



FORMANDSSKIFT I PARASPORT AALBORG

Jan takkede af efter 12 år på formandsposten

Bedankt voor uw bestelling
Vielen Dank für Ihre Bestellung
Merci pour votre commande
Grazie per aver ordinato da noi
Tack för din order
Tack för din order



BESTYRELSEN:



Formand:

**PER
KRISTENSEN**

Havesangervej 10b,
9310 Vodskov

Kontakt: 4041 1153
formand@parasportaalborg.dk



Næstformand:

**PER
WULFF**

Smidievej 9,
9574 Bælum

Kontakt: 2077 5811
wulff42@gmail.com

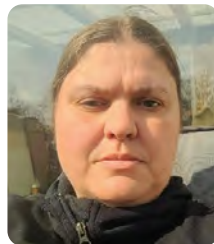


Kasserer:

**GERD
SKANTORP**

Heilskovsgade 11,
9000 Aalborg

Kontakt: 2992 2737
gerd@parasportaalborg.dk



Bestyrelsesmedlem:

**ANNE
MARSHALL**

Badmintonvej 12,
9230 Svenstrup

Kontakt: 3032 8454
annemarshall_9@hotmail.com

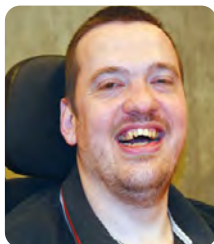


Bestyrelsesmedlem:

**LARS THYREGOD
JENSEN**

Skodsborgvej 74,
9270 Klarup

Kontakt: 5162 4635
lhtjdesign@live.com



Bestyrelsesmedlem:

**RASMUS
STORGAARD**

Lindholm Søpark 8, 1. 2.
9400 Nørresundby

Kontakt: 2683 5096
superspaser@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

**RIKKE
FREJDIG JUUL**

Poul Kærs Vej 6,
9400 Nørresundby

Kontakt: 2822 4442
rivaju84@gmail.com

PARASPORT AALBORG tilbyder...

*Motions-, og konkurrence-
idræt for alle!*

*Vores tilbud er IKKE
genoptræning og vores
personale er ikke nødven-
digvis specialuddannede,
men vi garanterer, at
de er velkvalificerede
(og passionerede) og vil
gøre deres til at give alle
vore medlemmer en god
oplevelse.*

*Al idræt i foreningen fore-
går under betryggende
ledelse og tilsyn!*

PARASPORT AALBORG • KONTAKT INFO

- ▶ Nordkraft, Teglgårds Plads 1, niv. 9, 9000 Aalborg • Kontor- og telefonid: tirsdag og torsdag kl. 10 - 13
- ▶ Kontakt: 9816 7282 • kontakt@parasportaalborg.dk • www.parasportaalborg.dk • facebook/Parasport Aalborg
- ▶ Klublokalet, Nordkraft, niv. 9: Det er muligt at låne/reservere klublokalet ved henvendelse til kontoret



BLADINFO

- ▶ Redaktør: Anja Kristiansen • 2662 5348 • anja@parasportaalborg.dk
- ▶ Annonceekspedition: Handicapidræt, Agerbakken 21, 8362 Hørning • 8793 3786 • info@handicapinfo.dk - hvortil alle spørgsmål vedrørende annoncering bedes rettet!
- ▶ Layout & tryk: FL Tryk, Agerbakken 21, 8362 Hørning • 7022 1870
- ▶ HUSK! Medlemsbladet kan også læses på www.parasportaalborg.dk -> Medlems-service
- ▶ Alle billeder er Parasport Aalborgs ejendom og må kun bruges ifl. skriftlig aftale!

Næste blad udkommer medio september - deadline den 12. august



Formanden har ordet

Ny formand – hva så?

Først vil jeg gerne takke for valget. Jeg glæder mig.

Før jeg fortæller lidt om mig selv, synes jeg, det er meget vigtigt at sige Jan tak for alle de år, han har været med til at sætte sit præg på vores fantastiske forening.

I sidste forord beskrev Jan oplevelser, som for ham var gode oplevelser og øjeblikke. Det er dog kun en lille del. Det, medlemmerne mærker, er resultatet af et langt sejt træk og masser af møder, ideer og arbejde. Et virke for foreningen i 38 år med entusiasme og virkelyst. Det er en sjældenhed.

TAK FOR DET, JAN.

Hvem er så den nye formand? Han er jo ikke en mand, som nærmest er vokset op sammen med klubben. Han er heller ikke en, som alle kender i forvejen.

Jeg er til gengæld vokset op med foreningslivet. Har været med i 4H ungdom. Har som ung været chefråner og bestyrelsesmedlem i en svømmeklub. Har i erhvervslivet været med i ARLA's repræsentantskab – en anden form

for forening. Har startet en havsvømmeklub. Er medlem af en forening, der arrangerer kulturarrangementer rundt om Hammer Bakker. Foreningslivet er for mig en drivende kraft.

Idræt for mennesker med udfordringer blev en vigtig del af mit liv, da jeg selv blev skadet i mit ben i 2012. Idrætten blev min hjælp til at komme videre, da skaden i benet satte en stopper for en anden del af mit aktive liv.

Det tror jeg, er en meget vigtig del af min tilgang til at sige JA til at blive formand for Parasport Aalborg. Jeg har mærket, hvor vigtigt det er, at idræt og bevægelse i fællesskab, skal være muligt for alle.

Den mulighed skabes dels ved at blive ved med at udvikle vores egen forening. Parasport Aalborg er i forvejen meget unik. Vi er den største parasport klub i Danmark. Vi har flest forskellige tilbud. Det skal vi blive ved med at udvikle. Samtidig med at vi udvikler os, skal vi også se på den udvikling, som sker rundt omkring os. Den skal vi også være en del af.

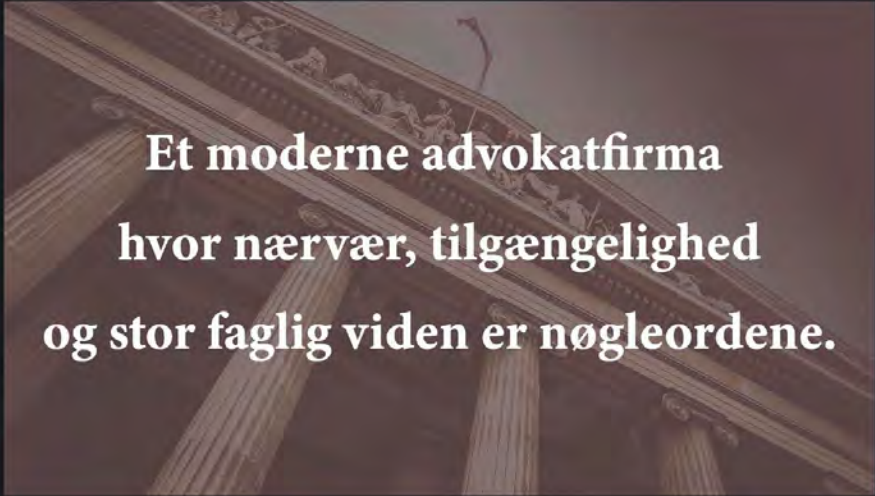
Vi kan glæde os over at flere og flere klubber tilbyder tilpasset sport i mange forskellige idrætsgrene. Parasport Aalborg samarbejder >>



