



# KONDI POSTEN



**NYHED!**

Se side 7...

Foto:  
Benny Christensen





Næste nummer af KONDIPOSTEN udkommer ca. 1. august 1978.

Så sidste frist for indlevering af stof bliver den 10. juli 78.

Forsidefoto viser basketball spillet fra kørestol-månedens NYHED. Mere herom på side 7.

Månedens debatoplæg:

## H A N D I C A P - I D R Æ T S F O R E N I N G E N S R O L L E ?

Uden at have nogen underbyggende statistik at sætte på bordet, er det et faktum, at en stor del af den danske befolkning hvert år bliver sen-handicappet. Ved sen-handicap menes personer, der er blevet handicappede ved ulykker (trafik, arbejde, m.m.) eller ved sygdom (blodpropper, hjerneblødninger, m.m.).

Og hvad sker der så? Ja, praktisk taget alle bliver vel indlagt på sygehusene, hvor man, efter at have løpet sammen og fået tingene under kontrol, sætter ind med genoptræning. Her er det vort indtryk, at genoptræningen er af for kort varighed, da den sen-handicappede ofte er dårligt rustet til, psykisk og fysisk, at gå ind i "normallivet" igen. Dette er ikke en anklage mod sygehusene, da der sikkert gøres, hvad der kan gøres, ud fra de økonomiske-, personalemæssige- og pladmæssige rammer.

Kan Handicap-idrætsforeningen være sygehusenes "Forlængede Arm" i genoptræningen ???

Her mener vi naturligvis JA. Men det kræver, at den sen-handicappede er opmærksom på, at der er en idrætsforening, hvor man kan genoptræne sig ved forskellige aktiviteter. Og hvordan får man så de sen-handicappede ud af busken???

REDAKTIONEN

# INVITATION

## TIL

# ÅRSFEST

\*

T I D : FREDAG den 16. juni 1978, KL. 19,00

S T E D : LEJBJERGCENTRET

Det ville glæde I D R Æ T S F O R E N I N G E N ..  
at se D I G til denne begivenhed,

hvor der serveres en lækker anretning med 1 ØL eller  
VAND + KAFFE med småkager.

P R I S : KR. 35,-

Til det hele serveres der en god portion dejlig musik.

M E D B R I N G : Dit allerbedste humør, så vi sammen  
kan få en festlig folkelig og fornøjelig aften.

T I L M E L D I N G : Der er bindende, SENEST tirsdag  
den 13. juni 1978 på Tlf: 13 21 57.

Dette gælder også transport.

## VEL MØDT

FORBUNDSMESTERSKABERNE I KØBENHAVN Den 8.-9. april 78.

Vi ankom til København Kl. 7,00 lørdag morgen efter en noget urolig nat. Heldigvis skulle vi kun gå et kort stykke til hotellet med bagagen. Jørgen tog ud til sin svigermor, men vi andre tog ind på hotellet.

Jeg blev afhentet Kl. 9,30 af Elmer.

På Esplanaden hentede vi bueskyttegrej ( i LAVIA's klublokale). Mens vi pakkede i bilen lavede Elmer kaffe til os.

I Hyltebjerghallen stillede vi an til skydningen Kl. 13,00. Da Jørgen ikke var så kendt med busholdepladserne, kom han først, da vi var ved at begynde. Han nåede dog med- og heldigvis: Med 510 points vandt han klasse II- et fornemt resultat. Sammenlagt blev han nr. 2 i Forbundsmesterskaberne og hjembragte en sølvmedalje. Det var ikke min dag- ca. 50 points under min standard. Men det var skønt, at Jørgen kunne klare det så fint. Efter skydningen afholdtes valg til bueskydnings-udvalg under Forbundet. Valgt blev: Lars Augustenborg- Aarhus  
Flemming Formitz - Næstved  
Anton Eriksen- Sydkysten →

# MILJØ-CHECK

-eget præg  
på egne  
penge



Deres navn  
Deres stilling  
Deres bopæl  
Postdistrikt

DEN

KRONER

TIL



## Nørresundby Bank

## EM i BUESKYDNING



På grund af Jørgen Ib's meget fine andenplads ved Forbundsmesterskaberne og grundet placeringen gennem hele året, blev han udtaget til at deltage ved EM i Bruxelles den 7. - 12. juni 1978.

