

75
IDRÆTSFORENINGEN FOR HÅNDICAPPEDE I ÅLBORG

hondl Posten



Nr. 104 DECEMBER 1998 25. ÅRG.



Skiholdet 1998

VELA Mobile More

VELA Mobile More løser de mange funktioner. Den har et smukt og stilrent design og opleves mere som møbel end kørestol.

- Hvilestilling
- Spisestilling
- Udstigningshjælp
- Sæde-lift 20 cm.
- Mobilitet

Ring efter brochure eller demonstration af VELA Mobile More.



Formanden har ordet.....

Når I læser dette blad, er vi startet igen i Vadium Svømmehal efter endt renovering og ombygning, et projekt der har stået på i mere end et år og til en pris på ca. 15 millioner kr. Det mest synlige for jer er omformringerne i hallen hvor adgangsforholdene er forbedret væsentligt samt renoveringen i omklædningsrummene med nye saunaer. Det er blevet en rigtig flot svømmehal som vi glæder os meget til at tage i brug.

I flere af vores afdelinger har vi efterhånden mangel på hjælpere/

trænere og ledere. Det er som om der ikke længere er nogen der vil påtage sig et ansvar og nogle pligter, men bare vil komme og have uforpligtende idræt i et par timer om ugen. Trænerne forsøger vi at skaffe udenfor egne rækker og det kan for det meste lade sig gøre. Lederne og hjælperne som gerne skulle skaffes via egne rækker, er ikke så let at skaffe, vi ser derfor oftere og oftere at det er den gamle skare der bliver ved og ved. Det er også godt nok, men når den gamle skare ikke har lyst mere er der ligesom ikke nogen til at tage over og så opstår problemerne.

Måske er det os selv der ikke har været god nok til at rekruttere nye ledere, måske har "de andre" bare klaret det hele - årsagerne kan være mange. Der hersker dog

ingen tvivl om at vore afdelinger ikke kan klare sig med en enmandsledelse der både skal lege træner, tage imod nye folk, have kontakten til andre klubber, arrangere stævner både hjemme og ude, kørsel, materiel og meget andet. Det er nødt til at være delt på flere folk, ellers går idrætsgrenen ned. Har du lyst til at hjælpe så sig det til lederen, træneren, altmuligmanden og blæksprutten i din afdeling - så bliver han/hun glad.

Vintermånederne med kulde og mørke er traditionen tro de måneder I medlemmer er flittigste til at benytte vore tilbud - sådan bliver det nok også i år, så jeg vil ønske jer alle rigtig god fornøjelse.

Gitta Nielsen



Juleafslutning

Vores traditionsrige juleafslutning i Vadumhallen afholdes

Mandag den 14. december 1998 kl. 13.00 - 21.00

Der serveres gratis kaffe og hjemmebag og til børnene
er der sodavand og slik.

Husk også det store julelotteri med mange fine gevinster.



Vi glæder os til at se jer.

På gensyn
Bestyrelsen



**Aalborg
Klimateknik**

Aut. kølefirma - v/ Ole Skousbøll

Herning vej 184 . 9220 Aalborg Ø
Fax 70 22 10 40 . Biltlf. 40 75 56 06

Tlf. : 70221070

- Døgnservice
- Kontor & butikker
- Klima anlæg
- Køle & fryserum
- EDB Køling
- Affugtere
- Isterningsmaskiner

Speciale: Auto Aircondition

Ortopædisk bandageri og skomageri

<i>Bandager</i>	<i>Sport Bandager</i>
<i>Proteser</i>	<i>Underlivsbælter</i>
<i>Støttekorsetter</i>	<i>Indlæg og</i>
<i>Brystproteser</i>	<i>Ortopædisk fodtøj</i>

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag	kl. 08.00 - 16.00
Fredag	kl. 08.00 - 15.00

Sahva

Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER

Vi søger bagere

I forbindelse med vores juleafslutning er der tradition for at flere af jer medlemmer bager en kage eller boller til den hyggelige dag. Det håber vi I også har lyst til i år, for der skal bruges meget brød til de ca.

450 medlemmer der kommer i løbet af dagen. Har du lyst til at bage må du gerne give besked til TUT i Vadumhallen, Grethe i klubhuset eller ringe til formanden 98 25 51 90. Har du ikke givet besked så



tag bare kagen med alligevel - en uventet kage er altid meget velkommen.

