



IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE I AALBORG

Tilpasset idræt for alle • Medlemsblad nr. 177 • november 2016

*Vi ønsker alle vores
medlemmer og medspillere
en rigtig glædelig jul og
et godt nytår!*



BESTYRELSEN:



Formand:

**JAN KARKOV
SØRENSEN**

Sindalvej 9,
9220 Aalborg Ø.

Kontakt: 4033 2477
jan@ihaalborg.dk



Næstformand:

**KRISTOFFER
STORMARK**

Hvalpsundvej 19,
9220 Aalborg Ø.

Kontakt: 4182 9507
kristoffer@stormark.dk



Kasserer:

**GERD
SKANTORP**

Heilskovsgade 11,
9000 Aalborg

Kontakt: 2992 2737
gerd@ihaalborg.dk



Sekretær:

**JAN KROGH
SØRENSEN**

J. Berthelsensvej 15C, St.th,
9400 Nørresundby

Kontakt: 4081 5645
pjank@mail1.stofanet.dk

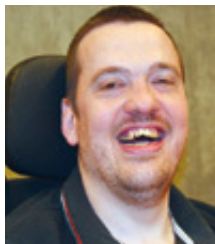


Bestyrelsesmedlem:

**LARS T.
JENSEN**

Skodsborgvej 74,
9270 Klarup

Kontakt: 5162 4635
lhtjdesign@live.com



Bestyrelsesmedlem:

**RASMUS
STORGAARD**

Lindholm Søpark 8, 1. 2.
9400 Nørresundby

Kontakt: 2683 5096
superspasser@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

**PER
WULFF**

Smidievej 9,
9574 Bælum

Kontakt: 2077 5811
pwulff42@yahoo.com

I. H. AALBORG TILBYDER

Tilpasset motions-, og konkurrenceidræt for alle!

Vores tilbud er IKKE genoptræning og vores personale er ikke nødvendigvis specialuddannede, men vi garanterer, at de er velkvalificerede (og passionerede) og vil gøre deres til at give alle vore medlemmer en god oplevelse.

Al idræt i foreningen foregår under betryggende ledelse og tilsyn!

IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE I AALBORG

- ▶ Nordkraft, Teglgårds Plads 1, niv. 9, 9000 Aalborg • Kontor og telefonid: tirsdag og torsdag kl. 10.00 - 14.00
- ▶ Kontakt: 9816 7282 • kontakt@ihaalborg.dk • www.ihaalborg.dk • facebook/ihaalborg
- ▶ Klublokalet, Nordkraft, niv. 9: Det er muligt at låne/reservere klublokalet ved henvendelse til kontoret



BLADINFO

- ▶ Redaktør: Anja Kristiansen, Sygehusvej 8, St.7, 9240 Nibe • 2662 5348 • anja@ihaalborg.dk
- ▶ Annonceekspedition: Handicapidræt, Agerbakken 21, 8362 Hørning • 8793 3786 • info@handicapinfo.dk - hvortil alle spørgsmål vedrørende annoncering bedes rettet!
- ▶ Layout & tryk: FL Tryk, Agerbakken 21, 8362 Hørning • 7022 1870

Næste blad udkommer primo marts - deadline den 30. januar

Formanden har ordet

Tror aldrig nogensinde at klubben har været i pressen så meget, som i den sidste periode. Det er ikke altid, at klubben er blevet nævnt, men pyt, når bare det er en god reklame for handicapidrætten.

Vi var først i landspressen med Peter Rosenmeiers flotte guldmedalje. Flot med alt den omtale og pressedækning PL har fået. Peter er også en rigtig god ambasadør for sporten.

Derefter kom kidz håndbold - eller som mange kalder det "Rikkens håndboldhold." TV2 Nord (14 min indslag), Godmorgen Danmark, TV2 Landsnyheder, DR Nordjylland o.s.v. Endda i Familie journalen har der været en artikel.

