



I.H. Aalborg

- tilpasset idræt for alle!

**KONDI** POSTEN

Nr. 165/39. årgang - November 2013

Foto: Gregers Lehmann Bruun

# EM Guld til Rosenmeier og Nielsen



[www.ih aalborg.dk](http://www.ih aalborg.dk)



I vores indendørs biludstilling er du altid velkommen til at komme og se de sidste nye biler og bilindretninger, eller få en kop kaffe og en bil-snak med en af vore konsulenter. Se listen med færdigbyggede biler, som er klar til levering, på:

**[www.langhoej.dk](http://www.langhoej.dk)** eller ring: **87 41 10 50.**

**Langhøj Aalborg • Jellingvej 7 • 9230 Svenstrup**

Langhøj er kendt for et højt kvalitets- og sikkerhedsniveau samt et stort udvalg af produkter og løsninger, som giver den bedst mulige tilpasning til kunden. Langhøj leverer alle typer indretning og alle typer biler.



# Formanden har ordet

Nu er vi kommet ind i den kolde tid og juleplanlægningen skal i gang. Nogle idrætsgrene kører på fuld drøn, mens andre er gået i vinterhi.

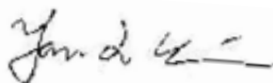
Det er ikke hver dag, at vi får et europamesterskab til klubben. Peter og Brian vandt EM i holdbordtennis ved stævnet i Italien – FLOT klaret – stort tillykke herfra. At Peter blev europamester i single, kommer ikke som den store overraskelse – Peter er flyvende efter at han har fået ny træner.

Jeg er meget imponeret over at Brian stadig kan være med. For 22 år siden vandt Brian guld ved EM i single. Flot at han kan vinde EM i hold og igen få en guld medalje, det er en batmand værdigt. For flere år siden, blev det meddelt i pressen, at Brian ville stoppe på topplan. Heldigvis havde han et standpunkt til han tog et nyt, nemlig at fortsætte som makker til Peter, ved de store turneringer. Det har sikkert også været en smertefuld kamp, da Brian har døjet med knæet. Brian er beviset på, at med kampvilje og stædighed når man langt. Endnu engang tillykke til Brian og Peter, vi glæder os til at høre mere om jeres succes!

Vi har desværre været ramt af nogle aflysninger i Vadumhallen p.g.a. forurening i vandet. Når dette sker, går der flere timer inden svømmehallen igen kan bruges.

Vi gør alt for at kontakte deltagerne om aflysningen, men nogle er desværre kørt hjemmefra og kommer til en lukket hal. Disse aflysninger koster dyrt for Aalborg Kommune og medlemmer melder sig ud af klubben. Håber vi i fremtiden kan undgå aflysningerne. En opfordring herfra er, at vente med at spise til efter svømningen. Hvis der bruges ble-badebukser, så tjek at de sidder godt inden man går i vandet og kontakt personalet med det samme, hvis ulykken skulle ske.

Når dette læses, er vi forhåbentlig kommet godt i gang med en ny idrætsgren, nemlig goalball for blinde og svagtsynede. I Danmark er der desværre kun få klubber tilbage, hvor der spilles goalball. Efter PL i London, blev jeg meget imponeret over spillet. At sidde sammen med mange tilskuere til en spændende goalball kamp, uden at måtte sige noget – uha, det er svært. Men når så scoringen kommer, virker jubelbrølet ekstra stort. Håber virkelig, at goalball kommer godt i gang. Der trænes 3 gange i efteråret, derefter tages det op, om der er basis for at fortsætte.



*Med sportslig hilsen  
Jan Karkov Sørensen,  
formand*

# ENTREPRENØRGÅRDEN A/S

Visborgvej 83 . 9560 Hadsund

- Bygge- og anlægsarbejde
- Del- og totalentreprise

## 98 57 17 16

E-mail: [entg@entg.dk](mailto:entg@entg.dk)



[www.jorton.dk](http://www.jorton.dk)

# JORTON

*Når samarbejde  
betyder noget*



**Hjemmehjælp er ikke bare en ydelse.  
Det er et samarbejde.**

## Kærkommen

**Vi er mennesker, der passer på mennesker**

Kærkommen Vest ApS  
Aalborg, Nørresundby, Rebild, Mariagerfjord, Jammerbugt, Hjørring, Brønderslev, Frederikshavn og Skagen  
Tlf. 70 26 72 72

[kaerkommen.dk](http://kaerkommen.dk)



# Juleafslutninger

Så nærmer julen sig, og i  
uge 50

fra mandag den 9. december,  
som er den sidste uge med  
aktiviteter i dette år, afholdes  
der hyggelige juleafslutninger i  
alle afdelinger.

Spørg din træner, for nærmere  
detaljer om hvordan I skal holde  
netop jeres juleafslutning!

*Glædelig jul!*



I.H. Aalborg

- tilpasset idræt for alle!

MALERFIRMAET PREBEN LARSEN'S Eff.



**KENNETH PEDERSEN**

Malermester

Telefon 98 11 45 77

E-mail: [malerprebenlarsen@stofanet.dk](mailto:malerprebenlarsen@stofanet.dk)

Priorgade 11

Postboks 53

9100 Aalborg

**NORDJYSK STÅL**

Skydebanevej 100 – 9000 Aalborg

**98 10 25 60**

[www.nordjyskstaal.dk](http://www.nordjyskstaal.dk)

***Nørresundby Guld***

Forhandler af **Troldekugler**



**Gratis parkering**

Brotorvet 1 - 9400 Nørresundby

Tlf. 70 22 43 83 - [www.noerresundbyguld.dk](http://www.noerresundbyguld.dk)



**Blokhus Tømreren**

v/ tømrermester Per Jensen

Tlf.: **21 24 85 97** Blåbærvej 6, 9492 Blokhus

# Kondiposten

Bestyrelsen har besluttet at lade Kondiposten, som trykt medlemsblad, fortsætte også efter 2013!