Dalsgaard

Advokatfirma

- Brotorvet 4, 1. tv., 9400 Nørresundby
- Vestergade 22B, 9300 Sæby



**Et moderne advokatfirma
hvor nærvær, tilgængelighed
og stor faglig viden er nøgleordene.**

Telefon 39 39 40 41
Info@dlaw.dk • www.dlaw.dk

allerede med en del klubber om sportsgrene. Det tror jeg, at vi kommer til at udbygge meget i fremtiden. Det vigtigste er ikke, hvor vi med udfordringer dyrker idræt, men at vi gør det. Vi kan med vores indsigt og viden fortsat udbygge samarbejdet med almene klubber, til glæde og gavn for udviklingen af tilbud af idrætsaktiviteter for mennesker med udfordringer.

Det er dog ikke nok, at vi skaber forholdene for paraatleterne. På den ene side kan vi glæde os over, at det offentlige på mange måder understøtter vores arbejde. På den anden side oplever vi, at de mennesker, som skal nyde godt af alle de tilbud vi skaber, får større og større problemer med at komme frem. Taxa-ordninger forringes og busser står stille på bosteder. Jeg tror, at vi som forening, skal bruge vores stemme til at være en del af en debat, der skal prøve at påvirke, for at skabe endnu bedre vilkår for vores medlemmer. Altså være en del af den offentlige debat.

Jeg tror på, at flest muligt, der gør mest muligt sammen, kan skabe det bedste resultat. Det betyder, at jeg vil opfordre alle i klubben til at komme med input til bestyrelsen løbende. Tanker, ideer og ting, du møder i klubben. Skriv til bestyrelsen og giv din mening til kende. Ikke alt kan gennemføres, men alt kan blive en inspiration til bestyrelsens arbejde.

Dette var lidt af mine egne tanker. De kan ikke lægges den øvrige bestyrelse til last.

Jeg glæder mig til arbejdet i bestyrelsen. Til-lykke til såvel genvalgte, som nyvalgte. Jeg er glad for at kende alle og vide, at I er der sammen med mig, for at vi fortsat kan skabe de mest fantastiske forhold for idrætten i Parasport Aalborg.

Per Kristensen
Formand





Veloverstået generalforsamling

Vores generalforsamling i år var absolut ikke, som alle de tidligere. For det første skulle vi tage afsked med vores formand gennem 12 – og bestyrelsesmedlem i 38 år – Jan Karkov Sørensen. Det var svært, men ”slaget” blev mildnet, da vi havde et godt forslag til en ny formand, Per Kristensen, svømmeinstruktør i Gl. Lindholm. Per har været omkring og i bestyrelsen i 5 år, så han har fornemmelsen af, hvad han går ind til.

Læs mere om Jan og Per på de næste sider i bladet. Derudover var der nyvalg og afsked med andre bestyrelsesmedlemmer/suppleanter – det kan læses andet sted i bladet.

Der var 2 ændringer til vores vedtægter. Vi fik skrevet ordet ”almennyttig” ind i § 1 og 13, og vi tog afsked med interne revisorer.

MEN det nye var, at vi fik præsenteret 2 af vores idrætter. Sejlads viste båd frem og forklarede omkring deres idræt. Powerchair Football fik taletid indendørs, hvor det jo er den forestående Champions Cup, der optager holdet – altså ud over den hjemlige turnering. Holdet tager til Paris i juni måned, hvor de skal kæmpe mod 9 internationale hold. Spændende at høre om forberedelserne og spændende at følge holdet i Paris. De vil senere oplyse om, hvordan man via streaming kan følge holdet i Paris.

Gerd Skantorp



Farvel og tak

Vores nu forhenværende formand, Jan Karkov Sørensen, modtog ikke genvalg på generalforsamlingen. Det fortalte han allerede på generalforsamlingen i 2023. Så helt uventet var det ikke. Men det bliver alligevel nogle store sko, der skal udfyldes.

Jan har været en del af IH Aalborg næsten siden han kom til byen for 39 år siden. I bestyrelsen i 38 år og de sidste 12 år som formand. Man kan vel godt sige, at han har taget sin tårn for klubben, men heldigvis fortsætter han. Jan er vores instruktør på Aqua spinningholdet om mandagen i Vadum, og ellers er han at finde hos hans "hjerdebarn" KIDZ Hop og Spring. Jan vil også prøve at udbygge samarbejdet med Game Streetmekka, der findes på den gamle eternitgrund. Desuden vil Jan også de næste 2 år side i FOU (Folkeoplysningsudvalget).

Jan har opnået mange ting som formand. Udover at være en igangsætter i forhold til nye idrætter f.eks. skitur, el-hockey og ikke mindst KIDZ Håndbold (det der senere er blevet landskendt som Lykkeliga), har han også været vores kontakt til Aalborg Kommune. Jan var i den grad med til flytningen fra klubhuset på Skydebanevej i Vestbyen til vores nuværende i Nordkraft. Erik Kristensen fra Aalborg Kommune, som kom forbi på generalforsamlingen, roste Jan for hans pragmatiske tilgang til løsning af problemer undervejs.

Ud over klubbens glæde over Jans store arbejde, har Jan også modtaget mange udmærkelser for sit arbejde: Årets Ildsjæls Pris fra Dansk Handicap Idræts-Forbund, Aalborg Kommunes Han-



dicap Pris, Aalborghus Y-mens Clubs Aalborg Børne- og ungdoms Pris. Men de 2 helt store oplevelser for Jan var, da han sammen med andre foreningsfolk, var på besøg hos Dronning Margrethe i 2012. Også royal bevågenhed i 2022, hvor daværende kronprins Frederik i forbindelse med Royal Run var i Aalborg og dermed samtidig kunne ønske tillykke på Parasport Aalborgs 50 års jubilæumsdag.

Så Jan kan i den grad godt være tilfreds med hans beslutning om at komme til Aalborg – og til IH Aalborg – eller som vi nu hedder: Parasport Aalborg.