Gaver til lotteriet

En anden af traditionerne i forbindelse med juleafslutningen, er vores lotteri. Gaverne/gevinsterne i dette lotteri består af gaver vi får af fir-

maer og forretninger samt af gaver I medlemmer har skænket. Til dette lotteri skal vi bruge ca. 300 gaver så enhver gave, stor eller lille, er

velkommen.

Du kan aflevere din gave hos Tut eller Grethe, gerne allerede nu, eller tage den med på selve dagen.

Hjælp til selvhjælp

Overskudet fra lotteriet går til at dække selve udgifterne der er i forbindelse med juleafslut-

ningen i Vadumhallen samt i klubhuset, på Gl. Lindholm Skole og i Sofiendal Svømmehal.

På forhånd tak til alle der har bidraget med bagværk og/eller gaver til lotteriet.

Bestyrelsen



- ★ Containerterminal
- ★ Godshåndtering
- ★ Pakhusdrift
- ★ Lagerhotel
- ★ Toldoplag

Tlf. 99 30 31 61 Fax. 99 30 30 62

**Activ Container Operation
Grønlandshavnen . 9220 Aalborg Ø**

DATA CENTRUM

LANDSDÆKKENDE BUTIKSKÆDE 10 ÅR I DANMARK

Bedste priser • Bedste kvalitet • Bedste service

Boulevarden 24 • 9000 Aalborg • Telefon 98 13 41 55

Løven 17 • 9200 Aalborg • 96 34 20 24



MT MATERIEL

Udlejning af alle typer
moderne entreprenørmateriel

Rørdalsvej 81, 9220 Ålborg Ø, Tlf. 98 12 00 55

Vand, gas og sanitet

**Blikkenslagerarbejde - Fjernvarme
Nyanlæg og reparationer**

**VVS Installatør
ERIK NIELSEN**



Løkkegade 19 . 9000 Aalborg

98 12 89 64

I pinsen den 21.-24. maj 1999 i Vejle

HANDICAP IDRÆTS '99 FESTIVAL

Hvem kan deltage?

Alle medlemmer af DHIF's klubber, som er over 15 år

Hvad vil der foregå?

Du skal tilmelde dig i én af disse idrætter:

Atletik,	Boccia,
Bordtennis,	Bowling,
Ei-hockey,	Fodbold,
Goalball,	Gymnastik
Hockey,	Kørestolsbasket
Kørestolsrugby	Orienteringsløb
Roboule	Skydning
Svømning	

Derudover vil der være

Sportsgalla,
Kom og prøv-idrætter,
festaften og meget mere.

Hvor foregår det?

Vejle Centret, hvor der findes ikke færre end 6 haller samt svømmehal m.m. Desuden benyttes fodboldbaner og bowlinghal i umiddelbar nærhed samt atletikstadion.

Hvad koster det?

Kr. 400 pr. person, som inkluderer fuld forplejning, indkvartering samt festmiddag.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du skal tilmelde dig via din klub. Til december laver din klub en forhåndstilmelding med et forventet deltagerantal.

Den 15. februar skal DHIF have den endelige tilmelding med oplysninger om hver enkelt deltager. Hver klub laver en samlet tilmelding.

Hvem arrangerer Handicap Idræts Festival '99?

Festivalen arrangeres af Dansk Handicap Idræts-Forbund i samarbejde med HIVO (Handicap Idræt i Vejle og Omegn) SIV (Samvirkende Idrætsforeninger i Vejle) Vejle Kommune Fritidsafdelingen.

Hvordan får jeg mere at vide?

Læs "Handicapidræt".

Kontakt din amtsbestyrelse eller amtskonsulent.

Du kan også kontakte én af nedenstående personer:
Ingrid Lauridsen, tlf. 75 45 49 80

Majbritt Nielsen, tlf. 75 86 25 20

Søren Jul Kristensen, tlf. 86 67 50 88.