Pressen er ikke for god til at nævne, at bag Rikke står I.H. Aalborg, Nøvling IF og 4 dygtige trænere. Igen et pyt, for der er nu 35 kidz håndboldspillere i klubben. Håndboldklubber rundt i landet, er ved at starte kidz håndbold op. Det er børn, som ikke tidligere har været idrætsaktive og medlem af en forening, der er kommet i gang, så det er bare rigtig godt.

Mere omtale, vores D-hold i fodbold spillede opvisningskamp i pausen imellem FC Midtjylland og AaB i Herning. Holdet vandt kampen med 2-0 (bedre end AaB som tabte med 0-2). Når de skal mødes i foråret på Aalborg Stadion, skal de spille retur opgør.

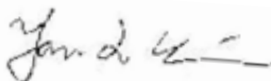
Jeg vil også gerne takke alle de frivillige i klubben. Der er knap 100 personer, som er med til at få det hele til at fungere. Det

er lige fra omklædningen i Vadum svømmehal, bogføring af bilag, til elite trænere. Som formand for klubben, har jeg indstillet klubbens frivillige til Aalborg Kommunes Handicappris. Prisen overrækkes den 7. december. Der er flere i klubben, som tidligere har været indstillet til prisen af medlemmer i klubben.

Julen nærmer sig, og der vil som de tidligere år være juleafslutninger i de forskellige idrætsgrene. Der er forskel på hvordan det foregår, det er op til de idrætsansvarlige. Nogen har fælles spising, andre har pakkespil. Den store afslutning er i Vadum den 5. december, hvor det igen vil foregå i skydelokalet. Der er selvfølgelig lotteri med flotte gevinster og dans om juletræ i vandet.

Vi samler hvert år klubbens frivillige til en juleafslutning. Det er den 12. december i Nordkraft. Her takker vi for indsatsen i året, der er gået. Det plejer at være en hyggelig aften, hvor man mødes på tværs af idrætten.

Jeg vil slutte med at ønske jer og jeres familie en rigtig glædelig jul og et godt nytår!



Med sportslig hilsen
Jan Karkov Sørensen
Formand

HVEM GÅR DU TIL, NÅR DU SKAL HAVE NY BIL ELLER NYT HJÆLPEMIDDEL?

Psst - Langhøj Aalborg har lækker
kaffe på kanden

Jellingvej 7
9230 Svenstrup I
Tlf: 87 41 10 50



Aalborg • Aarhus • Kolding • Odense • København
www.langhoj.dk



www.langhoj-live.dk

Glædelig jul!

Mandag den 05.12.2016 i Vadumhallen • kl. 12.00 – 19.00

*Velkommen til vores hyggelige juleafslutning i
Vadum Skytteforenings klublokale i Vadumhallen.
Der er kaffe på kanden, frugt og slik - og det hele er gratis!*

*Også i år har vi julelotteri med masser af præmier til store og små.
Har du lyst til at give en gave til vores lotteri, siger vi mange tak.
Vi vil dog gerne have den ugen før.*

*Traditionen tro er der selvfølgelig også en lille julepose til
alle børn og barnlige sjæle.*

*I vandet dances der om juletræet flere gange, mens vi synger
med på julens sange og salmer.
Vi glæder os til at se dig, så husk dit gode humør og penge til lotteriet.*

**På gensyn!
Bestyrelsen, I.H. Aalborg**





"Høj Rikke.
Tak for en super håndboldtime for (bl.a.) Cecilie i går. "Jeg er håndboldspiller" går hun nu og siger. Dejligt;-) Så hende hænger I nok på næste mandag igen." :)

Da pressen fandt til Gistrup Hallen og kidz håndbold

Opstarten på kidz håndbold har været helt fantastisk. Det er et samarbejde med Rikke Nielsen, Nøvling IF og I.H. Aalborg. Efter et opstartsmøde, udsendelse af foldere, samt omtale i Nordjyske, var vi klar til at starte. Rikke fik sammensat et trænersteam, og vi havde skaffet bolde m.m.