Gerd Skantorp



Ny mand i førertrøjen

Per Kristensen, svømmeinstruktør i Gl. Lindholm, har på en måde levet et stille liv indtil nu. Men det er kun i Parasport Aalborg, han har været kendt af en lille flok. For Per lever absolut ikke et stille liv. Selv om Per stort set ikke kan bruge sit højre ben, har han alligevel gjort noget, som ikke mange andre ville drømme om at gøre: Krydse Skagerrak ved at svømme fra Skagen til Norge (det blev dog til Hunnebostrand cirka 100 kilometer nord for Göteborg i Sverige) har cyklet 3 gange med team Hjørring til Paris – og nu sætter han sig så i den varme stol: formand for Parasport Aalborg.

Os der har kendt Per i de 6 år, han har været hos os, må konstatere, at han har taget os til sig – og taget os med storm. Per har været med i bestyrelsen i 5 år. Og ud over at være en dygtig svømmeinstruktør, er Per også ”tal mand” – han har været en stor støtte i vores

arbejde med budgetter og regnskaber – og så er han interesseret i alle klubbens idrætter. Så vi har fået en bredt favnende formand. – For at det ikke skal lyde alt for rosenrødt, så skal vi også oplyse, at Per ikke er specialist i korte beskeder. Men han er god til at forklare sig.

Per har allerede sat nyt skib i søen: Rising Stars svømning. Klubben er tidligere blevet spurgt, om vi ville stå for Rising Stars i bordtennis. Men vi har ikke haft det nødvendige grundlag at starte på. Men med Pers initiativ, har vi så fået den stjerne på skulderen. Per har også planer om at være med i et udviklingsudvalg inden for Parasport Danmark. Og så har han naturligvis også ambitioner for sit arbejde i bestyrelsen og som formand. Men det kan du læse om i ”Formanden har ordet”.

Gerd Skantorp

VOGNMAND O. KRAGH I/S

Dorfvej 102, Dorf, 9330 Dronninglund

Mobil 40 11 20 45



ELSALGAALBORG.DK



INDUSTRIBEJDSNINGNORD

Vi tilbyder totalbejdsning af rustfrit stål men udfører samtidig vedligeholdelses- samt servicearbejde

Assensvej 4 • 9220 Aalborg Ø • Telefon: 98 15 99 44
srn@industribejdsningnord.dk • www.industribejdsningnord.dk



**deko
manden**

98 31 88 41

- os med de gode ideer

- facader



**- skilte
- pyloner**



- autoreklamer



Nye – og forhenværende



Rikke Frejdig Juul

”Min motivation for at være med i bestyrelsen er, at parasport virkelig hjalp mig, da jeg for 6 år siden blev fysisk handicappet. Det hjalp mig med at opbygge mit selv-værd og selvtillid i, hvad der følte, som en ny krop. Jeg ønsker at arbejde for at andre får samme positive oplevelse igennem Parasport Aalborg.”



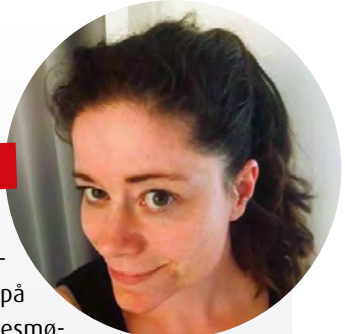
Anne Marshall

”Jeg er mor til to lopper med kognitive udfordringer. Sport er deres frirum og mulighed for at blive socialiseret i et rum, der forstår og accepterer dem. En af mine kæpheste er et system, der gør det svært for børnene at få tid og mulighed for at komme til sport. Det vil jeg gerne se, om jeg kan være med til at påvirke.”

Casper Østergaard



Casper valgte at trække sig, da han ikke kunne se sig selv i alt papir-arbejdet. Der var måske for meget snak og for lidt aktion til Casper. Men sådan er det jo at være en del af beslutningernes centrum. Der skal diskuteres og vejes for og imod. Desuden gik meget af året med økonomisnak, hvilket normalt ikke går under de mest inspirerende emner. Men TAK til Casper for hans interesse for bestyrelsen. Vi ved jo, at vi let kan finde ham i bordtennis eller racerunning, hvis vi vil have en hånd med til et eller andet.



Lene Knøss

TAK til Lene for hendes smittende humør på vores bestyrelsesmøder. Lene har været suppleant i 2 år, men desværre tillader hendes arbejde ikke at kunne komme til mange af vores møder. Men også her ved vi, at vi kan bruge Lene til et ad hoc job, hvis vi får brug for hendes humør og gå på mod.

Bare fordi.....

Gl. Lindholm svømning har indstillet Christopher Rix Mogensen:

Christopher er på trods af sin unge alder, hvad jeg vil kalde for en rigtig ildsjæl. Da vi for små 2 år siden manglede hjælp til undervisning, trådte Christopher til. Egentlig kun for at hjælpe lidt til i en kort periode.

På kort tid opbyggede han rigtig gode relationer til de mange af vores skønne svømmere. Vi måtte bare spørge Christopher, om han ville være en fast del af "Curlingklubben", som er kælenavnet for underviserne i Gl. Lindholm.

Christopher har på de 2 år, hvor han har været hos os, på alle måder slået sig fast som en del af holdet.

Christopher formår at danne relationer til både de helt unge børn og til de ældre svømmere. Der er rift om Christopher. Uanset, om det er i vandet for at motivere de helt små til at tilegne sig nye færdigheder, og give dem mod til at overskride grænser en lille smule, eller det er at træne de ældre og komme med gode råd til at blive bedre svømmere. Alle har stor respekt for den faglige kunnen med baggrund i Christophers egne præstationer i svømning.

Til trods for at Christopher passer skole og mange timers egen træning, prioriterer han at være med til at give andre en oplevelse hver uge. Det er frivillighed.

Christopher møder op hver uge med et smil på læben og er samtidig en kammerat, der giver andre på trænerteamet medspil og modspil...

Alt i alt bare en power man!

Gerd Skantorp





Ta' med os ud på bølgen blå - kom og vær med til

Sejlads

Vi sejler
tirsdage
(maj-september)
fra kl. 15-18

Målgruppe: Fysisk handicappede med nogen armfunktion

Blæsten går frisk over Limfjordens vande, mens klubbens sejlere sejler for hyggens skyld i klubbens 2,4mR sejl både (kendt som Mini 12 meter).

Bådene er indrettet, så langt de fleste med handicap kan være med. Klubben har også en Twin-båd, der er en to personers båd, hvor man deles om arbejdet i båden. Her kan alle deltage.

NB! Der er altid en ledsagebåd med på vandet - klar til at hjælpe.

INFO:

- Der sejles i samarbejde med Aalborg Sejlkлуб, Skydebanevej 40, 9000 Aalborg.
- Kræver kun medlemskab af Parasport Aalborg, hvor der kun betales for 2. og 3. kvartal – dvs. de måneder, der sejles i. Vælger du at deltage i andre idrætter, betales fuld kontingent.

