



Nr. 101

MARTS 1998

25. ÅRG.



4 skicarte klar til start

Michael Just Madsen

Michael Just Madsen er afdøet ved døden den 9. januar 1998.

Michael har gennem flere år været medlem af foreningen, hvor han, foruden svømning, også deltog i skydning, hvor han var i udvalget. Han stod som ansvarlig i el-stol-idrætten for de voksne, der stille og roligt oparbejdede en lille og hyggelig afdeling. Gennem 1 år var Michael ansat i 1/3 - stilling på kontoret, hvor han var en stor hjælp i forbindelse med medlemsstyringen.

Vore tanker går til Michales familie i denne svære tid.

Æret være Michael Just Madsens minde.

Bestyrelsen

Projektering og Rådgivning

Køge- / Stegeudstyr

Køle- / Fryseudstyr

Vaskerimaskiner

Køkkenmaskiner m.m.

Opvaskeanlæg

Kaffe- og Expressomaskiner

**Importør-, ingeniør-,
handels-, køle- og
aut. gas- og VVS-firma**

Landsdækkende service

FAGOR 

Tlf. 98 15 67 00

Ringkøbingvej 14 . 9220 Aalborg Øst
Telefax 98 15 78 44



**ANDREASEN &
HVIDBERG K/S**

★ Jordbundsundersøgelser ★
for fundering og miljø

Gugvej 152A
9210 Aalborg SØ.
TELEFON 98 14 32 00

Kontingent

Der er i februar udsendt girokort til både passive og aktive medlemmer, til betaling senest den 1. marts 98.

Kontingentet er for pas-

sive mindst 50 kr. årligt og for aktive medlemmer er kontingentet og hal-lejen 225 kr. gældende for 1. halvår 1998.

Det er da billigt og vi hå-

ber alle allerede har betalt, ellers skynd jer - det koster yderligere 50 kr. hvis det bliver nødvendigt at udsende rykkere.

Farvel - tak og på gensyn

Raymond Simpson Rønn, der har været ansat i foreningen i pulje-job gennem de seneste 3 år, sluttede sin gerning i klubben den 9. februar 1998.

Raymond skal starte i uddannelse sidst i febru-

ar, og vi ønsker ham held og lykke med fremtiden. I den tid Raymond har været ansat, har han fungeret rundt i de forskellige afdelinger, især i svømning, el-hockey og i klubhuset, til stor hjælp og glæde for udvalgene.

Raymond siger dog ikke helt farvel, han fortsætter ved elhockey-adelingen et par timer om mandagen, i det omfang hans uddannelse levner ham tid til det.



HÅNDVÆRKERVEJ 38 A • 9320 HJALLERUP • TELEFON 98 28 22 77 • TELEFAX 98 28 20 78

i Klubhuset, Skydebanevej 1, Aalborg

På valg er Sven Sørensen og Svend Åge Nielsen, der begge er villige til genvalg.



Bil: 40 30 97 23

98 31 87 85

v/ PER K. JENSEN
KIRKEBAKKEN 51
KLARUP

9. Valg af 2 suppleanter

På valg er Jens Fruergaard og Per Andersen. Jens Fruergaard er villig til genvalg. Bestyrelsen foreslår Carsten Mortensen som ny 2. suppleant.

10. Valg af 2 revisorer.

På valg er Marie Roed Madsen og Leif Lundsgaardvig, der begge er villige til genvalg.

11. Valg af 1 revisorsuppleant

På valg er Freddie Christensen

12. Eventuelt

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til drøftelse og eventuel vedtagelse, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Stemmeret har alle medlemmer. En forudsætning for stemmeafgivning er, at pågældende ikke er i restance med kontingentet. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde.

Ønskes kørsel til generalforsamlingen, kontakt da venligst formanden senest den 20. marts 98.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en kop kaffe med brød.

Bestyrelsen

A. J. Revision



v. AGNETHE JEPPESEN

registreret revisor FRR

**NØRREMARKSVEJ 1 - 9440 AABYBRO
TELEFON 98 24 41 13 - FAX 98 24 41 30**

Bestyrelsens beretning for 1997

Når man skal i gang med at skrive beretning for året der er gået, synes man ikke det er så længe siden man sidst gjorde det. Et år går hurtigt, og selvom man synes der er længe til næste store begivenhed, så skal der altid løbes stærkt for at nå det hele.

Jubilæum

1997 har været præget af store begivenheder enten på planlægnings-siden eller ved afvikling. Vi tænker selvfølgelig på vores 25-års jubilæum der fandt sted i juni måned. Hele første halvdel

af året gik med at planlægge arrangementet, og der var stor travlhed op til dagen. Vi fik en uforglemmelig dag, der som bekendt startede med reception i klubhuset og stor jubilæumsfest om aftenen i stadionhallen. Det var især Sven Sørensen, næstformand og Jan Sørensen, sekretær, der trak det store læs i forberedelserne og afviklingen af jubilæet, og det gjorde de til UG.

Et flot jubilæumsskrift blev det også til og foruden indlæg fra den tid-

ligere formand, Grethe Henriksen og medarbejdere gennem alle årene, TUT (Kirsten) Nielsen og Birthe Stormark, var der også en sjov statistik hvor man kunne se udviklingen gennem årene, på medlemstal, antal idrætsgrene og økonomi. At rode og læse i gamle papirer fra "fortiden" var en sjov procedure og man stødte på mange sjove og interessante ting. Flere af navnene fra "den gang" er stadig med blandt os og det er jo glædeligt.

I forbindelse med jubilæumsreceptionen fik jeg overrakt "Livsglædens Pris" der uddeles af Aalborg Byråd og Sigurd Müllers Vinhandel. Det kom meget uventet og jeg blev utrolig glad og stolt. Et sådan skulderklap giver fornyede kræfter til mit fortsatte virke. Foruden æren bestod prisen af et litografi af Knud Erik Færgemann samt 5000 kr.

