

Nr. 103 SEPTEMBER 1998 25. ÅRG.



Handicap Idræts Festival 1998

Her er det ikke ambitionerne, der er små

Nok er Danmark et af verdens mindste lande, men ved Handicap-OL har vi tradition for at gøre os gældende blandt de store. Det ønsker vi held og lykke med også i år!

I konkurrence med alle de store computernationer er Danmark også det land i verden, hvor flest indbyggere har pc derhjemme. I takt med at pc-bestanden vokser, stiger interessen for Internet og kravene til det. Det forpligter os som Danmarks største softwarevirksomhed.

Vi har gjort det til en af vores opgaver at udvikle kommunikationen mellem kommuner og borgere - via Internet. Og det skal være enkelt at bruge for både kommuner, foreninger og enkeltpersoner.

Et af resultaterne er Dit Danmark, hvor du kan hente information fra hele landet med kommunerne som indgangsvinkel.

Klik ind på adressen www.ditdanmark.dk, og kom direkte videre til de danske hjemmesider.



Aalborg tlf. 98 13 55 11 · Ikast tlf. 97 25 28 11
Odense tlf. 66 15 63 68 · Ribe tlf. 75 41 11 66
Ballerup tlf. 44 87 77 00 · Fladså tlf. 55 96 60 11
Amtsdivisionen tlf. 44 87 77 00 tlf. 86 78 41 11
Hovedkontor tlf. 33 15 57 00 - www.kmd.dk

KMD
Kommunedata

- fremtidens bolighus
RINGS

v/ Jørn Astrup Bertelsen
Danmarksgade 58 · 9000 Aalborg
Telefon 98 12 56 33
Telefax 98 12 41 03

Fremtidens bolighus

**Alt fra moderne
danske boligmiljøer
til international
design.**

Studieforhandler af
**MONTANA
OG STOKKE**

MØBLER · TÆPPER · BRUGSKUNST

98 12 56 33

Kom lettere rundt
når det bli'r lidt svært



Alle de kendte kvaliteter PLUS ny Honda-motor med automatisk transmission • Forbedret differentiale • 12V el-anlæg • Større sporvidde • Større bagagerum • Kan tilpasses individuelle behov med fodbremse, fodspeeder, drejesæde, benstøtte m.v.

Telefon 98 15 11 00
Telefax 98 15 11 01

RevalideringsCenter
Aalborg Skjernvej 7 · DK-9220 Aalborg Ø

Formanden har ordet.....

Selvom sommeren ikke har været som de fleste af os har ønsket, håber jeg alligevel at alle er kommet godt i gang med idræt igen efter en lang ferie.

Vadumhallen er stadig ikke færdig med at blive bygget om, så svømning starter op i Sofiendal om mandagen samt torsdag aften og på Gl. Lindholm om onsdagen. Vi skal være glade, hvis vi vender tilba-

ge til Vadumhallen inden jul. Til gengæld er jeg sikker på at I alle bliver glade for de forbedringer der er blevet lavet. Fat mod og hav tålmodighed - nu varer ikke så længe.

En gammel idrætsgren vi tager på programmet igen er siddende volleyball og som noget nyt begynder vi også at spille stående volleyball. "Siddende" bliver i Vadumhallen om manda-

gen og "stående" bliver i klubhuset om torsdagen.

Bowling er kommet for at blive og som sidste år er det om fredagen i Løvvang Bowling Center i Nørresundby. Ring om booke en bane/tid - der bliver rift om det!!!!

Du kan læse mere om volleyball og bowling på anden side.

Vores store arrangement Handicap Idræts Festival er vel overstået og vi har brugt ferien på at lade op igen og er nu klar til at tage fat. Jeg håber sæsonen 98/99 bliver så spændende, udfordrende og sjov som den plejer, og ønsker jer alle en god sæson.

Venlig hilsen
Gitta Nielsen
Formand



En Zoo-dag er en go' dag

Aalborg ZOO

- 1000 dyr fra hele verden i en dejlig grøn have.
Vilde oplevelser, leg og spænding til en hel dag.
Handicapadgang til alle anlæg. Nye toiletter og
spisepladser indrettet for handicappede.

Aalborg Zoo, Mølleparkvej 63, 9000 Aalborg. Åben hele året.
Information 98 130733. Service/handicapbus S3 til hovedindg.