Har du spørgsmål, så kontakt:

Kim Thorup Sørensen, mobil: 27 47 22 14 • kims10@mail1.stofanet.dk

Aalborg Sejlkлуб ligger i Vestbyen tæt på bus til centrum. Her er fredelige åbne omgivelser samtidig med stor aktivitet i sejlkлубens område.



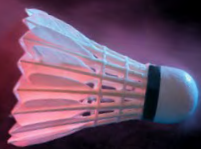
Tilgængelighed

Vi har rampe og lift på bådbroen, så det er lettere at komme til og fra bådene.



Vi glæder os til at se dig...

Har du lyst til at sejle for oplevelsens og hyggens skyld, så kom endelig og få en prøvetur!



Succes i Fredags Fjer

Der trænes flittigt i Fredags Fjer. Og der er rigtig god stemning til træningen. Man giver sig fuldt ud i hvert slag – man vil vinde. Og kan man passere en træner i en kamp, ja så er livet ekstra godt.

2 spillere oplevede stor succes ved et stævne i Aarhus – selv om det var en weekend med både sne og storm. Inden kampene var der overvejelser, om man skulle tro på at vejene var farbare. Men både Mads Lønvdad og Noah Walker nåede frem og var virkelig på tæerne: Noah vandt guld i single for hans aldersgruppe,

mens Mads fik guld i single og sølv i double. – Stærkt gutter – det betaler sig at give den hele armen til træning.

Gerd Skantorp





Racerunnerne på den årlige tur til Vadum Svømmehal

Igen i år gentog vi succesen med et socialt arrangement for alle racerunnerne. Vi tog atter engang til Vadum Svømmehal for at nyde hinandens selskab, lege og pjatte i det dejlige varme vand. Boldene og en kæmpe badering blev hurtigt fundet frem, og der blev kastet bold og kravlet op på den store badering. Nogle af os var så seje, at vi kunne dykke igennem benene på hinanden. Andre syntes, at trænerne skulle dykkes under vandet, og der blev rigtig leget – vi grinte rigtig meget.

Efter mere end en times leg i vandet var det tid til omklædning. Enkelte benyttede også



chancen for at blive varmet igennem i saunaen. Derefter havde Morten i cafeteriet igen lavet en dejlig frokost til os. Mens vi sultne spiste vores frokost, gik snakken hen over bordet. Jeg kunne sidde der og bare smile, mens jeg nød, at vi er en rigtig god gruppe af mennesker, som virkelig holder af hinanden og elsker hinandens selskab.

Næste år, håber vi på endnu mere opbakning til vores årlige svømmetur til Vadum.

Henrik

Parasport Aalborg Racerunning



2 x standerhejsning, 3 x suppe

Så har vi haft standerhejsning i både fodbold ungdom og hos seniorerne.

Ungdom har slet ikke holdt pause – de har været ude hele vinteren. De er i min optik lige så seje som vinterbaderne. Pyh ha, godt jeg kan blive indendørs, når sneen ligger tykt. – Men selvfølgelig – de har trods alt en kunstgræsbane at spille på, så de behøver ikke at få våde fødder efter en gang træning.

Der var heldigvis mødt forældre og søskende op til at hjælpe i køkkenet. Vi skulle have varmet 9 liter suppe + kød- og melboller, flutes, pølser og brød. Og der var heldigvis god opbakning blandt spillere og familie, så efter træningen var der 13 børn, 11 forældre og 3 trænere, der gladeligt fik varmen, til "de varme retter".

Også seniorerne var med på standerhejsning. De havde dog holdt træningen ved lige ved indendørs træning. Seniorsport, som også hører hjemme på Chang, havde lånt os deres

fine indendørs hal. Men nu var det tid at rykke udenfor.

Der var glade smil og røde kinder, da 2 trænere og 12 spillere kom op efter årets første udendørs træning. Appetitten fejlede intet, så de tiloversblevne pølser og brød fra ungdomsstanderhejsningen blev fortæret som forret til den varme oksekødssuppe. Alle gik mætte hjem med mod på en ny sæson.

Der var stadigvæk en suppe til overs, så beboerne på Blå Kors¹² hjem på Forchhammers Vej fik fornøjelsen af suppen. Også her, var der stor tilfredshed med menuen.

(*Blå Kors Danmark arbejder for at hjælpe udsatte og ensomme voksne).

Gerd Skantorp





Råhygge hos bowling

Det er super hyggeligt at komme på besøg hos bowling. Jeg fik knusere, kindkys og blev præsenteret for både spillere og maskotter.

Det er en blandet men særdeles herlig flok at være sammen med. Og alle er glade for deres selskab og deres sport. Naturligvis går nogen mere op i sporten end andre, men det ændrer ikke glæden ved at få en strike. Nogen nyder også selv at holde regnskab med pointene – man ved jo aldrig, om maskinen kan lave fejl. Men får man ikke strike'n, så er der i det mindste helt styr på de styrkende drikke, der står silrligt på række.



For Kim Pedersen var det en særlig dag. Det var dagen, hvor han fik sin egen bowlingkugle. Alle havde givet Kim penge til hans fødselsdag – far, mor, søster, søsters kæreste og en kusine – og det blev så lige nok til en kugle med egen pudseklud. Og jeg fik at se, at det var en rigtig god kugle. Den kunne lave en strike!!!

Er du ikke til knusere og kindkys, kan det nok undgås. Men det gode humør kan du ikke undgå at mærke. Så kom bare til Løvvang Bowling Center en fredag eftermiddag kl. 14-16. Har du lyst til at spille med, så snak med Lissy. Hun vil gerne hjælpe dig i gang.

Gerd Skantorp





Vi har fået hjælp af



Støt *Sifa*
- de støtter os

TVBINGO.DK

Se udgivelsen ONLINE

Scan her



Betal hos Parasport Aalborg med MobilePay

Det er muligt at betale via MobilePay: 32929
Husk at oplyse dit medlemsnummer.



MobilePay

MobilePay 32929



MobilePay



RaceRunning fællestræning i Skovdalen

Lørdag den 20. april var der træningslejr og hygge med Randers' racerunnere i Skovdalen. Desværre havde forbundet lagt et stævne på samme dag for eliten, så opbakningen var primært fra Aalborgs løbere, men Jesper fra Randers kan man altid stole på, og han var selvfølgelig klar på dagens motion trods lidt sygdom op til.

Da vi havde været på banen en times tid, så havde Lars Thyregod atter engang tændt grillen, og duften af pølser fyldte hurtigt luften omkring træningsbanerne. Frokosten blev

derefter indtaget i det skønneste solskin, og endnu engang viste racerunnerne, at vi er verdens bedste til at hygge.