I.H. AALBORG KLARER TRANSPORTEN



HIVO



HANDICAPIDRÆT
DANSK HANDICAP IDRÆTS-FORBUND

Sahva
-for bedre bevægelse



Kom og prøv arrangement i Goal-ball

GOAL-BALL et holdspil der siger dingeling, Nej det er hverken en forsinket julehilsen eller aprilsnar, men igen i år vil I.H. Aalborg Goal-Ball afdeling afholde Kom og prøv arrangementet

Lørdag den 6. marts kl. 11.000 - 13.00 på Filstedvejens Skole »Hal-

len« i Aalborg.

Goal-ball er ikke kun et holdspil for synshandicappede, men der er også gjort plads til en enkelt fuldt seende på holdet. Goal-ball spilles på en bane der er 9 x 18 meter. Der er tre spillere på hvert hold. Formålet med spillet er at få bolden, der indeholder en

bjælde, til at passere modstanderne og ind i målet bag dem. Alle spillere er blændet og må derfor lytte sig til, hvor bolden kommer og kaste sig efter den. Der spilles i 2 x 7 minutter.

Hvorfor dyrke Goal-ball ?

* Goal-ball er det eneste

Malermester

EJVIND BERTELSEN

VADUM TAPET- OG FARVEHANDEL

Malararbejde • Konsulenttjeneste

98 27 11 67

Rødslet 4 • 9430 Vadum • Biltlf. 30 90 26 52

**POLAR SEAFOOD
GREENLAND A/S**



Baldrianvej 2 • 9310 Vodskov

Tlf. 98 29 44 22 • 98 29 41 81

holdspil for synshandicappede

*

Det kan spilles sammen med seende på lige vilkår

*

Du skal bruge ørerne i stedet for synet

*

Du bliver bedre til at orientere dig

*

Det giver kondition, udfordringer, er hårdt og sjovt

*

Det giver et godt kammeratskab

For synshandicappede er det i hverdagen vigtigt at have en god motorik. Motorikken skal bruges i alle praktiske gøremål. Når du dyrker

idræt bliver du bedre til at orientere dig, du får herved flere oplevelser, erfaringer og handlemuligheder, hvilket har betydning i samspillet og kontakten med andre mennesker. Det kan være med til at give dig en tro på dig selv og øget selvværd.

Så skulle du have lyst, så mød op på ovennævnte tid og sted. Skulle du have spørgsmål eller er du bare nysgerrig, så ring til en af nedenstående. Vi glæder os til at se så mange som muligt den 6. marts.

Michael Clemmensen
Tlf. 98 25 66 99
Træner
Carsten Madsen

Tlf. 97 91 19 89
PR-medarbejder

MAYDAY MAYDAY

Jo det er rigtig nok et nødsignal, men ikke til søs, tværtimod til 3. runde i goal-ball, hvortil der skal bruges nogle til tidtagning og andre ting. Stævnet finder sted den 24.- 25. april 1999 på Tornhøjsskolen i Aalborg.

Er det noget der interesserer dig/er så kontakt venligst undertegnede.

På snarlig genhør

Goal-ball afdelingen
V/Michael Clemmesen
Tlf: 98 25 66 99
evt. Telefonsvarer.

STATSAUTORISERET EJENDOMSMÆGLER
Kim Nielsen & Co
HADSUNDVEJ 28 · 9000 AALBORG
TELEFON 98 16 61 99

Træner søges til El-Hockey

Klubbens El-Hockey afdeling søger 1-2 nye trænere. Du skal træne os hver mandag aften i Vadumhallen fra kl. 18.00 - 20.00, samt tage med til stævner ca. 4-5 gange årligt. De fleste stævner er 1 dags stævner, men der kan forekomme weekend stævner. Afdelingen består af ca. 20 friske unge spille-

re fra 8 - 19 år. Klubben har 3 hold der deltager i stævner. 2 hold i 1. division og 1 hold i 2. division. Klubben har vundet FM flere gange og forventer at du kan være med til at vi bliver i toppen.

El-Hockey spilles i små hurtige sports el-stole, der styres af joystik. Spil-

let ligner meget Floorball eller alm. hockey, reglerne er dog tilpasset til el-stole.

vil du høre mere kontakt Jan Sørensen tlf. 98 17 57 14

Jan giver det taktiske oplæg til Jacob, Anja og Leah.



