 3 gange mester i 100 m bryst, 200 m. medley og 100 m. ryg samt fik 3 sølvmedaljer i 50, 100 og 200 m. fri.

Jan Lauersen fik bronzemedalje i 200 m. medley, 100 m. ryg og 50 m. fly.

Flemming Jensen var ikke blandt medaljetagerne, men han svømme-

de sig til nye personlige tider.

Mesterskabet blev afholdt i det nye flotte svømmestadion Danmark, hvor stævnet blev afviklet i 50 m. bassin, hvilket jo er dobbelt så langt som Vadum. Dette kunne nok få nogen til at miste pusten, men ikke de tre drenge.

Det kan være en fordel, hvis man har langsomme vendinger, for så skal man jo ikke bruge så mange i 50 m. bassin.

Stævnet foregik på international plan, hvor der var svømmere fra Island, Sverige, Tyskland, Estland, Mexico, England, Belgien, Holland, Kroasien samt fra forskellige klubber i Danmark.

Dette giver et præg af storhed, og for mit vedkommende, der har været med som træner i en menneskealder, er det altid en oplevelse at møde kendte mennesker og få en sludder med dem.

I det nye svømmestadion foregik tidtagningen elektronisk, hvilket vil sige, at når starten går, starter uret ej når svømmeren kommer ind rammer ham/hun en plade og tiden stopper og bliver registreret på en stor tavle i



3 raske svømmere.

*Allan Svenningsen
får guld*

hallen. Dette gør at tiden bliver nøjagtig. Desværre drillede teknikken så meget, at man valgte at gå over til manuel tidtagning.

Dette er meget kedeligt for arrangørerne, der altid gør et stort arbejde, men teknikken er svær at konkurrere med.

Det bevirkede at stævnet trak ud og at medaljeoverrækkelsen fra lørdag først blev afviklet søndag morgen, og medaljerne fra søndag blev udleveret til allersidst, hvor mange desværre allerede var taget hjem. Medaljeoverrækkelsen, som bør være en festlig del af stævnet, blev pinlig og synd for dem der blev.

Det blev en weekend med glæde, optimisme og en dejlig ungdom, der er skøn at være blandt.

Lene Pedersen var med for at holde



styr på os og jeg fik også indtryk af at hun befinder sig godt sammen med os andre.

Næste år skal FM afholdes på Sjælland.

Inge-Lise



Revision og rådgivning

Vestre Havnepromenade 1
Postboks 710, 9100 Aalborg
Telefon 99 30 50 00 • Telefax 99 30 51 00

Projektering og Rådgivning

Køge- / Stegeudstyr

Køle- / Fryseudstyr

Vaskerimaskiner

Køkkenmaskiner m.m.

Opvaskeanlæg

Kaffe- og Expressomaskiner

**Importør-, ingeniør-,
handels-, køle- og
aut. gas- og VVS-firma**

Landsdækkende service

FAGOR 

Tlf. 98 15 67 00

Ringkøbingvej 14 . 9220 Aalborg Øst
Telefax 98 15 78 44

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager

Sport Bandager

Proteser

Underlivsbælter

Støttekorsetter

Indlæg og

Brystproteser

Ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag

kl. 08.00 - 16.00

Fredag

kl. 08.00 - 15.00

Sahva

Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER



POST

Postområde Aalborg
Algade 44
9000 Aalborg

Regionsstævne

- d. 21/3 1999 i Vadum

Sæson 98/99 for regionsstævner i svømning afsluttede med afholdes af medaljestævne i Vadum.

Det var en fornøjelse at invitere til stævne i den nye fine svømmehal, hvor godt 60 svømmer var tilmeldt.

Stævnet blev afviklet professionelt, hvilket skyldes alle de dygtige frivillige hjælpere, der altid giver en hånd med, når vi har behov. Til sådan et stævne bruger vi ca. 30 mennesker, og det er vist ikke mange andre idrætsgrene, hvor det er nødvendigt.

Der blev uddelt mange medaljer, både til vore egne og de fremmede. Jeg

tror alle vores svømmer fik mindst 1 medalje den dag.

Der er altid en hjælpsomhed og kammeratlig konkurrence blandt svømmerne.

Jeg synes det er et stort arbejde at arrangere et stævne, men når det så forløber godt og andre klubber giver udtryk for at i Vadum er de glade for at komme, glemmes al besværet.

Vi har ikke tilmeldt os som arrangør af regionsstævne i næste sæson.

