

# PARASPORT AALBORG



VM i Powerchair Football

# AUSTRALIEN

venter på Tobias, Kasper og resten af det danske landshold

## BESTYRELSEN:



Formand:

**JAN KARKOV  
SØRENSEN**

Sindalvej 9,  
9220 Aalborg Ø.

Kontakt: 4033 2477  
jan@parasportaalborg.dk



Næstformand:

**PER  
WULFF**

Smidievej 9,  
9574 Bælum

Kontakt: 2077 5811  
wulff42@gmail.com



Kasserer:

**GERD  
SKANTORP**

Heilskovsgade 11,  
9000 Aalborg

Kontakt: 2992 2737  
gerd@parasportaalborg.dk



Bestyrelsesmedlem:

**PER  
KRISTENSEN**

Havesangervej 10b,  
9310 Vodskov

Kontakt: 4041 1153  
per2241@gmail.com

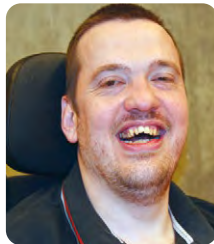


Bestyrelsesmedlem:

**LARS T  
JENSEN**

Skodsborgvej 74,  
9270 Klarup

Kontakt: 5162 4635  
lhtjdesign@live.com



Bestyrelsesmedlem:

**RASMUS  
STORGAARD**

Lindholm Søpark 8, 1. 2.  
9400 Nørresundby

Kontakt: 2683 5096  
supersparrer@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

**CASPER B.  
ØSTERGAARD**

Stjernepladsen 41, 1. 10  
9000 Aalborg

Kontakt: 2530 0797  
casper.ostergaard@gmail.com

### PARASPORT AALBORG tilbyder...

Motions-, og konkurrence-  
idræt for alle!

Vores tilbud er IKKE  
genoptræning og vores  
personale er ikke nødven-  
digvis specialuddannede,  
men vi garanterer, at  
de er velkvalificerede  
(og passionerede) og vil  
gøre deres til at give alle  
vore medlemmer en god  
oplevelse.

Al idræt i foreningen fore-  
går under betryggende  
ledelse og tilsyn!

## PARASPORT AALBORG • KONTAKT INFO

- ▶ Nordkraft, Teglgårds Plads 1, niv. 9, 9000 Aalborg • Kontor- og telefontid: tirsdag og torsdag kl. 10 - 13
- ▶ Kontakt: 9816 7282 • kontakt@parasportaalborg.dk • www.parasportaalborg.dk • facebook/Parasport Aalborg
- ▶ Klublokalet, Nordkraft, niv. 9: Det er muligt at låne/reservere klublokalet ved henvendelse til kontoret



BLADINFO

- ▶ Redaktør: Anja Kristiansen • 2662 5348 • [anja@parasportaalborg.dk](mailto:anja@parasportaalborg.dk)
- ▶ Annonceekspedition: Handicapidræt, Agerbakken 21, 8362 Hønrning • 8793 3786 • [info@handicapinfo.dk](mailto:info@handicapinfo.dk) - hvortil alle spørgsmål vedrørende annoncering bedes rettet!
- ▶ Layout & tryk: FL Tryk, Agerbakken 21, 8362 Hønrning • 7022 1870
- ▶ HUSK! Medlemsbladet kan også læses på [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk) -> Medlems-service
- ▶ Alle billeder er Parasport Aalborgs ejendom og må kun bruges ifl. skriftlig aftale!

**Næste blad udkommer medio september - deadline den 8. august**



# Formanden har ordet

Nu er det blevet forår. Græsset er grønt; dermed er fodboldspillerne kommet på "rigtig" græs, og kajakerne er klar til brug hver søndag. Her i weekenden gøres sejlbådene klar til at komme i vandet. Jeg håber, at der flere, som har lyst til at sejle. Vi har de bedste forhold i Aalborg Sejlklub og Limfjorden. Racerunnerne træner hele året rundt; de har smidt vintertøjet og er kommet i sommertøjet. Også i indendørsidrætten er der drøn på. Jo, Parasport Aalborg er en klub, hvor der altid sker en masse.

Den 12/4 blev klubbens årlige generalforsamling afholdt i Løvvang Bowling Center med "Bøf og Bowl". Dejligt, at så mange mødte op og bakkede op om klubben. Der skete en udskiftning i bestyrelsen. Connie Thodberg Jensen ønskede ikke at fortsætte af tidsmæssige årsager. I stedet for, blev Casper Østergaard valgt ind. En stor tak til Connie for hendes arbejde i bestyrelse. Heldigvis fortsætter hun i klubben og er disponibel, når vi har brug for hende. Jeg glæder mig til at arbejde sammen med Casper. Casper er allerede en del involveret i klubben, hvor han bl.a. er redaktør på artikler her til bladet. Vi konstituerede os med Per Wulff som næstformand og Anna Kirsten Olesen som sekretær.

Denne periode bliver også mit sidste år som formand. Det er svært at få et fuldtidsjob og fritidsjobbet som formand til at hænge sammen. Nu har vi et år til at få fundet en ny formand. Desuden skal der arbejdes på en ny struktur, hvor vi involverer flere i arbejdet i klubben. Jeg blev meget glad for, at der var flere på generalforsamlingen, som var klar til at yde en indsats. Selv om jeg stopper som formand, så vil jeg stadig arbejde i klubben. Komme med nye idéer og udvikle parasporten i Aalborg.