Vi ville være glade, hvis der bare kom 5 til den første træning. Jeg mødte op i god tid og smilede, da jeg så, at der var kommet to. Jeg aftalte med Rikke, at jeg ville gå udenfor og vise de nye spillere

ind i hal 1. Da jeg åbnede døren ud til P-pladsen, så jeg mange nye håndboldspillere, som havde retning mod hallen. En fantastisk start; der mødte 21 op den første gang!

Jeg havde aftalt med Bendt Godtberg fra DR P4 Nordjylland, at vi kunne mødes til kidz håndbold. Et passende sted at snakke om Peter Rosenmeiers guldmedalje. Bendt lavede i samme omgang et indslag om det nye hold, og der blev lagt et lille videoklip på deres facebook side.

"Hej Rikke og Co. Tak for en dejlig eftermiddag. Kasper var helt vildt begejstret, da vi kørte hjem. "Jeg var mega god til håndbold. Det var rigtigt sjovt. Jeg vil gå til håndbold alle mandagene." Vi kommer igen på mandag!"



Jeg har efterfølgende hørt, at dette videoklip er det mest sete videoklip på DR Nordjyllands facebook side!

Vores nye idrætsgren spredte sig ret hurtigt. Næste gang var der besøg af TV2 Nord. Gangen efter kom TV2 landsnyhederne, og Rikke skulle en tur til København, hvor hun var med i Godmorgen Danmark. Ja sågar Familie Journalen har været forbi.

Omtalen har også givet andet. Nibe Festivalen har været forbi med T-shirts til alle spillere, Nøvling IF har givet drikkedunke, en slagter vil give kamptøj, Et firma vil give træningsdragter, Lions vil give kr. 10.000 o.s.v.

Men bedst af alt, så har omtalen også givet flere håndboldspillere. Kommer alle til træning, så vil der være 35. Desuden er der nye hold på vej bl.a. i Odense, Vejle og Kolding.

Et stort ønske ville være, at også andre af klubbens idrætsgrene kunne få samme omtale. Det har de fortjent. »



Vejgaard Tæppemontering

Din garanti for en god handel

Vi flytter stadig møblerne med smil

Vejgaard Tæppemontering | HADSUNDEVEJ 64-68
9000 AALBORG | TLF. 98 13 94 99

Se vores hjemmeside: www.vejgaard-tm.dk



Skæremanden.dk
Glemmelikøring og leasing i betalt

Toftøjparken 10 • 9280 Storvorde
Tlf. 60 91 43 79 • www.skaeremanden.dk

VUK tilbyder undervisning til voksne med fysiske eller psykiske handicap.

1. Ungdomsuddannelsen.
2. Den kompenserende undervisning for voksne.

VUK - Voksenskolen for Undervisning og kommunikation.
Studievej 5 • 9400
Nørresundby
Tlf. 9982 5252



**JYSK støtter
handicap-
idrætten i dit
lokalområde**



Gulvafslibning

LARS

BO

-han er go'

40 50 80 30

14 års erfaring på gulvet!

Der gøres et kæmpe arbejde rundt omkring. Men vi tror på, at denne mediestorm på en måde vil smitte af. Nu ved pressen i hvert fald, at der findes handicapdræt i Aalborg.

Jan

"Tak for i dag - det var sjovt. Kaya forstod dog ikke helt, hvorfor hun hverken fik en medalje eller en pokal... Rikke?"

Rikke:
"Haha Kaya! Det kommer helt sikkert. Først hård træning og så kommer resultaterne."



"Tusind tak for en god opstart Rikke Nielsen. Agnethe var vild med håndbold og træningen. Skønne unge mennesker du har til at hjælpe dig. Vi glæder os til næste gang."