Årsagen er at vi har fået et godt tilbud på bladet, så foreningen ikke skal afholde nogle udgifter dertil. Bladet udkommer 4 gange om året og sendes i trykt udgave, ud til alle medlemmer og medspillere med Post Danmark.

Udover Kondiposten vil vi fortsat holde dig opdateret via vores hjemmeside [www.ihaalborg.dk](http://www.ihaalborg.dk) - vores facebook-gruppe "I.H.Aalborg" samt ved nyhedsbreve, der vil blive udsendt på mail efter behov.

Husk at skrive til os hvis du har nyt fra DIN idræt – eller andet du gerne vil dele med alle medlemmerne. Bladet kan jo kun fortsætte hvis der er nogle der vil skrive dertil!

Hvem ved – måske kommer det både i klubbladet, på hjemmesiden, på facebook samt i nyhedsbrev!

## Trykt udgave eller online

Du kan selv bestemme om du vil læse Kondiposten i den trykte udgave eller om du hellere vil læse den online via vores hjemmeside.



Tryk ind på "din side" via vores hjemmeside – I feltet "Abb. KP" skriver du "O" hvis du ønsker at læse Kondiposten online via vores hjemmeside. Skriv "Nej", hvis du slet ikke ønsker at modtage bladet fremover.

På "Din side" har du også mulighed for at vælge om du fremover vil modtage Dansk Handicap Idræts-Forbunds medlemsblad - "Handicapidræt", med posten eller online. I feltet "Abb.HI" skriver du "O" hvis du ønsker det online eller "Nej" såfremt du slet IKKE ønsker at modtage bladet.

Vær venligst opmærksom på, at hvis der er flere medlemmer på samme bopæl, modtager I kun 1 blad!

*Venlig hilsen  
Administrationen*

# RaceRunning i Stadskanaal, Holland

# VM

Vores dygtige racerunner, Hayla S. Søndergaard deltog i VM for racerun-  
nere (IWAS World Games), i Stadskanaal, Holland midt i september, hvor  
hun var så sej at slå verdensrekorden på 800m distancen i hendes klasse  
RR1 i tiden 5.13,62.

Rigtig godt løbet og stort tillykke med det flotte resultat!







Foto: Gaël Marziou

## EM guld til Rosenmeier

Med en sejr til EM i bordtennis lykkedes det endeligt for Peter Rosenmeier at få fyldt en ledig plads i trofæskabet.

Pladsen ved siden af VM og Paralympics guldmedaljerne har nemlig indtil nu været ledig. Til trods for mesterskabstitlerne til PL i 2008 og VM i 2010 er det nemlig første gang Rosenmeier vinder Europamesterskabet, som det netop er sket i Italien.

Peter vandt finalen over den regerende Paralympiske mester Valera fra Spanien med overbevisende 3-0 i sæt, med cifrene 11-9, 11-9, 11-7. Dejligt med den sikre sejr, da Valera tidligere har voldt store problemer for Rosenmeier.

Vejen til finalen havde budt på en kvartfinale i fire sæt mod tyske Tim Laue, hvor Peter vandt med 11-8, 9-11, 11-6, 11-5. I semifinalen var det franske Bastian Grundeler, der måtte lide et nederlag på 3-0 med sætcifrene 11-8, 11-2 og 14-12.

Læs mere om Peters EM sejr og de øvrige danske resultater på [dhif.dk](http://dhif.dk)

Kæmpe tillykke til Peter med den nyvundne titel.



Alt malerarbejde udføres  
Kvalitet til tiden...

v/ Henrik Rysholt

Salg af maling til private

Mobil: 2124 8110

[www.malerrys.dk](http://www.malerrys.dk)

*Taars Hotel*

*- hjertet i Vendsyssel*



SELSKAB TIL FAST PRIS  
fra: 385,-

TA' SELV BORD fra: 99,-

FROKOST TILBUD fra: 89,-

DAGENS RET fra: 59,-



**Taars Hotel**

[www.taarshotel.dk](http://www.taarshotel.dk)

Telefon 98961022

Selskaber, overnatning  
og mad ud af huset

## Skandinavisk Industrimontage A/S

Ølgodvej 11 - 9000 AALBORG

Tlf. 98 13 54 13 - Fax 98 12 54 13

Karlskogavej 14  
9200 Aalborg SV

Telefax  
70 20 27 33

70 20 17 33



[www.ia-vvs.dk](http://www.ia-vvs.dk)

**Ib Andersen VVS A/S**

v/ Palle Larsen

# Guld til EM i hold bordtennis

Brian Nielsen og Peter Rosenmeier har med en sejr over Tyskland hentet EM guld i hold bordtennis.

Det er til europamesterskaberne i bordtennis i Italien, som blev afholdt fra den 29. september - 5. oktober, at Peter og Brian opnåede det flotte resultat.

Den sidste kamp i turneringen som stod mod Tyskland skulle vindes for at opnå guld.

Guldet kom i hus efter en samlet 3-1 sejr. Peter vandt begge sine singler 3-0,

mens Brian tabte sin single. Han tog dog revanche og var flyvende i doublen, som de to også vandt sikkert 3-0 i sæt.

På vejen til guldet har de to batmænd besejret Kroatien og Israel, mens det blev til et nederlag til Rusland.

Stort tillykke til Peter og Brian. Atter en gang gør I os stolte.