Gitta modtog Livsglædens Pris 1997.



Under festen om aftenen

nen, hvor DHIF's formand Karl Wilhelm Nielsen, Kulturrådmand Karen Johansen Kristensen, Sifa's formand John Hansen, og konsulent ved Aalborg Kommune, John Holm Jensen, sammen med ca. 200 andre gæster, festede, udnævnte vi klubbens 2.æresmedlem. Vores næstformand Sven Sørensen, der har været med i klubben siden starten, ja endda før, idet han var med i den arbejdsgruppe der arbejdede på etableringen af klubben, blev udnævnt og modtog, helt velfortjent, brusende klapsalver fra et stående publikum. Sven Sørensen har gennem årene gjort et formidabelt stykke arbejde for klubben og er således ophavsmand til de aftaler vi den dag i dag, har med kommunen, vedr. tilskud og lign. Sven er på valg i år og har til vores glæde stadig lyst til at være med i bestyrelsens arbejde.

Bestyrelsen ser på fremtiden med positive øjne og er ikke i tvivl om at der foran os ligger masser af gode år med sto-

re udfordringer og masser af arbejde.

Vadumhallen

Et andet stort projekt der har været arbejdet på hele året, er renoveringen og ombygningen af Vadumhallens svømmehal. Vi, Solveig Cramer og undertegnede, har deltaget i utallige byggemøder forud for selve renoveringen. Vi havde en del ønsker til ombygningen, og vi har mødt stor imødekommenhed fra kommunens side. Fra oktober måned gik så selve byggeriet i gang, og vi flyttede svømningen til Sofiendal Skoles Svømmehal. Der er der mindre forhold, men alle har været meget hjælp-

somme og medlemmerne har udvist stor tålmodighed med de indkøringsvanskeligheder, der er helt uundgåelige, når så stor et apparat som vores svømning er, skal flyttes til nye omgivelser.

Der er dog en del medlemmer der har valgt at blive udmeldt eller holde pause indtil vi er tilbage i Vadumhallen. Det drejer sig især om medlemmer bosat nordenfjords der ikke har ønsket den øgede transport sammenholdt med de vanskeligheder der til tider er forbundet med at komme over broen eller gennem tunnelen. Vi håber selvfølgelig at de medlemmer har fun-

Svømning er flyttet til Sofiendal Skolen, da Vadum Hallen bygges om.



det nogle gode alternativer til svømningen og ser frem til at møde dem igen når svømmehallen atter åbner. Vi håbede det blev efter sommerferien i 98, men det har vist sig at der er mere omfattende skader end tidligere anslået, og det kan måske medføre at renoveringen ikke er afsluttet før ved juletid. Vores eneste trøst i denne sag er at resultatet af ombygningen og renoveringen forventes at give os betydelig bedre forhold, og det ser vi frem til - uanset hvornår vores "tilbagetog" til Vadiumhallen kommer til at foregå.

Handicap Idræts Festival

Hele året er gået med planlægningen af den helt store begivenhed i 1998, nemlig Handicap Idræts Festival '98. Det er et utroligt spændende arrangement og at få lov til at være med til at forme stævnet helt fra begyndelsen, fra 0-punktet, er en helt fantastisk oplevelse. Jeg sidder i en styregruppe bestående af chefkon-



Grete og Harald passer vores dejlige klubhus.

sulent fra DHIF Søren Jul Kristensen, handicapidrætskonsulenten i Nordjyllands Amt, Jørn Erik Simonsen, Formand for SIFA, John Hansen, konsulent i Aalborg Kommune, John Holm Jensen, medlem af idrætsudvalget i DHIF, Jørgen Ellekær og sekretær ved SIFA Dorthe Geisnæs. Arbejdsopgaverne har været skarpt opdelt og til at samle trådene har vi så haft Søren Jul Kristensen. Det har været en god læreproces og jeg håber meget, (jeg er overbevist om) at til pinse når stævnet afholdes, så kører det hele på skinner, vel vidende at vi nok ikke har taget højde for

alt, og at vi derfor nok også får nogle pludselig opståede problemer. Dem skal vi så være mand for at løse på hurtig og bedste vis, hvilket jeg mener vi er rustet til. Jeg håber meget at mange af vore egne medlemmer tilmelder sig stævnet, det er en enestående chance for at være med til et stort stævne, og så på hjemmebane. Prisen for at deltage er også så lav at alle kan være med, nemlig 300 kr. for hele weekenden, inkl.. mad, idræt, fest og underholdning.

Til alle jer der ikke ønsker at deltage i selve stævnet, håber vi at se som tilskuere til flot, sjov,

og spændende idræt.

Økonomi

Vi går ud af året med et underskud. Et rimeligt underskud, i betragtning af at det har været et jubilæumsår. Vi havde afsat 25000 kr. til jubilæet, hvilket dækkede ca. halvdelen af udgifterne. Det er jubilæet der delvist er "skyld" i underskuddet, men også udmeldelsen af 50-60 medlemmer i 2.halvår kan mærkes. Vi ser dog med fortrøstning på 1998, og håber der at lande på sorte tal.

Vi vælger i år at skifte kasserer. Det er et år før planlagt tid, men Carsten Mortensen, kan ikke længere afse tid til kassererposten. Øget arbejdspress i forbindelse med ny stilling, familielivet og bordtennis på eliteplan, er årsagen til denne disposition, og vi er selvfølgelig forstående overfor Carstens ønsker om at stoppe allerede nu. Vi har fundet Carstens afløser, som vi håber på generalforsamlingen bakker op om. Det er Per Andersen, aktiv snooker-spil-

ler i klubben, og indtil dette forår, kasserer i Aalborg Tandem Klub. Per arbejder til daglig i bibliotekets regnskabsafdeling, og har et bredt kendskab til regnskabsføring. Per har fulgt kasserer-arbejdet i vores klub gennem det seneste år, hvor han har været behjælpelig med kasserapporteringen og edb-bogføringen af vores regnskab.