NØRRESUNDBY IDRÆTSCENTER

Lerumbakken 11 - 9400 Nørresundby

SVØMMELAND

- * Fun
- * Relax
- * Motion
- * 34° varmt vand
- * Handicap-omkl.

Tlf. 98 17 39 00

KURSUS & TRÆNINGSOPHOLD

- * 3 Idrætshaller
- * 50 m svømmehaller
- * Styrketræning
- * Teorilokaler
- * 128 senge

Tlf. 98 17 43 66

SOLSIDENS RESTAURANT

- * Cafeteria
- * Fester
- * Møder
- * Kurser
- * Kaffe-borde

Tlf. 98 17 43 70

Internet

Vores hjemmeside og E-mail:

E-mail: IHAALB@post10.tele.dk

Hjemmeside: Home10inet.tele.dk/IHAALB/



BJERREGAARD & VIGEL PEDERSEN A/S

Murer- & entreprenørfirma

Thistedvej 69 . 9400 Nørresundby . Tlf. 98 17 12 55

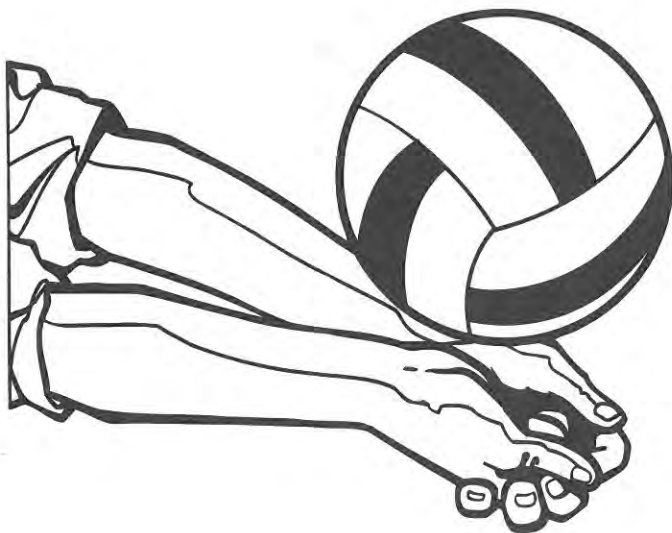
HØRNING TRYKCENTER



Sønderskovvej 7 · Boks 60 · 8362 Hørning
Telefon 86 92 14 00 · Telefax 86 92 17 44
www.alca.dk/trykcenter - E-mail: trykcenter@alca.dk

Volleyball

- Siddende:** Vadumhallen - mandage kl. 18 - 20
Starter mandag den 19. oktober 1998
- Stående:** Vesterkær Skole, (klubhuset) - torsdage kl. 20 - 22
Starter torsdag den 10. september 1998
Mødested i klubhuset
- Tilmelding:** Karsten Thorup Sørensen tlf. 98 25 51 90 (om aftenen)



AJ Revision

registreret revisor
Agnethe Jeppesen



Nørremarksvej 1 • 9440 Aabybro
Tlf. 98 24 41 13 • Fax 98 24 41 30



1998:
7/10 • 4/11 • 2/12
1999:
3/2 • 3/3 • 7/4

i Klubhuset, Skydebanevej 1

Vi starter hver gang kl. 19.00

Dørene åbnes kl. 18.00

- for medlemmer med pårørende

*Fine gevinster og amerikanst lotteri.
Vel mødt til en hyggelig aften*

Hilsen Tut og Svend
Bestyrelsen



REVISIONSCENTRALEN I AALBORG A/S

VESTERBRO 35
9000 AALBORG

TELEFON 98 12 32 77



**Vi kæmper for guld
til vore kunder**



Bowling 98/99

Man tilmelder sig for perioden august - december '98 og/eller januar - maj '99

Man tildeles en tid efter aftale med kontaktpersonen.

Uanset hvornår man tilmeldes perioden koster

det 300 kr. pr. periode pr. person.

Man skal være medlem af Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg

Vi har ramper du kan låne og der vil være vejledere til stede. Har du brug for personlig hjæl-

per skal du selv have en med.