Fantastisk spændende. GOD TUR.

ERLING



### HJEMTUREN FRA KØBENHAVN

Vi samledes inde på Hovedbanen omkring Kl. 15,20, og Grethe, Karin og Tut havde travlt med at købe brød, smør og ost. Vi tog toget Kl. 16,15 og sad og fortalte, hvad hver især havde fået ud af vores Københavnertur. Grethe og Tut havde været i Dahl's varehus. Vi havde et godt humør. Lige til klokken var omkring 19,45, sad vi og kiggede ud af vinduerne. Vi havde fået at vide, at vi skulle komme på skærmen i TV-avisen i Sporten. Vi spiste alt det brød, de havde købt, så vi var ikke så sultne, da vi nåede Aalborg. Da vi stod af i Aalborg fik vi en hjertelig velkomst af vore unge svømmeres forældre. Turen var en behagelig tur- der var ingen sure miner. Det er trods alt det, der gør turen skønnere.

KRISTIAN

IH fik forbundsmestre i svømning. Klasse A, 50 m ryg, 50 m bryst og 100 m fri gav 3 guldmedaljer til Else Rasmussen.

Klasse B, 100 m fri, 3 gange 25 m medley og 50 m bryst gav 3 guldmedaljer til Dorthe Bach.

Klasse C, 25 m bryst og 25 m bryst gav 2 bronzemedaljer, mens det i 100 m fri gav en 4. plads til Jesper Christensen.

Jens Christian og Kristian kvalificerede sig individuelt i Boccia og nåede derved til kvartfinalerne.

REDAKTIONEN

**Det er  
snusfornuftigt  
at handle**

**hos**



**Lyngo**

# MEDDELELSER !

FLAGDAGEN DEN 15. juni 1978.

Vi mangler hjælp til at sælge flag.  
Alle klubber i SIFA får 200 flag, så meld dig til  
GRETHE

MEDDELELSE TIL UDVALG.

Bestyrelsen indkalder lige før ferien alle udvalgsformænd til et møde.

Lige efter ferien holder alle udvalgsmedlemmerne møde, hvor sæsonens stævneprogram gennemgås.

BESTYRELSEN

KREDS I.

Ved Repræsentantskabsmødet trak Anny Olsen sig tilbage, og fra Aalborg er Jesper Christensen valgt som 1. supl.  
KREDS I

**Bruger De  
ORTOPÆDISK FODTØJ**



**AALBORGS ORTOPÆDISKE  
HAANDSKOMAGERI**

v. Knud Erik Nielsen  
Danmarksgade 10 . 9000 Aalborg  
Telefon (08) 13 78 21

**OFSKRIFTEN**  
på god  
familieøkonomi.

---

*Brug følgende ingredienser.*

- ★ Lønkonto
- ★ Budgetkonto
- ★ Børneopsparingskonto
- ★ Spar-op-lån
- ★ Kapital-pension
- ★ Sagkyndig bistand ved køb og salg af fast ejendom m.m.

---

Bland ingredienserne i det forhold, som passer bedst til Deres personlige smag og livsstil

Velkomme - og velkommen i Sparekassen.

sparerkassen  
**nordjylland**

## MAJSTÆVNE I VINGSTED

Flere af foreningens medlemmer, der samtidig er medlem af Spastikerforeningen, var den 6.-7. maj 1978 til stævne i Vingsted.

Det var glædeligt at se, at også der kunne vi placere os på fine pladser:

Dagny, Bente, Freddy, Sv.Aage og jeg fik diplom for god placering.

En god tur med godt kammeratskab.

DORTHE

REFERAT fra Generalforsamlingen den 4. april 1978.