Vi siger stort tak til Carsten for hans indsats- vi håber du engang i fremtiden får lyst til at være med i bestyrelsesarbejdet igen.

Trofaste medarbejdere

Dem har vi mange af. På vores årlige afslutning for ledere, træner, hjælpere, udvalg m.fl. hyldede vi således 2 medarbejdere der har været med os hele vejen igennem, altså i 25 år. Det var TUT og BIRTHE der begge er tilknyttet svømmeafdelingen, henholdsvis som hjælper i omklædningen og som svømmelærer. De fik en lille erkendtlighed fra foreningen og fortjente klapsalver fra de øvrige. Der er heldigvis ikke noget der tyder

Igen var der juleafslutning, som blev holdt i Løvvangens Bowling Center med bowling og julefrokost.



på at de har i sinde at stoppe deres "karrierer" i foreningen endnu, det forlyder fra begge at de er på banen længe endnu. Tak for jeres mange-årige indsats - vi ser frem til mange gode år endnu.

En anden trofast medarbejder valgte ved juletid at sige stop efter mange års virke. Det kom ikke som nogen overraskelse, hun havde meddelt det i god tid. Det drejer sig om vores tidligere kasserer, Marie Roed Madsen, der gennem 10 år var en dygtig kasserer for foreningen. Sideløbende med kassererposten, administrerede Marie også foreningens aktivitetsregnskab, altså det rammebeløb vi hvert år tildeles af kommunen til lønninger, transport, materiel og lign. Efter Marie for knap 10 år siden stoppede som kasserer, fortsatte hun dog med aktivitetsregnskabet, men har nu valgt at træde tilbage, efter en flot, frivillig og ulønnet indsats for foreningen. Vi siger dig tak for mange gode år,

og en personlig tak fra undertegnede skal lyde, for det var Marie der "tog mig i lære" da jeg som meget ung og uerfaren, overtog formandsposten. Det er også Marie der har lært mig alt om regnskab og hun åbnede en, for mig, uhyre interessant, verden i tal og balancer. Også Marie modtog en gave fra foreningen og fik fortjent hyldest fra alle der var til stede.

I sportens verden

Det sportslige skal selvfølgelig ikke glemmes i denne beretning. Men det kendetegner egentlig bestyrelsens arbejde i det daglige - at det er rammerne vi tager os af - det sportslige har vi heldigvis dygtige og engagerede medarbejdere til. I det daglige er det jo trænerne, enten alene eller sammen med et udvalg, der kører den enkelte idrætsgren, og det i de fleste tilfælde, til alles tilfredshed. Der har været udskiftning af medarbejderstaben gennem årene, og nye folk udenfor handicap-idrættens verden, er ble-

vet tilknyttet foreningens afdelinger. Det afføder nu, at vi i bestyrelsen mener det er tid til et internt kursus for alle der er tilknyttet lederarbejdet i klubben, så vi i samlet trop, kan finde sammen om et fælles mål. Der er ofte ikke tid nok til at sætte den enkelte nye "ind i" både arbejdsgangen men også foreningens mål og holdninger. P.g.a Handicap Idræts Festivalen er kurset endnu ikke fastsat, men vil finde sted i begyndelsen af den nye sæson, altså i efteråret 98.

De sportslige resultater har i løbende kunnet følge i Kondiposten, og det er blevet til flotte danske mesterskaber i svømning, skydning, elhockey og bordtennis. Så atter i år skal vi til kommunens fest for mestre fra 1997, en aften der plejer at være hyggelig og tilpas højtidelig.

Der har ikke været de helt store idrætsbegivenheder i løbet af året, men i 1998 afholdes der

VM i bordtennis, hvor vi selvfølgelig håber at blive repræsenteret.

Nye idrætsgrene er det ikke blevet til i kalenderåret 1997, men her lige efter nytåret startede vi op med bowling, en idrætsgren vi forventer mange af vore medlemmer vil tage godt imod. Nogle af vore idrætsgrene har mange medlemmer og andre kunne godt trænge til nogle flere. Således syntes vi ikke at de udendørs idrætter, såsom sejlads, vandski og atletik, bliver særlig godt besøgt. Vi mener ellers at det er en enestående mulighed for at dyrke noget spændende og godt

idræt, i den periode hvor man jo ellers gerne vil være udendørs. Måske er det den ekstra kontingent til de udendørs idrætter der afholder medlemmer fra at deltage. Det er jo sådan at man skal være medlem af sejlklubben, vandski klubben eller atletikklubben når man skal dyrke idræt der. Fra bestyrelsens side vil vi gerne være imødekommende omkring dette punkt, idet vi giver noget i refusion af medlemskabet, såfremt man har været til træning et bestemt antal gange i den udendørs sæson. Så må vi se om det kan tiltrække flere deltagere til disse afdelinger.

Tilskud og gaver

Det er ikke blevet til så mange gaver og fondsbevillinger i 1997, men det skyldes simpelthen at vi ikke har søgt. Vi søger kun når vi har noget bestemt at søge til og vi søger aldrig til driften. Nu skal det ikke forstås sådan at vi ikke har nogle ønsker, det har vi da, men de skal være af en vis størrelse før vi laver ansøgninger. Vi har stadig ønske om flere elstole, men har valgt at vente, da medlemmerne i afdelingen ikke er helt tilfredse med de stole der nu er i produktion. Det passer dog ikke helt når vi siger at vi ikke har fået nogle gaver og/eller tilskud. I forbindelse med Handicap Idræts Festival '98 har vi i fællesskab i styregruppen søgt penge til stævnet, men da stævnet kører som et selvstændigt arrangement under Dansk Handicap Idræts Forbund, fremkommer disse tilskud og gaver ikke af foreningens driftsregnskab.