**Bulegården Aps**

v/ Johnny Grynnerup

- Undervognsbehandling
- Industrielakering

- Metallisering
- Sandblæsning

Tlf. 98 17 82 44 · Fax 98 19 17 74 · [www.bulegaarden.dk](http://www.bulegaarden.dk)



*v/Elsebeth Brix*

Vesterbro 22  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 13 87 88

[brix@himmelsen.dk](mailto:brix@himmelsen.dk)  
[www.himmelsen.dk](http://www.himmelsen.dk)



**VENTISOL**

**PLASTVINDUER OG DØRE**

NORDRE RINGVEJ 9, 9760 VRÅ

**Telefon 98 98 16 75**

**Fax 98 98 24 86**

Mental fitness med

**tvbingo**  
[www.tvbingo.dk](http://www.tvbingo.dk)





# Bobledag!

Lørdag den 28. september var I.H. Aalborg og Svømmeklubben NORD med til at danne rammerne omkring årets "Bobledag".

Vi tog imod 8 meget forventningsfulde svømmere i alderen 8 – 10 år og deres forældre til en dejlig dag i Gl. Lindholm svømmehal og Svømmeklubben NORD's klubhus.

Dagen gav ligeledes mulighed for, at vi kunne fortælle om den nye samarbejdsaftale, der er indgået imellem I.H. Aalborg og Svømmeklubben NORD.

Svømmeren Camilla Aagaard som ligeledes er tilknyttet Talentholdet i DHIF og Unge Atleter i Front deltog også på dagen, som en inspiration for alle de unge svømmere der er i gang med at udvikle deres talent. Helt sikkert en skøn dag med masser af godt humør og gode drøftelser om svømmesporten.

Bobledagen er en af de aktiviteter, der foregår under den indsats Dansk Handicap Idræts-Forbund har igangsat med Unge Atleter i Front. Unge Atleter i Front består af 7 idrætter i DHIF, hvoraf svømmning er en af dem. Indsatsen er rettet mod unge i alderen 8 – 18 år med et syns- eller bevægehandicap.

Unge Atleter i Front har som primære mål at sikre:

- God kvalitet i de unges idrætsdeltagelse blandt ledere, trænere og klubber
- Træningssamlinger med sportslige og sociale aktiviteter
- Særlige talenttrænere med fokus på de unges idrætslige udvikling
- Et aktivt ungdomsmiljø blandt unge i DHIF
- Synligheden og rekrutteringen af deltagere til Unge Atleter i Front

Hvis du har lyst til at læse mere om Unge Atleter i Front, kan du på: [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) ved at klikke på "Aktiviteter" i menu-linien øverst, finde et link, der hedder "Unge Atleter i Front".

*Svømmeudvalget*

*Jeanette*



# SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

*Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.*

*Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.*

*Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.*

*Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...*



**FL REKLAME**

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870

[www.flreklame.dk](http://www.flreklame.dk) · [fl@flreklame.dk](mailto:fl@flreklame.dk)





## I.H. Aalborg Håndbolds fantastiske turneringsdebut

Den 22. oktober var dagen, hvor I.H. Aalborg Håndbold skulle af sted til deres første turnering.

Slaget skulle slås i Skjern og ved afgang kl. 13 fra KFUM hallen, var forventningerne i top og den lune efterårsluft sitrede af spænding.

Bussen rullede og alle drengene og den seje Maria forberedte sig mentalt til de kommende 6 kampe. Dette blev gjort ved ren rå-hygge, kickstartet af en pep-talk af holdets træner Mikkel

Risager, som fortalte en masse jokes, der fik smilet frem på alles læber. Der blev hørt musik, givet high-fives og fortalt en masse røverhistorier, og uden at tænke over det var vi i Skjern.

Da stjernerne trådte ud af bussen blev det alvor, og spændingen vendte tilbage. Spillerne fik listet sig professionelt uden om alle de ventende journalister og rapportere, som var ellevilde efter at få interviews, og skyndte sig ind i Skjern-arena for at gøre sig klar. »



## Akupunktur- klinikken i Fjerritslev

**Bente Madsen**

*Medl. PA. RAB. Reg.*

*og sygeplejerske*



**Tlf. 98 21 21 30**  
**www.akupunktorerne.dk**

## Klinisk Tandtekniker Gitte Tangsted



Medlem af LKT  
Autorisationsnr. 732

**Tlf. 98 23 88 44**

Bredvejen 10 · Nr. Økse · 9460 Brovst



**MASKINSTATION**

Aut. kloakmester  
Søren Ulrik Sørensen

**Tlf. 98 98 18 88**

[www.vraa-maskinstation.dk](http://www.vraa-maskinstation.dk)

[info@vraa-maskinstation.dk](mailto:info@vraa-maskinstation.dk)

VUK - Voksenskolen for Undervisning  
og Kommunikation, Aalborg tilbyder  
undervisning til psykisk udviklings-  
hæmmede.

1. Ungdomsuddannelsen
2. Den kompenserende undervisning  
for voksne.

VUK - Voksenskolen for Undervisning  
og Kommunikation.

Studievej 5, 9400

Nørresundby

Tlf. 98 17 76 77



**Kender du det?**

- Du tager sove- eller nervemedicin  
jævnligt
- Du har måske gjort det i mange år
- Du oplever, at du ikke kan fungere  
som tidligere
- Du oplever en uforklarlig angst
- Du har intet overskud eller energi

Hvis du har nogle af disse oplevelser, kan det  
måske skyldes din sove- eller nervemedicin.

Telefonrådgivning, kontaktpersonordning og  
støttegrupper for medicinafhængige  
Yderligere oplysninger:

**BenzoRådgivningen**

**Telefon 70 26 25 10**

mandag til torsdag kl. 18-20

samt onsdag kl. 9-11

[benzo@sind.dk](mailto:benzo@sind.dk)

[www.benzo.dk](http://www.benzo.dk)



Første opgør var mod Struer, som blev døbt "Kampen om Fjorden" af en af dagens målmænd, Bo. Stemningen i omklædningsrummet var på sit højeste og spillere og trænere high-fivede og gav hinanden skulderklap, som et rigtigt hold altid gør. Jungletrommerne lød, til hvad der skulle blive et festfyrværkeri af en håndboldkamp. Vores Mikkel "Hansen" startede braget med et fløjskud, der blev kanoneret ind og netmaskerne blafrede for første gang for I.H. Aalborg Håndbold. Turneringsdebuten endte med en fantastisk sejr på 7-1.