KIDZ Happy Dance er kommet i gang med stor succes. At lave et samarbejde med GAME Aalborg, var den rigtige løsning. Der mødte 7 dansere op den første gang, og nu er holdet oppe på 12 dansere. Der er plads på dansegulvet til endnu flere. Instruktørerne, Maya og Katrine, er klar til KIDZ Happy Dance hver tirsdag fra kl. 16.00 - 17.00 hos GAME Streetmekka. Vi har også startet KIDZ Floorball og leg op sammen med Aalborg Flyers. Desværre har opbakningen indtil videre ikke været ret stor. Håber, det lykkes at få flere med. Der trænes hver lørdag i lige uger fra kl. 10.00 -11.00.

*Med sportslig hilsen  
Jan Karkov Sørensen*

# Farvel – og goddag

Ved årets generalforsamling var det tid for udskiftning i bestyrelsen. Connie Thodberg kunne desværre ikke længere få fuldtidsarbejde, trænerjob og bestyrelsesarbejde til at hænge sammen. Trist for bestyrelsen, men godt for arbejdet og ikke mindst goalball holdet. – Det betyder ufatteligt meget, at der er en dedikeret træner med forstand på spillet,

der styrer begivenhederne. Og det er netop den helt nøjagtige beskrivelse af Connie.

Som ny mand i bestyrelsen kommer Casper Østergaard. Casper har været i klubben i 4 år. Han startede til racerunning, og han nyder at være i fuld vigør udendørs. Han kan dog også godt lide at spille bordtennis.

Fleere af klubbens medlemmer har mødt Casper, når han har været rundt og prøve de forskellige idrætter og efterfølgende skrive en fin artikel til vores klubblad. Så Casper er kendt med meget af klubbens liv og har desuden bestyrelseserfaring fra sin tid i Røde Kors.

Stor TAK til Connie for hendes tid i bestyrelsen – og velkommen til Casper.







blikogvvs aalborg.dk

**blik og vvs**  
**aalborg** aps

Karlskogavej 16, 9200 Aalborg  
Tlf. 98 14 19 00 • Mail: mail@blikogvvs aalborg.dk

# FOKUS

Folkeoplysning

[www.fokus-folkeoplysning.dk](http://www.fokus-folkeoplysning.dk)

Strandvejen 19  
9000 Aalborg  
Tlf: 99 30 10 00

# S.P. Jensen A/S

Kloak & Miljøservice

Aut. Kloakmester

Aut. VVS- & El-installatør



[www.spjensen.dk](http://www.spjensen.dk)  
98 38 14 66

- Højtryksspuling
- Slamsugning
- TV-Inspektion
- Kloak
- VVS
- Murer
- Tømrer/Maler
- El

**DØGNVAGT**

# Aalborgs bedste 2022

De fleste af dem, der var med på vores lille gimmick på facebook, fik nok gættet, at Mahamad Habane, sport og Parasport Aalborg var fælles om at være til stede ved fejringen af Aalborgs bedste.

Det var et særdeles godt bud, at Mahamad Habane var i familie med et medlem, men det rigtige bud var, at han var med til at stå for underholdningen til årets fejring af alle Aalborgs mange medaljer - over 500 af slagsen. Parasport Aalborg var repræsenteret af Rasmus Yder og Simon Damtoft Christensen fra Powerchair Floorball. Áki Joensen fra boccia, og Jan Johansen fra svømning.

Virkelig flot gået af alle!

Det blev endnu engang en rigtig fin aften med god underholdning. Bl.a med indslag, hvor forskellige aalborgensere kom på scenen og Mogens Jørgensen interviewede dem om stort og småt. Muligheden for at få taget et fælles-

foto sammen med de andre medaljevindere fra Aalborg og borgmesteren, var der selvfølgelig også, og den røde løber var naturligvis rullet ud. Inde i salen havde vi et bord, der var reserveret til os, og inden det hele gik i gang var der sandwich og sodavand til alle.

Jeg synes, det er flot af Aalborg Kommune at fejre mange af byens sportsstjerner på den måde.

Dette blev sidste gang, at Thomas Kastруп-Larsen var på scenen ved Aalborgs bedste, men han kan jo komme som sportsstjerne eller gøre comeback som borgmester - det kommer så nok ikke til at ske. Men lyder denne fede aften, som en, du godt kunne tænke dig at opleve? så tøv endelig ikke med at træne ekstra i dette år, for så kan det jo være, du ender med at blive inviteret med.

*Casper Østergaard*



# Aalborgs Bedste 2022







# Penge til nye idrætter

Klubben har søgt og fået penge, i alt kr. 26.000, fra DIF og DGI's foreningspulje. Der er bevilget opstartsudgifter til både KIDZ Happy Dance og til KIDZ Floorball og leg. – Det er dejligt at få denne hjælp, da vi jo aldrig ved, hvor lang tid det tager at løbe noget nyt i gang.

KIDZ Happy Dance, der er hver tirsdag i Game, er kommet godt i gang trods en snestorm i marts. KIDZ Floorball og leg, der laves i samarbejde med Aalborg Flyers på lørdage i lige uger, er først lige kommet i gang på nuværende tidspunkt. Men vi håber, at de nye idrætter er kommet for at blive endnu et godt tilbud til vores unge medlemmer.



# Bowling og hygge

Tak til Home Vejgaard for at sponsorere en fed og hyggelig oplevelse for U15 fodbold-drengene. Det giver så meget sammenhold, at der bliver holdt "3 halvleg" både i klub-huset og udenfor.