Stort tilskud har vi også fået via forbundet til vores transport til både

Det blev til flere FM-titler, bl.a. i El-hockey.



Har du brug for en

VIKAR

**Professionelle vikarer til alle
former for jobs.**

**Stabil arbejdskraft i kortere
perioder.**

Ring til...

VI-HAR

8695 0065



stævner og aktiviteter, et tilskud der har hjulpet meget til i en tid hvor foreningens aktiviteter i forbindelse med stævner og lign. er steget.

Endnu engang tak

Stort tak skal igen i år lyde til Aalborg Kommune, for et godt og frugtbart samarbejde. Støtten fra kommunen er en solid grundpille i vores forening arbejde, og vi ville være ilde stedt hvis denne støtte faldt fra. Også til amtskommunen vil vi sige tak for et godt

samarbejde der dygtigt bliver forhandlet og ledet af Solveig Cramer med Sven Sørensen som oprindelig initiativtager.

Tak for et godt samarbejde skal lyde til halinspektører, pedeller, og andre medarbejdere, i de haller og gymnastiksale, vi benytter til træning og stævner.

Og tak skal også lyde til alle vore ledere, trænere, hjælpere og alle andre der får klubben til uge efter uge at syde af aktivitet.

Stor tak til den øvrige

bestyrelse for et godt samarbejde i året der er gået, et år hvor min arbejdsindsats hovedsageligt er blevet lagt i Handicap Idræts Festivalens planlægning.

Med ønske om en spændende og god fremtid for Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, slutter hermed bestyrelsens beretning for 1997.

**p.b.v.
Gitta Nielsen
Formand**



Internet

Jeg skrev sidste gang at vores Internet side vil være klar i december måned, men p.g.a. travlhed og tekniske problemer blev siden forsinket. Nu er den klar, prøv om du kan finde os og evt. skrive en lille hilsen til os via vores e-mail som er:
IHAalb@post10.tele.dk.

Internet konkurrence

Find os på internet og svar på følgende spørgsmål via e-mail.

1. Gitta fik en pris i 1997, hvilken?
2. I hvilket år blev I.H. Aalborg stiftet?
3. Hvornår holdes Handicap Idræts Festival 1998?

Du kan finde svarene på vores Internet sider.

Der trækkes lod blandt de rigtige løsninger om:

1. Aalborg spillet
2. Vin eller chokolade
3. Vin eller chokolade

JAN@

TRÆNINGSTIDER SÆSON 1997/98

Ildrætsgren	Kontaktperson	Mandag	Tirsdag
Atletik og Kørestolsrace	Anne Jensen Tlf. 98 16 16 30		Skovdalen 17.00 - 19.00
Badminton	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		
Basketball	Henrik Krone Nielsen Tlf. 98 80 15 49	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
Boccia	Hans Jensen Tlf. 98 17 62 37		Vesterkærskole 18.30 - 20.00
Bordtennis	Christian Broon Tlf. 98 11 11 58	Vadumhallen 17.30 - 20.00	
Bowling	Ib Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Bueskydning	Jørgen Ib Tlf. 17 39 09	Vadumhallen 16.00 - 18.00	
Børneidræt og Springgymnastik	Ida Nielsen tlf. 98 15 42 46		
El-stols hockey Børn	Jan Sørensen Tlf. 98 17 57 14	Vadumhallen 18.00 - 20.00	
El-stolsidræt Voksne	Flemming Terp Tlf. 98 14 23 98		
Fodbold	Morten Færk tlf. 98 25 66 11		Vesterkærskole 17.00 - 18.30
Gymnastik for bevægelseshæm.	Lisbeth Olesen Tlf. 98 18 76 96		
Gymnastik Psykiskudvh.	Gitta Nielsen Tlf. 98 25 51 90		Klubhuset 19.30 - 22.00
Goal-ball (Blindeidræt)	Michael Clemmensen Tlf. 98 25 66 99		
Hockey	Finn Bjerregaard Tlf. 18 73 30		Vesterkærskole 20.00 - 22.00
Sejlsads	Jens Fruergaard Tlf. 98 38 07 76		
Skisport	Mogens Christensen Tlf. 98 17 21 53		
Skydning	Søren Sørensen tlf. 98 57 44 69	Vadumhallen 17.00 - 20.00	
Snooker	Michael Pedersen Tlf. 40 98 32 40		
Svømning vandgymnastik Babysvømning	Solveig Cramer tlf. 98 79 10 19	Sofiendahlsskolen 14.00 - 21.30	
Vandski	Allan Mariendahl tlf. 98 38 27 26		
Volleyball	Karsten Th. Sørensen Tlf. 98 25 51 90		
Klubhus Samvær, billard, Show-down, dart og shuffle-board	Grethe Nielsen Tlf. 98 16 72 82		Skydebanevej 1 15.00 - 22.30

Påskeferie i uge 15 + 16 (den 6. april - 19. april begge dage incl.)

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Vesterkærskole 18.30 - 20.30		
		Løvangensbowlingc. 14.00 - 17.00	
	Stadionhall 3 15.00 - 16.00		
	Vesterkærskole 17.00 - 18.00		
	Klubhuset 16.00 - 18.00		
	Klubhuset 19.30 - 21.00		
			Filstedvejensskole Lørdag 10-13
	Klubhus 18.00 - 22.00		
Gl. Lindholmskole 13.00 - 18.00	Sofiendalskolen 21.00 - 22.30 Sofiendalskolen 13.00 - 15.00		
	Skydebanevej 1 15.00 - 22.30		

Bowling

Bowling har fået en fin start. Lidt færre deltagere end vi havde forventet, men vi har stadig troen på at der kommer flere når vejret bliver bedre.