Det næste opgør endte desværre med et nederlag til Lemvig, men dette blev taget med godt mod og oprejst pande, som ægte professionelle. Den gode stemning var med til at skabe en sejr mod Skive på 2-1, hvorefter kampen mod Viborg ventede. Viborg var favoritter i turneringen, men det nye Aalborg hold var udset som underdog og lignede et hold der kunne drille det stærke Viborg hold. Dette var et drama uden lige, som alle havde set frem til og Skjern hallen var på den anden ende. Viborg viste sig dog, på dagen, lidt for stærke, og Aalborg tabte, men til et godt hold, der har spillet sammen i mange år. (Vi glæder os til endnu en revanche, hvor vi vil komme stærkt igen!!!)

I de næste 2 kampe, skulle holdets målmænd og sludrechatol, Bo, have en vigtig rolle. Han stod som et plankeværk i målet og havde den nye landstræner været i hallen, så skulle Niklas Landin have frygtet for sin plads. Men der skulle også scores og et pudsigt mål stod holdets matchvinder, Stefan nemlig for. Stefan fik fintet sig fri til at skyde, men brændte. Han fik chancen igen, da bolden trillede ud af feltet, men brændte atter. Dette skete endnu en gang, hvorefter Stefan endelig fik scoret, så taget fløj af i Skjern hallen, og Aalborg bænken brød ud i vild jubel, da målet betød sejr.

Stævnet endte med at I.H. Aalborg Håndbold vandt 3 og tabte 3 kampe. Sejre som gjorde folk euforiske og glade og nederlag som folk tacklede professionelt og roligt, da stemningen er sublim i truppen, og folk - især Andreas, godt ved, at nederlagene er en del af håndboldspillet.

Stemningen var med til at gøre debutturneringen i Skjern til en super tur, som fortjener et I.H. Aalborg Håndbold kampråb til slut: "Hvem var det der vandt idag, det var dem fra Aalborg af.....Hey.....Hey.....Hey....."

*Rasmus Hesselholt*

## Nordjyllands kulturelle midtpunkt



**Aalborg Kongres  
& Kultur Center**

Europa Plads 4 · 9000 Aalborg · akkc@akkc.dk · www.akkc.dk

## LinguaPro

v/Jette Stig Strøm

Korrektur · Oversættelse · Tekstredigering · Terminologistyring

Engelsk-Dansk · Dansk-Engelsk

Porsevej 5 · 9440 Aabybro

Tlf.: 50 99 12 92 · E-mail: js@linguapro.dk



**Seritronic**  
dynamisk kontakt *et godt klik*

Seritronic er en dynamisk virksomhed, der fremstiller serigrafiske produkter til elektronik- og maskinindustrien... Med Seritronic som leverandør får du en troværdig - lydhør og flexibel partner. - Oplev forskellen

WWW.SERITRONIC.DK



## Lindholm Auto

Thistedvej 121

9400 Nørresundby

v. Morten Warncke Olesen

**www.lhauto.dk**

**TLF. 98 17 04 00**

**Salg og reparation af alle bilmærker**

## Bliv kunde i Nykredit

Ring i dag og aftal et møde med en af vore rådgivere, så du kan høre mere om dine muligheder.

John F Kennedy's Plads  
9000 Ålborg  
Tlf.: 96 30 40 50

**Nykredit**

## U SKULD BURNÉ

v/ Søren Skovlund

Bispensgade 1 · 9000 Aalborg

**Tlf. 98 12 03 17**

Største udvalg i piber, tobak,  
lightere, spiritus og vin

## SR Lyd

UNIQUE CONSULTING & MANAGEMENT A/S OG FORWING

Kærholm 13 · 9850 Hirsthals

Tlf. 98 94 25 64

[www.srlyd.dk](http://www.srlyd.dk)



**SEARCH & SELECTION  
ASSESSMENT & PERFORMANCE  
OUTPLACEMENT**

Få mere information om fleksible og forretningsorienterede løsninger inden for fx lederudvikling og find attraktive ledige stillinger på [uniqueconsult.dk](http://uniqueconsult.dk)

☎ 7020 8700 ✉ [mail@uniqueconsult.dk](mailto:mail@uniqueconsult.dk)

**unique consult**  
HUMAN CAPITAL

Nyt i I.H. Aalborg  
• 3 x Kom og prøv •  
25/10 • 15/11 • 13/12

Foto: Preben B. Søborg

Har du lyst til at spille?

**Kontakt:**

Joachim Alstrøm

Mobil: 31 19 91 94

Mail:

[joachimalstroem@live.dk](mailto:joachimalstroem@live.dk)

# Goalball

- en holdsport for blinde og svagsynede



## Præsentation af en idræt: **Kørestolsfodbold**

I dette nummer af Kondiposten og i de følgende, vil vi hver gang gøre lidt ekstra ud af at præsentere en af de idrætter, vi har her i klubben. Vi starter ud med kørestolsfodbold.

Kørestolsfodbold har været spillet i I.H. Aalborg siden 90'erne. Det er en sport for el-kørestolsbrugere, der kan styre deres el-kørestol (eks. CP- og muskel-svindsramte).

I øjeblikket er vi 6 spillere, der træner hver mandag fra kl. 16.00-17.30. Der findes specielle sports el-kørestole, der er særligt udviklede til kørestolsfodbold m.m, men vi spiller i vores egne el-  
20

kørestole, der påmonteres en beskyttelsesskærm, der også bruges til at styre bolden med, så vi kan skyde, aflevere og dribble med bolden. Bolden der spilles med, er lidt større end normalt, nemlig 35 cm i diameter.