Inge-Lise

Det varmede meget da svømmeafdelingen blev tildelt Træindustriens Jubilæumslegat 1999 og fik vores navn på egebladet.

De 1500 kr. vil vi bruge til at forsøde konkurrence afd's deltagere og belønne dem for deres flid.

Inge-Lise

FM i svømning 1999

Vi tog afsted lørdag den 8. maj kl. 8.15 fra Nørresundby, for at køre mod Esbjerg. Vi var i Esbjerg kl. 11.30, hvor vi spiste frokost på Spangsbjergskolen, hvor vi skulle bo.

Med på turen var Jan, Flemming, Inge-Lise, Lene og mig selv.

Svømmestævnet foregik i svømmestadion Danmark, som er en meget flot svømmehal. Vi svømmede på 50 m. bane, så banerne var noget lange i forhold til, hvad vi er vant til.

Jan vandt 3 bronzemedaljer og jeg

selv vandt 3 guld- og 3 sølvmedaljer.

Jeg havde fået billet til Aab – Brøndby, men Lene sagde, at hvis jeg ikke fik en medalje, ville hun have billetten. Hun slap heldigvis for at stå i kulden på Aalborg Stadion, selvom det var en god kamp!

Vi var hjemme i Nørresundby søndag kl. 18.30, hvor vi var godt trætte efter en hård, men dejlig weekend.

Allan

Uddannelser
til tiden....

AALBORG
HANDELSSKOLE 

JYSK Caravan Center ApS

Nørremarksvej 4 . 9270 Klarup

- KØB & SALG
- Kommissionsvogne

Aut. Cabby forhandler

98 31 98 31

Aut. Knaus forhandler

Langholt
Auto-Møbelpolstrer

Godtlandsvej 17, Langholt
9310 Vodskov
Telefon 98 25 74 02

Salling

98 16 00 00



Ren
for
Vor-
herre,

men
hvad
siger
bade-
mesteren?



Fra top til
tå
kom
sæbe
på...
og så
ind under
bruseren!!

Det er ikke kun for sjov.
Man skal vaske sig før badning!

Kloren i svømmebassinet uskadelliggør bakterier og virus. Men bindes også til snavs, hudfedt, døde hudceller, sved og urin. Når kloren er bundet, er den ikke længere effektiv mod virus og bakterier. Større mængder bundet klor giver den typiske "klørlugt" og generer øjnene. Når klor bindes til snavs og organisk stof, dannes der bl. a. kloroform og andre såkaldte trihalometaner, der mistænkes for at være kræftfremkaldende.

**DET ER ALTSÅ MEGET VIGTIGT, AT DER IKKE
KOMMER SNAVS OG ORGANISK MATERIALE I BASSINET!**

Med andre ord:

**GOD AFVASKNING INDEN BADNING,
= FÆRRE ØJEN- OG LUGTGENER!
= MINDRE KLOROFORMDANNELSE!**

Vi ønsker god fornøjelse i et rent bassin.
SVØMMEHALLERNE I AALBORG.

Pikaso[®]



Kun det allerbedste fra fisken

Pikaso[®] er et dokumenteret kosttilskud. Pikaso[®] er ren, højkoncentreret fiskeolie i en sammensætning, som sikrer høj optagelighed. Pikaso[®] gør det let at følge anbefalingerne og få fuldt udbytte af de gavnlige n-3 fedtsyrer. Pikaso[®] kan trygt anvendes sammen med den daglige vitaminpille. Anbefalet daglig dosis: 1-3 kapsler afhængig af fiskekonsum. Lohse a/s Danmark. Tlf: 98 57 29 44

Radio- og TV-Service

v/ Ole Knudsen

Budolfi Plads 5 · 9000 Aalborg

Tlf. 98 13 84 44

Levering og opsætning af
høretekniske hjælpemidler i
Nordjyllands Amt.



4-8-16-20-38-47-50-75
personer
Ring og få et tilbud

- Turistkørsel ind- og udland med moderne turistbusser
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel
- Døgnvagt