Generalforsamlingen forløb roligt. Alle valg til bestyrelsen var genvalg. Som suppleanter valgtes Jesper Christensen og Poul Madsen.

ANNY

## NYHED ! !



va mæ



Vi har en undersøgelse i gang for at få BASKETBALL op at stå

på Sønderbroskolen -

Håber, det sker

lige efter

ferien.

TILMELDING til formanden.

BESTYRELSEN



**NORDJYDSK MEJERISELSKAB**

9100 AALBORG

GUGVEJ 122

TLF. (08) 12 30 88



# RAPPORT BADMINTONAFD.

## BESØG FRA RANDERS

Lørdag den 18. marts havde IH's badmintonafd. besøg af Randers Badmintonafd.-LAVIA.

Der spillede ialt 8 kampe på 2 baner på Sønderbrøskolen, med følgende resultater:

1	herre-single	Hasse	IH	-	John	LAVIA	15/8	-	15/7
2	herre-single	Kurt		-	Josef		15/10	-	17/14
1	dame -single	Tove		-	Annegrethe		1/11	-	0/11
2	dame -single	Maja		-	Ditte		4/11	-	3/11
1	herre-double	Hasse/Kurt		-	John/Josef		15/2	-	15/2
1	dame -double	Tove/Maja		-	Annegr./Ditte		2/15	-	9/15
1	mixed-double	Maja/Hasse		-	John/Annegr.		5/15	-	9/15
2	mixed-double	Kurt/Tove		-	Ditte/Josef		15/6	-	15/2

Resultatet blev, at Aalborg IH vandt 4 kampe og LAVIA Randers 4 kampe- altså uafgjort.

Vi havde en hyggelig eftermiddag med gæsterne, og vi glæder os til gen-visitten i Randers, når LAVIA til efteråret får bedre plads til træningen.

ANNY

## BADMINTONSTÆVNET I LØVVANGHALLEN Den 2. april 1978

var arrangeret for at give medlemmerne instruktion. Vi havde også inviteret de øvrige klubber i Kreds I- ialt 20 deltog.

Lindholm Badmintonklub underviste i slagteknik, og efter spillet samledes vi i Lejbjergcentret om middagsmaden og eftermiddagskaffen.

Vi håber hermed at have givet stødet til, at flere klubber tager badminton på programmet.

ANNY



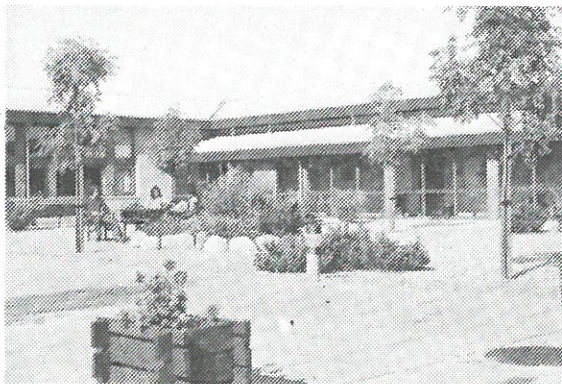
## BESØG PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE.

Lørdag den 29. april 1978, Kl. 10,30 startede 9 morgenfriske badmintonspillere ud syd for Aalborg. Målet var Nørgaards Højskole i Bjerringbro - En højskole for handicappede og ikke-handicappede, hvortil Kurt havde formidlet kontakten.

Formålet med denne en-dagstur var rent træningsmæssigt, hvor vi skulle spille badminton med skolens elever. Vel ankommet til højskolen og efter en varm velkomst fik vi en kort gennemgang af skolens historie. Derefter fik vi forevist stueetagen, hvor der var klasseværelser, elev-værelser samt kantine. Hertil satte vi kursen, hvor vi fik varm mad.

Efter middagen så vi underetagen med snedkerværksted, metalværksted, persongalleri af tidligere elever, m.m.