Har du lyst så kontakt Ib Christensen, tlf. 98 17 21 53

God fornøjelse



MONTAGE
MASKINFABRIK / SPEC. SVEJSNING

Lindholmsvej 142 · 9400 Nørresundby
Telefon 98 19 45 44 · Telefax 98 19 45 33

Montageafd.:
Telefon 99 33 77 81 · Telefax 98 16 48 44

Biltelefon 30 99 55 76

Tænk på I.H.Aalborg - når du tanker benzin hos METAX

Der er desværre kun ca. 30 der tænker på I. H. Aalborg, når de tanker hos METAX, det er ikke mange ud af ca. 700 medlemmer. De 30 har kørt 1819,95 kr. ind til vores klubkasse - FLOT. Hvad ville de ikke blive til hvis der var 100 eller måske flere.

Har du glemt at aflevere tilmeldingen ?

Metax-aftalen

Vi har lavet en aftale med METAX om støtte til klubben. Støtten går ud på, at hver gang du tanker 1 liter benzin får I. H. Aalborg 5 øre og hver gang du modtager 1000 fyringsolie giver det 50 kr til klubkassen.

Det eneste, du skal gøre, er at få et METAX kort - og bruge det. Der kan oprettes et kontokort eller et kontantkort. Har du allerede et METAX kort skal du ikke have nyt kort, du skal kun skrive under på at du vil støtte I. H. Aalborg. Man modtager stadig den aktuelle kontrantrabat.

Alle kan være med - tilbudet gælder ikke kun medlemmer af klubben. Kender du nogle der gerne vil støtte handicapidræten, så er her en god mulighed, hvor det ikke koster en krone af egen lomme. Har du allerede meldt dig, så spørg evt. din nabo.

Brug lidt energi på at udfylde vedlagte kupon.

Send den til: Jan Sørensen
 Lindholmsvej 41
 9400 Nørresundby
 Tlf. 98 17 57 14

Eller aflevere den til TUT eller Svend i omklædningen i Vadumhallen. Du kan også aflevere den når du tanker hos Metax.

JA TAK !

- ☐ Jeg vil gerne have et METAX kontokort og være med til at tjene penge til klubkassen.
- ☐ Jeg vil gerne have et METAX kontantkort og være med til at tjene penge til klubkassen
- ☐ Jeg har allerede et METAX kort, men vil gerne tanke penge til klubben
- ☐ Jeg får METAX fyringsolie og vil gerne kobles til klubaftalen

Navn _____

Adresse _____

Postnr/By _____ Tlf.: _____

Klubben jeg ønsker at støtte er:
Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg.

Underskrift _____

Dansk Ligbrændingsforening

**Ålborg og Omegns-
Begravelsesforretning**

Vesterbro 121, 9000 Ålborg

Tlf. 98 12 17 77



TRÆNINGSTIDER SÆSON 1998/99

Ildrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik og Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		
Badminton	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 05 56	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkørske 18.30 - 20.00
Bordtennis	Christian Broon Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53	Vadumhallen 16.00 - 18.00	
Børneidræt og Springgymnastik	Ida Nielsen tlf. 98 15 42 46		
El-stols hockey Børn	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
El-stolsidræt Voksne	Brian Terp Tlf. 98 19 44 97		
Fodbold	Morten Færk tlf. 98 25 66 11		Vesterkørske 17.00 - 18.30
Gymnastik for bevægelseshæm.	Lisbeth Olesen Tlf. 98 18 76 96		
Gymnastik Psykiskudvh.	Rikke Klokke Tlf. 98 18 66 53		Klubhuset 19.30 - 20.30
Goal-ball (Blindeidræt)	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Hockey	Finn Bjerregaard Tlf. 18 73 30		Vesterkørske 20.00 - 22.00
Sejlads	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		Aalborg sejlklub 17.30 - 21.00
Skisport	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14		
Skydning	Søren Sørensen tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 - 20.00	
Snooker	Per Andersen Tlf. 98 32 32 56		
Svømning vandgymnastik Babysvømning	Solveig Cramer tlf. 98 79 10 19	Sofiendahlsskolen 14.00 - 21.30	
Vandski	Allan Mariendahl tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus Samvær, billard, Show-down, dart og shuffle-board	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30

Efterårsferie uge 42 fra 12. - 18. oktober 1998 (Begge dage incl.)