*Med venlig hilsen  
Lene Hansen*



## BARE FORDI....



*Bager og Miv ved klubfesten oktober sidste år.*

## 2 uheld blev til held for IHA

Vi er tilbage i 1995. Michael "Miv" Wiborg kørte galt på motorcykel i efteråret, og lige før jul kørte Christian "Bager" Broen galt – også på motorcykel. De 2 uheld blev til noget rigtig godt for IHA – eller Parasport Aalborg, som det jo hedder i dag. Miv tog Bager med til IHA – og de blev begge et stort aktiv for IHA.

bordtennis. Men inden da, nåede Bager at blive hjælper på adskillige skiture og kom så i gang i bordtennis. Her var han med i den gyldne periode med Peter Rosenmeier, Brian Nielsen og Carsten Mortensen. – Det var tider. Bager fik også en periode som landstræner i bordtennis. Var i Shanghai i 2007 – en stor oplevelse.

Bager er stadigvæk aktiv – nu som træner i

I 2001 lykkedes det så Jan "formand" Sørensen

at få Bager med til fodbold som træner for U-19. Her husker Bager især turen til København til et indendørs stævne, hvor de mødte centerforwarden for Brøndby og landsholdet, Ebbe Sand. Det var stort. Større blev det, da Bagers drenge i 2008 vandt FM med u-15 – det samme år som AAB blev mester. Bagers hold blev hyldet sammen med AAB'erne oppe i VIP loungen på Aalborg Stadion. – Det kunne ikke blive bedre.

Bager stoppede i fodbold i 2011. Så nu er det "kun" bordtennispillerne, som nyder godt af Bagers humør og bordtennisbolde, der spinner i alle retninger. Det er dejligt med fornyelse – men man skal ikke kimse af dem, der har været med i mange år og er med til at bringe inspiration – og gode historier "fra de gode gamle dage" med sig videre. Pas på, hvis du først får startet Bager, går der længe inden han stopper – det skulle da lige være for at flække af grin over de mange gode oplevelser.

*FM guld i 2012.*

Så Bager får denne "BARE FORDI" for at være en dedikeret, mødestærk træner – og så er han altid parat med en hjælpende hånd – og friskbagte kager til træning.





# Powerchair Football

– er for første gang i klubbens historie kvalificeret til CHAMPIONS LEAGUE

Så blev sæsonens anden slutspil i dag afviklet. Denne gang på hjemmebane i Vadum.

Aalborg 2 viste til tider rigtig godt spil, men nok ikke en dag der går over i historiebøgerne, men det er lige meget, når man får 2 sejre og vinder 1. division. Dette sker vel at mærke en runde før tid og første sæson hvor Aalborg kører med 2 hold.

Aalborg 1 bliver stærkere og stærkere i deres nye spilformation og dette udmønter sig i 2 uafgjorte. Simon viste sig som den rene Schmeichel med en dobbelt redning på straffespark.

Disse resultater gør desværre, at Aarhus på førstepladsen ikke længere er til at hente MEN....

Kampene fra idag kan ses på <https://www.facebook.com/spstv.dk>

Tusind tak til alle jer der kom og støttede idag det betyder mere end i aner.

*Forza Aalborg!!!*

*Louise Eriksen, træner 1. holdet*

# Tobias og Kasper fra Parasport Aalborg Powerchair Football skal repræsentere Danmark ved det kommende VM i Australien til oktober

**Kasper Völcker Petersen og Tobias Steen Clausen skal deltage ved det kommende VM.**

Vi fik beskeden tilbage i starten af januar om, at vi var udtaget til landsholdet, og siden da har vi arbejdet hen imod den opgave, det indebærer. De sidste par år har vi trænet fokuseret på at komme med på holdet. Det var derfor også en stor glæde, da vi fik besked om, at vi var blevet udtaget.

Til FIPFA Powerchair Football World Cup 2023 deltager ti andre lande sammen med Danmark. Der kæmpes om titlen, som verdensmester og de ti hold mødes i Australien i midten af oktober, hvor der bliver fløjtet op til nogle af de bedste kampe sporten kan byde på.

Lige nu er det danske landshold gået i gang med at forberede sig bedst muligt. Det gør vi ved

en landsholdssamling en gang om måneden, hvor vi træner intensivt og målrettet over en hel weekend.

Der er udtaget 6 spillere fra Danmark, som skal repræsentere landet og sporten til det kommende VM.

*Tobias Clausen*



Vil du sejle eller blot ro,  
vi mødes på...

Aalborgs hyggelige værtshus, spillet med  
mindre af hårde historisk og spætslig karak-  
tere. Her kan du få de gode historier om alt  
lige fra boksning til håndbold gennem tidene  
og samtidig hygge dig godt med vennerne.

AALBORG  
SLOTSKRO  
Slotsgade 35 • 9000 Aalborg • Tlf. 98 12 18 89

 aalborgportland  
CEMENTIR HOLDING

Concretely Dynamic

Rørdalsvej 44 • Postboks 165 • 9100 Aalborg • Tlf. +45 9816 7777 • Fax +45 9810 1186  
E-mail: cement@aalborgportland.dk • Internet: www.aalborgportland.dk



deko  
manden

98 31 88 41

– os med de gode ideer

– facader



– skilte

– pyloner



– autoreklamer



Udvendig DK Lift

USL Rørplade model **500 kg.**

Vores **dansk produceret** lift hvor platformen vipper op  
i den forudindstillet vandrette stilling og tilpasser sig  
terrænets hældning når platformen er nede.