Når vi før har grillet pølser i Skovdalen, så har den tidligere formand (Jan Karkov) altid kommet hoppende på besøg, som om han kunne dufte pølserne hjemmefra. Mon ikke vores nye formand (Per Kristensen) snart finder samme finde. Han skal i hvert fald være meget velkommen til at kigge forbi Skovdalen og opleve vores hyggelige fællesskab.

Henrik Nielsen

Parasport Aalborg Racerunning



Har du husket?

Hvis du ikke allerede har gjort det, vil vi gerne opfordre dig til at tilmelde din kontingentbetaling til Betalingsservice.

Hvis du ser på dit sidste girokort fra os, har du alle de oplysninger, du skal bruge for at tilmelde dig.

På forhånd mange tak for din hjælp!

*Administrationen,
Parasport Aalborg*



Aalborgs danske mestre blev fejret ved hyggeligt arrangement

I løbet af det forgangne år, opnåede Aalborg hele 423 danske mestre - et imponerende resultat for vores dejlige by. Borgmesteren tog endnu engang initiativ til at fejre disse dygtige udøvere ved et hyggeligt arrangement. Personligt takkede han hver enkelt udøver og ønskede dem tillykke.

Udover en sandwich og en forfriskende sodavand blev gæsterne underholdt på scenen. Borgmesteren kastede sig ud i bueskydning, og selvom han ikke ramte en "bullseye", leverede han en fornem præstation. Et musikalsk indslag fulgte, hvor tidens store hit blev spillet, og alle kunne synge med.



Efterfølgende trådte Heino Hansen op på scenen og leverede sit bedste bud på sjov underholdning. Hans stand-up fik måske ikke mig til at falde bagover af grin, men som bekendt er smag og behag individuelt.

Arrangementet sluttede med uddelingen af trøjer til de danske mestre. Teksten på trøjerne lød: "Aalborgs bedste 2023" – en velfortjent hyldelse til alles indsats i det forgangne år.

*Henrik
Parasport Aalborg Kajak*



Henrik - DM i kajakergometer.



Stefan - DM i badminton.



Tank med OK's app
så får Vi
dobbelt Støtte!



Dobbelt støtte med OK's app til Parasport Aalborg

Nu kan du støtte med hele 10 øre pr. liter, når du tanker med OK's app. Betaler du med dit OK Kort, støtter du fortsat med 5 øre pr. liter. Det koster dig ikke en øre ekstra, OK giver hele beløbet. Dobbelt støtte i appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Se mere på ok.dk

OK



Rising Stars – nyt i Aalborg

Rising Stars (der er et Parasport Danmark projekt) giver idrætsoplevelser og sportsfællesskaber til børn og unge med fysiske handicap i alderen 7 – 15 år. Med ugentlige træningstilbud, kompetente trænere og sport med ligesindede, tilbyder Rising Stars et unikt fællesskab, hvor sport og udvikling er i fokus i et trykt træningsmiljø.

Per 1. januar 2023 – 31. december 2027 er projektet støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond. Sådan beskriver Parasport Danmark et projekt, som udøves i 3 sportsgrene. Bordtennis, skydning og svømning.

I februar fik vi i Parasport Aalborg muligheden for at blive en del af projektet. Vi starter med svømning. Vi kan derfor tilføje et ekstra tilbud til viften af bevægelse i vand i Aalborg/Nordjylland.

I vores eget Parasport Aalborg regi har vi masser af bevægelse i varmt vand i Vadum og svømningen i Gl. Lindholm. I Rising Stars giver vi mulighed for sportslig udvikling og forsøger at give mod på mere træning. Rising Stars henvender sig både til de medlemmer i aldersgruppen, vi har i vores egen klub og andre klubbers børn og unge med fysiske handicap. For de som har lyst, understøtter vi også konkurrencegenet.

Vi tilbyder 1 times ugentlig træning i Gl. Lindholm svømmehal hver fredag ml. 16-17.

Der er allerede 3 svømmere som nyder vandet hver fredag, sammen med de to trænere, Emma og Per.

Hvis nogen tænker: "Det er lige mig", glæder Per sig til at få et kald på 40411153.

Perle Run...

blev atter en succés!



Perle Run blev atter en stor succés for de 300 deltagere og 50 hjælpere. Der var fuldt hus. Området i og omkring friluftsbadet lagde rammerne til løbet. Og der var masser af sol, vind og glade deltagere. Parasport Aalborg var naturligvis til stede med en lille bod og 5 racerunnere. Et rigtig godt arrangement med sang og musik af Perles husorkester. Og der var naturligvis medaljer til deltagerne.

Gerd Skantorp







*Perle Run
blev atter en
succès!*



En del af holdet

I februar 2023 blev der indgået en aftale mellem DBU og Parasport Danmark.

Meningen med dette samarbejde er at få børn og unge med handicap eller særlige behov til at spille fodbold. Novo Nordisk Fonden har bevilget penge, så der kan komme uddannelse af trænere, træningspakker med udstyr og tilskud til sociale arrangementer eller lokale arrangementer.

Parasport Aalborg har sagt ja til at være en del af holdet. Det har indtil nu betydet: vi har fået nye fodbolde, overtræksveste + toppe, en anti-stress bold til spillerne og ikke mindst penge til afholdelse af sociale arrangementer. Indtil nu har vi afholdt standerhejsning med fælles spising. Læs mere om den på side 18 Og 19 og se billeder herunder fra seneste fæl-

lesspisning den 7. maj i Changs klubhus. Her var der lavet lækker kødgryde med pasta, revet ost og godt med friske gulerødder og agurkestave. Dejligt, der var så mange, der også bakkede op omkring denne fællesspisning.

Desuden har vi fået et samarbejde med Hinnerups fodboldhold. Sidst men ikke mindst, har der været mulighed for at komme gratis til landsholdsfodbold. Som en del af holdet fik man også mulighed for at bestille op til 4 billetter til Danmarks kamp mod Færøerne 26/3.

Vi håber naturligvis, at der er mange andre piger og drenge, der har fået lyst til at spille fodbold, så vores hold kan spille flere kampe og møde nye kammerater.

Gerd Skantorp



Støt klubben

OK støtter sporten

Vi har indgået en sponsoraftale med OK, så du kan støtte os, hver gang du tanker. Og vigtigst af alt, det koster dig ikke ekstra - OK betaler hele beløbet.

Du støtter vores forening med:

- 5 øre/liter – hvis du benytter et OK Benzinkort – og
- 10 øre hvis du bruger OK-appen.

Det er også muligt at støtte lokalsporten, når du betaler med MobilePay, Apple Pay eller Dankort via appen – du skal blot huske at være logget ind. Du vælger, hvilken klub eller forening du vil støtte på samme måde som OK-kortet.

Når nye kunder har tanket 500 liter indenfor et år, får vores forening en ekstra bonus på 200 kr.

Bestil et OK Benzinkort på www.ok.dk/lokal-sporten. Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App Store eller Google Play.