	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Skovdalen 17.00 - 19.00			
		Klubhuset 18.30 - 20.30		
			Løvængensbowlingc. 14.00 - 17.00	
		Stadionhall 3 15.00 - 16.00		
		Vesterkærscole 17.00 - 18.00		
		Klubhuset 16.00 - 18.00		
				Filstedvejenscole Lørdag 10-13
		Klubhus 18.00 - 22.00		
	Gl. Lindholmscole 13.00 - 18.00	Sofiendalscole 21.00 - 22.30		
		Sofiendalscole 13.00 - 15.00		
		Aalborg Vandskildub Aftal tid med Allan		
		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30		

LØVVANG BOWLING CENTER

Danmarks største
bowlinghal med

30

velplejede baner



ÅBNINGSTIDER:

Mandag:	kl. 14-22
Tirsdag:	kl. 14-22
Onsdag:	kl. 10-23
Torsdag:	kl. 14-22
Fredag:	kl. 14-23
Lørdag:	kl. 10-22
Søndag:	kl. 10-22

BANERESERVATION:

98 17 68 22

Bandagist-Centret

Ortopædiske Bandagerier A/S

Benproteser . Armproteser

Myoelektriske armproteser

Ortopædiske bandager

Sportsbandager . Skinnebandager

Korsetter . Underlivsbælter

Fodindlæg . Håndskårne træsko

Kompressionsstrømper

Ortopædiske opgaver m.m.

AALBORG AFDELING:

Hobrovej 76 - 9000 Aalborg

**Konsultation og patientbesøg
efter aftale:**

Tlf. 98 12 07 00

Godkendt af socialstyrelsen med fuld leveringsret

Medlem af: Danske Bandagister og

International Society for Prosthetics and Orthotics

Vi er altid i nærheden

Uanset hvor i Danmark, De
befinder Dem, så ligger vi be-
kvemt for Dem. Og skal De flytte,
finder vi en afdeling tæt på Deres
nye hjem eller arbejdsplads. Det
gør det hele lidt lettere.



DEN DANSKE BANK

SVANE

KØKKENET

- KØKKENER
- BAD
- GARDEROBESKABE

NIBEVEJ 3, CITY SYD

9200 AALBORG SV

TLF. ★98 18 11 12

FAX. 98 18 00 92

Åbningstider:

Man. 10-19. Tirs-Tors. 10-17,30

Fredag 10-19 - Lørdag 10-13

1. lørdag i hver måned 10-16

El-hockey opvisning ved Festivalen

Spillerne fra 1. og 2. holdet i El-hockey skulle under Handicapidræts Festivalen prøve noget helt nyt, nemlig at give opvisning under det store gallashow lørdag aften. Opvisningen skulle foregå med lys og musik og vare ca. 10 minutter.



Jørn Erik instruerer kørerne under træningen.

Jørn Erik og Erik Myrup var sat på opgaven. Fredag aften havde vi tid i Vadumhallen til træning.

Det blev til 5 gange træning for de 9 kører. Opvisningen bestod af kaoskørsel, præcisionskørsel,

kørsel gennem sjiptov og kørsel på forhindringer. Der blev fundet noget musik, der

BDO
SCANREVISION

Statsautoriserede revisorer

INTERNATIONALT
BDO
BINDER

Sofiendalsvej 1
Box 60, 9100 Aalborg

98 18 52 11

Telefax 98 18 54 23

MOGENS KLITGAARD NIELSEN, priv. 98 26 23 02
BIRGER RASMUSSEN, priv. 98 38 36 63
OLE RIMMEN, priv. 98 97 16 11
TORBEN VÆRUM, priv. 98 18 66 78

Lars Bloch Briller

– tager hensyn til dit syn

Hadsundvej 31
9000 Aalborg



☎ 98 12 19 88

HASSERIS CYKELHANDEL



HASSERIS BYMIDTE 17 AALBORG
TLF. 98 18 78 90

Lehmann, Kronborg og Ovesen A/S

Markvejen 6/Vejrholm 45

9220 Aalborg Øst..... ★98 15 84 44

Telefax 98 15 84 97

Værksted:

Herluf Trolles Gade 9-11



**Lehmann,
Kronborg
& Ovesen A/S**

- Totalentreprise
- Nybyggeri
- Om- og tilbygning
- Renovering
- Inventar og lakering
- Maskinsnedkeri

★98 15 84 44

På gensyn i Spar Nord!