1. runde i 1 division

Klubben har nu 2 hold med i 1. division i El-hockey. Det første stævne var i Skive den 14 november 1998. Som træner var jeg meget nervøs for hvordan det ville gå klubbens 2. hold, som skulle møde de 4 bedste hold i Danmark i første runde. Men Anja, Leah og Michael beviste at de hører til i den bedste række, ved at vinde kampen imod Orient fra Rødovre og spil-

le lige op med Vejle, der dog vandt 2-1 p.g.a. straffe i de sidste minutter »som efter trænerens mening ikke var et straf-fe«. Holdet førte endda 2 gange imod Borup, som vandt FM sidste år, men holdet tabte dog kampen. Leah fik sin sag for i målet, der er en del mere fart på spillerne i 1. division end i 2. division, men hun tog det hele med et stort grin/skrig. Velkommen i 1. division

- det er der I hører hjemme.

Klubbens 1. hold med Lasse, Line og Dan spillede som de plejer og vandt store sejre, det bliver igen i år en kamp imod Borup om FM. Jeg forventer at Borup kun har FM pokalen til låns, den bør havne i Aalborg igen, da vi har det bedste hold.

Jan

El-hockey spillerne er klar til kamp.



TRÆNINGSTIDER SÆSON 1998/99

Idrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik og Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		
Badminton	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 05 56	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkærskole 18.30 - 20.00
Bordtennis	Christian Broon Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53	Vadumhallen 16.00 - 18.00	
Børneidræt og Springgymnastik	Ida Nielsen tlf. 98 15 42 46		
El-stols hockey Børn	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
El-stolsidræt Voksne	Brian Terp Tlf. 98 19 44 97		
Fodbold	Morten Færk tlf. 98 25 66 11		Vesterkærskole 17.00 - 18.30
Gymnastik for bevægelseshæm.	Lisbeth Olesen Tlf. 98 18 76 96		
Gymnastik Psykiskudvh.	Rikke Klokke Tlf. 98 18 66 53		Klubhuset 19.30 - 20.30
Goal-ball (Blindeidræt)	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Hockey	Finn Bjerregaard Tlf. 18 73 30		Vesterkærskole 20.00 - 22.00
Sejlsads	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		Aalborg sejklub 17.30 - 21.00
Skisport	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14		
Skydning	Søren Sørensen tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 - 20.00	
Snooker	Per Andersen Tlf. 98 32 32 56		
Svømning vandgymnastik Babysvømning	Solveig Cramer tlf. 98 79 10 19	Vadumhallen 12.00 - 21.00	
Vandski	Allan Mariendahl tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus Samvær, billard, Show-down, dart og shuffle-board	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30

Juleferie fra den 19. december 1998 - 3. januar 1999 (begge dage incl.)

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Skovdalen 17.00 - 19.00			
	Klubhuset 18.30 - 20.30		
		Løvangensbowlingc. 14.00 - 17.00	
	Stadionhall 3 15.00 - 16.00		
	Vesterkærskole 17.00 - 18.00		
	Klubhuset 16.00 - 18.00		
			Filstedvejensskole Lørdag 10-13
	Klubhus 18.00 - 22.00		
St. Lindholmskole 12.30 - 17.30	Sofiendalskolen 21.00 - 22.30		
	Vadumhallen 11.00 - 14.00		
	Aalborg Vandskiklub Aftal tid med Allan		
	Skydebanevej 1 15.00 - 22.30		

Kaj Kristensen & Søn

D. G. Monradsvej 11
9210 Aalborg SØ
Telefon 98 14 07 84

SERVICE AF HANDICAP-LIFTER

Uddannelser
til tiden....

AALBORG
HANDELSSKOLE 

Larsen & Birkeholm A/S
Skandinavisk Patentbureau

Østeraa 25 - 9000 Aalborg
Telefon 98 13 25 22
Telefax 98 11 11 02

Frisør
Lars Ditlev
Tlf. 98 13 78 65

Vesterbro 45 • 9000 Aalborg

Lukket onsdag



FORCE
INSTITUTTET

Niels Jernes Vej 2-4
9220 Aalborg Øst
Telefon 96 35 08 00



Apotekerne
i
Aalborg & Nørresundby

Golfkiosken

Hadsundvej 139, Vejgaard,
9000 Aalborg

 **98 14 44 82**



4-8-16-20-38-47-50-75
personer
Ring og få et tilbud

- Turistkørsel ind- og udland med moderne turistbusser
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel
- Døgnvagt