Har du allerede et OK Benzinkort? Så ring til OK på: 70 10 20 33 og fortæl dem, at du gerne vil støtte Parasport Aalborg nu, så sørger de for at ændre det.

Ekstra støtte med OK Mobil og OK El

Har du et OK Benzinkort, kan du fordoble støtten til vores forening. Vælg en af OK's Mobil-

pakker, så støtter du med ekstra 5 øre pr. liter, du tanker. Du kan se alle OK's mobilpakker på: www.ok.dk/mobil.

Du kan også fordoble støtten, hvis du vælger at få el fra OK. Så støtter du med 5 øre ekstra pr. liter, hver gang du tanker. Det er nemt og hurtigt at skifte selskab. Bare ring til OK på: 70 10 20 33, så sørger de for det hele.

Donér din pant til Parasport Aalborg

I forbindelse med den nye pantstation i City Syd er der mulighed for at få panten sendt til et valgfrit kontonummer. F.eks. Parasport Aalborgs som er: 9286 2440000676.

For at kunne benytte pantstationen, skal du først downloade Pant-appen på din smartphone. Du kan downloade appen i App Store eller Google Play, så du er klar til at pante, når du kommer på pantstationen. Pant-appen er eneste mulighed for at få udbetalt pengene for din pant. Det gode ved appen er, at du helt selv vælger den konto, som du gerne vil have beløbet overført til.

Husk! at parkering ikke er tilladt ved Lauritz. com i forbindelse med aflevering af pant. Kør altid venstre om pantstationen og benyt parkeringspladserne foran pantstationen, når det bliver din tur.

Klublotto

Støt din klub - vind præmier. Hver måned fra september til maj udloddes 2 x 200 kr., 4 x 100kr. samt 1 x nyt lod. Et lod gælder for sæsonens 9 trækninger, og koster kun 100 kr.

via www.parasportaalborg.dk ->
»Opret dig«. Det koster kun 100,- om året.

**Læs mere om hvordan du gør på
www.parasportaalborg.dk
under medlems-service**

Passivt medlemskab

Du kan vælge at tegne et passivt medlemskab

Støt Sifa - de støtter os!



Bulegården ApS

Vi specialiserer os i:

Metalisering • Sandblæsning
Industrilakering • Metallisering

Tagholm 4 • 9400 Nørresundby
Tlf.: 9817 8244 • www.bulegaarden.dk

Kristian Rytter

GRUPPEN



WWW.KRISTIANRYTTER.DK

KRISTIAN RYTTER TRANSPORT A/S · KRISTIAN RYTTER A/S · BE-LOW A/S · JJ GRUS A/S



Dahl Multiservice

Klarupvej 80 • 9270 Klarup
Tlf.: 25 70 43 13

v/Mikael Dahl Jensen

**Små og store
byggeløsninger
til private og erhverv.**



Søren Kjærgaard Entreprise
20 45 31 68

BELÆGNING

ANLÆGSARBEJDE

ENTREPRENØR

SK Entreprise
Øster Vase 26
9280 Storvorde

www.skentreprise.dk

Restaurant

Orkideen



Hold festen eller mødet hos os eller få maden leveret...

VÆR SIKKER PÅ SUCCESSEN
- hold festen på Orkideen!

Vore smukke lokaler, vort gode køkken samt mangeårige erfaring er med til at skabe de ideelle rammer for en vellykket fest, festlige som alvorlige - store som små. Hos os er du - som vores gæst - i centrum, så du kan koncentrere dig om dine gæster.

Ønskes der flere information omkring menu, priser eller tider så besøg **orkideen.dk** eller ring **98 15 89 68**.



Restaurant Orkideen ApS · Ølgodvej 1 · 9220 Aalborg Øst
Tlf. 98 15 89 68 · mail@orkideen.dk · www.orkideen.dk



BOBACH
STALENTRPRISE
Alt i stål-til byggeriet



LINDHARDT

TØMRER & MONTAGE

Aalborgvej 88 • 9280 Storvorde
Mobil: 60 14 44 77 • jeppe@l-tm.dk

Lindhards Tømrer og Montage tilbyder tømrerarbejde, dør- og vindues montering og meget mere

DIN SIKKERHED FOR SUCCES



aalborg stilladser a/s

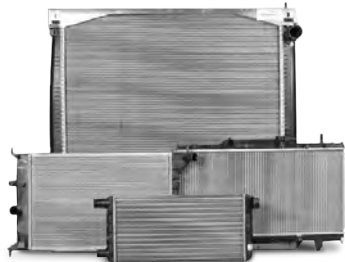


En del af Dansk Stillads Service A/S

København Kalundborg Nykøbing Falster Århus aalborg

**Kølere • Oliekølere • Intercoolere
Kondensere • AC-dele • Varmeflader**

Kølerfabrik med egen produktion, der muliggør kundetilpassede løsninger med hurtig leveringstid.



Nordjysk Kølerfabrik A/s

Ølgodvej 4 • 9220 Aalborg Ø
Tel. 98 15 88 00 • www.nrf.dk

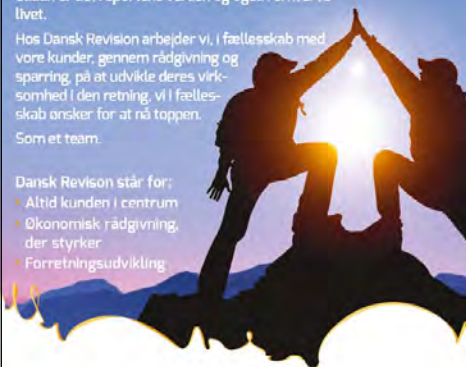
TEAMWORK

Et team kan defineres ved at have et klart formuleret mål og en sammensætning af personer med forskellige faglige kompetencer. Målet ville ikke kunne indfries udelukkende via enkelte personer. Teamwork handler om at teamet er velfungerende. Sådan er det i sportens verden og også i erhvervs-livet.

Hos Dansk Revision arbejder vi, i fællesskab med vore kunder, gennem rådgivning og sparring, på at udvikle deres virksomhed i den retning, vi i fællesskab ønsker for at nå toppen. Som et team.

Dansk Revision står for:

- Altid kunden i centrum
- Økonomisk rådgivning, der styrker
- Forretningsudvikling



Dansk Revision

Dansk Revision aalborg
Sofendalsvej 85
9200 aalborg SV

Telefon: 98 18 33 44
aalborg@danskrevision.dk
www.danskrevision.dk



Takster

Hos os kan du dyrke alle de idrætter, du har tid og lyst til for et kontingent.