^{sp}
nordjylland

Ortopædisk bandageri og skomageri

Bandager

Proteser

Støttekorsetter

Brystproteser

Sport Bandager

Underlivsbælter

Indlæg og

Ortopædisk fodtøj

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag

kl. 08.00 - 16.00

Fredag

kl. 08.00 - 15.00

Sahva

Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg

Telefon 98 13 24 77

Sahva

MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER

passede til opvisningen. Det var især kørsel igennem sjippetovet der vol- te store problemer, gang på gang blev de fanget i tovet.

Pigerne tog på indkøbs- tur for at købe farve til håret og sminke til ho- vedet, jo, der skulle være kulør på opvisningen.

Tiden var kommet til op- visningen.

Jeg var nervøs inden opvisningen, da jeg ikke synes generalprøven gik godt. Ville stolene hol-

de, var der power nok på batterierne, kunne spillerne finde deres pladser, hvor mange bli- ver fanget i sjippetovet, jo, der var mange ting der kunne gå galt. Men alt gik perfekt.

FLOT - FLOT OPVIS- NING.

Jeg er sikker på at de fleste tilskuere synes t det var det bedste ind- slag i gallaen. KAOS kø- rerne fra IH Aalborg vi- ste at en sports el-stol kan bruges til mere end



Line holder balancen.

hockey.

Jan





I.B.F.
BETONVARER

Stigsborgvej 34 . 9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 10 55



INVITA

KØKKENCENTER

98 18 77 33

Hobrovej 446 . 9200 Aalborg SV
Telefax 98 79 07 33

Fjord Bageriet

Østerbrogade 56 • 9400 Nørresundby

98 17 84 66

malas Hasseris

v/ John Carlsen

Thulebakken 48 • 9000 Aalborg

98 18 80 87

Leo Rosendal A/s

Røllikevej 17, 9310 Vodskov

Tlf. 98 29 32 22 • Fax 98 29 38 18

HONDA
POWER PRODUCTS



Bjarne Hansen
Ejendomsmæglerfirma

Vodskovvej 40 A
9310 Vodskov
Tlf. 9829 2277
Fax 9829 2454

...sammen med Nykredit

**Kontakt dit lokale Statoil Center
på 70 135 135 for bestilling af:**

FYRINGSOLIE SMØREMIDLER

DIESEL FUELolie GAS

 **STATOIL**

Tættere på dig

THOR - FAXE - CERES
DEPOT

Mineralvej 21 D - 9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 11 15 11

Fax 98 11 18 20

ØPSLAGSTAVLEN

- SKRIV HVAD DU VIL...

På denne side kan du skrive
lige hvad du har lyst til.
Det kan være alt mellem
himmel og jord,
f.eks. et eller andet du har
oplevet, som du gerne vil fortælle andre - eller
en sjov vittighed,
måske en lille tegning
- ja, det er helt op til DIG,
hvad denne side skal indeholde.

**Vi glæder os til
at høre fra dig.**

Reserveret

Vognmand

Niels Jørn Larsen
Thulevej 38
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 11 29
Bil. 30 98 11 29

**Centrifugal
pumper** - til alle formål
tryk og kapaciteter !



SVANEHØJ
INTERNATIONAL AIS

Fabriksparken 6 · 9230 Svenstrup J.
Telefon 96 37 22 00

**Buskørsel i ind- og udland
med ★★★ langtursbusser**

ravnkilde turistfart
- bare bedre -

Døstrupvej 215, Ravnkilde
9610 Nørager



Andersen & Co.

Statsaut. ejendomsmæglere • Valuarer • MDE
Østeraa 13-15 • Nytorv • 9100 Aalborg

Telefon 98 16 17 00

N.N.F.

**Slagtergruppen
Ålborg/Nørresundby
afdeling**

Skansevej 7
9400 Nørresundby
Telefon 98 17 00 03



**VÆRKSTED-KONTOR
HÅNDVÆRKERVEJ 9
9000 AALBORG**

98 12 00 99



GARANTI PÅ KVALITET

Salling

98 16 00 00

El-hockey for børn

El-hockey er blevet en stor succes i klubben, hvor vi har ca. 20 spillere der møder op mandag aften i Vadumhallen. De fleste er fra 15 - 19 år, derfor vil vi starte et nyt hold, der skal bestå af nogle fysisk handicappede børn i alderen 6 - 12 år.