Der spilles stadig om fredagen i bowlingcentret, mellem kl. 14.00 og 18.00
Ring til Ib Christensen

på tlf. 98 17 21 53, hvis du vil høre mere om bowling, aftale en tid til at komme og prøve, eller hvis du vil booke en bane til hver fredag.

KAMPSAX GEODAN

Jordbundsundersøgelser
Miljøundersøgelser



Karlskøgevej 12
Box 13, 9100 Aalborg
98 18 35 00

SPORTSPRÆMIER



Vi har stort udvalg i sportspræmier og gaveartikler



og tilbyder hurtig udførelse af:



Gravering i metal og glas - Skilteproduktion



Varmerprægning af viskort, etiketter m.m.

C. W. SCHØLLHAMMER's efft.

v/John Christiansen
Danmarksgade 13, 9000 Aalborg
TH. 98 12 91 35 - Privat 98 26 85 27

STIHL

Aut. SCANIA forhandler

Ølgodvej 8 . 9220 Aalborg Ø

Telefon 98 15 97 55

Telefax 98 15 95 08

Natkald og Weekendvagt 98 15 97 55
Reservevedslager direkte 98 15 93 30
Vask og smøring direkte 98 15 61 55

I. P. MØLLER & SØN's EFTF.

v/ John Holdorf Nielsen

Ølgodvej 3, 9220 Aalborg Øst

Telefon **98 15 52 33**

Speciale:

- Samleheftning af brochurer
- Kataloger - Blade
- Garnheftning
- Fræsning af bøger
- Ringwire indbinding

Bueskydning

Efter en lille pause, vil vi prøve med denne idrætsgren igen. Det bliver stadig i Vadumhallen om mandagen kl. 16-18, men med ny instruktør. Han hedder Ib Christensen og er en erfaren bueskytte. Første gang der bliver bueskyd-

ning igen er

**Mandag den 23. marts
1998 kl. 16.00 i Vadum-
hallen**

Yderligere oplysninger
og tilmelding til:
Ib Christensen
på tlf. 98 17 21 53



Årets pokaler og legat

I forbindelse med generalforsamlingen, uddeler vi, traditionen tro, 3 pokaler/legater. Det er hemmeligt hvem der skal have de 3 priser, men vi kan da røbe så meget at:

- **Humørpokalen**
uddeles til en person fra fodboldafdelingen
- **Veritaspokalen**
uddeles til en person kendt i det meste af

klubben

- **Træindustriens legat**
uddeles til en lille, forholdsvist ny, afdeling

Mød op og vær med til afsløringen !!!

INVITA
KØKKENCENTER

98 18 77 33

Hobrovej 446 . 9200 Aalborg SV
Telefax 98 79 07 33

FIAT
AALBORG

Morten & Bent Bøgsted

AUT. FIAT



LANCIA

HADSUNDVEJ 113-115, AALBORG, TLF. 98 13 40 22

ØPSLAGSTAVLEN

- SKRIV HVAD DU VIL...

PÅ DENNE SIDE KAN DU SKRIVE
LIGE HVAD DU HAR LYST TIL.
DET KAN VÆRE ALT MELLEM
HIMMEL OG JORD,
F.EKS. ET ELLER ANDET DU HAR
OPLEVET, SOM DU GERNE VIL FORTÆLLE AN-
DRE - ELLER EN SJOV VITTIGHED,
MÅSKE EN LILLE TEGNING
- JA, DET ER HELT OP TIL DIG,
HVAD DENNE SIDE SKAL INDEHOLDE.

VI GLÆDER OS TIL
AT HØRE FRA DIG.

KOM OG PRØV!

ORIENTERINGSLØB FOR GANGBESVÆREDE

udfordring-aktivitet-naturoplevelser

Dansk Orienteringsforbund vil lave et prøveløb og derefter informere om sportsdisciplinen præcisionsorienteringsløb med bla. video og der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål.

Dette sker

TORSDAG D. 2. APRIL KL. 17.00 - ca. 20.00

på

Optræningscentret Solsiden

Lerumbakken 11a, 9000 Nørresundby

Præcisionsorienteringsløb er tilrettelagt så du kan deltage hvis du er gangbesværet , har nedsat balance, bruger kørestol , stokke eller andet.

Du vil have muligheden for at afprøve en bane med præcisionsorienteringsløb ude i naturen.

Tilmelding senest 20. marts til:

Optræningscentret Solsiden

☎ 99312890

Det er utroligt, at man skal mangle indsamlere, når man ved, hvor mange der er ramt af kræft....

alle har et familiemedlem, en ven, en kollega eller en sportskammerat, alle kender vi een eller flere, der har kræft. Hver 3.dansker rammes af denne forfærdelige sygdom på et tidspunkt i livet. Hvert år opstår der 28.000 nye tilfælde, mens næsten 200.000 danskere lever med en kræftsygdom.

Det er store tal, og det bør få os op af stolene, og få mange til at hjælpe med landsindsamlingen søndag den 29.marts, siger **fhv. stationinspektør Sven Sørensen**, der er kampagneleder for Kræftens Bekæmpelse her i Aal-

borg.

Det er nødvendigt at styrke kræftforskningen.

Hos forskerne er der de senere år sket store fremskridt i forståelsen af, hvad kræft egentlig er.

Det er nødvendigt, at forske videre, så denne viden også kan blive brugt i behandlingen af kræft og komme patienten til gode.