(Kun undtaget bowling og skydning)

ART:	Kontingent	Ekstra	Opkræves til betaling
Bowling	350,- kv. t.	400,- halvårlig baneleje*	Feb.*/apr./sep.*/nov.
Fodbold	700,- halvårlig		Feb./sep.
KIDZ Floorball og leg	150,- kv. t. (Light)	Man deltager kun i KIDZ Floorball og leg	Feb./apr./sep./nov.
KIDZ Hop og Spring	150,- kv. t. (Light)	Man deltager kun i KIDZ Hop og Spring	Feb./apr./sep./nov.
Sejlads	350,-/kv. t.	Opkræves kun for 2. + 3. kv. t.	apr./sep.
Skydning	350,- kv. t.	Patroner/medlemskab af Vadum Skytteforening	Feb./apr./sep./nov.
Alle øvrige idrætter	350,-/kv. t.	Man kan deltage i flere idrætter for 1 kontingent	Feb./apr./sep./nov.
Indm. Gebyr	50,-		Ved første opkrævning
Opkr. Gebyr	6,-		Ved hver opkrævning
Kommunegebyr	250,- pr. kv. t.	Gebyret gælder for medlemmer bosat udenfor Aalborg Kommune og vedr. KUN idrætter, der foregår i Vadum Svømmehal.	Feb./apr./sep./nov.
Klublottomod	100,- pr. lod årligt		Sep. (fornyelse af lod(der))
Stævnegebyr	200,- pr. idræt årligt		For deltagelse i stævner

* *Bowling: Egenbetalingen fastsættes for hver sæson.*

- På www.parasportaalborg.dk kan du under "Medlems-service" se hvad du får for dit kontingent m.m.
- På www.parasportaalborg.dk kan du oppe i højre hjørne trykke på "Login her". Så kan du se, hvilke oplysninger vi har registreret om dig, og rette dem, hvis der er ændringer.

Alle medlemsblade kan også læses på: www.parasportaalborg.dk

HUSK !

Er du aktivt medlem, bedes du venligst oplyse os et mobilnr. på en kontaktperson, vi kan ringe til, hvis du bliver ramt af akut sygdom eller ulykke i forbindelse med din aktivitet her i foreningen. Du kan oplyse os om mobilnummeret på www.parasportaalborg.dk, hvor du kan logge ind via "Login her" (øverste højre hjørne) med dit medlemsnummer. Se evt. din betalingsoversigt, hvor det fremgår. Har du ikke allerede oprettet et kodeord, beder du os bare om at sende dig et link ved at trykke på "Glemte dit login?... Mobilnummeret skriver du i "ICE-data" feltet.

Alternativt kan du sende en mail med Mobilnummeret til: anja@parasportaalborg.dk. TAK!

Ønsker du ikke at modtage Parasport Danmarks medlemsblad "Parasport", må du gerne give os besked på: kontakt@parasportaalborg.dk

- **HUSK** - at give kontoret besked ved flytning, ændring af e-mail og mobilnummer
- **HUSK** - evt. udmeldelse skal ske skriftligt til kontoret - gerne på e-mail: kontakt@parasportaalborg.dk
- **TJEK** at mails fra os ikke gemmer sig i din spam-mappe - tilføj os evt. som kontaktperson for at undgå dette.
- Allerede indbetalt kontingent refunderes ikke!

NB! Vi tager ikke imod kontanter

KØBET MONSTERET: rustmonstret starter sig i det første øjeblik som du har købt bilen. Tag højde med det.

KØBET MONSTERET

KØBET MONSTERET BESKYT DIN BIL MOD RUSTMONSTERET

Undervognsbehandling er ikke noget, man kun gør om efteråret. Hos Undervognstunellen giver vi gerne din bil en komplet undervognsbehandling hele året rundt.

Husk! Uden Undervognstunellen rustner Danmark.

UNDERVOGNSTUNELLEN
Tlf. 98 18 18 15

Kontakt Undervognstunellen - SUVO Aalborg på 98181815 eller på www.suvo-aalborg.dk

Brug kode: Finnerdret på www.suvo.dk online booking og få 15% RABAT på din Rustbeskyttelse

SUVO

FDM

VVS
veje

Jordvarme, Naturgas
& Solvarme

Tlf. 2060 5616
www.veje-vvs.dk

FERIEPLANEN 2024 - 2025

➤ Sommerferie	uge 25-33	<i><u>fra mandag den 17.06.24</u> - søndag den 18.08.24</i>	Bemærk ændring! Sidste gang i Vadum er således mandag den 10. juni.
➤ Efterårsferie	uge 42	<i>fra mandag den 14.10.24 - søndag den 20.10.24</i>	
➤ Juleferie	uge 51-1	<i>fra mandag den 16.12.24 - søndag den 05.01.25</i>	

NB! Gælder generelt alle idrætter, med mindre du hører andet fra din træner. Vi holder lukket på helligdage. Ret til ændringer forbeholdes.

IDRÆTTERNES KONTAKTPERSONER:

(Ring venligst først efter kl. 16)

Badminton: Gitte Paulsen, E-mail: gitte0412@gmail.com	Fodbold (voksne/senior): Jeppe Sterum Greibe, tlf. 42280016 E-mail: jeppe.greibe@gmail.com	Powerchair Football: (kun sms) Tobias Steen Clausen, tlf. 2967 7412 E-mail: tsclausen@gmail.com
Boccia: Áki Joensen, tlf. 22 42 51 98 E-mail: balbal_60@hotmail.com	Goalball: Kristian Schmidt-Kristensen, 40548908 E-mail: kristiankk80@hotmail.com	RaceRunning: Alice Birkbak, tlf. 2180 3773 E-mail: alicebirkbak@gmail.com
Bordtennis: Christian Broen, tlf. 2043 1158 E-mail: bagerbroen@hotmail.com	Kajak: Chris Brix, tlf. 3013 9306 E-mail: paraholdetlimfjorden@gmail.com	Nye racerunnere og KIDZ racerunnere: Henrik Nielsen, tlf. 2073 7585 E-mail: jerner@joda.dk
Bowling: Lissy Pedersen, tlf. 2382 7767 E-mail: millelissy100@gmail.com	KIDZ Happy Dance: Jan K. Sørensen, tlf. 4033 2477 E-mail: jan@parasportaalborg.dk	Sejlsads: Kim Thorup Sørensen, tlf. 2747 2214 E-mail: kims10@mail1.stofanet.dk
El-hockey: (kun sms) Simon D. Christensen, tlf. 2834 6103 E-mail: s-d-c@live.dk	KIDZ Hop og Spring: Jan K. Sørensen, tlf. 4033 2477 E-mail: jan@parasportaalborg.dk	Skydning: Inger Marie Rasmussen, tlf. 2046 3701 E-mail: disk@stofanet.dk
Esport: Lars Thyregod, tlf. 5162 4635 E-mail: lhtjdesign@live.com	KIDZ Parkour: Jonatan Simonsen, tlf. 4264 1725 E-mail: js@game.ngo	Svømning i Gl. Lindholm: Per Kristensen, tlf. 40 41 11 53 E-mail: per2241@gmail.com
Floorball: Freddi Toft, tlf. 6046 4597 E-mail: freddi@aalborgflyers.dk	Kørestolsbasket: Per Wulff, tlf. 2077 5811 E-mail: wulff42@gmail.com	Svømning, vandgym & Aqua-Bike i Vadum: Kontoret, tlf. 9816 7282 E-mail: kontakt@parasportaalborg.dk
Fodbold (KIDZ og U15): Per Mørch, tlf. 6022 5183 E-mail: permorch@gmail.com	Powerchair Floorball: Mads Larsen, tlf. 60 18 08 27 E-mail: mads-el-hockey@hotmail.com	

Skriv til DIT medlemsblad!