Fejring af Peter Rosenmeiers flotte PL guldmedalje

Fredag den 4. november holdt vi en lille reception for Peter, der lige fra barnsben har været medlem af klubben.

Her var alle, der på en eller anden måde havde haft og stadig har en relation til ham, inviteret.

Derudover var der også fint besøg af borgmester Thomas Kastrup Larsen og SIFAs formand Kjeld Jensen.

I forbindelse med fejringen blev Peter kåret til "sportsambassadør" for klubben.

Det gjorde han, fordi han med sine resultater i både ind- og udland har været med til at sætte ekstra fokus på handicapidrætten. Desuden er han med sin tilgang til idrætten og sin væremåde, et fantastisk forbillede for rigtig mange mennesker.





3 x formænd. Borgmester, Thomas Kastrup Larsen
SIFA formand, Kjeld Jensen
I.H. Aalborg formand, Jan Karkov Sørensen



"Den medalje er helt klart en større bedrift end min borgmesterkæde" Borgmester, Thomas Kastrup Larsen

KM Service - Aalborg

v/Kasper Møller

Vinduespolering • Rengøring • Malerarbejde

TLF. 40 28 73 72



Scanca ApS

Storskovvej 42

DK-9330 Dronninglund

Tel. +45 40 58 58 15

CVR nr. DK-20674482

scanca@mail.dk

Karlskogavej 14
9200 Aalborg SV



adm@ia-vvs.dk

70 20 17 33

www.ia-vvs.dk

Ib Andersen VVS A/S




Autoværkstedet
Mølholmsvej 13
9000 Aalborg

98132191

Parasport for børn og unge

Idrætsdage med tilpasset idræt for børn og unge med fysisk handicap

Vi vil gerne have flere børn og unge med fysisk handicap i gang med sport. Derfor laver vi idrætsdage, hvor der bliver mulighed for at prøve forskellige idrætsgrene. Der bliver en månedlig idrætsdag og programmet for dagen varierer fra gang til gang.

Sæt allerede nu  ved flg. datoer: *(der kommer flere datoer senere)*

- Lørdag den 14. januar 2017 / Multisalen i Nordkraft, Aalborg
- Lørdag den 18. februar 2017 / Multisalen i Nordkraft, Aalborg
- Søndag den 12. marts 2017 / Vadum svømmehal + skydebaner, Vadum

Hver gang fra kl. 10 – 13

Følgende idrætsgrene får du mulighed for at prøve:

Bordtennis • el-hockey • kørestolsbasket • svømning • skydning • fodbold
• håndbold • floorball • sejlsads • kajak • atletik • racerunning

Den endelige plan for dagene er endnu ikke på plads. Men der venter nogle sjove dage med masser af idræt. Der udsendes yderlig information på facebook og på klubbens hjemmeside.

Du kan læse mere om de enkelte idrætsgrene på vores hjemmeside: www.ihaalborg.dk, men skriv gerne en mail til: kontakt@ihaalborg.dk hvis du vil høre mere om parasports idrætsdagene. Følg også med på vores facebookside: IH Aalborg.

Vi glæder os til at se dig!





Brdr. Davidsons
RUTE- & TURISTSERVICE
Nørholmvej 164 · 9000 Aalborg
Tlf. 98 34 19 00 · Fax 98 34 19 66 · Giro 3 29 00 42



Vi arrangerer alle former for bustransport i liftbusser
i både ind- og udland.
Ring for uforbindende tilbud.

JORTON A/S

entreprenør • murer • ingeniør

Halkjærvej 8B • Skalborg • Aalborg SV
Telefon 89 30 45 30 • Telefax 89 30 45 35
E-mail: aalborg@jorton.dk • www.jorton.dk

Murermester
Dennis Daugaard

+ 45 61 69 21 50

✉ mail@murermesterdaugaard.dk

📍 Gug, Aalborg SØ

🌐 www.murermesterdaugaard.dk

Psykolog Sven Thomsen

Har du problemer med
at tackle dit barn?