DK Lifte ApS sælger reservedele til lifte og  
bespænding til kørestole.

Bestil i hverdagen inden kl. 14.00 og varerne sendes  
samme dag.

\*Husk at DK Lifte ApS laver det årlige lovpligtig eftersyn  
af lifte hos kunden eller på vores værksted.



DK  Lifte ApS

Landholmvej 9 • 9280 Storvorde • Tlf. 4131 7800  
dklift@dklift.dk • www.dklifte.dk



ELSALGAALBORG.DK



# Kom og sejl med os!

Målgruppe: Fysisk handicappede med nogen armfunktion  
For både friluftsmennesker og konkurrencehajer...

Blæsten går frisk over Limfjordens vande, mens klubbens sejlere, dyrker kapsejlad eller sejler for hyggens skyld i klubbens 2,4mR sejlbåde (kendt som Mini 12meter).

Der sejles i samarbejde med Aalborg Sejlklub. Her kan du på lige fod med ikke-handicappede enten deltage i knivskarp kapsejlad til jolleafdelingens torsdags VM eller blot sejle for sjov.

Bådene er indrettet, så langt de fleste med handicap kan være med. Klubben har også en Twin-båd, der er en to personers båd, hvor man deles om arbejdet i båden. Her kan alle deltage.

## INFO:

- Vi sejler tirsdage (maj-oktober) fra kl. 15-18
- Kræver kun medlemskab af Parasport Aalborg, hvor der kun betales for 2. og 3. kvartal - dvs. de måneder, der sejles i. Vælger du at deltage i andre idrætter, betales fuld kontingent
- Bor du udenfor Aalborg Kommune, er der ingen kommunegebyr mere (undtagen hvis du svømmer i Vadum)

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:  
Kim Thorup Sørensen, mobil: 27 47 22 14  
e-mail: kims10@mail1.stofanet.dk

# KIDZ Hop og Spring

KIDZ Hop og Spring er trampoliner, airtrack, hoppepuder, forhindringsbaner og meget mere. DGI's dygtige instruktører er klar til at hjælpe, og der kommer helt sikkert sved på panden. Der er oprettet en facebook gruppe, der hedder »KIDZ Hop og Spring«, så tjek den ud samt Parasport Aalborgs facebook side for info og nye datoer.

**Forår og sommer 2023:**

**20/5 - 10/6**

Så kom og vær' med til at hoppe og springe, tumle og lege sammen med andre børn og unge.

**Målgruppe:** Børn og unge med handicap

**Tid og sted:** kl. 12.00 - 13.30. Nordkraft, Teglgårds Plads 1, 9000 Aalborg

Gratis for vores medlemmer og 50,- pr. pers. for ikke medlemmer med funktionsnedsættelse. Husk! det er muligt at oprette et »light-medlemskab«, der kun gælder deltagelse i KIDZ Hop og Spring. Det koster 150,- i kvartalet. Oprettelse skal ske via: [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk)

**Vi glæder os til at se jer!**



# Klubbens blade

## - vil du fortsat gerne have dem i din postkasse?

Som udgangspunkt, modtager alle medlemmer og samarbejdspartnere, klubbens eget medlemsblad "Parasport Aalborg" og "Parasport Danmark" 4 gange om året.

- Og det er helt fint, hvis de bliver kigget i 😊

Vi tænker som de fleste andre også på miljøet, så hvis du egentlig bare smider bladet/ene ud, uden at kigge i dem, så må du meget gerne sende en mail til: [anja@parasportaalborg.dk](mailto:anja@parasportaalborg.dk), så vil jeg sørge for at få

dig afmeldt. Du vælger helt selv, om det kun skal være det ene af bladene eller begge.

På klubbens kontor, har vi eksemplarer af begge blade, men de kan også læses online – henholdsvis på [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk) -> Medlems-service -> Medlemsblad og på [www.parasport.dk](http://www.parasport.dk) -> Nyheder -> Magasinet Parasport

Anja Kristiansen, administrationen



# Vi har fået hjælp af



Støt *Sifa*  
- de støtter os

# TVBINGO.DK

## Se udgivelsen ONLINE

Scan her



# Donér din pant til Parasport Aalborg

I forbindelse med den nye pantstation i City Syd er der mulighed for at få panten sendt til et valgfrit kontonummer. F.eks. Parasport Aalborgs som er: 9286 2440000676.

For at kunne benytte pantstationen, skal du først downloade Pant-appen på din smartphone. Du kan downloade appen i App Store eller Google Play, så du er klar til at pante, når du kommer på pantstationen. Pant-appen er eneste mulighed for at få udbetalt pengene for din pant. Det gode ved appen er, at du helt selv vælger den konto, som du gerne vil have beløbet overført til.

## Adresse

Nibevej 18  
9200 Aalborg.

## Åbningstider

Man-søn kl. 10-18.



**Husk!** At parkering ikke er tilladt ved Lauritz.com i forbindelse med aflevering af pant. Kør altid venstre om pantstationen og benyt parkeringspladserne foran pantstationen, når det bliver din tur.

Støt vore annoncører...  
...de støtter os



# Betal hos Parasport Aalborg med MobilePay

Det er muligt at betale via MobilePay: 32929  
Husk at oplyse dit medlemsnummer.