Olesens Busser Sarup %

Tlf. 98 37 11 50 - Fax. 98 37 22 28

Stillingen 2. division Vest efter 1. runde

	Århus 1	Århus 2	Skive 2	Herning	Aalborg 3	+ mål	- mål	Point	Plads
Århus 1		13 - 0		4 - 4	4 - 3	21	7	7	1
Århus 2	0 - 13		1 - 10		0 - 4	1	27	0	5
Skive 2		10 - 1		0 - 2	3 - 2	13	5	6	2
Herning	4 - 4		2 - 0		1 - 1	7	5	5	3
Aalborg 3	3 - 4	4 - 0	2 - 3	1 - 1		10	8	4	4

Topscoreliste - Top 10

	Navn	Hold	Antal mål
Nr. 1	Peter	Århus 1	12
Nr. 2	Kristian	Skive 2	8
Nr. 3	Jonas	Århus 1	7
Nr. 4	Casper	Aalborg 3	4
Nr. 4	Jacob L.	Aalborg 3	4
Nr. 4	Nadia	Herning	4
Nr. 7	Tina	Herning	2
Nr. 7	Furkan	Århus 1	2
Nr. 7	Jacob B.	Aalborg 3	2
Nr. 10	Søren	Herning	1
Nr. 10	Michael	Skive 2	1
Nr. 10	Jesper	Århus 2	1

Runde 2 - Engesvang 7. marts 99

Skive og Herning holder stævnet

Runde 3 - Århus ?? April 99

Århus finder en dato i april

Det bedste hold deltager i oprykningskampe imod de 3 dårligste hold i 1 division og nr. 1 i 2. division Øst
Stævnet finder sted den 8. + 9. maj i Rødovre

Aalborg 3 bestod af: Casper - Jacob L. - Jacob B. (+ reserve målmanden Jan)

Vi havde et godt stævne i Vadum med mange gode og spændende kampe, hvor der bl.a. i 2 kampe blev scoret afgørende mål i de sidste sekunder. Flere af holdene er blevet bedre siden sidste sæson og der bliver spillet fair-play med få frislæg. Jeg har været til mange stævnet, men jeg aldrig været til et stævne med så mange lige kampe som dette. Vi glæder os til de næste stævner, hvor der skal afgøres hvilket hold der vinder, der er 4 hold der har chancen, hvor det ene er fra I. H. Aalborg.

Jeg glemte helt at fortælle at jeg fik min debut som EI-hockey spiller ved stævnet, da en af vores spillere havde glemt stævnet. Jeg var målmand i en halvleg og det gik ikke så godt, da jeg desværre kom til at lave et selvmål. Jeg tror spillerne kommer til tiden i fremtiden, de vil ikke se mig på mål igen.

Jan

Der er igen Juleafslutning i Vadumhallen

**Mandag
den 14. december 1998**

*Der danses om juletræet i vandet.
Her er der vist ingen brandfare.*



*Julemanden
hilser på Lasse.*



Ungdoms julefrokost 1998

Igen i år holdes julefrokost
for klubbens ungdom.



Festen holdes i
klubbens klubhus,
Skydebanevej 1 i Aalborg,

Fredag den 11. december 1998

kl. 18.00 - 24.00.



Prisen er kun kr. 50 for julemenuen.

Drikkevarer på egen regning.

Har du lyst til at deltage,
kontakt Jan Sørensen tlf. 98 17 57 14



**CARIT LARSEN
KØLETEKNIK**



AUT. KØLEFIRMA

Salg og Service af Køle- & Klimaanlæg

GUGVEJ 146 · 9210 AALBORG SØ · 98 14 73 00

Skitur til Idre Fjäll 1999

Igen skal vi afsted på skitur til Idre Fjäll i Sverige. Turen er i uge 5 1999 og koster kr. 1500 for voksne og kr. 1000

for børn/ungdom. Prisen dækker bustransport, hytter og tørkost »morgenmad og frokost«. Skileje, liftkort og skiin-

struktion er på egen regning. Kontakt Jan Sørensen tlf. 98 17 57 14 om evt. ledige pladser på turen.