Er der behov for hjælp i forhold
til problemer i hjemmet,
i institutionen eller i skolen?

Tlf. 61 69 96 78

www.sventhomsen.dk

mail:

sven.thomsen@skolekom.dk

Lindborgvej 10 - 9200 Aalborg SV

Nyt hold

i Lindholm Badminton Klub - Handiholdet 😊

Som landstræner for badminton spillerne i Special Olympics regi, og som formand for Badminton Nordjylland er jeg super glad og stolt over, at vi endelig har fået et badminton hold op at stå i Lindholm. Vi træner i Lindholm hver fredag kl. 16.00 til 17.00. – **Vi har stadig plads, så du møder bare op** 😊

Hvad laver vi?

- Vi spiller badminton, griner og snakker.
- Vi er et hold, hvor der er plads til alle.
- Vi skal til vores første stævne i Viborg den 2. dec. 2016.
- Der findes et landshold i badminton for Special Olympics spillere, der deltager i Special Olympics turneringer i hele verden... Og hvem ved – måske bliver det en dag en af de spillere vi har i Lindholm, der skal med.

Hvem er vi?

Lige nu er vi 4 spillere, der trænes af Benedikte, der til dagligt spiller på Jyllandsserie niveau, og Landstræner Gitte, der er tidligere landsholdsspiller, begge har vi stor trænererfaring.

Vigtig Info, hvis du vil være med til badminton

Træning hver fredag kl. 16.00-17.00 i Løvvangshallen, Løvbakken 6 i Nørresundby.

Du skal være klar til at gå i gang med træningen kl. 16.00.

Hvad skal du have med til træning? Idrætstøj som du kan bevæge dig i, og indendørs sko med lyse såler.

Du kan låne ketcher af os i badmintonklubben.

Vi håber at se mange flere spillere til vores træning i fremtiden.

Benedikte og Gitte



Mental fitness med

tvbingo

www.tvbingo.dk



Anisimow Transport

Andrupvej 13
Andrup
9690 Fjerritslev

22 13 06 06
www.anisimow.dk




Bella Italia

Pizzaria • Ristorante • Café

Prokost • Antipasta • Forretter • Suppe • Pizza • Indbagt • Specialiteter
Sandwich • Pommes • Burgere • Barnemenu • Dessert • Kaffe

Ring og bestil 98 37 45 44

Man-tors. 12-22 • Fre-søn. 12-24 • Søn 14-22

AALBORG  SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 DK-9000 Aalborg
T: 98 13 13 11

www.sportshojskolen.dk



Specialefterskole for unge med særlige
med særlige læringsforudsætninger. 8.-11. årgang

Se mere på www.tryefterskole.dk

Højskolevej 9, Try • 9330 Dronninglund
Tlf. 98 29 23 92 • kontor@tryefterskole.dk



Ravnbjerghus

- Opholdssted for børn og unge med psykiske og fysiske handicap

Als Oddevej
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 20 55

www.ravnbjerghus.dk



Niels Frederiksen
Registreret revisor FRR

Direkte tlf. 9631 0771
nf@3h.dk

Hobrovej 317
9200 Aalborg SV

Tlf. 9811 3333
Fax 9811 3434

Mail: 3h@3h.dk
www.3h.dk



IDRÆTSFORENINGEN FOR HANDICAPPEDE I AALBORG

Tilpasset idræt for alle • Medlemsblad nr. 178 • marts 2017

KOM NU GLAD!
- SKRIV TIL DIT MEDLEMSBLAD...!



Har du gode idéer eller forslag til, hvordan vi gør vores medlemsblad endnu bedre???

- Så vær med til at ændre på det, ved at komme med **DIT** input.

Du kan f.eks skrive lidt om:

- din idræt - og hvad der gør den til noget særligt for dig
- stævner og andre sociale arrangementer du har været til
- gode tips og idéer

HUSK! Hvis vi alle bidrager ind i mellem, får vi også et **endnu** mere spændende og interessant blad at læse i!