MobilePay 32929



MobilePay

MobilePay



# Aalborg Tandplejeteam

Smil for livet - naturligtvis!



Boulevarden 7 • 9000 Aalborg  
Telefon 98 11 76 16  
kontakt@aalborg-tandplejeteam.dk  
www.aalborg-tandplejeteam.dk

- Alt indenfor tømrer- og snedkerarbejde
- Tagentreprise
- Service i boligforeninger
- Vinduer og døre
- Totalentreprise



## 98 16 28 12

Palle: 40 42 86 86  
Thomas: 40 42 86 87  
info@poul-mortensen.dk

TØMRER OG SNEDEKERFIRMAET APS  
**POUL MORTENSEN**

www.poul-mortensen.dk • Korinthvej 1 • 9220 Aalborg Øst



GARAGE- OG INDUSTRIPORTE  
SALG/SERVICE/REPARATION  
EGEN Udstilling

www.psaalborg.dk

# GREEN ENER TECH

Agdrupvej 10 - 9380 Vestbjerg

*Vindmøller*  
*Køb, salg, export og nedtagning*

www.green-ener-tech.dk

## 40 44 77 01

# TEAMWORK

Et team kan defineres ved at have et klart formuleret mål og en sammensætning af personer med forskellige faglige kompetencer. Målet ville ikke kunne indfries udelukkende via enkelte personer.

Teamwork handler om at teamet er velfungerende. Sådan er det i sportens verden og også i erhvervslevet.

Hos Dansk Revision arbejder vi, i fællesskab med vore kunder, gennem rådgivning og sparring, på at udvikle deres virksomhed i den retning, vi i fællesskab ønsker for at nå toppen. Som et team.

Dansk Revision står for:

- Altid kunden i centrum
- Økonomisk rådgivning, der styrker
- Forretningsudvikling



Dansk Revision Aalborg  
Sofiedalsvej 85  
9200 Aalborg SV  
Telefon: 98 18 33 44  
aalborg@danskrevision.dk  
www.danskrevision.dk

## Skal vi tale om fremtiden?

KOMPLEXT Advokater er eksperter inden for arv og testamente.

Er du klar til at tale om fremtiden, så ring

**78 77 78 00**

og få et uforpligtende tilbud

www.komplext.dk

**KOMPLEXT**  
ADVOKATER

# KOM PLEXT

ADVOKATER



# Skal du sælge eller købe hus eller lejlighed?

Kontoret får ofte henvendelser fra forskellige mæglerfirmaer. Vi skal gøre reklame for deres firma – og de kvitterer med penge til klubben, hvis der kommer en handel ud af en henvisning eller handel.

hører til blandt de mæglere, der donerer penge til foreningslivet i forbindelse med handler. – Det hjælper klubber uden at det koster dig penge. – Og det er da en god handel 😊

Vi vil ikke bombardere jer med alle disse reklamer. MEN står I overfor en handel, så må I da gerne spørge, om de

På forhånd TAK for hjælpen.



**Støt Sifa**  
- de støtter os!





Hjælp os med at støtte lokalsporten  
Det er ganske gratis for dig



Tjen 2.500 kr. til klubben, når du sætter din bolig til salg  
ved Mæglerhuset og spar 5.000 kr. på dit salær

Vil du vide mere? Kontakt os på tlf. 50 929 929

# Bliv dagens helt for Parasport Aalborg



## Støt, hver gang du tanker

Med et OK Kort og OK's app kan du støtte lokalsporten, hver gang du tanker. Det koster dig ikke en øre ekstra, OK giver hele beløbet.

Kom godt i gang på [ok.dk/lokalsporten](http://ok.dk/lokalsporten)

# OK

# Støt klubben

## OK støtter sporten

OK Benzin – du kender måske reklamerne fra tv? 😊

Også her har du mulighed for at støtte op om Parasport Aalborg. Vi får kr. 200 både ved nytegning af kort og 0,05 kr. pr. liter benzin, når kortet er tilmeldt.

### Der er 2 muligheder:

#### 1) Hvis du allerede har et benzinkort:

Skriv en mail til [kto@ok.dk](mailto:kto@ok.dk), oplys dit navn, adresse og kort nummer og bed OK om, at de tilmelder dig bonus til Parasport Aalborg – vi har nummer 560459. Du kan også tilmelde via appen "Tank og betal" under "indstillinger" og "støt sporten."

#### 2) Hvis du ikke har et benzin kort:

Gå ind på [www.ok.dk](http://www.ok.dk) > rul ned over siden til du kommer til:

Få et OK Benzinkort nu - aktivér dette felt > vælg som udgangspunkt en pinkode og sæt x i Støtteforening eller skriv Parasport Aalborg eller skriv nr xxxx > næste – resten kommer af sig selv.

**OBS!** Du kan også støtte sporten, hver gang du tanket med OK's app. Du skal bare sørge for at

logge ind i appen og vælge den klub eller forening, du vil støtte. Så støtter du, hver gang du tanket, uanset om du betaler med MobilePay, Dankort eller OK Benzinkort.

For private OK Benzinkortkunder, der er tilknyttet OK Benzinkort-sponsoraftalen og som samtidig er OK Mobil-kunde og/eller bestiller el via OK, får Parasport Aalborg yderligere 5 øre ekskl. moms pr. tanket liter benzin og diesel.

Se meget mere på: [www.ok.dk](http://www.ok.dk)

## Passivt medlemskab

Du kan vælge at tegne et passivt medlemskab via [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk) -> »Opret dig«. Det koster kun 100,- om året.