Jørn og Musse på toppen i Idre Fjäll



H.J. HANSEN

AALBORG A/S

tilbyder køb, salg, knowhow og miljørigtig
forarbejdning af jern- og metalskrot

Landdybet 16 • 9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 15 34 83

Fax 98 15 36 83

Vognmand

K. P. NIELSEN

Paludan Müllers Vej 21 . 9000 Aalborg

98 12 49 65

Vær på mærkerne - og hjælp klubben

Du kan hjælpe klubben ved at klippe det øverste KARAT logo af kaffepakken og aflevere det til Svend/Tut i omklædningen i Vadum eller til Grete i Klubhuset. Klubben tjener 1 kr. pr. mær-

ke vi samler ind.

Tænk du også på klubben når du tanker hos METAX. Det er faktisk mange penge vi samler ind, der er ca. 35 der er tilmeldt ordnin-

gen, og der kommer ca. 300 kr. ind hver måned - tænk hvad det kunne blive til hvis flere meldte sig. Kontakt Svend/Tut i omklædningen og få en folder eller tag en i klubhuset.



N.N.F.

**Slagtergruppen
Ålborg/Nørresundby
afdeling**

Skansevej 7
9400 Nørresundby
Telefon 98 17 00 03

Nykredit

John F. Kennedy's Plads
9000 Aalborg

Tlf. 96 30 40 50

DANISCO

Distillers

Tlf. 98 12 42 00

HASSERIS CYKELHANDEL



HASSERIS BYMIDTE 17 AALBORG
TLF. 98 18 78 90

Fra Handicapidrættens Videntcenter har vi modtaget følgende artikel om Thomas, som flere af klubbens medlemmer kender fra enten Bowling eller Boccia.

Et job for livet

Larmen er overvældende. Kuglerne nærmest flyver gennem luften. Keglerne vælter langt tilbage i lokalet. Ikke lige det sted, man normalt ville sætte hinanden stævne for at snakke stille og roligt sammen. Ste-

det er bowlinghallen

Løvvangscentret i Ålborg, hvor Thomas Pedersen tilbringer en stor del af sin fritid.

Thomas er et kendt ansigt i bowlinghallen, hvor der bliver sendt mange kugler afsted fra ham.



Thomas Pedersen er 41 år bosat i Ålborg og spastiker. Han har bortset fra 1. klasse gået i en almindelig folkeskole. I 1975 afsluttede han en handelsskole-uddannelse og søgte herefter en del jobs, men fik afslag. Siden starten af 80'erne har Thomas haft 3 forskellige beskyttede stillinger. I denne periode har han også været 1 år på højskole, og han har taget en del kurser i databehandling. Fra 1995 og 2 år frem var Thomas arbejdsløs, og han syntes, det var meget svært ikke at have noget at rive i:

-Jeg oplevede, at alting blev ligegyldigt. Jeg føl

te ikke, at der var brug for mig. Det var afgjort den dårligste periode i mit liv, siger Thomas.

Men så fik han kontakt med Inge Sørensen, jobkonsulent i Handicapens Videncenter. Hun sørgede for den videre kontakt med Thomas' nuværende arbejdsgiver. Siden sidste halvdel af 1997 har han været ansat som kontorsistent i 1/3 stilling hos Ålborg Freja.

En svær start

Den første dag på jobbet var jeg ved at stikke af fra det hele, men heldigvis havde jeg dagen efter en samtale med Inge Sørensen, der fik mig overtalt til at fortsætte prøvemånedens ud. 14 dage senere sendte jeg en fax til Inge, hvor der bl.a. stod, at jeg var glad for mit arbejde og at jeg mindst ville blive der til pensionsalderen, fortæller Thomas. Arbejdet i

Ålborg Freja er koncentreret omkring regnskabsarbejde: Thomas er tilknyttet tennisafdelingen, hvor han hjælper kasserer med det daglige arbejde f.eks med at holde styr på medlemskontingenterne. Arbejdstiden er 20 timer om ugen, men kan svinge fra uge til uge, da arbejdet er sæsonbetonet. Om vinteren er der lidt stille, mens der om sommeren er fuld tryk på.

Idrætsmenneske

Thomas har i mange år gået til boccia og bowling i IH Ålborg, og det har altid betydet meget for ham at være idrætsaktiv.

Thomas er da også et kendt ansigt i bowlinghallen, hvor stort set alle hilser på ham. Jeg startede med at spille bowling tilbage i 1982. Det var en arbejdskammerat som fik mig lokket med.