I Danmark har sporten de seneste år været i en rivende udvikling. Der er pt. 7 hold fordelt over hele landet. Der afholdes hvert år 10 stævner (22 kampe



+ slutspil), og der er også mulighed for internationale stævner med landsholdet. Klubben der vinder FM, kan deltage i Champions Cup for klubhold.

Vi er blevet forbundsmestre i 1991/1992 og 2002/2003. Udover det, er det i perioden 2010-2013 blevet til 2 bronzemedaljer og 1 sølvmedalje.

Reglerne i kørestolsfodbold er lavet ud fra betragtningen om, at det skal minde om fodbold, som de fleste kender det. Der er dog kun fire spillere på hvert hold, og banen er omtrent på størrelse med en basketballbane. I hver ende er der et målfelt, hvor kun to spillere fra det forsvarende hold må være i af gangen. I spillet er det kun tilladt for en enkelt spiller fra hvert hold at være tæt på bolden. De andre spillere skal være mindst tre meter væk. Denne regel betyder, at kørestolsfodbold er et meget taktisk præget spil. Når de to forsvarende spillere er i deres eget målfelt, må de gerne holde tæt på hinanden for at forhindre mål til modstanderne.

Hvis man først har set en kamp i kørestolsfodbold, kan man se mange paralleller fra det velkendte fodboldspil til kørestolsfodbold. Det handler om forudseenhed, reaktionsevne, overblik, taktisk og teknisk forståelse – alt sammen i forhold til fodbolden på banen.

Siden 1986 har kørestolsfodbold eksisteret som en sport i Danmark under DHIF. Andre lande som USA, Canada, Frankrig og Japan har haft kørestolsfodbold på programmet men med helt andre regler end herhjemme. Indtil for få år siden var der ingen international organisation, ingen fælles regler og kun sparsom international kontakt.

I Atlanta 2006 opstod den internationale organisation FIPFA, som indtil videre har ca. 10 medlemslande fordelt i det meste af verden – og der er mange flere på vej. FIPFA har afholdt sit første verdensmesterskab i Japan 2007, hvor et dansk landshold deltog og kæmpede med om semifinalpladser til det sidste, men måtte tage til takke med en 6. plads. Hvis du har lyst til at læse mere om sporten, så tjek: <http://korestolsfodbold.dk>, og skulle du have lyst til at komme og prøve, så er du også meget velkommen!



LÆS YDERLIGERE PÅ  
**WWW.KUBENMAN.DK**  
Skibbrogade 3 • 9000 Aalborg  
Tlf. 9877 8999 • Fax 9877 8950

**KUBEN  
MANAGEMENT**



**Forstander:** Mogens Leth Gregersen  
**Elevtal:** 84 elever med særlige behov. 8.-11. årgang

Højskolevej 9, Try • 9330 Dronninglund  
Tlf. 98 29 23 92 • [www.tryefterskole.dk](http://www.tryefterskole.dk)  
[kontor@tryefterskole.dk](mailto:kontor@tryefterskole.dk)

**JOHN BULL  
PUB**



*Y*OUR LOCAL ENGLISH PUB

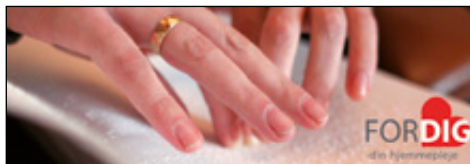
Østerågade 20 – 9000 Aalborg  
Tlf. 98 11 57 88 – Kontor 98 10 31 88



Sagavej 5 • 9260 Gistrup  
Tlf. 44 88 71 10 • [www.icopal.dk](http://www.icopal.dk)

Vognmand  
**Niels Pedersen & Sønner A/S**

K. Christensens Vej 2 L  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 9810 0014  
E-mail: [kp@npogsonner.dk](mailto:kp@npogsonner.dk)  
[www.npogs.dk](http://www.npogs.dk)



**ForDig - din hjemmepleje**

Korinthvej 5 B  
9220 Aalborg Øst  
Tlf. 98 28 68 64

**AxHiss.dk**

Valmuemarken 33  
9000 Aalborg

**Tlf. 70 20 05 42**  
**[www.axhiss.dk](http://www.axhiss.dk)**

**Skal der være fest?**

Så bestil lækker og velsmagende buffet,  
smørrebrød, sandwich m.m. fra din lokale  
leverandør af hjemmelavet, nordjysk mad.



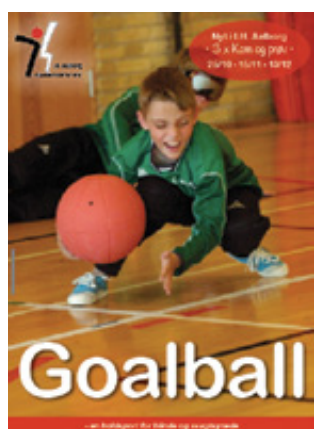
Tlf. 21 27 20 80. [www.gadekoekkenet.dk](http://www.gadekoekkenet.dk)

# Nye brochurer

Vi har i lang tid trængt hårdt til at få opdateret vores brochure materiale om de idrætter, vi har, og nu er det endelig lykkedes at få tiden til at komme i gang med det. Indtil videre har vi fået lavet følgende brochurer:

- Idræt for voksne med fysisk handicap
- Idræt for voksne med udviklingshandicap
- "Kom og svøm" – svømning for børn og unge
- Goalball