Det koster penge, mange penge, som bl.a. skal skaffes den 29.marts.

Man kan slå mange fluer med eet smæk ved at samle ind for Kræftens Bekæmpelse:

Støtte en god sag, være med i fællesska-

bet og gøre lidt for sin kondition.

Der skal bruges 500 indsamlere, så hver eneste er velkommen. Vil du eller flere i din forening støtte denne sag ved at afse 2-3 timer af din søndag, kan du ringe til...

Sven Sørensen
- tlf. 98138803.

Er der ingen hjemme kan du afgive besked på hans telefonsvarer eller ringe til

Kræftens Bekæmpelse, Vesterå
- tlf. 98 10 92 11.

Vi håber, at der er mange, der vil give Sven den håndsrækning.



ANTON LASSENS
EFTF. A/S
MALERFIRMA
VÆRKSTED-KONTOR
HÅNDVÆRKERVEJ 9
9000 AALBORG
98 12 00 99



GARANTI PÅ KVALITET



ØRSØ
DØRE

Otto B. Christensen

Dorfvej 4 . Ørsø . 9330 Dronninglund

Telefon: Telefax:
98 84 16 00 98 84 24 54

Så er det ved at være forår....

- Og tiden for den nye sejl sæson nærmer sig. Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg (I-H-Aalborg) og Aalborg sejlkлуб (AS) starter den nye sæson med sejlads

**tirsdag den
5. maj. 1998
Kl. 17.30**

Vi mødes, indtil andet er aftalt, hver tirsdag, kl. 17.30, hvor vi hjælpes ad med at rigge bådene

til. Vi fortsætter med at sejle indtil solnedgang, eller til der ikke er flere der ønsker at sejle.

Aalborg Sejlklub råder over 4 sejlklaare båd. Bådene skal dog først gøres forårsklare, hvilket vi hjælpes ad med.

Af disse båd er der to forholdsvis nye båd. Den ene båd én såkaldt Twin båd udmærker sig ved, at den kan sejles af to personer på en gang. Den er altså god

for dig som ikke har prøvet at sejle før, eller som måske er lidt usikker på hvad sejlads nu er for noget.

De tre andre båd er alm. Mini-12 meter båd. Disse sejles kun af en person. Af disse tre båd er den ene næsten ny. Sejlklubben har endvidere en personlift til dem som har behov for dette.

I forbindelse med alle sejlads vil der være en følgebåd, som kan hjælpe en hvis der opstår problemer under vejs.

Har dette indlæg har givet dig lyst til, at vide mere om hvordan man komme i gang med, at sejle kan du kontakte undertegnede på følgende adresse og tlf.nr.:

**Jens Fruergaard
Danagården 19,
Godthåb
9230 Svenstrup J.
Tlf.nr. (Privat)
98 38 07 76
Tlf.nr.(Arbejde)
96 30 30 39**

Mini 12 meter på Limfjorden.



Blændende bordtennis i Ballerup

Den 22 og 23 Nov drog alle vores bordtennis-spillere nye som gamle afsted til 2. afdeling af FM i holdturneringen, som fandt sted i Ballerup. På grund af den store tilstrømning af spille-

re havde klubben arrangeret fly til sjælland. Dette var en stor lettelse for de fleste af os, og måske årsagen til de gode resultater, som jeg kommer tilbage til senere. Da vi ankom i Kastrup var

der bestilt fælles transport ud til Ballerup, hvor vi efter en let frokost kunne tage fat på ranglisteturneringen.

Her klarede vore spillere sig utroligt flot. I 1 division stående havde vi folk med både i toppen og i den mere tunge halvdel. Brian og Carsten tog sig af henholdsvis 1 og 3 pladsen mens Mio og Bager, der så flot havde vundet alt hvad de kom i nærheden af til det sidste stævne, havde valgt at prøve og spille i 1 division. Her fik de kærligheden og føle og vandt kun et par enkelte kampe men flot at de turde tage udfordringen op og spise kirsebær

Dan er klar til at modtage bolden.



Faxe-Ceres-Thor Depotet

Mineralvej 21 D, 9220 Aalborg Ø ... 98 11 15 11
Telefax 98 11 18 20

FAXE

CERES



**DEPOT
AALBORG**

98 11 15 11

**Centrifugal
pumper**

- til alle formål
tryk og kapaciteter !



SVANEHØJ
INTERNATIONAL A/S

Fabriksparken 6 · 9230 Svenstrup J.
Telefon 96 37 22 00

med de »store«

I 2. division stående var vi helt ustyrlige, idet Ålborg satte sig på de 3 første pladser. Overraskende nok var det vores nye mand Per Mørch, der løb med sejren og den mere rutinerede Henrik Sørensen »nannini«, som har gjort comeback i denne sæson måtte tage til takke med 2. pladsen. På 3 pladsen var det også en af vores nye folk nemlig Lars Peter der hev metallet hjem til klubben. I de siddende klasser fik Dan en flot 2 plads efter en medrivende finale mod Lene fra Gladsaxe,

mens Kæmpe Eskimoen »undertegnede« i 1 division måtte tage til takke med en placering som rosinen i pølseenden efter et par flotte 3 sæts kampe.

Om aftenen var der festmiddag i BHIC's lokaler og derefter gik turen til vandrehjemmet, hvor undertegnede tog revanche ved kort bordet og det blev først henad de små timer inden vi krøb til køjs. Søndag gjaldt det så holdturneringen, hvor de fleste af vores hold konsoliderede deres flotte placeringer fra sidste FM og før

det sidste stævne i Randers ligger Brian og Carsten til at vinde 1 division stående. I 2 division ligger Henrik, Lars P, og Per Mørch også til en top placering i en indædt kamp med Mio og Bager. I 1 division siddende kæmper Dan og jeg den hårde strid for at undgå nedrykning og med en flot fight i Randers skal det også nok lykkes.