Olesens Busser Sørup %

Tlf. 98 37 11 50 - Fax. 98 37 22 28

Lars Bloch Brilller

- tager hensyn til dit syn

Hadsundvej 31
9000 Aalborg



Tlf. 98 12 19 88

Rebsdorf Hvidevare Service

v/ Gert Rebsdorf

Service telefon 30 99 09 09

Kronosvej 25, Gug, 9210 Aalb. SØ . 98 14 52 06

Værksted Anker Engelunds V.7, 9200 Aalb. SV

**Rebsdorf
HVIDEVARE SERVICE**

30 99 09 09

Salg og reparation af alle mærker
Storkøkken- og Hvidevaremaskiner

DANSK EL-FORBUND, afd. 7

Hattemagervej 10, 9000 Aalborg

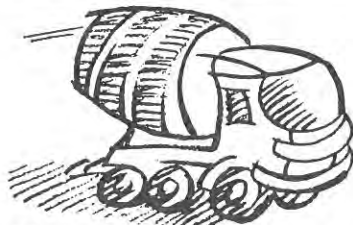
96 31 86 00

LANDINSPEKTØRFIRMAET

Nellemann & Bjørnkjær

Strandvejen 18 • 9100 Aalborg
tlf. 98 13 46 55 & 98 12 34 55

Medlem af
Praktiserende Landinspektørers Forening
og Den Danske Landinspektørforening



Unicon Beton
Hjulmagervej 31 · 9000 Aalborg
Tlf. 96 31 85 00

Fra Handicapidrættens Videnscenter har Kondiposten modtaget følgende artikel om Flemming Terp, som mange kender fra Bowling, Skydning, El-stols Fodbold og andre steder i klubben.

Historien om Flemming Terp

Flemming Terp er 28 år og bor i egen lejlighed i Aalborg. Som 2 årig blev Flemming spastiker som følge af en vaccinationsskade. Han er kørestolsbruger. Flemming har 2 fuldtidsansatte hjælpere under 48.4 ordningen. Han har ret til hjælp 24 timer i døg-

Flemming Terp - 28 år og aktiv idrætsudøver i klubben.



net, men ønsker kun hjælp halvdelen af tiden.

Idræt som springbræt til et job

“Når jeg kan klare mig i en idrætsforening, så kan jeg også klare et arbejde”, tænkte Flemming Terp, da han sagde ja til et job som foredragsholder.

Flemming Terp har dyrket idræt lige så længe, han kan huske - og han er mere aktiv end de fleste. Flemming går til kørestolsfodbold, skydning, svømning, orienteringsløb og sejlads. Idrætsgrenene byder på forskellige udfordringer og oplevelser.

Flemming fortæller, at når han er til kørestolsfodbold, gælder det først og fremmest om at vinde.

I skydning afhænger præcisionen i skudet bl.a. af, hvor god man er til at kontrollere sin vejrtrækning. Erfaringen med at kontrollere vejrtrækningen bruger Flemming i andre sammenhænge, fx når han er nervøs.

Det bedste ved at svømme er for-

nemmelsen af at bevæge sig frit i vandet.

Om orinteringsløb siger Flemming:

- Det er skønt at færdes i det fri. At opleve naturen. Mange kørestolsbrugere er ikke vant til at komme i skoven, så det flytter virkelig nogle grænser. Går du forkert, kan en rute på 3 km hurtigt blive til 6 km!

Samtidig er orienteringsløb ren hjerne-gymnastik. Den, som er bedst til at regne den ud, vinder. Flemming er også meget begejstret for at sejle.

Han kan ikke sejle båden selv. Men glæden ved at sidde i båden, høre vandet skvulpe og få vinden i ansigtet er ikke mindre af den grund. Samtidig synes han også, det er sjovt at lave noget sammen med ikke-handicappede.

Selv om Flemming har et aktivt fritidsliv, så savnede han alligevel noget at få dagene til at gå med. Så da lederen af "Vi-Ka", Johnny Sort Jensen, spurgte Flemming, om han ville være foredragsholder, sagde han hurtigt ja tak.

Slalum i El-stol er ikke let, det er med at holde tungen lige i munden.



Mod på et job

Siden april 1998 har Flemming Terp haft et skånejob som foredragsholder i "Vi-Ka", som udbyder foredrag og kurser om handicappedes situation og handicapdræt. Det var idrætten, som gav Flemming modet til at sige ja til et arbejde som foredragsholder:

- For mig var idræt helt sikkert et springbræt til et job. For jeg tænkte: Når jeg kan klare mig i en idrætsforening, så kan jeg også klare et arbejde, fortæller Flemming.

Det er en stor udfordring for Flemming at være i arbejde. Han holder foredrag på bl.a. social-og sundhedsskoler, folkeskoler, seminarier og sygeplejeskoler om sit liv som handicappet og idrætsaktiv. Som foredragsholder falder dommen med det samme: Han kan mærke på folk, om de kunne lide oplægget. Det giver selvtillid, når det går godt.