/Informationsudvalget





### AP Møbelpolstring Aalborg ApS

Direktør: Laugsmester Henrik Holm  
Virkelyst 27 B • 9400 Nørresundby

hh@ap-m.dk  
Tlf. 89 93 75 00 • Mobil 53 55 10 20

# CAFE POLLY'S

Maren Turis Gade 4 – 9000 ÅLBORG  
Tlf. 98 12 52 44

## Alternativ Klinik



Bankpladsen 2  
9560 Hadsund  
**98 57 56 76**



*Zoneterapi • Irianalyse • Biokemi  
Homoopati • Kost & Ernæring • Øreakupunktur*

Heilpraktiker  
Helle Haurum Svendsen  
Tysk lægeexam. naturmedicin

## Total Service

v/ Martin Andersen



Snedronningens Vej 2 B  
9230 Svenstrup  
Tlf. 21 19 19 59  
[www.total-vikarservice.dk](http://www.total-vikarservice.dk)

BirthesBriks

### Holistisk Massageterapi

v/Birthe Jørgensen  
Tværgade 1 • 9440 Aabybro  
Tlf. 98 24 42 46 • [bj@birthesbriks.dk](mailto:bj@birthesbriks.dk)  
[www.birthesbriks.dk](http://www.birthesbriks.dk)



- VVS- & sprinklerinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- El-installationer
- Brand & sikringsanlæg
- Tele- & data installationer
- Ventilation & klimaanlæg

**99 33 44 55**

Fax 99 33 44 56 • [www.bravida.dk](http://www.bravida.dk)

## PIZZATIME

ALWAYS TIME FOR EXCELLENT PIZZA

Pizza • Pasta • Sandwich  
Salater • Mexicansk

[www.pizzatime.dk](http://www.pizzatime.dk)  
Ring 98 14 49 14

**DU RINGER • VI BRINGER**

## BENEfit®

Skørping Fysioterapi

*din fysioterapeut*

Møllevej 2 • 9520 Skørping

**98 39 12 92**

[www.bene-fit.dk](http://www.bene-fit.dk)

Tilbyder sundhedsordning til  
virksomheder

*Medlem af Benefit-banden*



# Kalender 2014

Køb foreningens flotte års-kalender til kun 30 kr.!

Hvert år laver vi selv en års-kalender, der foruden alle datoerne i 2014 !! – med helligdage o.s.v. – også tilføjer nogle vigtige datoer i foreningen.

Det kan være datoen for generalforsamlingen, sæsonstarter, standerhejsning, ferieplan, hjemmestæver o.s.v.

Det hele er rammet ind af flotte fotos fra de forskellige idrætsgrene, sammen med en lille tekst om idrætten.

Tidligere har det kun været vores medspillere, der har fået en sådan kalender, men fra i år har du også mulighed for at købe en.

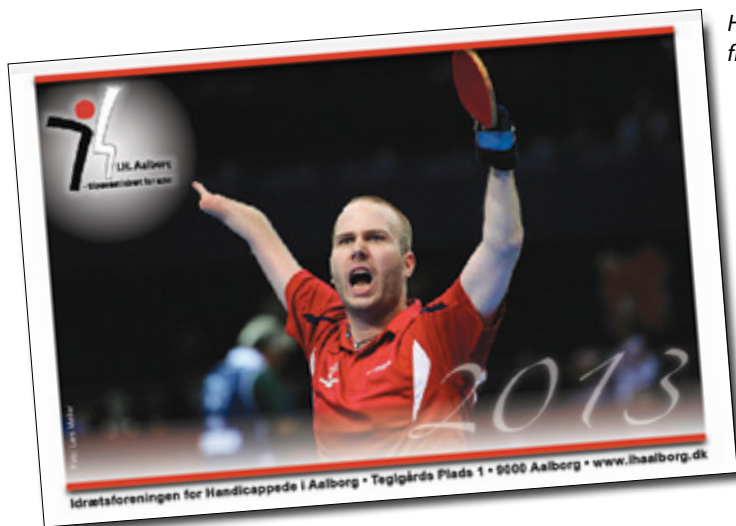
Udover at du kan følge årets gang, har du også mulighed for at vinde en præmie på kalenderen. Vi udlodder flere flotte præmier, og der er store chancer for at vinde, da der kun trykkes 200 stk.

Vindernumrene kan du se på vores hjemmeside fra den 17. december eller ring til vores kontor og hør om du har vundet.

Alle præmierne kan afhentes på kontoret eller de sendes til din adresse – efter behørig dokumentation for at det er DIG der har vinder-kalenderen.

Kalenderen kan købes på vores kontor, Nordkraft – niveau 9 eller ved henvendelse til din træner.

## Bestyrelsen



*Her ses kalenderen fra sidste år.*

**CLAUS KUSK**  
HUSEARBEJDE / BENSØBING / ANLÆGSARBEJDE



Kvorupvej 105 • 9490 Pandrup  
Tlf. 40 86 05 36 • [info@clauskusk.dk](mailto:info@clauskusk.dk)  
[www.clauskusk.dk](http://www.clauskusk.dk)

Sponsoreret

## Stjernehusene

Tlf. 99 82 33 60

*Døgninstitution og aflastningstilbud  
for børn/unge med ADHD*



**AALBORG  
KOMMUNE**



**Tømrer-, Snedker- og Glasarbejde**  
Søndermarken 9, 9430 Vadum

**Tlf. 98 27 17 48 - Fax 98 27 15 02**  
Biltlf. 20 21 57 46

[www.vadumvillaservice.dk](http://www.vadumvillaservice.dk) - [vadumvillaservice@mail.dk](mailto:vadumvillaservice@mail.dk)



**Ravnbjerghus**

- Opholdssted for børn og unge med psykiske og fysiske handicap

Oddevej 18  
9560 Hadsund  
Tlf. 98 58 20 55

[www.ravnbjerghus.dk](http://www.ravnbjerghus.dk)

**AutoMester<sup>®</sup>**  
KF Service Center



- Rep. & service
- Autoskader
- Klargøring til syn
- Autoruder og stenslag
- Aircon service

**Tlf. 98 57 29 22**

[fiat@post.tele.dk](mailto:fiat@post.tele.dk)  
[www.kf-service.dk](http://www.kf-service.dk)

## Thinggaard Express

Jyllandsgade 4, 9000 Aalborg

**Tlf. 98 11 66 00**

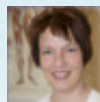
**Frederikshavn - Esbjerg  
Rute 980**

[www.expressbus.dk](http://www.expressbus.dk)



**Massage  
Jammerbugt**

Kattedamsvej 30 D  
9440 Aabybro  
Tlf. 29 70 59 08



# Støt klubben

## Energi Nord

Du kan støtte I. H. Aalborg med 2 øre pr. kilowatttime strøm du bruger.