Næste opgave for vores spillere er Malmø Open den 7,8 og 9 februar, hvor vi håber at kunne følge de gode resultater op.

Reserveret

Ruder Es Polering

- FOR ÆRLIG SERVICE

Lyngtoften 1 . 9260 Gistrup

Tlf. 98 31 58 04

Biltlf. 21 28 74 15

Skitur 1998

Igen havde vi en rigtig god skitur til Idre Fjäll i uge 5. Denne gang var vi 19 personer med på turen til det herlige ski-område som Idre er. Der var 6 af klubbens ungdom med, hvoraf 3 skulle køre skicart og de andre alm. alpin skiløb.

Turen startede ikke alt for godt, da færgen var 3 timer forsinket. Klok-

ken var over 3 om natten inden vi ankom til Idre Fjäll. Morten må ha' været lidt søvnig eller havde han ikke fået linserne i, for han begyndte at plante sine ting m.m. i den forkerte hytte, da bussen begyndte at glide ned af vejen, men heldigvis var Frank »chauffør« hurtig og fik kontrol over bussen.

Næste morgen var vi klar til en uges skisport. Der gik selvfølgelig lidt tid inden vi havde fået lejet ski, købt liftkort og fundet vores skicarte, men heldigvis kender vi Indre fra de tidligere år, og ved hvor vi skal gå hen. Der var i år en skicart til alle, nemlig 4 stk »Lars, Kasper, Per og mig«



1. april 1998

i Klubhuset, Skydebanevej 1

Vi starter hver gang kl. 19.00

Dørene åbnes kl. 18.00

- for medlemmer med pårørende

Fine gevinster og amerikanst lotteri.

Vel mødt til en hyggelig aften

**Hilsen Tut og Svend
Bestyrelsen**



Dan og Jacob skulle for første gang prøve at stå på ski. Det gik meget godt, især for Jacob der ret hurtigt lærte at stå på brædderne, til sidst var det med fuld fart i ren opvisnings stil. De lagde lidt for hårdt ud de første dage, så deres små ben blev ømme.

Skicart kørerne fik også kørt en del på de dejlige løjper. Lars, Kasper og Per kørte på de Blå løjper, mens jeg skulle have lidt udfordring på de sorte. Vi fandt ret hurtigt ud af, at Per ikke var bange for udfordringer og da han havde godt

kontrol over sin skicart, meldte vi ham til Rød licens prøven. Jeg trænede ham i de forskellige prøver han skulle igennem. Torsdag bestod han prøven, endda på en meget stejl bakke. Tillykke Per med rød licens.

After Skiing var vi også til. Det foregik på Udsigten, hvor der var et 2 mands orkester, der spillede meget godt. Vi var deroppe flere gange, men med de dyre priser »øl til 49 Skr.« og snak. Vores sauna blev også brugt flittigt og for at køle

af smider man sig ud i sneen, men pas på! Pludselig var døren låst.

Det blev hurtigt lørdag, hvor turen atter gik til Danmark. Igen en dejlig tur, med godt skivejr, masser af sne og en god gruppe. Det kørte godt med hjælpere, skicartene virkede perfekt og alle kørte godt. Jeg ødelagde ingen skicart i år og var kun offpiste en gang, hvor jeg ikke kunne komme af liften.

Vi var hjemme igen sent lørdag aften og heldigvis sejlede færgen denne gang til tiden. Tak til alle deltagere for en god tur og en stor tak til vores hjælpere som gjorde et stort arbejde, uden dem kunne vi ikke komme på skitur.

Skicarten styres af 2 håndtag og kan sættes på liften ved et lukkesystem. Man sidder godt i den affjedrede skicart. Mange af klubbens medlemmer har allerede prøvet en tur i skicarten. Der kærves licens for at køre skicart.



Igen til næste år tager vi afsted og det bliver nok til Idre igen, der findes ikke bedre skiområde for handicappede i Norden.

Husk vores After Skiing fredag den 27. marts i Klubhuset.

Kom og prøv Goal-ball

Det vil glæde I.H.Aalborg, Goal-ball afdeling, at se så mange synshandicappede, forældre, venner og dem som ellers skulle have lyst til at prøve spillet lørdag den 28. marts kl. 12.00 - 14.00 på Filstedvejens Skole »Hallen«

Goal-ball er ikke kun et holdspil for synshandicappede, men der er også gjort plads til en enkelt fuldt seende på holdet. Goal-ball spilles på en bane der er 9 x 18 meter. Der er tre spillere på hvert hold. Formålet med spillet er at få bolden, der indeholder en bjælde, til at passere modstanderne og ind i målet bag dem. Alle spillere er blændet og må derfor lytte sig til, hvor bolden kommer og kaste sig efter den. Der spilles i 2 gange 7 minutter.

Hvorfor dyrke Goal-ball?

- * Goal-ball er det eneste holdspil for synshandicappede
- * Det kan spilles sammen med seende på lige vilkår
- * Du skal bruge ørerne istedet for synet
- * Du bliver bedre til at orientere dig
- * Det giver kondition, udfordring, er hårdt og sjovt
- * Det giver et godt kammeratskab

For synshandicappede er det i hverdagen vigtigt at have en god motorik. Motorikken skal bruges i alle praktiske gøremål. Når du dyrker idræt bliver du bedre til at orientere dig. Du får herved flere oplevelser, erfaringer og handlemuligheder, hvilket har betydning i samspillet og kontakten med andre mennesker. Det kan være med til at give dig en tro på dig selv og øget selvværd.