Nordjyllands kulturelle midtpunkt



**Aalborg Kongres
& Kultur Center**

Europa Plads 4 · 9000 Aalborg · akkc@akkc.dk · www.akkc.dk



Nordjysk Kølerfabrik A/s

www.nrf.dk
Tel. +45 98158800

SKANCOLOUR^AS

Hadsundvej 323
9260 Gistrup
Tlf. 96 34 02 42
www.skancolour.dk



STARK

Sammen bygger vi professionelt

Sj
SERITRONIC
dynamisk kontakt *er godt kik*

Seritronic er en dynamisk virksomhed, der fremstiller serigrafiske produkter til elektronik- og maskinindustrien... Med Seritronic som leverandør får du en troværdig - lydløs og flexibel partner. - Oplev forskellen

WWW.SERITRONIC.DK

> Er I klar?

Skal vi hjælpe med at sætte det rette executive team?

UNIQUECONSULT.DK • 70 20 67 00

unique consult
HUMAN CAPITAL

Bliv kunde i Nykredit

Ring i dag og aftal et møde med en af vore rådgivere, så du kan høre mere om dine muligheder.

John F. Kennedy's Plads
9000 Ålborg
Tlf.: 96 30 40 50

Nykredit

“Få en hjemmeside der passer til dit firmas behov og tegnebog”

medie grafik

www.medie-grafik.dk
Telefon 98 62 52 12

Støt klubben

Energi Nord

Du kan støtte I. H. Aalborg med 2 øre pr. kilowatttime strøm du bruger.

Alle kan støtte os via ForeningsEl, også selv om man ikke er medlem af I.H. Aalborg. Dette gælder også hvis du er eksisterende kunde hos Energi Nord. Er du ny kunde hos Energi Nord, og skifter til ForeningsEl, får vi en ekstra bonus hvert år.

OK støtter sporten

Med et OK benzinkort kan du støtte I.H. Aalborg med 5 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Tilmeld dig aftalen ved at oplyse os dit navn og dit kortnummer, som du finder på dit OK benzinkort. Kontakt kontoret, så ordner vi resten. Vi kan også hjælpe dig med at anskaffe et OK benzinkort.

KlubBonus.dk

Med et gratis kort til KlubBonus.dk, støtter klubben med et beløb, hver gang du bruger kortet. F.eks. giver det 5 kr. pr. Perfect Wash og 10 kr. pr. Perfect Shine bilvask, du køber hos Shell Express.

Du kan også bestille fyringsolie hos iNordvativ-olie, så får klubben 100 kr. pr. 1000 liter. Der er mange andre muligheder, og det er gratis at få og bruge kortet. Dine varer og ydelser købt via



KlubBonus.dk koster det samme som normalt.

Klublotto

Støt din klub - vind præmier. Hver måned fra september til maj udloddes 1x300 kr., 1x200 kr., 3x100 kr. samt et nyt lod.

Et lod gælder for sæsonens 9 træninger, og koster kun 100 kr.

Læs mere om hvordan du gør på www.ihaalborg.dk under medlems-service.

Støt SIFA
- de støtter os!

Sponsoreret

Frisk frugt og grønt hver dag!



Købe på dagen
- frugt for smagsten!



FRUGT KARL
FRESH FRUITS & GREENS DELICIOUS
København 10 00 00 00, Århus 19 27 00 00

AABO  SØRENSEN

Marshalls Allé 125
9220 Aalborg Ø
Tlf. 99 30 26 00



Arki Nord A/S

Østeraagade 8, 2. sal
9000 Aalborg
Tlf. 99 22 32 00
www.arkinord.dk

AMU Nordjylland udbyder forløbene:

Handicaphjælper
Introduktion til arbejdet
Opstart: 31/10 2016

Forflytningskundskab
For handicaphjælpere og brugere
Opstart: 30/8 2016

AMU  **Nordjylland**

Se mere på: www.amunordjylland.dk | 9633 2211



SHINE ORIGINAL®
INDUSTRIAL REFORM-DANISH DESIGN
EST. 1982

DENIM TAILORING

Ring til:

MALERMESTER

ANDERS NØRGAARD JENSEN

- få et gratis og uforpligtende tilbud!