Alle kan støtte os via ForeningsEl, også selv om man ikke er medlem af I.H. Aalborg. Dette gælder også hvis du er eksisterende kunde hos Energi Nord. Er du ny kunde hos Energi Nord, og skifter til ForeningsEl, får vi en ekstra bonus hvert år.

## OK støtter sporten

Med et OK benzinkort kan du støtte I.H. Aalborg med 5 øre for hver liter benzin eller diesel, du tanker.

Tilmeld dig aftalen ved at oplyse os dit navn og dit kortnummer, som du finder på dit OK benzinkort. Kontakt kontoret, så ordner vi resten. Vi kan også hjælpe dig med at anskaffe et OK benzinkort.

## KlubBonus.dk

Med et gratis kort til KlubBonus.dk, støtter klubben med et beløb, hver gang du bruger kortet. F.eks. giver det 5 kr. pr. Perfect Wash og 10 kr. pr. Perfect Shine bilvask, du køber hos Shell Express.

Du kan også bestille fyringsolie hos iNordvativ-olie, så får klubben 100 kr. pr. 1000 liter. Der er mange andre mulig-



heder, og det er gratis at få og bruge kortet. Dine varer og ydelser købt via KlubBonus.dk koster det samme som normalt.

## Klublotto

Støt din klub - vind præmier. Hver måned fra september til maj udloddes 1x300 kr., 1x200 kr., 3x100 kr. samt et nyt lod.

Et lod gælder for sæsonens 9 trækninger, og koster kun 100 kr.

**Læs mere om hvordan du gør på [www.ihaalborg.dk](http://www.ihaalborg.dk) under medlems-service.**

# TAKSTER 2013

---

ART:	Beløb	Opkræves til betaling
Aktiv Kontingent	300 kr. pr. kvartal	Feb. April Sept. Nov.
Passiv kontingent	100 kr. årligt	Marts
Indmeldelsesgebyr	50 kr.	Opkræves ved indmeldelse
Bowling	800 kr. 1.halvår *	Feb. Sep.
Kommunegebyr**	250 kr. pr. kvartal	Feb. April Sept. Nov.
Klublotto	100 kr. pr. lod årligt	Juni
Opkrævningsgebyr	6,00 kr.	Opkræves hver gang
Rykkergebyr	50 kr.	Opkræves ved rykkeropkrævninger
Licens til DHIF	100 kr.	Opkræves for hver konkurrence- idrætsgren man deltager i
Stævnegebyr	100 kr.	Opkræves for hver konkurrence- idrætsgren man deltager i

---

*\*Bowling: Egenbetalingen fastsættes for hver sæson*

*\*\*Kommunegebyr Gebyret er for medlemmer bosat udenfor Aalborg Kommune*

- På vores hjemmeside [www.ihaalborg.dk](http://www.ihaalborg.dk) kan du under medlemsservice se hvad du får for dit kontingent m.m.
- Via vores hjemmeside kan du også betale dit kontingent mm – via "din side"
- For at logge ind skal du bruge dit medlemsnummer som du finder bag på Kondiposten – samt et kodeord 9999
- Udover at kunne betale kontingent m.m. – kan du tjekke om de oplysninger vi har på dig er korrekte, og evt. rette dem.
- **HUSK – evt. udmeldelse skal ske skriftligt til kontoret – gerne på mail [kontakt@ihaalborg.dk](mailto:kontakt@ihaalborg.dk)**

*Administrationen*

# Ferieplan sæson 2014

Ildræt/Sted	Juleferie	2014	Vinterferie	Påskeferie	Sommerferie
Swømning	Sidste gang uge 50	Opstart uge 2	Uge 8	Uge 16	Fra uge 24
Skydning	Sidste gang uge 50	Opstart uge 2	Uge 8	Uge 16	Fra uge 24
Basketball Bordtennis Ei-hockey Kørestolsfodbold Kørestolshockey	Sidste gang uge 50	Opstart uge 2	Uge 8	Uge 16	Fra uge 24
Vild med Dans Boccia Hockey	Sidste gang uge 50	Opstart uge 2	Uge 8	Uge 16	Fra uge 24
Fodbold	Individuelle tider - spørg træneren	Individuelle tider - spørg træneren	Uge 8	Uge 16	Fra uge 24
Atletik RaceRunning Sejlsads Bowling Spinning	Individuelle tider - spørg træneren	Individuelle tider - spørg træneren	Uge 8	Uge 16	Individuelle tider - spørg træneren

Alle aktiviteter holder lukket på helligdage og i skoleferier. Bemærk venligst, at der kan være særarrangementer i: bowling, fodbold, racerunning, atletik, sejlsads og spinning. Ret til ændringer forbeholdes.



# Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg

## Formand:

Jan Karkov Sørensen  
Sindalvej 9  
9220 Aalborg  
Mobil: 40 33 24 77  
E-mail: jans@privat.dk

## Næstformand:

Knud Rune Andersen  
Kayerødsgade 5  
9000 Aalborg  
Mobil: 30 62 67 71  
E-mail: knudrune@ihaalborg.dk

## Kasserer:

Gerd Skantorp  
Heilskovsgade 11  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 16 39 52 Mobil 29 92 27 37  
E-mail: silja07@stofanet.dk

## Sekretær:

Jan Krogh Sørensen  
J. Berthelsensvej 15C  
9400 Nørresundby  
Mobil: 40 81 56 45  
E-mail: pjank@stofanet.dk

## Idrætsudvalget:

Kristoffer Stormark  
Hvalpsundvej 19  
9220 Aalborg Ø  
Mobil: 41 82 95 07  
E-mail: kristoffer@stormark.dk

## Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Jannie Thorup Bejerholm  
Ravndalen 96, 9310 Vodskov  
Mobil: 26 70 51 90  
E-mail: racedog@gmail.com

Lars Thyregod Jensen  
Skodsborgvej 74  
9270 Klarup  
Tlf. 98 31 70 93  
Mobil: 51 62 46 35  
E-mail: lhtjdesign@live.dk

## Kontor og klublokale:

Nordkraft  
Teglgårds Plads 1, niv. 9  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 16 72 82  
E-mail: kontakt@ihaalborg.dk  
www.ihaalborg.dk

## Informationsudvalget:

Anja Kristiansen  
Sygehusvej 8. st. 7.  
9240 Nibe  
Mobil 26 62 53 48  
E-mail: kondiposten@ihaalborg.dk

## Annonceekspedition:

Handicapidræt  
Søballevej 2 D, Veng,  
8660 Skanderborg  
Tlf. 87 93 37 86  
E-mail: info@handicapinfo.dk  
- hvortil alle spørgsmål vedrørende  
annoncering bedes rettet...

## Layout & tryk:

FL Tryk  
Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 70 22 18 70

## Deadline til næste blad: 01.03.14

Bladnr. 166 udkommer:  
Marts 2014  
E-mail: kondiposten@ihaalborg.dk

<b>Aerobic for udviklingshæmmede:</b> Rikke Klokke, Tlf. 26 18 09 25	<b>Fodbold børn og unge:</b> Jan Sørensen, Tlf. 40 33 24 77	<b>Sejlsd:</b> Knud Rune Andersen, Tlf. 30 62 67 71
<b>Atletik:</b> Gitte Kær Jeppesen, Tlf. 30 48 59 25	<b>Fodbold voksne:</b> Kristoffer Stormark, Tlf. 41 82 95 07	<b>Skisport:</b> Connie Thodberg, Tlf. 98 32 32 56
<b>Basketball:</b> Jens Fruergaard, Tlf. 98 38 07 76	<b>Vild med bevægelse</b> Kontoret, Tlf. 98 16 72 82	<b>Skydning:</b> Hans Ole Olesen, Tlf. 98 17 98 83
<b>Boccia:</b> Hans Jensen, Tlf. 98 17 62 37	<b>Hockey for udviklingshæmmede:</b> Simone Dige Larsen, Tlf. 28 51 96 45	<b>Sportsskole:</b> Kontoret, Tlf. 98 16 72 82
<b>Bordtennis:</b> Christian Broen, Tlf. 20 43 11 58	<b>Konkurrencesvømning:</b> Jeanette M. Christensen, Tlf. 61 79 37 90	<b>Svømning, vandgymnastik og spinning i vand:</b> Kontoret, Tlf. 98 16 72 82
<b>Bowling:</b> Leah Nielsen, Tlf. 24 83 07 03	<b>Kørestolsfodbold:</b> Rasmus Storgaard, Tlf. 98 17 21 60	<b>"Vild med dans":</b> Rikke Klokke, Tlf. 26 18 09 25
<b>El-hockey:</b> Kristoffer Stormark, Tlf. 41 82 95 07	<b>Kørestolstennis:</b> Jan Sørensen, Tlf. 40 33 24 77	<b>"Vild med bevægelse":</b> Kontoret, Tlf. 98 16 72 82
<b>Electric Wheelchair Hockey - EWH:</b> Rasmus Yder, Tlf. 27 24 19 91	<b>Racerunning:</b> Alice Birkbak, Tlf. 98 48 23 30	<b>Håndbold:</b> Mikkel Vejno Risager, Tlf. 42 73 50 60

**Mariagerfjord EL**

[www.mariagerfjordel.dk](http://www.mariagerfjordel.dk)



Landevejen 1 . 9560 Hadsund . Tlf. 23 24 87 07

## **Alt i tømrrer & snedkerarbejde** **E. Kristensen & Søn ApS**



Tømrrer & Snedkerforretning

v/Poul Verner Kristensen

Ellidshøjvej 59 • 9230 Svenstrup J

Fax 98 38 43 22 • Privat 98 36 43 33

**21 60 48 33 • 98 38 4010**

Det er os der holder  
kloakkerne rene...

- Kloakservice
- TV-inspektion
- Service af tankanlæg
- Aut. kloakmester
- Belægningsarbejde



**Kloak- & Industriservice A/S**

Dognvagt: 70 10 80 00



# **JYSK støtter handicap- idrætten i dit lokalområde**



[JYSK.dk](http://JYSK.dk)

Afsender: I.H. Aalborg - Teglgårds Plads 1, niv. 9 - 9000 Aalborg



POST

B

PP

DANMARK



Børsen  Børsen  Børsen  Børsen 

# FRUGT KARL

**FRISK FRUGT & GRØNT ENGROS**

Friskere bliver det ikke

Nørresundby 98 19 40 11  
Århus 87 36 15 00

  
**Plejekompagniet.dk**  
PLEJE & RENGØRING



Pleje og rengøring i Aalborg Kommune

Gasværksvej • 9000 Ålborg • Tlf. 98 10 11 13 • [www.plejekompagniet.dk](http://www.plejekompagniet.dk)