Som medlem og medspiller er du meget velkommen til at skrive lidt til vores medlemsblad. Det behøver ikke være en afhandling på flere sider - "kort og godt" er et begreb, som redaktøren rigtig godt kan lide, for så får vi alle et mere varieret og spændende blad at læse i. Det du skriver, skal være idrætsrelateret, f.eks. hvis du har haft en særlig oplevelse med din idræt, som du gerne vil dele med andre. Vedhæft gerne et par billeder. Du kan sende dit materiale til: anja@parasportaalborg.dk. Tak!



Næste blad udkommer medio september - deadline den 12. august



Ekspertter i energiteknologi

Svendborgvej 21
9220 Ålborg
Tlf. 40 30 22 68

www.krebs-as.dk

GALERIE WOLFSSEN

gw.dk

EBBE RUBIEN & PARTNERS

GRAFISK DESIGN
WEB • MAGASINER • KAMPAGNER

RUBIEN.DK

NORDJYSK

GRUNDVANDSSÆNKNING

Nymarksvej 138, Biersted, 9440 Åbybro

Søren Steen

Tlf 98 26 88 39 • Mobil 51 20 88 30

Fax 98 26 88 30

mail: njs@mail.dk

SSANORDIC

Vi løser opgaver fra analyse til
implementering i alle typer af IT-projekter

Telefon 5127 4625
kontakt@ssanordic.dk

ssanordic.dk


Vormstrup Byg ApS

v/ Murermester
Ove V. Stokbro

Flødalvej 25 . 9230 Svenstrup

Mobil: 40 53 32 23

Fax 98 38 26 85



"Der skal være plads til ALLE på arbejdsmarkedet"

Facebook.com/metalaalborg

**JOBSUN – Her starter dit
DRØMMEJOB i udlandet.**



Tlf. 42 523 737

jobsun.dk




Holtevej 73 • 9362 Gandrup
Tlf. 26 17 55 15 • www.mbtrav.dk



**Gl. Hasseris
VVS**
v/ Henrik Schmidt Pedersen

Nørholmsvej 45 • 9000 Aalborg • Tlf 9818 8654 • Mobil 2146 6871
glhasserisvvs@gmail.com • www.glhasserisvvs.dk

PLEX

**Arkitektfirma med
passion og dedikation**



Tlf. 2121 3270
www.plex-arkitekter.dk
f in @

ucn

PROFESSIONSHØJSKOLEN

Find os i Aalborg, Hjørring og Thisted
www.ucn.dk • ucn@ucn.dk



ULSTED EL

Hovvej 168
9370 Hals

Tlf. 98 25 41 21
www.ulstedel.dk



CONTAINERE TIL ALT
salg og leje

Isoleret container • Køle-frys container • Mobilt slagteri
Mobilt midlertidig køkken • Mandskabsfaciliteter til byggepladser
Containere i alle størrelser • Mobil produktionsenhed
Mobil salgsbod

Se de mange muligheder på dc-supply.dk

DC-SUPPLY A/S | T: 7023 1380



G. JØRGENSEN

ERHVERVS- OG INDUSTRIARKITEKTER

TLF. 26 24 80 03
www.gjorgensen.dk



**Psykolog
Charlotte Nielsen**

Center for Meditation
og Compassion

Fyrkildevej 7 • 9220 Aalborg
Tlf. 60 53 70 81
www.charlotte-nielsen.dk



NIBE
PIZZA & STEAK
HOUSE
 FAMILIERESTAURANT

Toften 5
 9240 Nibe
 Tlf.: 98 35 30 66
 Email: info@nibesteakhouse.dk
 www.nibesteakhouse.dk




Fibertex
 NONWOVENS

fibertex.com

Aalborg
 Tandplejeteam
 Smil for livet - naturligtvis!



Boulevarden 7 • 9000 Aalborg
 Telefon 98 11 76 16
 kontakt@aalborg-tandplejeteam.dk
 www.aalborg-tandplejeteam.dk

Resolut.

Rengøring i høj kvalitet

Østergade 32A . 9440 Aabybro
 Tlf. 98 24 26 00
 Resolut.dk

AALBORG  SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 DK-9000 Aalborg
 T: 98 13 13 11

www.sportshojskolen.dk

arkitekter



ak83 arkitekter a/s

Skibbrogade 5, 1. sal th. • 9000 Aalborg
 Tlf.: 98 11 62 77 • aalborg@ak83.dk • www.ak83.dk

SERITRONIC

Custom Control Panel Solutions



www.seritronic.com

apotek

Apotekerne i Nordjylland


**FARVERGÅRDENS
AUTOSERVICE Aps**
Flere gløde bilister

Kastetvej 15 - 9000 Aalborg
Tlf: 98 16 12 11 - Fax: 98 12 71 24
www.farvergaardensauto.dk


Aalborg Vognmandsforretning A/S
Tlf: 70 25 35 11
www.avas.dk


**KM
VANDSKÆRING**

**Vi laserskærer og vandskærer
i følgende materialer:**

- Rustfri stål
- Stål
- Aluminium
- Nylon
- Glas
- Linoleum
- Gummi
- Porøst materiale

Tlf.: 21 75 50 50
kontakt@kmvand.dk



**Nordjyllands største udvalg
af tilgængelighedsboliger
– og flere på vej**

Se udvalget på
www.abhim.dk


**HIMMERLAND
BOLIGFORENING**

Rendsburggade 22, 9000 Aalborg, tlf. 96 31 52 00
info@abhim.dk, www.abhim.dk


**AALBORG
EL-TEKNIK APS**



Gertrud Rasks Vej 1 • 9210 Aalborg
Tlf. 7174 7448 • www.aaelteknik.dk


STEFFENSEN & WÜRTZ
Møbel- og produktdesign

STEFFENSEN & WÜRTZ APS
Skudehavnsvej 30 • 9000 Aalborg
T: +45 22 58 16 06
E: hello@steffensen-wuertz.dk