Nu skulle  
les, hvor-  
startede  
lerne ud  
geskov sko-  
hvor der  
blev stil-  
badminton  
Så blev  
let på li-  
singler,  
mixed-dou-  
Som en ku-  
kan det



der spil-  
for vi  
op i bi-  
til Bø-  
len,  
hurtigt  
let 3  
baner op.  
der spil-  
vet løs-  
doubler-  
bler.  
riositet  
nævnes, at.

vi her fra foreningen stillede med 2 spillere i kørestol.

Spillene foregik fint og i en kammeralig atmosfære. Og selv om der var koldt, da vi lige kom ind i salen, fik vi snart sved på panden. Efter knap 3 timers spil vendte vi tilbage til Nørgaards Højskole, hvor alle kunne få te, kaffe og lagkage. Over kaffen talte vi om idrætsaktiviteter på såvel højskolen, som i vores forening.

I løbet af denne snak kom det frem, at man fra skolens side havde svært ved at få de sværere handicappede interesseret i idrætsaktiviteterne, hvilket også kunne ses af tilskuertallet på Bøgeskov skolen. Det skyldtes evt., at en så central idrætsgren som svømning var henlagt til 1 times svømning 1 gang ugentlig på Viborg Idrætshøjskole.





## BLADFONDEN •

Peter synes, at TRIMMY ser noget forsultet ud, hvorfor han sender en lo' er til hundemad.

Mie blev helt gloende over et varmt knus fra Clausen, da hun kørte med i bussen, så hun kvitterer med et stk. lo kroners seddel.

HAR I HELT GLEMT, AT VI HAR FÅET OPRETTET EN POSTGIROKON-

En hund efter god  
kondi

# 2 32 58 96

TO. Nå, men så kan I få oplysning om nr. herover.



Som sidste tilskud i denne omgang kom der en lo' er flyvende til KONDIPOSTEN for et vellykket spil den 28. april.

TAKKER FOR ALT

han har også  
konto i  
Handelsbanken

## FERIEPLAN 1978 !

SOMMERFERIE: Den 1. juli  
HUSK, at sæsonen starter den  
første mandag i august 1978

HER ER VI:.....



---

SVØMNING	VADUMHALLEN psykisk hæmmede	Mandag 15-20 20-21,30
	GL.LINDHOLM SKOLE psykisk hæmmede børn	Onsdag 14,45-16,45
	SOFIENDALSKOLEN spørg efter eller	Torsdag 21-22 KARIN HØJBJERG HENNING PEDERSEN
VOLLEYBALL	SOFIENDALSKOLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Torsdag 19,30-21 Lørdag 10-13 FRITS KJELDS
BOCCIA	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 18-20 Torsdag 18-19,30 GRETHE HENRIKSEN
RIFFELSKYDNING	VADUMHALLEN spørg efter	Mandag 19-21 EGON ANDERSEN
BUESKYDNING	VADUMHALLEN SØNDERBROSKOLEN spørg efter eller	Mandag 18-20 Lørdag 14- ? JØRGEN IB ERLING OLSEN
BORDTENNIS	VADUMHALLEN SOFIENDALSKOLEN spørg efter	Mandag 19-21 Torsdag 17-21 JOHN VANGSØ
BADMINTON	SØNDERBROSKOLEN spørg efter	Lørdag 10-14 KURT LASSEN

---

UDGIVER : Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg  
v/ formand HARRY HENRIKSEN, Liselund 6, 9000  
Aalborg, Tlf: 13 21 57.

KASSERER: EGON CHRISTENSEN, Kaalunds Vej 19, 9000 Aal-  
borg. Tlf: 13 01 49.

REDAKTION: ANNY OG ERLING OLSEN, Voerbjergvej 18, 9400  
Nørresundby. Tlf: 17 78 61.  
MAJA HOLDENSGAARD, Umanakvej 17, II, 9210 Aal-  
borg SØ, Tlf: 14 52 01  
LAILA GØTTLER, Vejrholm 12, 9220 Aalborg Øst.