## Klublotto

Støt din klub - vind præmier. Hver måned fra september til maj udloddes 2 x 200 kr., 4 x 100kr. samt 1 x nyt lod. Et lod gælder for sæsonens 9 trækninger, og koster kun 100 kr.

Læs mere om hvordan du gør på

[www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk)

under medlems-service



# Takster

**Hos os kan du dyrke alle de idrætter, du har tid og lyst til for et kontingent.**

(Kun undtaget bowling og skydning)

ART:	Kontingent	Ekstra	Opkræves til betaling
Bowling	350,- kvrt.	400,- halvårlig baneleje*	Feb.*/apr./sep.*/nov.
Fodbold	700,- halvårlig		Feb./sep.
KIDZ Floorball og leg	150,- kvrt. (Light)	Man deltager <b>kun</b> i KIDZ Floorball og leg	Feb./apr./sep./nov.
KIDZ Hop og Spring	150,- kvrt. (Light)	Man deltager kun i KIDZ Hop og Spring	Feb./apr./sep./nov.
Sejlsads	350,-/kvrt.	Opkræves kun for 2. + 3. kvrt.	apr./sep.
Skydning	350,- kvrt.	Patroner/medlemskab af Vadum Skytteforening	Feb./apr./sep./nov.
Alle øvrige idrætter	350,-/kvrt.	Man kan deltage i flere idrætter for 1 kontingent	Feb./apr./sep./nov.
Indm. Gebyr	50,-		Ved første opkrævning
Opkr. Gebyr	6,-		Ved hver opkrævning
Kommunegebyr	250,- pr. kvrt.	Gebyret gælder for medlemmer bosat udenfor Aalborg Kommune og vedr. <b>KUN</b> idrætter, der foregår i Vadum Svømmehal.	Feb./apr./sep./nov.
Klublottolod	100,- pr. lod årligt		Sep. (fornyelse af lod(der))
Stævnegebyr	200,- pr. idræt årligt		For deltagelse i stævner

\* *Bowling: Egenbetalingen fastsættes for hver sæson.*

- På [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk) kan du under "Medlems-service" se hvad du får for dit kontingent m.m.
- På [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk) kan du oppe i højre hjørne trykke på "Login her". Så kan du se, hvilke oplysninger vi har registreret om dig, og rette dem, hvis der er ændringer.

**Alle medlemsblade kan også læses på: [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk)**



## HUSK !

Er du aktivt medlem, bedes du venligst oplyse os et mobilnr. på en kontaktperson, vi kan ringe til, hvis du bliver ramt af akut sygdom eller ulykke i forbindelse med din aktivitet her i foreningen. Du kan oplyse os om Mobilnummeret på [www.parasportaalborg.dk](http://www.parasportaalborg.dk), hvor du kan logge ind via "Login her" (øverste højre hjørne) med dit medlemsnummer, som står bag på dette blad. Har du ikke allerede oprettet et kodeord, beder du os bare om at sende dig et link ved at trykke på "Glemmt dit login?... Mobilnummeret skriver du i "ICE-data" feltet. Alternativt kan du sende en mail med Mobilnummeret til: [anja@parasportaalborg.dk](mailto:anja@parasportaalborg.dk). TAK!

**Ønsker du ikke** at modtage dette medlemsblad eller Paraspport Danmarks medlemsblad "Paraspport", må du gerne give os besked på: [kontakt@parasportaalborg.dk](mailto:kontakt@parasportaalborg.dk)

- **HUSK** - at give kontoret besked ved flytning, ændring af e-mail og mobilnummer
- **HUSK** - evt. udmeldelse skal ske skriftligt til kontoret - gerne på e-mail: [kontakt@parasportaalborg.dk](mailto:kontakt@parasportaalborg.dk)
- **TJEK** at mails fra os ikke gemmer sig i din spam-mappe - tilføj os evt. som kontaktperson for at undgå dette.
- Allerede indbetalt kontingent refunderes ikke!

Støt vore annoncører...  
...de støtter os





# Indkilde

Hobrovej 325 - 9200 Aalborg SV - 9634 9000  
[www.indkilde.dk](http://www.indkilde.dk)

## VED DU, HVEM VI ER?



**ELEKTROMEKANIK** **KRANER**  
**ELEVATORER & DØRER** **EL & AUTOMATION**  
**SIKRING** **MASKINSERVICE**  
nordelektro.dk

### NORDELEKTRO

- vi går forrest



### Skandinavisk Industrimontage

Ølgodvej 11 • 9220 Aalborg Øst  
Tlf. 98 13 54 13  
[www.simaalborg.dk](http://www.simaalborg.dk)



### W.J. MASKINSERVICE A/S

98 83 52 49

## KREBS A/S

Ekspertter i energiteknologi

Svendborgvej 21  
9220 Ålborg  
Tlf. 40 30 22 68

[www.krebs-as.dk](http://www.krebs-as.dk)

## VVS

veje

Jordvarme, Naturgas  
& Solvarme

Tlf. 2060 5616  
[www.veje-vvs.dk](http://www.veje-vvs.dk)

## H.S.N. BYG

v/ Henrik Schouboe Nielsen  
Borgergade 41 - 9362 Gandrup

Kontakt os gerne på tlf. 61 86 43 97

## Marklund Transport ApS



Morten Winther Marklund  
Ejer / korselsleder

MARKLUND TRANSPORT APS  
G. Zimmersvej 98, 9430 Vadum  
Telefon +45 2210 9114  
[www.marklundtransport.dk](http://www.marklundtransport.dk)  
[marklundtransport@marklundtransport.dk](mailto:marklundtransport@marklundtransport.dk)