TLF. 28 74 96 72

**RÅDGIVNING,
REVISION OG
REGNSKAB**

BDO i Aalborg
Visionsvej 51, 9000 Aalborg
Tlf. 96 34 73 00



WWW.BDO.DK 

Takster

ART:	Beløb	Opkræves til betaling
Aktiv Kontingent	300 kr. pr. kvartal	Feb. April Sept. Nov.
Passiv kontingent	100 kr. årligt	Marts
Indmeldelsesgebyr	50 kr.	Opkræves ved indmeldelse
Bowling	800 kr. 1.halvår *	Feb. Sep.
Kommunegebyr**	250 kr. pr. kvartal	Feb. April Sept. Nov.
Klublotto	100 kr. pr. lod årligt	Juni
Opkrævningsgebyr	6,00 kr.	Opkræves hver gang
Rykkergebyr	50 kr.	Opkræves ved rykkeropkrævninger
Licens til DHIF	100 kr.	Opkræves for hver konkurrence- idrætsgren man deltager i
Stævnegebyr	100 kr.	Opkræves for hver konkurrence- idrætsgren man deltager i

**Bowling: Egenbetalingen fastsættes for hver sæson*

***Kommunegebyr Gebyret er for medlemmer bosat udenfor Aalborg Kommune*

- På vores hjemmeside www.ihaalborg.dk kan du under medlemservice se hvad du får for dit kontingent m.m.
- Via vores hjemmeside kan du også betale dit kontingent mm – via "din side"
- For at logge ind skal du bruge dit medlemsnummer som du finder bag på Kondiposten – samt et kodeord 9999
- Udover at kunne betale kontingent m.m. – kan du tjekke om de oplysninger vi har på dig er korrekte, og evt. rette dem.
- **HUSK – evt. udmeldelse skal ske skriftligt til kontoret – gerne på mail kontakt@ihaalborg.dk**

Administrationen

FERIEPLANEN 2016-2017

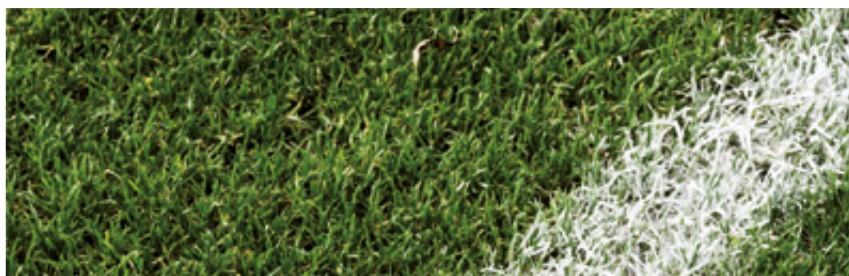
▶ Juleferie	uge 50 - 1	fra mandag den 12.12.16 - søndag den 08.01.17
▶ Vinterferie	uge 8	fra mandag den 20.02.17 - søndag den 26.02.17
▶ Påskeferie	uge 15	fra mandag den 10.04.17 - søndag den 16.04.17

Ferieplanen gælder alle aktiviteter. Alle aktiviteter holder lukket på helligdage. Ret til ændringer forbeholdes.