Flemming fortæller, at det er vigtigt for ham at være med til at nedbryde folks fordomme, og angsten for det som er anderledes. Når folk ser Flemming første gang, er det hans indtryk, at hans kørestol stjæler billedet - men allerede efter 10 min. begynder kørestolen at fylde mindre, og folk får øje på ham.

Flemming vil gerne vise, at handicappede har nøjagtig de samme forventninger til livet, som andre mennesker har.

Faktisk opfatter han ikke sit handicap som et stort problem. Det handler om måden, man tackler livet på:

- Der er mennesker, som er mindre handicappede end jeg, men som føler sig mere handicappede. Der er også masser af folk, som ikke er handicappede, men som ikke laver så mange spændende ting, som jeg gør, siger Flemming.

*Støt vore
annoncører
- de støtter os*





H.J. HANSEN

AALBORG A/S

tilbyder køb, salg, knowhow og miljørigtig
forarbejdning af jern- og metalkrot

Landdybet 16 • 9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 15 34 83

Fax 98 15 36 83

Reserveret



Bjarne Hansen
Ejendomsmæglerfirma

Vodskovvej 40 A
9310 Vodskov
Tlf. 9829 2277
Fax 9829 2454

...sammen med Nykredit

Kaj Kristensen & Søn

D. G. Monradsvej 11
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 07 84

SERVICE AF HANDICAP-LIFTER

FLAUENSKJOLD'S

FARVEHANDEL

VENDSYSSELGADE 18

98 12 10 00

KASTETVEJ 116

98 13 13 39

FARVE
TAPET &
AUTOLAKKER

■■■ DYP I DYRUPS ■■■



Thoruphedegårdsvej 3, Astrup
9510 Arden

Telefon 98 56 50 88

Restaurant • Selskabslokaler • Diner transportable



BESLAG

A/S J. PETERSENS BESLAGFABRIK

Jacob Petersens Vej 9 - 9240 Nibe

Tlf. 98 35 15 00 - Fax. 98 35 22 00

OPSLAGSTAVLEN

- SKRIV HVAD DU VIL...

På denne side kan du skrive
lige hvad du har lyst til.
Det kan være alt mellem
himmel og jord,
f.eks. et eller andet du har
oplevet, som du gerne vil fortælle andre
- eller en sjov vittighed,
måske en lille tegning
- ja, det er helt op til DIG,
hvad denne side skal indeholde.

*Vi glæder os til
at høre fra dig*



BESTYRELSEN

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov, Tlf. 98 25 51 90

Næstform.:

Sven Sørensen, Brohusgade 11, st. th., 9000 Aalborg, Tlf. 98 13 88 03

Kasserer:

Per Andersen, Stammen 18 B, 9260 Gistrup, Tlf. 98 32 32 56

Bestyrelsesmedlemmer:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup, Tlf. 98 26 51 85

Allan Mariendahl, Midgården 45 A, 9230 Svenstrup, Tlf. 98 38 27 26

John Christensen, Diskovej 162, 9210 Aalborg SØ, Tlf. 98 14 21 71

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg, Tlf. 98 79 10 19

PRESSEMEDDELER

Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup, Tlf. 98 31 41 00

KLUBHUS

I. H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82

KONDIPOSTEN

Redaktør:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Deadline:

Deadline for tekst til næste nummer er den 1. august 1999.

Næste blad udkommer i september måned.

Internet:

E-mail: IHAALB@post10.tele.dk

Hjemmeside: Home10.inet.tele.dk/IHAALB/

KONTINGENT

Aktive: Kr. 175,- pr. 1/2 år + halleje 50 kr. pr. 1/2 år

Passive: Kr. 50,- pr. 1/2 år

Ekstra kontingent i: Atletik, Vandski, Sejlads og Bowling

Annoncer

DHIF, Søballevej 2 D, Veng, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

HØRNING TRYKCENTER



Sønderskovvej 7 · Boks 60 · 8362 Hørning
Telefon 86 92 14 00 · Telefax 86 92 17 44
www.alca.dk/trykcenter - E-mail: trykcenter@alca.dk

Sahva *Auto* *Nord*

Opbygning og indretning af handicap-biler

Virkelyst 21a, Nørresundby, 98 17 90 00

Vest, Fredericia, 75 93 17 00 • Øst, Brøndby 43 43 91 91

- Mulighed for afprøvning i vores demobiler - såvel personbiler som "kassebiler".
- Vi kommer også ud til dig, hvis du synes det er nemmere.
- Vi er altid parat med råd og vejledning.
- Handicapvenlige værkstedsfaciliteter.