De nuværende spillere har på dette tidspunkt opnået 2 stævner og har været til den første indledende runde og den første runde i Forbunds Mesterskaberne »FM« i Danmark. Vi har deltaget i Malmø Open.

Jeg håber som træner, at have givet jer lyst og mod til at afprøve Goal-ball og glæder mig til at se så mange som muligt den 28. marts 1998.

Tilmelding skal ske til mig så hurtigt som muligt.

Med venlig hilsen

Michael Clemmensen

Tlf: »privat« 98 25 66 99 • Tlf: »arbejde« 98 19 15 66

Tlf: »mobil« 20 49 33 66

Kørestolsfodbold

Kunne du tænke dig en sportsgren der er lidt vild, hvor det sociale samvær er i højsædet, så er kørestolsfodbold noget for dig, vi spiller en time og derefter går vi over i klubhuset og hygger os med en so-

davand eller øl alt efter temperament. Derudover deltager vi i stævner i hele landet.

Spilleregler

Vores bane er på størrelse med en basketbane. På hvert hold er

der to til tre personer alt efter hvad man indbyrdes aftaler. Der spilles 2 gange 10 minutter »når vi er ude til turnering«. Der bliver spillet med en kæmpe badebold. Der er lidt flere regler, men kom ud og få en lille hyggelig snak og prøv at spille med, det kræver ikke noget udstyr og alle kan være med.

Klubbens kørestols-fodboldhold i aktion.



Tid og sted

Vi glæder os til at se dig torsdag mellem kl. 17.00 - 19.00 på Vesterkær Skole Skydebanevej 1 - der samtidig er I.H.Aalborgs Klubhus.

Med venlig hilsen
og på snarlig gensyn
Flemming, Gert,
Martin og Brian

Vognmand

Niels Jørn Larsen

Thulevej 38

9210 Aalborg SØ

Tlf. 98 14 11 29

Bil. 30 98 11 29

Specialarbejderforbundet



Nørresundby afdeling:

J. Berthelsensvej 36 . 9400 Nørresundby
Telefon 98 17 21 00 . Telefax 98 17 74 84



BESTYRELSEN

Formand:

Gitta Nielsen, Paradisvej 4, Langholt, 9310 Vodskov, Tlf. 98 25 51 90

Næstform.:

Sven Sørensen, Brohusgade 11, st. th., 9000 Aalborg, Tlf. 98 13 88 03

Kasserer:

Carsten Mortensen, Sneppevej 9, 9440 Aabybro, Tlf. 98 24 25 07

Bestyrelsesmedlemmer:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Svend Åge Nielsen, Barbaraskvej 24, 9382 Tylstrup, Tlf. 98 26 51 85

Allan Mariendahl, Midgården 45 A, 9230 Svenstrup, Tlf. 98 38 27 26

John Christensen, Diskosvej 162, 9210 Aalborg SØ, Tlf. 98 14 21 71

AFTENSKOLELEDER

Solveig Cramer, Valmuemarken 56, 9000 Aalborg, Tlf. 98 79 10 19

PRESSEMEDDELER

Søren Nielsen, Stubben 78, 9260 Gistrup, Tlf. 98 31 41 00

KLUBHUS

I. H. Aalborg, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg, Tlf. 98 16 72 82

KONDIPOSTEN

Redaktør:

Jan Sørensen, Lindholmsvej 41, 9400 Nørresundby, Tlf. 98 17 57 14

Medarbejder: Gitta Nielsen

KONTINGENT

Aktive: Kr. 175,- pr. 1/2 år + halleje 35 kr. pr. 1/2 år

Passive: Kr. 50,- pr. 1/2 år

Ekstra kontingent i: Atletik, Vandski og Sejlsads

Annoncer

DHIF, Søballevej 2 D, Veng, 8660 Skanderborg, Tlf. 86 95 05 92

Lehmann, Kronborg og Ovesen A/S
Markvejen 6/Vejrholm 45
9220 Aalborg Øst..... ★98 15 84 44
Telefax 98 15 84 97
Værksted:
Herluf Trolles Gade 9-11



**Lehmann,
Kronborg
& Ovesen A/S**

- Totalentreprise
- Nybyggeri
- Om- og tilbygning
- Renovering
- Inventar og lakering
- Maskinsnedkeri

★98 15 84 44



sparekassen
nordjylland

Ortopædisk bandageri og skomageri

<i>Bandager</i>	<i>Sport Bandager</i>
<i>Proteser</i>	<i>Underlivsbælter</i>
<i>Støttekorsetter</i>	<i>Indlæg og</i>
<i>Brystproteser</i>	<i>Ortopædisk fodtøj</i>

Måltagning efter forudgående aftale

Mandag - torsdag	kl. 08.00 - 16.00
Fredag	kl. 08.00 - 15.00

Sahva
Dannebrogsgade 43
9000 Aalborg
Telefon 98 13 24 77

Sahva
MENNESKELIGE
HJÆLPEMIDLER

- fremtidens bolighus
RINGS

v/ Jørn Astrup Bertelsen
Danmarksgade 58 . 9000 Aalborg
Telefon 98 12 56 33
Telefax 98 12 41 03

Fremtidens bolighus

**Alt fra moderne
danske boligmiljøer
til international
design.**

Studieforhandler af
**MONTANA
OG STOKKE**

MØBLER - TÆPPER - BRUGSKUNST

98 12 56 33

BJERREGAARD & VIGEL PEDERSEN A/S

Murer- & entreprenørfirma

Thistedvej 69 . 9400 Nørresundby . Tlf. 98 17 12 55

REVISIONSCENTRALEN I AALBORG A/S

VESTERBRO 35
9000 AALBORG

TELEFON 98 12 32 77



**Vi kæmper for guld
til vore kunder**