## CONTAINERE TIL ALT salg og leje

Isoleret container • Køle-frys container • Mobilt slagteri  
Mobilt midlertidig køkken • Manskabsfaciliteter til byggepladser  
Containere i alle størrelser • Mobil produktionsenhed  
Mobil salgsbod

Se de mange muligheder på [dc-supply.dk](http://dc-supply.dk)

DC-SUPPLY A/S | T: 7023 1380



”Der skal være plads til ALLE på arbejdsmarkedet”  
[Facebook.com/metalaalborg](https://www.facebook.com/metalaalborg)

## SPRINGEREN Maritimt Oplevelsescenter



Åbent alle dage

Vestre Fjordvej 81 -9000 Aalborg [www.springeren-maritimt.dk](http://www.springeren-maritimt.dk)

Brug en F.R.I.-rådgiver



## BESLAG

A/S J. PETERSENS BESLAGFABRIK

J. Petersens Vej 9 • 9240 Nibe

Tlf. 98 35 15 00 • [www.ipabeslag.dk](http://www.ipabeslag.dk)



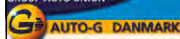
Vi har udført  
konstruktionsudvikling,  
statiske beregninger  
og produktions-  
grundlag til  
Ball24 konceptet.

Læs mere på [www.3D-sd.dk](http://www.3D-sd.dk)

**3D** Structural Design

Rådgivende Ingeniørfirma  
Strømmen 2 9400 Nørresundby +45 9892 5100 3D@3D-sd.dk

GROUP AUTO UNION



## Auto-G Aalborg A/S

Håndværkervej 31  
9000 Aalborg

Tlf. 99 33 39 99

Fax 99 33 39 77

e-mail: [aalborg@auto-g.dk](mailto:aalborg@auto-g.dk)

## Kristian Rytter A/S

Færdige løsninger - ring 9838 5880



Jellingvej 19 - 9230 Svenstrup - Telefon 9838 5880 - Mobil 2066 5550  
[kr@kristianrytter.dk](mailto:kr@kristianrytter.dk) - [www.kristianrytter.dk](http://www.kristianrytter.dk)

## FERIEPLANEN 2023 - 2024

▶ <b>Sommerferie</b>	uge 26-32	fra mandag den 26.06.23 - søndag den 13.08.23
▶ <b>Efterårsferie</b>	uge 42	fra mandag den 16.10.23 - søndag den 22.10.23
▶ <b>Juleferie</b>	uge 51-52	fra mandag den 18.12.23 - mandag den 01.01.24

NB! Gælder generelt alle idrætter, med mindre du hører andet fra din træner. Vi holder lukket på helligdage. Ret til ændringer forbeholdes.

## IDRÆTTERNES KONTAKTPERSONER:

(Ring venligst først efter kl. 16)

<b>Badminton:</b> Gitte Paulsen, E-mail: gitte0412@gmail.com	<b>Fodbold (voksne/senior):</b> Rasmus Hvid Roll, tlf. 5189 6380 E-mail: rasmushvid95@gmail.com	<b>Powerchair Football:</b> <i>(kun sms)</i> Tobias Steen Clausen, tlf. 2967 7412 E-mail: tsclausen@gmail.com
<b>Boccia:</b> Áki Joensen, tlf. 22 42 51 98 E-mail: balbal_60@hotmail.com	<b>Goalball:</b> Connie Thodberg Jensen, tlf. 3031 0911 E-mail: conniethodberg@gmail.com	<b>RaceRunning og løb:</b> Alice Birkbak, tlf. 2180 3773 E-mail: alicebirkbak@gmail.com
<b>Bordtennis:</b> Christian Broen, tlf. 2043 1158 E-mail: bagerbroen@hotmail.com	<b>Kajak:</b> Chris Brix, tlf. 3013 9306 E-mail: paraholdetlimfjorden@gmail.com	<b>Nye racerunnere og KIDZ racerunnere:</b> Henrik Nielsen, tlf. 2073 7585 E-mail: jerner@joda.dk
<b>Bowling:</b> Lissy Pedersen, tlf. 2382 7767 E-mail: millelissy100@gmail.com	<b>KIDZ Happy Dance:</b> Jan K. Sørensen, tlf. 4033 2477 E-mail: jan@parasportaalborg.dk	<b>Sejlad:</b> Kim Thorup Sørensen, tlf. 2747 2214 E-mail: kims10@mail1.stofanet.dk
<b>El-hockey:</b> <i>(kun sms)</i> Simon D. Christensen, tlf. 2834 6103 E-mail: s-d-c@live.dk	<b>KIDZ Hop og Spring:</b> Jan K. Sørensen, tlf. 4033 2477 E-mail: jan@parasportaalborg.dk	<b>Skydning:</b> Inger Marie Rasmussen, tlf. 2046 3701 E-mail: disk@stofanet.dk
<b>Esport:</b> Lars Thyregod, tlf. 5162 4635 E-mail: lhtjdesign@live.com	<b>KIDZ Parkour:</b> Jonatan Simonsen, tlf. 4264 1725 E-mail: js@game.ngo	<b>Svømning i Gl. Lindholm:</b> Per Kristensen, tlf. 40 41 11 53 E-mail: per2241@gmail.com
<b>Floorball:</b> Freddi Toft, tlf. 6046 4597 E-mail: freddi@aalborgflyers.dk	<b>Kørestolsbasket:</b> Per Wulff, tlf. 2077 5811 E-mail: wulff42@gmail.com	<b>Svømning, vandgym &amp; Aqua-Bike i Vadum:</b> Kontoret, tlf. 9816 7282 E-mail: kontakt@parasportaalborg.dk
<b>Fodbold (børn og unge):</b> Per Mørch, tlf. 6022 5183 E-mail: permorch@gmail.com	<b>Powerchair Floorball:</b> Mads Larsen, tlf. 60 18 08 27 E-mail: mads-el-hockey@hotmail.com	