IDRÆTTERNES KONTAKTPERSONER:

Aerobic for udviklingshæmmede: Rikke Klokke, tlf. 2061 5366 E-mail: klokkerline@hotmail.com	Fodbold børn & unge - fysisk: Kristoffer Stormark, tlf. 4182 9507 E-mail: kristoffer@stormark.dk	Kørestolsfodbold: Rasmus Storgaard, tlf. 2683 5096 E-mail: superspaser@gmail.com
Atletik: Katrine D. Mikkelsen, tlf. 2311 5339 E-mail: katrine478@hotmail.com	Fodbold psyk. udvikl. og ADHD: Kristoffer Stormark, tlf. 4182 9507 E-mail: kristoffer@stormark.dk	RaceRunning: Alice Birkbak, tlf. 2180 3773 E-mail: alicebirkbak@gmail.com
Badminton: Gitte Paulsen, tlf. 4028 4147 E-mail: gitte0412@gmail.com	Fodbold voksne: Carsten Christoffersen, tlf. 2825 2958 E-mail: pfon2@hotmail.com	Sejlads: Ole Jacobsen, tlf. 2425 1440 E-mail: oc.jacobsen@live.dk
Boccia: Karl Johan Nielsen, tlf. 9828 1631 E-mail: karljohan@stofanet.dk	Goalball: Anne Louise Vanggaard, tlf. 5219 0605 E-mail: vanggaard_family@msn.com	Skydning: Hans Ole Olesen, tlf. 9817 9883 E-mail: birthe-sole@mail1.stofanet.dk
Bordtennis: Christian Broen, tlf. 2043 1158 E-mail: bagerbroen@hotmail.com	Håndbold: Mikkel Vejnø Risager, tlf. 4273 5060 E-mail: m.v.risager@gmail.com	Svømning, vandgym & Aqua-Bike: Kontoret, tlf. 9816 7282 E-mail: kontakt@ihaalborg.dk
Bowling: Leah Nielsen, tlf. 2483 0703 E-mail: leah@nielsen.mail.dk	Kajak: Jonas Østergaard Juhl, tlf. 2227 8980 E-mail: jonas@nejsumjuhl.dk	Tækwondo: Bent Bothager, E-mail: bentbothager@gmail.com
Electric Wheelchair Hockey: Mads Larsen, tlf. 6018 0827 E-mail: mads-el-hockey@hotmail.com	Kidz håndbold: Rikke Nielsen, E-mail: rikkenelli@hotmail.com	"Vild med dans": Rikke Klokke, tlf. 2061 5366 E-mail: klokkerline@hotmail.com
El-hockey: Simon D. Christensen, tlf. 2834 6103 (kun sms) E-mail: s-d-c@live.dk	Konkurrencesvømning: Jeanette M. Christensen, tlf. 6179 3790 E-mail: aadalen@c.dk	
Floorball: Henrik Vestergaard, tlf. 2114 2742 E-mail: hevester@gmail.com	Kørestolsbasket: Per Wulff, tlf. 2077 5811 E-mail: pwulff42@yahoo.com	

Næste blad udkommer primo marts - deadline den 30. januar



Aalborg

...vild med sport



AALBORG
KOMMUNE.DK

Afsender: I.H. Aalborg - Teglgårds Plads 1, niv. 9 - 9000 Aalborg



POST

PP

DANMARK



www.jorton.dk

JORTON

*Når samarbejde
betyder noget*



Skumsprøjt, ubåde
og fortællinger fra de
syv verdenshave!



SPRINGEREN - MARITIMT OPLEVELSESCENTER

Vestre Fjordvej 81, 9000 Aalborg, tlf. 98 11 78 03

Rengøring som du vil ha' det

- Daglig rengøring
- Butiksrengøring
- Hovedrengøring
- Industrirengøring
- Fritvalgsordning
- Vinduespolering
- Hjemmeservice 10% i tilskud
- Facaderens
- Håndværkerrengøring
- Grafittirens
- Kontorrengøring

DELTA
RENGØRING & SERVICE

Vorbjergvej 40 • 9400 Nørre Sundby
Tlf. 46 91 40 20 • Fax 46 91 40 21
www.deltaren.dk • E-mail: deltaren@deltaren.dk