Siden har jeg ikke kunnet slippe det. Dengang startede jeg i en almindelig bowlingklub og var i en periode med i bestyrelsen, men i 1998 startede jeg også i IH Ålborg, som er en handicapdrætsklub. Der er træning i IH hver fredag eftermiddag, og der er jeg med både som hjælper og spiller, hvis der ellers er plads. Om aftenen går jeg så en tur i bowlinghallen for at spille, siger Thomas.

Og der er ikke tvivl om, at Thomas har det bedst med et højt aktivitetsniveau.

Uden al den aktivitet både på arbejdspladsen og i fritiden ville jeg helt sikkert gå i stå. Det er vigtigt hele tiden at holde sig i sving, specielt når man er handicappet, slutter Thomas af med at sige.

Svend Erik Arnsberg



BESTYRELSEN

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov, Tlf. 98 25 51 90

Næstform.:

Sven Sørensen, Brohusgade 11, st. th., 9000 Aalborg, Tlf. 98 13 88 03

Kasserer:

Per Andersen, Stammen 18 B, 9260 Gestrup, Tlf. 98 32 32 56

Bestyrelsesmedlemmer:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup, Tlf. 98 26 51 85

Allan Mariendahl, Midgården 45 A, 9230 Svenstrup, Tlf. 98 38 27 26

John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ, Tlf. 98 14 21 71

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg, Tlf. 98 79 10 19

PRESSEMEDDELER

Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup, Tlf. 98 31 41 00

KLUBHUS

I. H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82

KONDIPOSTEN

Redaktør:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Deadline:

Deadline for tekst til næste nummer er den 1. februar 1999.

Næste blad udkommer i marts måned.

Internet:

E-mail: IHAALB@post10.tele.dk

Hjemmeside: Home10.inet.tele.dk/IHAALB/

KONTINGENT

Aktive: Kr. 175,- pr. 1/2 år + halleje 35 kr. pr. 1/2 år

Passive: Kr. 50,- pr. 1/2 år

Ekstra kontingent i: Atletik, Vandski, Sejlads og Bowling

Annoncer

DHIF, Søballevej 2 D, Veng, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

Fulefrokokost

- det er frisk.
- det er lækkert.
- det er en SAND fornøjelse.

Prøv en alternativ **JULEMENU**

Vælg 6 retter ud af
vore 50 lækre forslag
Pr. couvert

99,-

ring efter brochure

MINI

Marinerede sild m. karrysalat. Fiskefilet m. remoulade. Vendsysselsk grønlankål m. brunede kartofler, flæsk og pølse. Frikadeller. Ribbenssteg m. rødkål. Ris à l'amande m. kirsebærsauce.

75,-

MIDI

Marinerede sild m. karrysalat. Sherrysild m. løg. Lun fiskefilet m. citron og remoulade. Vendsysselsk grønlankål m. brunede kartofler, saltet flæsk, medisterpølse og rødbeder. Stuvet hvidkål m. frikadeller og rødbeder. Ribbenssteg m. rødkål. Ris à l'amande m. kirsebærsauce.

95,-

MAXI

Marinerede sild m. karrysalat. Sherrysild med løg. Lun fiskefilet m. citron og remoulade. Vendsysselsk grønlankål m. brunede kartofler, saltet flæsk, medisterpølse og rødbeder. Stuvet hvidkål m. frikadeller og rødbeder. Ribbenssteg m. rødkål. Lun mørbradbøf m. bløde løg. Lun leverpostej m. bacon. Lun and. Sylte. Ris à l'amande m. kirsebærsauce.

149,-

(Brød & smør; 8,- pr. couvert).
Fri lev. v. min. 10 couverts + dep.

cafeen 

VADUMHALLEN

Søndermarken 20 . 9430 Vadum
Tlf. 98 27 20 20 . Fax 98 27 10 50

EN SAND FORNØJELSE



HÅNDVÆRKERVEJ 38 A • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

**Deres
nærmeste
rådgiver**

IBDO

BDO ScanRevision

Statsautoriseret revisionsaktieselskab

Sofiendalsvej 1

9100 Aalborg

Tlf.: 98 18 52 11



Hobrovej 76 • 9000 Aalborg

Telefon 98 16 22 22