## Skriv til DIT medlemsblad!

Som medlem og medspiller er du meget velkommen til at skrive lidt til vores medlemsblad. Det behøver ikke være en afhandling på flere sider - "kort og godt" er et begreb, som redaktøren rigtig godt kan lide, for så får vi alle et mere varieret og spændende blad at læse i. Det du skriver, skal være idrætsrelateret, f.eks. hvis du har haft en særlig oplevelse med din idræt, som du gerne vil dele med andre. Vedhæft gerne et par billeder. Du kan sende dit materiale til: [anja@parasportaalborg.dk](mailto:anja@parasportaalborg.dk). Tak!



**Næste blad udkommer medio september - deadline den 8. august**



# RÅDGIVNING TÆT PÅ DIG OG DIN ØKONOMI

Kig ind hos Nykredit i Aalborg  
Tankedraget 25, 9000 Aalborg. Telefon 44 55 40 50

**Nykredit**




**SUMA BYG**

Murermester Sumaidi Ullris

"Vi bygger dine drømme"

Ring 50 39 73 26

Find os på 

Tornhøjgård, Aalborg • sumabyg@gmail.com



**KLITGAARD**  
BIBENSBAK 12 - 9000 AALBORG

**LIMFJORDENS  
MALERFIRMA**  
w/ Jacob Bertram  
**31 10 43 32**  
mail@limfjordens-malerfirma.dk  
www.limfjordens-malerfirma.dk

Vi udfører alle typer maler-opgaver - store som små!  
SPECIALE: Sprøjtetakering af køkkener, møbler, døre m.m.



v/ Henrik Schmidt Pedersen

Nørholmsvej 45 • 9000 Aalborg • Tlf 9818 8654 • Mobil 2146 6871  
glhasserisvvs@gmail.com • www.glhasserisvvs.dk



**LWJ**  
LEIF M JENSEN A/S

**Kloak- og Industriservice,  
TV-Inspektion, Døgnservice  
70 10 80 00**

[www.lmj.dk](http://www.lmj.dk)

**UCN**

**PROFESSIONSHØJSKOLEN**

Find os i Aalborg, Hjørring og Thisted  
[www.ucn.dk](http://www.ucn.dk) • [ucn@ucn.dk](mailto:ucn@ucn.dk)

**Sj**

**SERITRONIC**

**Custom Control Panel Solutions**



[www.seritronic.com](http://www.seritronic.com)

AALBORG  SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 DK-9000 Aalborg  
T: 98 13 13 11

[www.sportshojskolen.dk](http://www.sportshojskolen.dk)

## MK TØMRER & MONTAGE



Gørtlervej 11, 9000 Aalborg  
24 21 36 65

E-mail: [kontakt@mktoemrerogmontage.dk](mailto:kontakt@mktoemrerogmontage.dk)  
[www.mktoemrerogmontage.dk](http://www.mktoemrerogmontage.dk)



dansk boligstål as

[www.dabo.dk](http://www.dabo.dk)

Danmarks førende producent af  
Corian®- og stålbordeplader.



Støt vore  
annoncører...  
...de støtter os



# Ny garderobe?

- kan vi ikke hjælpe dig med

Skal der  
**TRYK** på?  
- så brug os

DERIMOD TILBYDER VI:  
DIGITALTRYK  
DER FORBLØFFER  
PÅ BÅDE LAV PRIS  
OG HØJ KVALITET

BESTIL ONLINE PÅ  
[WWW.FLTRYK.DK](http://WWW.FLTRYK.DK)





POST

PP

DANMARK

# REMA 1000

Godsbanen 2 • 9000 Aalborg

## P.E. Kristensens Eftf.

45 års  
erfaring  
med:

- Storkøkkenservice
- Vaskeriservice
- Køleservice
- Projektsalg

Kontakt os på  
Tlf. 9634 0656  
mail@pe-kristensen.dk  
www.pe-kristensen.dk



AUTHORIZED PARTNER



**TATTOOZ.DK**

Artistic Tattooing Kingpin Tattoo Lucky Star Tattoo The Boulevard Tattoo

M Ø B L E R  
**Brdr. Sørensen**



Danmarksgade 25 9000 Aalborg Tlf. 98 16 41 44 www.brdr-sorensen.com

## FJELLERAD AUTO ApS

Fjellerad Bygade 29, Fjellerad  
9260 Gistrup  
Tlf. 96 36 50 80  
www.fjelleradauto.dk



**NyGræs** - leverandør af rullegræs

*Ønsker du en flot ny  
græsplæne på rekordtid,  
så køb dit rullegræs ved Nygræs!*

Kim Skytte Larsen

Fjellerad Bygade 25 • 9260 Gistrup  
www.nygræs.dk • Tlf. 25 37 34 71