Hockey foregår i klubbens 10 små el-racere, der er specielt udviklet til handicapidræt. Er du til fart og spænding og gerne vil være sammen

med andre handicappede børn, er dette lige idrætsgrenen for dig.

Første gang er mandag den 19. oktober kl. 17.15 til 18.15 i Vadumhallen. Derefter hver mandag aften, hvis der er nok til et nyt hold (min. 5 spillere).

Tilmelding til:
Jan Sørensen,
Tlf. 98 17 57 14

Kom og prøv en tur - du vil ikke fortryde...



*Jacob i
super-raceren.*



HÅNDVÆRKERVEJ 38 A • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78



BESTYRELSEN

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov, Tlf. 98 25 51 90

Næstform.:

Sven Sørensen, Brohusgade 11, st. th., 9000 Aalborg, Tlf. 98 13 88 03

Kasserer:

Per Andersen, Stammen 18 B, 9260 Gestrup, Tlf. 98 32 32 56

Bestyrelsesmedlemmer:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup, Tlf. 98 26 51 85

Allan Mariendahl, Midgården 45 A, 9230 Svenstrup, Tlf. 98 38 27 26

John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ, Tlf. 98 14 21 71

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg, Tlf. 98 79 10 19

PRESSEMEDDELER

Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup, Tlf. 98 31 41 00

KLUBHUS

I. H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82

KONDIPOSTEN

Redaktør:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Deadline:

Deadline for tekst til næste nummer er den 3. november 1998.

Næste blad udkommer først i december måned.

Internet:

E-mail: IHAALB@post10.tele.dk

Hjemmeside: Home10.inet.tele.dk/IHAALB/

KONTINGENT

Aktive: Kr. 175,- pr. $\frac{1}{2}$ år + halleje 35 kr. pr. $\frac{1}{2}$ år

Passive: Kr. 50,- pr. $\frac{1}{2}$ år

Ekstra kontingent i: Atletik, Vandski, Sejlads og Bowling

Annoncer

DHIF, Søballevej 2 D, Veng, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

Der skal flere til et godt daghøjskoleforløb - DIG OG OS!

Går du med ønsket om bredere personlige kvalifikationer og større faglig viden?
Eller står du midt i et karrieremæssigt vadedsted med ønsket om et puf videre? Så skulle du tage et kursus ved

AOF AALBORG DAGHØJSKOLE - *Flere sider med liv.*

Vi kan tilbyde dig et frisk pust i et inspirerende og kreative daghøjskolemiljø, med en masse gode kvalifikationer på både det faglige og det personlige plan.

AOF Aalborg Daghøjskole har bl.a. følgende kurser i dette efterår:

Styrer du dit handicap - eller ... styrer handicappet dit liv?

Et 10 ugers kursus for fysisk handicappede, hvor muligheden for personlige udfordringer vægtes højt.

EDB, Sprog og Samfund

Et 8 ugers kursus med fokus på computeren, Internettet, engelsk og samfundsforhold.

Kvinder på den Grønne Gren:

12 uger med inspiration og vejledning for kvinder med emner som privatøkonomi, engelsk, psykologi, edb, syning, livsformer og førstehjælp.

Er du interesseret i ovennævnte kurser, eller vil du høre mere om hvilke andre kurser, vi kan tilbyde dig, så kontakt:

AOF
Aalborg

Aalborg Daghøjskole Frydendal

Mylius Erichsens Vej 1 • 9210 Aalborg SØ • tlf. 98 14 90 60

Trekantens Daghøjskole

Sebbersundvej 2A • 9220 Aalborg Øst • 98 15 65 80

Sahva *Auto*

Nord

Opbygning og indretning af handicap-biler

Virkelyst 21a, Nørresundby, 98 17 90 00

Vest, Fredericia, 75 93 17 00 • Øst, Brøndby 43 43 91 91

- Mulighed for afprøvning i vores demobiler
- såvel personbiler som "kassebiler".
- Vi kommer også ud til dig,
hvis du synes det er nemmere.
- Vi er altid parat med råd og vejledning.
- Handicapvenlige værkstedsfaciliteter.